



Nous contacter

Amélie Groleaud

Responsable du secteur famille

04.92.46.82.55 ou 07.81.94.26.91

famille.acssq@queyras.org

www.queyras.org



Pour que tout roule

La référente famille et le personnel d'accueil sont à votre disposition par téléphone pour les inscriptions au 04.92.46.82.55 (merci d'appeler au moins 48h à l'avance)

Les enfants seront accompagnés d'au minimum un adulte et resteront sous sa responsabilité.

L'adhésion est nécessaire (12€ par adulte). Cette dernière montre votre soutien à nos actions et à notre association mais permet aussi d'engager l'assurance de l'association si besoin.



Pour toutes les actions organisées dans le Queyras et le Guillestrois, une navette gratuite est possible ! Téléphonnez-nous !



le secteur famille, c'est quoi ?

Il s'agit notamment de développer des actions collectives contribuant à l'épanouissement des parents et des enfants, au renforcement de la cohésion intra-familiale et aux relations et solidarités interfamiliales.

Vous avez des idées ?

Vous pouvez participer en vous joignant à nos rencontres de préparation du programme ou en nous communiquant vos idées par mail ou par téléphone.



Les actions

familles

Automne 2023



Dimanche 1er octobre
à Ristolas (salle de l'Ogival)
de 11h à 16h

Journée en famille

L'Union Des Centres Sociaux 05 propose une journée de rencontre au cœur du Queyras. Au programme : repas partagé, atelier cirque animé par la Jon'Guill' Rit, balade sur le Haut-Guil accompagnée par le PNR du Queyras, et bien d'autres !

Gratuit - SUR INSCRIPTION

Addiction Rencontre autour des addictions



Addiction à l'alcool, au tabac, au cannabis... mais aussi aux écrans, aux jeux d'argent, aux médicaments... Et si on en parlait ? Rendez-vous dédiés aux personnes dépendantes et à leur entourage.

Prochaines rencontres les samedis
30 septembre et 25 novembre
de 14h à 16h
Espace famille de l'ACSSQ

Rencontre ouverte à tous - Gratuite et sans inscription

Samedi 11 et dimanche 19
novembre
au Yak à passer, à Aiguilles



De la terre à la Pizz'

Jacques, dit " Brad Pizz' ", vous propose de faire vos pizzas de A à Z : de la création du four à la dégustation ! Construisez d'abord votre four en terre puis remettez la main à la pâte (à pizz') pour cuisiner votre pizz' préférée !

Sur inscription - Places limitées
TARIF : 20€/personne pour les deux séances



Les ciné-rencontres

Trois films documentaires autour de l'éducation et de la parentalité, réalisés par Anne Jochum. Toutes les projections auront lieu à 18h dans les locaux de l'ACSSQ (Aiguilles)

Mardi 17 octobre, "Il était une fois le sommeil"

52 min - Thématiques : sommeil, coucher, angoisse, jeune enfant

Mardi 14 novembre, "Et si on parlait de la mort"

51 min - Thématiques : Mort, deuil, tabou

Mardi 21 novembre, "Semblables et différents à la fois"

50 min - Thématique : handicap
Projection gratuite, ouverte à tous

Date à définir
L'Onde Bleue,
Château-Ville-Vieille



Atelier massage bébé

Un moment privilégié tendre et aimant avec lui pour l'aider à mieux dormir, pour soulager les maux de bébé, pour procurer un moment de détente aux parents et aux enfants...

Victoria Daly, masseuse professionnelle, vous apprendra des techniques simples qui serviront tous les jours.. A partir du 7ème mois de grossesse jusqu'au 3 ans de l'enfant.

Sur inscription
Places limitées à 5 adultes/atelier



Samedi 2 Décembre **Journée au marché de** **Noël de Turin**

Visite de la ville, déambulation dans les marchés de Noël et visite du musée et du stade de la Juventus... Voilà de quoi nous faire rêver en période de fête !

Inscriptions et renseignements auprès du secteur famille
04.92.46.82.55 - famille.acssq@queyras.org