



Contactez-nous

ACSSQ

303 Route de la Chalp - Le Grand Laus

05470 AIGUILLES

GRICOURT Stéphanie

Responsable du secteur Aînés

COALOVA Délia

Agent administratif

04 92 46 89 69

06 30 10 30 52

aines.acssq@queyras.org

www.queyras.org

*Permanence le lundi matin à Pics et Colégram,
à Guillestre (place du marché) de 9h30 à 12h00 et
tous les jours de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00
dans nos locaux à Aiguilles*



A ssociation
C ulturelle
S ociale
S portive du
Q ueyras

Découvrez

Les actions du secteur Aînés

1ER SEMESTRE 2026



*Pour certaines actions, une
navette sera mise en place*

Ateliers "Remue-méninges"

14h à 16h salle d'activités de l'ACSSQ

les jeudis :

15 et 29 janvier, 12 février,

12 et 26 mars, 9 avril,

7 et 28 mai, 11 et 25 juin



Gym douce

Tous les mercredis

hors vacances scolaires

9h à 10h salle polyvalente d'Eygliers

16h à 17h salle polyvalente d'Aiguilles



Galette des rois

Jeudi 22 janvier 2026

Salle polyvalente d'Aiguilles



Rencontre intergénérationnelle Crêpes et jeux de société

Mercredi 4 février, 14h à 17h

Salle d'activités de l'ACSSQ

Mars Bleu

Dimanche 8 mars

Salle polyvalente d'Arvieux



Assemblée générale ordinaire de l'ACSSQ.

Samedi 14 mars

Salle polyvalente d'Aiguilles



Journées de formation à la sécurité routière

Avril, dates à définir

Salle polyvalente d'Eygliers

Salles polyvalente d'Aiguilles

Après-midis

Jeux de société

(sur le Queyras)

14h à 16h, les jeudis

8 janvier, 5 février, 5 et 19 mars



Après-midis Pétanque

(sur le Queyras)

14h à 17h, les jeudis

2 et 30 avril, 21 mai, 4 et 18 juin



Visite guidée de la maison du Vigneron à Rémollon

Jeudi 11 juin



Marché de Sampeyre

Vendredi 26 juin