

ATELIER REMUE-MÉNINGES

Les jeudis de 14h à 16h par quinzaine

À partir du 11 janvier

Hors vacances scolaires,

Venez faire travailler vos méninges et partager un moment convivial à la salle d'activités de l'ACSSQ à Aiguilles



GYM DOUCE

Tous les mercredis matin

À partir du 10 janvier

Hors vacances scolaires,

Salle polyvalente à Aiguilles

Salle polyvalente d'Eygliers



FORMATION GESTES DE PREMIERS SECOURS

Dates et lieu à confirmer



Pour toutes les actions une documentation sera envoyée et publiée. Pour la plupart des actions, une navette sera mise en place



Contactez-nous

ACSSQ

303 Route de la Chalp - Le Grand Laus

05470 AIGUILLES

GRICOURT Stéphanie

Responsable du secteur Aînés

COALOVA Délia

Agent administratif

04 92 46 89 69

06 30 10 30 52

aines.acssq@queyras.org

www.queyras.org

*Permanence le Lundi matin à Pics et Colégram,
à Guillestre (place du marché) de 9h30 à 12h et
tous les jours de 9h à 12 et de 14h à 17h dans nos
locaux à Aiguilles*



A ssociation
C ulturelle
S ociale
S portive du
Q ueyras

Découvrez

Les actions du secteur Aînés

1ER SEMESTRE 2024



Guillestrois-Queyras
Communauté de communes

Hauts-Alpes
Département

Liberté • Égalité • Fraternité
REPUBLIQUE FRANÇAISE

santé
famille
retraite
services

ars
Département

Carsat
Sud-Est

REGION
SUD
ALPES
CIVILISATA



GALETTE DES ROIS

Jeudi 25 Janvier
Salle polyvalente d'Arvieux



VOYAGE A MENTON ET SES ALENTOURS

Du 24 au 29 Février



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'ACSSQ

Samedi 16 Mars
Lieu à définir



MARS BLEU

Dimanche 24 Mars
Lieu à définir



ATELIERS INFORMATIQUE

Mars - Avril
Salle d'activité de l'ACSSQ à Aiguilles
Guillestre, lieu à confirmer



SOPHROLOGIE

Mars et avril
Dates à définir
Salle polyvalente à Aiguilles
Salle polyvalente d'Eygliers



ATELIERS
NUTRITION ET CUISINE
Dates et lieux à définir



VISITE GROTTES COSQUER BALADE AUX CALANQUES

29 - 30 Mai
Marseille



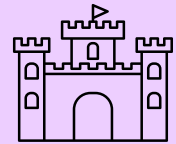
CUEILLETTE PLANTES SAUVAGES

Jeudi 20 Juin
Queyras



RANDO DE 2 JOURS

11 - 12 Juin
Fort de Tournoux à Barcelonnette



VISITE JARDINS ALPINS DU LAUTARET

Jeudi 27 Juin
Lautaret



MARCHÉ DE SAMPEYRE

Vendredi 5 Juillet
Sampeyre

