



## SORTIE AU CABARET

Judi 16 octobre  
Venelles

## CAMPAGNE ANTI-GRIPPE

Judi 6 novembre  
Queyras



## REPAS DE NOËL

Judi 11 décembre  
Lieu à définir



*Pour toutes les actions une documentation sera envoyée et publiée.  
Pour la plupart des actions, une navette sera mise en place*



## Contactez-nous

ACSSQ  
303 Route de la Chalp - Le Grand Laus  
05470 AIGUILLES  
GRICOURT Stéphanie  
Responsable du secteur Aînés  
COALOVA Délia  
Agent administratif  
04 92 46 89 69  
06 30 10 30 52  
aines.acssq@queyras.org  
www.queyras.org

*Permanence le lundi matin à Pics et Colégram,  
à Guillore (place du marché) de 9h30 à 12h00 et  
tous les jours de 9h00 à 12h00 et de 14h à 17h00  
dans nos locaux à Aiguilles*



A ssociation  
C ulturelle  
S ociale  
S portive du  
Q ueyras

Découvrez

# Les actions du secteur Aînés

## 2ÈME SEMESTRE 2025



## EXPOSITION PATCH'QUEYRAS

Du 10 au 26 juillet Abriès



### **SORTIE INTERGÉNÉRATIONNELLE**



#### RANDO DOUCE

Judi 31 Juillet

Les fonts de Cervières

Avec les tout-petits de la Crèch'en'do



#### NAVETTE MARCHÉ DE GUILLESTRE

4 et 25 août

8 et 22 septembre

6 octobre



#### AGORA DU SPORT

Vendredi 8 août

Aiguilles



## MARCHÉ DE SAMPEYRE

Vendredi 22 Août



### ATELIERS INFORMATIQUE

Aiguilles 14h00 - 16h00 :

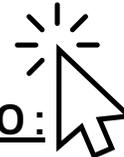
Les mardis

Du 9 septembre au 7 octobre

Guillestrois 10h00 - 12h00 :

Les jeudis

Du 11 septembre au 9 octobre



#### GYM DOUCE

Tous les mercredis matin

A partir du 10 septembre

Hors vacances scolaires,  
Salle polyvalente à Aiguilles  
Salle polyvalente d'Eygliers



## ATELIER REMUE-MÉNINGES

Les jeudis de 14h00 à 16h00

par quinzaine

À partir du 18 septembre

Hors vacances scolaires,

Venez faire travailler vos méninges et partager  
un moment convivial à la salle d'activités de  
l'ACSSQ à Aiguilles



#### RANDO AU SENTIER D'INTERPRETATION

Judi 18 septembre

Réserve naturelle du Queyras

#### OCTOBRE ROSE

Dimanche 5 Octobre

Lieu à définir



#### OSTÉOPOROSE & PRÉVENTION DES CHUTES

Lundi 13 octobre

Saint-Clément

