



# Contactez-nous

ACSSQ

303 Route de la Chalp - Le Grand Laus

05470 AIGUILLES

GRICOURT Stéphanie

Responsable du secteur Aînés

COALOVA Délia

Agent administratif

04 92 46 89 69

06 30 10 30 52

aines.acssq@queyras.org

www.queyras.org

*Permanence le lundi matin à Pics et Colégram,  
à Guillestre (place du marché) de 9h30 à 12h00 et  
tous les jours de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00  
dans nos locaux à Aiguilles*



A ssociation  
C ulturelle  
S ociale  
S portive du  
Q ueyras

*Pour toutes les actions, une  
documentation sera*

*envoyée par mail, publiée sur*

*notre site internet*

*(www.queyras.org)*

*et affichées dans chaque village*

*du Guillestrois-Queyras.*



*Pour participer à nos actions, il vous  
suffit de prendre l'adhésion qui est de*

*14€ par personne pour l'année*

*(valable du 1er janvier au 31 décembre)*



*Pour certaines actions, une  
navette sera mise en place*

Découvrez  
**Les actions  
du secteur  
Aînés**  
**2EME SEMESTRE 2026**



## Exposition Patch'Queyras

Du 13 au 26 juillet  
Salle les Myosotis  
À Molines-en-Queyras



## Visite de Fort Queyras avec le centre de loisirs

### les Renardeaux

Vendredi 24 juillet  
À partir de 9h30



## Agora du Sport

Vendredi 7 août  
Plaine des Ribes Aiguilles  
À partir de 10h



## Repas partagé avec le centre d'éveil d'Aiguilles

Vendredi 14 août  
à partir de 10h  
À l'ACSSQ



## Marché de Sampeyre

Vendredi 21 août



## Travailler la mémoire par le jeu avec Pics et Colegram



14h - 16h, les lundis

ACSSQ : 22 juin

Guillestre : 29 juin

Aiguilles : 24 août

Eygliers : 31 août

Molines-en-Queyras : 7 septembre

Réotier : 14 septembre

Abriès : 12 octobre

Risoul village : 19 octobre

Molines-en-Queyras : 9 novembre

Saint-Crépin : 16 novembre

Guillestre : 7 décembre

Aiguilles : 14 décembre

## Octobre Rose Dimanche 4 Octobre Mont-Dauphin



## Tapisserie collective avec l'association Tiss'âges 05

Mercredi 9 septembre

ACSSQ de 14h - 16h30



## Conférence Cyber fraudes

Jeudi 15 octobre

Guillestrois de 14h - 16h



## Campagne Anti-Grippe Queyras

Jeudi 5 novembre



## Après-midis Pétanque

(sur le Queyras)

15h - 17h, tous les jeudis  
de juillet et août

14h - 16h les 3, 17 septembre



## Ateliers "Remue-méninges"

14h - 16h à l'ACSSQ

les jeudis :

10, 24 septembre, 1er, 15 octobre,  
12, 26 novembre, 3 décembre



## Après-midis Jeux de société

14h - 17h, les jeudis

8 octobre, 5 et 19 novembre

À l'ACSSQ



## Gym douce

Tous les mercredis  
hors vacances scolaires

9h - 10h salle polyvalente d'Eygliers  
16h - 17h salle polyvalente d'Aiguilles



## Repas de Noël

Jeudi 10 décembre

Arvieux



## Atelier biscuits de Noël

Mercredi 16 décembre

14h - 16h

À l'ACSSQ

