

ACSSQ

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2023



Association Culturelle Sociale et Sportive du Queyras Centre social rural intercommunal

303 Route de la Chalp - Le Grand Laus - 05470 AIGUILLES
Tél. : 04 92 46 82 55
acssq.queyras@queyras.org
www.queyras.org
SIRET : 387 463 938 000 44

SOMMAIRE

I. LE RAPPORT MORAL 2023	4
II. LES SECTEURS DU CENTRE SOCIAL	
CENTRE SOCIAL	5
AÎNÉS	8
CRÈCHE	10
CULTURE	11
FAMILLE	13
JEUNESSE	15
QUEYR'AVENIR	18
SPORT ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE	19
HANDICAP-AUTONOMIE	21
III. LE BÉNÉVOLAT	23
IV. LA REVUE DE PRESSE	26
V. LES PARTENAIRES	37

I. RAPPORT MORAL 2023

Rappelons tout d'abord, que l'année 2023 fut une année charnière, une année de changements de nos habitudes. Initiés en 2022 les changements au sein de notre structure se sont concrétisés tout au long de l'année.

Evolution gouvernance :

Nos assemblées générales (extraordinaire et ordinaire) ont eu lieu pour la première fois un samedi matin au lieu du vendredi soir. Ce fut un succès, plus de 100 personnes étaient présentes ainsi que de nombreux élus qui ont témoigné leur soutien à notre association, à nos valeurs et à nos actions.

Le groupe de travail émanant du conseil d'administration a mis en forme une modification des statuts de l'association, en accord avec la réglementation.

Ces nouveaux statuts exposés et validés lors de l'assemblée générale extraordinaire du 18 mars 2023 nous ont permis d'avoir le choix entre une présidence classique ou une présidence collégiale.

Le conseil d'administration du 4 avril a donné sa confiance au projet commun que nous proposons à l'association dans notre présidence collégiale. Cette co-présidence a su s'inventer dans sa nouveauté, son fonctionnement et nous l'espérons dans son efficacité.

Cette difficile mais passionnante alchimie entre délégation des tâches, échange des informations et prises de décisions nous a permis de faire fonctionner la présidence de l'ACSSQ à 3 têtes et d'assurer la gouvernance avec la direction de notre association. Ainsi, les co-présidents ont été plus présents sur des activités simultanées mais aussi moins exposés aux nombreuses sollicitations qui peuvent être maintenant réparties. Les 3 co-présidents ont régulièrement pu échanger leur point de vue et ont su, après débat, parler d'une seule voix. L'un d'entre eux a dû se mettre en retrait pendant plus de 3 mois pour des raisons médicales familiales, et la gouvernance de notre association a continué à fonctionner parfaitement. À ce jour cette modification des statuts semble être une réussite.

Vie associative :

Fortement impactés par la période Covid, nous devons redynamiser la vie de nos différents secteurs. Ainsi la mise à jour de notre règlement intérieur veut mettre en avant la vitalité des commissions au travers d'un binôme « Salarié/Bénévole ».

L'année 2023 a vu ses relations avec la Communauté de communes largement s'améliorer. Celles-ci ont gagnées en fluidité mais aussi en confiance. Il est vrai que si notre association est bien connue des habitants du Queyras, elle l'est beaucoup moins des habitants du Guillestrois. Nous nous attachons à combler ce manque. Beaucoup d'actions, que ce soit au niveau familial, avec nos aînés, nos petites colos ou encore au niveau culturel ont eu lieu cette année dans le Guillestrois, et nous tenons à tisser des partenariats sur des sujets les plus divers avec toutes les communes du territoire.

Rendre notre association plus transversale a été l'objet de nos préoccupations. Les membres de notre conseil d'administration accompagnés de l'équipe salariée ont pu suivre une formation pour mieux intéresser les bénévoles.

Nous avons également amorcé un travail sur notre communication. C'est un vaste chantier qui s'ouvre à nous, l'occasion de reparcourir notre image, les valeurs cardinales à réaffirmer, clarifier et simplifier. Ce chantier participatif va se poursuivre en 2024, en parallèle de l'écriture de notre nouveau projet Social, et nous espérons en voir les premiers fruits rapidement.

Le projet européen Alpsatellites dédié aux transformations du monde du travail dans les Alpes, mené en partenariat avec Aix-Marseille Université (antenne de Gap), a permis de travailler avec des élus de 3 Communautés de communes du PETR sur les solutions à mettre en œuvre, et de partager nos bonnes pratiques avec Italiens et Autrichiens. Un événement de clôture sera organisé courant 2024 pour des actions concrètes sur nos territoires.

Le rapport moral du centre social qui suit reprend largement les actions auxquelles les forces vives de l'association ont participé mais il nous faut aussi garder en mémoire l'ensemble des imprévus que nous avons souvent à gérer. Le départ de salariés, les financements refusés ou diminués, les difficultés de recrutement sont aussi notre lot du quotidien auquel il faut apporter des réponses et des stratégies.

Ambitions 2024 :

Ainsi nous nous engageons résolument dans les actions de préservation de l'ACSSQ :

La formation et l'évolution de nos salariés,
L'écoute de nos adhérents,
La communication interne et externe de l'association,
La mobilisation de nouveaux adhérents au travers d'activités leur correspondant,
La recherche de partenariat et de financement pour nos activités.

Nous ne pouvons conclure ce rapport moral 2023 sans mettre en avant l'investissement au quotidien des salariés pour l'avancement de nos projets. Notre fierté est dans les actions et les événements que nous avons ensemble mis en place dans les différents secteurs, les succès des camps estivaux, des résidences d'artistes, de la crèche, des sorties « Aînés » en sont le reflet. La mobilisation du bureau et du conseil d'administration tout au long de l'année permet à notre structure d'être citée en exemple pour ses innovations et sa volonté de recherche aux défis sociétaux. Nous avons aussi le désir de remercier Camille en charge du périscolaire et du centre de loisirs et Amélie en charge du secteur Famille et mini-séjours qui ont quitté l'association pour de nouveaux horizons professionnels.

Nous tenons aussi à réaffirmer notre volonté de faire fonctionner les binômes « Salarié/Bénévole » des différents secteurs pour que nos actions ne soient pas perçues comme production des techniciens. Les bénévoles à travers leur mobilisation doivent être force de proposition et d'action.

La transversalité de nos actions doit être recherchée autant que faire se peut, il nous faut penser à l'ouverture de nos activités : la culture n'a pas d'âge et les familles peuvent faire des visites à thèmes.

2024 en ligne de mire avec le plein d'actions culturelles, sociales et sportives qui s'articulent et se conjuguent, nous restons plein de dynamisme et souhaitons partager avec tous notre foi dans l'avenir de notre territoire. Avec aussi le travail sur la réécriture de notre projet social pour les prochaines années que nous devons réaliser avec la collaboration d'un étudiant en Master 2 d'Aix-Marseille Université.

Les Co-Présidents

Éric Debrune, Jean-Pierre Seror et Marc Desrousseaux.



II. LES SECTEURS D'ACTIVITÉS DU CENTRE SOCIAL

CENTRE SOCIAL

Référents bénévoles – membres du Bureau :

Monique André, Françoise Paquet, Éric Debrune, Marc Desrousseaux, Jean-Pierre Seror, Olivier Bacquart, René Germain.

Référents bénévoles – membres associés : Bruno Genans et Vivien Plaid.

Responsable secteur : Pascale Tonda.

Administratif : Séverine Buès, Fanny Dhuiège et Délia Coalova.

OBJECTIFS :

- **Fonctionnement et vie de l'association.**
- **Centre Social Rural Intercommunal.**
- **Pilotage de l'ACSSQ.**
- **Développer la culture participative du centre social.**

REALISATIONS DES ACTIVITES 2023 :

Les événements phares de cette année :

Une assemblée générale ordinaire et extraordinaire s'est tenue le samedi 18 mars 2023 à Aiguilles, où plus de cent personnes ont participé à la présentation des bilans et perspectives de l'association. Ce fut l'occasion de faire évoluer nos statuts notamment sur la notion de gouvernance collégiale avec notamment la notion de co-présidence.

Le trio de co-présidents a été élu lors du conseil d'administration du 4 avril avec la présentation de leur projet qui se décrit sur 3 axes majeurs : la proximité avec les élus et habitants, l'évolution de la communication de l'association et le développement de la vie courante des commissions.

Les co-présidents ont été nommés de la manière suivante :

Éric Debrune, élu sur le poste de "Gestion des ressources humaines et relation avec la direction".

Jean-Pierre Seror, élu sur le poste de "Représentation de l'association dans tous les actes de la vie courante".

Marc Desrousseaux, élu sur le poste "Perspectives et développement de l'association".

Afin de faire vivre ces nouveaux statuts et développer l'implication des bénévoles dans notre association, bénévoles et salariés ont participé à deux journées de formation afin de mieux appréhender la notion de centre social, de l'histoire de l'ACSSQ et permettre d'acquérir des nouveaux outils de "l'Aller-Vers" pour toucher de nouvelles personnes dans notre association.

Nous souhaitons mobiliser de nouveaux habitants dans le cœur de notre projet et cette méthode nous facilitera la tâche notamment dans l'écriture de notre projet social en 2024.

Nous avons pratiqué cette méthode lors de notre événement « Octobre Rose », ce qui a permis de lancer une dynamique nouvelle.

Dans une volonté d'évoluer sur la thématique "communication" de notre association, nous avons accepté un accompagnement via le dispositif local d'accompagnement (DLA) en juillet, porté par la Ligue de l'enseignement des Hautes-Alpes. Nous avons dans un premier temps réalisé un diagnostic structurel qui a mis en avant la volonté d'affirmer notre identité associative et le besoin d'améliorer la communication interne ou externe de notre association. Bénévoles et salariés ont participé de manière individuelle et collective à la réalisation de ce diagnostic.

Cette thématique a été reprise dans notre dernier journal le « Lou pitchoun », diffusé en décembre.

Cette année 2023 a permis un bel avancement de notre projet Alpsatellites (projet européen sur la notion de développement de nouvelles formes de travail sur nos territoires ruraux de montagne).

Les 29-30 et 31 mai, nous avons accueilli tous nos partenaires du projet (autrichiens, italiens et français) lors de l'évènement Transnational Project Meeting France (TPM) à Abriès. Au programme, visite d'espaces de co-working, pépinières d'entreprise et présentation des avancées du projet.

Par la suite, nous avons mobilisé nos élus du territoire du PETR afin qu'ils prennent conscience des enjeux de ces nouvelles méthodes de travail qui permettent une nouvelle forme de développement économique de

leurs territoires. Lors du TPM Autrichien qui s'est tenu les 6-7 et 8 novembre dans la vallée de Vorarlberg, nous avons pu découvrir tous ensemble, différents lieux et espaces partagés qui permettent le développement de cette forme de travail hybride.

En cette fin d'année, AMU (Aix-Marseille Université) a commencé le travail de la dernière phase du projet. L'ACSSQ et les élus du PETR sont en soutien pour la mise en pratique de solutions réalistes et réalisables.

Une nouvelle équipe s'est construite sur le pôle administratif lié au départ de Corinne Nabonne : nous évoluons dans nos pratiques de jour en jour et des formations ont été engagées afin de partager les mêmes outils (AIGA par exemple, un outil de facturation).

La directrice a initié un questionnaire auprès des salariés afin d'analyser le degré de satisfaction des équipes dans différentes thématiques : le bien-être et la santé au travail / le management / l'environnement au travail / politiques et avantages sociaux / communication interne / culture d'entreprise.

Le questionnaire était anonyme et facultatif : 15 réponses sur 17 salariés, un résultat qui reste satisfaisant avec quelques points de vigilance sur l'aménagement des bureaux et le lien avec les membres du bureau et conseil d'administration. Nous nous efforcerons de faire évoluer ces points dans les meilleurs délais pour le bien-être de tous.

Nous avons lancé deux nouveaux profils de poste de volontaires, afin d'accueillir des services civiques en cette fin d'année : un sur le secteur Culture et un autre sur les secteurs Jeunesse et CLAS. Deux candidates ont postulé sur la mission d'accompagnement des résidences artistiques et d'aide à la communication, sur le secteur culturel. Elles débiteront leur mission en début d'année 2024.

Une année 2023 riche en projets, en relations humaines qui n'auraient pu se réaliser sans l'implication de tous les bénévoles et l'engagement et le professionnalisme des salariés.

Un grand remerciement à tous.

PERSPECTIVES 2024 :

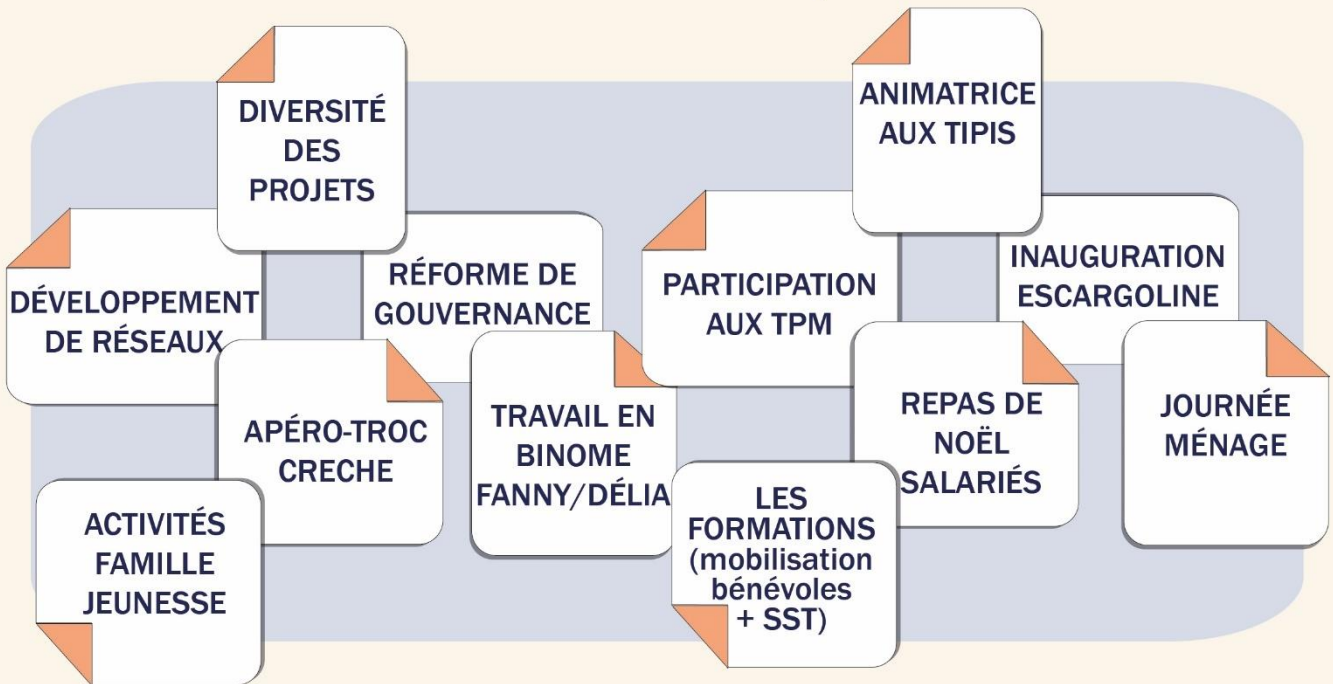
- Appliquer les outils de l'Aller-Vers qui permettront de mobiliser de nouveaux bénévoles actifs.
- Développer une nouvelle communication au sein du centre social qui soit commune à tous les secteurs grâce à un soutien du DLA (Dispositif Local d'Accompagnement) initié en 2023.
- Maintien de l'accueil de stagiaires et/ou de services civiques pour conforter certaines actions.
- Maintenir la démarche d'évaluation annuelle du projet social et écriture du projet social 2025 – 2028 avec l'accueil d'un stagiaire M2 Développement Durable des Territoires de Montagne.
- Faire vivre les nouveaux statuts et la nouvelle gouvernance.
- Faire évoluer l'accueil des habitants dans les locaux du centre social avec notamment un nouvel aménagement du bureau d'accueil.

En quelques chiffres :	
Assemblée générale 2022 le 18 mars 2023 à Aiguilles	5 Conseils d'administration avec 16 membres élus
Nombre d'adhérents physiques 2023 : 518 Personnes Morales adhérentes : 8	12 Réunions de bureau
Nombre d'accueil : Physique : 516 Téléphonique : 1325	2 Réunions entre les directions ACSSQ / CCGQ
	11 Réunions d'équipe
	17 salariés : 15 équivalents temps plein
	Ateliers patch et anglais (11 et 8 personnes)
	2 « Lou pitchoun » (juillet et décembre)
	Participation aux 24 rencontres de l'Union des Centres Sociaux des Hautes-Alpes (en visio et en présentiel) et Participation aux schémas départementaux

CE QUE J'AI AIMÉ

BUREAU-ÉQUIPE

2023



2024

CE QUE J'AI ENVIE DE BIEN VIVRE

BUREAU-ÉQUIPE



Référentes bénévoles : Ginette Jonville, Ginette Martinet, Chantal Garnier et Catherine Hubscher.

Responsable secteur : Stéphanie Gricourt.

Administratif : Délia Coalova.

OBJECTIFS :

Rompre l'isolement des aînés de 60 ans et plus du territoire du Guillestrois-Queyras

- Développer le lien social et la mise en relation.
- Faciliter le maintien à domicile.
- Pallier la mobilité « Actions de bien vieillir ».
- Prévention de la santé.
- Accompagnement des aidants familiaux.
- Identifier les situations de rupture sanitaire et sociale.

REALISATIONS DES ACTIVITES 2023 :

Toutes les actions prévues en 2023, ont été réalisées avec un bon taux de participation. Deux sorties ont été annulées à cause de la météo : un marché à Sampeyre et la sortie au marché de Noël à Turin.

Cette année, nous avons eu une très forte augmentation de demandes pour les déplacements médicaux (2 fois plus de déplacements comparés aux années précédentes), ce qui nous a pris beaucoup de temps, malgré certains déplacements assurés par des bénévoles. Cela a entraîné une baisse des visites à domicile.

Nous constatons également un bon taux de participation aux ateliers « Bien vieillir », en particulier pour les ateliers « remue-méninges » animés par nos bénévoles, la gym douce et la sophrologie.

Les rencontres que nous organisons avec le service Séniors de la CCGQ ont un réel succès. Les séniors sont ravis de se retrouver une fois par mois pour faire une partie de cartes ou une balade au bord du lac d'Eygliers.

Grâce aux dons et à la vente de tee-shirts lors de la journée de sensibilisation au cancer du sein « Octobre Rose », nous avons reversé la somme de 245 € à La Ligue Contre Le Cancer des Hautes-Alpes. Cette somme sera utilisée pour organiser des actions, au sein de notre département.



Bilan 2023 Patch'Queyras

Notre groupe est demeuré stable, avec un effectif de 11 personnes.

Le programme de l'année comportait 3 volets :

- Réalisation d'un portrait textile format 80x60cm, inspiré d'une peinture célèbre : 12 portraits ont été réalisés, d'après des œuvres de Matisse, Picasso, Renoir, Laurencin, Klimt, etc...
- Confection d'un ouvrage à dominante bleue, utilisant la technique japonaise du "boro" : un assemblage de morceaux est maintenu et matelassé par des piqûres à gros points effectuées avec un fil épais.
- Confection d'un ouvrage libre à dominante bleue. Dora Maar de Béatrice

Notre exposition d'été s'est déroulée à Molines-Le Coin, salle des Myosotis, du 17 au 31 juillet 2023. Elle présentait toutes les réalisations de l'année : galerie de portraits et ouvrages bleus. Une artiste invitée, Bernadette Grozelier, venue de l'Ain, a exposé un large échantillonnage de sa production de surprenants tricots. Là aussi le bleu était à l'honneur. L'exposition a attiré plus de 750 visiteurs enthousiastes.

La galerie Carré Bleu d'Abriès a accueilli notre série de 12 portraits du 17 au 23 août 2023.

Au niveau départemental (association France Patchwork 05), le groupe a participé à l'automne dernier à une exposition à la Galerie E. Leclerc de Gap, avec les ouvrages "violet-pourpre" présentés à Abriès en 2019, et un bon nombre d'entre nous a pris part à 2 Journées d'Amitié et 2 stages animés par des artistes textiles.

PERSPECTIVES 2024 :

- Veiller davantage sur les plus fragiles et les plus isolés.
- Accompagner et soutenir les aidants familiaux.
- Écouter et répondre aux envies de nos adhérents.
- Donner une nouvelle dynamique à la commission des aînés
- Rechercher une pérennisation du financement pour le secteur.

En quelques chiffres :	
PRÉVENTION SANTÉ	PALLIER LA MOBILITÉ "BIEN VIEILLIR"
<p>Campagnes nationales de dépistage : Cancer du sein : 100 participants Mammographie : 13 personnes Cancer colorectal : 91 participants Journée Mondiale des Ostéoporoses : 13 participants Ostéodensitométrie : 1 personne Campagne Anti-Grippe : 50 vaccinés</p> <p>Déplacements médicaux : 41</p> <p>Rando santé : 8 randonnées, 94 participants</p>	<p>Atelier « remue-méninges » : 19 séances dont 10 à 12 personnes en moyenne à chaque séance</p> <p>Atelier Gym douce : 60 séances entre 10 à 15 personnes par séance</p> <p>Atelier nutrition : 3 séances, 10 personnes</p> <p>Atelier informatique : 12 séances entre 2 à 4 personnes par atelier</p> <p>Atelier sophrologie : 14 séances, 20 personnes</p>
LIEN SOCIAL	ISOLEMENT MAINTIEN À DOMICILE
<p>Animation et sortie culturelle : 10 rencontres et 237 participants</p> <p>Séjour de 3 jours : 13 participants</p> <p>Rencontres intergénérationnelles : 4 rencontres et 18 participants</p> <p>Après-midi récréative en partenariat avec la CCGQ : 10, 10 participants par rencontre</p> <p>Patch'Queyras les lundis après-midi : tous les lundis après-midi, 11 participantes</p>	<p>Visite isolement : 26</p> <p>Mise en relation avec les Partenaires : 149</p> <p>Pédicure : 10 à 20 bénéficiaires par mois</p> <p>Épicerie solidaire : 4</p>



Mars bleu à Arvieux



Octobre rose à Aiguilles



Gym douce à Eygliers



Après-midi CCGQ à Eygliers



Baio à Sampeyre

CRÈCHE

Référents bénévoles : Eloïc Ruffoni et Olivier Bacquart.

Responsables secteur : Jessica Monnet et Eugénie Ruffoni.

Équipe de salariés : Marianne Bodrero, Charlène Silve, Laurie Launay (jusqu'au mois de septembre 2023), Laurence Vallon, Jessica Matheron (jusqu'au 31 août 2023), Lisa Caton, Valéry Diakitité et Cloé Moreno.

OBJECTIFS :

Au-delà d'un simple mode de garde, la crèche a une visée pédagogique et joue un rôle d'accompagnement pour l'enfant et sa famille. Son but est de permettre de concilier au mieux vie familiale et vie professionnelle. Pour ce faire, notre structure a pour objectif d'être accessible à tous, visant une mixité sociale et culturelle, l'inclusion des enfants porteurs de handicap.

REALISATIONS DES ACTIVITES 2023 :

Cette année 2023 a été marquée par plusieurs projets réalisés au sein de la crèche :

- **Projet Snoezelen :** Nous avons poursuivi notre partenariat avec le Centre hospitalier Aiguilles-Queyras. Ce projet nous permet toujours d'accéder à la salle Snoezelen aménagée au sein de l'hôpital.
- **Semaine de la Petite Enfance :** Cette année, pour la première fois, nous avons participé à la Semaine nationale de la Petite Enfance au mois de mars. Cette semaine a été riche en activités et en créativité pour les enfants accueillis.
- **Projet avec le CODES 05 :** Nous avons répondu à un appel à projet en fin d'année 2022, ce qui nous a permis d'être retenu pour la mise en place d'ateliers sur 3 mois, avec une intervenante de l'organisme autour de l'alimentation.
- **Photographies :** Pour la seconde année consécutive, Pierre Barrot, photographe, est venu organiser des séances photos pour les familles présentes à la crèche. Une séance printanière a été proposée au mois de juin et une autre au mois de décembre pour les fêtes de Noël.
- **Éveil Musical :** Pour cette fin d'année 2023, nous avons eu la visite d'Antoine, musicien, pour une séance d'éveil musical.
- **Lien entre les différents secteurs de l'ACSSQ,** avec une visite partagée cet été à la chèvrerie des Moulins, avec le secteur Aînés. Un moment d'échanges lors d'un ciné débat en lien avec le secteur Famille.

PERSPECTIVES 2024 :

- **Projet Snoezelen :** poursuivre le partenariat avec le Centre hospitalier Aiguilles-Queyras afin de faire profiter de la salle snoezelen aux enfants.
- **Organisation d'une journée conviviale parents enfants** au centre de vacances le Fontenil à Ristolas.
- **Redynamiser la commission crèche.**
- **Faire évoluer l'organigramme du personnel de la crèche** en lien avec la loi Norma.

En quelques chiffres :

À ce jour, la crèche a accueilli **52 enfants de 3 mois à 6 ans**, cela représente **45 familles**.

Au 31 décembre 2023, nous avons **26584 heures facturées et 25810 heures réalisées**.

Au cours de cette année, **1466 repas ont été distribués par le Centre hospitalier Aiguilles-Queyras**.

En équipe, nous avons réalisé **22 réunions d'équipe, 3 séances d'analyse de la pratique professionnelle**.

Nous avons également participé à **3 rencontres avec le SIVU, organisé 1 réunion de rentrée avec les familles, 1 commission crèche, 1 apéro troc et 1 goûter de Noël**.

CULTURE

Référents bénévoles : Axelle Beth, Virginie Humbert, Estelle Magnan, Sabine Gallian, Cécile Battini-Tourelle, Véronique Marrou, Blandine Ravel et Jean-Pierre Seror.

Responsable secteur : Romain Barré.

Chargée de la production et de la communication : Manon Vercueil.

OBJECTIFS :

- Inviter la création contemporaine
- Développer la diffusion cinématographique
- Encourager les pratiques artistiques
- Expérimenter de nouvelles formes
- Affirmer une identité territoriale du Guillestrois-Queyras
- Renforcer les coopérations en complémentarité

REALISATIONS DES ACTIVITES 2023

Quelques projets :



Utopie rocheuse - Patricia Bucharlat : Située au Col Vieux, la pièce prend la forme d'un haut cairn parsemé de céramiques, autour duquel il est possible de s'installer. Cette assise en mélèze est une invitation à prendre un temps de repos et à observer l'immensité du paysage. Treize motifs sont dispersés dans cet assemblage de pierres, représentations d'espèces patrimoniales et fragiles de la réserve. L'installation est avant tout une proposition à ralentir, à s'asseoir et à observer, à prendre le temps de détailler la vie minuscule et fragile résistante à si haute altitude.

Collective Gufo : Au sein de la Place forte de Mont-Dauphin, la collective Gufo sillonne les alentours à la rencontre des producteurs - meuniers, maraîchers, boulangers, cueilleurs... - du territoire. De ces rencontres, naissent des envies, des recettes, des expérimentations culinaires, dont la dégustation se fait collectivement, lors de la fête de la Saint-Jean, le samedi 24 juin 2023. Durant trois jours et trois nuits, le four à pain du hameau de La Font d'Eygliers a été mis en chauffe afin de réaliser une série de pains et de brioches au levain, agrémentés des cueillettes locales.

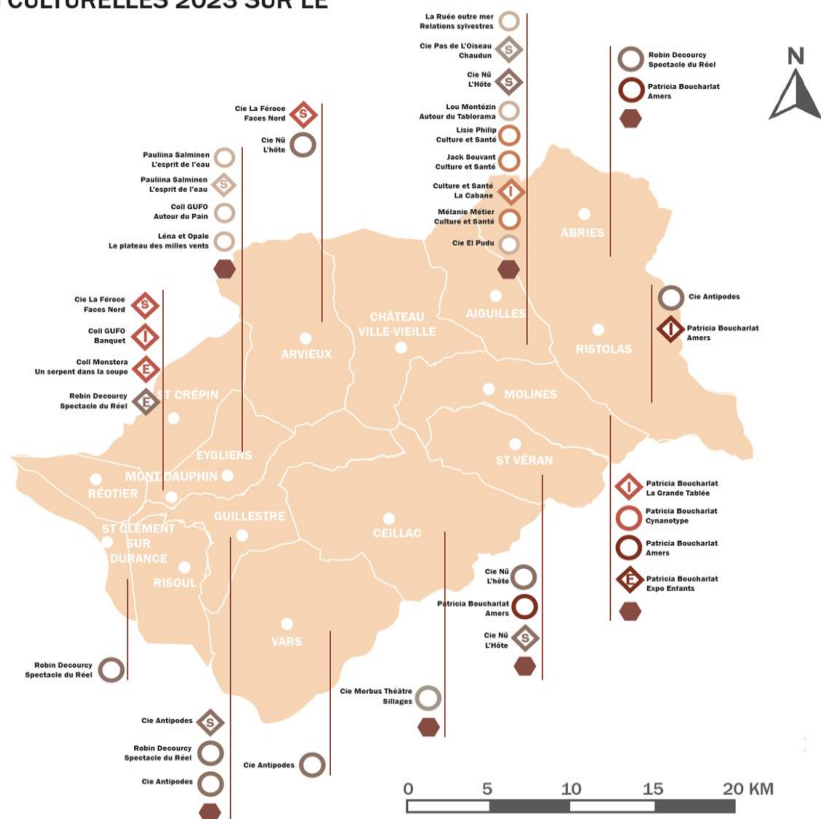


Le Banquet -



La Cabane - Mélanie Métier, Lisie Philip, Jack Souvant : Dans le cadre du projet Culture et Santé intitulé La cabane, trois artistes ont développé une proposition se composant d'une pluralité de pratiques artistiques qui s'appuient sur des éléments simples : la parole, le geste, l'abri. Chacun.e a quelque chose à dire, un geste à exprimer, un endroit qu'il habite ou qu'il aime. Ce projet a été mené en partenariat avec le Centre hospitalier Aiguilles-Queyras.

LES ACTIONS CULTURELLES 2023 SUR LE TERRITOIRE



- | | | | |
|--|------------------------|--|---|
| | PROJECTION CLIN D'OEIL | | PROJET ITINERANCE - RESIDENCE EN TERRITOIRE |
| | ATELIER | | PROJET ROUVRIRE LE MONDE |
| | SORTIE DE RESIDENCE | | PROJET CULTURE&SANTÉ |
| | I Inauguration | | PROJET DE DANSE CONTEMPORAINE |
| | E Exposition | | PROJET D'ARTS PLASTIQUES |
| | S Spectacle | | |

PERSPECTIVES 2024



Florianne Pochon
radio



Studio Muro
graphisme



Cie El Pudú
théâtre



Faustine Reibaud-Nicoli
films documentaires



Otilie B
écriture & musique



Chloé Blondeau
cinéma & photographie



Cie Morbus Théâtre
théâtre



Louis Lefebvre
textile

2023 en quelques chiffres :

Ressources humaines : 1 responsable de secteur (1 ETP) 1 chargée de production et de communication (0,7 ETP)

Nombre d'actions culturelles : + de 100

Personnes touchées par nos actions : 3 000

Nombre de nuitées : 700

FAMILLE

Référents bénévoles : Ginette Martinet, Delphine De Lemos, Olivier Bacquart, Eloïc Ruffoni et Bruno Genans.

Responsable secteur : Amélie Groleaud.

OBJECTIFS :

Les actions de soutien à la parentalité mises en place par le secteur famille de l'ACSSQ, répondent à un objectif global de prévention, d'accompagnement et de soutien aux parents.

Les différents projets s'attachent :

- À valoriser les rôles et les compétences des parents.
- À développer la confiance en soi, l'élaboration de repères, la protection et le développement de l'enfant.
- À favoriser la transmission des valeurs citoyennes.
- À développer la solidarité inter et intrafamiliale.

Le Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS) a pour objectif de soutenir les enfants dans leur scolarité et d'accompagner les parents dans le suivi de la scolarité de leur enfant.

REALISATION DES ACTIVITES 2023 :

Dans le cadre du festival du film Clin d'Œil, le secteur Famille de l'ACSSQ a proposé la projection de trois films documentaires sur les thématiques parentalité et éducation. *"Il était une fois le sommeil"*, le mardi 17 octobre, sur le sommeil du jeune enfant, *"Et si on parlait de la mort"*, le mardi 14 novembre sur la façon d'aborder la question de la mort et du deuil avec les enfants ; *"Semblables et différents à la fois"*, le mardi 21 novembre sur le thème du handicap et du vivre ensemble au sein des structures d'accueils collectifs de mineurs. Le support film permet à la fois d'aborder des notions théoriques via les professionnels interviewés (psychologue, psychiatre, sociologue, assistante maternelle, directeur de crèches, professeur des écoles, etc..) et d'aborder ces sujets de façon plus décomplexée. Les échanges suivants les projections sont très riches.

Six ateliers parents-enfants ont été mis en place sur les communes d'Arvieux, de Vars, d'Aiguilles et de Château-Ville-Vieille.

Grâce au partenariat instauré avec le secteur Culture Bienvenue Là-Haut, la danseuse et chorégraphe professionnelle Lisie Philip de la compagnie Antipodes, a proposé deux temps de médiation sur Arvieux et Vars, autour de la découverte de la danse contemporaine à destination des jeunes enfants et de leurs parents.

Les ateliers "De la terre à la pizz" du 11 et 19 novembre ont réuni 6 personnes (4 familles) autour de la création de four à pizza artisanal, accompagné par le comédien Jacques Huygevelde. Ces deux rencontres ont permis d'aborder la question de l'alimentation en famille de façon "ludique et décomplexée".

Deux ateliers d'initiation aux massages des jeunes enfants ont eu lieu le 13 novembre et le 28 décembre, avec la masseuse professionnelle Victoria Daly, du cabinet de l'Onde bleue de Ville-Vieille. Cet atelier a permis de toucher de futurs parents et des parents avec leurs enfants âgés entre 2 mois et 2 ans. Cette initiation au massage du jeune enfant a fait suite à la projection du film sur le sommeil du jeune enfant, le massage pouvant être un outil pour favoriser la relaxation et le sommeil chez les bébés.

Une journée à destination des familles du département des Hautes-Alpes, mise en place grâce à l'Union Départementale des Centres Sociaux des Hautes-Alpes a eu lieu le 1er octobre à Ristolas. Le bilan de cette journée est très positif. L'ensemble des familles présentes a apprécié l'accueil chaleureux et la dynamique de la journée. Cette action fut riche de rencontres interculturelles, favorisées par un programme d'activités adaptées et des intervenants de qualité (cirque avec la Jon'Guill'Rit et balade avec le PNRQ). Les parents ont aussi apprécié découvrir un nouvel endroit en se « laissant porter » sans se soucier de l'organisation, en pouvant simplement profiter de leurs enfants et des activités. Une seconde journée commune a été proposée le 20 décembre 2023, au marché de Noël de Gap. Une vingtaine de personnes des différents centres sociaux se sont réunies autour du spectacle de Noël « Carillo » et ont pu partager un moment convivial autour d'un goûter.

Une journée intergénérationnelle au marché de Noël de Turin devait avoir lieu le 2 décembre. Malheureusement, cette journée a dû être annulée à cause des intempéries sur notre territoire. 50 personnes étaient inscrites.

Six **rencontres Addic'actions** ont été organisées en 2023. Elles ont regroupé entre 3 et 8 personnes, essentiellement du Queyras (+1 personne de Guillestre). Ces rendez-vous rassemblent des personnes addictes et non addictes, venues apporter leur soutien, accompagner un proche ou simplement se renseigner. Ils sont animés par les bénévoles, avec le soutien de la référente Famille de l'ACSSQ, et respectent les principes de confidentialité et de non-jugement. Ces rencontres sont très positives. Elles ont permis aux participants de sortir de l'isolement et de trouver un certain réconfort. Une réelle solidarité s'est créée entre les membres du groupe. Le groupe Addic'Action souhaite proposer la diffusion du film documentaire "Tout pour être heureux" de Jérôme Adam, en mai 2024, au cinéma de Guillestre. La diffusion de ce film permettra d'aborder la question des addictions auprès d'un public plus large et de lever certains tabous qui gravitent autour de cette thématique.

Le **dispositif d'accompagnement à la scolarité (CLAS) de l'année scolaire 2022-2023** : Le CLAS de l'école d'Eygliers a connu une période difficile cette année, dû au manque d'enfants inscrits début 2023. Malgré les difficultés rencontrées, un accompagnement de qualité a été proposé à chaque enfant grâce à la mobilisation des encadrants bénévoles et salariés. L'équipe enseignante soutient également le dispositif en participant à son évaluation et à développer des pistes d'amélioration pour les prochaines années. Sept enfants ont été accompagnés dans le cadre du CLAS d'Aiguilles. L'évaluation globale de cette première année est positive. Grâce à l'implication des bénévoles et aux échanges réguliers avec les parents et les enseignants, un soutien régulier et adapté aux besoins de chaque enfant a été mis en place.

Pour terminer, nous tenons à remercier Amélie Groleaud, notre référente famille qui a quitté notre association en cette fin d'année. Nous lui souhaitons une bonne continuation dans ses projets et n'oublierons pas son sourire et sa bonne humeur, qu'elle nous a partagés durant ces cinq belles années.

PERSPECTIVES 2024 :

- Conférences et temps d'échanges thématiques : minimum 3/an.
- Ateliers parents-enfants : minimum 5/an.
- Sorties et week-end famille : 1 week-end + 1 sortie minimum.
- Rencontres Addic'action : 6 rencontres + 1 ciné rencontre.
- Animation du réseau parentalité du Guillestrois-Queyras (REAAP) : Journée des familles sur le Guillestrois Queyras en novembre 2024.
- Continuité du CLAS sur les écoles d'Aiguilles, Abriès-Ristolas et Eygliers pour l'année scolaire 2023-2024.

En quelques chiffres :

Ciné – rencontres : 3 projections : "Il était une fois le sommeil" le 17/10 - 4 personnes ; "Et si on parlait de la mort" le 14/10 - 7 personnes ; "Semblables et différents à la fois" le 21/10 - 6 personnes.

Temps d'échange : Addic'action du 28/01 - 6 personnes ; 01/04 - 5 personnes ; 27/05 - 3 personnes ; 29/07 - 7 personnes ; 30/09 - 8 personnes ; 25 novembre - 6 personnes

Sortie famille : Journée en famille à Ristolas le 1er/10 - 60 personnes présentes ; Journée famille UDCS à Gap du 20/12/2023 - 20 personnes présentes

Ateliers parents-enfants : Atelier danse à Arvieux le 31/05 - 19 participants (5 adultes et 14 enfants) ; Atelier danse du 10/06 à Vars - 14 participants (7 adultes et 7 enfants) ; Atelier de la Terre à la Pizz' le 11 et 19 novembre à Aiguilles – 6 personnes ; Atelier massage bébé du 13 novembre 2023 : 4 personnes ; atelier massage bébé du 28 décembre 2023 : 8 personnes.

Réunions de travail : 3 commissions Famille, 3 groupes de travail CISPD, 4 comités d'animation et de programmation du REAAP, 4 réunions de bassin REAAP Guillestrois-Queyras, 3 réunions avec l'Union des Centre Sociaux 05.

CLAS : Année scolaire 2022/2023 : 5 élèves accompagnés sur l'école d'Eygliers et 7 élèves accompagnés sur les écoles d'Aiguilles et d'Abriès-Ristolas.

JEUNESSE

Référents bénévoles : Claire Jacquot Moïse, Olivier Bacquart et Éric Debrune.

Responsable secteur : Camille Rieu / ALSH et périscolaire et Amélie Groleaud / Mini-séjours.

OBJECTIFS :

- **Permettre aux enfants d'acquérir une autonomie et un épanouissement individuel et en groupe : favoriser la vie de groupe, développer l'autonomie, favoriser l'éveil culturel, la connaissance du territoire, l'ouverture vers l'extérieur et la créativité par l'imaginaire et sensibiliser à la citoyenneté et à l'écologie.**
- **Participer au développement socio-économique.**
- **Renforcer la cohésion intercommunale.**

RAPPORT MORAL SUR LES ACTIVITES 2023 :

Pour l'accueil périscolaire :

Il a été ouvert de janvier à octobre 2023, tous les mercredis de l'année scolaire, hors vacances scolaires.

Le service périscolaire a été ouvert 27 mercredis (sur 29 mercredis en tout sur l'année scolaire). Certaines journées ont été annulées par manque d'inscrits.

11 enfants ont pu profiter de ce service et 9 familles.

	Janvier-Février	Février-Avril	Avril-Juin	Septembre-Octobre
Nombre de mercredis par période	6	7	9	5
Moyenne d'enfants/jour	4,3	4	4,1	2

L'équipe encadrante était composée d'une animatrice/directrice BAFD.

Pour l'accueil sur l'ALSH (Accueil de Loisirs Sans Hébergement) du mois de février :

Il a été ouvert 2 semaines du 13 au 24 février 2023, au sein des locaux de l'ACSSQ.

7 enfants différents ont fréquenté l'ALSH cet hiver, avec une moyenne de 3,5 enfants accueillis par jour.

L'équipe encadrante était composée d'une animatrice/directrice BAFD.

Pour l'accueil sur l'ALSH (Accueil de Loisirs Sans Hébergement) de l'été :

Il a été ouvert 7 semaines du 10 juillet au 25 août 2023, sur la base de loisirs les Tipis à Ville-Vieille.

46 enfants différents ont fréquenté l'ALSH cet été dont 9 enfants extérieurs au territoire queyrassin en résidence secondaire ou résidents chez leurs grands-parents pour l'été.

Certains d'entre eux ont également participé aux Mini-séjours.

462 journées / enfants (410 en 2022) ont été réalisées au sein de l'ALSH Les Renardeaux, ce qui représente une moyenne de 13 enfants par jour (12 en 2022).

L'équipe encadrante était composée de 3 animateurs sur chaque mois. Dont un stagiaire BAFA différent en juillet et en août, un animateur BAFA et une directrice BAFD, qui eux, ont été présents sur les deux mois d'ouverture du centre. L'équipe a donc évolué durant l'été avec des semaines à deux ou trois adultes présents. Le taux de remplissage est de 55% (capacité maximale de 24 enfants par jour). Le taux de remplissage était de 50% l'année précédente.

Mise en place d'une colo apprenante aux vacances de février 2023 :

Le séjour "La magie de l'hiver" a été mis en œuvre grâce au partenariat entre l'ACSSQ et le Parc Naturel Régional du Queyras. Du 13 au 17 février 2023, le séjour s'est déroulé au centre de vacances Le Fontenil (Ristolas). Ce dispositif a permis à 14 enfants âgés entre 7 et 11 ans en situation de précarité économique, sociale de participer à cette colo.

Ce séjour s'inscrivant dans la continuité et dans la complémentarité des Mini-séjours d'été que propose l'ACSSQ, avait pour objectif de permettre aux enfants de découvrir et de pratiquer toute la magie de la

montagne en hiver. Le magicien professionnel Francky le Tricheur, a animé des initiations à la magie tout au long de la semaine. La présence du chargé de mission d'éducation à l'environnement du PNRQ a permis la mise en place de balades en raquettes, atelier empreintes et traces d'animaux à l'Arches des Cimes, chasse aux trésors à l'ARVA, initiation au ski de fond etc...

Pour l'accueil dans le cadre des mini-séjours :

4 mini-séjours thématiques ont été organisés entre le 10 juillet et le 4 août 2023. **62 enfants différents** y ont participé représentant 55 familles. 16 jeunes ont également pu être accueillis dans le cadre du dispositif "colo apprenante". Une programmation riche de nouveautés a pu être proposée grâce à la mise en place de nouveaux partenariats : un séjour autour de la découverte du canoë canadien avec le BE Nicolas Tavernier, un séjour cinéma avec la réalisatrice Pauliina Salminen, un séjour VTT avec les encadrants de Guil e bike, avec deux jours d'itinérance à vélo et enfin, un séjour itinérant en montagne en autonomie complète, accompagné par le PNRQ et l'ânier François Claude. Les retours positifs des enfants et des parents sont très encourageants.

PERSPECTIVES 2024 :

- Continuer l'investissement dans du matériel de fonctionnement pour les deux accueils.
- Renforcer et améliorer la communication (plaquette et communication sur la vie du centre et des Mini-séjours).
- Renouveler l'ouverture d'un centre de loisirs pendant les vacances de février et le service périscolaire sur les mercredis.
- Évolution des postes de Référent famille - coordinateur ACM/CLAS et Animateur jeunesse sur les ACM et le CLAS.
- Accueil d'un service civique sur le périscolaire et le CLAS.

En quelques chiffres :	
<p>Centre de loisirs (février) <i>7 enfants différents.</i> <i>7 familles concernées.</i> 35 journées/enfant facturées. <i>Soit une moyenne de 3,5 enfants/jour, soit 30% de taux de remplissage.</i></p>	<p>Centre de loisirs (été) 46 enfants différents dont 9 extérieurs au territoire. 34 familles concernées. 462 journées/enfant facturées. <i>Soit une moyenne de 13 enfants/jour, soit 55% de taux de remplissage.</i></p>
<p>Colo apprenante - février 2023 14 enfants pour 10 familles différentes</p> <p>4 Mini-séjours - été 2023 62 enfants pour 55 familles concernées 3800 heures ont été déclarées auprès de la CAF (présence réelle). 16 enfants accueillis dans le cadre du dispositif « colos apprenantes », soit 16 familles différentes.</p>	



Mini-séjour Canoë



Spectacle Cirque aux Tipis

Enfants accueillis par communes

Centre de loisirs (février)			Centre de loisirs (été)		
	Nombre d'enfants	Pourcentage		Nombre d'enfants	Pourcentage
Abriès-Ristolas	4	57%	Abriès-Ristolas	15	33%
Aiguilles	1	14%	Aiguilles	13	28%
Château-Ville-Vieille	2	29%	Arvieux	2	4%
Total	7 enfants		Ceillac	2	4%
			Molines-en-Queyras	2	4%
			Château-Ville-Vieille	3	7%
			Autres	9	20%
			Total	45 enfants	

Répartition des enfants par commune 2023

Mini-séjours

	2023
Abriès-Ristolas	17
Aiguilles	13
Arvieux	0
Ceillac	2
Château-Ville-Vieille	1
Eyglis	5
Guillestre	5
Molines-en-Queyras	2
Mont-Dauphin	0
Réotier	0
Risoul	7
Saint-Clément-sur-Durance	1
Saint-Crépin	0
Saint-Véran	2
Vars	1
Autres communes	20
Total	76

Communes sur fond jaune : communes qui financent les Mini-séjours

Référents bénévoles : Anne-Françoise Terraz, Mélodie Blaise, Éric Debrune, Claude Descombes, Marc Desrousseaux, Jean-Paul Blanc, Michel Garcin et Jean-Pierre Seror.

Disparition brutale de Jean-Paul BLANC laissant un grand sentiment de tristesse dans notre groupe.

Jean-Claude et Luce BONTRON quittent le groupe pour raison de santé mais restent en contact.

NOUVEAUX PARTICIPANTS : Matthieu Blaise et Bruno Froidurot.

OBJECTIFS :

- **Réfléchir sur le développement et l'avenir économique du territoire.**

Le fonctionnement du groupe QUEYR'AVENIR est hybride gardant son indépendance sur certains projets (plateforme politique) et s'appuyant sur l'ACSSQ pour ses actions sociales (concours Tremplin Innovation, projet européen Alpsatellites).

L'ACSSQ met à disposition du groupe une salle de réunion et est informée des actions conduites.

RAPPORT MORAL SUR LES ACTIVITES 2023 :

- Alpsatellites : initiation d'un projet européen ayant pour thème le travail nomade dans les territoires ruraux de montagne.
- Initiateur de la mise en relation des acteurs potentiels sur l'avenir économique de l'Alpin chez Lui (Arvioux)
- Concours Tremplin Innovation 2023
- Concours Tremplin Innovation 2024
 - Evolution du règlement du concours
 - Evolution de la communication sur le concours
 - Relance vers les donateurs
- Sensibilisation de la population au sujet du dérèglement climatique
 - Fresque du climat
 - Atelier Zéro Carbone

PERSPECTIVES 2024 :

- Sensibilisation de la population au sujet du dérèglement climatique.
- Concours Tremplin Innovation 2024 remise des prix fin mars 2024.
- Participation à la révision de la charte du PNRQ.
- Dans la continuité de l'étude Alpsatellites, contribuer à la dynamique territoriale et ouvrir le groupe au plus grand nombre.

En quelques chiffres :

Membres actifs : 9 personnes
Rencontres : 10 (visio et présentiel)
Remise des prix Tremplin innovation 2023 :
40 personnes

Concours Tremplin innovation 2023 :
24 dossiers déposés
13 candidats retenus
7 lauréats primés avec une dotation globale de
14 000 €



Remise des prix 2023

SPORT – ACTIVITES BIEN-ETRE

Référents bénévoles : Monique André, Jean-François Royol et Marc Sionneau.

Responsable secteur : Fanny Dhuiège.

OBJECTIFS :

- **Développer et maintenir les capacités physiques de tous (équilibre, agilité, force, musculation, connaissance corporelle, souplesse, respiration...) auprès de différents publics.**
- **Faire découvrir de nouvelles activités.**

RAPPORT MORAL SUR LES ACTIVITES 2023 :

Pour la rentrée 2023-2024, nous avons malheureusement dû revoir notre organisation concernant l'aquagym, du fait de la disponibilité réduite de notre maître-nageur.

En effet, contrairement aux années précédentes, nous n'avons pu conserver que 3 des 4 créneaux habituels.

Comme à leur habitude, nos adhérentes se sont très rapidement inscrites, ce qui nous a permis d'atteindre les effectifs maximums en très peu de temps.

Malheureusement, les séances de bébés-nageurs n'ont quant à elles pu être reconduites cette saison 2023-2024, faute de participants.

Marilou Perez, notre éducatrice sportive, a mis en place un travail particulier avec les éducateurs et les résidents du Foyer d'Accueil Médicalisé du Centre hospitalier Aiguilles-Queyras. En effet, elle adapte au mieux ses séances collectives à chaque participant en fonction de sa pathologie. Elle peut ainsi établir un bilan par résident et noter les évolutions de chacun, ce qui est fort apprécié des soignants.

Les séances de gym douce, destinées aux Aînés ont également été reconduites pour la saison en cours 2023-2024 avec de bons effectifs.

Cette rentrée 2023 a été quelque peu chamboulée par les travaux qui ont eu lieu sur la route reliant le Queyras au Guillestrois, entraînant sa fermeture. En concertation avec Marilou Perez, notre éducatrice sportive, habitant sur Guillestre, nous avons dû revoir notre organisation. Cela a impacté les séances de Pilates de 12h30, qui ont dû être annulées jusqu'au retour des vacances de la Toussaint.

La gym douce a également vu un changement, à savoir, le déplacement des créneaux des Queyrassins. Ceux-ci ont dû être déplacés en début d'après-midi. Cela a eu pour conséquences une réduction du nombre d'inscrits, la plupart ayant préféré opter pour la séance de Pilates de 17h, destinée initialement à tous publics.

Marc Sionneau, bénévole et membre actif au sein de notre association a pu proposer, cette année encore, des séances de tir à l'arc ouvertes à tous. Si les inscrits sont peu nombreux, ils n'en demeurent pas moins assidus.

PERSPECTIVES 2024 :

- Maintenir l'ensemble des activités proposées à nos usagers avec l'application d'une politique tarifaire accessible et adaptée.
- Pérenniser le poste d'éducateur sportif source de motivation des participants.
- Maintenir les activités aquatiques même avec peu de séances.
- Réorganiser des journées transgénérationnelles de pratique d'un sport et de découverte du territoire "Les dimanches sportifs entre amis".

En quelques chiffres :	
<p>Renforcement musculaire : 2022/2023 : 19 participants 2023/2024 : 16 participants</p> <p>Pilates : 2022/2023 : 26 participants 2023/2024 : 28 participants</p>	<p>Tir à l'arc : 2022/2023 : 4 participants 2023/2024 : 4 participants</p>
<p>Gym adaptée à destination des résidents du Centre hospitalier d'Aiguilles-Queyras :</p> <p>2022/2023 : Maintien de l'effectif à 5 participants pour un meilleur suivi 2023/2024 : 4</p>	
<p>Aquagym : 2022/2023 : 30 participantes 2023/2024 : 23 participantes</p>	<p>Bébés nageurs : 2022/2023 : 5 bébés et leurs parents</p>



Archive activité Pilates

HANDICAP AUTONOMIE

REFERENTS BENEVOLES : Catherine Duroc, Julien Isnel, Martine Gropellier, Christine Thillet, Lydie et René Germain, Elizabeth Cochu, Nassire Hadjout, Samuel Michel, Dominique Martin, Fabien Margueron.

OBJECTIFS :

« La montagne pour tous : la prise en compte du handicap sur le territoire du Queyras », a pour objectif de fédérer toutes les initiatives, associatives, publiques et privées pour que le Queyras devienne une terre d'accueil et pouvoir vivre tous ensemble en respectant les différences.

RAPPORT MORAL SUR LES ACTIVITES 2023 :

Malgré les bonnes volontés de tous les protagonistes, cette année fut mouvementée dans l'organisation et les aléas climatiques.

En ce début d'année 2023, les 1^{er} et 2 mars ont permis à 25 résidents du Centre hospitalier Aiguilles-Queyras de profiter de la neige. Ces deux journées de « Neige pour tous » à Aiguilles et Abriès ont rencontré un fort succès grâce notamment au soutien des bénévoles de la commission, des bénévoles du Secours catholique ainsi que du personnel du Centre hospitalier Aiguilles-Queyras et des stations du Queyras. Dans nos réflexions pour l'avenir, nous avons évoqué la question d'inviter d'autres établissements de la région.

Le 23 juillet s'est déroulée une journée « Montagne pour tous » au Val d'Escreins. Par ce magnifique dimanche ensoleillé, 44 personnes se sont retrouvées pour participer à une randonnée « Joëlette » au pied de la Font Sancte. Val d'Escreins, joyau de la commune de Vars, nous a réservé un accueil grandiose avec sa nature et ses paysages protégés par des sommets majestueux. Les 300 mètres de dénivelés ont été « avalés » en deux heures par des équipes dynamiques se relayant régulièrement pour tirer, pousser et sécuriser les Joëlettes tout au long du parcours. Comme pour les autres années, solidarité et convivialité ont été les maîtres mots de cette randonnée destinée à rendre accessible la montagne à tous. Les sourires et les témoignages des personnes transportées ont ravi tous les bénévoles venus en nombre.

La randonnée en joëlette, prévue le 27 août au col Bouchet pour le rassemblement musical franco-italien sur la frontière, a malheureusement été annulée pour cause météorologique.

Le 9 décembre, l'édition 2023 du Téléthon s'est déroulée à Molines-en-Queyras et a permis de récolter 960€ de dons.

Déroulement du partenariat avec la commission autonomie de la Communauté de Communes du Guillestrois-Queyras phase 1 : Baratier.

« Queyrasgoline » :

Premier été de la Queyrasgoline sur les sentiers du Queyras. La Queyrasgoline a fait ses premiers pas sur les sentiers forestiers du Queyras à la fin mai 2023. Nous avons pu commencer à appréhender son maniement et faire les réglages nécessaires. Nous avons aussi pu tester la réaction des ânes à ce nouveau travail. Nous avons au mois de juin organisé l'inauguration avec notamment la participation du Crédit agricole, mécène du projet, à Aiguilles et nous avons eu un très bel article dans le Dauphiné Libéré La Queyrasgoline est ensuite partie sur Saint-Véran pour le mois de juillet. Olivier Weber a pu proposer différentes balades : dans le village, en direction du Bois des amoureux et en direction de la Blanche. Le terrain est très adapté. Olivier a fait une affiche spéciale pour faire la promotion de la Queyrasgoline. Au mois d'août, elle a rejoint le hameau du Roux. Nous avons pu faire des sorties en direction de la Montette. Ce premier été d'utilisation nous montre les conditions de réussite pour faire des balades avec la Queyrasgoline. Le bilan est positif avec une petite dizaine de sorties. Nous préparons dès maintenant la nouvelle saison.

PERSPECTIVES 2024 :

- Remobiliser la commission.
- Continuer la collecte des bouchons d'amour.
- Maintenir les événements « Neige pour tous », Téléthon, Journées « Montagne pour tous » en été.
- Participer à la commission Handicap de la Communauté de Communes du Guillestrois-Queyras et être facilitateur de la réalisation du diagnostic « accessibilité » de chaque commune du territoire.

En quelques chiffres :

Réunion commission : 9

Actions : 7 programmes

Bouchons d'amour : 8 sacs de 100 L



Neige pour tous



Promenade Queyrasgoline

Journée au Val d'Escreins



Inauguration Queyrasgoline

III. LE BÉNÉVOLAT

VIE DE L'ASSOCIATION	
Rencontres – réunions – participations diverses	TOTAL HEURES
Participation co-présidents – instance, représentation, réunion	800
Participation CA - Bureau - accompagnement de l'association	450
SOUS TOTAL	1250

AÎNÉS			
Commission et activités	Temps passé/hrs	Nbre de personnes	Total heures
Commission des Aînés	15	4	60
Référents diffusion	3	15	45
Ateliers « Remue-Méninges »	36	1.5	54
Prévention santé	11	4	44
Permanence Guillestrois	150	1	150
SOUS TOTAL			353
CRÛCHE			
Commission et activités	Temps passé/hrs	Nbre de personnes	Total heures
Référent conseil d'administration	4	2	8
Réunion parents	8	8	64
Ateliers aînés/enfants	4	3	12
SOUS TOTAL			84
CULTURE			
Commission et activités	Temps passé/hrs	Nbre de personnes	Total heures
Commission culturelle	24	6	144
Evénements	22	8	176
SOUS TOTAL			320
FAMILLE et CLAS			
Commission et activités	Temps passé/hrs	Nbre de personnes	Total heures
Commission famille	6	5	30
Addic'action	20	1	20
CLAS d'Aiguilles année scolaire 2022/2023	40	3	120
CLAS d'Eygliers année scolaire 2022/2023	40	1	40
SOUS TOTAL			210
JEUNESSE (ALSH + Mini-séjours)			
Commission et activités	Temps passé/hrs	Nbre de personnes	Total heures
Commission Jeunesse	4	6	24
Montage tipis	6	10	60
Mini-séjours	10	1	10
SOUS TOTAL			94
Commission économique – Mouvement Queyr'Avenir			
Commission et activités	Temps passé/hrs	Nbre de personnes	Total heures
Tremplin Innovation	42	6	252
Projet Alpsatellites	88	4	352
SOUS TOTAL			604

SPORT			
Commission et activités	Temps passé/hrs	Nbre de personnes	Total heures
Commission sport	6	3	18
SOUS TOTAL			18
AUTONOMIE HANDICAP			
Commission et activités	Temps passé/hrs	Nbre de personnes	Total heures
Commission	18	7	126
Bouchons d'amour	5	2	10
Partageons la neige préparation et évènement	16	5	80
Programme sentiers	5	3	15
Partageons la nature préparations et évènement	22	8	176
Sorties matériel	32	1	32
Préparation Téléthon 2023 et évènement	7	5	35
SOUS TOTAL			474

TOTAL GENERAL	3407
----------------------	-------------

Soit :

Vie de l'association :

Nombre d'heures bénévolat : 1250 h

Plus-value économique : $1250 \times 15 \text{ €} = 18750 \text{ €}$

Aînés :

Nombre d'heures bénévolat : 353 h

Plus-value économique : $353 \times 15 \text{ €} = 5295 \text{ €}$

Crèche :

Nombre d'heures bénévolat : 84 h

Plus-value économique : $84 \times 15 \text{ €} = 1260 \text{ €}$

Culture :

Nombre d'heures bénévolat : 320 h

Plus-value économique : $320 \times 15 \text{ €} = 4800 \text{ €}$

Famille-CLAS :

Nombre d'heures bénévolat : 210 h

Plus-value économique : $210 \times 15 \text{ €} = 3150 \text{ €}$

Jeunesse :

Nombre d'heures bénévolat : 94 h

Plus-value économique : $94 \times 15 \text{ €} = 1410 \text{ €}$

Commission économique – Mouvement Queyr'Avenir :

Nombre d'heures bénévolat : 604 h

Plus-value économique : $604 \times 15 \text{ €} = 9060 \text{ €}$

Sport :

Nombre d'heures bénévolat : 18 h

Plus-value économique : $18 \times 15 \text{ €} = 270 \text{ €}$

Autonomie Handicap :

Nombre d'heures bénévolat : 474 h

Plus-value économique : $474 \times 15 \text{ €} = 7110 \text{ €}$

On dénombre donc un nombre total d'heures de bénévolat de 3407 h

Ce qui pourrait dégager une plus-value totale économique de $3407 \times 15 \text{ €} = 51105 \text{ €}$
de bénévolat valorisé soit 1.87 etp (équivalent temps plein).

Valoriser le bénévolat, qui est territorial (adhérents et non adhérents du Guillestrois-Queyras) et qui gravite autour de l'ACSSQ, n'a pas d'autre but que de montrer la plus-value sociale au sein des dynamiques.

undefined - lundi 20 mars 2023

Guillestrois - Queyras

AIGUILLES

L'ACSSQ, l'association qui œuvre sur tous les fronts



Éric Debrune, membre du conseil d'administration, a pris le micro pendant l'assemblée générale. Photo Le DL /ACSSQ

C'est à la salle polyvalente d'Aiguilles que, ce samedi 18 mars, s'est tenue l'assemblée générale ordinaire et extraordinaire de l'Association culturelle sociale et sportive du Queyras, plus connue sous le sigle ACSSQ, en présence du président Jean-Pierre Seror, de la directrice Pascale Tonda et de son équipe, de nombreux élus du Guillestrois-Queyras, ainsi qu'une centaine d'adhérents.

La réunion de l'ACSSQ a débuté par une assemblée extraordinaire qui avait pour objectif de modifier les statuts de l'association, notamment sur la notion de gouvernance. Il s'agissait d'acter la possibilité d'une co-présidence comprenant jusqu'à trois personnes. Cette modification des statuts a été approuvée et a été suivie par l'assemblée générale ordinaire dans un ordre du jour classique.

• Trésorerie saine

Les bilans moral et financier ont fait état des actions menées en 2022, et révèlent une trésorerie saine. Comme cela se fait depuis maintenant quelques années, deux secteurs de l'association sont mis en lumière à tour de rôle. Cette année, ce sont les secteurs "culturel" et "aînés" qui ont présenté les actions entreprises en 2022.

• Zoom sur la culture

Celui de la culture a exposé son nouveau nom, "Bienvenue là-haut", ainsi que son nouveau logo et son site internet (bienvenuelahaut.fr). Ses activités ont été détaillées : ateliers cirque, sorties au Théâtre du Briançonnais, projections de films (Festival Clin d'œil) et près de 20 résidences artistiques construites sur mesure.

Au total, "Bienvenue là-haut", c'est 145 ateliers, 28 représentations et 22 projections de films en itinérance sur le territoire, en partenariat avec les acteurs du Guillestrois-Queyras.

• Cap sur les aînés

Le secteur des aînés a également fait un état des lieux de ses actions sur la prévention santé, de nombreuses rencontres avec 284 participants, des visites culturelles et les permanences d'accueil.

Divers ateliers ont également été mis en avant tels que la gym douce, les formations aux nouvelles technologies ou encore des ateliers nutrition et cuisine. Le service a abordé la création du *Guide des aidants* afin d'orienter au mieux les aidants familiaux.

• Un budget prévisionnel de 948 155 euros

L'assemblée générale s'est terminée par une mise en lumière des perspectives de tous les secteurs ainsi que leur budget prévisionnel qui s'élève de manière globale à 948 155 euros. Tous les participants ont pu partager un repas qui leur était offert pour les remercier de leur implication dans la vie de notre association. De quoi terminer cette séance dans la bonne humeur et le plaisir de se retrouver avec des personnes venues de tout le territoire.

Renseignements auprès de l'ACSSQ au 04 92 46 82 55.

undefined - mercredi 18 janvier 2023

Guillestrois - Queyras

AIGUILLES

Un voyage à la Baio de Sampeyre

Le secteur aînés de l'Association culturelle sociale et sportive du Queyras (ACSSQ) organise un voyage de trois jours, dans la vallée de Sampeyre, pour assister à la Baio de Sampeyre du samedi 11 au lundi 13 février.

• Une fête légendaire qui a lieu uniquement tous les cinq ans

Les inscriptions sont prises jusqu'au lundi 23 janvier. Les participants devront être bons marcheurs. L'hébergement se fera à Rore, d'où partira la Baio. La participation est de 165 € par personne.

La particularité de cette fête carnavalesque est qu'elle a lieu uniquement tous les cinq ans dans la Val Varaita, dans la province de Cuneo. La plus célèbre est celle de Sampeyre.

Le nom de la fête de la Baio viendrait du mot occitan *abadia* et renverrait aux traditions des "abbés de jeunesse", ces jeunes gens qui avaient traditionnellement pour fonction d'organiser les fêtes de la communauté.

• Trois jours de rites

Un ensemble de rites se déroule sur trois jours au mois de février : les deux dimanches avant le carnaval et le Jeudi gras. La Baio est un grand cortège d'hommes costumés, certains en Maures, d'autres travestis en femmes, d'autres coiffés de mitres spectaculaires, qui respectent des rituels très codifiés. Si seuls les hommes peuvent participer aux défilés, l'ensemble de la population s'investit dans la préparation, l'organisation et la réalisation des costumes.

Pour en savoir plus : ACSSQ - Secteurs aînés au 06 30 10 30 52.

undefined - mercredi 26 avril 2023

Briançon

GUILLESTROIS - QUEYRAS

Une visite à Apiland programmée par l'ACSSQ pour les aînés

Le secteur aînés de l'association culturelle, sociale et sportive du Queyras (ACSSQ) organise une sortie à la journée à Rousset pour découvrir Apiland, un des plus grands espaces muséographiques agricoles de France dédié à l'apiculture, au monde des abeilles et des insectes communs du jardin. Cela se passera le jeudi 11 mai. Les personnes intéressées ont jusqu'au mardi 2 mai pour s'inscrire auprès de l'association. Le départ se fera à 7 heures de la gare routière de Ville-Vieille, avec un arrêt à 7 h 30 à celle de Guillestre. La visite du musée se fera à partir de 9 h 30. Après le déjeuner pris au restaurant, ce sera au tour de la visite du Moulin de Célestin, moulin à huile de noix. La journée est à 60 € par personne.

Inscriptions auprès du service aînés au 06 30 10 30 52 ou à aines.acssq@queyras.org

undefined - mardi 14 février 2023

Guillestrois - Queyras

ARVIEUX

Mars bleu : trois marches pour sensibiliser au cancer du côlon



La journée de sensibilisation au cancer côlon invitera le public à marcher. Trois parcours seront proposés. Archives photo Le DL /ACSSQ

Le dimanche 5 mars aura lieu la journée de sensibilisation au cancer du côlon à Arvieux. Ouverte à tous, elle est organisée par le secteur aînés de l'ACSSQ.

L'Association culturelle sociale et sportive du Queyras (ACSSQ) organise une journée de sensibilisation au cancer du côlon le 5 mars. Selon un rituel bien rodé, trois circuits de marche de différents niveaux seront proposés au départ de la salle des fêtes. Le premier circuit s'adresse aux bons marcheurs. Ils partiront dès 8 h 30 vers le Lac de Roue en passant par les Maisons, et retour par la Chalp. Il faudra compter un peu plus de 3 h 15 de marche, et 350 mètres de dénivelé. Le second circuit emmènera les marcheurs vers la Draye en suivant les pistes le long du torrent, le Coin et retour par la Chalp. Compter deux heures de marche, 250 mètres de dénivelé, pour un départ à 9 h 30. Le dernier circuit s'adresse aux promeneurs qui iront d'Arvieux à la Cassière. Le retour se fera en une demi-heure, avec un départ à 11 h. Une fois tout le monde revenu, l'apéritif sera offert par la municipalité. Un repas sera servi sur place.

Pour participer, les personnes intéressées devront obligatoirement s'inscrire avant le vendredi 24 février.

undefined - vendredi 19 mai 2023

Actu locale | Guillestrois - Queyras

QUEYRAS ET GUILLESTROIS

Sortie cueillette pour les aînés



Photo illustration Le DL /Valérie Cauvin

Les aînés du territoire sont invités à venir participer à une sortie cueillette de plantes sauvages, le jeudi 25 mai. Elle est organisée par le service aînés de l'ACSSQ. Comme les années précédentes, elle se passera au hameau de Valpréveyre, à 1 840 mètres d'altitude et sera toujours accompagnée par Robert Franceschi, arpenteur invétéré de la commune. Le rendez-vous est à 9h45 au parking du Roux. Pour ceux que cela intéresse, l'association pourra mettre en place un système de covoiturage. Une fois arrivé sur place, sur les conseils de Robert Franceschi, il sera question de reconnaître les plantes sauvages et d'en découvrir leurs bienfaits. La cueillette permettra d'avoir de quoi réaliser ses tisanes. Ce sera l'occasion d'aborder également quelques recettes de cuisine faciles et savoureuses. Pour le déjeuner, le pique-nique sera tiré des sacs. Le retour se fera dans l'après-midi.

Renseignements et inscriptions auprès de l'ACSSQ par tél. 06 30 10 30 52 ou mail : aines.acssq@queyras.org

MOLINES-EN-QUEYRAS

Patch'Queyras : l'exposition estivale



Le groupe Patch'Queyras expose des œuvres textiles inspirées de peintures célèbres. Photo Le DL/Valérie Cauvin

Chaque été, le groupe Patch'Queyras prépare une exposition sur un thème différent. L'an dernier, c'était le noir et la transparence qui avait enluminé Arvieux. Cette année, c'est le bleu qui se décline dans la salle des myosotis au Coin de Molines. L'exposition est en entrée libre tous les jours de 11 heures à 18 h 30, jusqu'au lundi 31 juillet compris. Rencontre avec des passionnées des aiguilles, des tissus, des techniques qui se retrouvent tous les lundis après-midi dans les locaux de l'Association culturelle, sociale et sportive du Queyras (ACSSQ).

Pacth'Queyras, qu'est-ce que c'est ?

« Nous sommes un atelier textile d'une dizaine de personnes des différentes vallées du Queyras, qui fonctionne au sein de l'ACSSQ. Nous avons démarré en 2007, sous la conduite d'Isabelle Jolivet (Molines) avec l'étude des techniques du patchwork traditionnel d'abord, puis des pratiques de plus en plus libres et contemporaines qui nous permettent de nous exprimer chacune autour d'un thème commun. Chaque été, depuis 2008, nous proposons une exposition dans un lieu différent, et sur des thèmes différents.

Cette année, nous présentons une série de portraits textiles inspirés de peintures célèbres, et des ouvrages autour de la couleur bleu. Certains utilisent des techniques japonaises : le Sashiko (une technique de broderie) ou le Boro (une technique de couture), que nous avons découvertes à l'occasion de stages organisés dans le cadre du Département (Délégation départementale de l'association nationale France Patchwork). Depuis quelques années nous essayons d'inviter (un ou) une artiste textile à nous rejoindre. En 2020, c'était Sylvie Ladame, artiste plasticienne à Embrun. En 2021, Anne Massot, artiste feutrière à Briançon, s'est associée à notre thème de la pierre avec ses magnifiques galets. En 2022, Corinne Ruel, feutrière en Provence, a alimenté notre thème de la transparence avec des tentures et des lanternes. Ce sera encore le cas cette année avec Bernadette Grozelier et ses surprenantes œuvres au tricot. »

Renseignements au bureau du tourisme de Molines : 04 92 45 83 22.

QUEYRAS

Semaine des aidants : théâtre-forum *Et moi, émoi*, ce soir

Dans le cadre de la Semaine des aidants, le secteur aînés de l'ACSSQ propose un covoiturage pour participer au théâtre-forum *Et moi, émoi*, le mercredi 4 octobre, à la médiathèque de Briançon, à 18 h. Cela s'adresse aussi bien aux aidants qu'aux aidés. Le fil conducteur est celui des aventures de Mr Mercier et de sa fille Natacha. L'histoire se situe à un moment clé de la vie de chacun, quand elle se conjugue avec la perte d'autonomie. Tout cela questionne les manières dont on va se positionner quand on est confronté à ce genre de situation. Ces questions seront mises en scène et lanceront le débat entre les participants.

Renseignements au 04 92 46 89 69/06 30 10 30 52 ou aines.acssq@queyras.org

AIGUILLES

Les ateliers remue-méninges reprennent

Les ateliers remue-méninges à destination des aînés du territoire reprennent par quinzaine à compter du jeudi 7 septembre. La dernière séance aura lieu le jeudi 21 décembre. Ils se dérouleront de 14 à 16 heures, à la salle d'activités de l'ACSSQ (association culturelle, sociale et sportive du Queyras). Ils sont animés par des bénévoles et sont gratuits. Il s'agit de faire de petits exercices et jeux pour stimuler l'activité cérébrale, mais sans se prendre la tête. C'est aussi une occasion pour les anciens de se retrouver et de passer de bons moments ensemble. Pour y participer, il faut faire partie de l'association (on peut prendre son adhésion à 12 € à ce moment-là) et s'être inscrit auprès du secteur aînés.

Renseignements et inscriptions au 06 30 10 30 52.

AIGUILLES

Octobre rose : 80 marcheurs réunis pour la bonne cause



80 marcheurs ont répondu à l'appel d'Octobre rose. Photo ACSSQ

La 16^e édition de la journée de sensibilisation Octobre rose, organisée par l'Association culturelle sociale et sportive du Queyras, s'est déroulée cette année à Aiguilles. Cette journée a rassemblé pas moins de 80 marcheurs pour la bonne cause, celle de la prévention du cancer du sein. Trois parcours se sont succédé durant toute la matinée, avant un apéritif offert par la municipalité d'Aiguilles ainsi qu'un très bon repas concocté par le GIE Alpages Queyras pour une centaine de personnes. Le tout couronné par un après-midi de danse animé par Farid Badi.

Bilan de cette journée de prévention : du sport, un message fort et surtout un moment de convivialité et de partage.

• Les mammographies

Stéphanie Gricourt, la responsable du secteur aînés de l'ACSSQ, a rappelé qu'un transport gratuit est organisé pour un dépistage du cancer du sein au cabinet de radiologie de Briançon.

Secteur aînés : 06 30 10 30 52 ou 04 92 46 82 55.

undefined - dimanche 22 janvier 2023

Guillestrois - Queyras

ABRIÈS-RISTOLAS

Une veillée avec Robin Decourcy avant une œuvre collective



Le "trek danse", un univers à découvrir. Photo ACSSQ

Mercredi 25 janvier, à 18 heures, à la bibliothèque d'Abriès, le secteur culturel de l'Association culturelle sociale et sportive du Queyras (ACSSQ) a programmé une veillée avec l'artiste Robin Decourcy. Le public est attendu pour une expérience artistique interactive à venir dans laquelle il pourra s'investir.

Robin Decourcy allie des pratiques aussi distinctes que la peinture, la performance, le dessin, l'installation, la danse ou la mise en scène. Il est notamment l'inventeur des "Trek danse", une "marche festive et inclusive" définit-il sur son site. Invité par Bienvenue là-haut pour travailler *in situ* à sa prochaine création : *Le spectacle du réel*, il convie la population à une veillée de rencontre et de partage à la bibliothèque d'Abriès. Elle débutera par une projection permettant d'entrer en contact avec l'univers artistique de Robin Decourcy et sera suivie d'un temps d'échange. Ce moment partagé sera, pour ceux et celles qui le souhaitent, l'occasion de constituer un groupe décidé à vivre, sous la direction de Robin, une aventure esthétique, collective et sensible inédite.

ACSSQ : tél. 04 92 46 82 55 ; animation.acssq@queyras.org

undefined - mercredi 10 mai 2023

Actu locale | Guillestrois - Queyras

MOLINES-EN-QUEYRAS

Une expo et des ateliers autour du papier dès vendredi

Patricia Bouchariat est une artiste accueillie en résidence dans le cadre des actions culturelles de Bienvenue là-haut, le secteur culturel de l'association culturelle sociale et sportive du Queyras.

Vendredi 12 mai, à 17 heures, à la salle polyvalente de la commune, il sera possible de découvrir l'exposition d'affiches réalisées par les élèves des écoles d'Abriès-Ristolas et Molines – Saint-Véran. "Papier, tampons, ciseaux" est le titre de cette expo pour laquelle les jeunes écoliers ont laissé libre cours à leur créativité et inspiration. Le lendemain, l'artiste animera également deux ateliers d'initiation au cyanotype. Il permettra de découvrir cette technique, de s'essayer à la réalisation d'images et de repartir avec ses créations. Ce sera le samedi 13 mai de 14 à 16 h 30 et le mercredi 17 mai de 13 h 30 à 16 heures, à la salle des Myosotis, au hameau du Coin.

Gratuit et accessible à tous les publics. Renseignements et inscriptions au 04 92 46 82 55 ou au 07 67 41 21 64.

undefined - mardi 7 mars 2023

Guillestrois - Queyras

GUILLESTRE

Les traversées du TDB accueillent *Les dures à cuire*

Mercredi 15 mars à 20 heures, les Traversées du Théâtre du Briançonnais seront de retour à la salle du Queyron, à Guillestre, avec *Les dures à cuire*. Cette pièce de théâtre interprétée par le collectif Bonheur Intérieur Brut met sur scène trois personnages déjantés, décapants, pleins de talents qui reviennent sur l'histoire de ces femmes pionnières qui ont marqué leur époque en prouvant leurs compétences. Pour ne rien gâcher, ces "dures à cuire" ont leur franc-parler et n'ont pas leur langue dans la poche.

Pour assister à ce spectacle de 50 minutes, accessible aux enfants dès 7 ans, il est possible de réserver par téléphone au 04 92 25 52 42 ou en ligne sur www.theatre-du-briancon nais.eu/achetez-vos-places. Tarifs : 12 et 8 euros pour les moins de 18 ans et minima sociaux.

undefined - samedi 18 mars 2023

Guillestrois - Queyras

ABRIÈS-RISTOLAS

Apéro littéraire sur le paysage

L'ACSSQ et son secteur culturel organisent un apéro littéraire autour du paysage, mercredi 22 mars de 18 h à 21 h 30. Il se déroulera en présence de l'artiste Patricia Bouchariat, actuellement en résidence artistique dans le Queyras. Chacun est invité à venir avec un livre, un poème, un extrait de texte qui l'a ému ou a modifié son regard, sa perception de l'idée du paysage, et à venir le partager (ou simplement écouter) autour d'un verre. L'entrée est gratuite.

Pour en savoir plus : secteur culturel de l'ACSSQ au 07 67 41 21 64.

undefined - samedi 10 juin 2023

Actu locale | Guillestrois - Queyras

GUILLESTROIS ET QUEYRAS

Dernier atelier cirque parent-enfant avant l'été

Un atelier cirque parent-enfant a été programmé par l'ACSSQ et la compagnie La Féroce, dimanche 11 juin, au gymnase des Hautes vallées. Il s'adresse aux 3-4 ans et aux 5-6 ans, accompagnés d'un adulte. Pour les 3-4 ans, ce sera de 9 h 15 à 10 h 30 et leurs aînés de 10 h 45 à 12 h 15. Il sera animé par Kévin Eyméoud, titulaire du Brevet d'initiateur aux arts du cirque. Sur ses conseils, le duo parent-enfant pourra explorer les différentes disciplines du cirque : portés, équilibre sur objet, acrobaties, jongleries, détournements d'objets.

Renseignements et inscriptions au 04 92 46 82 55.

Guillestrois - Queyras

GUILLESTROIS/QUEYRAS

Le mois des documentaires à partir du mercredi 3 mai



Le documentaire , est projeté mercredi 10 mai à Guillestre. Photo illustration Le DL /Valérie CAUVIN

Tout comme l'an dernier, le mois de mai sera celui des documentaires dans le Guillestrois et le Queyras. Ces documentaires seront projetés dans les différentes communes du territoire du mercredi 3 mai au jeudi 25 mai. En dehors de la projection au cinéma le Rioubel de Guillestre, dont l'entrée sera au tarif habituel du cinéma, l'entrée à ces séances est gratuite.

• Le programme

- Mercredi 3 mai, à 18h, bibliothèque de Saint-Véran *La place de l'homme* (58 minutes, de C. Grand).
- Jeudi 4 mai, à 18 h, au cinéma Le Rioubel, à Guillestre, *Le grand secret du lien* (66 min, de F. Plénard). La projection sera suivie d'une rencontre avec les élèves du collège et le réalisateur.
- Jeudi 4 mai, à 20 h 30, dans la salle municipale de Molines-en-Queyras, *Ecotransversée de Belledonne* (45 minutes de V. Martin, B. Lévêque, C. Mas, E. Wadelle, T.Lacombe).
- Mercredi 10 mai, à 20 h, à la bibliothèque municipale d'Abrès, *Zou* (56 minutes, de C. Glorieux)
À 19 h 45, à la bibliothèque municipale de Guillestre, *Le temps des forêts* (83 min, de F. Drouet) avec la présence d'une animatrice Natura 2000 du parc régional du Queyras.
- Mardi 16 mai, à 18 h 30, dans la salle des fêtes de Ceillac, *Expédition Wolf* (43 minutes, de D. Comellec et P. Veloso), avec la présence des agents du parc du Queyras suivi d'un apéritif pour l'échange convivial.
- Mercredi 17 mai, à 17 h 30, hôpital, entrée maison médicale à Aiguilles, *Un théâtre sur la lune* (55 minutes, de J. Ducrocq et E. Chebassier).
- Mardi 23 mai, à 18 h, dans les locaux de l'ACSSQ, à Aiguilles. *Bachar à la ZAD* (21 minutes de P. Boulanger).
- Jeudi 25 mai, à 20 h 30, dans la salle municipale de Molines-en-Queyras, *Dimanche* (45 minutes de A. Faynot).

Renseignements auprès de l'ACSSQ au 04 92 46 82 55

undefined - jeudi 17 août 2023

Actu locale | Guillestrois - Queyras

ARVIEUX

Faces nord : un spectacle à Pra Premier



Le spectacle se jouera à Pra Premier. Photo Le DL/Valérie Cauvin

Faces Nord est une proposition artistique mêlant le théâtre, le cirque et la création sonore dans l'univers de la montagne, imaginé par la compagnie La Féroce dans le cadre de ses actions avec le secteur culturel de l'Association culturelle sociale et sportive du Queyras et le parc naturel régional (PNR) du Queyras. Il sera joué gratuitement les vendredi 18 et samedi 19 août à 22 heures à Pra Premier.

Un départ à pied est prévu à 20 heures avec des agents du PNR Queyras. Pour rappel, l'accès motorisé est interdit au-delà du parking du Moulin pour les non-résidents de Clapeyto. Le spectacle est présenté ainsi : "La montagne. Créer en son sein pour parler de ce qu'elle nous inspire. Comment transmettre l'indicible bonheur d'être là-haut ? Comment raconter l'attirance du vide et l'ivresse de l'altitude ? On parlera de lâcher prise, de lâcher tout court. De rapport au risque, au vide, à nos gouffres intérieurs, à l'accident, au deuil. Ça parlera d'absence, de solitude... aussi et surtout, de force."

Nombre de personnes limité à 20 par soirée. Renseignements et inscriptions au 04 92 46 82 55.

QUEYRAS Un projet artistique fédérateur

Le 16 septembre, l'inauguration de la dernière œuvre de Patricia Boucharlat, Utopie Rocheuse, mise en place au col Vieux à 2 806 m d'altitude, sonnera le glas de cette résidence artistique initiée par l'Association Culturelle, Sociale et Sportive du Queyras, (ACSSQ) via le projet culturel, Bienvenue là-haut. Chacun est invité à y participer !

LES PREMIÈRES RÉSIDENCES DÈS 2017

Romain Barré est recruté par l'ACSSQ, créée en 1982, pour développer le projet culturel, lui donner une nouvelle identité et réorienter les axes. S'en suit un nouveau logo, un nouveau site Internet et une nouvelle ligne de conduite : implanter des résidences artistiques dans le Queyras. Celles-ci s'accompagnent de rencontres avec différents publics, habitants, scolaires, etc, et privilégie le hors-saison afin de travailler de façon privilégiée avec les queyrassins.

« Il s'agit de faire venir des artistes pour regarder les problématiques avec un œil neuf. Eau, réchauffement climatique, Ehpad, petits patrimoines, faune/flore... On y associe les habitants, des métiers (agriculteurs, éleveurs...), le Parc Naturel Régional du Queyras..., qui sont en lien avec le thème soulevé. On les interroge dans le quotidien qu'ils vivent. Les artistes restent sur un temps long, de une semaine à plus de 4 mois répartis dans l'année, ce qui permet de comprendre la temporalité des saisons qui induit des enjeux très différents » précise Romain Barré.

Les artistes sont choisis via un thème et leurs propres recherches artistiques. En 2023, 18 projets sont en cours. Ils se déclinent sur plusieurs actions. Ainsi Utopie Rocheuse, le projet inauguré le 16 septembre au col Vieux, a-t-il fait l'objet de rencontres au sein de 3 écoles, Abriès, Molines et St Véran, avec les habitants autour d'ateliers liés à la photo des paysages, au soleil, aux végétaux, à une conférence/



© P. Boucharlat

veillée au sein de la bibliothèque d'Abriès qui questionnait : qu'est-ce que le paysage, et à laquelle plus d'une trentaine de personnes participait.

Comment les artistes entrent dans le quotidien ? Comment le quotidien s'imprègne de l'artistique ? « C'est un vrai engagement local car les artistes sont hébergés chez l'habitant ou les mairies prêtent des hébergements vacants. En 2023 cela a représenté 500 nuitées à fin août ! Vu le nombre de projets plusieurs artistes sont présents en même temps sur le Queyras » explique Romain Barré. Le lieu d'implantation est pensé en premier, en collaboration avec les mairies, le Parc, l'artiste, l'association, la Réserve naturelle... et l'œuvre fait suite à ce choix, conçue dans un 2^{ème} temps, en fonction du thème et des interactions. « Les artistes s'imprègnent du territoire queyrassin et les créations sont multiples, arts plastiques, photos, spectacles, théâtre... » souligne Romain Barré.

UTOPIE ROCHEUSE

Création de Patricia Boucharlat, Utopie Rocheuse a été placée au col Vieux à la demande de la Réserve Nationale Naturelle de Ristolas/Mt Viso, afin de marquer symboliquement l'entrée de ce territoire particulier. Le col Vieux est un endroit très fréquenté, + 1000 passages/jour en période estivale, où il paraît judicieux de marquer la fragilité du milieu alors que des aménagements de préservation y ont déjà été menés.

« Je suis venue tous les mois, de janvier à juillet, soit en cumul plus de 4 mois. L'idée était de comprendre la géographie des lieux, leurs contraintes, car l'œuvre doit s'inscrire dans le territoire, s'intégrer dans le paysage et durer au moins 5 ans ! J'avais aussi à comprendre les attentes du Parc, de la Réserve et des habitants. J'arrive de Marseille et j'ai dû par exemple intégrer que l'assise de l'œuvre, de 400 kg qui a été hélicoptérée en même temps que les cabanes de berger, n'ait pu être érigée qu'en juin car avant il y avait de la neige à

2 800 m d'altitude. C'est un artistique qui doit prendre le temps. J'ai imaginé également une autre œuvre, implantée à Ristolas, Amers, qui est le point de repère du musée l'Arche des Cimes. Elle est faite en bois local, le mélèze, qui est sculpté par des phrases qui questionnent notre relation au paysage, et des anneaux de métal gravés. Utopie Rocheuse est en place depuis début juillet. Le col Vieux est un site grandiose et ce cairn de 2 m s'y inscrit parfaitement. A l'intérieur on y trouve des céramiques, cuites à Ceillac, qui représentent des espèces endémiques, faune et flore, du Queyras. Ce que je souhaite c'est que l'œuvre amène à contempler et arrête la course du randonneur. J'ai eu un gros coup de cœur pour le Queyras, un territoire qui s'adapte, où j'ai fait des rencontres humaines autour d'ateliers avec les enfants et les habitants, qui m'ont permis d'appréhender le territoire. Sans ces habitants je n'aurais pas pu réussir mes œuvres » confie Patricia Boucharlat !

L'inauguration du 16 septembre est une invitation à tout un chacun pour y participer.

Claudine Usclat

L'ACSSQ propose 2 modalités d'accès : Un départ à 8h de l'Échalp d'Abriès pour une randonnée de près de 4 h - Un départ à 11h15 du parking sous le Col Agnel pour une marche d'environ 40 mn. Un coïtillage est possible à partir de Château-Ville-Vieille. **Renseignements :** ACSSQ : 07.81.76.45.53



L'installation Amers à Ristolas



undefined - mardi 26 septembre 2023

Actu locale | Briançonnais - Guillestrois - Queyras

GUILLESTROIS ET QUEYRAS Addic'action : un an déjà



De gauche à droite, Amélie Groleaud, Déla Coalova et Bruno Genans. Photo Le DL/Valérie Cauvin

Le groupe Addic'action a vu le jour il y a un an au sein de l'ACSSQ. Il est toujours porté par Amélie Groleaud, responsable du secteur Famille de l'association, et Bruno Genans, bénévole.

Depuis la première réunion de prise de contact par les personnes intéressées par le vaste sujet des addictions, le groupe Addic'action s'est inscrit dans le paysage local avec d'autres rencontres ponctuelles. La prochaine aura lieu le samedi 30 septembre de 14 à 16 heures, dans les locaux de l'ACSSQ, à Aiguilles.

Plus de sept rencontres sous forme de temps d'échanges ont été organisées et ont connu un vif succès. « Il est bien difficile pour tout un chacun de venir parler de son souci d'addiction devant d'autres personnes. Malgré tout, les participants ayant fait la démarche en ont été fort satisfaits. Ces rencontres leur ont permis de libérer leur parole dans une ambiance conviviale, en toute confidentialité, sans crainte de jugement. Cela leur a permis de trouver du soutien et de la motivation pour lutter contre leur addiction. À noter, entre autres, la présence précieuse de certaines personnes venues soutenir l'initiative en animant les échanges et en proposant leur aide, ainsi que d'autres, ne souffrant pas d'addiction mais subissant l'addiction d'un tiers », précisent Amélie Groleaud et Bruno Genans.

« Il est important de préciser que le but de ces échanges, ouverts à tous, est avant tout de trouver du soutien, d'écouter et d'être écouté dans la plus grande empathie, tout en partageant les témoignages de personnes ayant réussi à se libérer de leurs addictions », continuent-ils.

Dans leur projet, ils aimeraient étendre leur action au Guillestrois en proposant notamment un ciné-débat autour de la projection du film *Tout pour être heureux* de Jérôme Adam. En effet, pour l'instant, les réunions se sont déroulées uniquement à Aiguilles, même si elles sont ouvertes à toutes les personnes du territoire du Guillestrois et du Queyras.

Deux réunions auront donc lieu en cette fin d'année : celle du 30 septembre et une autre le samedi 25 novembre, de 14 à 16 heures à Aiguilles.

Pour en savoir plus : Amélie Groleaud, secteur famille de l'ACSSQ, au 07 81 94 26 91 ; et Bruno Genans au 06 86 99 60 04.

undefined - samedi 11 novembre 2023

Actu locale | Guillestrois - Queyras

QUEYRAS Ateliers "massage bébé"

Le secteur famille de l'ACSSQ propose un nouveau rendez-vous pour les parents et les enfants jusqu'à 3 ans. Les ateliers "massage bébé" auront les lundis 13 et samedi 25 novembre, de 10 à 11 h 30, à l'Onde bleue, à Château-Ville-Vieille. Ils se feront sur réservation et seront limités à quatre bébés et parents maximum. Victoria Daly, masseuse professionnelle, initiera un moment privilégié, tendre et aimant entre l'enfant et son parent pour l'aider à mieux dormir, pour soulager ses maux, pour procurer un moment de détente aux parents et aux enfants. Une participation de 10 € par personne sera demandée

Renseignements et inscriptions auprès du secteur famille de l'ACSSQ au 07 81 94 26 01.

Actu locale | Briançonnais - Guillestrois - Queyras

ABRIÈS-RISTOLAS UDCS 05 : la Journée famille pour découvrir un nouveau lieu



Photo ACSSQ

L'Union départementale des centres sociaux des Hautes-Alpes a réuni ce dimanche 1^{er} octobre plus de 60 personnes, à Ristolas. Des familles du département mobilisées par les référents familles des centres sociaux des Hautes-Alpes. Le projet était de faire découvrir le territoire de l'ACSSQ, centre social du territoire du Guillestrois-Queyras. Au programme : dégustation de fromage et de sirop local au moment de l'apéritif, activités circassiennes (avec la participation de l'association JonGuill'Rit) et visite du village guidée par Christophe Gerrer, éducateur à l'environnement, agent du parc naturel régional du Queyras.

undefined - lundi 16 octobre 2023

Actu locale | Guillestrois - Queyras

AIGUILLES Ciné-rencontres "Il était une fois le sommeil"

En octobre et en novembre, le secteur Famille de l'ACSSQ a calé trois dates pour des ciné-rencontres autour de thématiques qui touchent le plus grand nombre. Le premier rendez-vous est mardi 17 octobre, avec le sommeil, en particulier celui des jeunes enfants, comme thème d'échanges. Le documentaire *Il était une fois le sommeil*, réalisé par Anne Jochum, sera projeté dans les locaux de l'association à 18 heures. Dans ce film, la réalisatrice est allée à la rencontre des professionnels de santé, de parents et aussi de jeunes enfants pour recueillir leurs paroles. L'entrée est gratuite. La projection sera suivie d'un apéro pour continuer à échanger, avant d'aller retrouver les bras de Morphée. Les autres dates sont : le mardi 14 novembre "Et si on parlait de la mort ?" et le mardi 21 novembre "Semblables et différents à la fois" sur le handicap.

Renseignements auprès d'Amélie, référente famille au 07 81 94 26 91.

undefined - mercredi 13 décembre 2023

Actu locale | Guillestrois - Queyras

GUILLESTROIS ET QUEYRAS Une journée à Gap sur le thème de Noël

Pour célébrer la fin de l'année et l'arrivée des fêtes, l'Union des centres sociaux des Hautes-Alpes et l'ACSSQ organisent une journée sur le thème de Noël, à Gap. Ce sera le mercredi 20 décembre. Le départ se fera à 10 h d'Aiguilles et 10 h 30 de la gare routière de Guillestre. Les participants viendront avec leur pique-nique. Ils assisteront au spectacle *Carillo* de la compagnie Tal. La déambulation sera libre dans le marché de Noël, avant le goûter offert par les organisateurs. Le retour se fera à 17 h 30 à Guillestre et 18 h à Aiguilles. La participation à cette journée est gratuite.

Inscriptions au 07 81 94 26 91 ou famille. acssq@queyras.org

undefined - mardi 24 janvier 2023

Guillestrois - Queyras

QUEYRAS

Le centre de loisirs ouvre pendant les vacances de février



De nouvelles activités attendent les enfants et leurs animateurs. Photo ACSSQ

Comme l'an dernier, le centre loisirs de l'ACSSQ rouvre pendant les vacances de février de la zone B, soit du lundi 13 au vendredi 24 février.

L'accueil se fera dans les locaux de l'ACSSQ, de 8 heures à 18 heures. Les enfants pourront découvrir de nouvelles activités pendant que leurs parents seront au travail. Les tarifs sont à la journée et en fonction du coefficient familial.

Le centre de loisirs est l'occasion pour les enfants de passer des moments agréables avec leurs amis et de faire plein de nouvelles découvertes. « À travers des grands thèmes et une volonté de laisser place aux initiatives, les enfants pourront être auteurs de ce temps et se créer leurs propres souvenirs. Aller à la rencontre de soi et des autres, dans la sécurité, avec un petit brin de folie apporté par l'équipe d'animation : voilà ce que proposeront ces deux semaines », est-il annoncé.

Les inscriptions se font dès maintenant auprès de l'accueil de l'ACSSQ.

Renseignements et inscriptions : ACSSQ au 04 92 46 82 55. Centre de loisirs : Camille Rieu centredeloisirs.acssq@queyras.org Tel. 07 67 12 50 55.

undefined - mardi 6 juin 2023

Actu locale | Guillestrois - Queyras

QUEYRAS

Centre de loisirs : appel aux bonnes volontés pour monter le camp

Tous les ans, l'ACSSQ organise l'accueil des jeunes pendant la saison estivale. Le point de ralliement est à Ville-Vieille, au bout du terrain de jeux. Pour que tout se passe au mieux, le lieu est équipé de marabout et de tipis. Ces installations provisoires demandent donc un peu de temps pour être montées, puis désinstallées à la fin du mois d'août. Il est fait appel aux bonnes volontés pour donner un coup de main pour que tout soit prêt pour l'ouverture du centre de loisirs Les Renardeaux. Cette année, cela se passera le vendredi 9 juin, à partir de 10 h. Chacun peut venir en fonction de ses disponibilités. Pour le déjeuner, un pique-nique sera offert par l'association. Pour une bonne organisation, les personnes disponibles sont invitées à s'inscrire auparavant.

Renseignements et inscriptions ACSSQ : 04 92 46 82 55 - Camille : 07 67 12 50 55

undefined - mercredi 26 avril 2023

Briançon

QUEYRAS

Le périscolaire va reprendre



Après le périscolaire de l'hiver place à celui du printemps. Photo ACSSQ

Après la pause des vacances de printemps, les activités en périscolaire reprennent avec le retour du rythme scolaire. L'association culturelle sociale et sportive du Queyras (ACSSQ), en partenariat avec les communes d'Aiguilles et de Château-Ville-Vieille, propose tous les mercredis un service de périscolaire pour les écoliers du territoire.

Dans les locaux de l'ACSSQ, à Aiguilles, les jeunes queyrassins sont accueillis de 7 h 30 et à 17 h 30, en journée ou en demi-journée. Les parents fournissent le repas. Le programme change chaque semaine. Cela va de l'atelier cuisine à la jonglerie, de la création de parfum à une journée à Embrun à la piscine, des jeux, des enquêtes, de l'art... Tout le monde se retrouvera mercredi 28 juin pour terminer en beauté avec une kermesse.

Renseignements et inscriptions auprès de l'ACSSQ au 04 92 46 82 55.

undefined - jeudi 9 février 2023

Guillestrois - Queyras

GUILLESTROIS ET QUEYRAS

Colo apprenante du 13 au 17 février : les inscriptions sont ouvertes



Le séjour, destiné aux 8 - 11 ans, est organisé à Ristolas du 13 au 17 février. Photo d'illustration Le DL/Valérie CAUVIN

Du 13 au 17 février, le parc naturel régional du Queyras (PNRQ) et l'Association culturelle sociale et sportive du Queyras (ACSSQ) se sont unis pour organiser un mini-séjour "La magie de l'hiver", ouvert aux 8 - 11 ans. Il se déroulera au centre de vacances du Fontenil, à Ristolas.

• De la neige, de la magie et des révisions

Ces cinq jours seront dédiés à la découverte et à la pratique de la magie de la montagne en hiver avec des balades en raquettes, en ski de fond, un atelier initiation à la magie avec Frankie le Tricheur (magicien professionnel) et d'autres activités en lien avec ces deux thèmes.

Ce séjour est labellisé Colo apprenante. Il est gratuit pour les enfants bénéficiant de la prise en charge au titre de ce dispositif d'État. Les colos apprenantes sont proposées par les organisateurs de colonies de vacances : association d'éducation populaire, collectivité territoriale, structure privée, comité d'entreprise... Elles bénéficient d'un label délivré par l'État et proposent des formules associant renforcement des apprentissages et activités de loisirs autour de la culture, du sport et du développement durable. Elles offrent la possibilité aux enfants et aux jeunes de renforcer savoirs et compétences dans un cadre ludique et de préparer ainsi dans de bonnes conditions la rentrée prochaine.

Une aide de l'État pouvant atteindre 80 % du coût du séjour (plafonnée à 400 € par mineur et par semaine) est proposée aux collectivités co-partenaires du dispositif à hauteur de 20 % du financement. Cette aide peut atteindre 100 % lorsque les séjours sont organisés directement par des associations. Ces séjours labellisés sont également ouverts à toutes les familles qui peuvent bénéficier des aides de droits communs (bons CAF, aides de la collectivité, chèques-vacances). Le nombre de places étant limité, il faut s'inscrire pour y participer.

Renseignements et inscriptions auprès de l'ACSSQ au 04 92 46 82 55.

undefined - mardi 28 mars 2023

Guillestrois - Queyras

ARVIEUX

Cinquième Tremplin innovation : des projets à foison



Les lauréats réunis pour la photo. Photo Le DL /Valérie CAUVIN

Vingt-quatre projets ont été étudiés pour cette nouvelle édition du Tremplin innovation. La remise des prix a eu lieu samedi 25 mars.

Depuis sa création en 2019 par Queyr'Avenir, le Tremplin innovation n'avait jamais enregistré une telle profusion de candidats prêts à soutenir leur dossier, dans l'espoir d'obtenir un coup de pouce pour le montage ou le lancement de leur entreprise. Ils étaient 24 cette année à avoir postulé.

Après Aiguilles lors des quatre années précédentes, c'est à Arvieux que s'est tenue la remise des prix samedi 24 mars. Élus, parrain et marraines de l'opération, bénévoles de Queyr'Avenir et population sont venus découvrir qui étaient les nouveaux entrepreneurs du Guillestrois et du Queyras.

Pour concourir, les porteurs de projets doivent répondre à sept critères : originalité, impact, innovation, motivation, conviction, faisabilité et viabilité. Peu importe le domaine dans lequel ils s'inscrivent pourvu qu'ils soient dans cette optique.

Queyr'Avenir est également soucieux de la réalisation des projets, faute de quoi les prix attribués ne sont pas distribués.

Après la sélection, le jury a retenu 16 candidats qui sont venus soutenir leur projet à Aiguilles.

Samedi, avant la remise des prix, chacun est venu présenter sa démarche. À l'issue de la remise des prix, les élus présents ont dit chacun tout le bien qu'ils pensaient de cette initiative, l'aide qu'elle apporte à ceux qui veulent se lancer, et combien c'est important pour la dynamique économique du territoire.

Queyr'Avenir : 04 92 46 82 55.

Le tremplin Innovation a lieu une fois par an. Le règlement du concours est connu en fin d'année, avec limite de dépôt des dossiers vers le mois de février. La remise des prix a lieu fin mars, après entretien des candidats. Les sommes allouées proviennent de mécènes. Cette année, elles se sont montées à 15 000 €, pour 14 000 € distribuées.

Un candidat primé ne peut pas concourir l'année suivante ; un candidat non retenu peut postuler à nouveau à l'année suivante.

Avec Izoard Cycling, Benoit Vaxelaire souhaite ouvrir un magasin de vente, location et entretien de vélo à Arvieux.

Cédric Hubert – Yggdrasil – va ouvrir sa boutique d'objets sculptés en bois, et une salle d'accompagnement énergétique.

Clotilde Grunberg va se lancer dans l'accompagnement éducatif en catèche avec Attraction.

Fanny Lhermitte – la Ferme de Millaure – postulait pour installer un système de pompage pour sa nouvelle exploitation maraîchère à Eygliers.

Flore Simiand crée son entreprise de massage à domicile, de récupération sportive et de massage thaï, associée à une activité de création artistique et d'illustration, basée sur les matériaux de récupération. Edel est basée à Guillestre.

Cindy Fabricelli voudrait ouvrir un hôtel adapté aux personnes avec handicap psychique, en ouvrant toute l'année à Abris. Travel House est en projet.

Gersande Barat, et son Cœur sur l'assiette à Arvieux, est chef à domicile. Elle se déplace où on l'appelle.

Jérémie Fougeirol et Manon Taitingloux viennent de reprendre le gîte Le Cadran Solaire, à Montbardon (Château-Ville-Vieille).

Cosmos 05 est une association de Guillestre qui s'attache à la défense de l'environnement et du climat. Enjoy 05 propose des activités sportives toute l'année à Guillestre.

Lou Octavia Morch veut créer son salon de tatouage et de travail du cuir à Molines : Wild Tatoo.

Magalie Pichot se lance dans son entreprise d'activités sportives à Arvieux.

Yann Piette s'apprête à reprendre le Bô Bar à Aiguilles.

Audrey da Silva souhaite développer son activité d'onglerie au microblaging. L'instant par Fée est à Guillestre.

Maud Raques, des Jardins de rosette à Risoul, veut développer son activité de maraîchage à la vente sur marché.

Zeljiana Blagojevic envisage de créer un atelier de transformation de la laine de mouton, à Saint-Crépin, pour la rendre utilisable dans le bâtiment comme matériau d'isolation.

Une fois les présentations terminées, les parrains et marraines qui accompagnent le tremplin sont venus remettre leur prix aux lauréats. Ils viennent du monde économique et bancaire (le Crédit Agricole et sa fondation).

► Yann Piette, Jérémy Fougeirol et Manon Taitingloux ont obtenu le prix de l'entrepreneuriat pour leur investissement dans la reprise d'activité.

► Cindy Fabricelli et Zeljana Blagojevic ont retenu l'attention du jury mais leurs projets demandent de telles sommes que le Tremplin ne peut les suivre dans ces aventures.

► Deux coups de pouce de 500 €, ont été attribués à Flore Simiand et Gersande Barat.

► Viennent ensuite les prix du tremplin : 1 000 € sont allés à Cédric Hubert et 1 500 € à Clotilde Grunberg et Benoit Vaxelaire.

Lou Octavia Morch a obtenu 2 000 €, tout comme Maud Marques.

Coup de chapeau à Fanny Lhermitte qui a cumulé les prix de la persévérance de 2 000 €, et le prix de l'innovation de 3 000 €.

• Tous gagnants

Jean-Pierre Seror, président de l'ACSSQ, et membre de Queyr'Avenir, a tenu à préciser que « tous les projets nous ont emballés, mais ce n'est pas possible de primer tout le monde. On a eu grand plaisir à délibérer mais on est triste aussi car on ne peut pas donner à tout le monde. » Il s'est dit très satisfait de la qualité des dossiers déposés.

Guillestrois - Queyras

GUILLESTROIS ET QUEYRAS

Projet AlpSatellites : pour vivre où l'on veut et pouvoir y exercer



Une possibilité de télétravailler dans un environnement de qualité et sans rester chez soi est offerte par l'espace de co-working dans le bâtiment de l'ACSSQ. Photo Le DL.

L'Association culturelle, sociale et sportive du Queyras et Aix-Marseille Université mènent depuis novembre dernier un projet Interreg Espace alpin, centré sur les enjeux du développement de nouvelles formes de travail que permet le travail à distance. Il concerne le territoire du Briançonnais, des Écrins et du Guillestrois-Queyras avec le soutien du PETR du Grand Briançonnais.

Ces dernières années, de nouvelles formes de travail se sont développées (travail hybride et bureaux satellites), en lien avec les nouvelles possibilités offertes par le numérique et les nouveaux besoins des travailleurs et des entreprises.

Les territoires alpins, par le cadre de vie et l'attractivité qu'ils offrent, sont de plus en plus concernés par ce phénomène. L'objectif du projet AlpSatellites mené par l'Association culturelle, sociale et sportive du Queyras (ACSSQ) et Aix-Marseille Université (AMU) est d'analyser les opportunités et les défis du travail à distance afin d'attirer et d'intégrer les jeunes, les travailleurs et les nomades numériques dans les zones reculées.

D'une durée de 18 mois, le projet conduit à l'échelle européenne avec l'Italie (Vallée d'Aoste) et l'Autriche (Vorarlberg) vise à co-construire des solutions adaptées pour attirer et intégrer les travailleurs à distance, grâce aux espaces de travail numériques et au télétravail et à croiser ce travail avec le monde de la recherche. Ils créeront de nouvelles opportunités pour le développement numérique, économique et social de leurs communautés en faisant des périphéries des lieux attractifs pour les personnes et les entreprises.

Le projet repose sur l'implication au niveau local des acteurs qui le font vivre.

À ce titre, l'ACSSQ et l'AMU organisent trois soirées conviviales sur les trois territoires les 1^{er}, 6 et 8 mars.

Mercredi 1^{er} mars de 18 h à 21 h, les personnes intéressées du Guillestrois et du Queyras sont attendues au centre de vacances CapVerb (25, rue de Fontloubé à Guillestre).

Lundi 6 mars, au même horaire, ce sera au tour du Briançonnais avec une rencontre à Altipolis (2, avenue du Général Barbot - Quartier Berwick) à Briançon.

Mercredi 8 mars, toujours de 18 à 21 h, ceux des Écrins se retrouveront à Lucéo (parc du Château), à La Roche de Rame.

L'objectif de ces soirées est de permettre aux acteurs locaux de mieux connaître le projet et ses objectifs via des ateliers participatifs, afin de partager leurs idées et propositions concernant ces nouvelles formes de travail dans le territoire. Les soirées seront conclues par un verre de l'amitié.

- Plus d'informations à l'adresse alpsatellites-france@gmail.com ou par téléphone : ACSSQ au 04 92 46 82 55 ou 06 10 97 28 40. - Pour participer à la réunion du 1^{er} mars, les inscriptions sont obligatoires auprès de l'ACSSQ : <https://framaforms.org/inscriptions-rencontres-territoriales-alpsatellites-1673782650>

• Une étude avec plusieurs objectifs et quatre phases

Cette étude est innovante et vise à dynamiser les zones rurales de montagne. Elle s'échelonne sur 18 mois à travers quatre phases. Ses objectifs sont de mieux comprendre les besoins pour attirer une nouvelle population via le télétravail et les entreprises délocalisées ; de participer aux grands défis du territoire du PETR ; et d'apporter aux collectivités et entreprises locales une projection au niveau transalpin.

► Phase 1 : consulter, partager et impliquer les communautés locales. Elle durera jusqu'au 15 mars 2023.

► Phase 2 : analyser le niveau de faisabilité du travail à distance. Elle durera jusqu'au 15 juillet 2023.

► Phase 3 : co-définir en local et transnational les solutions de travail à distance ; jusqu'au 31 octobre 2023.

► Phase 4 : éclairer les décideurs politiques : faisabilité, conditions de publication, bénéfices.

• Un espace de co-working

Depuis quelques années, l'ACSSQ s'est doté d'un espace de co-working au rez-de-chaussée de son bâtiment. Il est ouvert à toute personne qui en fait la demande. Ceux qui l'utilisent apprécient de ne pas avoir à travailler chez eux tout en restant dans le territoire où ils ont choisi de vivre.

undefined - jeudi 9 mars 2023

Guillestrois - Queyras

GUILLESTROIS – QUEYRAS

Télétravail : une piste à suivre pour les zones rurales ?



La réflexion est engagée autour du travail à distance, ses atouts et ses inconvénients. Photo A lpesatellites

Le télétravail a eu le vent en poupe lors des différents confinements. Pourrait-il être un pilier sur lequel pourraient s'appuyer des zones rurales et excentrées pour se développer ? C'est au cœur des réflexions.

Une réunion sur le thème du télétravail a eu lieu à Guillestre, organisée par l'université Aix Marseille et Queyr'Avenir, le groupe de réflexion de l'Association culturelle sociale et sportive du Queyras. Pas moins de 20 personnes étaient présentes, parmi lesquelles Michel Mouront, vice-président du PETR (pôles métropolitains d'équilibre territoriaux et ruraux), Christine Portevin, maire de Guillestre, ainsi que des élus de Saint-Véran et Saint-Clément-sur-Durance. De nombreux co-workers ainsi que la propriétaire d'un espace de co-working, sont venus partager leurs expériences et discuter des freins et des atouts du travail à distance dans nos vallées reculées. Le travail à distance peut influencer sur les problèmes d'ordre économique, social et démographique de nos villages.

Trois petits ateliers de 20 minutes chacun ont permis de partager les réflexions autour de plusieurs questions : qu'est-ce que le travail à distance selon vous ? Quels sont les atouts et les freins/faiblesses au développement du travail à distance ? Que faudrait-il développer (nouveaux services, communication, etc.) pour accueillir les travailleurs à distance ?

En fin de réunion, et avant un apéro dînatoire où les échanges ont continué avec intérêt, deux personnes ont apporté leurs témoignages. La première a fait le choix de venir se réinstaller dans sa résidence secondaire pour y habiter en permanence depuis déjà deux ans maintenant. Toujours au service de son employeur parisien, elle n'a pas éprouvé le besoin de remonter à Paris depuis son installation. La deuxième personne, qui travaille pour une grande multinationale, a choisi de venir s'installer dans le Queyras avec son époux, car cela représentait pour eux un réel projet de vie. La montagne, l'escalade, et le tissu social des villages ont fait le reste.

Cette rencontre est la première d'une série de trois. D'autres sont prévues à Altipolis à Briançon et à l'espace Luceo à La Roche-de-Rame. Elles entrent dans le cadre du programme européen Alpine Space, qui développe le projet AlpSatellites, en partenariat avec le Val d'Aoste en Italie et le Vorarlberg en Autriche.

Ce programme a pour objectif de gérer la transition vers le travail hybride et les bureaux satellites pour revitaliser les zones de montagne.

Les personnes intéressées par ce projet de développement du télétravail, qui souhaitent participer à cette réflexion, peuvent se faire connaître auprès de l'ACSSQ au 04 92 46 82 55 ou écrire à admin.acssq@queyras.org ou encore à alpsatellites.france@gmail.com

undefined - mercredi 5 juillet 2023

Actu locale | Guillestrois - Queyras

AIGUILLES

Inauguration de la "queyrasgoline"



Des parcours de découvertes ont été effectués. Photo ACSSQ

La commission handicap de l'association culturelle, sociale et sportive du Queyras (ACSSQ) a pris quelque temps pour monter un dossier, et obtenir des financements, en lien avec les âniers du territoire, pour disposer d'une "queyrasgoline". C'est un véhicule tracté par un âne permettant aux personnes à mobilité réduite de profiter de balades dans le Queyras. L'inauguration vient d'avoir lieu à Aiguilles. Eric Debrune, vice-président de l'association, a déclaré : « Que de chemin parcouru depuis la proposition de Fabien Margueron, adhérent de l'ACSSQ et membre de la commission Handicap-autonomie, d'investir dans une "escargoline" qui permet aux personnes à mobilité réduite de faire des balades sur des routes forestières en famille au pas rassurant et tranquille d'un âne. Les levées de fonds vers les personnes privées et les institutions ont permis de réaliser ce projet qui cadre parfaitement avec le rôle de notre centre social. » La matinée d'inauguration a permis à tous d'appréhender cette "queyrasgoline" avec les âniers du territoire qui vont au cours de la saison estivale proposer leurs prestations vers les personnes en attente de cette activité. « Les parcours de découverte effectués ont comblé nos attentes en termes de sécurité et plaisir pour les usagers. Les échanges ont démontré l'intérêt porté à cette réalisation et l'implication que les âniers vont transmettre à cette activité », a conclu Eric Debrune.

ACSSQ : 04 92 46 82 55

undefined - mercredi 19 juillet 2023

Actu locale | Guillestrois - Queyras

VARS - GUILLESTROIS ET QUEYRAS

"Montagne pour tous", c'est ce dimanche 23 juillet



Les sorties "Montagne pour tous" se font en joëlette, comme ici en 2022. Photo ACSSQ

Une journée "Montagne pour tous" est organisée dimanche 23 juillet pour les personnes à mobilité réduite dans le Val d'Escreins.

Depuis 2015, avec le parc naturel régional du Queyras et la réserve de biosphère transfrontière du Mont Viso, la commission handicap de l'ACSSQ (association culturelle sociale et sportive du Queyras) organise, deux fois par an, des sorties sur le territoire du Guillestrois et du Queyras à destination des personnes à mobilité réduite. L'hiver c'est "Neige pour tous" et l'été c'est "Montagne pour tous". C'est cette dernière journée qui est organisée dimanche 23 juillet dans le Val d'Escreins.

Chaque année, la commission choisit une destination différente en alternant entre le Queyras et le Guillestrois. Pour les organisateurs, « cette journée vise à découvrir nos montagnes en joëlette [type de fauteuil roulant handisport NDLR]. En partenariat avec le Club alpin français (CAF) du Guillestrois-Queyras, le Secours catholique, le Comité handisport des Hautes-Alpes, le centre hospitalier d'Aiguilles, la Communauté de communes du Guillestrois-Queyras et les communes qui nous accueillent. La commission handicap se mobilise auprès des personnes à mobilité réduite du territoire. Ces activités s'inscrivent dans le projet "La montagne pour tous : la prise en compte du handicap sur le territoire du Viso" qui a pour objectif de favoriser l'accès aux sports et à la nature pour tous. Ce dimanche 23 juillet, nous partons à la découverte du Val d'Escreins, un bijou de la nature de la commune de Vars, au pied de la Font Sancte. »

Pour le bon déroulement de ces journées, il y a besoin de beaucoup de monde pour se relayer tout le long du parcours. Le parcours en joëlette peut parfois s'avérer technique, et plus il y a de bras plus l'aventure s'avère enrichissante pour tous. Il faut soi-même être en bonne condition physique pour aider au déplacement sur les 400 mètres de dénivelé. Le pique-nique est offert aux accompagnants. Les personnes souhaitant participer à cette journée sont invitées à s'inscrire auparavant.

Le rendez-vous est au parking du Val d'Escreins (1 784 mètres) à 8 h 30. Le départ est prévu à 9 heures. Le retour se fera aux alentours de 16 heures.

La randonnée se fera en empruntant le GR de pays "Tour de la Font Sancte", depuis le parking du Val d'Escreins jusqu'au pied de la Font Sancte.

Renseignements et inscriptions : - Commission Handicap : 06 14 69 72 13 - 06 07 73 26 28. - ACSSQ : 04 92 46 82 55.

V. LES PARTENAIRES

Guillestrois-Queyras
Communauté de communes


Hautes Alpes
Conseil Général

 **Interreg**
ALCOTRA
Fonds européen de développement régional


Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**Guillestrois
QUEYRAS**
à la hauteur de l'essentiel


UNION EUROPÉENNE

**RÉGION
SUD**
PROVENCE
ALPES
CÔTE D'AZUR



LEADER

 **ALPES PROVENCE**
CAPITAL & INNOVATION

 **GHT Alpes du Sud**
Centre Hospitalier
Rigoules - Queyras

 **ars**
Agence Régionale de Santé
Provence-Alpes
Côte d'Azur


**la sécurité
sociale**
Hautes-Alpes


**Parc
naturel
régional
du Queyras**

**Toutes les communes
du Guillestrois
et du Queyras**


L'Assurance
Maladie
ALLOCATIONS
FAMILIALES


Carsat Retraite
& Santé
au travail
— Sud-Est —

Grand Briançonnais
Pays du
des Ecrins au Queyras


UNION
DES CENTRES
SOCIAUX
DES HAUTES-ALPES

Le ski au naturel!
Queyras
ESPACE MONTAGNE


**CAISSE
D'ÉPARGNE**


**PRÉFET
DES HAUTES-
ALPES**
Liberté
Égalité
Fraternité
Direction
départementale de
l'emploi, du travail,
des solidarités et de la
protection des
populations

 **Udaf**
Hautes-Alpes
UNIS POUR LES FAMILLES


santé
famille
retraite
services

**SECOURS
CATHOLIQUE**
Caritas France


**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**


ADMR
L'ASSOCIATION
DU SERVICE À DOMICILE


ASSOCIATION
VVCS


ADOG05


codes
Comité départemental
d'éducation pour la santé
HAUTES-ALPES


**Centre
Social**

Le Fontenil
Tremblay Espace Evasion


Son des Gimes
Montain & Rock School

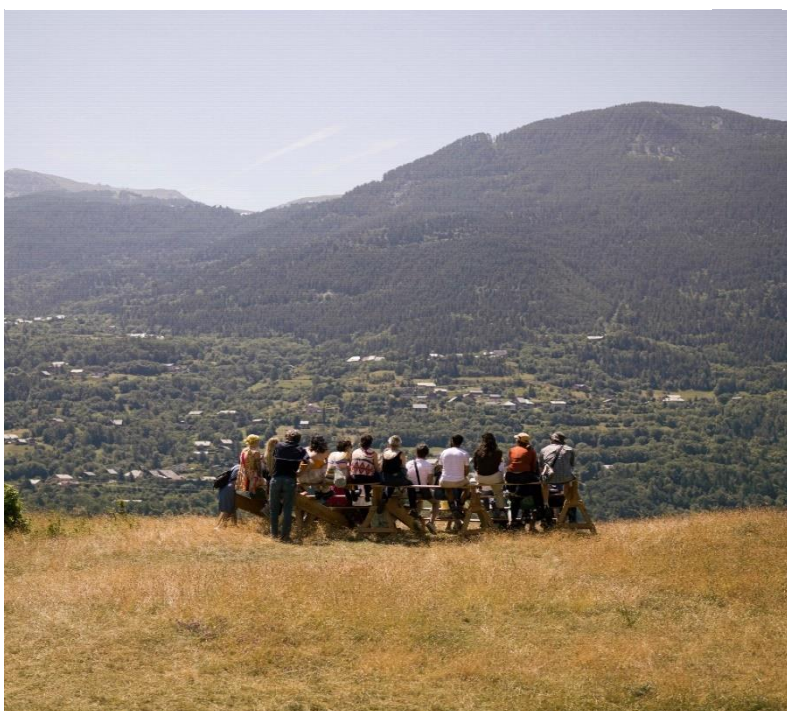

UDESS05
Union Départementale
de l'Economie Sociale et Solidaire 05



Colo apprenante « La Magie de l'Hiver »



TPM France Alpsatellites



Robin Decourcy - Spectacle du réel



Atelier danse parents enfants



Équipe 2023



Promenade crèche