

# RAPPORT D'ACTIVITÉS

---

# 2023



# LE CENTRE SOCIAL



## RÉFÉRENTS BÉNÉVOLES - MEMBRES DU BUREAU

Monique André, Françoise Paquet, Éric Debrune, Marc Desrousseaux, Jean-Pierre Seror, Olivier Bacquart, René Germain

## RÉFÉRENTS BÉNÉVOLES - MEMBRES ASSOCIÉS

Bruno Genans et Vivien Plaid

## RESPONSABLE SECTEUR

Pascale Tonda

## ADMINISTRATIF

Séverine Buès, Fanny Dhuiège et Délia Coalova

## OBJECTIFS :

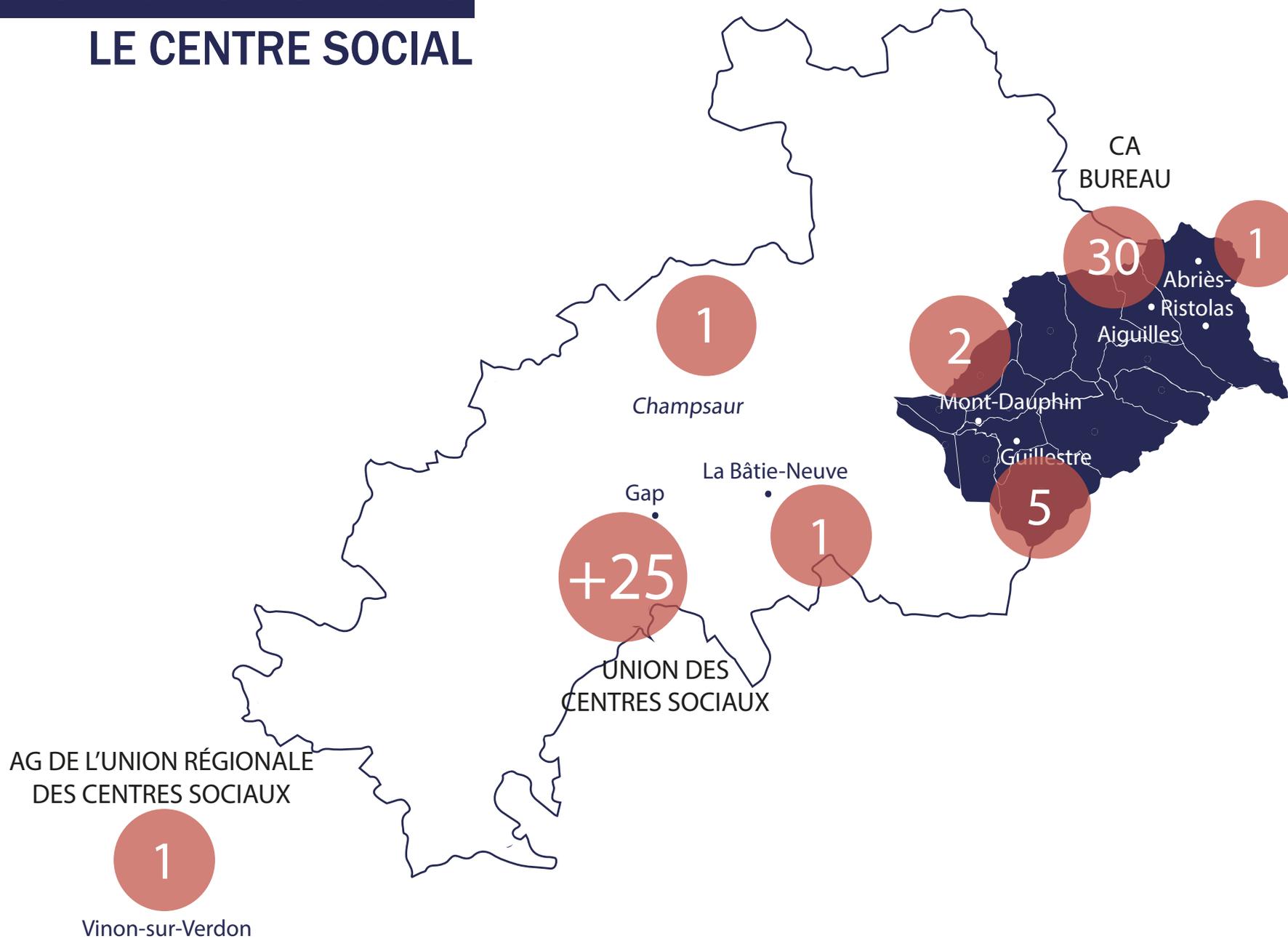


- Fonctionnement et vie de l'association
- Centre social rural intercommunal
- Pilotage de l'ACSSQ
- Développer la culture participative du centre social



# LES ACTIONS 2023

## LE CENTRE SOCIAL



LE CENTRE SOCIAL

# ÉVÈNEMENTS PHARES DE 2023

18 MARS  
2023  
AIGUILLES

ASSEMBLÉE  
GÉNÉRALE  
EXTRA  
ORDINAIRE

AG extraordinaire  
afin de modifier  
nos statuts  
notamment  
sur la notion de  
gouvernance  
collégiale



17 JUN  
6 SEPTEMBRE  
**2023**  
RISTOLAS  
GUILLESTRE

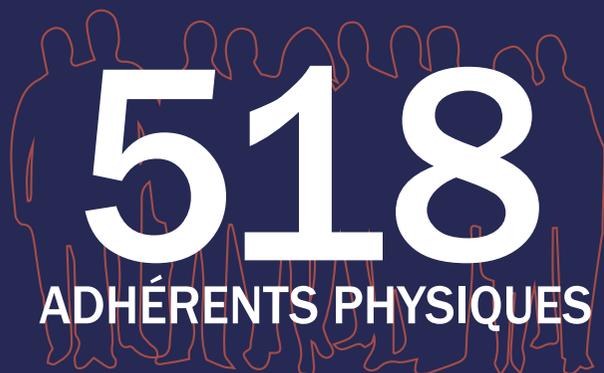
**FORMATION  
« ALLER  
VERS »**

Formation des  
équipes bénévole  
et salariée sur  
la notion de la  
mobilisation des  
bénévoles  
avec Accolades



# 2023 EN CHIFFRES

LE CENTRE SOCIAL



**518**  
ADHÉRENTS PHYSIQUES

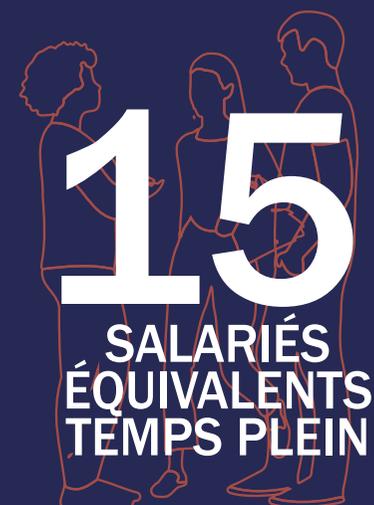


**5** CONSEILS  
D'ADMINISTRATION

**11** RÉUNIONS  
D'ÉQUIPE

**2** RÉUNIONS  
ACSSQ/CCQG

**12** RÉUNIONS  
DE BUREAU



**15**  
SALARIÉS  
ÉQUIVALENTS  
TEMPS PLEIN

# LES AÎNÉS

## SECTEUR AÎNÉS



### RÉFÉRENTS BÉNÉVOLES

Ginette Jonville, Ginette Martinet, Chantal Garnier et Catherine Hubscher

### RESPONSABLE SECTEUR

Stéphanie Gricourt

### ADMINISTRATIF

Délia Coalova

### OBJECTIFS :



- Développer le lien social et la mise en relation
- Faciliter le maintien à domicile
- Pallier la mobilité « Actions de bien vieillir »
- Prévention de la santé
- Accompagnement des aidants familiaux
- Identifier les situations de rupture sanitaire et sociale



# LES ACTIONS 2023

## LES ÂÎNÉS

ACTIONS « BIEN VIEILLIR » ○

PRÉVENTION SANTÉ ○

ACTIONS « LIEN SOCIAL » ○

MAINTIEN À DOMICILE ○





AINÉS

ÉVÈNEMENTS  
PHARES  
DE 2023

11/12 FÉVRIER  
2023  
SAMPEYRE  
(ITALIE)

## FÊTE DU BAÏO

Fête historique  
qui a lieu tous  
les 5 ans, sous  
forme d'un  
carnaval (cortèges  
de personnes  
déguiées,  
musiques  
traditionnelles...)



5 MARS  
2023  
ARVIEUX

« MARS  
BLEU »

Journée de  
prévention du  
cancer colorectal  
« Mars Bleu »  
3 marches de  
niveaux différents,  
apéritif offert par  
la municipalité  
d'accueil, repas  
convivial et après-  
midi animée



1 JUIN  
2023  
GUILLESTRE

RANDONNÉE  
ROCHE ROUSSE  
TERRASSE DE  
L'AIGLE

Une des  
nombreuses  
randonnées  
organisées sur  
l'année



2023  
EYGLIERS

GYM  
DOUCE

Séances de gym  
douce (cycle  
renforcement  
musculaire),  
animées par  
Marilou Perez



1 OCTOBRE  
2023  
AIGUILLES

« OCTOBRE  
ROSE »

Journée de  
prévention du  
cancer du sein  
« Octobre Rose »  
Un apéritif offert  
par la municipalité  
d'accueil, repas  
convivial et après-  
midi animée



# 2023 EN CHIFFRES

## LES ÂNÉS



268

PARTICIPANTS  
AUX CAMPAGNES  
NATIONALES DE  
DÉPISTAGE SANTÉ



108

SÉANCES  
D'ATELIERS  
LIÉES AU  
«BIEN VIEILLIR»



41

DÉPLACEMENTS  
MÉDICAUX SUR  
L'ENSEMBLE DU  
DÉPARTEMENT

# CRÈCH'EN'DO

## SECTEUR CRÈCHE



### RÉFÉRENTS BÉNÉVOLES

Eloïc Ruffoni et Olivier Bacquart

### RESPONSABLES SECTEUR

Jessica Monnet et Eugénie Ruffoni

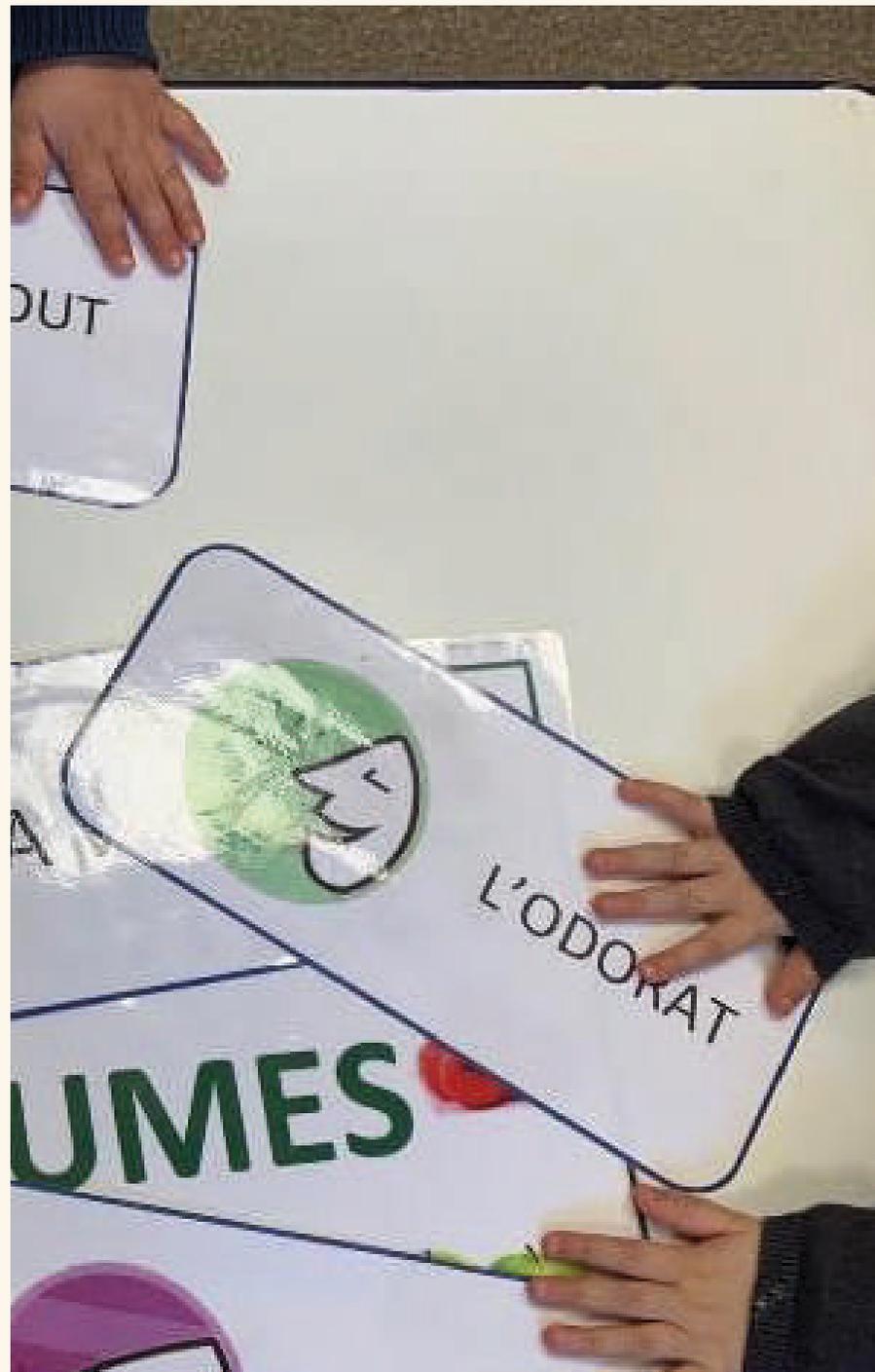
### ÉQUIPE SALARIÉE

Marianne Bodrero, Charlène Silve, Laurie Launay (jusqu'au mois de septembre 2023), Laurence Vallon, Jessica Matheron, Lisa Caton, Valéry Diakité et Cloé Moreno

### OBJECTIFS :

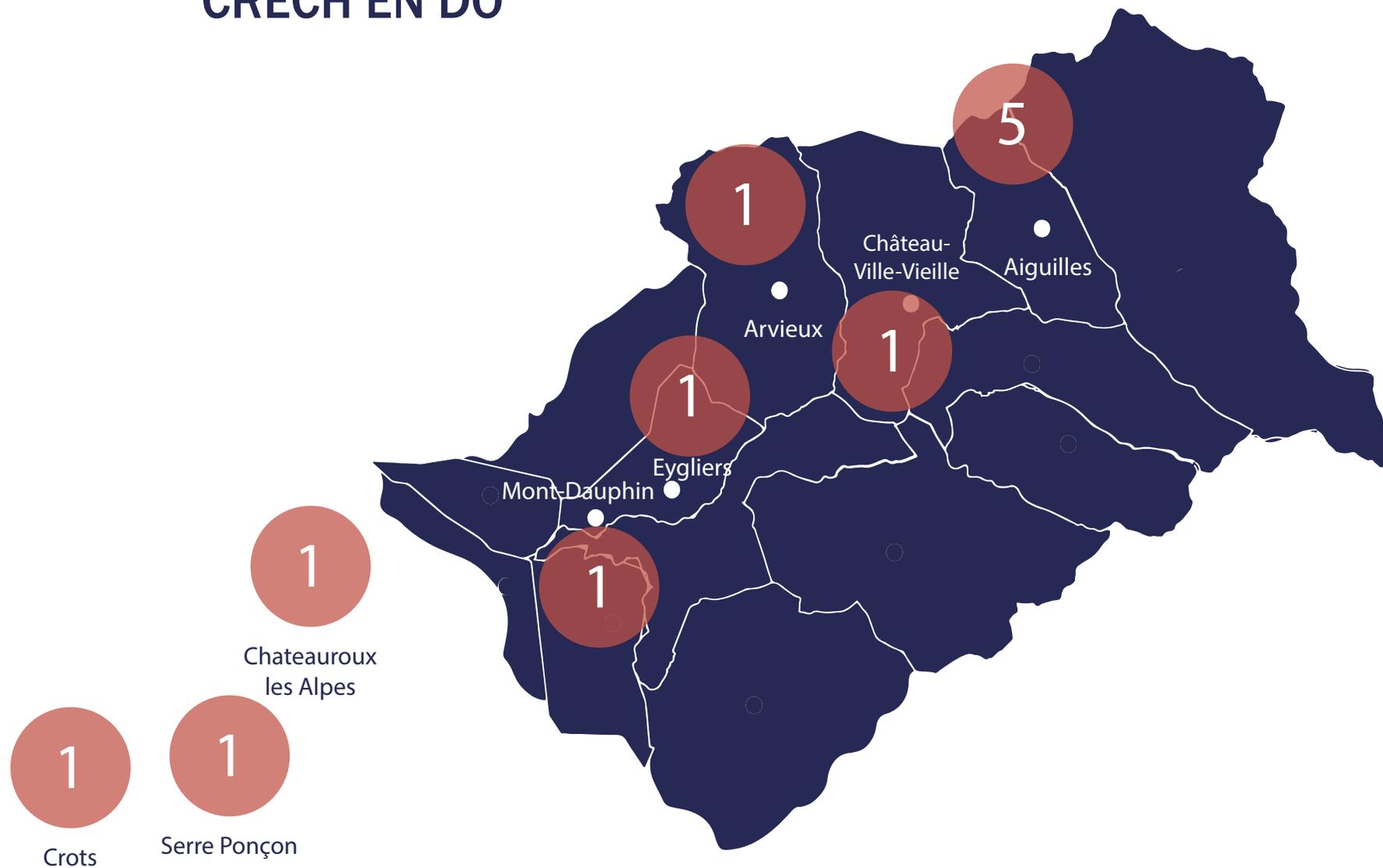


- Jouer un rôle d'accompagnement pour l'enfant
- Concilier au mieux vie familiale et vie professionnelle
- Être accessible à tous
- Viser une mixité sociale et culturelle
- Inclure des enfants porteurs de handicap



# LES ACTIONS 2023

## CRÈCH'EN'DO



The background is a collage of three images. On the left, a man with a beard and long hair is playing a tabla. In the top right, there is a wooden barn. On the right side, a child in a yellow raincoat is interacting with a brown horse.

— CRÈCH'EN'DO —

# ÉVÈNEMENTS PHARES DE 2023

MARS  
2023  
AIGUILLES  
CRÈCHE

## GRANDIR EN SANTÉ

Découverte  
de fruits et de  
légumes en  
mobilisant nos  
cinq sens



TOUT AU LONG  
DE L'ANNÉE  
**2023**  
AIGUILLES  
CENTRE  
HOSPITALIER

|  
**SNOEZELEN**  
|

Un moment  
d'éveil axé sur la  
détente dans un  
environnement  
propice au  
bien-être



MARS  
2023  
AIGUILLES  
CRÈCHE

SEMAINE  
POP

« Explorer  
l'extraordinaire  
dans le  
quotidien »  
thématique  
changeante  
chaque année,  
portée par  
l'association pour  
la petite enfance  
et la parentalité



30 JUIN  
**2023**  
CHATEAUROUX  
LES ALPES

|  
**SORTIE  
ÉCURIES**

|  
Sortie pour le  
groupe des  
grands de la  
crèche, soins de  
Ramses



OCTOBRE  
2023  
AIGUILLES  
CRÈCHE

SEMAINE  
DU GOÛT

Éveil et ateliers  
pour découvrir  
des aliments  
colorés avec  
différentes  
formes et  
textures



9 DÉCEMBRE  
2023  
AIGUILLES  
CRÈCHE

ÉVEIL  
MUSICAL

Atelier d'éveil  
musical avec  
Antoine,  
musicien



# 2023 EN CHIFFRES

CRECH'EN'DO



53

ENFANTS  
ACCUEILLIS



1466

REPAS DISTRIBUÉS PAR  
LE CENTRE HOSPITALIER  
AIGUILLES-QUEYRAS



26584

HEURES FACTURÉES



# BIENVENUE LÀ-HAUT

SECTEUR CULTURE



## RÉFÉRENTS BÉNÉVOLES

Axelle Beth, Virginie Humbert, Estelle Magnan, Sabine Gallian, Cécile Battini-Tourelle, Véronique Marrou, Blandine Ravel et Jean-Pierre Seror

## RESPONSABLE SECTEUR

Romain Barré

## CHARGÉE DE PRODUCTION ET DE COMMUNICATION

Manon Vercueil

## OBJECTIFS :

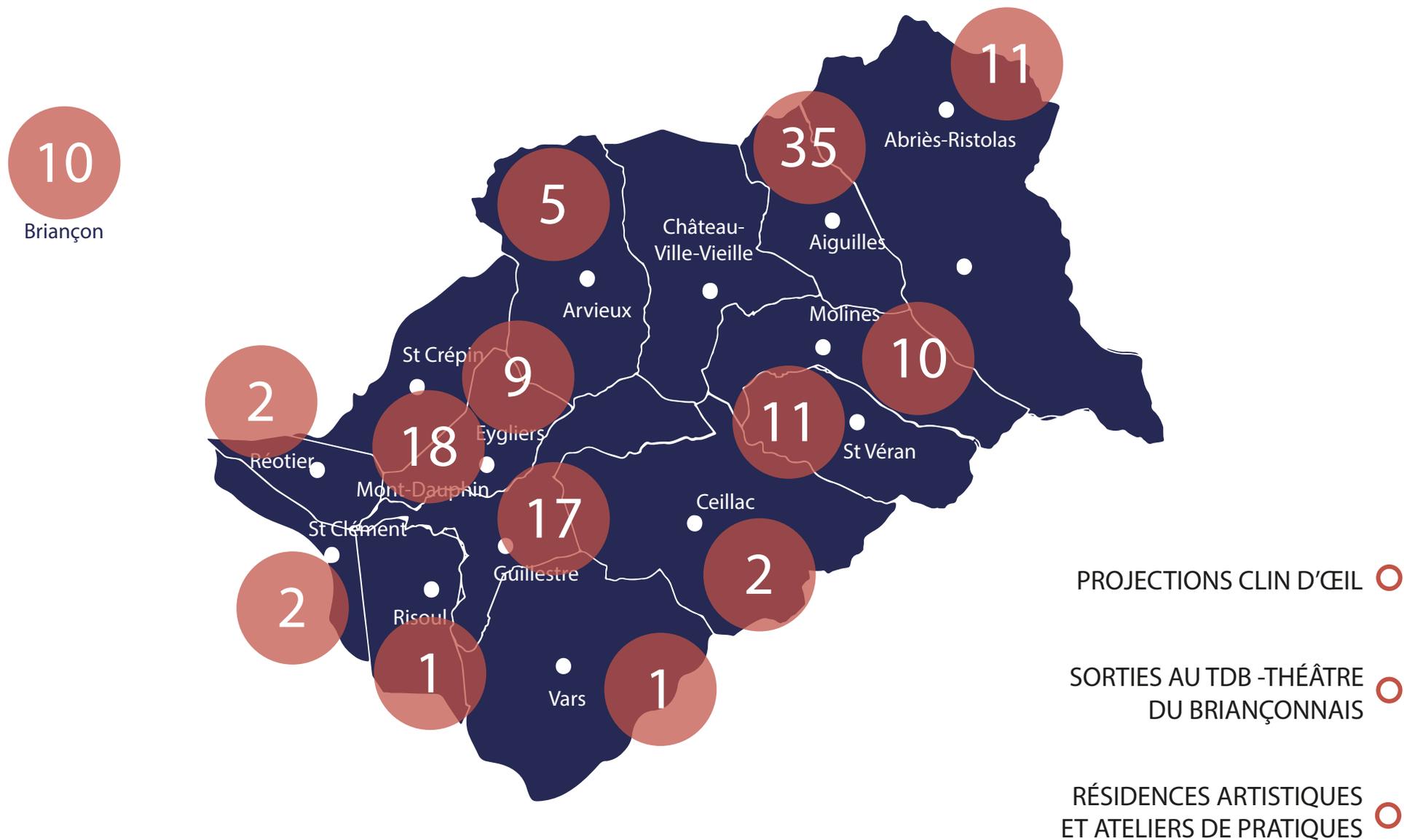


- Inviter la création contemporaine
- Développer la diffusion cinématographique
- Encourager les pratiques artistiques
- Expérimenter de nouvelles formes
- Affirmer une identité territoriale du Guillestrois-Queyras
- Renforcer les coopérations en complémentarité



# LES ACTIONS 2023

## BIENVENUE LÀ-HAUT



— BIENVENUE LÀ-HAUT —

# ÉVÈNEMENTS PHARES DE 2023



2023

ABRIÈS-RISTOLAS  
ARVIEUX  
MOLINES  
MONT-DAUPHIN  
EYGLIERS

PROJET  
« ITINÉRANCE  
RÉSIDENCES  
EN  
TERRITOIRE »  
- LEADER -

Projets  
artistiques sur  
l'ensemble du  
Guillestrois-  
Queyras, en  
relation avec  
les patrimoines  
culturels, bâtis et  
naturels



UN SERPENT DANS LA SOUPE  
COLLECTIF MONSTERA  
LA POUDRIÈRE I MONT-DAUPHIN

UTOPIE ROCHEUSE  
PATRICIA BOUCHARLAT  
COL VIEUX



UNION EUROPÉENNE  
Fonds Européen Agricole  
pour le Développement Rural

RÉGION  
SUD  
PROVENCE  
ALPES  
CÔTE D'AZUR



L'EUROPE INVESTIT DANS LES ZONES RURALES



OCTOBRE  
2023  
EYGLIERS  
RÉOTIER

RADIO  
« BRIGADE DE  
PROTECTION  
SYLVESTRE »

« RELATION  
SYLVESTRE »

La compagnie La Ruée  
Outre Mer a proposé  
aux enfants de l'école  
élémentaire d'Eyglis  
de se questionner  
sur la forêt en  
découvrant le travail  
radiophonique  
En parallèle, le  
spectacle *Relation  
Sylvestre* a été  
présenté à Réotier  
dans le cadre du  
festival Nature  
Connexion organisé  
par l'Office de  
tourisme du  
Guillestrois et du  
Queyras



PRINTEMPS  
2023  
AIGUILLES  
CENTRE  
HOSPITALIER

LA CABANE  
CULTURE & SANTÉ

Trois artistes ont été  
choisis pour établir un  
dialogue entre leurs  
disciplines autour de  
la forme de la cabane  
En partenariat avec  
le Centre hospitalier  
d'Aiguilles et l'école  
d'Aiguilles



MÉLANIE MÉTIER

JACK SOUVANT

LISIE PHILIP



OCTOBRE  
**2023**  
ABRIÈS-RISTOLAS  
GUILLESTRE



## SUR LE CHEMIN

La compagnie  
Antipodes a proposé  
des ateliers avec  
le centre de loisirs  
de Guillestre en  
partenariat avec le  
PNRQ ; une soirée  
de spectacle, entre  
performance dansée  
et set Dj, s'est  
installée dans l'Ogival  
de Ristolas



2023  
GUILLESTROIS  
QUEYRAS

CLIN  
D'ŒIL

Cycle de films  
présentés dans  
différents lieux  
du territoire du  
Guillestrois-Queyras,  
en intégrant les  
associations locales  
au projet

# CLIN D'ŒIL - COURTS

DU 15 AU 21 MARS 23

COURTS-MÉTRAGES EN  
GUILLESTROIS-QUEYRAS

- Mercredi 15 mars**
- Mont-Dauphin 16h - Restaurant Les cent ciels
  - Abriès 20h - Bibliothèque municipale
- Judi 16 mars**
- Molines-en-Queyras 20h30 - Salle municipale
- Vendredi 17 mars**
- Saint-Véran 17h30 - Salle polyvalente
  - Eygliers 19h - Auberge d'Eygliers
- Samedi 18 mars**
- Guillestre 17h - Librairie L'écho des mots
  - Aiguilles 18h - Restaurant Yak à Passer
  - Mont-Dauphin 18h30 - Salle Gil Fiorelli
- Lundi 20 mars**
- Saint-Véran 17h30 - Salle Polyvalente
- Mardi 21 mars**
- Aiguilles 18h - Locaux de l'ACSSQ
- Informations au 04 92 46 82 55  
Gratuit

LA FÊTE  
DU COURT  
MÉTRAGE



# CLIN D'ŒIL

FILMS DOCUMENTAIRES  
DANS LE GUILLESTROIS-  
QUEYRAS

PRINTEMPS 23

- Mercredi 3 mai - 18h - Bibliothèque de Saint-Véran**  
La place de l'homme - 58 min  
de C. Grandio
- Judi 4 mai - 18h - Cinéma Le Rioubet - Guillestre**  
Le grand secret du lien - 66 min  
de F. Plénard suivi d'une rencontre avec les élèves du collège et le réalisateur
- Judi 4 mai - 20h30 - Salle municipale de Molines en Queyras**  
Ecotravée de Belledonne - 45 min  
de V. Martin, B. Lovéque, C. Mus, E. Wadelle, T. Lacombe
- Mercredi 10 mai - 20h - Bibliothèque municipale d'Abriès**  
Zou - 56 min  
de C. Glorieux
- Mercredi 10 mai - 19h45 - Bibliothèque municipale de Guillestre**  
Le temps des forêts - 83 min  
de F. Drouet avec la présence d'A. Plisson, animatrice Natura 2000, Parc régional du Queyras
- Mardi 16 mai - 18h30 - Salle des fêtes - Ceillac**  
Expedition Wolf - 43 min  
de D. Comettec et P. Veloso avec la présence des agents du Parc du Queyras suivi d'un apéritif pour un échange convivial
- Mercredi 17 mai - 17h30 - Hôpital, entrée maison médicale - Aiguilles**  
Un théâtre sur la lune - 55 min  
de J. Ducrocq et E. Chebassier
- Mardi 23 mai - 18h - Locaux de l'ACSSQ - Aiguilles**  
Bachar à la ZAD - 21 min  
de P. Boulianger
- Judi 25 mai - 20h30 - Salle municipale de Molines en Queyras**  
Dimanche - 45 min  
d'A. Faynot
- Informations au 04 92 46 82 55  
Gratuit sauf séance du 4 mai - tarifs habituels du cinéma - carte abonnement acceptée



# CLIN D'ŒIL

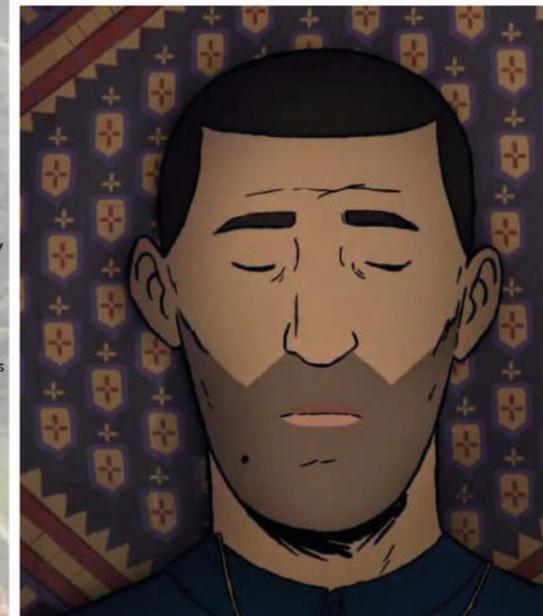
FILMS EN ITINÉRAIRE  
DANS LE GUILLESTROIS-  
QUEYRAS

NOVEMBRE DÉCEMBRE 23



- Mardi 07 novembre - Locaux ACSSQ, Aiguilles, 19h**  
Flee - 1h29  
de Jonas Poher Rasmussen
- Mercredi 08 novembre - Bibliothèque de Guillestre, 20h**  
Derrière l'exit - 52 min  
d'Adelin Benard avec l'intervention du réalisateur et de Marion Le Doare
- Judi 09 novembre - Salle municipale de Molines en Queyras, 20h30**  
Côte d'Ivoire : toxique Afrique - 24 min  
de Guillaume Collanges et Sébastien Daycard-Heid
- Vendredi 10 novembre - Bibliothèque d'Abriès, 18h**  
Commune commune - 1h53  
de Dorine Brun et Sarah Jacquet en présence de la journaliste Maud Dugrand
- Dimanche 12 novembre - Cinéma de Guillestre, 18h30**  
Sept hivers à Téhéran - 1h39  
de Steffi Niederzoll
- Mardi 14 novembre - Locaux ACSSQ, Aiguilles, 18h**  
Et si on parlait de la mort - 51 min  
d'Anne Jochum
- Judi 16 novembre - Locaux ACSSQ, Aiguilles, 18h30**  
Une tournée dans la neige - 1h20  
d'Hélène Marini
- Vendredi 17 novembre - Locaux ACSSQ, Aiguilles, 19h**  
Un pays qui se tient sage - 1h26  
de David Dufresne
- Mardi 21 novembre - Locaux ACSSQ, Aiguilles, 18h**  
Semblable et différents à la fois - 50 min  
d'Anne Jochum
- Mercredi 22 novembre - Hôpital d'Aiguilles, 17h15**  
Vivant ! - 1h20  
de Vincent Boujon
- Judi 23 novembre - Salle des mille-clubs, Eygliers, 17h30**  
Une vie de Grand Rhinolophe - 49 min  
de Tanguy Stoecklé en présence d'Anne-Laure Plisson, animatrice Natura 2000 au Parc naturel régional du Queyras.
- Judi 23 novembre - Salle municipale de Molines en Queyras, 20h30**  
Du béton sur nos courgettes - 52 min  
d'Arnaud Gobin et Christophe Camoirano
- Vendredi 24 novembre - Bibliothèque de Guillestre, 20h**  
En terrain libre - 52 min  
de M. Famulicki, C. Sullivan et D. Moreau avec l'intervention des responsables et membres de l'équipe féminine de foot d'Eygliers Saint-Crépin
- Mardi 28 novembre - Locaux ACSSQ, Aiguilles, 19h**  
L'énergie positive des dieux - 1h10  
de Laetitia Moller
- Mercredi 29 novembre - Locaux ACSSQ, Aiguilles, 19h**  
La bataille de l'eau noire - 1h13  
de Benjamin Hennot
- Judi 30 novembre - Salle des mille-clubs, Eygliers, 20h**  
Estrellas del semaforo - 50 min  
de Margot Cami

SUIVIS DE LA RÉSIDENCE CINÉPHILE  
DU 08 AU 10/12 À ST VÉRAN



informations au 04 92 46 82 55  
Gratuit sauf séance du 12/11 - tarifs habituels du cinéma



# 2023 EN CHIFFRES

BIENVENUE LÀ-HAUT



20

RÉSIDENCES  
ARTISTIQUES



80

FILMS PROJETÉS  
DANS LE CADRE  
DE CLIN D'OEIL



3480

PERSONNES  
TOUCHÉES SUR  
LE GUILLESTROIS-  
QUEYRAS

# FAMILLE



## RÉFÉRENTS BÉNÉVOLES

Ginette Martinet, Delphine De Lemos, Olivier Bacquart, Eloïc Ruffoni et Bruno Genans

## RESPONSABLE SECTEUR

Amélie Groleaud



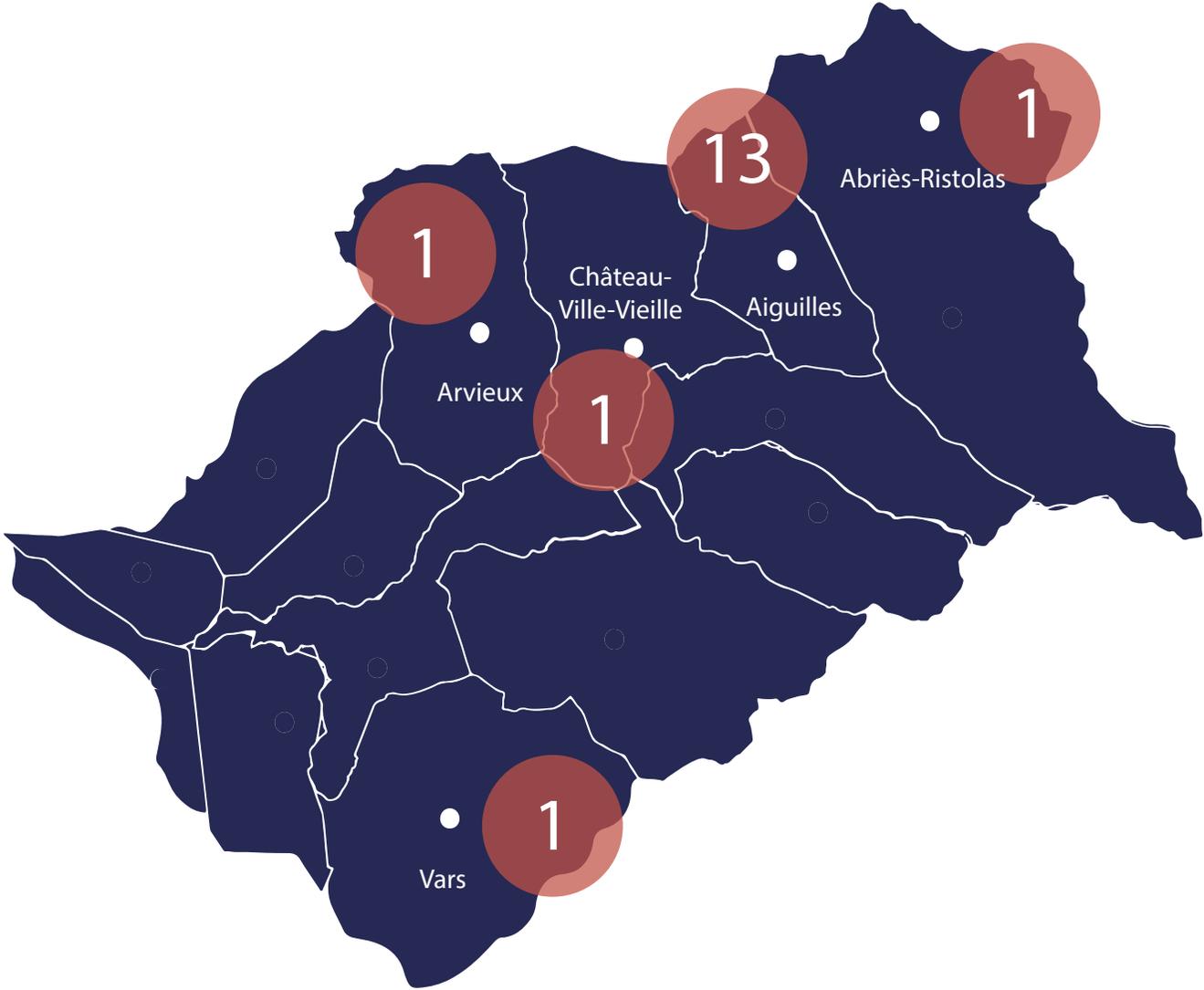
## OBJECTIFS :

- Valoriser les rôles et les compétences des parents
- Développer la confiance en soi, l'élaboration de repères, la protection et le développement de l'enfant
- Favoriser la transmission des valeurs citoyennes
- Développer la solidarité inter et intrafamiliale
- Animation du Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS)



# LES ACTIONS 2023

## FAMILLE



Gap



FAMILLE

ÉVÈNEMENTS  
PHARES  
DE 2023

10 JUIN  
2023  
VARS

ATELIER  
DANSE  
PARENTS  
ENFANTS

Atelier encadré par la  
danseuse Lisie Philip,  
en partenariat avec la  
microcrèche  
de Vars



1 OCTOBRE  
2023  
ABRIÈS-RISTOLAS

## JOURNÉE UNION DES CENTRES SOCIAUX

L'ensemble des familles présentes a apprécié cette action riche de rencontres interculturelles, favorisées par un programme d'activités adaptées et des intervenants de qualité (cirque avec la Jon'Guill'Rit et balade avec le PNRQ)



TOUTE L'ANNÉE  
**2023**  
AIGUILLES  
EYGLIERS

—  
CLAS  
—

Malgré les difficultés rencontrées, un accompagnement de qualité a été proposé à chaque enfant grâce à la mobilisation des encadrants bénévoles et salariés



# 2023 EN CHIFFRES

## FAMILLE



# JEUNESSE



## RÉFÉRENTS BÉNÉVOLES

Claire Jacquot Moïse, Olivier Bacquart et Éric Debrune

## RESPONSABLES SECTEUR

Camille Rieu / ALSH et périscolaire  
Amélie Groleaud / Mini-séjours

## OBJECTIFS :

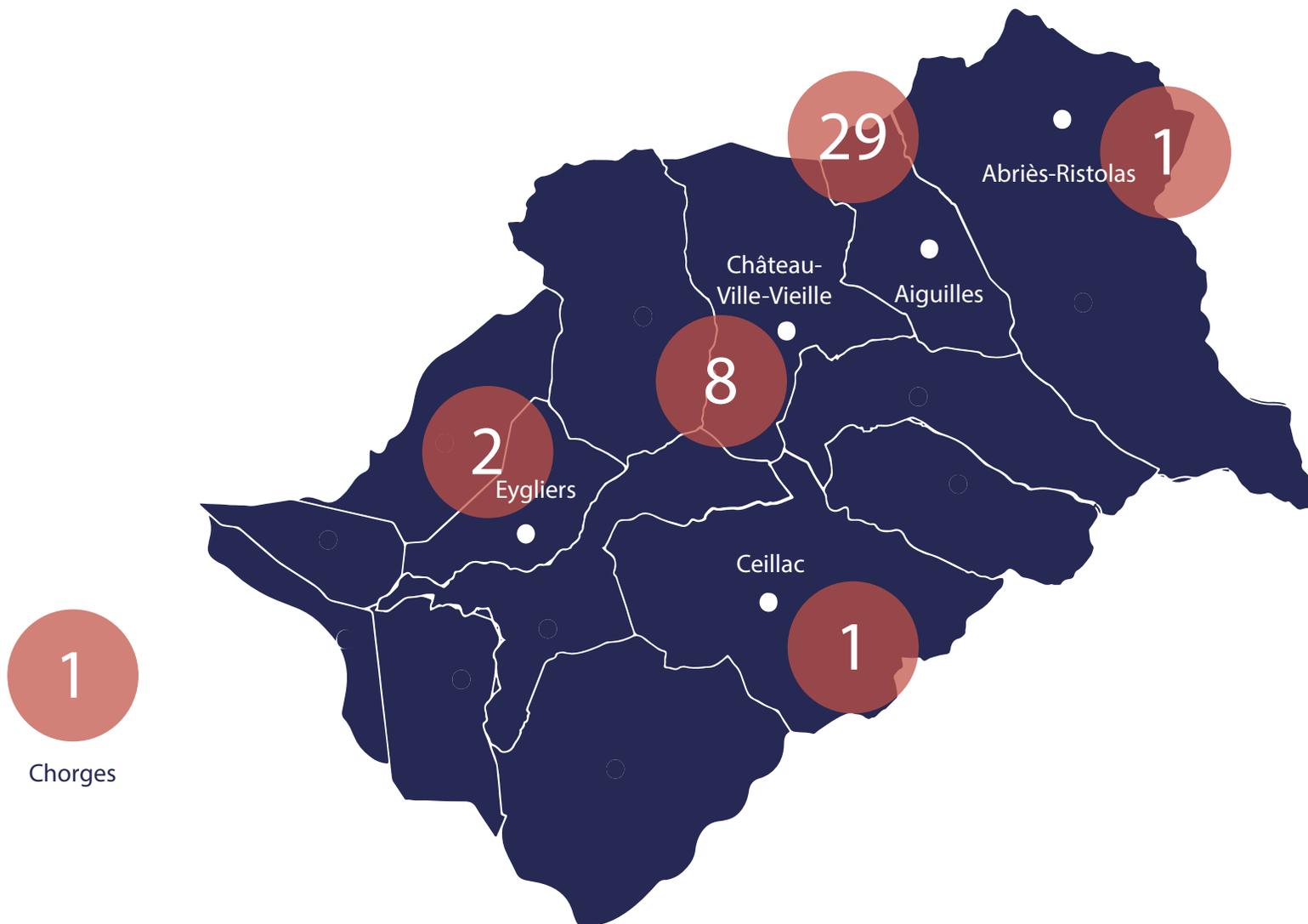


- Permettre aux enfants d'acquérir une autonomie et un épanouissement individuel et en groupe : favoriser la vie de groupe, développer l'autonomie, favoriser l'éveil culturel, la connaissance du territoire, l'ouverture vers l'extérieur et la créativité par l'imaginaire et sensibiliser à la citoyenneté et à l'écologie
- Participer au développement socio-économique
- Renforcer la cohésion intercommunale



# LES ACTIONS 2023

## JEUNESSE





JEUNESSE

# ÉVÈNEMENTS PHARES DE 2023

13 AU 17 FÉVRIER  
2023  
RISTOLAS

MINI SÉJOUR  
« LA MAGIE  
DE L'HIVER »

Financé par le  
dispositif  
Colo Apprenante  
En partenariat avec le  
PNRQ et le centre de  
vacances le Fontenil



10 JUILLET - 25 AOÛT  
**2023**  
VILLE-VIEILLE

ACCUEIL DE  
LOISIRS SANS  
HÉBERGEMENT  
- LES TIPIS -

Animation spectacle  
multi thèmes et multi  
activités : un été bien  
rempli et des enfants  
épanouis



10 JUILLET - 4 AOÛT

2023

EYGLIERS  
CHORGES  
CEILLAC

4

MINIS  
SÉJOURS

- Arrête de ramer, fais du canoë -
- Roulez bolide -
- O cinéma -
- La Grande Odysée -

Un soutien financier  
des communes  
Abriès-Ristolas  
Aiguilles  
Château-Ville-Vieille  
Arvieux  
Ceillac  
Risoul  
Réotier



TOUTE L'ANNÉE  
HORS VACANCES  
SCOLAIRES

2023  
AIGUILLES

PÉRISCOLAIRE  
6-11 ANS

Une expérimentation  
financée par les  
communes d'Aiguilles  
et de Château - Ville -  
Vieille

Un résultat précaire  
mais qui rend service  
aux familles



# 2023 EN CHIFFRES

## JEUNESSE



92

ENFANTS ACCUEILLIS  
EN MINIS-SÉJOURS  
DONT

32

DANS LE CADRE DU  
DISPOSITIF « COLOS  
APPRENANTES »



46

ENFANTS ACCUEILLIS AU  
CENTRE DE LOISIRS  
« LES TIPIS »



27

MERCRÉDIS  
OUVERTS À L'ACCUEIL  
PÉRISCOLAIRE

# QUEYR'AVENIR



## RÉFÉRENTS BÉNÉVOLES

Anne-Françoise Terraz, Éric Debrune, Claude Descombes, Marc Desrousseaux, Jean-Paul Blanc, Michel Garcin et Jean-Pierre Seror  
Disparition brutale de Jean-Paul Blanc laissant un grand sentiment de tristesse dans notre groupe.  
Jean-Claude et Luce Bontron quittent le groupe mais restent en contact.

## NOUVEAUX PARTICIPANTS

Mélodie et Matthieu Blaise et Bruno Froidurot

## OBJECTIFS :



- Réfléchir sur le développement et l'avenir économique du territoire
- Le fonctionnement du groupe Queyr'Avenir est hybride gardant son indépendance sur certains projets (plateforme politique) et s'appuyant sur l'ACSSQ pour ses actions sociales (concours Tremplin Innovation, projet européen Alpsatellites)  
L'ACSSQ met à disposition du groupe une salle de réunion et est informée des actions conduites



# LES ACTIONS 2023

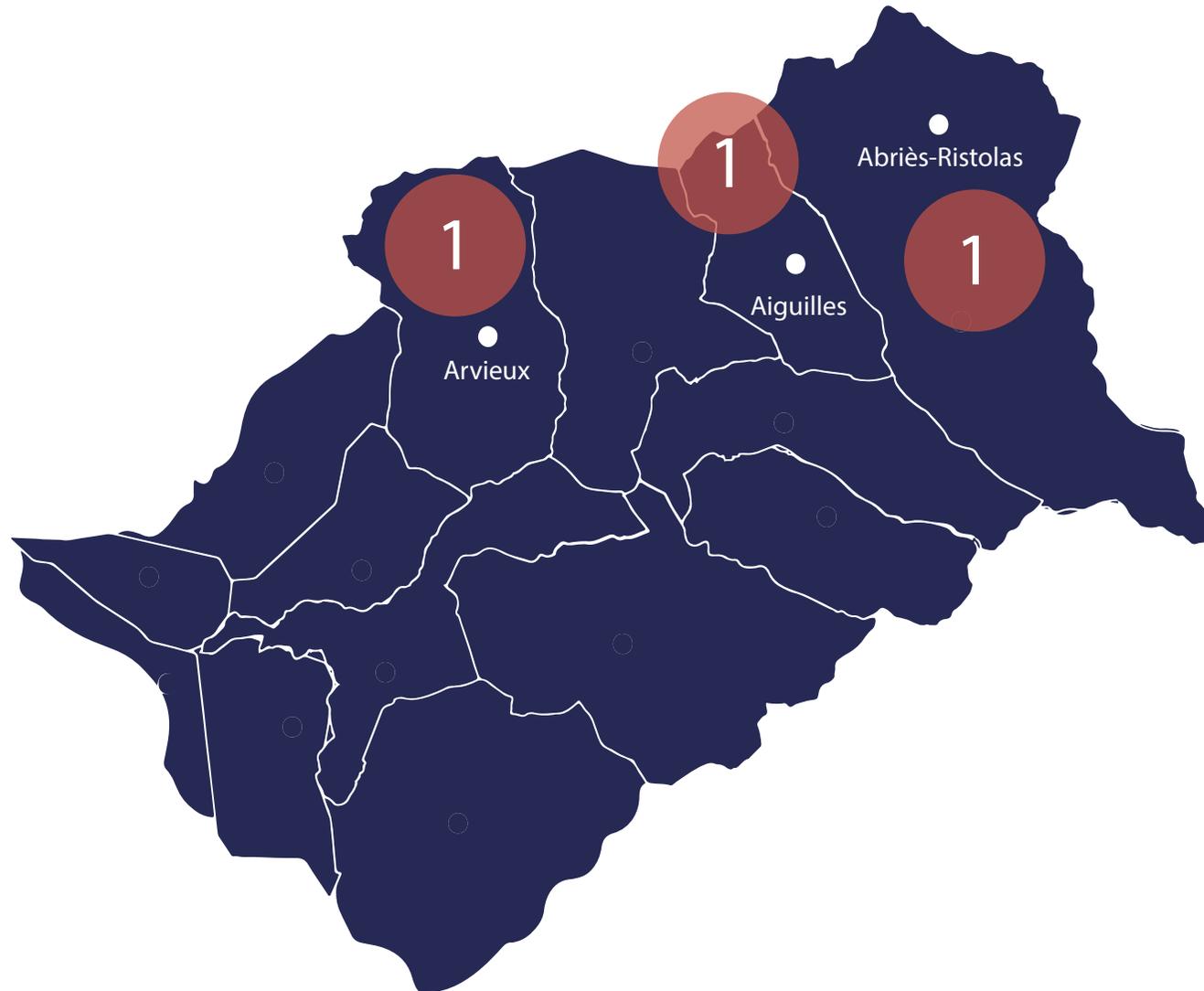
## QUEYR'AVENIR



Dornbirn  
AUTRICHE



La Roche de  
Rame



— QUEYR'AVENIR —

# ÉVÈNEMENTS PHARES DE 2023



25 MARS  
2023

GUILLESTROIS  
QUEYRAS

## TREMLIN INNOVATION

Concours annuel  
visant à soutenir  
le développement  
d'activités nouvelles  
ou renforcer celles  
existantes  
Un financement  
privé ou de mécénat  
pour renforcer  
l'activité économique  
du territoire du  
Guillestrois-Queyras



31 MAI  
2023  
LA ROCHE DE  
RAME

ALPSATELLITES  
TRANSNATIONAL  
PROJECT  
MEETING  
- FRANCE -

Dans le cadre du projet, l'ACSSQ portait l'évènement TPM France en collaboration avec l'AMU Gap et l'ADRETS  
Mobilisation des élus, des acteurs et découverte de lieux de travail hybride comme LUCEO espace de co-cooking à l'Auberge d'Eygliers



Interreg  Co-funded by  
the European Union

Alpine Space

AlpSatellites

6 NOVEMBRE  
2023  
DORNBIRN

ALPSATELLITES  
TRANSNATIONAL  
PROJECT  
MEETING  
- AUTRICHE -

Participation au TPM  
autrichien avec la  
présence de nos élus  
que l'on remercie  
car ils ont porté un  
grand intérêt au  
projet et continuent à  
construire le projet de  
manière collective



# 2023 EN CHIFFRES

QUEYR'AVENIR



# | SPORT



## RÉFÉRENTS BÉNÉVOLES

Monique André, Jean-François Royol et Marc Sionneau

## RESPONSABLE SECTEUR

Fanny Dhuiège

## INTERVENANTES

Marilou Pérez et Magali Pichot

## OBJECTIFS :



- Développer et maintenir les capacités physiques de tous (équilibre, agilité, force, musculation, connaissance corporelle, souplesse, respiration...)
- Faire découvrir de nouvelles activités



# LES ACTIONS 2023

## SPORT





SPORT

ÉVÈNEMENT  
PHARE  
DE 2023

TOUS LES  
MECREDIS  
2023  
AIGUILLES

COURS DE  
PILATES

Encadrés  
par Marilou  
Pérez



# 2023 EN CHIFFRES

## SPORT



# HANDICAP AUTONOMIE



## RÉFÉRENTS BÉNÉVOLES

Catherine Duroc, Julien Isnel, Martine Gropellier, Christine Thillet, Lydie et René Germain, Elizabeth Cochu, Nassire Hadjout, Samuel Michel, Dominique Martin, Fabien Margueron

## OBJECTIFS :

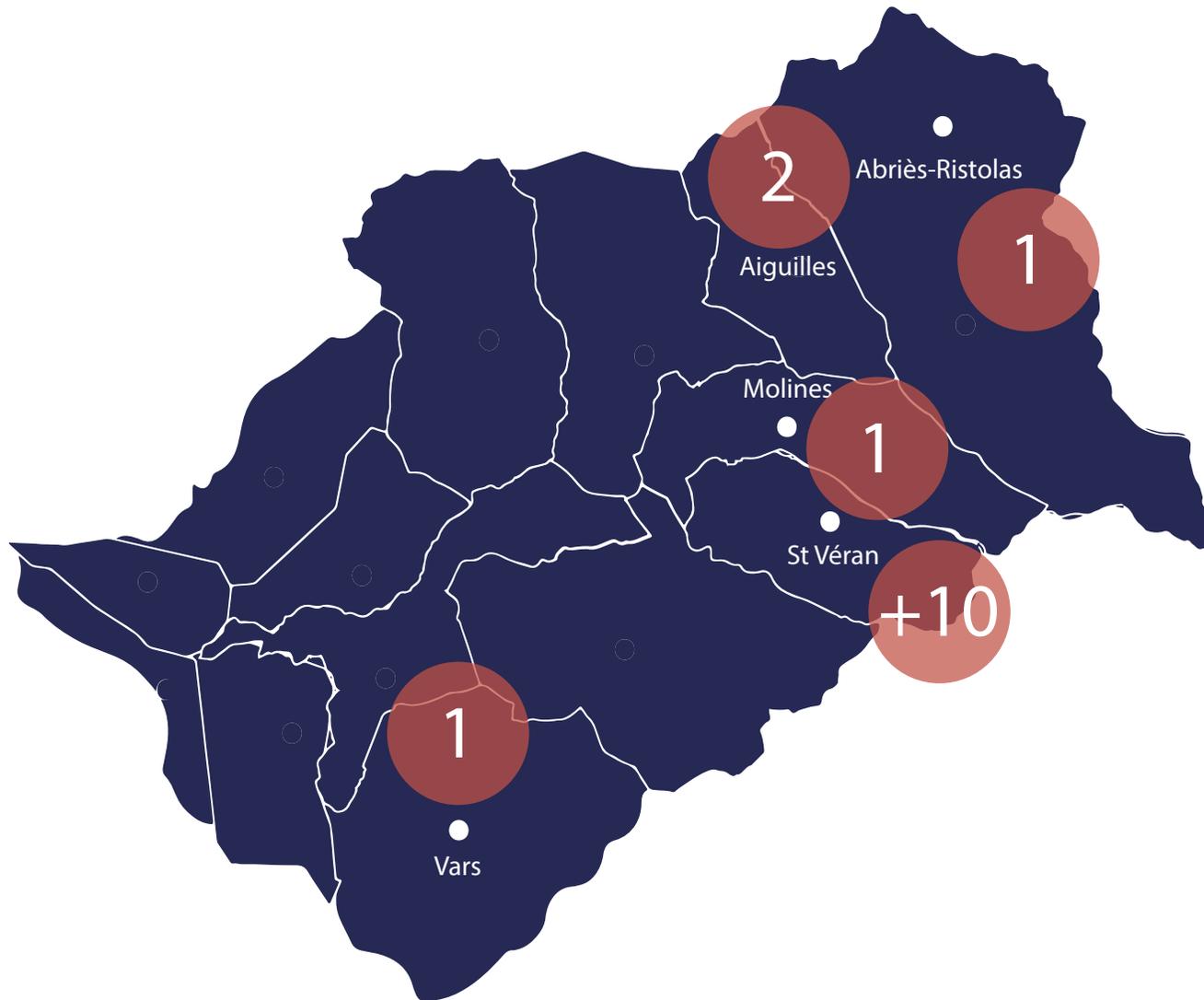


« La montagne pour tous : la prise en compte du handicap sur le territoire du Queyras », a pour objectif de fédérer toutes les initiatives, associatives, publiques et privées pour que le Queyras devienne une terre d'accueil et pouvoir vivre tous ensemble en respectant les différences



# LES ACTIONS 2023

## HANDICAP AUTONOMIE





— HANDICAP AUTONOMIE —

# ÉVÈNEMENTS PHARES DE 2023

1 ET 2 MARS  
**2023**  
ABRIÈS - RISTOLAS  
AIGUILLES

NEIGE  
POUR  
TOUS

Évènement organisé  
en partenariat avec  
le Centre hospitalier  
d'Aiguilles et le  
Secours catholique



24 JUIN  
2023  
AIGUILLES

INAUGURATION  
QUEYRASGOLINE

Nouveau matériel  
utilisé par les âniers  
du territoire et financé  
par la Fondation du  
Crédit Agricole et de  
nombreux mécènes



23 JUILLET  
2023  
VARS

RANDONNÉE EN  
JOËLETTE

Au Val d'Escreins,  
500 mètres de  
dénivelés ont été  
« avalés » en trois  
heures par des  
équipes dynamiques  
se relayant  
régulièrement pour  
tirer, pousser et  
sécuriser les joëttes  
tout au long du  
parcours

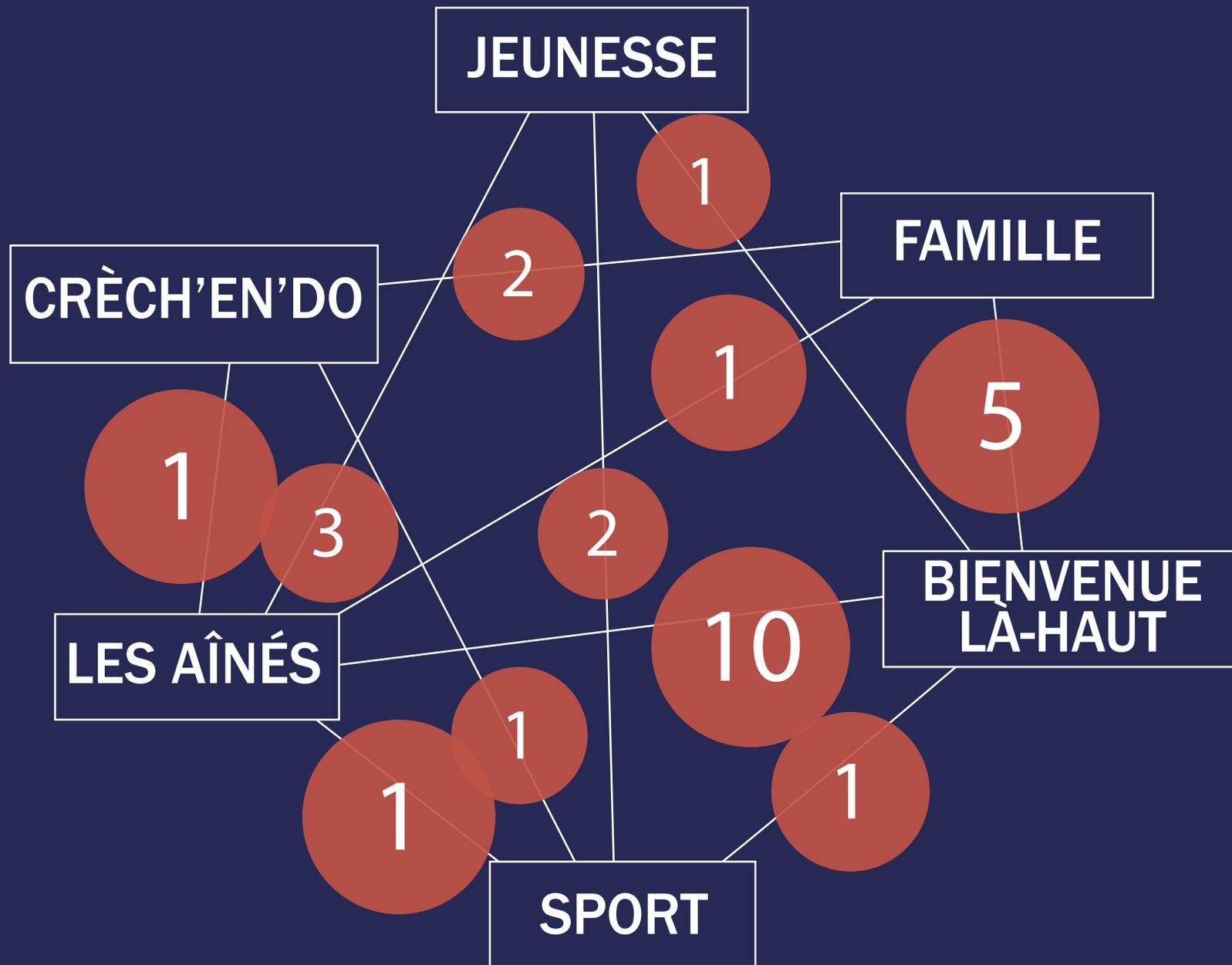


# 2023 EN CHIFFRES

## HANDICAP AUTONOMIE



# LES ACTIONS TRANSVERSALES 2023



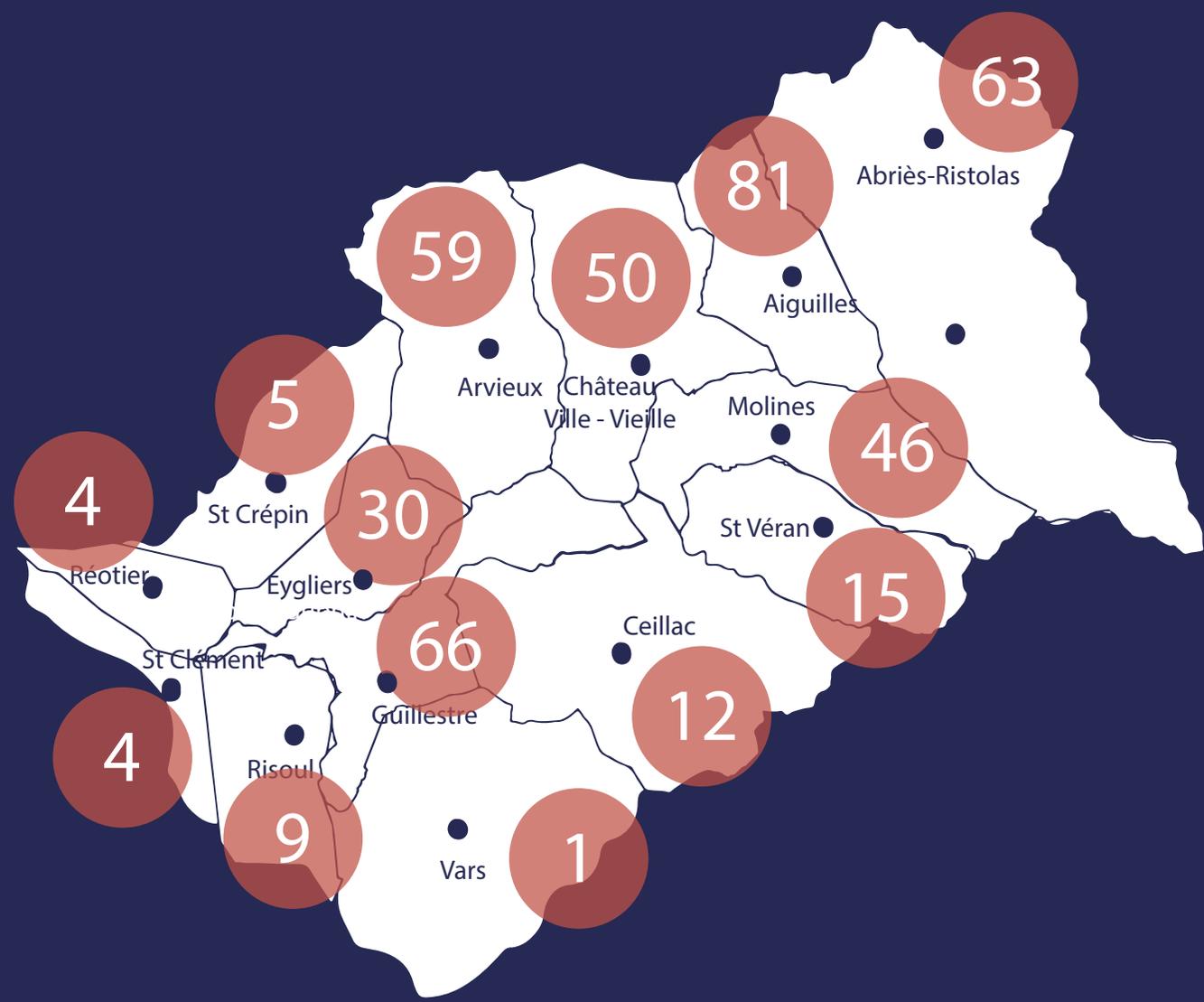
518

# ADHÉRENTES ET ADHÉRENTS EN 2023

## RÉPARTITION

33  
DÉPARTEMENT

40  
AUTRES



# AVEC LE SOUTIEN DE



## L'ACSSQ remercie tous ses partenaires pour leur engagement et leur fidélité :

L'Union des centres sociaux des Hautes-Alpes - MSA santé famille - Le Parc Naturel Régional du Queyras - La Caisse d'Epargne - l'association VVCS - l'ADOC - CODES Hautes-Alpes - ADRETS - MDAF Hautes-Alpes - UDESS 05 - Secours Catholique - Mutualité Française - le PETR grand briançonnais - France Services - Pics et colegram – les communes d'Abriès-Ristolas, Aiguilles, Arvieux, Ceillac, Château-Ville-Vieille, Eyglies, Guillestre, Molines-en-Queyras, Mont-Dauphin, Réotier, Risoul, Saint-Clément-sur-Durance, Saint- Crépin, Saint-Véran et Vars - Anim'Abriès - Izoard Animation - Aiguilles Animation - Festi'St Véran - Anim'agnel - Les Amis de Ceillac - Comité des fêtes de Guillestre - Comité des fêtes d'Eyglies - Comité des fêtes de Vars - Comité des fêtes de Risoul - Comité des fêtes de Mont-Dauphin - l'Office de tourisme du Guillestrois et du Queyras - le CEDRA - le Centre hospitalier d'Aiguilles - la bibliothèque départementale - le Théâtre du Briançonnais, du cinéma Le Rioubel, des bibliothèques du Guillestrois-Queyras, du Centre des Monuments Nationaux – Place forte de Mont-Dauphin - Le Fontenil - Son des Cimes - Musi'queyras - Mots et Merveilles - Echo Agora - l'auberge de jeunesse de Guillestre « Entre Guil et Mets » - le Fontenil de Ristolas - le Refuge de la Monta - l'EMAGQ - les écoles maternelles et élémentaires - le collège des Hautes Vallées - l'EFC-Carrière de Guillestre - Seror bâtiment - la Samse - Queyras Levage et transport - Scierie queyrassine des bois Ruffoni - Chaudronnerie Régis Pélissier - Atelier Acanthernel - Atelier Boutique Céline V - la Coopérative des artisans du Queyras - Pays du Viso

**MERCI DE VOTRE ATTENTION**