ACSSQ

RAPPORT D'ACTIVITES 2022

ACSSQ
Vivons nos projets !
Centre Social Intercommunal

Hautes-Alpes
le département

ALLOCATIONS FAMILIALES
Caf des Hautes-Alpes

Guillestrois-Queyras
Communauté de communes

ASSOCIATION CULTURELLE, SOCIALE
ET SPORTIVE DU QUEYRAS
CENTRE SOCIAL RURAL INTERCOMMUNAL

303 Route de la Chalp - Le Grand Laus - 05470 AIGUILLES
Tél. : 04 92 46 82 55
acssq.queyras@queyras.org
www.queyras.org
SIRET : 387 463 938 000 44

SOMMAIRE

I. LE RAPPORT MORAL 2022 4

II. LES SECTEURS DU CENTRE SOCIAL

CENTRE SOCIAL 6
AINES 8
CRECHE 10
CULTURE 12
FAMILLE 14
JEUNESSE 17
JEUNES ADULTES 20
QUEYR'AVENIR 21
SPORT ACTIVITES BIEN-ETRE 22
HANDICAP AUTONOMIE 24

III. LE BENEVOLAT 25

IV. LA REVUE DE PRESSE 28

V. LES PARTENAIRES 42

RAPPORT MORAL 2022

L'année 2022, 40 ans déjà que notre association existe, et combien de chemins parcourus pendant toutes ces années ! Aujourd'hui nous comptons 19 salariés qui œuvrent à la demande de la population et de ses 504 adhérents, pour un monde plus facile, plus solidaire, pour un monde respectueux de nos valeurs, pour un monde où le lien entre individus aide à rendre chacun d'entre-nous plus heureux, plus épanoui dans un environnement difficile.

Encore une année pleine de projets avec des réussites et un échec !

Nous étions un petit groupe de bénévoles, issus de Queyr'Avenir, nous sentions le besoin d'avoir une action sur les 15-25 ans. Cette tranche d'âge aujourd'hui n'est pas vraiment prise en compte par notre société, nous sentions la nécessité de donner une impulsion à ces jeunes, pour qu'au lieu de subir ils deviennent réellement acteurs de leur destin, pour qu'ils puissent se prendre davantage en main, pour qu'ils soient davantage autonomes, pour qu'ils participent pleinement à la citoyenneté et à la vie du territoire. Dans un premier temps, nous avons construit le projet, nous avons su convaincre nos financeurs du bienfondé de cette initiative, et j'en profite pour les en remercier. Malheureusement la première embauche n'a pas été une réussite. Par la suite, nous l'avons corrigée en s'attachant au service d'une nouvelle recrue mais qui a souhaité mettre fin à sa mission en cette fin d'année. Force est de constater combien il est difficile de renouer le contact avec ces jeunes qui pour la plupart, ont quitté le territoire pour poursuivre leurs études. Le Service Jeunesse de la Communauté de Communes, fait un travail remarquable avec les collégiens, mais se heurte aux mêmes difficultés que nous avons rencontrées dès lors que ces jeunes deviennent lycéens et étudiants. Quoiqu'il en soit, le territoire aurait beaucoup à gagner en engageant une action envers cette classe d'âge et dans ce sens.

L'année 2022, c'est le début d'une activité presque nouvelle, il s'agit du périscolaire. Ce nouveau service soutenu par les deux communes Château Ville-Vieille et Aiguilles a vu le jour le mercredi 5 janvier 2022. Celui-ci, sous la houlette de Camille Rieu, qui est notre responsable. Nous avons connu un démarrage difficile avec des effectifs d'inscrits insuffisants. Néanmoins, nous avons mobilisé les familles et les élus afin de pérenniser ce service rendu aux familles. Aujourd'hui bien que tous les chiffres ne soient pas encore atteints, la demande s'accentue et la liste des inscrits s'allonge. Ce service est soutenu également par la CAF des Hautes Alpes.

Un projet d'ampleur s'est terminé en apothéose cette année le 25 juin : Culture en Contrebande. On se rappellera la collaboration fructueuse de 2 associations du territoire, MusiQueyras et l'ACSSQ, des répétitions de presque 80 musiciens, amateurs et professionnels, du chœur des enfants des écoles primaires, des veillées dans bon nombre de villages, d'un concert unique regroupant pas moins de 1000 personnes, et d'un dîner champêtre avec 700 convives, d'un bœuf à la broche, d'un magnifique feu de la St Jean et tout cela dans la splendide place forte du Fort de Mont-Dauphin. Cette dernière journée a mobilisé pas moins de 70 bénévoles de nos deux associations, que je ne pourrais jamais suffisamment remerciés.

Notre centre de loisirs estival a repris force et vigueur, après les années COVID. On sent un réel regain de ce besoin, les inscrits plus nombreux qu'à l'accoutumée, ont eu la possibilité d'accéder à bon nombre d'activités cohérentes avec le programme pédagogique préalablement défini.

Les mini-séjours se sont étoffés : nous avons accueilli pendant quatre semaines de vacances pas moins de 75 enfants pendant l'été et nous sommes heureux de constater que les communes de Risoul et de Réotier ont rejoint celles qui nous soutiennent et participent au financement depuis des années. Je regrette le non-engagement de la commune de Molines-en-Queyras qui n'a pas souhaité suivre le principe de financement solidaire, clé de répartition validée entre tous.

Cette année 2022, nous commençons à entrevoir avec bonheur le bout de la Covid. Un moment réellement attendu par tout le monde pour renouer le lien social. Nos aînés en particulier, en avaient grandement besoin. Il suffit de regarder combien ils étaient nombreux lors de chaque sortie, lors de chaque événement ou lors de chaque atelier. Notre secteur Aînés, à la demande de ses membres et avec leur participation a su répondre à ce besoin. L'agenda des actions en témoigne.

Le secteur culturel a été présent sur tout le territoire : il a accueilli 42 artistes en résidence, j'en profite pour remercier habitants et mairies qui ont offert 540 nuitées pour les loger. Il a aussi établi de nombreux partenariats avec les comités d'animation, les bibliothèques, les écoles les communes ou les institutions que sont le Centre des Monuments Nationaux ou le Théâtre de Briançon. Quant

aux artistes, certains sont revenus plusieurs fois, leurs contacts avec la population et notre environnement ont été riches. Ils ont pratiqué leurs arts dans tous les domaines : l'écriture, la danse, le cirque, la sculpture, le théâtre, le son, en y associant la participation intergénérationnelle du territoire (EHPAD et écoles) et notre environnement naturel. Toutes les facettes de la vie ont ainsi pu être appréciées.

La crèche a rempli une année de plus sa mission. La nouvelle direction a su trouver ses marques et le nombre d'enfants inscrits est toujours satisfaisant, j'espère qu'il augmentera dans les années à venir, car celui-ci est le thermomètre de la vitalité de notre territoire.

Le groupe Queyr'Avenir et la commission handicap ont été comme toujours très actifs. Ces derniers ont initié le projet d'achat d'une Queyrasgoline en coopération avec les âniers du territoire. Celle-ci permettra à des personnes à mobilité réduite, de se promener sur nos routes forestières en famille. Le financement de cet achat se fait par le biais d'un crowdfunding, l'objectif soutenu par la Caisse Locale du Crédit Agricole est sur le point d'être atteint, l'achat se fera certainement courant 2023. Quant à Queyr'Avenir, ils ont relancé le concours Tremplin Innovation, toujours doté de 15000 € de dotation. Merci encore à tous ces mécènes, amoureux du Queyras et très sensibles au développement économique de la vallée. Les membres de Queyr'Avenir se sont également investis dans un nouveau programme européen Alpsatellites, toujours pour réfléchir et aider au développement économique de la vallée.

Enfin, je tiens à remercier toute l'équipe des salariés qui donne à notre association cet esprit si particulier, véritable signature de notre association. Je tiens à remercier tous les bénévoles actifs, véritable source d'idées pour la vie et le développement de notre association et, bien sûr tous ceux qui assurent notre financement, et ils sont nombreux : l'Europe, l'Etat, la Région Sud Paca, le Conseil Départemental des Hautes-Alpes, La Communauté de Communes du Guillestrois et du Queyras, la Caisse Commune de Sécurité Sociale des Hautes-Alpes et les Communes du territoire , ainsi que tous les autre financeurs qui soutiennent et reconnaissent l'ACSSQ pour toutes ces actions qu'elles apportent aux habitants de notre territoire !

Au sein de notre association, nous sommes tous producteurs d'idées, de convictions, d'engagements et de solidarités.

Le Président
Jean Pierre Seror

II. LES SECTEURS D'ACTIVITES DU CENTRE SOCIAL
CENTRE SOCIAL

Référents bénévoles – membres du Bureau :
Monique Gendre, Catherine Hubscher, Françoise Paquet, Olivier Bacquart, Éric Debrune, Marc Desrousseaux, René Germain et Jean-Pierre Seror.
Responsable secteur : Pascale Tonda.
Administratif : Corinne Nabonne et Séverine Buès.

OBJECTIFS :

- **Fonctionnement et vie de l'association.**
  Centre Social Rural Intercommunal.
- **Pilotage de l'ACSSQ.**
- **Développer la culture participative du centre social.**

REALISATIONS DES ACTIVITES 2022 :

Les évènements phares de cette année :
En février 2022, nous avons été sollicités par l'AMU (Aix-Marseille Université) antenne de Gap, afin de participer à un projet européen Alpine Space sur la notion de travail à distance. Le projet 'Alpsatellites' a été déposé en avril et a été accepté au 1er septembre sur une période de 18 mois. Nous interviendrons essentiellement sur l'animation du territoire du Grand Briançonnais, des Ecrins et du Guillestrois/Queyras, afin de mobiliser acteurs socio professionnels, élus et habitants sur le sujet principal du travail hybride. Le groupe Queyr'Avenir est parti prenante dans ce projet, en accompagnement des prestataires retenus.

Le vendredi 18 mars, notre assemblée générale ordinaire a pu s'organiser normalement à Ristolas à l'Ogival avec la présence d'élus, adhérents et salariés de l'ACSSQ. Nous avons partagé un repas convivial en fin de soirée qui nous a redonné du baume au cœur.

La crise sanitaire est derrière nous, la vie du centre social a pu reprendre une vie normale. Les activités ont été relancées dans tous les secteurs avec une dynamique certaine.
De nouveaux bénévoles ont été accueillis notamment sur le secteur Bienvenue Là-Haut (secteur culture ACSSQ) mais aussi sur le CLAS, dans le groupe Queyr'avenir. Chaque volontaire trouve sa place et réalise son projet avec passion.
Nous souhaitions organiser la formation dédiée aux salariés et membres du conseil d'administration à l'automne 2022, qui permettaient à tous d'appréhender la mobilisation des bénévoles autrement. Malheureusement, nous n'avons pu maintenir ces deux jours de formation par manque de disponibilités des acteurs. Cette dernière sera reportée en 2023.

L'année 2022 a été très riche en relation humaine et dans l'échange.
Le conseil d'administration s'est réuni à cinq reprises et s'est mobilisé sur de nouveaux projets (Queyrasgoline, rencontre sur la thématique des addictions, prévention aux risques d'arnaques sur internet et les 40 ans de l'ACSSQ...).
Les membres du bureau ont été très actifs durant onze rencontres et jouent un rôle majeur dans l'exécutif de notre association. Les 7 membres ont trouvé leur place et s'impliquent dans la vie quotidienne. La vie du personnel de l'ACSSQ est parfois prégnante mais nous avons d'autres sujets qui nous animent tous.

L'équipe de l'ACSSQ a connu de nouveau, des mouvances sur cet exercice 2022. Leslie Warden, chargée de mission du secteur jeunes adultes a quitté son poste pour d'autres horizons et nous avons accueillis Morgane Souchaud qui pratique une méthode de travail différente.
L'équipe de la crèche a elle aussi vécu une organisation différente avec notamment l'absence de notre directrice adjointe Eugénie Jullien-Ruffoni qui a donné naissance à un petit garçon et le départ à la retraite de Mireya Genin qui a apporté sa petite touche mexicaine dans notre projet pendant plus de dix années.
Leslie Gattat, animatrice culturelle nous a également quitté fin janvier et a été remplacée par Axelle Beth sur un poste d'agent de production et de communication, en mai.
Et enfin le pôle administratif a vécu quelques bouleversements : Séverine Buès a donné naissance elle aussi à un petit Gelo, a été remplacée par Corinne Nabonne sur le poste de comptabilité durant toute son absence. Fanny Dhuiège a donc obtenu un CDD de remplacement sur un poste d'accueil afin de palier à cette modification d'organisation. Katia Weiss qui partageait ses missions entre le

secteur Ainés et administratif de l'association a quitté le Queyras pour une nouvelle vie dans les Pyrénées avec sa grande famille et a été remplacée par Délia Coalova, jeune Aiguillonne de retour au Queyras.
Et pour terminer cette partie qui n'est pas toujours évidente à appréhender, Corinne Nabonne nous a annoncé qu'elle souhaitait quitter l'association en cette fin d'année, ayant accepté un poste dans une structure que l'on connaît bien. Nous lui souhaitons beaucoup de réussites et la remercions pour toutes ces années de complicité, de travail en constante évolution et de cette joie de vivre partagée auprès de toute l'équipe.
L'association n'est pas un long fleuve tranquille mais elle se nourrit de tous ces nouveaux projets, de ces nouvelles personnes qui s'impliquent bénévolement et/ou professionnellement.

Notre rencontre au mois de juillet avec les élus de la communauté de communes du Guillestrois et du Queyras a permis de mettre à plat nos relations et a entrainé la signature de notre convention pluriannuelle d'objectifs pour trois années. Nous les remercions pour cet engagement essentiel.

Nous devons fournir un effort sur notre communication ce qui permettra aux élus et habitants de mieux comprendre ce qu'est l'ACSSQ.
La notion de newsletter a été renouvelée en 2022 avec deux parutions auprès des adhérents qui étaient publiées chaque mois. Un bénévole de l'ACSSQ a également mis à jour notre site internet www.queyras.org ce qui permet d'être mieux identifié sur toutes les plateformes d'accès.

Le 3 septembre, nous avons fêté nos 40 ans au siège de l'ACSSQ à Aiguilles. Des animations pour tous les publics et une soirée festive ont été programmées toute cette journée avec une ambiance dynamique et conviviale : plus de 150 personnes ont participé à cette belle journée d'anniversaire.
Un journal Lou pitchoun a été dédié à cet anniversaire avec quelques moments souvenirs marquants l'histoire de notre belle association.

Nous avons obtenu l'agrément service civique et avons lancé un poste entre le secteur crèche et le Clas qui n'a pas été pourvu.

PERSPECTIVES 2023 :

- **Concrétiser un outil d'accompagnement pour mobiliser les bénévoles grâce à la formation des membres du CA et des salariés ACSSQ.**
- **Maintien de l'accueil de stagiaires et/ou de services civiques pour conforter certaines actions et notamment la mobilisation des habitants : un diagnostic sur la notion de logement du territoire sera proposé.**
- **Maintenir la démarche d'évaluation annuelle du projet social.**
- **Développer une nouvelle communication au sein du centre social qui soit commune à tous les secteurs.**
- **Faire évoluer les statuts de l'ACSSQ face au contexte de gouvernance.**
- **Faire évoluer l'accueil des habitants dans les locaux du centre social avec notamment un nouvel aménagement d'une des salles d'activités.**

En quelques chiffres :	
Assemblée générale 2021 le 18 mars 2022 à Ristolas Nombre d'adhérents 2022 : 504 Personnes physiques adhérentes : 6 **Nombre d'accueil** : Physique : 587 Téléphonique : 1496	5 Conseils d'administration avec 13 membres élus 11 Réunions de bureau 1 réunion avec les élus de la CCGQ 11 Réunions d'équipe 17 salariés : 15 équivalents temps plein Ateliers patch et anglais (8 personnes) 2 pitchouns Participation aux 19 rencontres de l'Union des Centres Sociaux des Hautes-Alpes (en visio et en présentiel) et 1 rencontre avec la CCB (COTEC Centre social) Rencontre avec 1 UDAF / DDCSPP

AINES

Référentes bénévoles : Ginette Martinet, Chantal Garnier et Catherine Hubscher.
Responsable secteur : Stéphanie Gricourt.
Administratif : Délia Coalova.

OBJECTIFS :

Rompre l'isolement des aînés de 60 ans et plus du territoire du Guillestrois-Queyras

- Développer le lien social et la mise en relation
- Faciliter le maintien à domicile
- Pallier la mobilité « actions de bien vieillir »
- Prévention de la santé
- Accompagnement des aidants familiaux
- Identifier les situations de rupture sanitaire et sociale

REALISATIONS DES ACTIVITES 2022 :

Cette année, le secteur Aînés a pu reprendre un rythme sans restriction imposé par la pass sanitaire. Nous avons mené toutes les actions prévues avec succès mais également connu quelques nouveautés et un taux de participation à la hausse.

La journée d'Octobre Rose dédiée à la sensibilisation du dépistage du cancer du sein a connu un franc succès, beaucoup de personnes se sont mobilisées et une grande aide a été apportée par nos bénévoles. Nous remercions tout particulièrement la commune de Réotier pour leur accueil.

Une hausse des inscriptions aux ateliers gym dans le Guillestrois a pu être observée à la rentrée de septembre.

Grâce à un nouveau financement accordé par la conférence des financeurs, des ateliers de sophrologie ont pu être mis en place et testés par quelques adhérents.

Une grande nouveauté en 2022, l'organisation d'un séjour culturel de 5 jours à Vaison-La-Romaine et ses alentours qui a été très enrichissant.

Grâce à un travail commun avec nos partenaires, en particulier la fondation Edith Seltzer et APF France handicap, nous avons organisé un réseau sous l'appellation « Territoire Aidant » et créé le « Guide des Aidants ». Celui-ci regroupe toutes les aides qui existent sur notre territoire, pour accompagner les aidants familiaux.

En partenariat avec le service Séniors de la Communauté de Communes du Guillestrois et du Queyras, nous organisons, une après-midi par mois, des rencontres, jeux de sociétés, goûter… Pour les ainés qui bénéficient des interventions des aides à domicile de la CCGQ. Ces moments sont une réussite et les ainés attendent chaque rendez-vous avec une grande impatience.

Afin de planifier au mieux toutes nos actions, nous avons réalisé une plaquette sur laquelle figure toutes nos activités sur 6 mois. Elle est éditée et diffusée à nos adhérents en janvier et en juillet, cela leur permet de se projeter, d'organiser et d'épingler les activités auxquelles ils souhaitent participer.

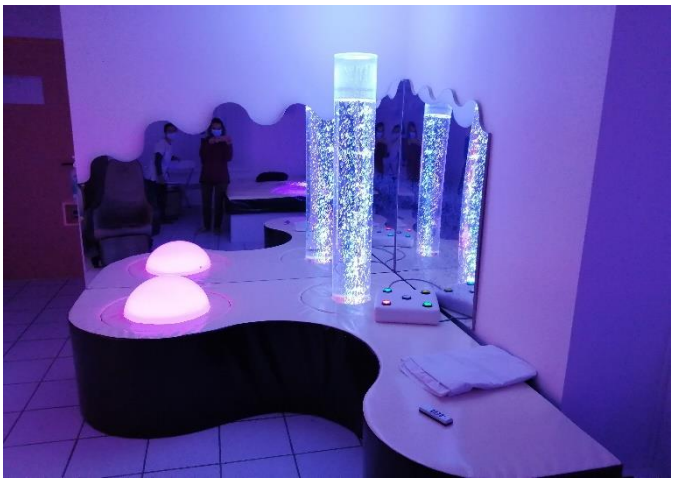
PERSPECTIVES 2023 :

- **Veiller davantage sur les plus fragiles et les plus isolés.**
- **Accompagner et soutenir les aidants familiaux.**
- **Développer le numérique auprès des séniors.**
- **Ecouter et répondre aux envies de nos adhérents.**
- **Donner une nouvelle dynamique à la commission des ainés**
- **Rechercher une pérennisation du financement pour le secteur**.

En quelques chiffres :	
PREVENTION SANTE	**PALLIER LA MOBILITE BIEN VIEILLIR**
Campagne nationale de dépistage : Cancer du sein : 110 participants Mammographie : 7 pers Cancer colorectal : 75 participants Journée Mondiale des Ostéoporoses : 5 participants Ostéodensitométrie : 7 pers Campagne Antigrippe : 48 vaccinées **Déplacements médicaux :** 22 **Rando santé :** 7 randonnées 85 participants	**Ateliers mémoire** : 18 séances et 10 personnes en moyenne à chaque séance **Atelier Gym douce :** 60 séances entre 10 à 15 pers par séances **Atelier nutrition :** 4 séances 11 pers **Atelier informatique :** 12 séances entre 2 à 4 pers par atelier **Atelier sophrologie :** 14 séances, entre 3 et 5 pers par séance
LIEN SOCIAL	**ISOLEMENT MAINTIEN A DOMICILE**
Animation et sortie culturelle : 9 rencontres et 236 participants **Séjour de 5 jours :** 17 participants **Rencontres intergénérationnelles** : 5 rencontres et 16 participants **Après-midi récréative en partenariat avec la CCGQ :** 6, entre 10 et 15 participants par rencontre **Patch les lundis après-midi** : tous les lundis après-midi, 10 participantes par roulement	**Visite isolement** : 31 **Mise en relation avec les Partenaires** : 152 **Pédicure :** 10 à 20 bénéficiaires / mois **Epicerie solidaire :** 11

CRECHE

Référents bénévoles : Jean-Pierre Seror et Olivier Bacquart.
Responsables secteur : Jessica Monnet et Eugénie Jullien-Ruffoni.
Equipe de salariés : Marianne Bodrero, Mireya Genin, Charlène Silve, Laurie Launay, Jessica Matheron, Lisa Caton et Valéry Diakité.



OBJECTIFS :

Au-delà d'un simple mode de garde, la crèche a une visée pédagogique et joue un rôle d'accompagnement pour l'enfant et sa famille. Son but est de permettre de concilier au mieux vie familiale et vie professionnelle. La crèche est accessible à tous, visant une mixité sociale, l'inclusion des enfants porteurs de handicap. Elle a également vocation à jouer un rôle dans la protection médico-sociale.

REALISATIONS DES ACTIVITES 2022 :

L'année 2022 a commencé par le départ en congé maternité d'Eugénie Jullien-Ruffoni, qui a été remplacée à mi-temps par Charlène Silve et Laurie Launay sur le poste de directrice adjointe.
Angélique Dumay a alors remplacé Charlène Silve et Laurie Launay auprès des enfants durant cette période.
Après son congé maternité, Eugénie Jullien-Ruffoni est revenue en mi-temps en télétravail durant les mois de juillet et d'août afin de rédiger les différents projets et protocoles nécessaire dans le cadre de la réforme des EAJE réforme Norma.
Au niveau de l'équipe, cette année 2022 a également été marquée par le départ à la retraite de Mireya Genin présente dans la structure depuis septembre 2010 et la signature d'un CDI pour Lisa Caton.
Jessica Matheron a commencé une formation en apprentissage d'Auxiliaire de Puériculture à Briançon de septembre 2022 à août 2023.
Cette année nous n'avons pas eu de période de confinement donc pas de période de fermeture de la crèche hormis la semaine de fermeture annuelle du 19 au 23 décembre 2022.
Les grands de la crèche, groupe de 8 enfants sont rentrés à l'école en septembre 2022. Nous avions peu de perspectives au sujet des entrées à la crèche avec un bébé en adaptation dans l'été et un autre en septembre. Mais finalement depuis cet automne, la crèche compte 15 enfants inscrits, avec des perspectives d'entrées pour le début d'année 2023.

ACTIVITES :

Comme chaque année le centre d'éveil a ouvert ses portes en juillet 2022. Après un sondage fait auprès des familles, le programme a permis d'organiser pour les enfants des semaines avec des thèmes et des activités différentes.
Chaque semaine, il y avait un jeu d'eau, un pique-nique, et une sortie : Visite du fort de Mont-Dauphin, découverte de l'arche des Cimes, atelier à la maison du Soleil, visite d'une ferme, de l'accrobranche, une balade à poney…
Le vendredi nos petits cuistots se sont essayés à la cuisine pour leur plus grand bonheur.

Le groupe des grands de la crèche a également pu profiter de quelques sorties piscines, ainsi que des pique-niques et des jeux dans les châteaux gonflables de la piscine d'Aiguilles.
Depuis octobre 2022, nous avons mis en place un partenariat avec le Centre Hospitalier d'Aiguilles-Queyras pour avoir accès à leur salle Snoezelen, deux fois par mois.
Ce projet a vu le jour grâce à Lisa Caton, qui s'est formée à cette approche. Ainsi, tous les enfants de la crèche profitent de ce moment détente hors des murs de la crèche.
Pierre Barrot photographe était présent à la crèche le 29 novembre pour proposer une séance photo pour les enfants sur le thème de Noël... De quoi donner de belles idées cadeaux pour les grands-parents.
Et pour finir cette année 2022, un goûter de noël a eu lieu le vendredi 16 décembre avec les enfants, les parents et l'équipe 😊

PERSPECTIVES 2023 :

Pour cette nouvelle année, Jessica Monnet va être en congé maternité en janvier pour accueillir son deuxième bébé. Elle reviendra à la crèche en septembre 2023 après un congé parental de 3 mois.
Le but est également de pérenniser le projet Snoezelen et d'en créer d'autres avec la participation des familles.

En quelques chiffres :
24119.50 heures facturées. **22 réunions d'équipe crèche** **2 réunions avec le SIVU** **A ce jour, 45 familles ont été accueillies** **Soit 51 enfants.** **1843 repas distribués par le centre hospitalier d'Aiguilles.**

CULTURE

Référents bénévoles : Françoise Paquet, Virginie Humbert, Estelle Magnan, Sabine Gallian, Cécile Battini-Toureille, Véronique Marrou, Monique Gendre, Blandine Ravel, Sophie Alione et Jean-Pierre Seror.
Responsable secteur : Romain Barré.
Chargée de la production et de la communication : Axelle Beth.

OBJECTIFS :

4 Axes de développement

- Accueillir la création contemporaine
- Encourager la pratique artistique amateure
- Rendre accessible une offre culturelle innovante
- Renforcer les synergies

10 Objectifs clés

- Innovation culturelle sur tout le territoire du Guillestrois-Queyras
- Développement de la création contemporaine sur le territoire
- Appropriation des projets par les habitants
- Itinérance des projets
- Développement de nouveaux publics
- Mobilisation de nouveaux bénévoles
- Essor des liens entre les secteurs de l'ACSSQ
- Actions sur l'ensemble du territoire du Guillestrois-Queyras
- Développement de nouveaux partenariats
- Valorisation d'une identité forte

En 2022, le secteur culturel de l'ACSSQ se dote d'un nom : Bienvenue là-haut. Ce nom, élaboré collectivement par les membres de la commission culture de l'association, réaffirme, dans le champ culturel, les valeurs d'hospitalité et de convivialité qui animent le Guillestrois-Queyras. Il dessine une trajectoire : faire de notre territoire un lieu d'accueil de la création contemporaine et un espace privilégié d'échanges artistiques et culturels ouverts à tous et construits ensemble. Cette nouvelle identité raconte cette histoire en route : une synergie de territoire qui se construit au fil des projets, des artistes qui parcourent nos villages et des rencontres qui nourrissent autant les créateurs que les habitants qui participent et découvrent les créations.

Le logo souligne la volonté de Bienvenue là-haut d'inscrire ses actions dans une logique de synergie de territoire. Les points représentent les différentes communes qui le composent. La démarche de Bienvenue là-haut consiste à couvrir l'ensemble du territoire au fil de ses actions en mettant en réseau acteurs culturels, mais aussi socio-professionnels, collectivités locales et bien sûr habitants du Guillestrois-Queyras, de manière à proposer une offre artistique et culturelle riche et tournée vers l'ensemble des publics.

SELECTION DE PROJETS 2022

Culture en contrebande

Après deux années de travail, le spectacle *La balade des filles du vent* – conte musical interprété par l'orchestre et le chœur de la contrebande, le chœur des élèves du Guillestrois et du Queyras, avec Anne-Claire Dromzée, Christophe Franco-Rogélio, Simone et Nicolo Bottasso, s'est tenu le 25 juin 2022 à 17h dans les fossés de la Place Forte de Mont-Dauphin (Centre des Monuments Nationaux) devant environ 900 spectateurs.
Un repas collectif s'en est suivi dans le village de Mont-Dauphin, mettant en avant les éleveurs locaux qui proposent avec l'aide des bénévoles des deux associations organisatrices (MusiQueyras et ACSSQ) un bœuf à la broche partagé.

Du Bout des doigts

En partenariat avec la Mairie d'Aiguilles, Charlotte Pringuey Cessac sertit des pièces en porcelaine émaillée sur trois blocs de marbre rose de Guillestre, à la manière de prises d'escalade. Elles ont été réalisées à partir de moulages d'empreintes laissées par l'homme en parcourant son histoire, de la plus lointaine à la plus contemporaine. Vénus et outils préhistoriques moulées sur des vestiges archéologiques témoignent des premières expressions humaines. Ces traces ancestrales côtoient ici des fragments de pierres écrites qui jalonnent l'histoire du Queyras et des empreintes corporelles d'habitants de nos villages qui ont bien voulu se prêter au jeu de cet assemblage symbolique de formes.

Danse à l'hôpital

La compagnie Antipodes est accueillie pour 6 semaines pour diverses interventions autour de la danse et une exploration du territoire qui devient pour la compagnie espace de création grandeur nature. Lisie Philip est présente sur l'ensemble de la période. Elle est rejointe chaque semaine par des artistes différents afin de proposer un panel étendu d'interventions sur le territoire : Ateliers 4 fois par semaines avec les résidents de l'Ephad et du FAM d'Aiguilles pour une initiation au mouvement dansé de façon naturelle, impromptus dans les écoles du Queyras et spectacles improvisés sur le territoire (Camping Caravaneige – Abriès, Eglise Notre Dame d'Aquilon – Guillestre…).

PERSPECTIVES 2023

- **Un nouveau projet LEADER : Itinérances – résidences en territoire. Menant des artistes en résidence de Mont-Dauphin à Ristolas, des créations spécifiques seront pensées pour une exposition estivale ou pour s'intégrer au paysage.**
- **Plus d'une dizaine de résidences artistiques sur le Guillestrois-Queyras, faisant le lien avec les habitants, les écoles, les résidents du centre hospitalier d'Aiguilles, l'Ehpad de Guillestre ou encore les artisans du territoire.**
- **Des sorties de résidences, proposant spectacles, lectures, films, écoutes sonores… après chaque venue d'artistes.**
- **Deux nouveaux cycles de films documentaires en itinérance sur le territoire, en mai et en novembre 2023, sous le titre Clin d'œil.**
- **Des covoiturages au Théâtre du Briançonnais pour suivre la programmation annuelle.**

Intégration de nouveaux Réseaux

- Hydre - Réseau des arts visuels des Hautes-Alpes
- R.I.R - Réseau Inter-Régional en Rue

2022 En quelques chiffres :
Ressources humaines : 1,5 ETP (Romain Barré 1 ETP ; Axelle Beth 0,5 ETP)
Personnes touchées par nos actions : 2900

Une quarantaine d'artistes présents tout au long de l'année
Une vingtaine de projets, principalement hors-saison, avant tout pour les habitants
542 nuitées offertes par les habitants et les mairies
Plus de 2100 personnes touchées par les événements
Près de 700 personnes touchées par les actions culturelles d'éducation artistique
Près de 300 heures d'intervention d'éducation artistique et culturelle
Près de 1200 heures de bénévolat sur l'ensemble des actions
Près de 420 heures de bénévolat sur les commissions du secteur culturel

FAMILLE

Référents bénévoles : Ginette Martinet, Delphine De Lemos, Chantal Garnier, Olivier Bacquart et René Germain.
Responsable secteur : Amélie Groleaud.

OBJECTIFS :

Les actions de soutien à la parentalité mises en place par le secteur famille de l'ACSSQ répondent à un objectif global de **prévention**, d'**accompagnement** et de **soutien aux parents.**
Les différents projets s'attachent :
• à valoriser les rôles et les compétences des parents.
• à développer la confiance en soi, l'élaboration de repères, la protection et le développement de l'enfant.
• à favoriser la transmission des valeurs citoyennes.
• à développer la solidarité inter et intrafamiliale.
Le Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS) a pour objectif de soutenir les enfants dans leur scolarité et d'accompagner les parents dans le suivi de la scolarité de leur enfant.

REALISATION DES ACTIVITES 2022 :

Dans le cadre du mois du film documentaire mis en place sur le territoire par le secteur culturel de l'ACSSQ et les bibliothèques du Guillestrois-Queyras, le secteur Famille de l'ACSSQ a proposé **trois projections sur des thématiques éducation-parentalité**, s'adressant plus particulièrement aux parents.

Une première projection, autour du film **« Happy, la méditation à l'école »,** a eu lieu mardi 17 mai à la bibliothèque de Guillestre. Un temps d'échange a ensuite été animé par Cécile Onfray, éducatrice et formatrice dans le domaine de la petite enfance, et formé à la mindfulness (technique de méditation abordée dans le film).

La projection du film « **Le cerveau des enfants, un potentiel infini »** a eu lieu le mardi 24 mai à la salle polyvalente d'Aiguilles. Un temps d'échange a été proposé à la suite de la projection, animé par Hélène Teyssèdre, psychologue de Mont-Dauphin. Les discussions à la suite du film ont permis d'approfondir et de mieux comprendre quelques éléments du film très techniques.

Le secteur famille de l'ACSSQ, en réponse à une demande des familles accompagnées, a proposé un film axé sur la question du numérique, le vendredi 25 novembre à Eygliers : **« Génération connectée, comment l'accompagner ? ».** Nathalie Marie, formatrice CLEMI, est intervenue à la suite du film pour animer un temps d'échange. Son intervention a permis de dédramatiser l'utilisation du numérique et de casser certaines idées reçues.

La mise en place **d'ateliers parents-enfants itinérants** était préconisée dans le plan d'action relatif à l'accompagnement des familles en situation de précarité, réalisé en 2021. Ce nouveau format avait pour objectif d'aller à la rencontre des familles et de palier à la problématique de mobilité, en proposant des activités aux plus proches de leurs domiciles. Les partenariats engagés pour la création de quatre ateliers, avec des structures accueillant déjà des familles (Crèches d'Aiguilles et de Vars, Relai Petite Enfance) ont grandement facilité la communication et la mutualisation des moyens techniques, ce qui a participé à accueillir de nouvelles familles rencontrant des difficultés (sociale et économique).

Un **atelier d'éveil musical** a eu lieu le 9 mars à la salle des fêtes d'**Arvieux**. Ce dernier a été organisé en partenariat avec **le Relai Petite Enfance de la communauté de communes du Guillestrois-Queyras.** Un **atelier modelage parents-enfants** a eu lieu le samedi 2 avril, en partenariat avec la Crech'en'do. Un partenariat a été engagé avec la **micro-crèche de Vars** pour la mise en place d'un **second atelier d'éveil musical.**

Le succès rencontré par ces ateliers et les retours très positifs des familles, nous encourage à maintenir ce projet d'ateliers itinérants et même de le développer sur d'autres communes.

D'autre part, suite à une demande des parents de la crèche d'Aiguilles, une formation aux **gestes de premiers secours pédiatriques** a eu lieu le 9 juillet, ainsi qu'un **temps d'échange sur « La prévention santé au quotidien pour toute la famille »,** animé par la naturopathe Nathalie Ruiz, le 31 mai 2022 à Aiguilles.

Deux **week-ends à destination des familles** ont pu avoir lieu cette année : **Un week-end au refuge du Viso**, les 17 et 18 septembre, organisé en partenariat avec le Parc Naturel Régional du Queyras, qui a permis de faire vivre le territoire d'une façon différente aux familles qui l'habitent. **Un week-end à Martigues (UDCS)**, organisé par l'Union des Centres Sociaux 05 les 1er et 2 octobre, à destination des familles du département.

Le projet **« Addic'action »** est à l'initiative d'un habitant du Queyras, anciennement addict à l'alcool et nouveau membre du conseil d'administration de l'ACSSQ. Sa volonté était de proposer des espaces d'échanges et de soutien sur le thème des addictions. Une première journée d'information a eu lieu le 15 octobre à la salle polyvalente d'Aiguilles. Des professionnels du CSAPA, du CODES et une infirmière ASALEE étaient présents pour se mettre à l'écoute de toutes les personnes confrontées à des problématiques d'addiction (personnes addicts et aidants), mais aussi donner des informations sur les accompagnements possibles sur le territoire. Suite à cette première rencontre, un second temps plus informel d'échange et de soutien aura lieu le 17 décembre à Aiguilles, dans les locaux de l'ACSSQ. Toujours à destination des personnes dépendantes et de leur entourage. Selon les besoins identifiés, ces rencontres pourront se faire manière plus régulière l'an prochain. Il est également prévu d'organiser un ciné-débat sur cette thématique en 2023.

L'**animation du bassin REAAP Guillestrois-Queyras** est assurée par la référente famille de l'ACSSQ. Sa mission s'articule autour de la coordination et l'animation du réseau d'acteurs local, regroupant des professionnels, parents et bénévoles.

En 2022, l'animatrice du réseau a participé aux comités d'animation, réunions départementales et a animé les rencontres du bassin Guillestrois-Queyras. Cependant, suite au faible taux de participation des partenaires locaux aux réunions de bassins en début d'année 2022, l'animatrice a adopté une nouvelle méthode de mobilisation, en proposant des entretiens plus individuels avec chacun. Cette démarche lui a permis de (re)présenter le réseau parentalité, ses valeurs, son fonctionnement, ses objectifs, et de reclarifier avec chaque partenaire, sa place et son rôle au sein du réseau. Dans ce cadre, elle a rencontré les structures suivantes : Micro-crèche de Vars, Médiathèque de Saint-Crépin, crèche de Molines-en-Queyras, RPE du Guillestrois-Queyras, service jeunesse de Guillestre.

Un travail sur la communication autour du Reaap va être engagé au niveau départemental en 2023. L'animatrice du bassin GQ pourra s'appuyer dessus pour proposer des outils de communication plus adaptés au territoire.

En 2022, l'animatrice REAAP de l'ACSSQ a accompagné la ludothèque Pics et Colegram dans le cadre de l'appel à projet REAAP (Partage en amont du dépôt de dossier sur les principes et la charte du REAAP et sur les critères d'éligibilité). Elle a également participé à la formation parentalité et numérique le 20/09, 18/10 et le 29/11.

Le **dispositif d'accompagnement à la scolarité (CLAS)** a bien fonctionné sur les écoles de Ceillac et d'Eygliers, grâce au soutien des bénévoles. Le dispositif n'a pas pu être maintenu sur l'école de Ceillac à la rentrée de septembre 2022, l'effectif des enfants inscrits en primaire étant trop faible. Un nouveau projet CLAS a donc été mis en place sur la commune d'Aiguilles, à destination des enfants des écoles primaires d'Abriès-Ristolas et d'Aiguilles.

PERSPECTIVES 2023 :

- **Conférences et temps d'échange thématiques afin de** permettre aux familles d'acquérir des connaissances sur différents thèmes liées à la parentalité. Permettre le partage d'expériences sur la relation éducative afin de renforcer le rôle éducatif des parents. Pour favoriser leur attractivité, ces temps d'échange pourront prendre des formes diverses : conférence, temps d'information et d'échanges thématiques, ciné-débat, théâtre forum, groupe de parole. **Minimum 3/an**
- **Ateliers itinérants parents-enfants :** Développer les ateliers en en proposant de façon plus régulière et en en proposant sur de nouvelles communes. Maintenir et développer les partenariats engagés avec le RPE, la médiathèque de saint crépin et les micro-crèches de Vars et Molines-en-Queyras. **Minimum 5/an**
- **Sorties et week-end famille** : Proposer 1 week-end famille et une sortie famille en partenariat avec le PNRQ et l'UDCS.
- **Vide-grenier** : Re-proposer la mise en place d'un vide-grenier/vide-dressing/vide-poussette au printemps puis à l'automne. **2/an**
- Accompagnement du **projet Addic'action** dans la mise en place de rencontres régulières destinées à soutenir les personnes dépendantes et leur entourage. Proposer, plus spécifiquement des rencontres à destination des familles en lien avec cette thématique**. 1 ciné débat + 5 rencontres minimum/an**
- **Animation du réseau parentalité sur le bassin Guillestrois-Queyras :** Remobilisation des acteurs locaux et veille sur les actions à destination des familles proposées sur le territoire.
- **Continuation du CLAS** sur les écoles d'Aiguilles, Abriès-Ristolas et Eygliers. Accueil d'un jeune volontaire en service civique pour l'animation. Formation des bénévoles.

En quelques chiffres :

Ciné – débats : 3 projections : « Happy, la méditation à l'école » le 17/05 - 10 personnes ; « Le cerveau des enfants, un potentiel infini » le 24/05 - 8 personnes ; « Génération connectés » le 25/11 – 2 personnes.

Groupe de parole : Temps d'information « La prévention santé au quotidien pour toute la famille » : 10 parents. Addic'action : Après-midi d'information du 15/10 - 5 personnes ; Temps d'échange du 17/12 - … personnes.

Week-end famille : Week-end au refuge du Viso les 17-18/09 : 11 participants soit 4 familles dont 5 adultes et 6 enfants ; Week-end famille à Martigues : 58 participants dont 2 familles de Guillestre (2 mamans et 3 enfants) et une famille de Saint Véran (2 parents et 2 enfants).

Ateliers parents-enfants : Atelier d'éveil musical du 19/03 : 28 personnes (10 adultes et 18 enfants) ; Atelier modelage du 02/04 : 13 personnes (6 adultes et 7 enfants) ; Initiation aux secours pédiatriques le 9/07 : 10 parents ; Atelier d'éveil musical du 26/11 : 29 personnes (16 adultes et 13 enfants).

Réunion de travail : Comités d'animation REAAP : 25/01 ; 24/05 ; 11/10. Réunions animateurs de bassins REAAP : 25/01 ; 09/05 ; 12/09 ; 11/10. Comité de programmation REAAP : 22/02 ; Réunion de bassin REAAP Guillestrois-Queyras : 18/01. Réunions UDCS : 19/05 ; 15/09 ; 15/11. CISPD : 03/03 ; 27/09 ; 17/11. Commission famille le 06/09.

CLAS : Année scolaire 2021/2022 : 5 élèves accompagnés à l'école d'Eygliers et 6 enfants à l'école de Ceillac.

JEUNESSE

Référents bénévoles : Claire Jacquot Moïse, Éric Debrune et Olivier Bacquart.
Responsables secteur : Camille Rieu / ALSH et périscolaire et Amélie Groleaud / Mini-séjours

OBJECTIFS :

- **Permettre aux enfants d'acquérir une autonomie et un épanouissement individuel et en groupe : favoriser la vie de groupe, développer l'autonomie, favoriser l'éveil culturel, la connaissance du territoire, l'ouverture vers l'extérieur et la créativité par l'imaginaire et sensibiliser à la citoyenneté et à l'écologie.**
- **Participer au développement socio-économique.**
- **Renforcer la cohésion intercommunale.**

RAPPORT MORAL SUR LES ACTIVITES 2022 :

Pour l'accueil périscolaire :
Il a été ouvert en expérimentation de janvier à décembre 2022, tous les mercredis de l'année scolaire, hors vacances scolaires.
Le service périscolaire a été ouvert 31 mercredis (sur 35 mercredis en tout sur l'année scolaire). Certains ont été annulés par manque d'inscrits.

16 enfants ont pu profiter de ce service et 13 familles.

	Janvier-Février	Février-Avril	Avril-Juin	Septembre-Octobre	Novembre-Décembre
Nombre de mercredis par période	5	7	10	7	6
Moyenne d'enfants/jour	1,8	2,4	3,4	4	4,3

L'équipe encadrante était composée d'une animatrice/directrice BAFD.

Pour l'accueil sur l'ALSH (Accueil de Loisirs Sans Hébergement) du mois de février :
Il a été ouvert 2 semaines du 7 au 18 février 2022, au sein des locaux de la mairie d'Aiguilles.
13 enfants différents ont fréquenté l'ALSH cet hiver, avec une moyenne de 5 enfants accueillis par jour.
L'équipe encadrante était composée d'une animatrice/directrice BAFD.
Cet accueil a été mis en place en expérimentation et nous avons constaté un réel besoin des parents sur cette période. Nous pourrons donc reconduire cette expérience l'année prochaine.

Pour l'accueil sur l'ALSH (Accueil de Loisirs Sans Hébergement) de l'été :
Il a été ouvert 8 semaines du 8 juillet au 24 août 2022, sur la base de loisirs les Tipis à Château Ville-Vieille.
45 enfants différents ont fréquenté l'ALSH cet été dont 7 enfants extérieurs au territoire queyrassin en résidence secondaire ou résidents chez leurs grands-parents pour l'été.
Certains d'entre eux ont également participé aux mini-séjours.
410 journées / enfants (375 en 2021) ont été réalisées au sein de l'ALSH Les Renardeaux, ce qui représente une moyenne de 12 enfants par jour (10 en 2021).
L'équipe encadrante était composée de 3 animateurs sur chaque mois. Dont une stagiaire BAFA différente en juillet et en août, un animateur BAFA et une directrice BAFD, qui eux, ont été présents sur les deux mois d'ouverture du centre. L'équipe a donc évolué durant l'été avec des semaines à deux ou trois adultes présents.
Le taux de remplissage est de 50,25% (capacité maximale de 24 enfants par jour). Le taux de remplissage était de 44% l'année précédente.

Pour l'accueil dans le cadre des mini-séjours :

4 mini-séjours thématiques (cirque, radio, VTT et montagne) de 5 jours ont été organisés du 11 juillet au 5 août 2022. Cet été a été marqué par une programmation originale, avec des temps culturels et d'animations forts. Grâce, notamment, aux échanges et au travail mené en collaboration avec le secteur culturel, les ALSH de l'ACSSQ et de la ville de Guillestre, Guil-e-bike, le PNRQ, le service patrimoine des communautés de communes du Guillestrois et du Queyras et de Serre-Ponçon, la programmation des camps s'est vu enrichie et ses apports pédagogiques également. Ce travail en partenariat nourrit la créativité de l'équipe d'encadrants et apporte donc une réelle plus-value.
Les retours positifs des enfants et des parents sont également très encourageants.
75 places ont été remplies sur les 4 séjours proposés, soit **61 enfants et 50 familles différentes**. Parmi eux, 39 enfants habitants les communes du Queyras et 22 enfants habitants hors des communes du Queyras dont 17 enfants habitant les communes du guillestrois et 5 enfants habitant sur d'autres communes.
Nous notons une **nette augmentation sur la commune de Risoul,** nouveau financeur du service, en comparaison avec l'année 2021 (6 enfants inscrits en 2022 contre 1 enfant en 2021). Cette augmentation est liée au travail d'information effectué par l'ACSSQ et la mairie de Risoul, en amont des séjours, auprès des familles de la commune (réunion d'information organisée en mai 2022, qui a réuni environ une dizaine de parents).

L'information a moins circulé sur la commune de **Réotier** (nouveau financeur également) malgré une tentative de rencontre avec les familles en mai 2022 (aucun parent présent). Deux enfants de la commune ont tout de même participé aux séjours. Un nouveau travail de communication pourra être effectué en préparation de l'été 2023, afin de permettre aux parents et aux enfants de mieux s'informer sur les mini-séjours.

15 enfants ont été accueillis dans le cadre du dispositif **« colos apprenantes »,** soit 15 familles différentes.

PERSPECTIVES 2023 :

- **Continuer l'investissement dans du matériel de fonctionnement pour les deux accueils.**
- **Renforcer et améliorer la communication (plaquette et communication sur la vie du centre).**
- **Envisager l'intervention de prestataires « artistiques », en lien avec le secteur culturel « Bienvenue là-haut ».**
- **Préserver l'ouverture d'un centre de loisirs pendant les vacances de février ainsi que le service périscolaire mis en place les mercredis de l'année scolaire.**
- **Proposer un séjour « colo-apprenante » sur les vacances de février 2023.**

En quelques chiffres :

Centre de loisirs (février)
13 *enfants différents.*
10 *familles concernées.*
53 *journées/enfant facturées.*
Soit une moyenne de ***5*** *enfants/jour, soit* ***75%*** *de taux de remplissage.*

Centre de loisirs (été)
45 *enfants différents dont 7 extérieurs au territoire.*
34 *familles concernées.*
410 *journées/enfant facturées.*
Soit une moyenne de ***12*** *enfants/jour, soit* ***50,25%*** *de taux de remplissage.*

Mini-séjours
61 enfants *différents pour* ***50 familles concernées***
3750 heures *ont été déclarées auprès de la CAF (présence réelle).*
15 enfants accueillis *dans le cadre du dispositif «* ***colos apprenantes*** *», soit 15 familles différentes.*

Enfants accueillis par communes

Centre de loisirs (février)

	Nombre d'enfants	Pourcentage
Abriès-Ristolas	6	46%
Aiguilles	2	16%
Château Ville-Vieille	4	30%
Saint Véran	1	8%
Total	**13 enfants**	

Centre de loisirs (été)

	Nombre d'enfants	Pourcentage
Abriès-Ristolas	17	38%
Aiguilles	10	22%
Arvieux	5	11%
Ceillac	1	2%
Château Ville-Vieille	5	11%
Autres	7	16%
Total	**45 enfants**	

Mini-séjours : 4 séjours

	Nombre d'enfants	Pourcentage
Abriès-Ristolas	16	26%
Aiguilles	9	14%
Arvieux	5	8%
Château Ville-Vieille	6	10%
Ceillac	1	1%
St Véran	1	1%
Molines-en-Queyras	1	1%
Guillestre	6	10%
Risoul	6	10%
Réotier	2	3%
Eygliers	1	1%
Mont-Dauphin	1	1%
Gap	3	5%
Valréas	2	3%
TOTAL	61	

JEUNES ADULTES

Référents bénévoles : Marc Desrousseaux, Jean-Pierre Seror, Éric Debrune, Florent Gaiffe et Michel Mouront.
Responsable secteur : Morgane Souchaud.

OBJECTIFS :

- FAVORISER LA MONTEE EN COMPETENCES ET L'AUTONOMISATION DES JEUNES
- PERMETTRE AUX JEUNES DE DEVELOPPER LEUR ESPRIT CITOYEN ET D'ETRE ACTEURS DE LEUR TERRITOIRE
- PROMOUVOIR LES ATOUTS ET RICHESSES DU TERRITOIRE GUILLESTROIS QUEYRAS

REALISATIONS DES ACTIVITES 2022 :

Janvier à mai :
- Action de l'AJC (Association des Jeunes de Ceillac) : les Olym'quines
- Accompagnement de projets individuels
- Ouverture du FAB les mercredis et samedi après-midi

Mi-septembre a aujourd'hui :
- Arrivée de Morgane Souchaud, chargée de mission du secteur
- Reprise des projets suivis
- Aller à la rencontre des jeunes en individuel et en collectif sur le Queyras
- Rencontre avec les partenaires du Queyras-Guillestrois et du département

ACCOMPAGNEMENT DE JEUNES :

Janvier à mai :
- Action de l'AJC (Association des Jeunes de Ceillac) : les Olym'quines, accompagnement de l'ACSSQ pour initier l'évènement et sur la réalisation du BBQ convivial
- Accompagnement de projets individuels (tournage de film dans le Queyras, refuge pour animaux de la ferme, projet de tournois Yu gi oh, ateliers dentelle du Queyras)

Mi-septembre à aujourd'hui :
- Accompagnements individuels de jeunes ayant des projets professionnels sur le territoire (création d'un centre de vacances pour personnes handicapées à Abriès, refuge pour animaux, école de dentelle)
- Accompagnement des jeunes d'Abriès-Ristolas dans la constitution de leur association
- Accompagnement des jeunes de « l'association des jeunes de Ceillac » sur la structure de leur association
- Rencontres individuelles avec des jeunes du Queyras pour voir quels sont leurs projets et si l'association peut être un tremplin

PERSPECTIVES 2023 :

- Réalisation d'un diagnostic de territoire prenant en compte les besoins des jeunes de 15 à 25 sur le Guillestrois Queyras
- Accompagnement des groupes et associations de jeunes dans les villages du Queyras
- Aller-vers les jeunes vivant dans le Guillestrois
- Accompagnement et aide à l'émergence d'actions venant des envies des jeunes
- Faire émerger des instances citoyennes de jeunes pour les rendre acteur de leur territoire
- Communiquer sur la richesse professionnelle de notre territoire pour que les jeunes puissent revenir après leurs études s'ils le souhaitent

En quelques chiffres (septembre à décembre) :	
Emploi consacré au secteur jeunes adultes	1 ETP
Membres de la commission jeunes adultes	6
Jeunes entre 15 et 25 ans rencontrés lors des permanences d'accueil à l'ACSSQ	5
Jeunes entre 15 et 25 ans rencontrés hors-les-murs	15
Nombre de projets de jeunes accompagnés	5

QUEYR'AVENIR

Référents bénévoles : Anne-Françoise Terraz, Éric Debrune, Claude Descombes, Marc Desrousseaux, Jean-Paul Blanc, Michel Garcin et Jean-Pierre Seror.

OBJECTIFS :

- **Réfléchir sur le développement économique du territoire mais également sur son devenir**

RAPPORT MORAL SUR LES ACTIVITES 2022 :

3 thèmes principaux ont été abordés cette année au sein de Queyr'Avenir :

La charte du Parc Naturel Régional du Queyras est en cours d'élaboration. Le parc à distribué à la population un questionnaire auquel notre groupe avait répondu en 2021. Par la suite, nous avons pu avoir un entretien direct avec le président du Parc et sa directrice. Notre groupe a participé également à 3 reprises à des réunions organisées par le Parc, concernant le développement économique, la qualité de vie et le vivre ensemble.

Le concours Tremplin Innovation. Celui-ci s'est bien déroulé cette année encore. On a noté cependant une baisse du nombre de dossiers déposés : 8 candidatures. Cependant ceux-ci étaient de bonne qualité. Le jury s'est réuni à 2 reprises pour écouter l'ensemble des candidats et en a retenu 7 sur 8. Les 15000€ de dotation ont été attribués. Par la suite, nous nous sommes réunis 3 fois pour préparer le concours 2023. Nous avons mis à jour le règlement du concours, nous l'avons ouvert dès le 15 octobre 2022. Pour le retrait des dossiers, la date de dépôt est fixée au 15 février 2023. Les auditions auront lieu la semaine 12 et la remise des prix le samedi 25 mars 2023. La récolte des fonds auprès des mécènes qui soutiennent ce concours a encore une fois bien fonctionnée puisque plus de 16000€ ont été récoltés sur des fonds privés.

Le projet Alpsatellites : un projet collectif transalpin centré sur les enjeux des nouvelles formes de travail. Trois pays y sont associés l'Italie (la Communauté de Communes d'Evançon associée à l'université du val d'Aoste), la France (L'ACSSQ et l'Université d'Aix-Marseille), l'Autriche (la commune de Doren et l'université du Voralberg). Ce projet européen durera 18 mois jusqu'en février 2024, et mobilise une grande partie des énergies du groupe. Une première réunion de lancement a eu lieu dans le val d'Aoste, une fois par mois, tous les partenaires se retrouvent en visio conférence pour partager leur avancement et leur difficulté. Le groupe Queyr'Avenir se réunit régulièrement en présentiel ou en visio pour construire et organiser les différentes rencontres que nous sommes en train d'initier. Pour nous aider, nous avons contractualisé avec 2 prestataires extérieurs que sont l'ADRETS de Gap et ETM de Turin. Depuis le début de l'année les membres de Queyr'Avenir se sont rencontrés en visio ou en présentiels une vingtaine de fois.

PERSPECTIVES 2023

Continuer le projet Alpsatellites
Continuer Tremplin Innovation
Également travailler à la demande de plusieurs habitants qui viennent de rejoindre notre groupe : Les conséquences du changement climatique : Comment vivre, quelles nouvelles habitudes, et nouvelles pratiques ? Comment repenser la croissance ?

En quelques chiffres :	
Membres actifs : 9 personnes Rencontres : 10 (visio et présentiel) Remise des prix tremplin : 40 personnes	Concours Tremplin innovation : 13 demandes 7 lauréats primés avec une dotation globale de 15 000€

SPORT – ACTIVITES BIEN-ETRE

Référents bénévoles : Monique André et Marc Sionneau
Responsable secteur : Corinne Nabonne

OBJECTIFS :

- **Développer et maintenir les capacités physiques de tous (équilibre, agilité, force, musculation, connaissance corporelle, souplesse, respiration…) auprès de différents publics.**
- **Faire découvrir de nouvelles activités**

RAPPORT MORAL SUR LES ACTIVITES 2022 :

Après un an sans activités aquatiques et avec le renouvellement de notre partenariat avec l'hôtel l'Equipe de Molines-en-Queyras et de notre maître-nageur Magalie Pichot, nous avons pu remettre en place des séances de bébés nageurs et d'aquagym pour l'automne selon les disponibilités de nos partenaires. Les familles de la crèche se sont redynamisées pour accompagner leurs enfants aux séances de bébés nageurs et notre cours est complet. L'effectif maximal des séances d'aquagym toujours très attendues, a été atteint très rapidement.

Dès la rentrée 2021/2022, nous avions constaté une envie et une détermination de tous nos participants aux activités sport pour tous, mais pour cette rentrée 2022/2023 nous avons pratiquement doublé nos effectifs sur les 3 créneaux proposés aux adultes à savoir deux séances de Pilates et une séance de renforcement musculaire.
Les séances réservées aux enfants ont malheureusement dû être abandonnées faute de participant.
Marilou Perez, notre éducatrice sportive, a mis en place un travail particulier avec les éducateurs et les résidents du Centre hospitalier d'Aiguilles. En effet, en concertation avec les éducateurs elle adapte au mieux ses séances collectives à chaque participant en fonction de sa pathologie. Ainsi, elle peut établir un bilan par résidents et noter les évolutions de chacun ce qui est fort apprécié des soignants.
Nos aînés ont profité de séances adaptées également qui ont été reconduites pour la saison en cours 2022-2023.

Nous avions pour objectif de remettre en place dans l'hiver et au printemps des rencontres sportives « dimanche sportif entre amis » sous la responsabilité de nos bénévoles organisateurs, mais malheureusement les sorties proposées n'ont pas obtenu le succès des premières rencontres. Marc Sionneau et Monique André pensent retravailler sur ces rencontres rapidement pour recréer du lien sportif sur le territoire du Guillestrois et du Queyras.

Marc Sionneau, bénévole et encadrant sportif à ses heures perdues, a remis en place en fonction de ses disponibilités des séances de tir à l'arc ouvertes à tous. Il compte peu d'inscrit mais ces derniers sont assidus depuis plusieurs années. Marc Sionneau se tient disponible pour répondre à leurs attentes.

Cette année, nous avons encore œuvré pour répondre au plus près à la demande de nos usagers dans l'esprit de l'association qui est de répondre aux besoins des habitants du territoire.

En janvier, nous avons accueilli Magalie Pichot, cette fois dans le cadre de sa formation BEJEPS Sport pour tous. Elle a participé aux diverses séances de Marilou Perez qui a assuré son tutorat et qui l'a secondé sur certaines séances, qu'elle a elle-même animé.
Forte de sa réussite aux examens, c'est tout naturellement que Magalie Pichot est revenue vers nous à l'automne pour proposer ses services d'éducatrice sportive avec diverses séances qui viendraient compléter les activités déjà proposées par notre secteur. La commission n'ayant pu se réunir, c'est en janvier 2023 qu'il sera envisagé de rencontrer cette intervenante potentielle pour établir de nouvelles séances sportives sur le territoire.

PERSPECTIVES 2023 :

- **Maintenir l'ensemble des activités proposées à nos usagers avec l'application d'une politique tarifaire accessible et adaptée.**
- **Développement des activités à proposer aux habitants en complément des activités proposées et pour soutenir une jeune diplômée locale.**
- **Pérenniser le poste d'éducateur sportif source de motivation des participants.**
- **Réorganisation des journées transgénérationnelles de pratique d'un sport et de découverte du territoire : « les dimanches sportifs entre amis ».**
- **Maintenir les activités aquatiques même avec peu de séances.**

<table>
<tr><th colspan="2"><u>En quelques chiffres</u> :</th></tr>
<tr><td>Renforcement musculaire :
2021/2022 : 9 participants
2022/2023 : 19 participants

Pilates :
2021/2022 : 16 participants
2022/2023 : 26 participants</td><td>Gym pour enfant :
2021/2022 : 5 participants
2022/2023 : annulation faute de participants

Tir à l'arc :
2021/2022 : 2 participants
2022/2023 : 4 participants</td></tr>
<tr><td colspan="2">Gym adaptée à destination des résidents du Centre hospitalier d'Aiguilles :
2021/2022 : 5 participants
2022/2023 : Maintien de l'effectif à 5 participants pour un meilleur suivi</td></tr>
<tr><td>Aquagym :
2022/2023 : 30 participantes</td><td>Bébés nageurs :
2022/2023 : 5 bébés et leurs parents</td></tr>
</table>

HANDICAP AUTONOMIE

REFERENTS BENEVOLES : Catherine Duroc, Henriette Darbousset, Julien Isnel, Martine Grospellier, Christine Thillet, Lydie et René Germain, Elizabeth Cochu, Nassire Hadjout, Samy Michel, Dominique Martin, Fabien Margueron.

OBJECTIFS :

« La montagne pour tous : la prise en compte du handicap sur le territoire du Queyras », a pour objectif de fédérer toutes les initiatives, associatives, publiques et privées pour que le Queyras devienne une terre d'accueil et pouvoir vivre tous ensemble en respectant les différences.

RAPPORT MORAL SUR LES ACTIVITES 2022 :

Collaboration Bouchons d'amour : le programme continue.
Collaboration CAF du Guillestrois et du Queyras : les sorties nature ont été organisées avec le CAF du Guillestrois et du Queyras.

Neige pour tous :

Journées Partageons la nature en Joëlette :
- Passo della Losetta ; 40 personnes
- Sortie FAM d'Aiguilles
- Concert au Bric Bouchet

Téléthon 2022 : Le Téléthon 2022 s'est déroulé à Abriès-Ristolas. Ce fut une journée réussie grâce au dynamisme du Comité des fêtes d'Abriès-Ristolas, de la commune et des bénévoles. 1 609 euros ont été reversés à l'AFM.
Pôle matériel : Les joëlettes ont été empruntées par des particuliers six fois au cours de l'été.
Queyrasgoline : Projet d'acquisition une Escargoline à mettre à disposition des structures ayant des animaux de traction, installées dans le Queyras. L'ambition : rendre possible la découverte de la montagne à des publics non marchant (personnes handicapées, familles, personnes âgées) via un équipement non motorisé et harmonieux avec les autres pratiquants de la montagne.
Grâce à la dynamique insufflée par Fabien Margueron, le financement est en passe d'être bouclé en début 2023.

PERSPECTIVES 2023

Le Centre hospitalier d'Aiguilles souhaite amplifier sa participation à nos activités par la présence diversifiée des pensionnaires à l'occasion de nos manifestations culturelles et autres.
Salon Autonomie à Paris 2023 et Jeux Paralympiques Paris 2024. Organisation d'un voyage au Salon Autonomie de Paris (juin 2023) à la place du salon de Lyon, dans le but, en plus de connaître les nouveaux matériels présentés au salon et de prendre les repères nécessaires pour organiser un voyage aux Jeux Paralympiques de 2024.
Queyrasgoline : Acquérir pour juin 2023 une Escargoline à mettre à disposition des structures ayant des animaux de traction, installées dans le Queyras.

En quelques chiffres :
Réunion commission : 9 rencontres sur 2022 avec une adaptation à la visioconférence **Actions** : 4 évènements **Bouchons d'amour** : 2 000 L

III. LE BENEVOLAT

VIE DE L'ASSOCIATION	
Rencontres – réunions – participations diverses	TOTAL HEURES
Participation président – instance, représentation, réunion	800
Participation CA - Bureau - accompagnement de l'association	490
Commissions et préparation anniversaire des 40 ans ACSSQ	115
SOUS TOTAL	**1405**

AINES			
Commission et activités	**Temps passé/hrs**	**Nbre de personnes**	**Total heures**
Commission des Ainés	9	4	36
Référents diffusion	2	24	48
Animation villages et inter-villages	40	15	600
Atelier mémoire	72	1.5	108
Prévention santé	10	2	20
Permanence Guillestrois	129	1	129
Patchwork	50	10	500
SOUS TOTAL			**1441**

CRECHE			
Commission et activités	**Temps passé/hrs**	**Nbre de personnes**	**Total heures**
Référent conseil d'administration	15	1	15
Réunion parents	2	10	20
Ateliers aînés/enfants	2	10	20
SOUS TOTAL			**55**

CULTURE			
Commission et activités	**Temps passé/hrs**	**Nbre de personnes**	**Total heures**
Commission culturelle	42	10	420
Culture en Contrebande (préparation et évènement)	35	30	1050
SOUS TOTAL			**1470**

FAMILLE et CLAS			
Commission et activités	**Temps passé/hrs**	**Nbre de personnes**	**Total heures**
Animation Collective Famille	8	2	16
Commission famille	2	2	4
Addic'action	12	3	36
CLAS de Ceillac	42	3	126
CLAS d'Eygliers	48	2	96
SOUS TOTAL			**278**

JEUNESSE (ALSH + Mini-séjours)			
Commission et activités	**Temps passé/hrs**	**Nbre de personnes**	**Total heures**
Commission Jeunesse + montage tipis	10	6	60
Mini séjours	10	1	10
SOUS TOTAL			**70**

JEUNES ADULTES			
Commission et activités	**Temps passé/hrs**	**Nbre de personnes**	**Total heures**
Commission Jeunes Adultes	4	9	36
Rencontres avec jeunes et habitants	35	1	35
Rencontre avec les partenaires	60	1	60
Temps de travail hors réunion	356	1	356
SOUS TOTAL			**487**

Commission économique – Mouvement Queyr'Avenir			
Commission et activités	**Temps passé/hrs**	**Nbre de personnes**	**Total heures**
Rencontres Habitants – Chercheurs	15	9	135
Tremplin Innovation	15	5	75
SOUS TOTAL			**210**
SPORT			
Commission et activités	**Temps passé/hrs**	**Nbre de personnes**	**Total heures**
Commission sport – animateur sportif	6	2	8
SOUS TOTAL			**8**
AUTONOMIE HANDICAP			
Commission et activités	**Temps passé/hrs**	**Nbre de personnes**	**Total heures**
Commission	18	7	126
Bouchons d'amour	2	1	2
Partageons la neige préparation	5	1	5
Partageons la neige événement	8	25	200
Programme sentiers	0	0	0
Partageons la nature préparations	20	6	120
Partageons la nature événements	16	40	640
Sorties matériel	35	2	70
Préparation Téléthon 2022	3	4	12
Téléthon 2022 à Abriès	10	45	450
SOUS TOTAL			**1625**

TOTAL GENERAL	**7 049**

Soit :

Vie de l'association :
Nombre d'heures bénévolat : 1 405 h
Plus-value économique : 1 405 x 15 € = 21 075 €

Aînés :
Nombre d'heures bénévolat : 991 h
Plus-value économique : 991 x 15 € = 14 865 €

Crèche :
Nombre d'heures bénévolat : 55 h
Plus-value économique : 55 x 15 € = 825 €

Culture :
Nombre d'heures bénévolat : 1 470 h
Plus-value économique : 1 470 x 15 € = 22 050 €

Famille-CLAS :
Nombre d'heures bénévolat : 278 h
Plus-value économique : 278 x 15 € = 4 170 €

Jeunesse :
Nombre d'heures bénévolat : 70 h
Plus-value économique : 70 x 15 € = 1 050 €

Jeunes Adultes :
Nombre d'heures bénévolat : 487 h
Plus-value économique : 487 x 15 € = 7 305 €

Commission économique – Mouvement Queyr'Avenir :
Nombre d'heures bénévolat : 210 h
Plus-value économique : 210 x 15 € = 3 150 €

Sport :
Nombre d'heures bénévolat : 8 h
Plus-value économique : 8 x 15 € = 120 €

Autonomie Handicap :
Nombre d'heures bénévolat : 1 625 h
Plus-value économique : 1 625 x 15 € = 24 375 €

On dénombre donc un nombre total d'heures de bénévolat de 7 049 h
Ce qui pourrait dégager une plus-value totale économique de 7 049 x 15 € = 105 735 €
de bénévolat valorisé soit etp (équivalent temps plein).

Valoriser le bénévolat, qui est territorial (adhérents et non adhérents Guillestrois/Queyras) et qui gravite autour de l'ACSSQ, n'a pas d'autre but que de montrer la plus-value sociale au sein des dynamiques.
Ce montant est inscrit en contribution volontaire dans le cadre du Bilan de l'ACSSQ.

V. LA REVUE DE PRESSE

CENTRE SOCIAL

undefined - dimanche 20 mars 2022

Vos communes

QUEYRAS

L'ACSSQ et « l'importance du lien social entre les individus »

Tous les ans, la commission "handicap" de l'Association culturelle sociale et sportive du Queyras organise une journée "Montagne pour tous". C'était le cas durant l'été 2021. Photo ACSSQ

L'Association culturelle sociale et sportive du Queyras a tenu sa première assemblée générale en présentiel depuis près de deux ans.

Vendredi 18 mars, l'Association culturelle sociale et sportive du Queyras (ACSSQ) avait donné rendez-vous à ses adhérents pour sa première assemblée générale en présentiel depuis deux ans. Mais ils furent peu nombreux à faire le déplacement jusqu'à Abriès-Ristolas. La réunion s'est tenue en présence d'une cinquantaine de personnes, principalement les salariés de l'association, les membres du conseil d'administration et les élus ou leurs représentants. C'est aussi l'occasion de faire le point sur les activités, les finances et de terminer avec un buffet.

C'est le président Jean-Pierre Seror qui a présenté le rapport moral 2021. Après une pensée pour ce qui se passe à l'autre bout de l'Europe, il a souligné toute l'importance du lien social entre les individus, lien mis à mal par la période compliquée du Covid d'abord et la mise en place du télétravail, puis avec la mise en place du pass sanitaire. Certains adhérents ont alors quitté l'association mais « la porte leur est toujours ouverte ». Il s'est inquiété ensuite du rôle des bénévoles, de leur place dans la vie de l'association, et de la notion de satisfaction à retirer de l'engagement associatif. En 2020, plusieurs départs de salariés ont été actés, comme celui de la directrice de la crèche Ninon Hadjout. Ces départs, après négociations, ont eu un coût certains. L'emblématique président Nassire Hadjout a lui aussi quitté l'association.

L'ACCSQ bénéficie du soutien d'acteurs institutionnels comme la CAF, le Département et la communauté de communes du Guillestrois et du Queyras. Elle s'est engagée aux côtés de Musi'Queyras dans le projet "Culture en contrebande".

Le commissaire aux comptes a présenté une trésorerie saine, bien gérée, avec un léger excédent en fin d'exercice, réparti entre les différents secteurs.

Quitus à l'unanimité a été donné aux rapports moral et financier.

La parole fut donnée aux élus qui le souhaitaient. Tous ont dit tout le bien qu'ils pensaient de l'association et de son rôle sur le territoire. C'est Valérie Garcin, maire de Molines et conseillère départementale, qui résuma le mieux le sentiment de tous : « Sans l'ACSSQ, je ne sais pas ce que serait le Queyras. »

Quelques membres du conseil d'administration étaient sortants ou démissionnaires. Les sortants se représentaient et trois nouvelles personnes le rejoignent : Bruno Genans, Monique André et Catherine Hubscher.

La suite de la réunion consista en la mise en avant de deux des actions de l'association : le pôle Queyr'avenir et le pôle Jeunes adultes. Queyr'Avenir valorise les jeunes entrepreneurs du territoire en leur accordant une aide à l'installation ou au développement. Pour les Jeunes adultes, il s'agit de créer des actions pour les 15-25 ans, selon leurs envies.

Pour en savoir plus, ACSSQ : 04 92 46 82 55 - 05 470 Aiguilles

indefined - mardi 6 septembre 2022

Vos communes

AIGUILLES

L'ACSSQ a fêté ses 40 ans

L'Association culturelle, sociale et sportive du Queyras a mis en avant toutes ses activités. Photo Le DL animation en impro Photo Le DL /Valerie CAUVIN

Samedi 3 septembre, une route était coupée afin de permettre à l'ACSSQ de s'installer pour fêter dignement ses 40 ans d'existence. De part et d'autre de la chaussée, des tentes ont été dressées, mettant en avant les différents secteurs de l'association et ses activités.

Le personnel et les bénévoles actifs de l'association se sont mobilisés pour que cette journée soit une belle fête. Ici le secteur mobilité, là les aînés, le secteur famille et sa peinture en duo, l'atelier cirque pour les enfants à la salle polyvalente.

Dans les locaux, une exposition photo retrace les grands moments de la vie associative, avec les gens qui y ont passé un moment ou plus. Dans une autre salle, de petits films du secteur culturel sont diffusés. Ceux réalisés par une vidéaste lors d'une résidence d'artiste. Tandis que la buvette joue son rôle fédérateur.

Dans l'après-midi, le groupe Queyr'Avenir a tenu une table ronde sur le thème "Comment développer le tourisme culturel et patrimonial", à laquelle le public était invité à participer. Les lauréats du Tremplin innovation, créé et géré par ce groupe, ont été invités à venir présenter leurs activités et leur évolution depuis leur participation à ce concours.

Une crèche éphémère a été installée un peu plus loin, les agriculteurs du GIE s'activent autour de la préparation du repas du soir à base de produits locaux, de l'entrée avec une terrine de Meyriès, la viande et le fromage du Queyras, au dessert avec le gâteau des 40 ans fait par la pâtisserie La Roche à Arvieux. 150 convives se sont retrouvés sous le grand barnum pour une soirée savoureuse puis dansante, après avoir entendu les discours du président Seror.

• L'évolution

- 1982 : création de l'Association culturelle du Queyras.

- 1996 : elle est devenue l'Association culturelle et sociale et Queyras.

- Mars 2001 : puis centre social intercommunal.

- Juillet 2001 : enfin, Association culturelle, sociale et sportive du Queyras.

• Les présidents successifs

Marcel Sibilel (co-fondateur de l'association), Jacquenile Minvielle, Josette Pittera, Nassire Hadjout, Henriette Darbousset, Nassire Hadjout, Jean-Pierre Seror.

Le but de cette association est de participer au développement du territoire en favorisant l'épanouissement individuel, en accompagnant les initiatives locales, et à la défense des intérêts moraux et matériels des familles. Elle rayonne sur le Queyras depuis le début, et depuis quelques années sur le Guillestrois. Elle intervient en particulier auprès des enfants et des aînés, mais peine, tout en s'y employant, à toucher les populations en dehors de ces catégories. Ce qui fut également le cas lors de cette célébration.

Renseignements au 04 92 46 82 55 ou sur www.queyras.org

AINES

undefined - lundi 7 mars 2022

Vos communes

SAINT-CRÉPIN

La marche de Mars bleu a réuni une centaine de participants

Le soleil était au rendez-vous de cette 14e édition de Mars Bleu. Photo Le DL /Dominique COLLOMB

Samedi 5 mars, la 14e édition de Mars bleu était organisée, pour le Guillestrois-Queyras, pour la première fois à Saint-Crépin.

Une centaine de personnes a arpenté, en fonction de sa forme et de sa motivation, le sentier des genévriers thurifères ou celui qui longe le canal de l'Abeil. Certains ont tout simplement fait un tour du centre ancien.

À leur retour, l'organisation a rappelé aux marcheurs que 42 000 nouveaux cas de cancer du côlon sont découverts en France chaque année et que dans neuf cas sur dix, ils se soignent. Une pensée a été adressée par le président de l'ACSSQ Jean-Pierre Seror, à tous ceux qui vivent actuellement de très mauvais moments dus à la maladie.

Avant de prendre place autour des tables pour un repas bien mérité servi par les nouveaux restaurateurs de *La Taverne* et animé musicalement par Alex et Yoann du groupe Ctrl C-Ctrl V, les participants ont fait honneur à l'apéritif offert par la municipalité.

undefined - mercredi 20 avril 2022

Vos communes

GUILLESTROIS ET QUEYRAS

Les aînés du territoire invités à un atelier cuisine

En partenariat avec le Codes 05, le secteur aînés de l'ACSSQ organise une série de deux séances d'atelier cuisine, une fois dans le Guillestrois et l'autre dans le Queyras.

Elles seront animées par une professionnelle de la nutrition, avec l'élaboration d'un repas et le partage de celui-ci lors de la dernière séance.

Dans le Guilestrois, ces ateliers auront lieu à la salle polyvalente de Réotier, le vendredi 29 avril de 10 heures à 12 heures et le mercredi 4 mai, de 10 heures à 14 heures. Dans le Queyras, ce sera les vendredis 13 mai, de 10 heures à 12 heures et 20 mai de 10 heures à 14 heures.

• Un covoiturage est proposé

Pour les personnes ayant des difficultés à se véhiculer, l'association propose un covoiturage, sur réservation.

Les places étant limitées, les personnes intéressées devront s'inscrire auprès du secteur aînés. Les inscriptions sont ouvertes dès maintenant.

Renseignements et inscriptions auprès du service aînés de l'ACSSQ : 04 92 46 89 69 ou 06 30 10 30 52 ou par mail au : ainés.acssq@queyras.org.

undefined - vendredi 29 avril 2022

Vos communes

MONT-DAUPHIN

Ousmane Sow : visite de l'exposition pour les aînés

Le secteur aînés de l'ACSSQ organise une visite guidée de l'exposition d'Ousmane Sow le vendredi 6 mai. Ils se rendront à Mont-Dauphin pour profiter de la visite guidée de cette exposition phare du Département, dans laquelle le sculpteur donne vie à Little Bighorn, la dernière victoire indienne contre les forces Yankees. Le rendez-vous est à 10 heures à l'entrée du fort. Un covoiturage sera mis en place pour ceux qui en feront la demande. Le déjeuner sera pris à l'auberge d'Eygliers. Il en coûtera 26 € pour le repas et la visite. Les personnes intéressées doivent s'inscrire avant le lundi 2 mai auprès de l'ACSSQ.

Renseignements et inscriptions au service aînés de l'ACSSQ 04 92 46 89 69 ou au 06 30 10 30 52.

ndefined - mardi 21 juin 2022

Vos communes

ABRIÈS-RISTOLAS

Une sortie pour découvrir les plantes sauvages

Reconnaissance et cueillette des plantes sauvages au programme de la sortie du 23 juin. Photo Le DL /Valérie CAUVIN

Jeudi 23 juin, le secteur des aînés de l'ACSSQ organise une sortie cueillette de plantes sauvages avec la participation de Robert Franceschi. Le rendez-vous est donné à 9 h 45 au parking de Valprévert au Roux d'Abriès. Un covoiturage pourra être mis en place. Au programme de cette sortie, il sera question de la reconnaissance des plantes et de leurs bienfaits, avec cueillette pour la préparation des tisanes et des recettes de cuisine. Le midi, ce sera repas tiré des sacs avant de redescendre dans la vallée.

Renseignements et inscriptions auprès du secteur des aînés : 06 30 10 30 52 ou au 04 92 46 89 69.

undefined - dimanche 12 juin 2022

Vos communes

AIGUILLES

Guillestrois et Queyras : les aînés en goguette cet automne

Le secteur aîné de l'ACSSQ profite de l'accalmie sanitaire pour organiser un voyage cet automne. Il se déroulera du lundi 19 au vendredi 23 septembre, et aura pour destination Vaison-la-Romaine (84). Ce séjour axé sur la culture et le patrimoine sera également l'occasion pour les aînés de renouer avec les temps de partage et de convivialité. Le programme est riche avec des visites de Grignan, de Vaison-la-Romaine, d'Avignon, d'une fabrique de nougat, d'un vignoble, d'une huilerie, et une balade au mont Ventoux… L'hébergement se fera en village vacances 3*. Le coût en pension complète tout compris, avec les visites, est de 530 € par personne. Les personnes intéressées ont jusqu'au lundi 27 juin pour réserver.

Renseignements et inscriptions auprès du secteur aînés de l'ACSSQ au 04 92 46 89 69 ou 06 30 10 30 52. Mail : aines.acssq@queyras.org

undefined - mercredi 5 octobre 2022

Vos communes

RÉOTIER

Une virade bien rose

La 15 e virade d'Octobre Rose a rassemblé plus de 120 personnes. Photo Le DL /Dominique COLLOMB

La 15e virade d'Octobre rose organisée par l'ACSSQ (Association culturelle sociale et sportive du Queyras) a fait marcher à Réotier, ce dimanche 2 octobre.

Plus de 120 personnes, dont de nombreux habitués, ont participé à ce rendez-vous annuel de sensibilisation au dépistage du cancer de sein qui s'est déroulé sous un beau soleil automnal et dans un cadre apaisant où la nature est omniprésente.

Apéritif offert par la municipalité, repas concocté par Lydia de l'Auberge d'Eygliers, danses et pétanque ont terminé cette journée qui avait débuté pour la plupart par quelques heures de marche.

• Mamographies organisées

La directrice de l'ACSSQ, Pascale Tonda, a rappelé que prochainement, l'association organisera dans le cadre du dépistage du cancer du sein, des voyages groupés et gratuits pour se rendre dans un cabinet de radiologie à Briançon afin d'effectuer une mammographie. Le dépistage est un moyen qui permet d'identifier au plus tôt un cancer pour le traiter à un stade précoce et ainsi favoriser les chances de guérison.

Pour en connaître les dates et s'inscrire, secteur aînés de l'ACSSQ au 06 30 10 30 52.

undefined - vendredi 21 octobre 2022

Guillestrois - Queyras

GUILLESTRE

Ils ont répondu aux questions des aidants

Le collectif Territoire aidants a informé et répondu aux questions du public. Photo Le DL /Dominique COLLOMB

Le collectif Territoire aidants, qui regroupe une vingtaine de structures, a participé, avec l'Association culturelle sociale et sportive du Queyras (ACSSQ) et APF France handicap, à la foire de la Saint-Luc ce lundi 17 octobre.

L'objectif de cette journée guillestrine pour le collectif était de sensibiliser le public dans un endroit inhabituel sur ce que c'est qu'un aidant.

Pour l'ACSSQ : « C'était important d'être présent à cette journée pour toucher le plus de monde possible parce que les aidants ne se reconnaissent pas forcément comme aidant et c'est important qu'ils prennent conscience de leur rôle. On est là pour les aider et les soutenir. »

À cette occasion, le guide de l'aidant qui recense une soixantaine de solutions locales pour soutenir et accompagner les Haut-Alpins qui aident un proche, a été distribué. Ce guide de 23 pages est consultable sur www.calameo.com.

undefined - dimanche 6 novembre 2022

briançon - écrins - guillestrois - queyras

Guillestrois-Queyras

Sophrologie pour les aînés

Le service Aînés de l'ACSSQ, Association culturelle sociale et sportive du Queyras, propose un nouveau rendez-vous pour les aînés, avec deux déclinaisons : une pour le Guillestrois et une pour le Queyras. À compter du lundi 7 novembre pour le Guillestrois, et du mercredi 9 novembre pour le Queyras, des ateliers de sophrologie seront animés par Marilou Perez. Ces séances hebdomadaires seront au nombre de 7. À Eygliers, le rendez-vous est à la salle polyvalente de 14 heures à 15 heures, et à Aiguilles ce sera également la salle polyvalente, de 16 heures à 17 heures. Il est demandé une participation de 35 €.

Renseignements et inscriptions : service Aînés de l'ACSSQ, 06 30 10 30 52.

undefined - mercredi 11 mai 2022

Vos communes

ABRIÈS-RISTOLAS

Soirée documentaire : *Restaurer la montagne*

Restaurer la montagne est un documentaire de l'ONF. Photo d'illustration Le DL /Valérie CAUVIN

Dans le cadre du mois du documentaire initié par l'ACSSQ, le film *Restaurer la montagne* sera projeté vendredi 13 mai, à 20 heures, à la bibliothèque d'Abriès. Ce documentaire de 52 minutes est produit par l'Office national des forêts (ONF). La projection sera suivie d'un échange avec un représentant de l'ONF. Ce film reprend l'action des forestiers depuis le milieu du XIX^{e} siècle, où la France a été fortement déboisée du fait de l'activité de l'homme. Une des conséquences de cette déforestation sera d'importants épisodes de crues torrentielles particulièrement destructeurs en montagne. C'est là que les forestiers interviennent, se mobilisent et que débutent les actions liées à la restauration des terrains en montagne. L'entrée est gratuite.

Pour en savoir plus : 04 92 46 82 55.

Mont-Dauphin

Fête de la contrebande : plus de 600 spectateurs

Par **Dominique COLLOMB** - 28 juin 2022 à 17:26 - Temps de lecture : 1 min

Les acteurs du spectacle Les filles et les fils du vent étaient en communion avec le public. Photo Le DL /D.C.

C'est dans un bel écrin, les fossés du fort de Mont-Dauphin, que plus de 600 personnes ont pris place, ce samedi 25 juin, pour assister au spectacle *Les filles et les fils du vent.* Tout était réuni pour que ce moment hors du temps fasse voyager les spectateurs dans cette histoire 100 % territoire qui retraçait des périodes de vie, le fruit d'heures de veillées queyrassines. Ce conte interprété par Anne-Claire Dromzée était entrecoupé de musique et de chants par un parterre de 60 musiciens, 20 choristes et les chœurs d'enfants des grandes sections des écoles du Queyras et d'Eygliers.

Pour les organisateurs, les associations MusiQueyras et ACSSQ, et leur partenaire l'école intercommunale de musique et d'arts du Guillestrois-Queyras, cette grande Fête de la contrebande a été une réussite sur plusieurs tableaux : un spectacle bien orchestré, le beau temps, le fait d'être ensemble et surtout d'avoir pu organiser cet événement dans un monument du Guillestrois exceptionnel, afin de donner envie aux locaux de mieux connaître leur patrimoine.

La soirée s'est poursuivie par un barbecue géant, un bœuf de 230 kg qui a été cuit à la broche pendant près de 10 heures.

Bal folk animé par les frères Bottasso, Simone et Nicolo, et le feu de la Saint-Jean ont clos cet événement fédérateur et écoresponsable.

undefined - jeudi 8 septembre 2022

Vos communes

AIGUILLES

Secteur culturel de l'ACSSQ : l'équipe est au complet

Romain Barré, responsable du secteur culturel et Axelle Beth, agent culturel. Photo Le DL Romain Barré, responsable du secteur culturel, et Axelle Beth, agent culturel Photo Le DL /Valerie CAUVIN

Depuis le mois de février dernier et le départ de l'agent culturel, le secteur culturel de l'ACSSQ a fonctionné avec une seule personne, Romain Barré, le responsable du secteur. Aujourd'hui, le binôme est à nouveau fonctionnel avec le recrutement d'Axelle Beth. Dotée d'une double formation en communication et édition, l'Aiguillonne de fraîche date s'est installée dans la commune où sa belle-famille a des attaches. Elle a été chargée de communication dans la pub et, du côté édition, a travaillé pour la presse magazine et dans le monde des musées nationaux. Depuis une dizaine d'années, elle travaillait en free-lance en communication auprès d'artistes et artisans. En s'installant dans le Queyras, elle a d'abord rejoint l'office de tourisme du Guillestrois et du Queyras où elle fut chargée des éditions, le temps d'un remplacement. Avec ce poste à l'ACSSQ, elle retrouve son domaine de prédilection dans l'art contemporain et l'implication qui l'implique « dans le développement d'un projet qui parle aux artistes et aux hommes ».

undefined - dimanche 2 octobre 2022

Vos communes

QUEYRAS

L'auteur Alain Ubaldi s'intéresse au *Petit Prince* de Saint-Exupéry

Une séance de lecture de la pièce , par Alain Ubaldi a été organisée à la bibliothèque d'Abriès. Photo ACSSQ

La résidence Bienvenue là-haut d'Alain Ubaldi, auteur et metteur en scène de la compagnie Kit, a pris fin avec le mois de septembre. L'auteur a profité de cette quinzaine pour travailler à son dernier ouvrage, et a rencontré le public dans des séances littéraires qui ont marqué.

Alain Ubaldi vient de passer deux semaines dans le Queyras à l'invitation de Bienvenue là-haut, le secteur culturel de l'association culturelle sociale et sportive du Queyras, pour une résidence d'écriture consacrée à sa prochaine pièce : une variation sur *Le Petit Prince* de Saint-Exupéry sur fond d'éco-anxiété.

• Lecture, écriture : des temps d'échanges avec le public

Trois temps forts de rencontre avec le public ont ponctué cette résidence. Vendredi 23 septembre, un groupe de huit personnes venues du Queyras, de Guillestrois et même du Briançonnais s'est réuni à l'auberge de jeunesse de Guillestre pour une masterclass théâtre.

Mercredi, la bibliothèque d'Abriès conviait Alain Ubaldi à lire sa pièce *Au-dehors* , une chronique douce-amère de la violence ordinaire au travail qui a trouvé un écho très fort à la fois dans le vécu et le ressenti psychosocial des spectateurs.

Le lendemain, une partie des participants, rejoints par une habitante de Molines, s'est retrouvée autour du poêle de la bibliothèque pour un atelier d'écriture sous la direction de l'auteur qui emmène depuis une vingtaine d'années tous les publics sur la voie de la création littéraire. La matinée a été consacrée à des exercices destinés à délier les plumes. À l'issue d'un repas partagé au soleil, l'après-midi était quant à elle dédiée à l'élaboration d'un texte plus conséquent.

Chacun attend avec impatience la prochaine venue d'Alain Ubladi pour renouveler ces expériences. Un prochain temps de résidence se dessine pour l'automne 2023, qui serait consacré cette fois à un travail au plateau pour le montage de sa pièce actuellement en écriture.

undefined - vendredi 14 octobre 2022

Vos communes

GUILLESTRE

Atelier cirque un dimanche par mois

Laurette Gougeon est titulaire du brevet d'initiateur aux arts du cirque. Photo Le DL /Dominique COLLOMB

Le secteur famille de l'Association culturelle sociale et sportive du Queyras (ACSSQ) propose un dimanche matin par mois, un atelier cirque parents/enfant.

Ce rendez-vous mensuel va permettre de partager en famille des moments de complicité en pratiquant ensemble, portés, équilibre sur objet, acrobaties, jongleries, détournement d'objets, etc. Encadrés par Laurette Gougeon et Kévin Eyméoud de la compagnie La Féroce, ces ateliers auront lieu au gymnase de Guillestre, les dimanches 16 octobre, 20 novembre et 18 décembre.

Pour participer à ces ateliers cirque, il faut être adhérent à l'ACSSQ et régler 13 euros la séance parent/enfant.

Informations complémentaires et inscription au 04 92 46 82 55.

undefined - mardi 11 octobre 2022

Vos communes

QUEYRAS

Antipodes en résidence : « les danseurs, c'est des écureuils »

Les danseurs investissent tout leur environnement et l'espace public. Les écoliers d'Aiguilles ont ainsi pu les voir évoluer dans l'enceinte de leur école, en haut de la rambarde. Photo Le DL /Valérie CAUVIN

Pendant six semaines, la compagnie de danse niçoise Antipodes est en résidence d'artistes dans le Queyras, reçue par le service culturel de l'association culturelle sociale et sportive du Queyras (ACSSQ).

la compagnie de danse Antipodes fait dans le Queyras ce qu'elle fait de mieux : elle danse partout où c'est possible, et surtout où on ne l'attend pas.

La compagnie est à dimension variable, en fonction de ses projets, avec des danseurs professionnels qui ont souvent des formations artistiques diverses et complémentaires. Au cours de ces six semaines de résidence, ils seront toujours trois à quatre artistes à intervenir, avec Lisie Philip, toujours présente pendant ce temps de résidence.

Plusieurs axes de travail seront exploités. La préparation du *Sacre du printemps* (composition d'Igor Stravinsky), mêlant des danseurs professionnels et amateurs, débouchera sur sa création le vendredi 26 mai, dans un lieu du secteur à définir. *Duo pour un homme seul* a été finalisé pour sa présentation à Réotier ce week-end lors de Nature connexion.

Des interventions régulières sont effectuées auprès des résidents et des patients de l'hôpital local d'Aiguilles. Les séances sont investies à leur rythme et chacun semble s'approprier un peu plus à chaque fois ces espaces qui permettent au corps de s'exprimer. D'autres auront lieu à la crèche avec les tout-petits. Tout cela est parsemé d'interventions impromptues des danseurs, parfois accompagnés d'un contrebassiste et de ses compositions, où des *Quatre saisons* de Vivaldi, revisitées par Max Richter.

Les écoliers d'Aiguilles ont pu voir les danseurs évoluer dans l'enceinte de leur école, utilisant les moindres recoins pour en faire des zones de danse : la rambarde de l'escalier, le toit du préau et parfois tout simplement sur le sol. « Les danseurs, c'est des écureuils », a même conclu un jeune Aiguillon.

Lors de la fête de fin de saison chez Pilou, à Abriès, c'est avec un contrebassiste qu'ils sont intervenus, ne laissant aucun espace sans un pas de danse. Le 25 février prochain, c'est la cascade de glace d'Aiguilles qui sera investie par la compagnie. Pour Lisie Philip, fondatrice de la compagnie en 1998, sans lieu public depuis 2006, c'est-à-dire sans scène particulière, la danse se veut au cœur du quotidien.

Il ne s'agit pas d'en imposer avec son art mais « de se fondre dans le paysage, de ne pas abîmer ce qui est patrimonial, de s'adapter à l'environnement. Les rencontres, ça nous nourrit en tant qu'artiste. Être au milieu des gens, ça crée une intimité avec le public. Être danseur, c'est comme être un athlète, et encore plus en espace public, où le sol est très dur. Il nous faut le rendre moelleux pour le spectateur, qu'il ne s'en rende pas compte. »

Les danseurs dansent tous les jours, répètent. « On est dans un processus de création ouvert et continu avec en ligne de mire la bienveillance, la rencontre. C'est une générosité de tous les instants, on danse sa vie pour tous les publics. »

Pour en savoir plus : https ://www.compagnie- antipodes.com

undefined - lundi 10 octobre 2022

Vos communes

QUEYRAS

Du bout des doigts , l'œuvre de Charlotte Pringuey-Cessac inaugurée

L'artiste Charlotte Pringuey-Cessac a présenté son œuvre, , . Cette création artistique a été possible grâce aux financements de la Direction régionale des affaires culturelles, de la Région, du Département, de la communauté de communes, de la commune d'Aiguilles et de l'Association culturelle, sociale et sportive du Queyras. Photo Le DL /Valérie CAUVIN

Dans le cadre de résidences d'artistes, dont une orchestrée par le secteur culture de l'Association culturelle, sociale et sportive du Queyras (ACSSQ), Charlotte Pringuey-Cessac a créé une œuvre : *Du bout des doigts*. Elle a été inaugurée vendredi.

Pour *Du bout des doigts* , Charlotte Pringuey-Cessac a scénarisé trois blocs de marbre de Guillestre. Elle a puisé son inspiration dans l'essence des hommes, leurs pérégrinations, leurs lieux de passage tout en mêlant les techniques et les supports.

Le marbre de Guillestre est le support des porcelaines qui modèlent les blocs, tels ceux des sites d'escalade. Le "3" est un chiffre clé dans les créations de l'artiste. Les blocs, offerts par le carriériste de Guillestre, se répondent en des plans géométriques qui les ancrent dans le territoire et sa réalité. La plus verticale s'élance vers les sommets, l'oblique semble avoir oublié de se poser complètement sur le sol, enfin l'horizontale est une invitation à s'asseoir pour profiter de la vue sur la commune.

Les porcelaines, réalisées lors d'une autre résidence dans les ateliers de Vallauris (Alpes-Maritimes), ont été façonnées à partir de moules choisies au Musée de Terra Amata, à Nice, dédié au premier site préhistorique du secteur, et de ses places de feu.

L'automne dernier, elle avait également moulé des coudes et des talons des gens d'Aiguilles qui l'avaient rejointe lors de ses ateliers de moulage. À la façon d'un site d'escalade, les porcelaines se font prises, qu'elles soient des Vénus, pas forcément callipyges, des choppers, des hachereaux, des bifaces, des talons, coudes ou autres articulations.

Les pierres écrites ont également inspiré l'artiste. La pierre oblique en porte la trace avec un petit message, dans la lignée de ceux des pierres écrites du Queyras : "Du bout des doigts, à pleine main, à bras-le-corps, éprouver corps et âme".

Tout cela, l'artiste l'a expliqué aux personnes présentes pour l'inauguration vendredi. Elle a aussi parlé des gestes d'entraide et de soutien de la part de la population et des artisans qui lui ont permis de mener sa création jusqu'au bout. Les élus, dans leur discours, n'ont pas manqué de saluer le travail de l'artiste.

Après les discours de Dominique Bucci-Alberto, maire d'Aiguilles, d'Éric Debrune, vice président de l'ACSSQ, de Valérie Garcin-Eymeoud, conseillère départementale et maire de Molines, de Romain Barré le responsable du secteur culturel de l'ACSSQ, et la présentation de Charlotte Pringuey-Cessac, tout le monde est redescendu à pied, par ce qui sera la future voie verte de la commune pour rejoindre la salle polyvalente d'Aiguilles.

undefined - mardi 13 décembre 2022

Guillestrois - Queyras

AIGUILLES

La Rencontre de la première glace s'annonce bien

Le site de la cascade de glace est situé au cœur du village d'Aiguilles. Photo Le DL /Valérie CAUVIN

La Rencontre de la première glace connaîtra sa prochaine édition le week-end des 17 et 18 décembre. Cette cascade artificielle a pleinement bénéficié des températures très basses de ces derniers jours pour prendre une belle dimension hivernale.

À Aiguilles, le début de la saison d'hiver s'ouvre avec la Rencontre de la première glace. Le site, situé au cœur du village, donne la possibilité de découvrir la pratique de la cascade de glace en toute sécurité avec plusieurs voies possibles, juste sur le côté du torrent du Lombard. Ces deux journées réunissent des pratiquants aguerris et des personnes qui veulent essayer et diversifier leurs pratiques hivernales.

Samedi 17 et dimanche 18 décembre, le site sera opérationnel dès 9 heures avec des conseils et des ateliers proposés aux adhérents du club FFCAM (sur inscription). Il y aura des démonstrations de slackline et de grimpe en fin d'après-midi. En fin de journée samedi, la projection d'un film sera suivie d'une rencontre à la salle polyvalente. Sur place, les bénévoles de l'association Culture et loisirs proposeront à la vente des boissons chaudes, soupes, grillades et tickets pour la tombola qui sera tirée le dimanche. Une participation aux frais d'organisation est demandée. Elle est de 8 € pour un jour, et de 15 € pour les deux journées.

La municipalité d'Aiguilles, l'association Culture et loisirs, le guide de haute montagne Pascal Giraud, la FFCAM, son conseiller technique Christophe Moulin, avec l'aide des différents partenaires, organisent ensemble ces deux jours.

Cette année, la manifestation prend un air artistique avec un spectacle de danse, autour de la cascade, samedi 17 décembre à 17 heures. "Danse en cascade" sera donné par la compagnie Lézards Bleus et Antoine le Ménestrel. Il est programmé par Bienvenu là-haut, le secteur culturel de l'ACSSQ.

Ce spectacle, unique en son genre, s'adresse à tout public qui aura envie de s'en mettre plein les yeux, entre la chorégraphie qui repose sur le franchissement de la cascade et la cascade qui offre un décor naturel qui se suffit à lui-même. Une façon magique de magnifier le lieu et les pas de danse. L'accès est libre.

Renseignements et inscriptions : association Culture et loisirs, Sandrine au 06 20 10 57 85 ou sandrine.animations aiguilles@gmail.com Renseignements techniques auprès de Pascal Giraud : 06 71 88 23 20.

defined - dimanche 13 mars 2022

Vos communes

AIGUILLES

Atelier modelage, le 2 avril

Illustration photo Le DL /Valérie CAUVIN

La Crechen'do et le secteur famille de l'ACSSQ proposent de découvrir le plaisir du modelage en famille. Pour cela elle organise un atelier poterie en argile le samedi 2 avril, dans ses locaux. Il est ouvert aux parents et leurs enfants jusqu'à 6 ans sur inscriptions. Il se déroulera de 9 h 30 à 11 h 30 et sera animé par Mireya, animatrice "jeunes enfants". Le nombre de places étant limité, les inscriptions se font jusqu'au mercredi 16 mars.

Renseignements et inscriptions auprès du secteur famille de l'ACSSQ au 04 92 46 82 55 ou famille.acssq@queyras.org

undefined - samedi 17 septembre 2022

Vos communes

QUEYRAS

Contre les addictions, une Addic'Action

Bruno Genans, à droite, l'un des initiateurs du projet, avec Délia Coalova et Amélie Groleaud de l'ACSSQ. Photo Le DL /Valérie CAUVIN

C'est parce qu'ils se sentent concernés ou l'ont été au premier chef que les membres du conseil d'administration de l'ACSSQ ont eu l'idée d'organiser un après-midi pour parler simplement et clairement des addictions.

Le programme de cette Addic'Action qui se tiendra samedi 15 octobre, à la salle polyvalente d'Aiguilles de 13 h 30 à 18 h, se peaufine. Bruno Genans et Pauline Roux se sont appuyés sur l'ACSSQ (association culturelle, sociale et sportive du QUeyras) pour monter ce rendez-vous qui est le premier du genre dans le Queyras.

C'est la prise de conscience de toutes les addictions possibles qui a suscité l'envie d'aller plus loin. Pour les organisateurs, ce sera avant tout un moment d'information générale, de partage et d'écoute en partenariat avec le Codes et le Centre de soin, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA), que l'on soit concerné directement ou indirectement.

Ce sera aussi un temps d'échanges avec les témoignages de quelques habitants qui viendront parler de leurs expériences, sans tabou. Pour Bruno Genans, « quand on est conscient d'être victime d'une addiction nuisible pour sa santé, en parler à notre entourage proche ou lointain ne peut être que bénéfique et permet surtout de se créer des remparts » pour mieux appréhender la vision d'une abstinence.

Dans le cas de l'alcoolisme, l'ACSSQ s'inscrit dans une volonté de pérenniser des réunions régulières, « sous forme de groupes de parole permettant à chacun de libérer la sienne, sans tabou ni crainte du jugement ».

« La liste des addictions pourrait être longue, poursuivent les organisateurs. Les plus généralement reconnues sont l'alcool, les stupéfiants, les écrans, l'alcool, les antidouleurs, les jeux et paris ou encore touchent au travail ou à l'alimentation… Ils en ont répertorié une quinzaine sans que cela soit exhaustif, selon le critère suivant : « une addiction est quelque chose qui nuit à sa vie, sa santé et sa relation aux autres ».

C'est le secteur Famille de l'ACSSQ qui est porteur du projet. Avec les professionnels de l'accompagnement présents, un point sur ce qui existe dans le territoire sera fait. Un espace collation participera à la convivialité de l'après-midi.

Le Codes viendra avec des visuels qui sensibilisent et aident à la prise de parole, quelle que soit la nature de l'addiction. Un espace avec de la documentation sera mis en place par le CSAPA. Une infirmière de santé publique sera également présente. L'objectif de ce premier rendez-vous est de faire le point sur les actions de prévention possibles, sous quelles formes et d'en parler avec les personnes présentes.

Les personnes intéressées par le sujet peuvent prendre contact dès maintenant avec l'association. ACSSQ : 04 92 46 82 55 www.queyras.org

ıdefined - samedi 5 mars 2022

Vos communes

CEILLAC

Les jeunes reporters curieux de journalisme

Les 6 jeunes reporters du Contrat local d'accompagnement à la scolarité, scolarisés entre CE1 et CM2, étaient accompagnés par Geneviève, habitante bénévole de Ceillac et Amélie Groleaud, animatrice du CLAS.

Jeudi 3 mars, à la salle des fêtes, Louise, Teddy, Sacha, Lily, Fabien et Arthur ont été curieux de journalisme.

Dans le cadre du contrat local d'accompagnement à la scolarité (CLAS) proposé par ACSSQ, Louise, Teddy, Sacha, Lily, Fabien et Arthur ont rencontré une correspondante locale du Dauphiné Libéré , et ont rédigé cet article avec elle. « Ce dispositif du CLAS allie activités culturelles et temps d'accompagnement scolaire, explique Amélie Groleaud, référente famille à ACSSQ et animatrice du CLAS. C'est un rendez-vous hebdomadaire pour les enfants, nous les aidons dans leurs devoirs, dans l'organisation et apprentissage de leçons. Le deuxième temps est consacré aux activités culturelles orientées actuellement sur la découverte des métiers du territoire afin de faire un reportage photo. »

Leurs questions sur le journalisme, préparées en amont, étaient pertinentes et les sujets abordés très larges. Contenu d'un article avec titre, photo, mais aussi les indispensables réponses à « qui, quand, où, pourquoi », crédit photo, différence entre journaliste et correspondant local, formation, papier et impression du journal, thèmes des articles, différence des informations avec celles du journal télévisé…

Il y a plusieurs parties dans le Dauphiné , les pages région, locales, sports, et France-Monde. Pour le quotidien régional, l'information locale est importante. Les enfants ont également été curieux de savoir « ce qui est énervant ou difficile dans ce métier ». « J'aurais peur d'écrire un article sur la guerre, témoigne Arthur, mais j'aimerais bien en écrire un sur le ski alpin. » Quant à Teddy, il aimerait « voyager, mais pas dans des pays traumatisant. » Prendre les photos est ce qui plairait bien à Louise et Lily, mais elles seraient plus inquiètes pour la rédaction, l'inspiration et tous les déplacements.

ıdefined - vendredi 16 septembre 2022

Vos communes

GUILLESTROIS ET QUEYRAS

La réserve naturelle de Ristolas Mont-Viso et la Venise provençale pour deux week-ends "famille"

Le premier week-end proposé par l'ACSSQ aura lieu les samedi 17 et dimanche 18 septembre dans la réserve nationale naturelle de Ristolas Mont-Viso. Photo Le DL /V.C.

Le secteur famille de l'ACSSQ organise deux week-ends à destination des familles du territoire. Le premier aura lieu ces samedi 17 et dimanche 18 septembre avec, comme destination, la réserve nationale naturelle de Ristolas Mont-Viso. La randonnée sera accompagnée de deux ânes, pour la découverte de la faune et de la flore. La nuitée sera passée au refuge Caf du Viso. Cette sortie se fait en partenariat avec le parc régional du Queyras.

Le second aura lieu les 1er et 2 octobre, à la découverte de la Venise provençale. En partenariat avec l'Union des centres sociaux 05, Martigues (Bouches-du-Rhône) n'aura plus de secret par sa visite. Le programme comprend également la baignade, la plage, des jeux, et une soirée conviviale à l'auberge où tout le monde sera logé. Toutes informations précises d'horaires, de lieux de rendez-vous et de tarifs seront données au moment de l'inscription. L'inscription devra comprendre obligatoirement et au minimum un adulte et un enfant.

Renseignements et inscriptions auprès de l'ACSSQ au 04 92 46 82 55 ou famille.acssq@ queyras.org

defined - jeudi 23 juin 2022

Vos communes

QUEYRAS

Le village des tipis a été monté

Les tipis du centre de loisirs sans hébergement ont été montés dans une ambiance facétieuse. Photo Le DL /V.C

Le week-end dernier, le secteur "jeunesse - loisirs" de l'ASSCQ a donné rendez-vous à ceux qui le pouvaient pour venir à Ville-Vieille donner un coup de main pour le montage du village des tipis qui hébergeront le centre de loisirs du 8 juillet au 24 août. Tente et barnums sont fin prêts pour accueillir les jeunes queyrassins dans les meilleures conditions.

• Un accueil adapté

Du lundi au vendredi, les enfants seront accueillis, à partir de leur 6e année et jusqu'à leurs 11 ans, soit le temps de l'école élémentaire. Chaque semaine se déroulera selon une thématique spécifique avec des activités plus particulièrement axées sur le cirque, le théâtre, les trappeurs, les enquêtes… Des sorties sont également prévues comme au parcours d'aventure en forêts de Crots, aux mines d'argent de L'Argentière-la-Bessée.

La première journée, celle du vendredi 8 juillet, sera consacrée à parfaire la décoration du village des tipis, et à en prendre possession. Une réunion d'information des parents est prévue le mercredi 6 juillet. Le tarif est fonction du coefficient familial, et de la participation financière des communes ou pas au centre de loisirs.

Pour le mois de juillet, les inscriptions peuvent encore se faire, mais dépendront des places restantes. Pour le mois d'août, les inscriptions se font jusqu'au mercredi 20 juillet.

Renseignements et inscriptions : accueil de l'ACSSQ au 04 92 46 82 55.

undefined - jeudi 18 août 2022

Vos communes

CHÂTEAU-VILLE-VIEILLE

Kermesse du centre de loisirs

Vendredi, c'est la kermesse aux tipis. Photo Le DL /Valérie CAUVIN

Ce ne sont pas que les pluies de la mi-août qui signent le ralentissement de la saison estivale. Le centre de loisirs du Queyras s'apprête à fermer ses portes pour cette année, mais avant cela ce sera la fête. Vendredi 19 août, à partir de 14 h, la kermesse sera ouverte à tous. Des jeux en tous genres attendront tout le monde et elle se terminera par un goûter partagé.

La kermesse se passe aux villages des tipis, à Ville-Vieille, juste en dessous de l'aire de jeux.

ACSSQ : 04 92 46 82 55.

undefined - lundi 7 novembre 2022

Guillestrois - Queyras

AIGUILLES

Périscolaire : six mercredis programmés

L'ACSSQ, l'association culturelle sociale et sportive du Queyras, en partenariat avec les communes d'Aiguilles et de Château-Ville-Vieille, propose un service périscolaire dans les locaux de l'école d'Aiguilles, tous les mercredis, hors vacances scolaires, à partir de 7 h 30 à 17 h 30, pour les enfants du territoire.

L'accueil se fait en journée ou en demi-journée. Les inscriptions se font par période scolaire, soit entre chaque période de vacances. Il y aura donc six mercredis programmés entre le 9 novembre et le 14 décembre. Les enfants viendront avec leur déjeuner.

Chaque semaine, ce sont de nouvelles activités qui attendent les jeunes. Seuls les mercredis 23 novembre et 14 décembre proposent des activités à la journée.

Le 23 novembre, ce sera direction le centre nautique de Briançon ; le mercredi 14 décembre, ce sera une journée de Noël surprise. Au fil des semaines, il y aura un atelier argile, cuisine, carte à planter, des jeux de société avec un temps intergénérationnel avec les aînés, des enquêtes à résoudre. Ce programme est prévisionnel et pourra évoluer en fonction des conditions météorologiques et de l'envie des enfants. Le tarif est fonction du coefficient familial.

Renseignements et inscriptions. Accueil ACSSQ : 04 92 46 82 55.

undefined - vendredi 5 août 2022

Vos communes

CEILLAC

Olym'quines : la première des olympiades ce dimanche

Après dimanche dernier où le festival Fesitvols a tenu toutes ses promesses, dimanche 7 août sera une autre date à ne pas manquer à Ceillac. L'association des Jeunes de Ceillac, en collaboration avec le comité des fêtes, la mairie et l'Association culturelle, sociale et sportive du Queyras (ACSSQ) organisent leurs premières Olym'Quines. Ce sera de 13 h 30 à 23 h 30, avec rendez-vous au bâtiment de ski de fond. L'événement est ouvert à tous ceux qui ont envie de relever des défis tout en s'amusant. Le début des olympiades est prévu à 14 heures. À 17 heures, un goûter permettra de reprendre des forces avant un foot géant, la remise des prix à 18 h 30 et le barbecue à partir de 19 h 30. Pour finir, ce sera soirée dansante sur la place Philippe-Lamour.

Les olympiades sont gratuites et sur réservation. Pour participer, il suffit d'indiquer son nom, son prénom et son numéro de téléphone au 06 30 73 31 78.

ndefined - samedi 26 mars 2022

Vos communes

GUILLESTROIS ET QUEYRAS

15 000 euros en jeu pour le Tremplin innovation

À qui le tremplin 2022 ? Photo Le DL /Valérie CAUVIN

C'est samedi 26 mars que le jury de Queyr'Avenir rendra le palmarès 2022 du Tremplin innovation qu'il promeut afin d'accompagner les entreprises du territoire, que ce soit pour des créations, des actions de développement ou de conseils.

Les huit candidats retenus seront présents à la salle polyvalente d'Aiguilles, à partir de 10 h 30, pour présenter leurs entreprises. Ensuite, les membres de Queyr'Avenir proclameront les résultats, et les sommes qui leur seront attribuées.

Cette année, 15 000 € de dotations étaient en jeu. Cette somme provient de dons privés et laisse ainsi toute latitude au jury dans la reconnaissance des entreprises lauréates.

ndefined - mardi 29 mars 2022

Vos communes

GUILLESTROIS ET QUEYRAS

Zoom sur les sept projets retenus

• Fanny Kubenka et sa 12Fabrik

Fanny Kubenka a remporté le prix de l'innovation pour la 12Fabrik, à Guillestre, et reçu un coup de pouce de 3 000 €. Elle souhaite s'installer pour réaliser des meubles, en créant une microentreprise, la 12Fabrik, pour revisiter les meubles et produire des peintures naturelles. « Le recyclage permet de faire du neuf avec du vieux, le surcyclage permet de faire du beau avec du vieux. » En recherche de local à Guillestre, Fanny fait appel à Tremplin Innovation pour financer ses premiers équipements.

• Antony Varclaye et La chèvrerie de Sasha

Antony Varclaye a reçu un coup de pouce de 3 000 € pour sa chèvrerie de Sasha. Il a repris une petite exploitation agricole à la Monta qu'il a progressivement agrandie. Pour développer plus rapidement l'exploitation, il a besoin de financer une étuve industrielle pour le caillage du lait en cycle continu pour la fabrication de yaourts au lait de ses chèvres.

• Solène Blanc et la pâtisserie La Roche

Solène Blanc, qui a reçu 2 500 €, travaille à la pâtisserie La Roche. Elle souhaite la reprendre et l'ouvrir à l'année. Actuellement, le pain vendu par l'établissement est cuit, mais pas produit sur place. Elle veut proposer du pain avec de la farine locale (Ceillac, Embrun et pourquoi pas issue du Moulin d'Arvieux).

• Magalie Costa, Aux ptits creux

Magalie Costa a reçu 2 500 € pour Aux ptits creux, à Guillestre. Elle a saisi la belle opportunité d'un local dans la rue centrale pour concrétiser son projet et a ouvert, en juin 2021, un fast-food de vente à emporter, après la rénovation du local. Elle est venue chercher un appui auprès de Tremplin innovation pour poursuivre son équipement sans grever ses charges.

• Jean-François Gelly et Le PNR sous 5 000 étoiles

Jean-François Gelly a reçu 2 000 € pour Le PNR sous 5 000 étoiles. Il est passionné d'astronomie. Il a trouvé un moyen de faire partager sa passion à travers des photographies de paysages nocturnes en toute saison. Pour partager son univers et la beauté des paysages du Guillestrois-Queyras, Jean François souhaitait un appui de Tremplin innovation pour monter une première exposition.

• Rémi Toye, chauffage plomberie

Rémi Toye développe une activité de plombier chauffagiste à Arvieux pour laquelle il a reçu 1 000 €. Il souhaite aussi s'orienter vers les énergies renouvelables : installation de poêle, pompe à chaleur et énergie solaire, qui sont un autre volet de ses compétences. Il a sollicité le Tremplin innovation pour compléter son équipement professionnel.

• Sandra Leroy et SLR Gestion

Sandra Leroy s'est lancée dans le service à la carte pour accompagner les artisans, les associations, les professions libérales… dans le domaine administratif. L'activité de SLR gestion est lancée, le démarchage engagé doit être renforcé. Un besoin de référencement et de formation dans ce domaine est nécessaire à Sandra. C'est ce que va lui permettre de faire l'aide du Tremplin de 1 500 €.

undefined - dimanche 11 septembre 2022

Vos communes

AIGUILLES

Sport pour tous : c'est la reprise

Gym douce, Pilates, renforcement musculaire… sont au programme. Photo illustration ACSSQ

Le mercredi 21 septembre sera celui de la reprise des activités sportives proposées par l'ACSSQ. Les séances sont à destination des aînés, tout public et des enfants. Elles se déroulent à la salle polyvalente d'Aiguilles ou en extérieur quand la météo s'y prêtera, entre 16 et 19 h. Il y aura de la gym douce pour les aînés, du Pilates, du renforcement musculaire, et un atelier multi-activités pour les enfants de 5 à 8 ans. Les séances seront encadrées par Marylou Perez, éducatrice sportive diplômée. Tous les vendredis soir, ce sera tir à l'arc à la salle communale de Château-Queyras. Puis, au cœur de l'automne, des séances d'aquagym et de bébés nageurs seront organisées et encadrées par Magali Pichot.

Renseignements auprès de l'ACCSQ au 04 92 46 82 55 ou accueil.acssq@queyras.org

undefined - mardi 8 novembre 2022

Guillestrois - Queyras

MOLINES-EN-QUEYRAS

Les bébés nageurs "flottent" à nouveau

Dès ce mardi 8 novembre, les bébés et les plus grands, âgés de 6 mois à 3 ans, vont pouvoir bénéficier avec leurs parents de séances de bébés nageurs mises en place par l'ACSSQ. Les séances se dérouleront dans la piscine de l'hôtel L'Équipe, à Molines. L'horaire est de 10 h 30 à 11 h 30. Une professionnelle diplômée encadrera les participants. Toutes les informations précises seront données au moment de l'inscription auprès de l'association.

Renseignements et inscriptions auprès de l'accueil de l'ACSSQ : 04 92 46 82 55 ou accueil.acssq@queyras.org

undefined - jeudi 12 mai 2022

Briançon

QUEYRAS

La montagne pour tous, c'est le 20 mai

Une dizaine de joëlettes seront de la partie. Photo ACSSQ

Le secteur autonomie de l'ACSSQ a programmé un après-midi "Montagne pour tous" vendredi 20 mai. La sortie se fera avec une dizaine de joëlettes, et un peu plus de bras pour les tirer et les pousser car il a besoin de bénévoles pour permettre aux personnes du territoire à mobilité réduite de pouvoir profiter, elles aussi, d'une sortie en montagne. Les joëlettes sont ces drôles de véhicules à roues qui permettent de parcourir les chemins grâce l'action coordonnée des accompagnants qui se relaient régulièrement. Toutes les personnes intéressées pour participer à cette journée peuvent contacter l'association.

ACSSQ : 04 92 46 82 55.

undefined - mardi 29 novembre 2022

Guillestrois - Queyras

QUEYRAS

Au programme du Téléthon

Cette année, la commission handicap de l'ACSSQ a choisi Abriès pour les animations proposées dans le cadre du Téléthon. La salle des fêtes d'Abriès sera le point de ralliement des différents rendez-vous de la journée. Selon un programme bien rodé, le défi sportif occupera la matinée. À partir de 10 heures, il s'agira de couvrir 2 997 mètres, soit la hauteur du Bric Bouchet. En fonction des conditions météorologiques et nivologiques, un circuit sera balisé dans le village, et sera à faire à pied, en raquettes, en ski de fond, en course à pied, ou en pulka. Juste avant de rejoindre la salle des fêtes, vers 12 h, Zumba Queyras animera une séance de danse. Vers 12 h 30, ce sera l'apéritif offert par la municipalité, suivi du repas. Il est à 12 € par adulte et 5 € par enfant. À 14 heures, une fois les tables débarassées, le loto animera les lieux. Le carton est à 6 €, les 3 cartons à 15 €. Vers 16 heures, la journée se terminera en musique avec le groupe Desairs de Zic.

Renseignements auprès de la commission handicap de l'ACSSQ : autonomie.acssq@queyras.org

undefined - mercredi 31 août 2022

Vos communes

ABRIÈS-RISTOLAS

Concert à 2620 mètres d'altitude, aussi en joëlette

Le Club alpin français et l'ACSSQ ont uni leur force pour accompagner en joëlette une personne du public au refuge Nino Soardi.

Comme chaque année, un concert est donné là-haut, à 2620 mètres d'altitude dans le refuge italien Nino Soardi. Une personne, ne pouvant plus se déplacer en montagne, a assisté tout même à l'événement.

Comme ils l'avaient déjà fait en 2021, une délégation du Club alpin français de Guillestre et des membres de la commission handicap de l'ACSSQ (Association culturelle sociale et sportive du Queyras) ont uni leurs forces et leurs efforts pour permettre à une personne ne pouvant plus se rendre en montagne de participer au concert au refuge Nino Soardi (Italie), dimanche 28 août.

La joëlette, cet engin à roues et à bras, était prêtée par l'ACSSQ, qui dispose de deux véhicules de ce type. Il faut ensuite des bras et des jambes qui se relaient tout au long des près de 1 000 mètres de dénivelé cumulés depuis le parking de Valpréveyre pour rejoindre le petit refuge italien à 2 620 mètres d'altitude. Il faut aussi du cœur pour prendre une journée de son temps pour ouvrir la montagne à ceux qui ne peuvent plus y aller par eux-mêmes. Et finalement prendre simplement du plaisir dans ces moments de partage. Et quelle récompense à l'arrivée ! Dans le cirque grandiose du col Bouchet, la magie opère quand la fanfare I piati del Boucié s'installe sur la terrasse et joue ces airs connus de tous qui s'envolent par-delà les sommets.

Français et Italiens, résidents permanents, de passage et vacanciers sont à chaque fois quelques centaines à ne rater pour rien au monde ce rendez-vous maintenant immuable, aux sonorités cuivrées, et aux saveurs de polenta et saucisses.

Handi Cap évasion est une association qui organise des sorties à la journée ou des séjours en montagne avec des personnes à mobilité réduite, afin qu'elles et les personnes valides puissent partager le plaisir de la randonnée. Grâce aux joëlettes et à des accompagnateurs bénévoles, les terrains de montagne redeviennent accessibles. Dans le Guillestrois et le Queyras, elle agit en lien avec la commission handicap de l'ACSSQ et propose régulièrement des sorties en été, avec des journées "Montagne pour tous". L'hiver, c'est "Neige pour tous".

Renseignements sur le site : www.hce.asso.fr

Le concert était donné Dans le cirque grandiose du col Bouchet. Prêts pour le concert Photo Le DL /René Germain

V. LES PARTENAIRES

Guillestrois-Queyras Communauté de communes

Hautes Alpes Conseil Général

Interreg ALCOTRA Fonds européen de développement régional

Allocations Familiales – Caf des Hautes-Alpes

Liberté • Égalité • Fraternité – République Française

Guillestrois Queyras à la hauteur de l'essentiel

Union Européenne

Région Sud Provence Alpes Côte d'Azur

Leader

ALPES PROVENCE CAPITAL & INNOVATION

GHT Alpes du Sud – Centre Hospitalier Aiguilles-Queyras

ars Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur

Parc naturel régional du Queyras

Toutes les communes du Guillestrois et du Queyras

Centre Social

Grand Briançonnais – Pays des Ecrins au Queyras

Le ski au naturel – Queyras – espace Montagne

Union des Centres Sociaux des Hautes-Alpes

Caisse d'Epargne

Préfet des Hautes-Alpes – Liberté Égalité Fraternité – Direction départementale de l'emploi, du travail, des solidarités et de la protection des populations

Udaf Hautes-Alpes – Unis pour les familles

msa santé famille retraite services

Secours Catholique – Caritas France

Mutualité Française

ADMR L'association du service à domicile

M.J.C. Centre Social du Briançonnais – Maison des Jeunes et de la Culture

Association VVCS

ADOC 05

codes – Comité départemental d'éducation pour la santé – Hautes-Alpes

Carsat Retraite & Santé au travail Sud-Est

Le Fontenil

Son des Cimes – Mountain's Rock School

UDESS 05 – Union Départementale de l'Economie Sociale et Solidaire 05

En cette année 2022, l'ACSSQ a soufflé ses 40 bougies sans prendre une seule ride !