

CONFÉRENCE PRÉVENTION DES CHUTES À DOMICILE ET CONFÉRENCE OSTÉOROSE

Lundi 9 octobre



REPAS CHÈVRE SALÉE

Jeudi 19 Octobre
Restaurant Le Chamois à Ancelle

CAMPAGNE ANTI-GRIPPE

Jeudi 9 novembre
Queyras uniquement



REPAS DE NOËL

Jeudi 14 Décembre (lieu à définir)



*Pour toutes les actions une documentation sera envoyée et publiée.
Pour la plupart des actions, une navette sera mise en place*



Contactez-nous

ACSSQ

303 Route de la Chalp - Le Grand Laus

05470 AIGUILLES

GRICOURT Stéphanie

Responsable du secteur Aînés

COALOVA Délia

Agent administratif

04 92 46 89 69

06 30 10 30 52

aines.acssq@queyras.org

www.queyras.org

*Permanence le Lundi matin à Pics et Colégram, à
Guillestre (place du marché) de 09h30 à 12h.*



Découvrez

Les actions du secteur Aînés

2ÈME SEMESTRE 2023



Guillestrois-Queyras
Communauté de communes





EXPOSITION PATCHWORK

Du 17 au 31 Juillet
Salle les Myosotis à Molines



LE MUSÉE DE L'ABEILLE

Mardi 25 Juillet à Molines
Avec le Centre de Loisirs
Les Renardeaux

VISITE DE LA CHÈVRERIE DES MOULINS D'ARVIEUX

Jeudi 3 Août
Avec les enfants du Centre d'éveil
d'Aiguilles

PARC ANIMALIER

Mardi 8 Août au Sauze-du-Lac
Avec le Centre de Loisirs
Les Renardeaux



RANDONNÉE & REPAS AU LOU CHANCROY

Jeudi 24 Août à Abriès



ATELIER BIEN DANS SON ASSIETTE À LA RETRAITE

Lundi 7 Août et Mardi 22 Août
à Aiguilles



ATELIER PÂTISSERIE

Mardi 29 Août à Aiguilles
(Spécial diabétique)



MARCHÉ DE SAMPEYRE Vendredi 1er Septembre



RANDONNÉE

Jeudi 7 Septembre
Vallon du Pisset

RANDONNÉE 2 jours

19 et 20 Septembre
Champoléon dans le Champsaur



ATELIER REMUE-MÉNINGES

Les jeudis de 14h à 16h par quinzaine
À partir du 7 septembre
Hors vacances scolaires,
Venez faire travailler vos méninges et partager
un moment convivial à la salle d'activités de
l'ACSSQ



GYM DOUCE

Tous les mercredis matin
À partir du mercredi 20 septembre
Hors vacances scolaires,
9h-10h à Eygliers / 11h-12h à Aiguilles



OCTOBRE ROSE

Dimanche 1er Octobre
Animation, parcours de marche, repas



JEUX DE SOCIÉTÉ

Tous les jeudis après-midi
à partir de 14h00
Retrouvez-vous autour d'une partie de
cartes, de jeux...



CUEILLETTE FRUITS SAUVAGES

En septembre à la Monta
La date sera arrêtée en fonction du climat de
l'été