



Nous contacter

Amélie Groleaud

Responsable du secteur famille

04.92.46.82.55 ou 07.81.94.26.91

famille.acssq@queyras.org

www.queyras.org



Pour que tout roule

La référente famille et le personnel d'accueil sont à votre disposition par téléphone pour les inscriptions au 04.92.46.82.55 (merci d'appeler au moins 48h à l'avance)

Les enfants seront accompagnés d'au minimum un adulte et resteront sous sa responsabilité.

L'adhésion est nécessaire (12€ par adulte). Cette dernière montre votre soutien à nos actions et à notre association mais permet aussi d'engager l'assurance de l'association si besoin.



Pour toutes les actions organisées dans le Queyras et le Guillestrois, une navette gratuite est possible ! Téléphonnez-nous !



le secteur famille, c'est quoi ?

Il s'agit notamment de développer des actions collectives contribuant à l'épanouissement des parents et des enfants, au renforcement de la cohésion intra-familiale et aux relations et solidarités interfamiliales.

Vous avez des idées ?

Vous pouvez participer en vous joignant à nos rencontres de préparation du programme ou en nous communiquant vos idées par mail ou par téléphone.



Guillestrois-Queyras
Communauté de communes



Les actions

familles

Printemps 2023



Week end du 13 et 14 mai
Parc Naturel Régional de la
Sainte Baume

Week-end en familles Découverte du PNR de la Sainte-Baume

Le tour des Parcs Naturels Régionaux continue ! Cette année, destination la Sainte-Baume, sa mythique forêt de hêtre, ses grottes et son histoire hors du commun. Un moment de partage pour se créer des souvenirs en famille ! En partenariat avec le Parc Naturel Régional du Queyras.

20€/ personne (transport et hébergement en demi pension compris) - SUR INSCRIPTION

Samedi 27 mai
de 14h à 16h
Espace famille de l'ACSSQ



Addic'ation Rencontre autour des addictions

Addiction à l'alcool, au tabac, au cannabis... mais aussi aux écrans, aux jeux d'argent, aux médicaments... Et si on en parlait ? Rendez-vous dédié aux personnes dépendantes et à leur entourage.

Rencontre ouverte à tous - Gratuit et sans inscription

Ateliers de danse Parents/Enfants



Des espaces d'éveil pour les enfants qui font retomber les parents en enfance ! Ces ateliers invitent enfants et parents à entrer en communication par le mouvement et le jeu. C'est une occasion privilégiée pour vivre en famille ou en duo le plaisir de la danse. Lizzie Philip, de la compagnie Antipodes, accompagnera petits et grands dans cette découverte.

Mercredi 31 mai
de 9h30 à 11h30, salle polyvalente d'Arvieux
*En partenariat avec
le Relai Petite Enfance de la CCGQ*

Samedi 10 juin
de 9h30 à 11h30, salle chastan, à Vars Sainte-
Marie
En partenariat avec la Microcreche de Vars

*Atelier gratuit sur inscription auprès de l'ACSSQ
Pour les enfants de 0 à 6 ans, accompagnés d'un adulte*



Date à définir
Espace famille de l'ACSSQ



Temps d'échange et d'information

"Le sommeil du jeune enfant"

Comprendre le sommeil pour mieux accompagner le "mieux dormir" et prévenir les troubles du sommeil de l'enfant. Échanger avec d'autres parents et trouver des conseils pratiques adaptés. Trouver des clés pour des nuits paisibles, calmes et récupératrices pour vous, votre enfant et toute la famille.

Plus d'infos à venir sur queyras.org



Dimanche 2 juillet
Centre de loisirs "Les Tipis" (CVV)

Vide Dressing Queyrassin

Tout pour les enfants de 0 à 14 ans. Vente de vêtements enfants, vêtements de grossesse, jeux, jouets, matériel de puériculture d'occasion, et bien d'autres...

Vous souhaitez vendre ? Réservez gratuitement votre emplacement auprès de l'ACSSQ.

Renseignements et inscriptions auprès de l'ACSSQ
04.92.46.82.55 (accueil ACSSQ) - 07.81.94.26.91 (secteur famille)
ou famille.acssq@queyras.org