

ACSSQ

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2025



Association Culturelle Sociale et Sportive du Queyras Centre social rural intercommunal

303 Route de la Chalp - Le Grand Laus - 05470 AIGUILLES

Tél. : 04 92 46 82 55

acssq.queyras@queyras.org

www.queyras.org

SIRET : 387 463 938 000 44

SOMMAIRE

I. RAPPORT MORAL 2025	4
II. LES SECTEURS DU CENTRE SOCIAL	6
AÎNÉS	9
CRÈCH'EN'DO - CRÈCHE	11
BIENVENUE LA-HAUT - CULTURE	13
FAMILLE	15
JEUNESSE	17
QUEYR'AVENIR	20
SPORT – Activités bien-être	21
HANDICAP-AUTONOMIE	23
III. LE BÉNÉVOLAT	25
IV. LA REVUE DE PRESSE	28

I. RAPPORT MORAL 2025

Notre instance dirigeante que l'on nomme également « gouvernance » a connu quelques changements en cette fin d'année 2025. Mais avant cela, nous avons besoin de vous rappeler les grandes étapes 2025.

Durant les onze premiers mois, nous nous sommes tous investis, membres du conseil d'administration accompagnés par l'équipe salariée sur des projets de grande envergure.

Notre premier axe était de faire évoluer le bâtiment le Grand Laus (siège de notre centre social) avec la possibilité d'un agrandissement et d'un réaménagement des locaux actuels. Notre volonté était de renforcer notre ancrage territorial et notre visibilité, tout en modernisant nos infrastructures. La méthodologie inadaptée a conduit à une mise en veille du projet.

Si ce projet a été temporairement suspendu, il reste une priorité. Une réflexion est en cours pour identifier les leviers nécessaires à sa relance en impliquant davantage les habitants et les partenaires.

Notre second axe majeur était de développer une nouvelle communication au sein de notre centre social afin d'uniformiser cette dernière à tous les secteurs de l'association. Nous avons évoqué également un changement de nom de notre association. Studio Muro, notre prestataire, nous a accompagnés dans ce travail (budget alloué de 7700 € TTC).

Notre association - Centre social a vécu un moment difficile de son histoire avec un constat majeur de divergences d'opinions. Le 22 novembre dernier, nous avons organisé une assemblée générale extraordinaire, qui à travers un vote à bulletin secret, qui a refusé à la majorité le changement de nom de notre association et donc le changement de nos statuts.

Que devons-nous retenir de cette expérience lors de l'AGE ?

Le refus du nouveau nom ou la volonté de conserver le nom ACSSQ ? Nous devons tous nous interroger sur ce sujet. Ce refus nous invite à repenser notre stratégie de communication pour mieux refléter notre identité tout en modernisant notre image. Ce processus a démontré la vitalité de notre gouvernance participative, où chaque voix compte.

Suite à cet événement, la démission de notre gouvernance collégiale a nécessité la réélection d'un nouveau bureau le 15 décembre. C'est l'occasion pour nous, de remercier Éric Debrune, Eloïc Ruffoni et Jean-Pierre Seror pour leur investissement bénévole au sein de notre association.

Notre message principal est de visualiser l'avenir de notre association avec et pour les habitants. Le collectif est une force de notre association.

Notre projet social 2025-2028, qui est notre feuille de route actuelle, nous aide à construire ensemble bénévoles et salariés.

Les membres du conseil d'administration remercient toute l'équipe salariée qui s'est investie et adaptée malgré ce contexte perturbant.

Certains secteurs ont rencontré de vraies difficultés financières, liées notamment au désengagement de certains financeurs. Des alternatives ont été trouvées mais restent fragiles.

Nous avons su rebondir à chaque étape de l'histoire de l'association. Le conseil d'administration doit se constituer avec de nouvelles personnes adhérentes et volontaires qui souhaitent développer des projets.

En 2025 nous avons appris, nous nous sommes adaptés et avons grandi, grâce à votre confiance et à votre participation. 2026 sera l'année de la concrétisation de nos projets communs. Rejoignez-nous pour construire et renforcer ensemble l'avenir de l'ACSSQ.

Monique André
Présidente

Blandine Jochem
Secrétaire



Assemblée générale extraordinaire 22 novembre 2025

II. LES SECTEURS DU CENTRE SOCIAL

CENTRE SOCIAL

Référents bénévoles – membres du Bureau :

Du 02/04 au 15/12 : Monique André, Ginette Jonville, Olivier Bacquart, Éric Debrune, Eloïc Ruffoni et Jean-Pierre Seror.

Du 15/12 au 31/12 : Monique André, Ginette Jonville, Blandine Jochem, Olivier Bacquart, Jean-François Royol.

Référents bénévoles – membres associés :

Du 02/04 au 15/12 : Adélaïde Gomes, Isabelle Hauber-Imbert, Blandine Jochem, Anne-Laure Veyne.

Du 15/12 au 31/12 : Adélaïde Gomes, Isabelle Hauber-Imbert, Anne-Laure Veyne, Bruno Genans Vivien Plaid.

Responsable secteur : Pascale Tonda.

Administratif et communication : Séverine Buès, Délia Coalova, Cécile Descampiaux et Manon Vercueil.

OBJECTIFS :

- **Fonctionnement et vie de l'association.**
- **Centre Social Rural Intercommunal.**
- **Pilotage de l'ACSSQ.**
- **Développer la culture participative du centre social.**

REALISATIONS DES ACTIVITES 2025 :

Nous avons connu une année très riche en activités, grâce à une forte mobilisation des bénévoles et des salariés sans compter les multiples rebondissements qui ont impacté certains de nos projets.

Notre volonté première était de mettre en application notre projet social 2025-2028 validé par la CCSS des Hautes-Alpes. Pour cela, nous avons rencontré la commission « Sociale et services de proximité » de la CCGQ, le 6 mars 2025. Cette rencontre a permis de présenter les grands axes d'orientations de tous nos secteurs d'activités auprès des élus de notre territoire.

Lors de notre assemblée générale ordinaire qui s'est tenue le 15 mars 2025, nous avons également partagé avec les adhérents, les partenaires et les élus présents cette feuille de route qui est prévue sur les 4 prochaines années.

Nous avons souhaité privilégier plusieurs axes majeurs en 2025 :

- Un travail conséquent a été initié sur la notion de communication et le changement de nom de notre association. Des rencontres « naming », des ateliers et concertations CA_Salariés ont permis de proposer un résultat lors de notre AGE du 22/11/2025.
Le nouveau nom n'ayant pas été accepté, le changement de statut n'a pas été validé par les membres adhérents présents. La communication de l'association n'a donc pas évolué en 2025. Deux postes avaient évolué en temps de travail au sein de notre équipe (Manon Vercueil et Cécile Descampiaux) plus 0.3 etp* (*équivalent temps plein) ainsi que l'accompagnement d'un prestataire Studio Muro (Claire et Miriam) pour travailler sur cette thématique. Quatre professionnelles qui nous ont apporté leur savoir-faire et ont su s'adapter à chaque étape de décision. Nous tenons à les remercier tout particulièrement.
- L'étude d'un nouvel aménagement du bâtiment le Grand Laus, siège de notre association avec la construction de deux nouveaux espaces de vie a été engagé sur le premier trimestre et a fait

apparaître des points de vue divergents au sein de notre association. Cela ne nous a pas empêché de débattre et de faire émerger de nouveaux projets.

La notion d'itinérance sur notre territoire avec l'achat d'un véhicule aménagé pour développer « l'aller-vers » pourrait être une option. Nous avons visité le mercredi 30 juillet (Bénévoles et membres du bureau) le projet de Mobil' Rural à Vinon-sur Verdon (04), projet porté par le centre social la « Maison du partage ».

L'aménagement des locaux actuels n'a pas été engagé et reporté à la demande de la gouvernance collégiale.

Tous ces projets se développent dans le seul de but d'être plus visibles sur notre territoire et d'être mieux identifiés par les habitants, notamment les nouveaux arrivants.

Notre volonté de mobiliser de nouveaux adhérents qui s'impliquent dans notre vie associative reste un axe prioritaire. La démission des co-présidents en cette fin d'exercice nous rappelle que la mobilisation des membres reste une priorité au quotidien.

Le conseil d'administration a été présent à de nombreuses reprises : plus de 30 rencontres pour partager, débattre, représenter et faire évoluer nos projets avec parfois la participation des membres de l'équipe qui ont ce besoin majeur d'être associés dans les avancées de l'association.

L'équipe a quant à elle été accompagnée de manière conséquente en 2025 : entretiens professionnels, réunions d'équipe, réunions CSE (Comité Social Economique), rencontres avec le Conseil d'administration, formations individuelles et collectives, séminaire Union départementale des Centres Sociaux sur le thème de la « coopération » ont permis d'accompagner les salariés dans leur mission et d'être à leur écoute en cas de difficultés. La problématique du recrutement est quant à elle toujours présente et difficile à appréhender. Les métiers de notre centre social sont en souffrance mais nous ne perdons pas espoir. Comme chaque année, nous trouvons toujours des solutions. Nous remercions tous les salariés pour leur engagement et leur adaptation.

Pour terminer, nous devons également mettre en avant la richesse apportée à notre centre social grâce à une vie de réseau très active, aux coopérations engagées avec de nombreux partenaires, à la confiance et l'engagement de nos financeurs qui nous ont de nouveau suivi pour cette nouvelle année sur le pilotage.

PERSPECTIVES 2026 :

- Poursuivre le travail sur l'évolution de la communication commune à tous les secteurs du centre social.
- Relancer le travail – Aménagement actuel de notre bâtiment le Grand Laus.
- Développer la notion de « l'Aller Vers » avec les habitants et rencontrer les élus suite aux élections municipales.
- Développer la transversalité interne au centre social avec notamment la mise en place d'une soirée Néo Queyrassin (toutes générations confondues).



Ateliers initiation à la vannerie

En quelques chiffres :

Assemblée générale 2025

le 15 mars 2025 à Aiguilles

Nombre d'adhérents physiques 2025 :
498

Guillestrois : 109

Queyras : 336

Hors Guillestrois-Queyras : 53

Personnes morales adhérentes : 4

Nombre d'accueils :

Physiques : 1 401

Téléphoniques : 1 415

**7 Conseils d'administration
avec 14 membres élus dont 4 démissionnaires**

9 Réunions de bureau

4 rencontres Direction / Co-présidents

**2 réunions entre élus et directions ACSSQ / CCGQ en
mars et en juillet**

1 commission de Marchés

**8 réunions thématique Communications avec Studio
Muro**

**13 Réunions d'équipe + 3 réunions équipe_CA sur
thématique Bâtiment / Communication /
Gouvernance**

16 entretiens professionnels avec la Direction

7 séances de coaching dédié au poste de Direction

7 formations salariés en 2025 _20 participants

1 séminaire UDCS 05 le 7/10_8 participants

22 salariés : 15.77 équivalents temps plein

**1 journal « *Lou pitchoun queyrassin* » en décembre
sur la thématique du travail**

**Participation à 20 rencontres de l'Union des Centres
Sociaux des Hautes-Alpes (en visio et en présentiel)
comprenant la journée cohésion du 07/10/2025 qui
a rassemblé toutes les équipes des centres sociaux
des Hautes-Alpes.**

**Participation Jean Pierre Seror aux Journées
d'animation Globale (JAG) à Marseille organisées par
la FCSF du 28 au 30/11/25**

**Ateliers Patch'Queyras : 10 personnes
Nombre visiteurs expo annuelle : 724**

Ateliers Vannerie : 20 participants

Ateliers anglais : environ 10 participants



Expo Patch'Queyras 2025



Atelier Naming – salariés CA

Référentes bénévoles : Monique André, Catherine Hubscher, Ginette Jonville, Ginette Martinet et Adélaïde Gomes.

Responsable secteur : Stéphanie Gricourt.

Administratif : Délia Coalova.

OBJECTIFS :

Rompres l'isolement des aînés de 60 ans et plus du territoire du Guillestrois-Queyras :

- Développer le lien social et la mise en relation.
- Faciliter le maintien à domicile.
- Pallier la mobilité « Actions de bien vieillir ».
- Prévention de la santé.
- Accompagnement des aidants familiaux.
- Identifier les situations de rupture sanitaire et sociale.

REALISATIONS DES ACTIVITES 2025 :

Une nouvelle année riche en actions, en partage et en convivialité. Un taux de participation aux actions à la hauteur de nos objectifs. Cependant, certaines décisions gouvernementales ont eu un impact sur notre secteur. En effet, l'ARS PACA et la Région SUD PACA ont pris de nouvelles directives budgétaires et ne nous ont pas réattribué les subventions pour 2025, soit la somme de 22 500 €. Ce manque de financements entraîne un déficit important sur le secteur puisque les actions avaient été réalisées et les dépenses ont été engagées.

Il est primordial de trouver de nouvelles pistes financières en 2026, car nous serons sans cela, dans l'obligation de revoir à la baisse les activités proposées habituellement à nos aînés.

Lien social :

Vous êtes toujours aussi nombreux à nous retrouver pour passer d'agréables moments de partage et de convivialité. Que ce soit pour le voyage en Camargue, la sortie culturelle à Digne-Les-Bains, la sortie au cabaret de Venelles, mais aussi pour les rencontres intergénérationnelles avec les enfants du centre de loisirs "les Renardeaux" et les tout-petits de centre d'éveil de la Crèch'en'do. Sans oublier les après-midis récréatives avec le service « seniors » de la CCGQ et les petites sorties que nous organisons avec l'infirmière ASALEE du centre médical du Queyras pour les personnes très isolées qui souhaitent rester en petit groupe.

Prévention santé :

50 personnes ont été vaccinées contre la grippe dans le Queyras en partenariat avec le Centre hospitalier Aiguilles-Queyras, un rendez-vous annuel très attendu et apprécié par beaucoup.

205 personnes ont été sensibilisées aux campagnes de prévention contre les cancers (Mars bleu, Octobre Rose) et à l'ostéoporose.

Des déplacements médicaux toujours aussi nombreux soutenus et assurés par les agents du secteur mais également par nos bénévoles.

Pallier la mobilité "bien vieillir" :

Une nouvelle action proposée au printemps dernier, la marche nordique, a été une réussite sur le Queyras et un peu moins sur le Guillestrois.

Les ateliers « remue-méninges » et la gym douce ont toujours autant de succès et deviennent des rendez-vous essentiels pour beaucoup d'entre vous.

Nous avons à nouveau mis en place des ateliers informatiques avec de nouvelles thématiques, qui ont davantage intéressé car les séances étaient pour la plupart complètes.

Lors de la formation aux gestes de 1ers secours, 19 personnes ont été formées aux gestes qui sauvent. Une formation qui plait beaucoup, mais qui malheureusement ne pourra pas avoir lieu en 2026, faute de subvention accordée.

Isolement maintien à domicile :

Nous poursuivons le travail en partenariat avec les acteurs du territoire qui œuvrent pour le maintien à domicile afin d'accompagner, faciliter et améliorer le quotidien de personnes fragiles et isolées. Avec le collectif "Territoire Aidants" nous avons mené deux actions en faveur des aidants familiaux qui n'ont pas eu le succès espéré. Il est en effet difficile de repérer les « aidants » qui ne se considèrent pas comme tels.

Patch'Queyras :

Suite à un stage qui avait eu lieu en juin 2024 à Molines-en-Queyras sur le thème : « Peindre avec le tissu », l'atelier s'est consacré cette année à la nature morte en peinture. Nous inspirant de la peinture

moderne, nous avons travaillé chaque objet séparément (fruit, légume, verre, vase, pichet, fleur, etc.) avec une technique utilisant des confettis (ou des bandelettes) de tissu comme "matière colorante". Nous avons également fabriqué, à partir de boules de polystyrène de tailles diverses, une série de colliers géants (longueur 3m...) à usage décoratif.

Enfin, nous avons confectionné un stock d'écharpes doublées de fourrure polaire, afin de financer nos boules de polystyrène. Notre exposition s'est déroulée du 12 au 26 juillet au "kiosque" à Abriès. Elle présentait 23 panneaux de natures mortes textiles sur grilles, un grand ouvrage collectif représentant un ensemble de cruches en terre cuite, et nos 8 colliers textiles géants suspendus aux lambris du plafond. Nous y avons accueilli 724 visiteurs.

Du 21 au 28 août 2025, la majeure partie de nos natures mortes et colliers ont été à nouveau exposés à la galerie Carré Bleu à Abriès. La Délégation départementale O5 de l'association nationale France Patchwork nous a proposé en octobre un stage (sur une méthode d'assemblage) à Châteauroux-les-Alpes, et une Journée d'Amitié (sur le travail de l'artiste Paul Klee) à Saint-Appolinaire. 4 d'entre nous ont pu participer à ces 2 rencontres, animées par l'artiste textile franco-allemande Pascale Goldenberg.

PERSPECTIVES 2026 :

- Rechercher de nouveaux financements pour le secteur.
- Veiller davantage sur les plus fragiles et les plus isolés.
- Écouter et répondre aux envies et aux besoins de nos adhérents.
- Renforcer et développer les partenariats avec nos partenaires médico-sociaux.
- Favoriser l'aller-vers.

En quelques chiffres :	
PRÉVENTION SANTÉ	PALLIER LA MOBILITÉ "BIEN VIEILLIR"
Campagnes nationales de dépistage : Cancer du sein : 115 participants Mammographie : 4 personnes dépistées Cancer colorectal : 80 participants Journée Mondiale des Ostéoporoses : 10 participants Ostéodensitométrie : 3 personnes dépistées Campagne Antigrippe : 50 vaccinés. Déplacements médicaux : 33 Rando santé : 2 randonnées, 22 participants	Atelier « remue-méninges » : 15 séances dont 10 à 15 personnes en moyenne à chaque séance Atelier Gym douce : 60 séances (30 Queyras et 30 Guillestrois) _ de 10 à 18 personnes par séance Atelier nutrition : 1 séance _ 5 personnes Atelier informatique : 12 séances _ 40 personnes Marche nordique : 10 séances _15 personnes à chaque séance Formation aux gestes de 1er secours : 19 personnes
LIEN SOCIAL	ISOLEMENT MAINTIEN À DOMICILE
Animation et sortie culturelle : 8 rencontres _ 218 participants Voyage d'une semaine : 23 participants Rencontres intergénérationnelles : 4 rencontres 58 participants Après-midi récréative en partenariat avec la CCGQ : 7 séances _de 8 à 15 participants par rencontre Permanence Guillestrois : 40 _ 5 à 20 personnes chaque lundi Sorties pour les personnes isolées du Queyras : 6 _ 5 à 7 personnes à chaque sortie Commission « aînés » : 4 _ 5 bénévoles à chaque réunion Accompagnement marché de Guillestre : 6 déplacements _ 12 personnes Marchés de Sampeyre : 2 sorties _ 42 participants	Visites isolement : 31 Mise en relation avec les Partenaires : 96 Pédicure : 10 à 20 bénéficiaires par mois Actions aidants familiaux : 2 et 13 personnes

CRÈCH'EN'DO - CRÈCHE

Référents bénévoles : Eloïc Ruffoni et Olivier Bacquart.

Responsables secteur : Jessica Monnet et Eugénie Ruffoni.

Équipe de salariés : Marianne Bodrero, Charlène Silve, Laurence Vallon, Lisa Caton, Valéry Diakité, Stéphanie Lemaître, Céline Meriguet, Frédérique Chiron et Auria Vidou Fayolle.

OBJECTIFS :

Au-delà d'un simple mode de garde, la crèche a une visée pédagogique et joue un rôle d'accompagnement pour l'enfant et sa famille. Son but est de permettre de concilier au mieux vie familiale et vie professionnelle. Pour ce faire, notre structure a pour objectif d'être accessible à tous, visant une mixité sociale et culturelle et l'inclusion des enfants porteurs de handicap.

REALISATIONS DES ACTIVITES 2025 :

- SEMAINE NATIONALE DE LA PETITE ENFANCE :

Au mois de mars 2025, le groupe des « grands » de la crèche a profité d'une visite inédite sous forme de jeu, de la place forte de Mont-Dauphin. Organisée avec le Centre des Monuments Nationaux, son but était de découvrir les fosses et les souterrains pour aider Lucas, petit garçon du village à retrouver ses habits perdus.



- SPORT INTERGENERATIONNEL :

Au printemps et à l'automne nous avons participé à des séances de sport adapté à l'EHPAD "Les sabots de Vénus". Ces séances ont créé un lien entre les enfants et les résidents. Avec l'aide de Magalie Pichot - coach sportive et Angélique Dumay - animatrice à l'EHPAD, ces séances se sont déroulées dans une très bonne ambiance. Nous avons pu observer une réelle motivation chez les résidents lors de ces ateliers.



- LA NUIT DES TRAPPEURS :

Une autre nouveauté cette année 2025, grâce à la motivation de l'équipe et la volonté de faire vivre des expériences uniques aux enfants, nous avons organisé une nuit sous la tente au camping Le Gouret.

Pour cette grande aventure nocturne et pour encadrer ces enfants de 2 ans et demi à 4 ans, Christophe Gerrer, éducateur au territoire au sein du Parc Naturel Régional du Queyras nous a accompagnés. Ce fut une belle réussite mêlant cohésion d'équipe, engagement allant au-delà de nos journées habituelles de travail et tissage partenarial avec les acteurs du territoire.



PERSPECTIVES 2026 :

À ce jour, subsistent encore des obligations de mise aux normes que nous souhaitons réaliser en 2026 et ainsi répondre au cadre légal du décret n° 2021-1131 du 30 août 2021.

- Le projet de réaménagement consiste notamment à renforcer la sécurité et l'accès à la crèche : porte d'entrée à mettre aux normes ; sécuriser l'accès aux locaux en installant un dispositif de contrôle permettant une réponse depuis les différents espaces d'accueil et de vie ; installer une toile d'ombrage dans le jardin car nous n'avons pas assez de surface protégée du soleil.

Pour ces trois projets nous avons fait une demande de subvention auprès de la CCSS qui a été acceptée, nous allons donc commencer les travaux au printemps 2026.

- Poursuivre le projet d'étude de construction d'un nouveau bâtiment "crèche", de belles perspectives pour les années à venir !

En quelques chiffres :

À ce jour, la crèche a accueilli **55 enfants de 3 mois à 6 ans**, cela représente **39 familles**.

Au 31 décembre 2025, nous avons **25 634 heures facturées et 24 398 heures réalisées**.

Au cours de cette année, **1762 repas ont été distribués par le Centre hospitalier Aiguilles-Queyras**.

En équipe, nous avons réalisé **21 réunions d'équipe, 2 séances d'analyse de la pratique professionnelle**.

Nous avons également participé à **3 rencontres avec le SIVU**, organisé **1 rencontre avec les familles, commission crèche et 1 goûter de Noël**.

BIENVENUE LA-HAUT - CULTURE

Référents bénévoles : Axelle Beth, Camille Roche, Virginie Humbert, Salomé Preiss, Estelle Magnan, Sabine Gallian, Cécile Battini-Tourelle, Véronique Marrou, Blandine Jochem, Sylvie Barrachin et Jean-Pierre Seror.

Responsable secteur : Romain Barré.

Chargée de la production et de la communication : Manon Vercueil puis Enora El Fathaoui.

Volontaires en service civique 2025 : Vincent Vigoureux, Enora El Fathaoui, Pamela Le Gouill.

OBJECTIFS :

- Inviter la création contemporaine
- Développer la diffusion cinématographique
- Encourager les pratiques artistiques
- Expérimenter de nouvelles formes
- Affirmer une identité territoriale du Guillestrois-Queyras
- Renforcer les coopérations en complémentarité

REALISATIONS DES ACTIVITES 2025 :

- EPILOG(S) & PROLOG

Durant une semaine, fin juin, les différentes invitations artistiques itinérantes de Bienvenue là-haut se sont réunies au Fort Queyras. Expositions, rencontres et performances ont été proposées au public lors d'une journée conviviale, le samedi 28 juin 2025, en présence des artistes Louis Lefebvre, Lucie Malbéqui, Anastasia Simonin & Kazuo Marsden, Cie Lanterne Rouge, Aline Clair, Miriam Bétoux et Lou Montézin.

Le 3 juillet s'est tenue la soirée de clôture « Prolog », une initiative imaginée par Vincent Vigoureux et Enora El Fathaoui, nos deux volontaires en service civique. Ce temps convivial a marqué le lancement de la saison estivale du château, tout en venant conclure la semaine culturelle. Le début de soirée a été marqué par un moment de détente autour des jeux en bois de l'association Pics & Colegram. À partir de 21h, l'ambiance est montée d'un cran avec un live set DJ animé par Adrien et Thibault, deux artistes de la scène musicale queyrassine, spécialement invités pour l'occasion. Leur énergie a rassemblé le public sur la piste de danse et a clôturé la soirée dans une ambiance festive et conviviale.



- LA BULLE

La bulle est un espace dédié à la rencontre et aux échanges, au sein du Centre hospitalier Aiguilles-Queyras, ouvert aux habitants et aux résidents, dans un souci de décroisement. La bulle se construit avec l'ensemble des partenaires, autour de valeurs de vivre ensemble, de partage

des savoirs, d'ouverture à l'autre et au territoire, d'écologie, de solidarité et de découverte. Les projets sont mis en place grâce à un écosystème d'acteurs locaux, partenaires du projet, et par une dizaine de résidences artistiques, alliant création architecturale, design potager, développement graphique et protocoles à activations libres. La vocation de La bulle est de développer une dynamique citoyenne locale, grâce à la création et la médiation artistique, permettant le « faire ensemble ». Les espaces seront ouverts aux résidents, aux autres habitants, aux enfants, tous.tes pouvant se saisir des propositions et participer à la vie du projet.



PERSPECTIVES 2026 :

- Une dizaine de résidences artistiques sur le territoire du Guillectrois-Queyras.
- Epilog(s), deuxième édition, à Fort Queyras et à Mont-Dauphin.
- La Bulle, quatre nouvelles résidences artistiques et le développement des actions.
- Poursuivre notre accompagnement auprès de l'Île-Saint-Denis, afin de développer une étude de programmation du bâtiment Bric Bouchet à Abriès-Ristolas.
- Une programmation cinématographique, tournée vers des films documentaires de société et des court-métrages.
- Une soirée dédiée aux films d'horreur, films de l'étrange.
- Des covoiturages vers les structures culturelles haut-alpines.
- La poursuite des ateliers de danse contemporaine, en itinérance dans les villages.

2025 en quelques chiffres :

Ressources humaines : 1 responsable de secteur (1 ETP) 1 chargée de production et de communication (0,8 ETP) et 2 services civiques sur une période de 8 mois / an.

Nombre d'actions culturelles : 146

Personnes touchées par nos actions : Plus de 3000

Nombre de nuitées : Plus de 350

FAMILLE

Référents bénévoles Éric Debrune, Olivier Bacquart, Eloïc Ruffoni et Bruno Genans.

Responsable secteur : Eugénie Ruffoni

OBJECTIFS :

Les actions de soutien à la parentalité mises en place par le secteur famille de l'ACSSQ, répondent à un objectif global de prévention, d'accompagnement et de soutien aux parents.

Les différents projets s'attachent :

- À valoriser les rôles et les compétences des parents.
- À développer la confiance en soi, l'élaboration de repères, la protection et le développement de l'enfant.
- À favoriser la transmission des valeurs citoyennes.
- À développer la solidarité inter et intrafamiliale.

REALISATION DES ACTIVITES 2025 :

- PAROLES PARENTS :

Groupe de paroles ayant débuté en décembre 2024, ce projet s'est poursuivi en 2025. Durant cette année, le partenariat avec L'Escambi - Tiers lieux d'Aiguilles a continué. Ainsi 7 parents ont pu se retrouver au cours de l'année 2025 pour échanger avec l'intervention de Cécile Onfray, éducatrice de jeunes enfants. Les thèmes abordés ne sont pas prédéfinis, mais ils émergent des besoins des participants.

- SEJOUR EN FAMILLE :

Au cours de l'année 2025, Eugénie Ruffoni a proposé 2 week-ends en famille. Un premier au printemps, avec comme destination Apt (84). Les familles ont profité de moments conviviaux, propices à l'échange, avec la découverte du marché d'Apt et la visite du Colorado provençal. Ce week-end a rassemblé 11 personnes soit 4 familles.

Un deuxième week-end, cette fois-ci, en montagne, avec une nuit en refuge. Ce projet a été organisé avec l'aide et la présence Christophe Gerrier, éducateur au territoire au sein du Parc Naturel Régional de Queyras. Ce week-end a rassemblé 12 personnes soit 4 familles.



- AU BORD DE L'EAU :

Au mois d'avril 2025, s'est organisé un atelier parents/enfants "au bord de l'eau" au lac d'Eygliers. Il a été organisé avec l'aide de Céline Meriguet - éducatrice nature. 4 familles se sont réunies (11 personnes) autour d'ateliers d'observation de la nature et fut l'occasion de sensibiliser à la pollution dans les cours d'eau.



PERSPECTIVES 2026 :

Pour cette nouvelle année, nous souhaitons poursuivre la dynamique mise en place sur cette année 2025. Il apparaît important de poursuivre :

- La création de sorties et week-ends familles pour favoriser les échanges et permettre des moments de répit parentaux.
- La mise en lien avec les différents partenaires du territoire.
- Les liens entre secteurs de l'ACSSQ pour faire un tissage de projets.

En quelques chiffres :

Temps d'échanges : 1 rencontre "Addic'Action" et 4 temps d'échange "Paroles de parents" et 1 soirée thématique autour du sommeil.

Sortie famille : 1 journée avec l'Union des Centres Sociaux à la Baie de Chanteloube - 1 sortie à Mont-Dauphin pour "Ma première expo" et 1 sortie à Aix-en-Provence au marché de Noël.

Week-end famille : 1 week-end à Apt et 1 nuit au refuge de Furfande.

Ateliers parents-enfants : 12 cafés parents avec des propositions d'animations et 1 atelier confection de biscuits de Noël. 1 atelier jeu en famille lors de l'événement Octobre Rose organisé par le secteur Aînés.

Réunions de travail : 3 commissions, 5 CISP et 1 assemblée plénière.

8 rencontres ou visio, avec 1 journée de formation, avec les référents famille de l'Union des Centres Sociaux.

6 réunions avec des partenaires pour l'organisation de projets famille.

2 réunions de travail au sein de l'ACSSQ.

1 journée de colloque dans le cadre de l'UDCS.

1 après-midi au forum des associations à Guillestre pour représenter les activités de l'ACSSQ.

JEUNESSE

Référents bénévoles : Olivier Bacquart, Éric Debrune, Bruno Genans, Eloïc Ruffoni et Marc Sionneau.

Responsable secteur : Nathan Jampierre et Pascale Tonda (ALSH) et Florian Baehr (Mini séjours).

OBJECTIFS :

- Permettre aux enfants d'acquérir une autonomie et un épanouissement individuel et en groupe : favoriser la vie de groupe, développer l'autonomie, favoriser l'éveil culturel, la connaissance du territoire, l'ouverture vers l'extérieur et la créativité par l'imaginaire et sensibiliser à la citoyenneté et à l'écologie.
- Participer au développement socio-économique.
- Renforcer la cohésion intercommunale.

RAPPORT MORAL SUR LES ACTIVITES 2025 :

Pour l'accueil de l'ALSH (Accueil de Loisirs Sans Hébergement 6-11 ans) du mois de février 2025, 325 heures facturées ont été déclarées auprès de la CCSS :

Il a été ouvert 2 semaines du 10 février au 21 février 2025 du lundi au vendredi de 8h à 18h, au sein des locaux de l'ACSSQ.

13 enfants différents (correspondant à 9 familles) ont fréquenté l'ALSH cet hiver, avec une moyenne de 3.6 enfants accueillis par jour. L'équipe encadrante était composée d'un animateur Nathan Jampierre et d'une directrice diplômée DESJEPS (Pascale Tonda).

Pour l'accueil de l'ALSH (Accueil de Loisirs Sans Hébergements 6-11 ans), 5 598 heures facturées ont été déclarées auprès de la CCSS cet été :

Il a été ouvert 7 semaines, du 7 juillet au 22 août 2025, sur la base de loisirs les Tipis à Ville-Vieille. 31 enfants ont fréquenté l'ALSH cet été dont 19 enfants provenant des communes qui financent soit 61 %, 3 enfants des autres communes du Queyras, 9 enfants (France / résidents secondaires). Une moyenne journalière de 7 enfants, avec 272 journées comptabilisées soit une moyenne de fréquentation de 8.5 jours par enfant (chaque enfant a été accueilli entre 1 et 29 jours).

2448 heures ont été déclarées auprès de la CCSS (présence réelle).

L'équipe encadrante était composée de 4 personnes sur le terrain durant les deux mois :

1 stagiaire BAFA (différent toutes les 2 semaines de la période)

1 animatrice BAFA

1 directeur (BPJEPS) au mois de juillet – 1 directrice DESJEPS (Pascale Tonda) pour le mois d'août

L'équipe a donc fonctionné avec au moins 3 adultes durant toute la période.

Nous avons engagé quelques rénovations sur notre équipement et sécurisé le lieu d'accueil avec l'installation de barrières en bois pour sécuriser le lieu d'accueil.

Pour l'accueil dans le cadre des mini-séjours (6-11 ans) :

4 mini-séjours thématiques ont été organisés entre le 14 juillet et le 8 août 2025.

53 enfants y ont participé, représentant 50 familles.

8 jeunes ont également été accueillis dans le cadre du dispositif « colo apprenante », représentant 6 familles. 8 enfants bénéficient du dispositif « pass colo ».

Une programmation riche a été proposée durant cette période grâce à des partenariats :

Un séjour « Escal'Aventure » avec des activités escalade, via ferrata et accrobranche.

Un séjour « Marin d'eau douce » dans un univers aquatique toute la semaine.

Un séjour de 4 nuits et 5 jours en altitude avec des ânes en partenariat avec le Parc Naturel Régional du Queyras. « La tête dans les étoiles », 9^{ème} édition !

Un séjour « Escapade improvisée » qui ont combiné théâtre d'improvisation et randonnée à Ristolas.

Le taux de remplissage s'élève à 89% en 2025 : ce résultat est très satisfaisant malgré un désistement de dernière minute à la suite d'une blessure sur l'un des séjours précédents ainsi que des places vacantes sur le 2^{ème} et 4^{ème} camp.

Par ailleurs, 18 enfants ont participé à deux mini-séjours. 3480 heures réelles ont été déclarées auprès de la CCSS.

PERSPECTIVES 2026 :

- Maintenir l'ouverture d'un centre de loisirs pendant les vacances de février et faire évoluer notre ALSH été et mini-séjours notamment en évaluant l'âge des enfants accueillis jusqu'à 12 ans.
- Réhausser la fréquentation et fidéliser le public accueilli du centre de loisirs.
- Initier une concertation avec les élus du territoire à la suite des élections municipales afin de solliciter le financement de toutes les communes du Guillectrois-Queyras, dans un but majeur de pratiquer une politique tarifaire identique pour toutes les familles.
- Initier une étude de collaboration sur la politique jeunesse du Queyras, notamment avec la crèche les P'tits loups de Molines-en-Queyras.
- Sonder les jeunes pour vérifier leurs envies, leurs projets ainsi que leurs engagements possibles.

En quelques chiffres :	
Centre de loisirs (février) 10 jours d'ouverture 13 enfants différents. 9 familles concernées. 32.5 journées/enfant facturées. Soit une moyenne de 3.6 enfants/jour, soit 40% de taux de remplissage.	Centre de loisirs (été) 35 jours d'ouverture 31 enfants différents dont 9 extérieurs au territoire. 26 familles concernées. 272 journées/enfant réelles Soit une moyenne de 7 enfants/jour
4 Mini-séjours - été 2025 53 enfants pour 50 familles concernées 3480 heures ont été déclarées auprès de la CAF (présence réelle). 8 enfants accueillis dans le cadre du dispositif « colos apprenantes », soit 6 familles différentes.	

Enfants accueillis par communes					
Centre de loisirs (février 2025)			Centre de loisirs (été 2025)		
	Nombre d'enfants	Pourcentage		Nombre d'enfants	Pourcentage
Abriès-Ristolas	6	46.16 %	Abriès-Ristolas	6	19.36 %
Aiguilles	2	15.38 %	Aiguilles	6	19.36 %
Château-Ville-Vieille	3	23.08 %	Arvieux	2	6.45 %
Autres communes	2	15.38 %	Ceillac	1	3.22 %
Total	13 enfants		Château-Ville-Vieille	5	16.13 %
			Saint-Véran	2	6.45 %
			Autres	9	29.03 %
			Total	31 enfants	

Répartition des enfants par commune 2025	
Mini-séjours	
	2025
Abriès-Ristolas	9
Aiguilles	8
Arvieux	3
Ceillac	0
Château-Ville-Vieille	2
Eygliers	13
Guillestre	12
Molines-en-Queyras	3
Mont-Dauphin	1
Réotier	2
Risoul	8
Saint-Clément-sur-Durance	1
Saint-Crépin	0
Saint-Véran	3
Vars	0
Autres communes	6
Total	71

Communes sur fond jaune : communes qui financent les Mini-séjours



Mini-séjour « Marin d'eau douce »



Centre de loisirs « Les Tipis » été 2025



Mini-séjour « Escal'Aventure »

QUEYR'AVENIR

Référents bénévoles : Anne-Françoise Terraz, Éric Debrune, Claude Descombes, Marc Desrousseaux et Jean-Pierre Seror.

NOUVEAUX PARTICIPANTS : Jacques Bonnardel, Michel Garcin, Sandra Le Roy.

OBJECTIFS :

- **Réfléchir sur le développement et l'avenir économique du Queyras.**

Le fonctionnement du groupe QUEYR'AVENIR est hybride gardant son indépendance sur certains projets (plate-forme politique) et s'appuyant sur l'ACSSQ pour ses actions sociales (concours Tremplin Innovation, projet européen Alpsatellites).

L'ACSSQ met à disposition du groupe une salle de réunion en cas de besoin. Elle gère également la distribution des prix du Tremplin Innovation auprès des lauréats (préparation des conventions, vérification des pièces justificatives et remise des chèques).

RAPPORT MORAL SUR LES ACTIVITES 2025 :

- Édition 2025 du concours Tremplin Innovation, remise des prix le 28 mars à Arvieux.
- 2^{ème} réunion du Club Tremplin.
- Rencontre avec le Directeur de la Régie des stations pour une présentation du rapport ClimSnow adapté au Queyras.
- Echanges et réflexions sur l'intérêt d'une commune unique pour le Queyras.

PERSPECTIVES 2026 :

- Nouvelle édition du concours Tremplin Innovation. Les mécènes sont au rendez-vous pour 2026.
- Initier les actions dans le cadre du Club Tremplin Innovation.

En quelques chiffres :	
Membres actifs : 8 personnes	<u>Concours Tremplin innovation 2025 :</u> 12 dossiers déposés 12 candidats retenus 8 lauréats primés avec une dotation globale de 14 600 €



Remise des prix Tremplin Innovation 2025



Rencontre « Club Tremplin »

SPORT – ACTIVITES BIEN-ETRE

Référents bénévoles : Monique André, Marie-José et François Perrochon, Jean-François Royol et Marc Sionneau.

Référente secteur : Cécile Descampiaux.

OBJECTIFS :

- **Sport bien-être, sport pour tous**
- **Développer et maintenir les capacités physiques de tous (équilibre, agilité, force, musculation, connaissance corporelle, souplesse, respiration...) auprès de différents publics.**
- **Faire découvrir de nouvelles activités.**

RAPPORT MORAL SUR LES ACTIVITES 2025 :

La commission sport s'est réunie le 27 mai afin de préparer la saison 2025-2026. En plus des activités « habituelles », plusieurs nouveautés ont été proposées par les bénévoles, comme le pickleball (ou tennis léger), la pétanque ou la randonnée du dimanche. En revanche, le groupe cyclisme constitué la saison dernière n'a pas perduré car la personne qui s'en occupait a quitté le territoire.

Pilates et cardio-renfo : ces activités proposées par Marilou Pérez, licenciée en STAPS, sont reconduites sur le même principe que les saisons dernières, soit une série de cours le mercredi. Afin de s'adapter à la fermeture de la route des gorges qui a eu lieu à l'automne, les horaires du Pilates sur le temps méridien ont été modulés et les possibilités d'inscription réaménagées.

Les inscriptions « à la période » ont de nouveau été proposées (trois périodes dans l'année), afin de se rapprocher au mieux d'une demande des adhérents de pouvoir pratiquer à la carte. Néanmoins, la séance de Pilates de 17h00 a, dans un premier temps, été réservée aux inscriptions annuelles.

Marilou Perez assure également des séances d'activités physiques adaptées pour cinq résidents du Centre hospitalier d'Aiguilles Queyras. Les déplacements sont mutualisés avec ceux effectués pour l'association qui facture ensuite les prestations au Centre hospitalier Aiguilles-Queyras.

Aquagym et bébés nageurs : ces séances se tiennent à l'hôtel l'Équipe de Molines-en-Queyras et sont donc organisées en dehors des périodes touristiques (novembre, décembre et mars). Quatre créneaux horaires d'aquagym sont proposés (un le lundi et trois le mardi). Le créneau des bébés nageurs est complet. Magalie Pichot, maître-nageuse diplômée, assure l'animation des différentes séances. Cependant, un arrêt de travail de plusieurs semaines nous a conduits à recruter deux autres maîtres-nageurs pour la remplacer à trois reprises.

Tir à l'arc : pour les particuliers, l'activité a fonctionné de manière aléatoire, à la demande des participants et en fonction des disponibilités du moniteur bénévole. Par ailleurs, il a assuré des séances auprès des enfants des mini-séjours estivaux, proposé une prestation à l'équipe salariée de la Communauté de communes du Guillestrois et du Queyras, et animé plusieurs séances au cours de l'été pour le comité d'animation de Ceillac. Ces deux dernières animations ont été facturées et ont permis d'alimenter le budget sport et de racheter du matériel.

Pétanque : depuis septembre 2025, des bénévoles ont souhaité mettre en place une activité pétanque tous les quinze jours (hors période hivernale). Il a été décidé de changer de village à chaque fois. Quatre sessions ont eu lieu fin 2025 et ont rassemblé une douzaine de personnes à chaque fois. Cela sera renouvelé en 2026.

Pickleball : une vingtaine de personnes a expérimenté l'activité sur le terrain de tennis d'Aiguilles au cours de l'été via une animation proposée par la mairie d'Aiguilles. Une proposition similaire a été faite au cours de l'automne mais cette fois sans succès. Une nouvelle session pourrait être proposée en 2026.

Randonnée du dimanche : demandées par les adhérents, l’activité n’a pas rencontré le succès escompté. Aucune sortie n’a été organisée.

Agora du sport : la manifestation qui avait été organisée pour la première fois à l’occasion des Jeux olympiques de Paris le 26 juillet 2024 a été reconduite le 8 août 2025. Robert Fabbri était référent de l’évènement pour cette année. Les partenariats engagés ont été reconduites (mairie d’Aiguilles, Label Aiguilles, Handi O5, etc.). Dans la plaine des Ribes d’Aiguilles, une quinzaine d’activités étaient proposées au cours de l’après-midi. Elles étaient destinées aux enfants comme aux adultes, aussi bien aux personnes valides qu’à ceux à mobilité réduite (tir à l’arc, hand fauteuil, pétanque assis, parcours motricité, football américain, etc.). Une vente de crêpes a été organisée en parallèle pour récolter des fonds pour financer une partie de l’évènement. Plus de 200 personnes ont participé à ce bel évènement que nous reconduirons le vendredi 7 août 2026.

PERSPECTIVES 2026 :

- Maintenir les activités existantes.
- En proposer de nouvelles, notamment sur le volet sport santé.
- Réitérer l’Agora du sport avec les partenaires Label Aiguilles et Culture et Loisirs et mairie d’Aiguilles.
- Développer un partenariat pour le Grav’elles tour Queyras 2026.

En quelques chiffres :	
<u>Cardio-renfo</u> 2024-2025 : 10 à 11 participants 2025-2026 : 18 participants (sept./déc. 2025) <u>Pilates</u> (12h15-13h15 et 17h15-18h15) : 2024-2025 : 24 à 25 participants 2025-2026 : 25 participants (sept./déc. 2025)	<u>Tir à l’arc</u> 2024-2025 : participants ponctuels 2025-2026 : participants ponctuels Pickleball : 20 participants sur l’été Pétanque : 12 participants / séance
<u>Activités physiques adaptées pour les résidents du Centre hospitalier Aiguilles-Queyras</u> 2024-2025 : 5 2025-2026 : 5	
<u>Aquagym</u> 2024-2025 : 32 participantes 2025-2026 : 31 participantes <u>Bébés nageurs</u> 2024-2025 : 9 bébés nageurs accompagnés d’un parent 2025-2026 : 9 bébés nageurs accompagnés d’un parent	

HANDICAP-AUTONOMIE

REFERENTS BENEVOLES : Elizabeth Cochu, Catherine Duroc, Lydie et René Germain, Martine Gropellier, Nassire Hadjout, Julien Isnel, Fabien Margueron, Dominique Martin, Samuel Michel, Eloïc Ruffoni, Christine Thillet et Anne-Laure Veyne.

OBJECTIFS :

La commission handicap-autonomie met en œuvre sa devise, « la montagne pour tous », au travers d'actions ouvertes aussi bien aux publics locaux que touristiques.

RAPPORT MORAL SUR LES ACTIVITÉS 2025 :

Matériel pour personnes à mobilité réduite :

Joëlettes : des prêts de joëlette sont proposés aux particuliers de mai à octobre, grâce à un conventionnement et à une adhésion à l'association. En 2025, deux conventions ont ainsi été passées et un prêt a été consenti auprès du Secours catholique.

Par ailleurs, cinq sorties collectives ont eu lieu grâce à l'investissement de nombreux bénévoles, adhérents ou non de l'association.

Le 13 juin, des résidents du foyer d'accueil médicalisé (FAM) du Centre hospitalier Aiguilles-Queyras en ont bénéficié entre L'Echalp et La Roche écroulée.

Le 17 juin et le 17 septembre, c'était au tour des résidents de l'EHPAD Guil-Écrins de se rendre au lac de Roue et plan d'eau d'Eygliers.

Le 20 juillet, le lac Malrif a été rendu accessible à deux personnes à mobilité réduite (PMR), via Aiguilles, en partenariat avec la Réserve de biosphère du Mont Viso.

Enfin, le concert au col Bouchet du 31 août a été rallié par trois PMR. Les bénévoles de la commission ont également participé à trois événements organisés par d'autres secteurs de l'ACSSQ, afin de présenter ce matériel et de proposer des balades à ceux qui ont des difficultés à se déplacer (Epilog(s), Agora du sport et Octobre rose).

Queyrasgoline (Escargoline) : une mise à disposition de cette machine tractée est prévue l'été auprès des âniers de Saint-Véran et du Roux d'Abriès-Ristolas. Deux familles l'ont empruntée cet été et elle a été mise en circulation lors de la fête des traditions à Saint-Véran. Par ailleurs, une sortie a été organisée entre Abriès et Ristolas par Dominique Sabatier et Fabien Margueron pour tester le parcours qui semble assez facile pour que des néophytes l'empruntent en autonomie. Les âniers ont apprécié de participer à la sortie joëlette organisée avec le FAM en juin. Ils sont prêts à y participer de nouveau.

Tricycle assisté électriquement : une réflexion a été engagée par une partie des bénévoles de la commission sur l'achat d'un vélo porteur à assistance électrique. Cela pourrait permettre à une seule personne d'emmener en balade des PMR.

Évènements :

Neige pour tous : les 5 et 6 mars, une vingtaine de résidents du Centre hospitalier Aiguilles-Queyras (et d'autres) ont pu dévaler les pentes de l'espace ludique d'Aiguilles en fauteuil ski, grâce au partenariat avec le Secours Catholique qui met à disposition bénévoles et matériel, en plus des six ou sept pilotes du cru.

Forum des associations à Guillestre : un bénévole du secteur était présent avec une joëlette l'après-midi du 6 septembre pour faire découvrir les activités de la commission.

Téléthon : Arvieux a accueilli l'événement au centre de vacances Les Esquirousses. La commune a pris en charge financièrement les matières premières pour le repas de midi que des bénévoles ont cuisiné. Avec les activités physiques du matin, le concert du groupe High session constitué de résidents du FAM du Centre hospitalier d'Aiguilles-Queyras, le repas et le loto de l'après-midi, ce sont 1 943 euros qui ont été récoltés et reversés à l'AFM-Téléthon, au lieu de 1 700 euros en 2024 et 960 euros en 2023.

Communication :

Des textes de présentation des différents équipements ont été réalisés courant 2025 et mis en ligne sur notre site internet au cours du dernier trimestre 2025 (un article général et des articles spécifiques pour chaque type de matériel). Une interview de Claire Malbos, usagère de la joëlette, a également été mise en ligne afin de mieux faire comprendre la réalité d'une personne à mobilité réduite.

Par ailleurs, un travail de recensement et de référencement de l'ensemble des services, activités et lieux accessibles a été entrepris en partenariat avec l'Office de tourisme du Guillemois et du Queyras. Ce dernier a créé sur son site internet un espace dédié, « la montagne pour tous ». Les bénévoles de la commission ont pour mission de l'alimenter.

Autres :

Diagnostics des besoins du territoire : quatre personnes porteuses d'un handicap physique ou psychique ont été recensées dans le Guillemois-Queyras par Communauté 360, un organisme qui fait le lien entre les différents acteurs du handicap.

Par ailleurs, il apparaît que les publics fragiles en attente d'écoute et d'activités dédiées émergent de plus en plus, sans que l'on ait de réponse à leur apporter.

Perruches thérapeutiques : Vivien Plaid, membre de la commission, a présenté ses callopsittes dans l'idée d'organiser un atelier avec d'autres personnes extérieures.

PERSPECTIVES 2026 :

- Perpétuer les sorties en joëlettes. Renforcer le pôle de bénévoles.
- Développer la communication autour du handicap dans le territoire.
- Etudier la faisabilité de l'achat d'un tricycle à assistance électrique.
- Développer de nouvelles actions prenant en compte les handicaps invisibles.
- Continuer les diagnostics d'accessibilité.

En quelques chiffres :

7 réunions commission
3 prêts de matériels Joëlettes
3 prêts de matériels Escargoline
11 actions événements qui ont mobilisés plus de 100 bénévoles actifs
Entre 2500 et 2800 litres de « bouchons d'amour » récoltés sur le territoire



Sortie Joëlettes – Col Bouchet



Sortie Joëlettes – Lac Malrif

III. LE BÉNÉVOLAT

VIE DE L'ASSOCIATION			
Rencontres – réunions – participations diverses			Total heures
Participation co-présidents – instance, représentations, réunions			950
Participation AG - CA - Bureau - accompagnement de l'association			1250
Affichage Point infos Queyras			156
SOUS TOTAL			2 356
AÎNÉS			
Commission et activités	Temps passé/hrs	Nbre de personnes	Total heures
Commission des Aînés	12	4	48
Référents diffusion	3	10	30
Ateliers « Remue-Méninges »	60	2	120
Prévention santé	15	14	210
Permanence Guillestrois	50	1	50
SOUS TOTAL			458
CRÈCH'EN'DO			
Commission et activités	Temps passé/hrs	Nbre de personnes	Total heures
Référent conseil d'administration	4	7	28
Réunion parents	2	6	12
Ateliers aînés/enfants	8	18	144
SOUS TOTAL			184
BIENVENUE LA-HAUT			
Commission et activités	Temps passé/hrs	Nbre de personnes	Total heures
Commission culturelle	20	7	140
Bénévolat sur les actions	17	50	850
SOUS TOTAL			990
FAMILLE			
Commission et activités	Temps passé/hrs	Nbre de personnes	Total heures
Commission famille	6	7	42
Addic'action	5	3	15
Week-ends famille	20	1	20
SOUS TOTAL			77
JEUNESSE (ALSH + Mini-séjours)			
Commission et activités	Temps passé/hrs	Nbre de personnes	Total heures
Commission Jeunesse	6	4	24
Montage tipis et animations	7	12	84
Rencontre avec les mairies pour financements	20	2	40
Montage Mini-séjours et animations	10	3	30
SOUS TOTAL			178
Commission économique – Mouvement Queyr'Avenir			
Commission et activités	Temps passé/hrs	Nbre de personnes	Total heures
Tremplin Innovation	38	7	266
Commissions	10	6	60
Club Tremplin	4	20	80
SOUS TOTAL			406

SPORT			
Commission et activités	Temps passé/hrs	Nbre de personnes	Total heures
Commission sport	1,5	4	6
Evènement « Agora du Sport » - préparation/bilan	17	12	204
Evènement « Agora du Sport » - évènement	11	30	330
Pétanque	6	2	12
Encadrement tir à l'arc	18	1	18
SOUS TOTAL			570
HANDICAP-AUTONOMIE			
Commission et activités	Temps passé/hrs	Nbre de personnes	Total heures
Commissions	15	5	75
Bouchons d'amour	5	2	10
Partageons la neige préparation et évènement	14	11	154
Programme sentiers	5	1	5
Partageons la nature préparation	12	8	96
Partageons la nature événements FAM Aiguilles	8	12	96
Partageons la nature événements Malrif	4	40	160
Partageons la nature événements Bric Bouchet	3	40	120
Partageons la nature événements EHPAD Guillestre	8	12	96
Sorties matériel Joëlettes	30	2	60
Sorties matériel Escargoline	15	2	30
Téléthon 2025 préparation	8	7	56
Téléthon 2025 évènement	8	25	200
SOUS TOTAL			1158

TOTAL GENERAL	6377
----------------------	-------------

Soit :

Vie de l'association :

Nombre d'heures bénévolat : **2 356 h**

Plus-value économique : $2\,356 \times 15 \text{ €} = \mathbf{35\,340 \text{ €}}$

Aînés :

Nombre d'heures bénévolat : **458 h**

Plus-value économique : $458 \times 15 \text{ €} = \mathbf{6\,870 \text{ €}}$

Crèch'en'do :

Nombre d'heures bénévolat : **184 h**

Plus-value économique : $184 \times 15 \text{ €} = \mathbf{2\,760 \text{ €}}$

Bienvenue là-haut - Culture :

Nombre d'heures bénévolat : **990 h**

Plus-value économique : $990 \times 15 \text{ €} = \mathbf{14\,850 \text{ €}}$

Famille :

Nombre d'heures bénévolat : **77 h**

Plus-value économique : $77 \times 15 \text{ €} = \mathbf{1\,155 \text{ €}}$

Jeunesse :

Nombre d'heures bénévolat : **178 h**

Plus-value économique : $178 \times 15 \text{ €} = \mathbf{2\,670 \text{ €}}$

Queyr'Avenir :

Nombre d'heures bénévolat : **406 h**

Plus-value économique : $406 \times 15 \text{ €} = \mathbf{6\,090 \text{ €}}$

Sport :

Nombre d'heures bénévolat : **570 h**

Plus-value économique : $570 \times 15 \text{ €} = \mathbf{8\,550 \text{ €}}$

Handicap-Autonomie :

Nombre d'heures bénévolat : **1 158 h**

Plus-value économique : $1\,158 \times 15 \text{ €} = \mathbf{17\,370 \text{ €}}$

On dénombre donc un nombre total d'heures de bénévolat de **6 377 h**

Ce qui pourrait dégager une plus-value totale économique de $6\,377 \times 15 \text{ €} = \mathbf{95\,655 \text{ €}}$
de bénévolat valorisé soit 3.5 etp (équivalent temps plein).

Valoriser le bénévolat, qui est territorial (adhérents et non adhérents du Guillestrois-Queyras) et qui gravite autour de l'ACSSQ, n'a pas d'autre but que de montrer la plus-value sociale au sein des dynamiques.

Actu locale | Guillestrois - Queyras

GUILLESTROIS ET QUEYRAS L'ACSSQ se cherche des noms



Comme en 2024 pour l'élaboration du projet social de l'association, l'ACSSQ sollicite ses adhérents pour trouver la prochaine dénomination. Archives photo ACSSQ

Deux réunions "apéros naming" sont prévues par l'Association culturelle sociale et sportive (ACSSQ) du Queyras, les mercredi 5 et jeudi 6 mars, pour réfléchir aux noms de l'association et de ses différents secteurs.

Comme elle le fait régulièrement, l'ACSSQ sollicite ses adhérents pour qu'ils participent pleinement à la vie de l'association. Ce fut le cas en 2024 avec l'élaboration du projet social. Cette année, les participants vont phosphorer sur les noms de l'association et de ses secteurs. Deux réunions sont prévues pour mener à bien ce nouveau challenge : le mercredi 5 mars à Aiguilles et le jeudi 6 mars à Réotier, entre 17 heures et 18 h 30.

L'association a expliqué sa démarche en lançant l'invitation : "Vous avez du mal à prononcer notre nom ? Rassurez-vous, vous n'êtes pas seul dans ce cas... À la suite d'un travail entrepris depuis plusieurs mois, on a donc décidé d'en changer à nouveau. Cela permettra notamment notre association d'être mieux identifiée par l'ensemble des habitants du Guillestrois-Queyras. Mais cette fois, pas question de rajouter une lettre comme cela a déjà été deux fois le cas passé. On a donc fait appel à des professionnelles pour travailler sur le sujet mais il nous a semblé indispensable de s'annouer sur vous, vos idées, vos envies, etc." Le but affiché des deux réunions prévues est "d'échanger collectivement sur la dénomination de l'association de ses secteurs : aînés, famille, handicap, jeunesse et sport".

Une fois les nouveaux noms retenus, un travail sur la communication générale sera engagé de définir une nouvelle identité graphique, avec un nouveau logo et une déclinaison sur l'ensemble des supports de communication.

Créée en 1982, l'Association culturelle du Queyras est devenue Association culturelle et sportive du Queyras en 1995. Le deuxième "s" pour "sportive" a été rajouté peu après. Ces 5 et 6 mars il s'agira donc d'être "plus inventif" et de proposer ses idées lors d'un moment convivial.

ACSSQ : 04 92 46 82 55 accueil.acssq@queyras.org

Actu locale | Guillestrois - Queyras

GUILLESTROIS ET QUEYRAS Quelles sont les orientations et perspectives de l'ACSSQ ?



Le rendez-vous est fixé samedi. Photo illustration Le DL

Samedi 15 mars, l'emblématique Association culturelle sociale et sportive du Queyras tiendra son assemblée générale annuelle à la salle polyvalente d'Aiguilles. Après l'accueil au café, les participants rentreront dans le vif du sujet de 9 h 15 à 12 h 30. Le déroulement de la journée sera le suivant : rapports moral des co-présidents de l'année écoulée ; bilan financier 2024 présenté par le commissaire aux comptes et le trésorier ; Elle donne quitus aux administrateurs de l'exercice de leur mandat.

Le montant de la cotisation 2026 sera défini et des élections assureront le renouvellement du conseil d'administration. La matinée se terminera par la présentation des orientations et perspectives 2025 par le Studio Muro. Les adhérents de l'association se verront offrir le déjeuner s'ils se sont inscrits.

Renseignements auprès de l'ACSSQ au 04 92 46 82 55.

Actu locale | Guillestrois - Queyras

QUEYRAS Ateliers vannerie : encore quelques places pour s'inscrire

L'association culturelle, sociale et sportive du Queyras a mis en place des ateliers vannerie avec Nicole Blanc. Ils débuteront par une séance de cueillette mercredi 26 novembre, de 14 à 16 heures. Le lieu n'est pas encore défini et sera précisé aux personnes inscrites. Ensuite, les mercredis 3, 10 et 17 décembre, de 14 à 16 heures, les séances dédiées à la création se dérouleront dans les locaux de l'association à Aiguilles. Ces séances de l'après-midi étant déjà complètes, des séances ont été rajoutées le matin de 10 heures à midi. Pour l'instant, trois places sont encore disponibles.

Pour les adhérents, la séance sera à 15 € ou 50 € le cycle de quatre séances. Pour y participer, les adhésions sont obligatoires. Pour les non-adhérents qui ne feraient qu'une séance, elle est à 25 €. Renseignements et inscriptions : 04 92 46 82 55 ou accueil.acssq@queyras.org

Actu locale | Guillestrois - Queyras

QUEYRAS

Galette des Rois pour les aînés : il faut s'inscrire

Après le repas de Noël à Arvieux, les aînés du territoire sont invités à se retrouver pour partager la galette des Rois. Ce premier rendez-vous de l'année aura lieu à Aiguilles jeudi 23 janvier, mais pour y participer il faudra s'inscrire avant le vendredi 17 janvier. Les convives se retrouveront à partir de 13 h 30 à la salle polyvalente. Après la dégustation des douceurs, l'association Pic et Colégram animera un après-midi jeux de société.

Renseignements et inscriptions auprès du secteur aînés de l'ACSSQ au 06 30 10 30 52.

Actu locale | Briançonnais - Guillestrois - Queyras

QUEYRAS

Reprise des ateliers "remue-méninges" dès jeudi

Les ateliers "remue-méninges" à destination des aînés du territoire reprennent à compter du jeudi 16 janvier. Ils se déroulent les jeudis tous les 15 jours (attention en février, une seule séance le 27 février), de 14 à 16 heures, à la salle d'activités de l'ACSSQ (association culturelle, sociale et sportive du Queyras). La dernière séance aura lieu le jeudi 19 juin. Les séances sont gratuites et sont animées par des bénévoles de l'association. Les personnes qui ne sont pas adhérentes de l'ACSSQ devront s'acquitter de l'adhésion pour l'année (12 €).

Renseignements et inscriptions auprès de l'ACSSQ au 04 92 46 82 55.

Actu locale | Guillestrois - Queyras

GUILLESTROIS ET QUEYRAS

Marche nordique pour les aînés à partir du 19 mars

Ce printemps, une nouvelle activité est proposée dans le cadre du "bien vieillir", porté par l'ACSSQ. Elle est mise en place pour les aînés du Guillestrois et du Queyras. « La marche nordique est une excellente pratique sportive pour le corps et l'esprit », précise l'association. Elle sera encadrée par Marilou Perez, licenciée Staps.

Un cycle de cinq séances hebdomadaires se déroulera du mercredi 19 mars au mercredi 23 avril, avec une coupure pendant les vacances de Pâques. Un cycle est prévu à Eyglie, pour le Guillestrois, de 14 à 15 heures, avec rendez-vous à la salle des Mille Clubs. Un autre est organisé pour le Queyras. Le rendez-vous est à la salle polyvalente d'Aiguilles, pour les séances de 16 à 17 heures. Les cinq séances sont à 75 € par personne.

Renseignements et inscriptions auprès de l'ACSSQ 06 30 10 30 52.

Actu locale | Guillestrois - Queyras

ABRIËS-RISTOLAS

Patch'Queyras sait se réinventer



Les bénévoles ont tenu l'exposition. Photo Le DL/Valérie Cauvin

Année après année, la dizaine de couturières passionnées de Patch'Queyras n'en finit pas de réinventer sa passion des petits points. Que ce soit autour d'une couleur ou d'un thème, chacune crée à sa façon et l'ensemble donne de jolies choses à voir. Cet été, c'est dans les locaux du kiosque à Abriès qu'elles ont exposé leurs œuvres inspirées des natures mortes et des colliers. Elles s'appuient sur leurs bases du patch'work pour laisser libre cours à leur imagination. Du 12 au 26 juillet, elles ont enregistré entre 50 et 70 visiteurs chaque jour. Les bénévoles du groupe se sont relayées pour tenir l'expo. Aux visiteurs, elles ne manquaient pas d'expliquer leurs démarches. Les expos ont lieu tous les ans, la deuxième quinzaine de juillet dans l'une des communes du Queyras.

Pour ceux qui n'auraient pas eu l'occasion de venir découvrir les créations 2025, le groupe sera également à la galerie Carré bleu du jeudi 21 au mercredi 28 août. Et pour cette expo dédiée à l'art textiles, il y aura également les Cousettes du Queyras et Fabio de Sà.

Actu locale | Guillestrois - Queyras

QUEYRAS

Une sortie cueillette de plantes sauvages ce jeudi

Jeudi 19 juin, le secteur aînés de l'association culturelle, sociale et sportive du Queyras organise une sortie cueillette de plantes sauvages comestibles. Elle sera encadrée par Robert Franceschi, animateur nature. Le rendez-vous est à 9 h 30 au parking à la Monta. Selon les inscrits, un covoiturage pourra être mis en place. Chacun viendra avec son pique-nique. Les participants apprendront à reconnaître les plantes et à découvrir leurs bienfaits. Ces conseils seront agrémentés d'idées cuisine.

Renseignements et inscriptions auprès du secteur aînés de l'ACSSQ au 06 30 10 30 52.

Une journée d'action en faveur d'Octobre rose



Les sommes récoltées seront reversées à la Ligue contre le cancer des Hautes-Alpes. Photo ACSSQ

Octobre rose est le mois du dépistage du cancer du sein. Une journée d'action est organisée le 5 octobre à Ristolas. Le programme.

Cette année, la manifestation de prévention du cancer du sein Octobre rose se déroule à l'Ogival de Ristolas, pour le territoire du Guillestrois et du Queyras. Elle est portée par le secteur des aînés de l'Association culturelle sociale et sportive du Queyras. Les sommes récoltées au cours de cette journée seront reversées à la Ligue contre le cancer des Hautes-Alpes.

Le rendez-vous est donné dimanche 5 octobre dès 8 heures.

Tout au long de la journée, différentes animations sont organisées et s'adressent à tout le monde. Le départ de la première marche est à 8 heures, pour rejoindre Abriès par l'étang de Moussu. Le retour se fait le long du Guil, soit au total 3 h 30 de marche pour une petite dizaine de kilomètres et 620 mètres de dénivelé. Le deuxième parcours est prévu à 9 h 30 pour aller à la Monta via le sentier des vaches et retour le long du Guil, soit 6 km et 200 mètres de dénivelé. Enfin, la troisième marche permet, à partir de 11 heures, de faire le tour de Ristolas, soit un demi-heure pour réaliser 1 km (50 m de dénivelé).

Dès 10 heures, la ludothèque Pic et Colégram installe ses jeux. Un parcours de motricité peut être expérimenté. De la gymnastique sera proposée.

Il y aura également un stand d'information de la Ligue contre le cancer et un autre sur les violences faites aux femmes de la communauté de communes du Guillestrois et du Queyras. Pour le déjeuner, le repas est à 20 € par personne (10 € pour les enfants de moins de 12 ans) dont 5 seront reversés à la Ligue contre le cancer.

Pour une bonne organisation du repas, on peut s'inscrire jusqu'au lundi 29 septembre.

Tél. ACSSQ : 06 30 10 30 52.

Actu locale | Guillestrois - Queyras

QUEYRAS

Un casse-noisette ou le droit de rêver : une sortie organisée au Théâtre du Briançonnais

Le secteur culturel de l'ACSSQ donne rendez-vous aux amateurs de théâtre le vendredi 10 janvier pour aller assister à une représentation au Théâtre du Briançonnais. À 20 heures compagnie La Locomotive y donnera *Un casse-noisette ou le droit de rêver*, un spectacle de danse contemporaine accessible à partir de 3 ans. Il s'intéresse à l'histoire de Casse-Noisette où "la réalité et le rêve se mêlent autour d'un personnage principal recevant un jouet de bois le soir de Noël et vivant une aventure nocturne avec celui-ci. S'agit-il d'un rêve dans lequel les situations sont fantastiques et farfelues, ou d'une aventure éveillée ? La réalité et le rêve se mélangent... L'imaginaire a-t-il modifié la réalité ?" C'est le point de départ d'une exploration commune dans laquelle publics et danseurs partagent une réflexion autour du rêve et de la réalité, guidés par le mouvement et les mots poétiques de Gaston Bachelard.

Le transport se fera en covoiturage au départ d'Aiguilles. Renseignements et inscriptions au 04 92 46 82 55.

Actu locale | Guillestrois - Queyras

QUEYRAS

Assemblées futuristes : dernière réunion

Bienvenu là-haut, secteur culturel de l'ACSSQ, et l'Escambi, tiers-lieu d'Aiguilles, ont organisé une série d'"assemblées futuristes" pour repenser le monde de demain. En lien avec Lanterne rouge et Le comptoir des silences, en résidence culturelle, ces réunions se sont échelonnées au mois de juin. À chaque fois, un nouveau thème était exploré. Il y a eu "travail et temps libre", "habitat, propriété privée et communs", "vivant parmi les vivants : cohabiter avec les autres espèces", "PIB ou BIB" (bonheur intérieur brut). La dernière séance se déroulera le mardi 24 juin, à 18 h, dans les locaux de l'Escambi. Le thème final sera "territoire et déplacements". C'est ouvert à tous, que l'on ait participé aux séances précédentes ou pas.

Renseignements : lescambi05@gmail.com

Actu locale | Guillestrois - Queyras

QUEYRAS

Une sortie au théâtre

La prochaine sortie "On vous emmène au théâtre ?", proposée par le secteur culturel de l'ACSSQ aura lieu jeudi 18 décembre, avec un départ à 19 heures d'Aiguilles pour rejoindre la salle du théâtre du Queyron à Guillestre, où sera joué *Le cabaret philosophique*. Cette conférence improvisée gratuite et accessible à partir de 12 ans, sera donnée dans le cadre des Traversées du TdB. Résumé : "Vous êtes invités à entrer dans la maison de la pensée de Stéphane Giblot, Daniel Sponkdatahunter et Roland Gerbier qui se sont autoproclamés philosophes. Au cours de la Traversée du *Cabaret philosophique*, vous assistez à de vraies fausses conférences improvisées et uniques sur des sujets sérieux comme : la surpopulation, l'ennui, le réchauffement de la planète, la déculturation, l'immortalité, l'insécurité, etc." Cette première traversée est précédée par une présentation de mi-saison à 18 h 30 avec l'équipe du TDB qui annoncera les spectacles programmés en 2026, autour d'un pot.

Contact au 04 92 46 82 55.

Actu locale | Briançonnais - Guillestrois - Queyras

ABRIÈS-RISTOLAS

Des ateliers de danse contemporaine en itinérance

La mise en place d'ateliers de danse contemporaine, en itinérance dans les villages du Queyras, fait partie des objectifs 2025 du secteur culturel de l'ACSSQ. Pour cette année, les premiers débutent lundi 24 mars, à la salle des fêtes d'Abriès. De 18 à 20 heures, Camille Roche et Salomé Preiss animeront le lieu "pour toutes et tous à partir de 15 ans, avec ou sans notion de danse". Les autres séances auront lieu les lundis 31 mars et 7 avril, et le jeudi 10 avril. Pour y participer, il convient de s'inscrire auprès de l'association.

Inscriptions au 04 85 96 03 21 ou par mail : animation.acssq@queyras.org

Actu locale | Guillestrois - Queyras

AIGUILLES

Un chantier participatif pour apprendre à travailler la terre crue

Du lundi 10 au vendredi 14 novembre, le secteur culturel de l'Association culturelle sociale et sportive du Queyras organise un chantier participatif à la Bulle, le tiers-lieu du centre hospitalier d'Aiguilles-Queyras. Il se fera en collaboration avec l'artiste Tiphaine Calmettes et Samuel Dugelay, artisan spécialisé dans la terre crue. Il s'agira de découvrir et d'expérimenter des techniques artisanales en apprenant à travailler la terre. Ce sera une belle occasion de mettre la main à la pâte, d'échanger et de contribuer collectivement à la création d'une œuvre. Un temps fort aura lieu le 11 novembre. Pour participer, il suffit de s'inscrire.

Inscription : contact@bienvenuehahaut.fr

CHÂTEAU-VILLE-VIEILLE

Avec une semaine artistique, Fort Queyras s réinvente encore



L'inauguration a mêlé des représentations uniques et la présentation d'œuvres exposées cette semaine. Photo ACSSSQ

La semaine artistique Epilog[s] a été inaugurée à Fort Queyras samedi 28 juin. Des représentations pour donner le coup d'envoi de plusieurs jours d'exposition pour découvrir le monument sous un autre angle.

Près de 300 personnes sont venues assister à l'inauguration de la semaine culturelle Epilog[s] à Fort Queyras, samedi 28 juin. Pour l'occasion, le monument a ouvert ses portes gratuitement aux visiteurs.

L'événement a été organisé par Fort Queyras et Bienvenue là-haut, secteur culturel de l'Association culturelle sociale et sportive du Queyras (ACSSQ). Jusqu'au 4 juillet, le fort accueille une exposition des réalisations mises en valeur ce samedi, qui sont le fruit de plusieurs résidences artistiques dans le Guillestrois-Queyras.

Le duo Anastasia Simonin & Kazuo Marsden a allié deux matériaux locaux, la serpentine et mélèze, au sein d'une pièce qui restera trois ans entre les murs du fort. À partir de ces éléments, le duo questionne les transformations du territoire.

L'artiste Louis Lefebvre a également utilisé des matériaux locaux autour d'une installation en laine feutrée, récoltée auprès des éleveurs du Queyras. Certains motifs de l'ouvrage ont été travaillés avec les enfants de l'école d'Abriès-Ristolles.

Miriam Bétoux a élaboré une œuvre avec l'école de musique et d'art du Guillestrois-Queyras (EMAGQ). En écho à cette réalisation, un concert des élèves et professeurs de l'EMAGQ a d'ailleurs eu lieu à la Poudrière, à Mont-Dauphin.

L'artiste Lucie Malbécq présente de grandes pièces textiles étendues sur les volumes du fort. Des drapeaux ont été réalisés et remplacent le temps d'une semaine les blasons des Escar du Queyras.

Les artistes de la compagnie Lr-Lanterne rouge et le Comptoir des silences ont présenté *À force de douceur, sur les futurs possibles du territoire*. Des questions posées par les spectateurs après la représentation sont toujours exposées.

Les visiteurs ont pu découvrir l'œuvre contée de Lou Montézin, une fiction qui suit les pas de l'artiste lors de ses explorations dans le massif du Queyras.

L'inauguration s'est conclue par une performance sonore proposée par la designer sonore Claire. Des bruits des roches enregistrés, transformés et mixés jusqu'à devenir des éléments rythmiques et mélodiques.

Jusqu'au 4 juillet, de 10 à 18 heures, à Fort Queyras. Tarifs habituels du fort.

QUEYRAS

Soirée de l'étrange à Fort Queyras



Les costumes sont les bienvenus à la soirée de l'étrange. Photo ACSSQ

À l'occasion d'Halloween, Fort Queyras organise une série d'activités pour les petits et grands les soirées du jeudi 30 et vendredi 31 octobre.

Sous l'égide du secteur culturel de l'Association culturelle, sociale et sportive du Queyras (ACSSQ), les soirées de l'étrange reviennent à Fort Queyras pour une deuxième édition prometteuse. Le fort emblématique du Queyras se prépare à accueillir deux soirées de l'étrange jeudi 30 et vendredi 31 octobre. Dans l'ambiance mystérieuse de ce lieu historique, des projections ont été spécialement sélectionnées pour les amateurs de sensations fortes. L'entrée se fait en participation libre et sur réservation obligatoire. Il est conseillé de venir avec ses couvertures ou duvets pour être au chaud toute la soirée.

À 17 heures, un temps est consacré aux enfants avec la projection du film d'animation décalé et comique *Wallace et Gromit : le mystère du Lapin-Garou*. À 19 heures, une pause gourmande est prévue avec une soupe chaude avant la séance du soir. À 20 h 30, place au long-métrage pour les plus grands. Le 30 octobre c'est *Vermine*, un film d'horreur à l'ambiance oppressante, qui est programmé. Et le 31 octobre *La nuit a dévoré le monde*, racontant une aventure post-apocalyptique où le calme est de courte durée, conclura les séances de projections.

Pour être encore plus dans le ton, chacun est invité à venir déguisé. Les costumes les plus effrayants ou créatifs seront les bienvenus, pour une soirée encore plus immersive. Pour accéder au château, deux parkings sont disponibles. Le plus proche est à l'entrée du village (20 places), au niveau du Collet. Un chemin à pied mène ensuite au château (dénivelé de 40 m). En contrebas, il y a le parking le long du Guil (200 places) et autour de la place d'Exiles offre également un bel accès au fort.

Contact au 04 92 46 82 55. Réservation auprès de Fort Queyras : info@fortqueyras.fr Toutes les informations sur le site <https://bienvenuealahaut.fr/>

Actu locale | Briançonnais - Guillestrois - Queyras

GUILLESTROIS | QUEYRAS

Addictions : un temps d'échanges

Vendredi 31 janvier, le groupe de parole Addic'action de l'ACSSQ propose un temps de rencontre, à partir de 20 heures, à l'hôtel Le Catinat fleuri à Guillestre. Ce temps d'échange gratuit et ouvert à tous permet aux personnes se sentant concernées directement ou indirectement par des problèmes d'addictions (tabac, alcool, écrans, etc.), de libérer la parole sans crainte de tout jugement. C'est également l'occasion de partager ces problèmes avec d'autres personnes et ainsi se sentir moins seul dans la perspective d'envisager une absti ou de soutenir au mieux un proche touché par cette problématique. L'organisateur n'a pas rôle de se substituer au corps médical, il propose simplement un temps d'écoute de l'autre, autour d'un gâteau accompagné d'une collation. Cette démarche est proposée avec le sout de professionnels de la fondation Édith-Seltzer.

Contact : ACSSQ, Bruno Genans au 06 86 99 60 04 ou Eugénie Ruffoni au 07 81 94 26 91.

Actu locale | Guillestrois - Queyras

QUEYRAS

Deux nouveaux rendez-vous café parents de mercredi

Au mois d'avril, le secteur famille de l'association culturelle, sociale et sportive du Queyras (ACSSQ) organise deux nouveaux rendez-vous café parents. Ils auront lieu les mercredis 23 avril, de 10 à 11 h 30, dans les locaux de l'ACSSQ. Les enfants auront leur atelier d'éveil tandis que les parents se retrouveront autour d'une boisson chaude. Le mercredi 2, les échanges porteront sur les transvasements et le mercredi 23 sur le printemps.

Gratuit, sur inscription au 07 81 94 26 91 ou au 04 92 46 82 55.

Actu locale | Guillestrois - Queyras

GUILLESTROIS ET QUEYRAS

Une animation pour observer les cours d'eau samedi 12 avril

Pour cette première semaine des vacances de Pâques, le secteur famille de l'ACSSQ organise une matinée "Au bord de l'eau". Samedi 12 avril, de 10 h 15 à 12 h 30, une animatrice natu fera explorer et observer les cours d'eau autour du lac d'Eygliers. C'est accessible pour les enfants à partir de 6 ans. Le rendez-vous est au plan d'eau d'Eygliers. La matinée sera suiv d'un pique-nique partagé. C'est gratuit et sur inscriptions avant le jeudi 10 avril.

Renseignements et inscriptions : secteurs familles de l'ACSSQ : 07 81 94 26 91 ; famille.acssq@queyras.org

Actu locale | Guillestrois - Queyras

QUEYRAS

ACSSQ : une nouvelle rencontre autour de la parentalité ce mardi

Le secteur famille de l'Association culturelle sociale et sportive du Queyras (ACSSQ) organise une nouvelle rencontre autour de la parole et de la parentalité. Elle aura lieu ce mardi 25 novembre de 17 h 30 à 19 h 30, dans les locaux de l'Escambi à Aiguilles. Elle sera animée par Cécile Onfray, éducatrice de jeunes enfants.

Participation uniquement sur inscription, possible jusqu'au jour même. La participation est libre. Renseignements et inscriptions : secteur famille ACSSQ au 07 81 94 26 91 ou à famille.acssq@queyras.org

Actu locale | Guillestrois - Queyras

QUEYRAS

Atelier de Noël de l'ACSSQ : les inscriptions sont ouvertes jusqu'à mardi

À l'approche des fêtes de Noël, les envies de douceurs et autres gourmandises se font sentir. Pour préparer ensemble les biscuits, chocolats et autres confiseries, les secteurs aînés et famille de l'Association culturelle sociale et sportive du Queyras (ACSSQ) organisent un atelier de Noël, mercredi 17 décembre dans ses locaux d'Aiguilles. Il y aura deux créneaux possibles : de 10 heures à midi et de 14 à 16 heures. L'atelier est gratuit sur inscriptions jusqu'au mardi 16 décembre.

Renseignements et inscriptions : secteur aînés au 06 30 10 30 52 ; secteur famille au 07 81 94 26 91.

Actu locale | Guillestrois - Queyras

QUEYRAS

Vacances de février : les inscriptions au cent de loisirs ouvertes

Pendant les vacances d'hiver de la zone B, l'ACSSQ propose un accueil de loisirs pour les enfants du Queyras, âgés de 6 à 11 ans, du 10 au 21 février. L'accueil se fera du lundi au vendredi de 8 à 18 h, à Aiguilles. Des sorties à la patinoire, à la piscine, à l' *espace game* sont au programme ainsi que de nombreuses activités avec la ludothèque, le biathlon, la BD, de grands jeux et des surprises. Les inscriptions sont d'ores et déjà ouvertes.

Renseignements et inscriptions auprès de l'ACSSQ au 04 92 46 82 55 ou acssq@queyras.org

Actu locale | Guillestrois - Queyras

GUILLESTROIS-QUEYRAS

L'heure du bilan pour des mini-camps à succès



Le mini-camp proposant d'évoluer en randonnée avec des ânes est très plébiscité. Photo ACSSQ

L'association culturelle sociale et sportive du Queyras (ACSSQ) organise des mini-séjours à destination des enfants du territoire et leur propose de vivre leurs vacances autrement. Neuf communes du Guillestrois-Queyras y participent financièrement. C'est l'heure du bilan pour 2025.

« Dans nos villages, nous avons beaucoup de familles qui travaillent en saison et qui ne peuvent pas partir en vacances l'été. Les mini-séjours de l'ACSSQ permettent à leurs enfants de profiter de plein d'activités alors qu'ils sont bloqués dans le territoire », cadre Nicolas Crunchant, le maire d'Abriès-Ristolas. Sa commune, ainsi que huit autres du Guillestrois-Queyras (Aiguilles, Arvieux, Ceillac, Château-Ville-Vieille, Molines-en-Queyras, Réotier, Rîs et Saint-Véran), ont participé au financement du dispositif 2025.

La participation communale est ensuite répercutée sur le prix payé individuellement – tarif "communes qui financent" et plein tarif pour les autres. Le quotient familial de la Caisse d'allocations familiales (CAF) sont également pris en compte et les dispositifs d'aides en co comme les aides vacances pour les enfants, les "Colos apprenantes" et le "Pass colo" notamment.

« Notre volonté est d'être accessible à toutes les familles du territoire, y compris les moins aisées », précise Jean-Pierre Seror, l'un des trois coprésidents de l'association. Cela fonctionne puisque, cette année encore, 71 places ont été attribuées aux jeunes de 6 à 11 ans, au cours des quatre sessions à thématiques proposées du 14 juillet au 8 août.

En fonction de leurs envies initiales, les enfants ont pu s'initier au rafting, pratiquer l'escalade, le parcours d'aventure en forêt, s'essayer au théâtre d'improvisation. Ou encore bivouaquer pendant cinq jours et quatre nuits avec les ânes, un séjour en partenariat avec le Parc naturel régional du Queyras. Celui-ci en était à sa neuvième édition et rencontre toujours un franc succès. L'été 2026 sera peut-être l'occasion de fêter les dix ans de ce mini-camp.

7^e Tremplin innovation : huit entrepreneurs récompensés

Valérie Cauvin



Cette année, de nombreux projets déjà lancés ont été candidats au Tremplin. Ici, les huit lauréats. Photo Le DLJ

Samedi 29 mars, à la salle des fêtes d'Arvieux, s'est déroulé le 7^e Tremplin innovation. Parmi les douzes candidats, huit ont été récompensés.

Samedi 29 mars, c'est à la salle des fêtes d'Arvieux que le groupe Queyr'Avenir avait invité candidats du 7^e tremplin innovation à venir présenter publiquement leurs projets. Ils étaient au nombre de douze, huit à être récompensés. Des élus et partenaires avaient fait le déplacement.

Ces femmes et ces hommes sont venus à tour de rôle présenter leurs projets et expliquer ce qu'il leur fallait pour que le tremplin puisse les aider à créer ou dynamiser leur entreprise. C'est la première année où il y a autant d'entreprises déjà lancées qui se présentent.

Giovanna Graziosi a, ouvert Gio Pasta à Château-Ville-Vieille, une fabrique de pâtes fraîches à partir de produits locaux, le 28 août dernier. Elle sollicite une aide pour améliorer sa production ainsi que le transport de ses marchandises, pour les livrer dans le nord du département.

Dans la même commune, Emmanuel Gallet est artiste peintre. Il souhaite agrandir son local de développer des expositions et créer des ateliers.

Coraline Jamin ouvre son salon de massage "Instant sacré" le 2 mai. Elle investit dans une table en bois en pin crochet, et fera également des séances à domicile.

Mickaël Olivon lui, est vigneron à Eygliers, au domaine des Hauts lieux. Il a besoin de consolider ses plantations et d'installer des filets de protections face à la prédation des oiseaux et des chevreuils.

Pilou Sabatier a le projet de faire monter en gamme son camping caravane à Abriès.

Daniele Pigeaut représente Les jouets du Queyras à Arvieux. Des travaux sont prévus en avril pour changer la cabine de peinture.

Jérémy Fontaine est en train de créer son entreprise de nettoyage vapeur dans le Queyras. Cela nécessite une grande quantité d'accessoires pour pouvoir traiter toutes les surfaces en entreprises ou chez les particuliers.

Julien Blanc souhaite reprendre la Tarte queyrassine à la fin de l'été, avec le départ à la retraite de l'actuel propriétaire. Il envisage une conversion en bio.

Ninon Hadjout et Claire Bouyala ouvrent "La petite histoire", un café librairie, petite restauration un lieu qui recrée du lien au cœur de la place d'Aiguilles.

Violette Mille a ouvert "Copeaux d'ébène" en octobre 2024 à Aiguilles. Elle a besoin d'un conseil de poche pour sa communication.

Elsa Ozzola a lancé son activité de cireuse en décembre. Elle souhaite développer sa gamme.

Géraldine Veluire a ouvert le "Refuge du goût" au printemps 2024, une activité de traiteur, primeur et épicerie fine. Pour répondre à la demande et limiter le gaspillage, elle veut s'équiper en matériel sous-vide.

Et donc, qui sont les huit lauréats ? Pilou Sabatier a reçu le prix de l'entrepreneuriat. Giovanna Graziosi et Coraline Jamin ont reçu une aide de 800 €, Géraldine Veluire et Violette Mille, une de 1 000 €. Pour Ninon Hadjout, Elsa Ozzola, et Jérémy Fontaine un chèque de 1 500 €. Le coup de cœur a été pour Mickaël Olivon, le seul vigneron du Guillestrois Queyras, avec 3 000 € : « Mon objectif est de construire un vignoble où les générations futures pourront continuer de travailler. »

En plus de ces prix, trois postulants ont également reçu un prix de l'innovation. Ninon Hadjout a reçu 500 €, Elsa Ozzola et Jérémy Fontaine 1 500 €.

Actu locale | Guillestrois - Queyras

AIGUILLES

Neige pour tous : ils vont descendre les piste en fauteuil ski

Comme les années précédentes, le secteur handicap-autonomie de l'ACSSQ s'associe au Secours catholique des Hautes-Alpes pour proposer des sessions de fauteuil ski aux résidents du Centre hospitalier d'Aiguilles-Queyras et aux personnes porteuses de handicap physique. L'opération est prévue le mercredi 5 mars (accueil à 13 h 30, descente à 14 heures) et le je 6 mars (accueil à 9 h 30, descente à 10 heures, remise de diplôme à 14 heures), à l'espace ludique d'Aiguilles.

Une trentaine de personnes pourront profiter du plaisir de la glisse grâce aux pilotes et bénévoles. Les personnes qui souhaitent venir donner un coup de main, sont les bienvenues pour rejoindre l'équipe en place pour l'une des demi-journées prévues.

Contact : 04 92 46 82 55

Queyras

Sortie en joëlette : objectif atteint pour Pierrette Tenoux, âgée de 93 ans

Le Dauphiné Libéré - 22 juil. 2025 à 18:53 - Temps de lecture : 1 min



Pierrette Tenoux a fait une sortie en joëlette. Photo ACSSQ

Dimanche 20 juillet, le secteur autonomie de l'ACSSQ avait pour objectif d'atteindre le lac du Malrif avec deux personnes en joëlette, chose qui n'avait pas pu être faite en 2024, à cause de la météo. Ils furent 37 à prendre le départ depuis le parking de la bergerie du Lombard, et à se relayer autour des joëlettes. Ils reçurent le coup de main spontané de randonneurs rencontrés dans la montée. Pierrette Tenoux est une Aiguillonne de 93 ans. « Quand on m'a parlé de cette sortie, j'ai dit oui tout de suite. Autrefois, j'y suis montée à de nombreuses reprises et on faisait aussi les crêtes autour. Je pensais que le Malrif, c'était fini pour moi et m'y voilà ! Même pas peur. On recommence l'année prochaine », conclut Pierrette Tenoux.

La prochaine sortie est prévue vendredi 8 août, à Aiguilles, pour l'agora du sport. Tél. 04 92 46 82 55.

Actu locale | Guillestrois - Queyras

QUEYRAS

Planning des sorties : avis aux bénévoles



L'ACSSQ organise plusieurs sorties cet été. Archives photo ACSSQ

► Vendredi 13 juin : les résidents du foyer d'accueil médicalisé du centre hospitalier Aiguilles-Queyras iront de l'Echalp à La Roche écorlée, avec une pause déjeuner qui entrecoupera la journée. (Pique-nique offert aux bénévoles). ► Mardi 17 juin : l'Ehpad de Guillestre emmènera quelques résidents en balade au lac de Roue, à Château-Ville-Vieille. Dimanche 20 juillet : cette sortie, proposée en partenariat avec la Réserve de biosphère du Mont Viso, est traditionnellement organisée le troisième dimanche du mois de juillet. Les bénévoles souhaitent retourner aux lacs du Malrif pour tenter de les atteindre cette année (Pique-nique offert aux bénévoles). ► Dimanche 31 août (ou peut-être 24 août) : cette sortie permet d'emmener des personnes à mobilité réduite au concert organisé par les Italiens au Bouchet. Il a généralement lieu le dernier dimanche du mois d'août mais sera peut-être avancé d'une semaine pour l'édition 2025. ► Mercredi 17 septembre : une deuxième sortie avec l'Ehpad de Guillestre sera organisée. Le lieu reste à définir.

Actu locale | Guillestrois - Queyras

QUEYRAS

86 kilomètres parcourus et 1643 euros récoltés pour le Téléthon



Au total, 86 kilomètres ont été parcourus par les fondeurs mobilisés pour le Téléthon. Photo ACSSQ

La journée de mobilisation nationale au profit de la recherche sur les maladies rares a mobilisé participants et bénévoles autour d'un défi sportif et de nombreuses animations à Arvieux.

Le Téléthon queyrassin a eu lieu samedi 6 décembre à Arvieux, avec en point de ralliement le centre de vacances les Esquirousses à Brunissard. Il a été organisé par les bénévoles de la commission handicap et autonomie de l'Association culturelle sociale et sportive de Queyras (ACSSQ). Au fil de la journée, 150 personnes se sont relayées sur les différentes activités proposées dans le cadre de cette journée nationale de mobilisation en faveur de la recherche sur les maladies rares.

Dans la matinée, les fondeurs ont enchaîné les tours sur le front de luge d'Arvieux. Le défi sportif fixé était d'accumuler le plus de kilomètres en ski. Au total, ce sont 86 kilomètres qui ont été parcourus, représentant 78 montées au sommet du Grand Béal. Après cet effort, les participants ont également pu s'essayer au biathlon, grâce à des moniteurs de l'ESF d'Arvieux venus bénévolement.

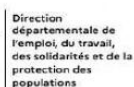
Une animation musicale a aussi été prévue avec Joachim Bibas de l'association Son des Cimes, qui a encadré le groupe de Rock High session, composé de résidents du foyer d'accueil médicalisé du centre hospitalier d'Aiguilles. Les musiciens se sont produits avant l'apéritif offert par la municipalité d'Arvieux. Ils ont ensuite participé au repas préparé par les bénévoles d'Izoard animation, sous la houlette d'Yves Verdon et dont les matières premières ont été prises en charge par la commune, comme c'est le cas ces dernières années. Une soixantaine de personnes ont déjeuné sur place.

Le loto a pris le relais en début d'après-midi, avec une quarantaine de joueurs.

Au terme de cette journée, 1 643 euros ont été récoltés grâce aux dons des particuliers et à l'investissement de la quinzaine de bénévoles actifs. Lors de l'édition précédente, 1 700 € avaient été gagnés. Les dons peuvent continuer à être versés pour soutenir les actions du Téléthon.

Contact au 04 92 46 82 55.

V. LES PARTENAIRES



498

ADHÉRENTES ET ADHÉRENTS en 2025



CONTACTS

Accueil – Queyr’Avenir – Handicap-Autonomie – Sport : 04 92 46 82 55 et 07 49 63 65 10

Administratif : 04 85 96 03 22

Aînés : 04 92 46 89 69 et 06 30 10 30 52

Comptabilité : 04 92 46 69 01

Crèch’en’do : 04 92 46 81 01 et 07 82 02 75 51

Bienvenue là-haut : responsable de secteur 04 85 96 03 20 et 07 81 76 45 53 – **chargée de production et de communication** 04 85 96 03 21 et 07 67 41 21 64

Direction : 04 92 46 29 98 et 07 81 68 07 55

Famille : 04 92 46 69 00 et 07 81 94 26 91

Jeunesse : 04 85 96 03 23 et 07 67 12 50 55