

ACSSQ

RAPPORT D'ACTIVITES 2021



Guillestrois-Queyras
Communauté de communes

ASSOCIATION CULTURELLE, SOCIALE
ET SPORTIVE DU QUEYRAS
CENTRE SOCIAL RURAL INTERCOMMUNAL

Le Grand Laus – 303 Rte de la Chalp – 05470 AIGUILLES

Tél. : 04 92 46 82 55

acssq.queyras@queyras.org

www.queyras.org

SIRET : 387 463 938 000 44



SOMMAIRE

I.	LE RAPPORT MORAL 2021	4
II.	LES SECTEURS DU CENTRE SOCIAL	
	CENTRE SOCIAL	7
	AINES	9
	CRECHE	11
	CULTURE	13
	FAMILLE	15
	JEUNESSE	19
	JEUNES ADULTES	21
	QUEYR'AVENIR	23
	SPORT – ACTIVITES BIEN ETRE	25
	HANDICAP AUTONOMIE	27
III.	LE BENEVOLAT	29
IV.	LA REVUE DE PRESSE	32
V.	LES PARTENAIRES	44

I. RAPPORT MORAL 2021

L'année 2021, pour nous, élus de cette belle association, n'a pas commencé par une période de plénitude. Rappelons-nous, notre directrice de la crèche, en poste depuis plus de 14 ans, nous fait part de son souhait de nous quitter, et nous demande la possibilité d'obtenir une rupture conventionnelle. Nous sommes alors pour beaucoup partagés. Notons la chose suivante, dans une entreprise privée, les salariés se sentent rarement propriétaire de celle-ci, alors que dans le cadre d'une association, les salariés qui travaillent parfois durement pour faire des économies, ont souvent le sentiment que l'association est « leur ». Pour les membres du bureau ou du Conseil d'administration, se pose alors la question de savoir comment reconnaître le travail accompli, comment différencier cette reconnaissance d'une rupture conventionnelle. Pendant une longue période, le bureau dans son ensemble, et je les remercie vivement, a tenu à faire cette différence, l'équipe de la crèche, très liée, a traversé une désorganisation qui fut pesante. Et finalement avec leur compréhension et le soutien du conseil d'administration, nous avons réussi à suivre le législateur, faire en sorte que la rupture conventionnelle dans notre association, soit utilisée pour ce que le législateur l'avait prévue. Merci encore à tous, bénévoles et salariés, car nous étions tous pétris par l'amitié qui nous lie, par nos valeurs que nous essayons de porter haut et notre devoir de bien gérer les financements publics qui nous sont attribués.

L'année 2021, a été l'occasion, pour certains de se demander quel doit être le rôle des bénévoles, et comment celui-ci doit s'articuler avec le travail de nos salariés. En fait, les bénévoles doivent toujours s'épanouir dans les projets de notre association, (si certains sont guidés par leur dévouement à la société, ils doivent de toute façon prendre du plaisir dans leur engagement au sein de notre association), les salariés doivent donc aussi se comporter en animateur. Mais pour que les bénévoles prennent plaisir dans l'association, il faut que les objectifs poursuivis par nos financeurs soient les mêmes que ceux poursuivis par eux-mêmes. C'est aussi là que le bât blesse, aussi nous faut-il en permanence être à la recherche de ce point de convergence qui permettra à notre association de continuer ses actions avec un maximum de bénévoles. (Objectifs communs entre financeurs et bénévoles).

L'année 2021, a vu le départ de Nassire Hadjout, membre de notre association depuis la création de celle-ci. Il se tourne vers d'autres horizons et nous lui souhaitons bonne continuation. Nous regrettons vivement que les conditions sanitaires nous aient empêché de saluer son engagement et son dynamisme au sein de notre association.

L'année 2021, du fait de la crise sanitaire, a été l'année du télétravail, on a pu alors remarquer combien le lien social était important aussi dans le monde du travail, même si le télétravail semble apporter une liberté supplémentaire, même s'il diminue les temps de trajet, il participe malheureusement à l'individualisation du travail, seulement voilà, l'homme est fait avant tout pour vivre en société, et le lien social deviendra de plus en plus incontournable. Réjouissons-nous du fait que toute l'équipe des salariés et des bénévoles actifs a su prendre ce nouveau virage avec succès, et peut-être que, là encore, notre association aura un nouveau rôle à jouer. N'a-t-elle pas déjà créé un espace de Coworking ? Celui-ci est occupé déjà par plusieurs télétravailleurs, et d'autres qui reviennent vivre dans nos vallées, bénéficiant du télétravail de façon systématique, frappent déjà à la porte.

L'année 2021, fut aussi l'année du passe sanitaire. Là encore, comment répondre à ceux qui se sont vivement opposés au passe sanitaire, que ce soit pour des raisons

d'éthique médicale ou d'atteinte à la liberté individuelle. Nous sommes avant tout un centre social et nous devons œuvrer dans la légalité pour le bien du plus grand nombre. Notre bureau a d'ailleurs été très clair sur ces principes. Nous avons agi avec le plus de discernement possible et je remercie tous les membres de notre équipe, salariés et bénévoles, qui, après beaucoup d'hésitations, ont accepté de se faire vacciner et ceux qui, systématiquement, ont pris la précaution de se faire tester quand les circonstances l'exigeaient. Globalement, ce qui nous semblait insurmontable au mois de septembre s'est finalement fort bien passé. Encore une fois, merci à eux. Nous regrettons néanmoins la perte de quelques membres, peu nombreux, mais pour lesquels notre porte restera toujours ouverte.

L'année 2021, nous a permis de rencontrer les plus hauts responsables administratifs du Conseil Régional Sud Paca en lien avec nos activités. Nous avons pu leur présenter notre association et ils ont pu nous dire précisément où le Conseil Régional pouvait encore davantage nous soutenir. Nous avons une nouvelle page blanche à écrire.... Le Conseil Départemental des Hautes Alpes a été également très présent à nos côtés, répondant toujours favorablement à nos appels. Nous avons senti le très net soutien de la CAF, qui nous a reconduit notre agrément « centre social » et nous a attribué une prestation de services supplémentaire en vue de structurer notre nouveau secteur Jeunes Adultes. La Communauté de communes du Guillestrois et du Queyras, toujours présente à nos côtés, nous a réitéré son intention de reconduire la convention pluriannuelle qui avait été initiée lors de l'ancienne mandature. Elle nous a également soutenu pour la mise en place de notre projet Jeunes Adultes. Je ne peux ici citer et remercier tous nos partenaires avec qui nous travaillons régulièrement et dont le soutien reste un élément indispensable à notre bon fonctionnement : le Parc Naturel Régional, la conférence des financeurs, l'Udaf, l'Etat bien sûr et même l'Europe qui cette année est présente dans le cadre d'un programme Leader.

L'année 2021, est l'année d'un vrai partenariat avec une autre belle association de notre territoire : Musi'Queyras. Nous avons pu construire ensemble un beau projet Leader « Culture en Contrebande » avec l'aide de l'Europe et de la Région Sud. Ce dernier se concrétise depuis le début de l'année 2021 et se terminera le 31 décembre 2022, avec un point d'orgue le 25 juin 2022 dans l'enceinte emblématique de la place forte de Mont-Dauphin. Ce fut pour nous l'occasion de mesurer combien la mise en commun des savoir-faire est profitable à tout le monde.

L'année 2021, fut aussi une première pour nous. L'Udaf nous avait sollicité pour répondre à un appel à projet de l'Etat concernant la notion de précarité des familles du territoire Guillestrois-Queyras. Malheureusement, celui-ci n'a pas abouti. Néanmoins, le bureau a considéré ce diagnostic comme une priorité pour mener à bien nos actions et a décidé de le financer entièrement par nos fonds propres. Ce travail, d'excellente qualité a été réalisé par une jeune stagiaire de l'université de Gap, Flavie Roquillet (Master 1), en collaboration étroite avec bon nombre de partenaires du territoire. Un plan d'actions a été réalisé ensuite en tenant compte de nos moyens financiers. Il ne s'agissait pas pour nous de demander des moyens supplémentaires, mais la collaboration active de tous les partenaires. Les mairies, la Communauté de communes du Guillestrois et du Queyras, les différentes associations, le Parc Naturel Régional du Queyras, la Caf et bien d'autres encore restent essentiels au succès de ce plan. Mais cela est certain, nous y parviendrons !

Enfin je voudrais vous dire un mot sur le rôle de notre association.

Nous travaillons, nous les bénévoles, vous les salariés, de façon admirable pour répondre le plus possible aux besoins de ceux qui vivent ici, avec nous. Certains d'entre vous, que vous soyez élus ou habitants du Guillestrois-Queyras ne comprennent pas toujours qui on est, ce que l'on fait et pourquoi on le fait. J'ai même parfois le sentiment que certains élus, ceux qui nous connaissent le moins en tous cas, nous vivent mal, sont parfois même agacés par nos propositions et ressentent en nous peut-être un désir d'hégémonie. Bien loin de là est notre objectif. Nous avons tous envers eux un grand respect et nous savons ce qu'ils donnent à la collectivité, le temps qu'ils y passent au détriment de leur vie familiale et professionnelle. Notre objectif est de participer avec eux à la construction d'un monde meilleur. Dans un territoire comme le nôtre, nous ne sommes pas assez riches pour nous permettre d'avoir des visions différentes. Bref comme eux, nous œuvrons pour le bien-être de la population. Profitons du milieu associatif, de toutes ces heures données par les bénévoles pour avancer tous ensemble dans la bonne direction, et tisser les liens qui aideront notre société à évoluer le mieux possible. La France est l'un des rares pays où le milieu associatif joue un tel rôle. Venez nous rejoindre et nous réussirons tous ensemble.

Jean-Pierre SEROR
Président

Eric Debrune
Vice-Président

Olivier Bacquart
Vice-Président



II. LES SECTEURS D'ACTIVITES DU CENTRE SOCIAL CENTRE SOCIAL

Référents bénévoles – membres du Bureau :

Catherine Duroc, Ginette Martinet, Françoise Paquet et Olivier Bacquart, Eric Debrune, René Germain et Jean-Pierre Seror

Membre associé : Guillaume Plagnol

Responsable secteur : Pascale Tonda

Administratif : Corinne Nabonne et Séverine Buès

OBJECTIFS :

- **Fonctionnement et vie de l'association –Centre Social Rural Intercommunal.**
- **Pilotage de l'ACSSQ**
- **Développer la culture participative du centre social**

REALISATIONS DES ACTIVITES 2021 :

Les évènements phares de cette année :

Le jeudi 4 février, nous avons présenté notre projet social 2021-2024 auprès des membres du conseil d'administration de la CAF des Hautes Alpes en visio conférence : expérience nouvelle pour nous mais qui nous a permis d'obtenir la signature de notre convention 'Animation Globale et Coordination' sur quatre années (prestation de service annuelle d'environ 60 000 € / an).

La crise sanitaire a de nouveau impacté notre organisation associative et le maintien de nos activités : nous avons réussi à maintenir l'ensemble de nos actions auprès de tous les publics, en adaptant nos méthodes. Les protocoles des centres sociaux nous ont bien aidé durant toutes ces étapes changeantes.

L'équipe de salariés a su, elle aussi, s'adapter face à ce contexte qui était parfois déstabilisant. Merci à toute l'équipe pour son engagement et son implication.

Les bénévoles ont eux aussi été très présents lors des réunions décisionnaires notamment les réunions de bureau (1.33 participant par mois en moyenne). La visioconférence a été un outil redoutable malgré la connexion parfois instable.

Flavie Roquillet a été accueillie en tant que stagiaire pendant 4 mois (février à juin) : étudiante en Master 1 gestion durable des territoires de montagne, elle a concrétisé son travail autour d'un diagnostic des besoins des familles en précarité sur le territoire Guillestrois-Queyras. Les membres du bureau lui ont proposé une mission complémentaire en CDD sur la notion de plan d'actions à la suite des résultats du diagnostic. Nous avons présenté tous ces travaux auprès des élus et partenaires lors de 3 rencontres entre juin et novembre.

Nous avons lancé notre projet jeunes adultes en juin, avec l'accueil de Leslie Warden sur le poste de responsable du secteur. La CAF des Hautes-Alpes, l'Etat, la Région et la Communauté de communes du Guillestrois et du Queyras nous ont suivi financièrement sur cette nouvelle expérimentation dédiée aux publics 15-25 ans. Les membres de la commission se sont impliqués pour faire avancer le projet. Un grand merci à tous.

En juillet, nous avons connu le départ de notre directrice de crèche, Ninon Hadjout avec la modification de notre organigramme du personnel au sein de la crèche : Jessica Monnet a donc accepté le poste de directrice et Eugénie Jullien Ruffoni le poste de directrice adjointe. En août, Mathilde Aslett, notre responsable Culturel est partie pour de nouvelles aventures professionnelles, en Guyane. Elle a été remplacée par Romain Barré, dès le mois de septembre. En provenance d'un centre d'art contemporain, dans le département de la Meuse, il est arrivé avec ses nouvelles idées et son expérience. Ces dernières vont permettre, à notre secteur culturel, de vivre de nouveaux projets et de développer une nouvelle identité culturelle.

Nous avons une véritable envie tous de nous retrouver lors d'une fête associative. Initialement prévue au mois de juin, et reportée dans un deuxième temps en septembre, nous nous sommes vus contraints de l'annuler du fait de l'évolution de la crise sanitaire. L'assemblée générale se réalisant depuis deux années à huis clos, les adhérents n'ont plus eu l'occasion de se retrouver au

cœur d'un évènement ACSSQ. Aussi, nous espérons que la fête des 40 ans en 2022 puisse se concrétiser.

Nous avons évoqué dans les perspectives 2021, de trouver des pistes financières nouvelles sur un projet innovant qui pouvait relancer une nouvelle dynamique auprès des salariés et bénévoles. Un appel à projet de « Fabrique de territoires » a été lancé et l'ACSSQ y a répondu à deux reprises. Nous avons obtenu une quinzaine de lettres de soutien de nos partenaires que nous remercions. Ce projet n'a pas obtenu le financement et le label mais certains objectifs pourront être maintenus à travers notre projet Jeunes Adultes.

L'outil d'évaluation du projet social a été construit par la directrice sur la fin de l'année et l'ensemble des commissions a pu compléter ce support qui nous permet de faire un point chaque année sur l'avancement des objectifs fixés. Ce support technique pourra être annexé au présent bilan.

Et pour terminer, des rencontres avec les communes du Guillestrois ont été initiées par l'ACSSQ sur la thématique du développement des mini-séjours accessibles à tous les enfants du territoire. Le résultat n'a pas été à la hauteur de nos espérances : Deux communes, Risoul et Réotier, ont répondu favorablement au projet.

PERSPECTIVES 2022 :

- **Organisation d'une fête pour l'anniversaire des 40 ans de l'ACSSQ**
- **Finaliser la nouvelle convention pluriannuelle d'objectifs avec la Communauté de communes du Guillestrois et du Queyras.**
- **Concrétiser un outil d'accompagnement pour mobiliser les bénévoles grâce à la formation des membres du CA et des salariés ACSSQ.**
- **Maintien de l'accueil de stagiaires et/ou de services civiques pour conforter certaines actions et notamment la mobilisation des habitants, avec acceptation d'un agrément d'accueil de service civique.**
- **Maintenir la démarche d'évaluation annuelle du projet social.**
- **Développer une nouvelle communication avec les élus du territoire Guillestrois-Queyras afin de les tenir informé régulièrement de la vie de notre association (type newsletter).**
- **Continuer le développement des actions transversales entre les secteurs de l'ACSSQ.**

En quelques chiffres :	
Assemblée générale 2020 à huis clos et visio-diffusion : Le 16 mars 2021 Nombre d'adhérents 2021 : 460 personnes physiques adhérentes 2 personnes morales Nombre d'accueils : Physique : 781 Téléphonique : 1599	4 Conseils d'administration avec 16 membres élus 16 Réunions de bureau et réunions de bureau exceptionnelles 3 réunions avec les élus de la CCGQ 11 Réunions d'équipe 17 salariés : 15 équivalents temps plein Ateliers patch et anglais (10 personnes) 2 pitchouns Participation aux 18 rencontres de l'Union des Centres Sociaux des Hautes-Alpes (en visio et en présentiel) Rencontre avec 2 UDAF / DDCSPP

AINES

Référents bénévoles : Ginette Martinet, Chantal Garnier, Bernadette Allais et Louis Ramieri.

Responsable secteur : Stéphanie Gricourt

Administratif : Katia Weiss

OBJECTIFS :

Rompre l'isolement des aînés de 60 ans et plus du territoire du Guillestrois-Queyras

- Développer le lien social et la mise en relation
- Faciliter le maintien à domicile
- Pallier la mobilité « actions de bien vieillir »
- Prévention de la santé
- Mise en place d'un réseau de voisinage solidaire
- Identifier les situations de rupture sanitaire et sociale



REALISATIONS DES ACTIVITES 2021 :

Malgré la crise sanitaire encore présente cette année, il nous a fallu nous adapter afin d'organiser nos actions. La plupart de celles-ci ont été réalisées en respectant les mesures sanitaires.

Nous avons ainsi remplacé l'après-midi de partage de la Galette des rois par une distribution de galettes individuelles auprès de nos aînés. Ayant choisi d'annuler le repas de Noël par mesure de précaution, nous avons également distribué des chocolats à nos aînés.

L'animation pour Mars Bleu a également été maintenue mais adaptée, avec des sorties « marches » en nombre limité sur le territoire. Quant à Octobre Rose, nous avons pu rassembler plus de 90 personnes à Ristolas. Après une marche effectuée par une trentaine de personnes, nous avons pu maintenir le repas convivial dans le respect des mesures sanitaires réglementaires sans, malheureusement, l'ambiance festive et dansante habituelle.



Les ateliers mémoire ont également pu être maintenus et adaptés, soit en présentiel avec un nombre de participants limité, soit en distanciel, selon la conjoncture. Nous remercions Elizabeth Cochu, bénévole formée pour ces ateliers spécifiques, pour son engagement et son dévouement autour de l'animation de ces derniers.

Les ateliers nutrition ont pu se dérouler normalement avec un nombre de participants moindre cette année. Enfin, la gym douce a rencontré un vif succès avec des séances proposées en extérieur, afin de répondre aux obligations liées à la crise au printemps et de façon normale dès ce mois de septembre sur les communes de Guillestre et d'Aiguilles, pour être au plus près de nos aînés.



Un nouvel axe s'est ajouté aux campagnes de prévention santé, l'accompagnement à la vaccination COVID. En effet, nous avons accompagné les aînés à cette dernière, en collaboration avec le SDIS et la Communauté de communes du Guillestrois et du Queyras sur une journée dédiée, mais également vers les centres de vaccination tout au long de l'année. Ce sont 150 personnes qui ont pu profiter de notre accompagnement. A cela s'ajoute, bien

sûr, tous les accompagnements pour rendez-vous médicaux et les déplacements pour l'épicerie solidaire dont la demande a fortement augmenté cette année. Une augmentation de l'accompagnement individuel pour le maintien à domicile a été constatée également. Nous avons relevé, pour certains d'entre eux, de grandes situations de précarité. Cet état de fait a entraîné un accroissement de nos mises en relation avec les professionnels de santé du Queyras.

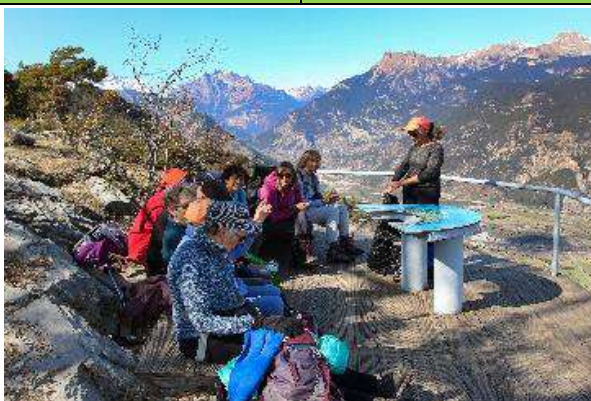


Cette année encore, malgré le peu d'ateliers maintenus en raison de la crise sanitaire, nos quilteuses, passionnées du patchwork, nous ont encore régalé avec leur exposition début juillet à l'Ogival. Elles y ont présenté tous leurs travaux, confectionnés les lundis dans nos murs où chez elle en confinement.

PERSPECTIVES 2022 :

- Mettre en place le plus d'actions possibles malgré la crise sanitaire.
- Veiller davantage sur les plus fragiles et les plus isolés.
- Accompagner et soutenir les aidants familiaux.
- Développer le numérique auprès des séniors.
- Rechercher une pérennisation du financement pour le secteur.

En quelques chiffres :	
PREVENTION SANTE	PALLIER LA MOBILITE BIEN VIEILLIR
<u>Campagne nationale de dépistage :</u> Cancer du sein : mammographies : 10 pers Octobre Rose : 90 pers Cancer colorectal – Mars Bleu : 21 pers Journée Mondiale des Ostéoporoses : 17 pers Ostéodensitométrie : 5 pers Campagne Antigrippe : 21 pers Vaccination Covid 19 : 164 prises de rdv et/ou accompagnement aux 3 vaccinations. <u>Déplacements médicaux :</u> 41 <u>Rando santé :</u> 6 randonnées, 68 pers.	<u>Ateliers mémoire :</u> 16 séances en présentiel, 8 à 10 pers en moyenne à chaque atelier. <u>Atelier Gym douce :</u> 23 séances 10 à 15 pers par séance <u>Atelier nutrition :</u> 6 séances, 4 pers en moyenne.
LIEN SOCIAL	ISOLEMENT MAINTIEN A DOMICILE
<u>Animation :</u> 12 rencontres dont 2 annulées - 145 pers <u>Rencontres jeux de société :</u> 5 rencontres 7 pers en moyenne <u>Rencontres intergénérationnelles :</u> 4 rencontres, 10 pers <u>Patch les lundis après-midi :</u> les lundis après-midi : 10 participantes par roulement	<u>Visite isolement :</u> 86 <u>Mise en relation avec les Partenaires :</u> 122 <u>Pédicure :</u> 10 à 22 bénéficiaires / mois <u>Epicerie solidaire :</u> 19



CRECHE

Référent et bénévole : Jean-Pierre Seror

Responsable secteur : Jessica Monnet et Eugénie Jullien-Ruffoni

Equipe de salariés : Marianne Bodrero, Mireya Genin, Charlène Silve, Valéry Diakité, Laurie Launay, Althéa Rossignol, Jessica Matheron et Lisa Caton.



OBJECTIFS :

Au-delà d'un simple mode de garde, la crèche a une visée pédagogique et joue un rôle d'accompagnement pour l'enfant et sa famille. Son but est de concilier au mieux vie familiale et vie professionnelle. La crèche est accessible à tous, visant une mixité sociale et l'inclusion des enfants porteurs de handicap. Elle a également vocation à jouer un rôle dans la protection médico-sociale.

REALISATIONS DES ACTIVITES 2021 :

L'année 2021 a démarré par le retour de Jessica Monnet après son congé maternité. Elle est revenue sur un poste de directrice en remplacement de Ninon Hadjout alors en arrêt maladie. Eugénie Jullien Ruffoni a conservé ses missions sur le poste de directrice adjointe.

Ninon Hadjout a quitté la structure au 1^{er} Juillet 2021 ce qui a entraîné des modifications de contrats : Jessica Monnet a signé un CDI sur le poste de directrice, Eugénie Jullien Ruffoni a signé un CDI sur le poste de directrice adjointe et Valéry Diakité a signé un CDI sur un poste d'animateur petite enfance.

Althéa Rossignol a obtenu son CAP AEPE en Juin, et a fini son contrat à la crèche le 31 Août 2021.

Laurie Launay a signé un CDI à 50% sur un poste d'Auxiliaire de puériculture au 1^{er} septembre 2021.

La crise sanitaire ayant entraîné une baisse de l'activité saisonnière sur le territoire, nous n'avons pas eu de demande nécessaire à l'ouverture du centre d'éveil durant les vacances de février 2021. La crèche est restée ouverte et a pu accueillir des enfants de 0 à 6 ans.

La crèche a également dû s'adapter face à un 3^{ème} confinement au mois d'Avril 2021. L'accueil a été maintenu mais uniquement pour les enfants du personnel prioritaire du mercredi 7 au vendredi 23 Avril 2021. En moyenne, nous avons accueilli 5 enfants par jour. La fermeture annuelle de la crèche a dû, de ce fait, être reportée pour maintenir ce service en période de crise sanitaire.

La crèche a donc fermé ses portes du 20 au 24 décembre 2021. Cette fermeture était nécessaire pour des travaux d'entretien, notamment pour revoir l'aménagement du hall d'entrée avec la pose d'un meuble fait sur mesure pour correspondre aux besoins des enfants et des adultes.

Lors du centre d'éveil de l'été 2021, nous avons accueilli en moyenne 13 enfants par jour et jusqu'à 17 enfants sur les plus grosses journées.
Nous avons privilégié des activités où le principe de « non brassage » était possible.
Tous les mardis c'était pique-nique à différents endroits du Queyras et le jeudi c'était sorties : visite du fort de Mont-Dauphin, balade à Poney, accrobranche...

Et pour finir cette année 2021, Pierre Barrot photographe est venu à la crèche et a proposé une séance photo pour les enfants sur le thème de Noël... De quoi donner de belles idées cadeaux pour les grands-parents 😊



PERSPECTIVES 2022 :

- Mise en conformité avec la nouvelle réforme pour les EAJE, la réforme NORMA, avec une mise à jour des projets éducatifs et pédagogiques de la crèche.
- Travail sur la Convention de Territoire Globale (CTG) avec la CAF des Hautes Alpes et la Communauté de communes du Guillemois et du Queyras.
- Poursuivre la mise en place des sorties et des projets pour les enfants.

En quelques chiffres :

28291 heures facturées.
42 familles ont été accueillies
soit 50 enfants.
2063 repas distribués par le centre hospitalier d'Aiguilles, avec une coupure de 3 semaines pendant le confinement.

CULTURE

Référents bénévoles : Sophie Alione, Virginie Humbert, Françoise Paquet, Henri Charrier, Nassire Hadjout, Clément Omnes, Jean-Pierre Seror.

Responsable secteur : Mathilde Aslett (1 ETP) jusqu'au 31/07 et Romain Barré (1 ETP) depuis 01/09.

Animateur culturel : Leslie Gattat (0.5 ETP) depuis le 15 Mars 2021.

OBJECTIFS :

- Innovation culturelle sur tout le territoire du Guillestrois-Queyras ;
- Développement de la création contemporaine sur le territoire ;
- Appropriation des projets par les habitants ;
- Itinérance des projets ;
- Développement de nouveaux publics ;
- Mobilisation de nouveaux bénévoles ;
- Essor des liens entre les secteurs de l'ACSSQ ;
- Actions sur l'ensemble du territoire du Guillestrois-Queyras ;
- Développement de nouveaux partenariats ;
- Valorisation d'une identité forte.

REALISATIONS DES ACTIVITES 2021 :

Programmation

- Fresque de Barbara Fougnon, Atelier du « poisson qui vole », au jardin de la plantation à Guillestre le 16 janvier.
- Résidence de Claire Lauzon et Laurette Gougeon à l'Ogival pour la création du spectacle « *Retour d'Est* », création radiophonique et cirque contemporain. (Du 12 au 24 avril – Ogival - Abriès-Ristolas).
- Spectacle de Didier Fourel, compagnie « Une sardine dans le plafond » les 17, 18 et 19 juin pour la présentation de deux créations aux habitants. « *Melle Solange* » le 17 juin à Ristolas et « *Les Lauriers bio de César* » le 18 juin à Eygliers. « *Les lauriers bio de César* » a été rejoué le samedi 19 juin à Château-Ville-Vieille devant les salariées de l'ACSSQ, leurs familles et les bénévoles venu aider à aménager le centre de loisirs.
- Sortie de résidence de Claire Lauzon et Laurette Gougeon afin de présenter leur création aux habitants et visiteurs de la vallée du Guil (vendredi 6 Aout - l'Ogival – Abriès-Ristolas).
- Ateliers circassiens proposés par Laurette Gougeon à l'Ogival auprès des enfants (16 séances).
- Apéro-Spectacle *Arnica 9 CH* de Laurette Gougeon le 10 novembre à l'Ogival.
- Apéro-Spectacle *One man show* de l'humoriste Cédric, le 15 décembre à Arvieux et le 16 décembre à Guillestre.

Parcours d'Education Artistique et Culturelle 2021

Charlotte Pringuey-Cessac – artiste plasticienne - 52 h de médiation

Diplômée de la Villa Arson en 2007, Charlotte Pringuey-Cessac développe une pratique de dessins muraux questionnant les origines de l'art, à base de charbon de bois et de gestes simples (frotter, éclater, caresser...). Charlotte propose des protocoles de dessin au charbon de bois, permettant à chacun d'appréhender la matière, de son tracé à ses sonorités. Charlotte Pringuey-Cessac est représentée par la Galerie Eva Vautier.

Ecole élémentaire d'Aiguilles (13 enfants), Ecole élémentaire d'Abriès (24 enfants), Ecole élémentaire d'Eygliers (37 enfants), Secteur Familles et Aînés de l'ACSSQ (15 personnes)

Auriane Legendre - 84 h de médiation

Diplômée de l'École Nationale Supérieure d'Arts de Paris-Cergy (ENSAPC) en 2019, Auriane Legendre développe une pratique du film expérimental et documentaire. Dans le Queyras, elle part à la rencontre d'habitants et dresse un portrait du territoire à partir de la question météorologique.

Elle propose des ateliers de pratique cinématographique. Chacun s'approprie ce médium, tant par le cinéma d'animation que par la prise de vue numérique, aboutissant à la réalisation de différents courts-métrages.

Ecole d'Eygliers (20 enfants), Ecole d'Aiguilles (17 enfants), Collège de Guillestre (14 enfants), CLAS d'Eygliers (3 enfants), CLAS de Ceillac (5 enfants), Service Jeunesse du Guillestrois-Queyras (8 enfants)

Rouvrir le Monde en partenariat avec le Centre Hospitalier d'Aiguilles

Résidence de Charlotte Pringuey-Cessac, au sein du Centre Hospitalier d'Aiguilles. Réalisation de fresques avec les résidents de l'EHPAD et du FAM.

En partenariat également avec le MAC ARTEUM (Châteauneuf le Rouge) et avec le soutien de la DRAC PACA.

Culture en Contrebande

Benchmarking dans le Jura au printemps 2021.

Formation à Aiguilles autour de l'animation de projets collaboratifs »

Résidence des artistes Simone et Nicolo Bottasso, Christophe Franco Rogelio et Anne-Claire Dromzée. Ce temps de création et de récolte de contenu, a permis aux artistes de se découvrir et de construire ensemble le socle du projet.

Week-end au Refuge Agnel, premier temps fort du projet Culture en Contrebande, avec balade contée, concerts et veillées en altitude.

Quatre veillées ont été organisées, mobilisant les mémoires des habitants à propos de la contrebande. L'itinérance de ce programme a permis la participation de nombreux habitants.

Premier week-end Chœur et Orchestre, en présence des artistes, afin de pratiquer collectivement et d'appréhender les partitions. Soixante-cinq musiciens et vingt-cinq choristes ont rejoint le projet.



PERSPECTIVES 2022 :

- 6 résidences en actions culturelles.
- 1 résidence de création.
- Continuité du projet Leader « Culture en Contrebande », en partenariat avec l'association Musiqueyras.
- 1 programmation éclectique avec la mise en place de café des arts et ateliers de pratiques artistiques.
- Sorties culturelles et projections de films documentaires en partenariat avec la Fédération Française des Centres Sociaux.

2021 En quelques chiffres :

Ressources humaines :

Emploi consacré au secteur culturel : 1,50 ETP

Bénévoles actifs au sein de la commission culture : 5 à 7

Membres de la commission culture : 5 à 7

Personnes touchées par nos actions :

Programmation : 146

Rouvrir le monde : 10

Ateliers : 30

PEAC : 156

Culture en Contrebande : 140

FAMILLE

Référents bénévoles : Nassire Hadjout, Ginette Martinet, Delphine De Lemos, René Germain, Olivier Bacquart

Responsable secteur : Amélie Groleaud

OBJECTIFS :

- Les actions de soutien à la fonction parentale répondent à un objectif global de prévention, d'accompagnement et de soutien aux parents.
- Les différents projets s'attachent à :
 - Valoriser les rôles et les compétences des parents : responsabilité et autorité,
 - Développer la confiance en soi, l'élaboration de repères, la protection et le développement de l'enfant.
 - Favoriser la transmission des valeurs citoyennes.
 - Développer la solidarité inter et intra-familiale.
- Le Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS) a pour objectif de soutenir les enfants dans leur scolarité, mais aussi les parents dans le suivi de la scolarité de leurs enfants.

REALISATIONS DES ACTIVITES 2021 :

Une **conférence sur la thématique des intelligences multiples**, animée par Véronique Garas, spécialiste des applications des pédagogies de la théorie des intelligences multiples, a finalement pu avoir lieu, en visio-conférence, le jeudi 18 mars 2021, après plusieurs reports liés à la crise sanitaire. Sept participants sur les 11 inscrits y ont assisté. Malgré des difficultés logistiques liées à ce nouveau format numérique de visio-conférence, les participants étaient globalement satisfaits de cette intervention qui leur a permis un apport théorique sur ce sujet méconnu du grand public. Cependant, certains ont regretté le manque d'outils concrets et applicables directement dans la vie de famille.

Le **spectacle gesticulé « Famille à la masse »** d'Isabelle Pénin a eu lieu dans le cadre des journées des familles, le 22 novembre à la salle du Queyron de Guillestre. 15 personnes y ont assisté. Le format « gesticulé » a beaucoup plu aux personnes présentes. Le côté humoristique a permis d'aborder la thématique sur un ton plus léger tout en apportant des connaissances théoriques relatives à la famille, au couple, à l'éducation. Un temps d'échange a ensuite été proposé par Isabelle Pénin pour permettre aux participants de rebondir ou d'approfondir certains éléments évoqués lors de la conférence.



Un **théâtre forum** sur le thème de la communication dans la famille, animé par Charlotte Hervé, consultante en parentalité, a eu lieu le dimanche 5 décembre. 5 participants étaient présents dont 3 adultes et 2 enfants. L'effectif était limité par la capacité d'accueil de la salle à 6 personnes maximum. Au travers de petites scénettes et de petits jeux théâtraux, les participants ont pu réfléchir aux différentes formes de communication et trouver des outils pour faciliter la communication au sein du couple et entre parents et enfants. Ce groupe restreint a facilité le lâcher prise et l'ouverture aux autres. Ce format pourra être de nouveau proposé pour aborder d'autres thèmes (ex : les limites, les règles).

Deux nouvelles éditions du **Vide poussette** ont été organisées. Ces actions sont à l'initiative d'un parent du Queyras qui se mobilise chaque année pour proposer ces rassemblements autour de l'échange de matériel, de vêtements et de jouets petite enfance. La première a eu lieu le dimanche 20 juin à Ville Vieille, au centre de loisirs « les tipis » et a regroupé 7 vendeurs habitants du Queyras ou de ses alentours. Un second **vide poussette + vide dressing** a eu lieu le 17 octobre à la salle polyvalente d'Aiguilles. 7 exposants étaient également inscrits. Une quarantaine de visiteurs est



venu acheter ces objets de secondes mains. Cette action répond à un besoin puisqu'elle intervient lorsque le secours catholique ne peut plus mettre en place de braderie par manque de bénévoles et d'espace de stockage.

Un atelier création artistique « Dessin au charbon » animé par la plasticienne Charlotte Pringuey Cessac a eu lieu le 13 octobre 2021 dans les locaux de l'ACSSQ. 8 personnes y ont participé (1 familles d'Embrun + 1 famille d'Abriès). Le partage de cet atelier culturel a permis à la fois la découverte d'une nouvelle pratique artistique et un temps d'échange privilégié inter et intra familiale. Au terme de l'atelier, un temps d'échange entre participants et professionnels a pu avoir lieu lors d'un goûter autour des questions d'éducation, des choix éducatifs de l'IEF (Instruction En Famille), ...

Dans le cadre de la semaine européenne de réduction des déchets et dans le cadre du mois des familles (REAAP), l'ACSSQ a souhaité proposer un **Atelier Zéro déchet** à Aiguilles qui a regroupé 4 participants. L'objectif était d'échanger des astuces « zéro déchets » et de découvrir des savoir-faire accessibles à tous.

L'Union des Centres Sociaux des Hautes Alpes a organisé au printemps **une sortie à destination des familles de tout le département**. Cet évènement a regroupé tous les centres sociaux 05 (excepté ceux de GAP), soit une soixantaine de personnes dont 1 famille du Queyras. Les participants se sont retrouvés sur la commune de Crots pour partager un pique-nique au bord du lac de Serre Ponçon puis découvrir l'accrobranche. Cette rencontre inter centres-sociaux fut riche en échanges culturels et a permis aux familles du territoire de se rencontrer autour d'une activité commune. Cette journée a permis également de créer des moments privilégiés entre les familles et les professionnels, ce qui participe à la création d'une relation de confiance, nécessaire à l'accompagnement du public.

Cette année, le Parc Naturel Régional du Queyras et l'ACSSQ ont souhaité proposer un **week end à la découverte du PNR des Préalpes d'Azur, à Saint Auban**, les 23 et 24 octobre. Suite à plusieurs reports liés à la situation sanitaire et malgré les contraintes encore présentes à l'automne, 5 personnes (2 familles monoparentales inscrites) + la référente famille y ont participé. D'après les retours de plusieurs familles, l'obligation de présenter un passe sanitaire pour participer au séjour a vraisemblablement freiné les inscriptions. Les deux



familles ont été satisfaites du séjour même si les conditions de logement étaient un peu rudimentaires (très faible température dans l'hébergement). La mise en place de séjour de ce type permet aux parents de familles monoparentales de passer des moments privilégiés avec leurs enfants, sans se préoccuper des questions organisationnelles, cela permet un lâcher prise qui favorise les moments de partage avec les enfants, en toute sérénité.

Le secteur famille de l'ACSSQ a accueilli Flavie Roquillet, étudiante en première année de Master Gestion Durable des Territoires de Montagne à la faculté de Gap, pour réaliser un **diagnostic sur les besoins des familles en situation de précarité** dans le territoire du Guillestrois-Queyras. L'objectif était de mieux connaître la réalité des familles en situation de précarité sur le territoire, de pouvoir identifier les difficultés auxquelles elles font face afin d'adapter les activités de parentalité à destination de ces parents.

L'étude a été effectuée à l'échelle du territoire du Guillestrois-Queyras de février à juin 2021 et un **plan d'actions** à partir des résultats obtenus a pu être élaboré en juillet-août 2021. Ce dernier a été présenté aux partenaires concernés. Sa mise en place a ensuite débuté dès l'automne 2021 et continuera en 2022 dans la mesure des moyens disponibles.

Ce plan d'actions préconise 3 grands axes d'intervention : social, communication et actions de parentalité. L'objectif de ce plan d'action est d'améliorer l'accompagnement des familles en situation de précarité sur le territoire Guillestrois-Queyras. L'ACSSQ se positionnera en tant que coordinatrice et travaillera étroitement avec les partenaires concernés pour la mise en œuvre des actions préconisées dans les deux premiers axes. Elle sera porteuse des actions concrètes d'accompagnement à la parentalité préconisées dans le troisième volet du plan d'action.

Ce dernier axe préconise les éléments suivants :

- Proposer des activités de loisirs, divertissantes pour toucher de nouvelles familles, mieux appréhender le concept de parentalité, connaître les préoccupations parentales de ces familles.
- Développer les échanges avec les partenaires afin de développer l'accompagnement individuel des familles
- Faire participer les familles à des actions plus régulières, sur des thématiques plus spécifiques.

Dans le cadre du **CLAS**, un total de 14 élèves, sur les deux écoles d'Eygliers et Ceillac a été accompagné tout au long de l'année scolaire 2020-2021. En complément de l'accompagnement scolaire basé sur les devoirs, des projets culturels ont été réalisés : Projet de créations artistiques animé par des artistes locaux et mise en place de marchés des connaissances. Ces derniers fournissent l'appui, la valorisation et des découvertes nécessaires à l'épanouissement des enfants. Le lien a également été maintenu avec les familles malgré les restrictions sanitaires.

PERSPECTIVES 2022 :

- **2 Sorties et week-ends familles.**
- **3 Sorties culturelles intergénérationnelles.**
- **Des ateliers parents-enfants itinérants** dans les bibliothèques une fois par mois, dans chaque commune du Guillestrois-Queyras. Un partenariat avec le relais petite enfance de la Communauté de communes du Guillestrois et du Queyras pourra être envisagé.
- **2 Vides poussettes.**
- **Cycle de ciné débats** : 2 projections dans l'année.
- **Groupe de parole** : Comme exprimé dans le bilan de l'année 2021, le format des groupes de parole peine à trouver son public. Nous souhaitons proposer des formats plus attractifs et ludiques qui permettent tout de même aux parents d'exprimer leurs ressentis et partager sur les difficultés qu'ils rencontrent (ex : théâtre forum ou ateliers) ; Une diversification des intervenants est à envisager également.
- **L'Exposition sur le thème du cerveau**, proposé par Gap Science Animation sera accueillie en juin 2022 dans la structure.
- **Mise en place du plan d'actions axes 1 et 2** : Engager un travail de réflexion sur la problématique du logement. Retravailler la communication autour du REAAP et des actions familles auprès des partenaires et du public.
- Continuation du **CLAS** sur Ceillac et Eygliers. Réflexion pour un élargissement du dispositif à la rentrée 2022/2023. Recherche permanente de bénévoles pour seconder l'animatrice coordinatrice du CLAS.

En quelques chiffres :

Groupe de parole : 1 théâtre forum sur le thème de la communication dans la famille : 5 participants

Conférences : Conférence « les intelligences multiples » en visioconférence : 7 part. Conférence gesticulée « Famille à la masse » : 15 participants

Sortie famille : Week-end en partenariat avec le PNRQ « Destination Saint-Auban » : 5 personnes +1 accompagnateur. Sortie famille accrobranche dans le cadre de l'UDCS : 60 personnes présentes dont 1 famille du Queyras.

Ateliers : Vide grenier du 20 juin : 7 exposants. Vide poussette/dressing du 17 octobre : 7 exposants. Ateliers dessin au charbon : 8 participants. Atelier « pause-café » dans le cadre des journées des familles : 40 participants. Atelier zéro déchet : 4 participants.

Réunion de travail : *Comités d'animation du REAAP* : 2 réunions ; *Réunions animateurs de bassin REAAP* : 3 réunions + 5 journées de formations ; *Réunions de bassin REAAP Guillestrois Queyras* : 3 réunions ; *Réunions de l'UDCS* : 2 réunions. *Commissions famille* : 4 rencontres.

CLAS : **Année scolaire 2020/2021** : 5 élèves accompagnés à l'école d'Eygliers. 9 élèves accompagnés à l'école de Ceillac.

JEUNESSE

Référents bénévoles : Valérie Labonde, Olivier Bacquart, Eric Debrune et Nassire Hadjout.

Responsable secteur : Claudine Clarisse et Camille Rieu / ALSH et Amélie Groleaud / Mini-séjours

OBJECTIFS :

- Permettre aux enfants d'acquérir une autonomie et un épanouissement individuel et en groupe : favoriser la vie de groupe, développer l'autonomie, favoriser l'éveil culturel, la connaissance du territoire, l'ouverture vers l'extérieur et la créativité par l'imaginaire et sensibiliser à la citoyenneté et à l'écologie.
- Participer au développement socio-économique.
- Renforcer la cohésion intercommunale.



RAPPORT MORAL SUR LES ACTIVITES 2021 :

Pour l'accueil sur l'ALSH (Accueil de Loisirs Sans Hébergement) :

Il a été ouvert sept semaines du 8 Juillet au 25 Août 2021, sur la base de loisirs les Tipis à Ville Vieille.

42 enfants différents ont fréquenté l'ALSH cet été dont 3 enfants extérieurs au territoire queyrassin en résidence secondaire ou résidents chez leurs grands-parents pour l'été. Certains d'entre eux ont également participé aux mini-séjours.

375 journées / enfants (398 en 2020) ont été réalisées au sein de l'ALSH Les Renardeaux, ce qui représente une moyenne de 10 enfants par jour (11 en 2020).

L'équipe encadrante était composée de 3 animateurs dont 1 stagiaire BAFA et 2 animateurs/trices BAFA et d'une directrice BAFD. L'équipe a évolué durant l'été avec des semaines à deux, trois ou quatre adultes présents.

Le taux de remplissage est de 44% (capacité maximale de 20 enfants par jour). Le taux de remplissage était de 75.80% l'année précédente, mais la capacité maximale était de 15 enfants par jour due aux restrictions sanitaires.

Pour l'accueil dans le cadre des mini séjours :

4 mini-séjours de 5 jours ont été organisés du 12 juillet 6 août 2021.

20 enfants camp « Au Grand R » – 18 enfants camp « Retour vers le futur » – 15 enfants camp « La Tête dans les Etoiles » – 20 enfants camp « Silence ça tourne », soit un total de 73 enfants a participé aux 4 séjours.



58 enfants différents inscrits. (cf tableau suivant pour le détail de la répartition par commune).

Un taux de remplissage de 91.2 % pour les 4 séjours contre 96,7 % en 2020.

46 familles ont inscrit leurs enfants aux séjours proposés par l'ACSSQ.

Nouveautés : 17 enfants accueillis dans le cadre du dispositif colos apprenantes (dont 16 prises en charge SDJES + 1 prise en charge JPA)



PERSPECTIVES 2022 :

- Continuer l'investissement dans du matériel de fonctionnement pour les deux accueils.
- Renforcer et améliorer la communication (plaquette et communication sur la vie du centre).
- Envisager l'intervention de prestataires « artistiques ».
- Expérimentation d'ouverture d'un centre de loisirs pendant les vacances de février 2022 ainsi que la mise en place d'un périscolaire sur les mercredis destiné aux enfants de l'école d'Aiguilles.
- Possibilité d'ouvrir les mini séjours aux enfants des communes du Guillestrois en fonction de leur position politique.

En quelques chiffres : Enfants accueillis par communes						
Centre de loisirs			Mini-séjours : 4 séjours			
Abriès- Ristolas	17	40 %	Communes finançant l'équipement	Abriès/ Ristolas	11	18%
Aiguilles	7	16 %		Aiguilles	7	12%
Arvieux	4	9 %		Arvieux	3	5%
Château Ville-Vieille	12	30 %		Château-Ville-Vieille	8	14%
				Ceillac	6	10%
Molines	0	0 %	Autres communes	St Véran	2	3%
Saint Véran	0	0 %		Molines-en-Queyras	1	1%
Ceillac	2	5 %		Guillestre	6	10%
Autres	0	0 %		Risoul	1	1%
				Réotier	1	1%
				Eygliers	2	3%
				Mont Dauphin	1	1%
				La Roche de Rame	2	3%
				Vallouise	2	3%
				Châteauroux-les- Alpes	2	3%
				Espinasse	2	3%
				Marseille	1	1%
Total			Total		58 enfants	

JEUNES ADULTES

Référent bénévole : Marc Desrousseaux, Michel Mouront, Jean-Pierre Seror, Florent Gaiffe, Eric Debrune et Enzo Piccolino

Responsable secteur : Leslie Warden

OBJECTIFS :

- Favoriser la montée en compétences et l'autonomisation des jeunes
- Permettre aux jeunes de développer leur esprit citoyen et d'être acteurs de leur territoire
- Promouvoir les atouts et richesses du territoire Guillestrois-Queyras

REALISATIONS DES ACTIVITES 2021 :

La période de juin à août a servi de temps d'acclimatation et de recherche pour la responsable du secteur et correspondait également à un moment de l'année où plusieurs bénévoles étaient très peu disponibles, ce qui a conduit à plusieurs reports de dates pour la commission Jeunes adultes. Néanmoins, plusieurs initiatives ont été menées pendant cette période :

- Les pages et comptes « Jeunes adultes du Guillestrois et du Queyras » sur facebook, instagram, snapchat et you tube ont été créés et animés régulièrement. Elles ont servi à créer du lien avec de nombreux jeunes et acteurs locaux travaillant avec les jeunes. Une vidéo de trois minutes présentant le secteur a également été réalisée dans ce cadre.
- Un modèle de lettre de soutien a été partagé avec plusieurs partenaires : associations, structures et collectivités locales. 7 d'entre eux les ont remplies et signées : le Parc du Queyras, la Communauté de communes du Guillestrois et du Queyras, le centre Hospitalier d'Aiguilles, la coopérative des artisans du Queyras, l'association des jeunes de Ceillac, l'association de sauvegarde du patrimoine Label Aiguilles et les services jeunesse et sport du département.

Un travail de diagnostic sur l'engagement des 15-25 ans du Guillestrois-Queyras au sein de leur territoire, qui complète le travail fait en 2019 sur les besoins de la population, a été réalisé d'octobre à décembre. Pour ce faire, des rencontres avec des habitants, des professionnels et de nombreux acteurs locaux ont été organisées. Des entretiens téléphoniques ont été menés également et enfin un questionnaire a été mis en ligne. 40 réponses ont ainsi pu être obtenues et analysées.

La salle Fab, réaménagée début octobre afin d'ouvrir l'espace et de créer un véritable espace numérique, a été utilisée par les jeunes habitants du village (-15 ans) d'Aiguilles lors des créneaux d'accueil libre de la salle, les mercredis et samedis après-midi.

ACCOMPAGNEMENT DE JEUNES :

De nombreux jeunes ont été contactés grâce à une veille et une communication sur les réseaux sociaux et certains ont sollicité la responsable du secteur pour être accompagnés dans leurs projets, de manière principalement individuelle, sur des sujets très divers.

Plusieurs de ces projets ont été initiés par des jeunes résidents en-dehors du territoire mais impactant et se déroulant sur le territoire Guillestrois-Queyras :

- Voyage à vélo « engagé » pour la cause des migrants et collecte de dons
- Valorisation de la mobilité douce auprès des étudiants de grandes villes pour accéder aux pistes de ski à la journée
- Recherche de partenariats locaux pour la création d'un court-métrage
- Développement d'une « junior association » à Gap et mobilisation sur le thème de l'écologie

D'autres ont été portés par des jeunes habitant le Queyras :

Un jeune handicapé de 30 ans, Vivien Plaid, résident du Queyras, et une jeune Gapençaise de 20 ans, Clotilde Stoltz, ont été accompagnés dans la réalisation d'un stand à thème « geek » dans le cadre de l'appel à projet « culture en Stock » organisé par le département. L'événement, qui s'est déroulé à Guillestre a été un franc succès auprès des Jeunes.

Grâce à l'appel à projet « Innov'Jeunes » coordonné par la CAF des Hautes Alpes, un groupe de 3 adolescents résidents à Aiguilles, de respectivement 12, 14 et 15 ans se sont prêtés au jeu du montage de projet et de la demande de subvention et devaient proposer au jury un projet d'animation sur le thème d'Halloween. Malheureusement, le projet n'a pas pu aboutir car aucun n'a pu se rendre à Gap pour la présentation du projet.

Ambre Bergues, 20 ans et résidente de Molines a également sollicité les services du secteur afin de démarrer des ateliers qui lui ont permis de partager sa passion pour la dentelle au fuseau aux habitants du Queyras. Trois ateliers ont eu lieu et d'autres sont prévus pour 2022.

A partir du mois de décembre, les bénévoles se sont mobilisés pour proposer aux jeunes du Queyras un cadre de création de projets d'animation : « Le Grand défi ». Plusieurs réunions se sont organisées pour rencontrer les jeunes directement dans les villages pendant les vacances de Noël. 7 réunions ont été organisées dans ce cadre entre le 20 et le 29 décembre 2021, ce qui a permis de rencontrer 25 jeunes dont plusieurs résidents secondaires.

PERSPECTIVES 2022 :

- Réalisation du support diagnostic qui présentera le résultat des besoins des jeunes 15-25 ans.
- Eco traversée du Queyras en partenariat avec le parc naturel régional du Queyras et l'association Alpes-là.
- Grand défi des jeunes du Queyras.
- Samedis de la salle fab (ateliers proposés par des jeunes).
- Permanences d'accompagnement de projets dans les lycées d'Embrun et de Briançon en partenariat avec l'association « des hautes alpes aux grandes écoles ».

En quelques chiffres :	
Emploi consacré au secteur jeunes adultes	1 ETP
Membres de la commission jeunes adultes	6
Jeunes entre 15 et 25 ans rencontrés lors des permanences d'accueil à l'ACSSQ	9
Jeunes entre 15 et 25 ans rencontrés hors-les-murs	30
Nombre de projets de jeunes accompagnés <i>3 projets de jeunes habitant le Guillestrois-Queyras et 6 projets portés par des jeunes de Gap, de Marseille et de Nice mais dont le projet a un impact sur le territoire du Guillestrois-Queyras</i>	9
Nombre de réunions organisées avec des groupes de jeunes	8

QUEYR'AVENIR

Référents bénévoles : Anne-Françoise Terraz, Eric Debrune, Claude Descombes, Marc Desrousseaux, Jean-Pierre Seror et Nassire Hadjout.

OBJECTIFS :

- **Réfléchir sur le développement économique du territoire mais également sur son devenir**

RAPPORT MORAL SUR LES ACTIVITES 2021 :

L'année 2021 fut une année en demi-teinte pour Queyr'avenir : nous avons l'habitude de nous réunir régulièrement dans un climat de convivialité, autour d'un repas tiré du sac et partagé. La crise sanitaire a fait que malheureusement ce genre de choses n'était plus possible et cela a certainement entamé notre ardeur. Cependant, nous n'avons pas rien fait.

Deux axes ont été privilégiés :

1. Travail autour de la réécriture de la charte du Parc Naturel Régional du Queyras (PNRQ)

Concernant la réécriture de la charte du PNRQ, nous avons tenu à répondre à la question : Quel Parc à l'horizon 2040 ?

Sur ce sujet, nous nous sommes réunis 4 ou 5 fois à cinq ou six personnes pour imaginer comment nous voyons notre parc dans 20 ans. Cela nous a permis de faire une synthèse de notre vision. Deux d'entre nous ont été reçus par le Président du Parc, Mr Christian Blanc, et la directrice du Parc, Mme Valérie Rivat. Ils ont pu échanger sur les différents points de vue et leurs communiquer le résultat de nos réflexions. Par la suite, le texte que nous avons rédigé, a été diffusé par le biais des réseaux sociaux.

2. Création d'une réelle dynamique autour de Tremplin Innovation.

En ce qui concerne Tremplin Innovation, l'année 2021 a commencé par le dépôt de 12 dossiers au 31 janvier 2021. Au mois de mars, un jury composé de huit personnes (membres de Queyr'avenir ou socioprofessionnels), s'est réuni pendant deux jours pour auditionner l'ensemble des projets des candidats et choisir les lauréats.

Comme à l'accoutumée, ces choix se sont révélés difficiles, de longs débats ont eu lieu au vu de la qualité des dossiers déposés. Finalement, quatre lauréats ont été choisis et se sont partagés la somme de 12 000 € à la remise des prix fin mars. Tous les candidats ont présenté leur projet à cette dernière devant un public venu nombreux dans lequel bon nombre d'élus était présent.

Par la suite, nous avons décidé d'essayer d'agrandir le cercle de nos mécènes. Difficile de réunir dans le Queyras un jour donné, l'ensemble de nos mécènes et tous ceux que nous avons pressentis pour les rejoindre. Nous avons alors fait le choix, risqué techniquement, de réunir tout ce beau monde au sein d'une visioconférence. Cela nous a permis de réunir des gens de Paris, de Marseille de Lyon et même de San Francisco. Cette rencontre fut une réussite, et pour égayer les débats, nous avons diffusé plusieurs interviews de lauréats que nous avions nous même tourné.



PERSPECTIVES 2022 :

- Reconduction du concours Tremplin avec une dotation de 15000 €.
- Réalisation et diffusions de nouvelles vidéos pour présenter les lauréats et avec accord des lauréats.
- Ouverts à toutes nouvelles actions en lien avec des thématiques de société et le territoire du Guillestrois-Queyras.

En quelques chiffres :	
Membres actifs : environ 6-7 personnes Rencontres : 7 (visio et présentiel) Visioconférence mécénat : 15 personnes Remise des prix tremplin : 40 personnes	Concours Tremplin innovation : 12 demandes 4 lauréats primés avec une dotation globale de 12.000 €



SPORT – ACTIVITES BIEN ETRE

Référent bénévole : Nassire Hadjout et Marc Sionneau

Responsable secteur : Corinne Nabonne

OBJECTIFS :

- Développer et maintenir les capacités physiques de tous (équilibre, agilité, force, musculation, connaissance corporelle, souplesse, respiration...) auprès de différents publics.



RAPPORT MORAL SUR LES ACTIVITES 2021 :

Début 2021, nous avons dû adapter nos séances sportives au vu des directives liées à la situation sanitaire en lien avec le COVID 19. Après l'annulation des séances, due au confinement de l'automne précédent, nous avons repris certaines de nos activités uniquement en extérieur dès le mois de mars. Nous avons ensuite pu reprendre dès le mois de mai toutes nos activités en intérieur et avons décalé notre programmation à fin juin de façon à satisfaire tous nos usagers. Ainsi, nous avons également évité des remboursements trop importants.

En septembre, nous n'avons pu maintenir notre collaboration avec notre éducateur sportif qui n'a pu nous fournir de passe sanitaire. C'est donc avec Marie-Laure Perez, que nous avons repris nos activités sportives pour tous, dès le 29 septembre en proposant : 2 séances de Pilates, 1 séance de renforcement musculaire, 1 séance de Gym pour enfant et enfin 1 séance de sport adapté pour les résidents du centre hospitalier d'Aiguilles. Cette même prestataire assure les séances de gym douce auprès des aînés du territoire : 1 h sur le Guillestrois et 1 h sur le Queyras. Ces actions, en nombre limité sur 2020, sont désormais programmées sur l'année scolaire avec 3 sessions de 10 séances : Pilates, stretching et renforcement musculaire adaptés.

La volonté de Marie-Laure Perez, résidente sur le Guillestrois, est de pérenniser ses prestations voire de les développer.

Malheureusement, cette année, malgré une forte demande, nous n'avons pu assurer les séances d'aquagym. En effet, l'Hôtel l'Equipe, avec qui nous entretenons un partenariat depuis plusieurs années, n'a pu maintenir ce dernier pour des raisons personnelles.

L'hôtel de La Ferme de L'Izoard à Arvieux était favorable pour nous recevoir à des horaires très précis, et malheureusement nos usagers n'étaient pas assez disponibles pour maintenir les séances alors proposées.

Nous avons alors travaillé à l'organisation de co-voiturage vers des piscines de l'Embrunais et du Briançonnais, mais là encore nous n'avons pu aboutir faute de participants.

Cette année, nous avons encore œuvré pour répondre au plus près à la demande de nos usagers dans l'esprit de l'association qui est de répondre aux besoins des habitants du territoire.

Dans ce même objectif, nous avons secondé des bénévoles dans l'organisation de rencontres sportives sur trois dimanches d'automne (communication, inscription, mise à disposition de véhicules). L'objectif de celles-ci était de faire découvrir le territoire du Guillestrois-Queyras aux habitants par les habitants eux-mêmes via une activité sportive : vtt, randonnée pédestre... Cette année, les bénévoles organisateurs ont proposé des sorties sur le Queyras, mais des idées de randonnées sur le territoire du Guillestrois sont déjà dans les têtes pour le printemps 2022.

PERSPECTIVES 2022 :

- Maintenir l'ensemble des activités proposées à nos adhérents avec l'application d'une politique tarifaire accessible et adaptée.
- Développement des activités et des périodicités de ces dernières pour les tout petits (3-4 ans) à la demande des parents.
- Pérenniser le poste d'éducateur sportif source de motivation des participants.
- Maintenir les journées transgénérationnelles de pratique d'un sport et de découverte du territoire : « les dimanches sportifs entre amis ».
- Relancer l'aquagym et les bébés nageurs.

En quelques chiffres :	
Renforcement musculaire : 2020/2021 : 11 participants 2021/2022 : 9 participants Pilates : 2020/2021 : 9 participants 2021/2022 : 16 participants	Gym pour enfant : 2020/2021 : 5 participants 2021/2022 : 5 participants Tir à l'arc : 2020/2021 : 3 participants 2021/2022 : 2 participants
Gym adaptée à destination des résidents du centre hospitalier d'Aiguilles : 2020/2021 : 5 participants 2021/2022 : 5 participants	
Les dimanches sportifs entre amis 3 sorties sur le territoire du Queyras 2021/2022 : 21 participants	

HANDICAP AUTONOMIE

Référents bénévoles : Catherine Duroc, Henriette Darbousset, Julien Isnel, Martine Gropsellier, Christine Tillet, Lydie et René Germain, Elizabeth Cochu, Nassire Hadjout, Samuel Michel, Dominique Martin.

OBJECTIFS :

« La montagne pour tous : la prise en compte du handicap sur le territoire du Queyras », a pour objectif de fédérer toutes les initiatives, associatives, publiques et privées pour que le Queyras devienne une terre d'accueil et pouvoir vivre tous ensemble en respectant les différences.



RAPPORT MORAL SUR LES ACTIVITES 2021

Bouchons d'amour : en collaboration avec l'association Thémis 05, Christine Tillet et Elizabeth Cochu, participent à la récupération des bouchons sur le Queyras. En 2021, c'est plus de 20L qui ont été récupérés sur notre territoire. Pour mémoire sur le département, en 2019, cette opération a rapporté 12 000€. L'argent obtenu après la vente des bouchons en plastique sert exclusivement au financement des dossiers d'aide aux personnes à mobilité pour l'achat de matériel neuf ou des travaux d'aménagement afin d'améliorer leur quotidien.

Neige pour tous : annulation de toutes les activités hivernales en corrélation avec la pandémie.



Journées Partageons la nature en Joëlette : Bric Bouchet, tous les participants ont pris beaucoup de plaisir pour cette première au concert du col Bouchet. Beaucoup de volontaires pour aider à hisser nos deux joëlettes au sommet. Bonne promotion pour notre association.

Clapeyto : Moins de fréquentation que les autres années. Le Parc du Queyras bien présent et le maire d'Arvieux content de cet événement. Une balade plus facile pour la reprise de notre activité. 3 joëlettes sont sorties dont une prêtée par Handisport 05.

Le Malrif : Nous avons répondu favorablement à la demande de transport en joëlette pour une personne handicapée. Aller et retour en deux journées pour permettre à cette famille de passer une nuit dans leur chalet. Une expérience très positive et enrichissante. Certainement à renouveler

Téléthon 2021 : Le Téléthon 2021 s'est déroulé à Ceillac à la suite de l'annulation de la programmation de 2020 sur cette commune. Malgré une participation en baisse, principalement pour des raisons liées à la pandémie, ce fut une journée réussie grâce au dynamisme du Comité des fêtes de Ceillac et de la commune, des bénévoles et au concert du Son des cimes avec les résidents du FAM d'Aiguilles. 762 euros ont été reversés à l'AFM.

Pôle matériel : Les joëlettes ont été empruntées par des particuliers quatre fois au cours de l'été. Une meilleure communication est envisagée, notamment dans le nouveau site de l'office du tourisme pour inciter à leur utilisation.

Sentiers et autres : 25 km de sentiers ont été revus et une collaboration avec une professionnelle est envisagée pour la certification des parcours. Le matériel DM3 est accessible à tout moment pour le public et en particulier pour les aînés.

Partenariat entre associations :

L'ACSSQ et le CAF Guillestrois entretiennent un partenariat inscrit dans le cadre de sorties conjointes en montagne avec des personnes en situation de handicap.

PERSPECTIVES 2022

- Reprendre le projet d'un futur programme de coopération transfrontalière ALCOTRA pour la période 2021 – 2027 sur une société inclusive pour les personnes en situation de handicap ou en perte d'autonomie et proposer une suite au programme #COM.VISO 2017 – 2019 dont l'objectif était de mettre en œuvre une stratégie basée sur le développement des communautés pour améliorer la qualité de vie des populations vivant dans les territoires de montagne autour du Monviso. Notamment pour les personnes handicapées ou en perte d'autonomie. Présenter au Consorzio dei Chieri les possibilités de coopération transfrontalière au regard de l'expérience que partage le Consorzio du Monviso Solidale et l'Association Culturelle Sociale et Sportive du Queyras depuis plusieurs programmes.
- L'hôpital d'Aiguilles souhaite amplifier sa participation à nos activités par la présence diversifiée des pensionnaires à l'occasion de nos manifestations culturelles et autres.
- Salon Autonomie à Paris 2022 et Jeux Paralympiques Paris 2024. Organisation d'un voyage au Salon Autonomie de Paris (juin 2022) à la place du salon de Lyon, dans le but, en plus de connaître les nouveaux matériels présentés au salon et de prendre les repères nécessaires pour organiser un voyage aux Jeux Paralympiques de 2024.
- Queyrasgoline : Acquérir en 2022 une Escargoline (dernière version) à mettre à disposition des structures ayant des animaux de traction, installées dans le Queyras. L'ambition : Rendre possible la découverte de la montagne à des publics non marchand (personnes handicapées, familles, personnes âgées) via un équipement non motorisé et harmonieux avec les autres pratiquants de la montagne.

En quelques chiffres :

Réunion commission : 8 rencontres sur 2021 avec une adaptation à la visioconférence

Actions : 4 événements

Bouchons d'amour : 20 L

III. LE BENEVOLAT

VIE DE L'ASSOCIATION	
Rencontres – réunions – participations diverses	TOTAL HEURES
Participation président – instance, représentation, réunion	898
Participation CA - Bureau - accompagnement de l'association	510
SOUS TOTAL	1 408

AINES			
Commission et activités	Temps passé/hrs	Nbre de personnes	Total heures
Commission des Aînés	21	3	63
Référents diffusion	10	24	240
Animation villages et inter-villages	10	5	50
Atelier mémoire	48	1	48
Prévention santé	25	5	125
Visite isolement	55	1	55
Patchwork	57	5	285
Soutien à l'accueil	90	1	90
SOUS TOTAL			956
CRECHE			
Commission et activités	Temps passé/hrs	Nbre de personnes	Total heures
Référent conseil d'administration	15	1	15
Réunion parents	2	10	20
Ateliers aînés/enfants	2	10	20
SOUS TOTAL			55
CULTURE			
Commission et activités	Temps passé/hrs	Nbre de personnes	Total heures
Commission culturelle	42	5	210
Saison culturelle	30	3	90
Culture en contrebande	10	2	20
Déplacement réunion	11	3	33
Co-voiturage Opéras/ballets/théâtres	2	2	4
SOUS TOTAL			357
FAMILLE et CLAS			
Commission et activités	Temps passé/hrs	Nbre de personnes	Total heures
Animation collective Famille	2	2	4
CLAS Eyglis	56	1	56
CLAS Ceillac	54	3	162
Commission Famille	8	9	72
SOUS TOTAL			294
JEUNESSE (ALSH + Mini-séjours)			
Commission et activités	Temps passé/hrs	Nbre de personnes	Total heures
Commission Jeunesse	6	5	30
Activités ALSH (activités et montage et démontage)	10	10	100
SOUS TOTAL			130

JEUNES ADULTES			
Commission et activités	Temps passé/hrs	Nbre de personnes	Total heures
Commission Jeunes Adultes	20	6	120
Rencontres avec jeunes et habitants	15.5	4	62
Temps de travail hors réunion	7	2	14
SOUS TOTAL			196
Commission économique – Mouvement Queyr'Avenir			
Commission et activités	Temps passé/hrs	Nbre de personnes	Total heures
Rencontres Habitants – Chercheurs	21	7	147
Tremplin Innovation	20	10	200
SOUS TOTAL			347
SPORT			
Commission et activités	Temps passé/hrs	Nbre de personnes	Total heures
Commission sport – animateur sportif	25	8	200
Organisation sortie découverte	28	4	112
SOUS TOTAL			312
AUTONOMIE HANDICAP			
Commission et activités	Temps passé/hrs	Nbre de personnes	Total heures
Commission Autonomie Handicap	16	6	96
Bouchons d'amour	30	2	60
Partageons la neige préparation	5	1	5
Programme sentier	12	1	12
Partageons la nature préparations	20	6	120
Partageons la nature événements	40	100	400
Sortie matériel	35	10	210
Préparation Téléthon 2021	3	4	12
Téléthon événement Ceillac	10	8	80
SOUS TOTAL			995
TOTAL GENERAL			5 050

Soit :

Vie de l'association :

Nombre d'heures bénévolat : 1 408 h

Plus-value économique : $1\,408 \times 15 \text{ €} = 21\,120 \text{ €}$

Aînés :

Nombre d'heures bénévolat : 956 h

Plus-value économique : $956 \times 15 \text{ €} = 14\,340 \text{ €}$

Crèche :

Nombre d'heures bénévolat : 55 h

Plus-value économique : $55 \times 15 \text{ €} = 825 \text{ €}$

Culture :

Nombre d'heures bénévolat : 357 h

Plus-value économique : $357 \times 15 \text{ €} = 5\,355 \text{ €}$

Famille-CLAS :

Nombre d'heures bénévolat : 294 h

Plus-value économique : $294 \times 15 \text{ €} = 4\,410 \text{ €}$

Jeunesse :

Nombre d'heures bénévolat : 130 h

Plus-value économique : $130 \times 15 \text{ €} = 1\,950 \text{ €}$

Jeunes Adultes :

Nombre d'heures bénévolat : 196 h

Plus-value économique : $196 \times 15 \text{ €} = 2\,940 \text{ €}$

Commission économique – Mouvement Queyr'avenir :

Nombre d'heures bénévolat : 347 h

Plus-value économique : $347 \times 15 \text{ €} = 5\,205 \text{ €}$

Sport :

Nombre d'heures bénévolat : 312 h

Plus-value économique : $312 \times 15 \text{ €} = 4\,680 \text{ €}$

Autonomie Handicap :

Nombre d'heures bénévolat : 995 h

Plus-value économique : $995 \times 15 \text{ €} = 14\,925 \text{ €}$

On dénombre donc un nombre total d'heures de bénévolat de 5 050 h

Ce qui pourrait dégager une plus-value totale économique de $5\,050 \times 15 \text{ €} = 75\,750 \text{ €}$ de bénévolat valorisé soit etp (équivalent temps plein).

Valoriser le bénévolat, qui est territorial (adhérents et non adhérents Guillestrois/Queyras) et qui gravite autour de l'ACSSQ, n'a pas d'autre but que de montrer la plus-value sociale au sein des dynamiques.

Ce montant n'entre pas en comptabilité générale de l'association mais représente une économie faite par la collectivité.

L'assemblée générale de l'ACSSQ se tiendra à nouveau à huis clos

DL 2021 03 10



En raison de la crise sanitaire, l'assemblée générale de l'ACSSQ aura lieu cette année encore à huis clos. Photo ACSSQ

En 2020, lors du premier confinement, l'ACSSQ (association culturelle sociale et sportive du Queyras) avait organisé au pied levé son assemblée générale à huis clos. En 2021, même scénario pour cette réunion qui se tiendra à nouveau à huis clos. Mais puisqu'il s'agit d'un moment fort de la vie des associations, les adhérents auront la possibilité d'y assister par vidéoconférence.

■ Accès en ligne privilégié

L'assemblée générale aura lieu mardi 16 mars de 9 h à 12 h. Seuls les membres du bureau ainsi que l'ancien président Hadjout Nassire, et quelques élus locaux : les président et vice-président de la communauté de communes du Guillevin-Queyras (CCGQ), la présidente de la commission des affaires sociales et de proximité de la CCGQ, la conseillère départementale Valérie Garcin-Eyméoud, la présidente de la CAF des Hautes-Alpes seront invités.

Tous les comptes, la réaffectation du résultat, les rapports moraux et d'activités, les orientations et perspectives 2021 sont accessibles sur le site de l'association www.queyras.org, rubrique vie de l'association ou agenda, pour permettre les votes à distance des adhérents avec au choix un retour papier ou un vote en ligne.

Cette année, il n'y a pas de nouveaux candidats pour le conseil d'administration, mais il est toujours possible à toutes les bonnes volontés désireuses d'intégrer les diverses commissions (Jeunesse, famille, sport, culture, aînés...) de s'inscrire.

Pour plus d'informations : Accueil ACSSQ : 04 92 46 82 55 ou accueil.acssq@queyras.org

AIGUILLES L'ACSSQ s'adapte aux mesures gouvernementales

DL 2021 03 09

Depuis mardi, l'ACSSQ a mis en place un nouveau mode de fonctionnement, en lien avec les nouvelles mesures sanitaires. À compter de ce jour et jusqu'à nouvel ordre, l'ACSSQ recevra tout public en difficulté les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 9 h à 12 h et de 14 h à 19 h. Les ateliers mémoires, patchwork et anglais sont suspendus. Par contre, seules les activités sportives sont maintenues à effectif réduit selon les directives nationales. Seules les personnes déjà inscrites pourront continuer à en bénéficier.

Pour en savoir plus : ACSSQ : 04 92 46 82 55.

AIGUILLES ACSSQ : retour à la normale

DL 2021 05 02

L'Association culturelle sociale et sportive du Queyras rouvre ses portes normalement à compter du lundi 3 mai. Les usagers vont retrouver leur association dans son fonctionnement habituel avec accueil du public les lundis, mercredis, jeudis et vendredis de 9 heures à 12 heures et de 14 heures à 17 heures, et le mardi uniquement de 14 heures à 17 heures.

Pour les personnes qui n'ont pas la possibilité de se déplacer, ou n'osent pas le faire, l'ensemble des services est joignable par téléphone.

■ Accueil : 04 92 46 82 55 ■ Secteur des seniors : 04 92 46 89 69 ou 06 30 10 30 52 ■ Secteur Famille : 04 92 46 69 00 ou 07 81 94 26 91 ■ Secteur culturel : 04 92 46 69 01 ou 07 81 76 45 53 ■ Secteur Jeunesse : 07 67 12 50 55 ■ Crèche/endo : 04 92 46 81 01 ou 07 82 02 75 51.

Covid-19 : les aînés impatients d'être vaccinés



Les aînés du territoire sont impatients d'avoir accès à la vaccination. Photo archives Le DL/Vélorie CAUVIN

Au service aînés de l'ACSSQ, la vaccination des aînés du territoire est un sujet qui tient à cœur. L'association comptait lancer les opérations dès que possible, en organisant des transports vers le centre de vaccination d'Embrun. Après avoir pris contact avec ce dernier, il s'avère que, pour le moment, il est dans l'impossibilité de fournir des rendez-vous du fait d'une pénurie de vaccins.

Il a été demandé à Stéphanie Gricourt, responsable du service, de le recontacter dans dix jours afin de savoir quand les rendez-vous pourront à nouveau être fixés.

• S'inscrire dès maintenant

En attendant, les personnes de plus de 75 ans ou prioritaires souhaitant bénéficier de la vaccination contre la Covid-19 peuvent déjà s'inscrire auprès du service, en vue d'un accompagnement pour se faire vacciner une fois que la vaccination aura repris. Il suffit de s'inscrire par mail à l'adresse suivante : aines.acssq@queyras.org ou par téléphone au 04 92 46 89 69 ou au 06 30 10 30 52.

• À Aiguilles aussi

Une possibilité de se faire vacciner sur place, au cabinet médical d'Aiguilles, est par ailleurs envisagée. Il propose également de prendre des inscriptions, dans le cas où il pourrait mettre en place la vaccination. Il suffit de prendre contact avec le secrétariat au 04 92 48 49 30.

Renseignements et inscriptions : ACSSQ au 04 92 48 49 30 ou au 06 30 10 30 52. Cabinet médical d'Aiguilles : 04 92 48 49 30.

GUILLESTROIS-QUEYRAS

DL 2021 08 22

Une journée à Sampeyre pour les aînés

Le secteur des aînés de l'ACSSQ, Association culturelle sociale et sportive du Queyras, propose une sortie à la journée pour le marché de Sampeyre, en Italie, vendredi 27 août, avec repas au restaurant à régler sur place, à la charge des participants (20 €). Le rendez-vous est à 8 heures, place Salva à Guillestre, et à 8 h 30 au rond-point de Ville-Vieille. La matinée sera consacrée au marché de Sampeyre. Après le repas, une petite balade se fera dans les environs. Une participation de 5 € par personne est demandée pour le transport en minibus. Il est nécessaire de posséder son pass sanitaire.

Le nombre de places étant limité, il est impératif de s'inscrire auprès du service aînés de l'ACSSQ :

04 92 46 89 69, 06 30 10 30 52 ou par mail : aines.acssq@queyras.org.

GUILLESTROIS-QUEYRAS

DL 2021 08 06

Sorties intergénérationnelles avec les centres de loisirs

Le Service aînés de l'ACSSQ a convié les aînés à participer à trois sorties intergénérationnelles avec les enfants des centres de loisirs du Queyras. Ces journées étaient basées sur des thèmes patrimoniaux qui favorisaient les échanges entre les enfants et les anciens, et leur mémoire du territoire. La première journée a eu lieu au camping de la Monta, à Ristolas sur "L'agriculture d'autrefois" au camping de la Monta, avec barbecue offert par l'association, auprès des enfants des mini-camps de l'ACSSQ.

Jeudi 5 août, les enfants du centre de loisirs de l'ACSSQ ont profité de la visite guidée du Fort de Mont Dauphin, en compagnie des aînés. Enfin, vendredi 13 août, les enfants du centre de loisirs Les Renardeaux, de Molines et Saint-Véran, se sont rendus à Saint-Véran pour visiter le Musée du Soum.

Service Aînés de l'ACSSQ au 04 92 46 89 69 ou au 06 30 10 30 52 ou par mail :

aines.acssq@queyras.org.

QUEYRAS

DL 2021 06 08

Trois ateliers autour de l'alimentation pour les aînés

Après le Guillestrois, c'est au tour du Queyras de sensibiliser les aînés à l'importance de l'alimentation. En partenariat avec le Codes, le secteur aînés de l'ACSSQ organise un atelier "Alimentation Nutrition" hebdomadaire les jeudis à partir du jeudi 10 juin.

Trois séances auront lieu, chacune sur un thème particulier. Il sera questions des besoins alimentaires, de l'éveil des sens liés à l'alimentation, et déjouer les pièges alimentaires.

Le nombre de places étant limité, il convient de s'inscrire pour participer à ces séances animées par une diététicienne du Codes. Pour les personnes ayant des difficultés à se véhiculer, un covoiturage pourra être mis en place par l'association.

Renseignements et inscriptions : secteur aînés de l'ACSSQ, 04 92 46 89 69 ou 06 30 10 30 52 ou par mail aines.acssq@queyras.org.

Cybermenaces : deux séances d'information pour mieux se protéger

DL 2021 07 04



Une trentaine de personnes sont venues s'informer et trouver des réponses à leurs questions. Photo Le DL / Valérie CALVIN

Organisées conjointement par l'Association culturelle sociale et sportive du Queyras (ACSSQ) et la gendarmerie nationale, avec le soutien des communes du Queyras, deux séances successives d'information sur les cybermenaces se sont déroulées à Aiguilles mercredi 30 juin. Une trentaine de personnes, principalement des aînés du territoire, sont venues pour s'informer et trouver des réponses à leurs questions.

• Mieux savoir pour mieux se prémunir

Les séances ont été animées par le référent "nouvelles technologies" du groupement de Gendarmerie des Hautes-Alpes. Le constat est simple : aucun territoire n'est épargné par les actes de pirates numériques, et le Queyras n'échappe pas à la règle. Aussi cette action de sensibilisation a-t-elle touché un public en quête de réponses à ses interrogations ou inquiétudes.

Après une présentation globale des méfaits en termes de cybermenaces, un temps d'échanges a eu lieu. Mieux comprendre comment on peut être vulnérable aux pirates informatiques, c'est déjà mieux agir pour s'en prémunir. Le référent a dévoilé ses conseils : rester en mode "privé" sur les réseaux sociaux, ne pas transmettre ses coordonnées bancaires et ses papiers d'identité, ne pas se laisser amadouer et céder aux bons sentiments.

Les échanges ont également porté sur l'intelligence artificielle, le réseau privé Virtual Private Network, sur la multiplication des spams et le rôle des opérateurs de téléphonie sur les appels téléphoniques malveillants. Il faut rester prudent face aux diverses formes de démarchage numérique, reposant sur des arnaques classiques.

DL 2021 10 18

AIGUILLES

Atelier informatique

Utilisation des réseaux sociaux.

Mardi 19 octobre de 14 heures à 16 heures. Locaux de l'ACSSQ, ACSSQ : 04 92 46 82 55.

Séances de pilate pour les Aînés

Sur inscription, et dans le respect des mesures sanitaires.

Mercredi 20 octobre de 11 heures à 12 heures. Salle polyvalente. ACSSQ : 04 92 46 82 55.

Atelier dessin au charbon

À destination des Aînés du territoire. Sur inscription.

Jeudi 21 octobre de 13 h 30 à 16 h 30. Locaux de l'ACSSQ. Gratuit. ACSSQ : 04 92 46 82 55.

GUILLESTROIS

DL 2021 09 18

Les ateliers informatiques reprennent



L'initiation à l'informatique. Photo Le DL / V.C.

Les ateliers informatiques « ou comment se familiariser avec les nouvelles technologies en cinq séances » reprennent dès le 21 septembre, avec cinq séances hebdomadaires animées par Axel Pépin. Des thématiques différentes seront abordées au fil des semaines.

Lors de la première séance, sera abordée la gestion des documents : ou comment classer, organiser et sauvegarder vos divers documents. Il faudra ensuite deux séances pour se pencher sur la manipulation autour des photos numériques : savoir transférer, classer, retravailler ses photos numériques et créer un diaporama, avec support musical... Ensuite, il sera question de l'utilisation des réseaux sociaux : savoir se servir des différents réseaux sociaux et comprendre leur mode de fonctionnement. La dernière séance sera consacrée à la gestion des emails sur tablette et smartphone. Un temps sera mis à disposition pour les questions diverses.

Ces séances se dérouleront en deux lieux. Les séances sont proposées le mardi après-midi dans le Queyras, de 14 heures à 16 heures, au sein des locaux de l'ACSSQ à Aiguilles et le jeudi matin dans le Guillestrois, de 10 h à 12 h, à la salle Lallement à Guillestre.

Une participation financière, à hauteur de 10 € pour la séance de deux heures sera demandée. Le nombre de places étant limité, il est impératif de s'inscrire pour pouvoir participer à ces ateliers.

DL 2021 10 25

AIGUILLES

Dépistage organisé du cancer du sein

Prise de rendez-vous et transport organisé, date précise donnée au moment de l'inscription.

Lundi 25 octobre à 8 h 30. ACSSQ. Réservation au 04 92 46 82 55 avant le 22 octobre 2021.

Service aînés : 04 92 46 89 69.

ABRIÈS-RISTOLAS

DL 2021 05 02

Une résidence d'artistes perturbée par la crise



Les artistes ont tenu en équilibre sur des skis posés sur un fil de fer. Photo ACSQ

Claire Lauzon et Laurette Gougeon ont participé à une résidence artistique, organisée par l'ACSQ. Une représentation pour les habitants du territoire était initialement prévue mais l'événement est reporté à cause de la crise sanitaire. Les artistes en résidence ont travaillé longuement et ont souhaité montrer leur travail à un public, même restreint, afin de confronter leur création à un regard extérieur. C'est ainsi qu'a été organisée une représentation à l'attention des professionnels, dans le respect des règles sanitaires en vigueur.

Et c'est avec une grande émotion que les invités ont pu découvrir un spectacle jouant sur l'équilibre entre la mise en valeur de témoignages, préalablement enregistrés auprès de la population, et la prestation de haut vol d'une fil-de-feriste. Le résultat était, dans un premier temps, étonnant, car le mélange du travail audio et circassien, pourtant assez éloigné, a concouru.

Et, dans un second temps, percutant, car les thèmes abordés étaient en lien direct avec des expériences vécues de la population. Mélangeant le sérieux au comique, la poésie à la cascade (pratique du ski de fond sur fil de fer), ce spectacle a remué beaucoup de sentiments et a questionné sur nos relations avec le territoire.

En attendant de pouvoir organiser une représentation publique, l'ACSQ continue de mettre en place des captations de cette résidence sur la page Facebook du secteur culture.

La mise en place de cette résidence a été ponctuée par les périodes de confinement.

Elle a commencé en septembre 2020 où des veillées sont organisées par l'ACSQ afin. Ces témoignages sont les premiers pas du travail artistique mené par les deux artistes dans le but de créer un spectacle mêlant la création radiophonique et « le fil de fer » autour d'un territoire, d'un patrimoine. Les deux artistes ont profité des derniers jours d'avril pour terminer leur résidence à Abriès-Ristolas. Cette résidence a été clôturée par un spectacle réservé aux professionnels impliqués dans le projet. En attendant une date pour ce spectacle vivant, on peut en avoir une idée à partir du reportage in vitro de la résidence visible sur la page Facebook de l'association.

Reportage accessible sur <https://www.facebook.com/cultureenqueyras.acsq>

ABRIÈS-RISTOLAS

DL 2021 06 21

"Melle Solange" joué à la salle des associations



Le spectacle Didier Fournel, jeudi 17 juin. Photo Le DL/Valérie CAUVIN

"Melle Solange", de la compagnie Une sardine dans le plafond, c'est le titre du spectacle donné dans le cadre de la saison culturelle de l'ACSQ. Initialement prévu dans la salle de l'Ogival, et malgré une jauge sanitaire relevée, c'est finalement la petite salle des associations qui a accueilli la douzaine de personnes présente. C'était jeudi 17 juin, en début de soirée, que ce spectacle, autant que one-man-show, initialement prévu à l'automne dernier a finalement pu être joué.

Didier Fournel, le maître d'œuvre de la compagnie, n'a pas ménagé sa peine pour donner vie à ce petit bout de femme en devenir. À travers six saynètes, les spectateurs

ont suivi avec plaisir l'évolution de la petite Solange devenue femme et mère dans un monde où l'égalité homme femme n'en est encore qu'à ses balbutiements. Quelques accessoires, un éclairage minimaliste, des chutes de scènes qui n'en sont pas, un accent méridional pour donner plus de crédit à la flagornerie, des intermèdes musicaux pour laisser grandir Solange d'un passage de sa vie à un autre, il n'en fallait pas moins pour un spectacle de bonne tenue qui a séduit un public déjà conquis à la cause. Parfois invités à prêter main-forte au comédien, les spectateurs ont bien ri, et ce n'est jamais pas si mal après une si longue abstinence culturelle.

QUEYRAS

DL 2021 09 27

Un stage de danse latine en octobre et novembre

Le secteur culture de l'ACSQ organise dans le cadre de sa programmation 2021 un stage de danse latine. Les quatre séances programmées seront animées par Antoinette Lecluse, professeur de danse latine. Elle viendra les dimanches après-midi à raison de deux séances en octobre, et deux autres en novembre.

Des séances pour tous les âges

Les séances se dérouleront à la salle polyvalente d'Aguilles, selon deux groupes d'âge et deux horaires différents. Les 8/15 ans se retrouveront de 14 h 30 à 15 h 45 pour du "street danse latino"; les plus de 15 ans suivront de 16 h à 17 h 30 avec le "street reggaeton".

La première séance sera le dimanche 3 octobre. Les autres dates seront le 10 octobre, puis le 14 et 21 novembre. Le tarif est de 50 € pour les 8-15 ans, de 78 € pour le second groupe. Pour les personnes



Antoinette Lecluse est professeur de danse latine. Photo ACSQ

qui ne seraient pas adhérentes de l'association, il faudra également s'acquitter des 12 € d'adhésion.

Renseignements et inscriptions auprès de Corinne ou Katia au 04 92 46 82 55 ou accueil.acsq@queyras.org

ACSSQ : Romain Barré devient le nouveau responsable du secteur culturel



Romain Barré est le nouveau responsable du secteur culturel de l'Association culturelle sociale et sportive du Queyras (ACSSQ). Photo Le DL, Valérie CAUVIN

Après avoir travaillé pendant plus de huit ans dans un environnement sylvicole, Romain Barré, originaire de Bourg-en-Bresse (Ain), voulait installer à la montagne. Pour l'instant, il prend ses marques dans le territoire.

Romain Barré est le nouveau responsable du secteur culturel de l'Association culturelle sociale et sportive du Queyras (ACSSQ). Il arrive de la Meuse où il exerçait les fonctions de sous-directeur et de production du centre d'art contemporain "Vent des forêts".

• Dynamiser le secteur culturel

Originaire de Bourg-en-Bresse (Ain), il a fait des études d'anthropologie et de géographie, et c'est au cours d'une de ses missions à Vent des forêts qu'il est appelé à prendre la relève sur place. Après plus de huit ans dans cet environnement sylvicole, il voulait donner corps à son envie de montagne.

Au fait des pratiques, des tendances et des arcanes du milieu de l'art, il arrive avec une forte envie de développer les pratiques artistiques en les ancrant dans le territoire. Il souhaite qu'il y ait encore plus de résidences d'artistes, dans tous les domaines des arts plastiques, et que celles-ci soient plus en lien avec les habitants, avec les ressources locales, les artisans, les élus et les associations locales, en fonction de leurs envies et des besoins locaux.

• « Il faut que l'humain soit au cœur de l'art »

Sa démarche est de désacraliser l'art et les artistes : « On veut que ce ne soit pas élitiste, qu'il y ait une relation entre les artistes et le territoire, des croisements entre les personnes qui ne connaissent pas l'art et les arts plastiques. Il faut que l'humain soit au cœur de l'art », explique Romain Barré.

Pour 2022, il porte des propositions comme celle d'organiser un transport collectif pour se rendre au théâtre de Briançon, contre une participation modique. Pour l'instant, il prend ses marques dans le territoire, commence à le connaître et rencontre des élus. Il accompagne les projets en cours de son dynamisme et de son enthousiasme.

Secteur culturel de l'ACSSQ : 07 81 76 45 53.

Des ateliers cirque, le mardi soir



Laurette Gougeon animera ces ateliers. Photo ACSSQ

Dans le cadre de sa programmation 2021, le secteur culture de l'ACSSQ organise cet automne huit ateliers de cirque. Laurette Gougeon, circassienne, les animera le mardi soir, à partir du 21 septembre, à l'Ogival à Ristolas. Ces ateliers s'adressent aux enfants et aux adolescents. Ils leur apprendront à faire du trapèze, du jonglage, du monocycle, de la boule, du tissu, du fil de fer... Laurette Gougeon adaptera les séances en fonction des participants, en particulier si certains ont déjà quelques bases.

Deux séances seront organisées chaque mardi, en fonction de l'âge des jeunes. Les 6-9 ans se retrouveront de 17 h 30 à 19 heures. Les 10 ans et plus prendront la suite de 19 heures à 20 h 30. Les séances seront hebdomadaires pendant la période scolaire et s'échelonneront jusqu'au 30 novembre. À noter qu'il n'y aura pas de séance le mardi 23 novembre.

Renseignements et inscriptions auprès de l'ACSSQ au 04 92 46 82 55 ; accueil.acssq@queyras.org

Veillées : la contrebande à l'honneur



Accueil des participants par Jean-Pierre Seror, président de l'association. Photo Le DL / Valérie CAUVIN

Vendredi 5 novembre a eu lieu la première des quatre soirées sur le thème de la contrebande dans le Queyras. Organisées conjointement par l'ACSSQ et MusiQueyras, elles s'inscrivent dans le programme Culture en contrebande, initié en début d'année et qui se terminera le 25 juin 2022, par un grand rassemblement festif. La soirée s'est organisée autour de la mémoire de quelques "personnes-ressources".

• Raviver la mémoire et la transmettre

En réunissant de façon conviviale ces personnes-ressources et le public, l'ACSSQ veut aussi faire œuvre de mémoire, en enregistrant les propos des uns et des autres, et avec leur accord. Quatre personnes-ressources ont été contactées par Jean-Pierre Seror, le président de l'ACSSQ. Trois ont accepté de jouer le jeu et sont venues partager la mémoire familiale sur le thème de la contrebande et des passages transfrontaliers. Il s'agit de Pierre Reynaud, d'Abriès, de Jean Audier et de Paul Chaillol du Roux d'Abriès. Si les échanges se sont engagés timidement, rapidement ils se sont faits plus incisifs avec la participation du public qui voulait en savoir plus, ou de ceux qui en avaient une connaissance livresque.

Il fut ainsi question des cols par lesquels on passait, le col de Saint-Martin et le col Lacroix, des cabanes des douanes, des produits transportés, des échanges entre Italiens et Français, des saisonniers italiens qui venaient faucher quand ils avaient fini chez eux, et dont certains se sont établis dans le Queyras, de la "cave de la contrebande" au Roux. Les actions de la contrebande sont de plus en plus lointaines à présent, mais leurs traces ont traversé les années jusqu'à la fin du XX^e siècle, où elles étaient encore bien vivaces.

• Une nouvelle formule

Ils furent une vingtaine à investir la soirée avec leur soif de savoir, de mieux comprendre le fonctionnement d'une société queyrassine pour laquelle il était plus aisé de basculer en Italie que de descendre à Guillestre. Les propos des uns et des autres se sont mêlés agréablement, et ont permis à tous de passer une belle soirée.

L'ACSSQ a ainsi testé ce vendredi soir une nouvelle formule qu'elle compte étendre à ses prochains rendez-vous culturels. Dans le but de toucher le plus grand nombre de personnes, ceux-ci débiteront à 18 heures, sous la forme d'apéro-spectacle, en commençant par l'apéro, avec le spectacle qui suit vers 19 h 30. En programmant de cette façon, l'association espère toucher un public plus large, et plus intergénérationnel.

La seconde veillée sur le thème de la contrebande aura lieu vendredi 12 novembre, à 18 heures à la salle des fêtes de Molines. Elle s'articulera autour de personnes-ressources de la commune et de Saint-Véran. Les inscriptions sont obligatoires, le pass sanitaire est requis.

Renseignements et inscriptions auprès de l'ACSSQ : Tél. 04 92 46 82 55.

Des veillées autour de la contrebande programmées



À la découverte des chemins secrets de la contrebande. Photo Le DL / Valérie CAUVIN

Dans le cadre de son partenariat avec l'association MusiQueyras, l'ACSSQ organise une série de rendez-vous intégrée au programme "Culture en contrebande". Elle propose de venir veiller, discuter, partager autour de la « contrebande » et des passages transfrontaliers tels qu'ils furent pratiqués dans le Queyras de manière ancestrale.

• Des rencontres prévues sur le territoire

Ces rendez-vous seront de deux types. En novembre, il s'agit de rencontres avec des gens du pays qui ont gardé en mémoire des éléments liés à la contrebande. En décembre, des professionnels viendront conter ou échanger avec le public.

Le premier de ces rendez-vous aura lieu vendredi 5 novembre à la salle des fêtes d'Abriès, de 10 h 30 à 18 h. Des personnes ont été contactées et choisies pour

animer ce premier échange qui se fera sous la forme d'un échange avec les participants, dans un esprit convivial. En novembre, ce sera sous la forme d'une veillée apéro. La seconde date est le 12 novembre, à la salle des fêtes de Molines, aux mêmes horaires. Une participation de 5 € sera demandée.

En décembre, Nicolas Bonatto animera une veillée contes sur le même thème à la salle des fêtes de Cellac le vendredi 3 décembre. Puis ce sera au tour de Nicolas Crunchant qui interviendra sur le sujet à la salle des fêtes d'Arvieux, le vendredi 12 décembre. Pour ces deux rendez-vous, un buffet accompagnera la veillée contre une participation de 10 €.

Ces quatre dates se font uniquement sur réservation et présentation du pass sanitaire.

Renseignements et inscriptions ACSSQ : 04 92 46 82 55 ou par mail à accueil.acssq@queyras.org.

Charlotte Pringuey-Cessac : fin colorée de sa résidence d'artiste



Charlotte Pringuey-Cessac devant une peinture murale. Photo Le DL N.C.

La plasticienne Charlotte Pringuey-Cessac était en résidence d'artiste dans le Queyras du 20 septembre au 5 novembre. Jeudi, un temps de vernissage a réuni les résidents du Fam et de l'Ehpad de l'hôpital d'Aiguilles qui ont participé aux temps de médiations culturelles, le personnel de l'hôpital impliqué dans la démarche, la directrice de l'ACSSQ et le chargé de la culture.

• Immersion dans un imaginaire inhabituel

Charlotte Pringuey-Cessac est diplômée de la Villa Arson à Nice, et a effectué un Master 2 en Patrimoine architectural à Nice, et à Gênes (Italie). Ses interventions dans le Queyras et dans le Guillevin, y compris dans des écoles du territoire, s'inscrivent dans l'opération "Rouvrir le monde" initiée par la Direction régionale des affaires culturelles.

Ses outils de prédilection sont le charbon et les pigments, qui s'inscrivent dans son intérêt pour l'art pariétal. À partir de ces deux supports elle est entrée en lien avec les résidents, et les processus créatifs se sont enclenchés. Chez l'artiste, « il y a toujours la question de la trace, de la mémoire, des origines de l'expression humaine. Je travaille le dessin, la sculpture avec différents matériaux comme la porcelaine, la terre, le verre, le béton, des matériaux plutôt en lien avec la nature. Au départ, les résidents ont été un peu impressionnés par la structure papier, de la pulpe de papier, un peu molle. Le premier atelier s'est fait autour du charbon et de l'empreinte des doigts que chacun a déclinée à sa façon. C'était en individuel. Le deuxième atelier était préparatoire à la réalisation de supports muraux. L'œuvre devient alors plus collective, et ce n'était pas évident pour tous. Je voulais qu'ils prennent plaisir à dessiner avec des couleurs qu'ils aiment. Je suis allée dans leur sens pour aller créer des peintures murales dans lesquelles ils se sont investis. » Les murs blancs de l'hôpital se trouvent ainsi parés de l'expression de ses hôtes.

Tous étaient réunis autour de l'artiste pour découvrir la mise en valeur de leurs créations. Chacun retrouve son œuvre, la commente, échange avec son voisin.

Pour l'instant, en raison des mesures sanitaires, ces œuvres ne sont pas accessibles au public, mais les résidents et le personnel peuvent les apprécier au quotidien à leur juste valeur.

Le temps de résidence de Charlotte Pringuey-Cessac se poursuivra au printemps avec une période entièrement dédiée à la création. Le projet est de créer une œuvre dans la nature, quelque part à découvrir le moment venu.



Les résidents ont découvert comment leurs œuvres ont été mises en valeur. Photo Le DL/Valérie CAUVIN les résidents Photo Le DL/Valérie CAUVIN

Cédric : un one-man-show, deux dates

Pour terminer l'année sur une note plus gaie, l'ACSSQ a programmé deux fois le one-man-show de Cédric, que l'on ne connaît pas forcément. Il sera le mercredi 15 décembre à Arvieux, au restaurant le Delicioza, et lendemain à Guillevin à l'auberge de jeunesse de Guillevin Entre Guil Mets ! Dans les deux cas, ce sera sous la forme d'un apéro-spectacle à partir de 18 h 30, uniquement sur réservation et présentation du pass sanitaire.

Cédric, qui êtes-vous ?

« Je suis Cédric, humoriste et improvisateur professionnel situé près de Valence (26). Je viens des cafés-théâtres parisiens (Le Café de la gare, le théâtre Trévise, Le Grenier, le Bec Fin) et je propose un spectacle one-man-show d'une heure vingt où les sketches font rire tous les publics de tous les âges. C'est pour tout public et très participatif avec l'auditoire. Il ne sortira pas indemne. Vos zygomatics sont prévenus... En tant qu'improvisateur, j'ai eu le privilège de faire partie de la fameuse troupe d'improvisateurs professionnels "Les Survoltés" (deux hommes et deux femmes) et nous avons triomphé à guichets fermés pendant 2 ans à l'Appart Café de Bourg-lès-Valence, lieu où se produisent également des humoristes issus de l'émission télévisée "On ne demande qu'à en rire !" »

Avez-vous toujours fait cela ?

« Non, j'animais des ateliers en région parisienne pendant une dizaine d'années, j'étais toujours en lien avec les gens, et je les faisais rire. Alors j'ai décidé d'en faire mon métier. »

Qu'est-ce qu'il y a dans votre spectacle ?

« Il n'y a aucune grossièreté, les numéros sont tous très différents les uns des autres et très interactifs et participatifs avec l'auditoire. Je pars dans un univers complètement barré où j'interprète des personnages qui se retrouvent dans des situations insolites, que ce soit un présentateur télé pétant un plomb en direct, un prof de banlieue dépassé face aux événements, un chauffeur de salle charriant l'auditoire, un retardataire perturbateur arrivant au milieu du public que vous êtes, ou encore bien d'autres personnages tous plus azimutés les uns que les autres et à la fois fort touchants... Le tout est servi avec une louche de Tex Avery, une pincée de stand up, quelques imitations, de l'improvisation interactive pour chambler l'auditoire, des contrepèteries, un zeste de poésie, vous au quotidien, des Carambars fruités à éventuellement déguster... »

Quelle en est la trame ?

« J'ai la particularité d'être très à l'aise pour improviser en direct avec le public et je prends beaucoup à partie l'auditoire très friand de ces moments de vérité et d'humour improvisés au cœur des numéros. Mon spectacle est donc très interactif, et s'enrichit au fil des représentations des interventions du public qui vont bien avec. »

Tarifs : 15 € non adhérents – 12 € adhérents – 5 € les moins de 17 ans accompagnés. Réservation : 04 92 46 82 55.

La vidéaste Oriane Legendre en résidence artistique



Oriane Legendre est vidéaste, diplômée de l'école des Beaux-Arts de Cergy-Pontoise (Val-d'Oise). Photo Le DL

Le secteur culturel de l'Association culturelle sociale et sportive du Queyras (ACSSQ) accueille une nouvelle artiste en résidence. Oriane Legendre est vidéaste, diplômée de l'école des Beaux-Arts de Cergy-Pontoise (Val-d'Oise). Elle vient de poser des caméras dans le Queyras. Elle partagera son temps entre médiation avec le public, en particulier les scolaires et collégiens du territoire, et temps de création.

• Le temps qu'il fait comme fil conducteur

La résidence se partage en temps de création le matin et de médiation l'après-midi. Sur les temps de médiation avec les enfants des classes élémentaires et des cours moyens d'Aiguilles et d'Eygliers, elle prévoit de leur faire découvrir ce qu'est le cinéma et de réaliser de petits films d'animation à partir des dessins qu'ils réaliseront. Pour les collégiens et les ados, ce sera un peu la même trame avec des ateliers de réalisation à partir de thèmes qu'ils auront choisis. Des temps de projection sont également prévus pour compléter cette découverte du monde de la vidéo. Sur son temps de création, la jeune artiste envisage de tourner un petit film documentaire « sur la sensibilité des gens du Queyras au temps qu'il fait, sous la forme d'un film un peu expérimental. L'idée serait que ce film soit restitué à la population en 2022, ou juste quelques images » ; précise-t-elle. Et ce, avant la fin de la résidence qui se termine le 17 décembre. Cela laisse le temps à cette Vosgienne d'origine, sensible au monde rural, de s'immerger dans un territoire qu'elle ne connaît pas, de rencontrer des gens, de peaufiner son projet, et de coucher sur la pellicule ses instants saisis dans le quotidien.

GUILLESTRE DL 2021 10 29 ACSSQ : un point info familles

Samedi 6 novembre, la ludothèque Pics et Colegram accueillera entre 15 et 16 heures dans son local place du Portail, la référente famille de l'Association culturelle sociale et sportive du Queyras (ACSSQ).

Ce temps de rencontre, d'écoute et d'échange ouvert à tous permet de se renseigner sur les différentes animations, de s'inscrire aux actions familles de l'ACSSQ et de participer à des activités variées pour petits et grands.

ACSSQ au 04 92 46 82 55 ou 07 81 94 26 91, mail famille.acssq@queyras.org

GUILLESTRE DL 2021 11 22 Journée des familles : après le succès de samedi, rendez-vous cette semaine



« La danseuse Isabelle Mazuel a fait vivre les familles. » Rom G a transmis sa passion du graffiti aux enfants. Photos Le DL / D.C.

La journée des familles organisée avec le REAAP sur la thématique du «Faire ensemble», samedi 20 novembre, a accueilli de nombreux participants.

Au city stade, enfants et ados se sont très vite approprié le mur qui avait été repeint en blanc par les services techniques afin de laisser libre cours à leur inspiration du jour. C'est ainsi que, petit à petit, a pris forme une fresque géante colorée et expressive à coup de rouleaux, pinceaux et bombes où chacun a pu y ajouter sa touche personnelle qu'il aura plaisir à reconnaître, car ce travail artistique et commun est appelé à durer. Cette fresque a été réalisée sous l'œil attentif et les conseils avisés du graffeur Rom G.

• Un spectacle gesticulé et un après-midi jeux

Au même moment, à la salle d'activité de l'école élémentaire, Isabelle Mazuel faisait danser, les petites frimousses avec papa ou maman. Dix-sept familles ont profité de ce temps privilégié où, par la gestuelle et la posture, ils ont été amenés à reproduire les mouvements du papillon et de la chenille.

Ce temps dédié aux familles se poursuivra lundi 22 novembre à 20 heures à la salle du Queyron par le spectacle gesticulé « Famille à la masse » d'Isabelle Pénin. Un divertissement qui mêle rires et réflexions sur le sujet complexe de la famille qui est sacré, compliqué, unique et parfois conflictuel. Ce rendez-vous sera suivi d'un temps d'échange. Contact au 04 92 46 82 55.

Il se poursuivra, mercredi 24 novembre de 14 h 30 à 18 heures à la ludothèque Pics et Colegram place du Portail, où les familles pourront du plaisir en s'amusant ensemble avec des jeux de coopération. Contact au 07 81 31 34 27.



GUILLESTROIS-QUEYRAS DL 2021 10 09 Un week-end Famille les 23 et 24 octobre

Dans le cadre de ses actions à destination des familles du territoire, le secteur Famille de l'ACSSQ organise un week-end les samedi 23 et dimanche 24 octobre à Saint-Auban (06). Cette action se fait en partenariat avec le Parc naturel régional du Queyras. Pour s'inscrire, il faut au minimum qu'il y ait un adulte et un enfant (à partir de 6 ans). Le coût est de 20 € par personne, plus éventuellement l'adhésion à l'association qui est de 12 €. Les inscriptions doivent être faites avant vendredi 15 octobre. Au programme du week-end : séance de pêche à la truite et dégustation des poissons pêchés au menu du soir, une nuit en gîte, et des activités verticales le dimanche et bien d'autres choses à découvrir.

Renseignements et inscriptions : ACSSQ, 04 92 46 82 55 ou 07 81 94 26 91 ; famille.acssq@queyras.org

AIGUILLES DL 2021 12 05 Un atelier pour mieux communiquer en famille

Ce dimanche 5 décembre, le secteur famille de l'ACSSQ propose un nouveau rendez-vous de 9 h 30 à 11 h 30 à Aiguilles, dans les locaux de l'association. En compagnie de Charlotte Hervé-Odysée au cœur du lien, il s'agira de passer par le théâtre forum et de petites saynètes de la vie quotidienne à même de faire ressortir ce qui peut faciliter la relation entre parents et enfants. Ce sera interactif, pétillant, bienveillant et familial. C'est gratuit et le pass sanitaire n'est pas obligatoire.

ACSSQ : 04 92 46 82 55 - famille.acssq@queyras.org

CHÂTEAU-VILLE-VIEILLE

DL 2021 06 21

Une nouvelle directrice au centre de loisirs



Camille Rieu, la nouvelle directrice du centre de loisirs. Photo Le DL / Valérie CAUVIN

Tous les étés, le centre de loisirs géré par l'ACSSQ s'installe à l'extrémité de l'aire de jeux de Ville-Vieille, point central d'accueil pour les jeunes queyrassins qui peuvent ainsi s'y rendre avec la navette de l'Escarton.

Les bénévoles et le personnel du centre de loisirs s'étaient donné rendez-vous vendredi 18 et samedi 19 juin pour l'installation du village des tipis. Les abords ont été délimités par les barrières en bois et des filets. Le marabout a pris place, et un salon en extérieur permettra de profiter de l'extérieur sans la chaleur.

Le matériel a été vérifié pour qu'il n'y ait pas de surprise le moment venu. Le centre de loisirs fonctionnera du jeudi 8 juillet au jeudi 26 août. Il n'est pas trop tard pour inscrire les enfants, car il reste encore de la place, toutes semaines confondues.

Camille Rieu est la nouvelle directrice du centre de loisirs. Elle travaille dans l'animation depuis une dizaine d'années. Les deux années précédentes, elle a travaillé comme directrice de séjour à Guillestre. La région lui a tellement plu qu'elle s'y est installée. Cette année elle poursuit l'aventure dans le Queyras.

QUEYRAS

DL 2021 08 09

Accueil de loisirs sans hébergement : les enfants sensibilisés à l'environnement



Gaëtan Martinon a animé la journée en compagnie des enfants. Photo Le DL / Valérie CAUVIN idem Photo Le DL / Valérie CAUVIN

Vendredi 6 août, la quinzaine d'enfants du centre de loisirs de l'ACSSQ avait rendez-vous avec Gaëtan Martinon, éducateur à l'environnement, pour une matinée de sensibilisation aux déchets et à leurs impacts sur l'environnement.

De façon ludique et adaptée, Gaëtan Martinon fait passer le message par le biais du conte, et de son assistante Moustique, le chiroptère marionnette. D'entrée, les enfants sont enthousiastes et adhèrent à la démarche de cette matinée. L'interaction agit tout de suite.

La matinée s'est poursuivie par le ramassage des déchets qu'ils peuvent rencontrer autour du village des tipis. Ils feront ainsi le lien plus facilement entre déchets et préservation de l'environnement, et les divers déchets biodégradables et fragmentables.

Ensuite, muni de boîte à loupe, ils sont partis à la recherche des petites bêtes qui habitent le sol, avec l'idée d'en trouver le maximum de différentes.

Avec les clés de détermination, ils ont pu les classer selon leurs familles : pollinisateurs, décomposeurs, insectivores, détritivores, coprophages...

AIGUILLES

DL 2021 11 05

Un atelier pour s'initier à la dentelle du Queyras



Dentelle au fuseau. Photo Le DL / Valérie CAUVIN

Dans le cadre des samedis de la salle Fab, dans les locaux de l'ACSSQ, un nouveau rendez-vous s'installera les samedis 6 et 13 novembre. De 10 heures à 12 heures, un atelier "dentelle au fuseau du Queyras" sera animé par Ambre Bergue. Cet atelier permettra de découvrir les techniques ancestrales de cette dentelle particulière, et de repartir avec un petit bracelet à porter immédiatement ou à offrir.

Pour commencer, le nombre de fuseaux est limité pour mieux permettre l'appréhension du point de base. Le matériel sera fourni sur place. Le nombre de places est limité, aussi faut-il s'inscrire dès que possible. L'atelier est à prix libre. Il ne requiert pas de pass sanitaire. Les enfants de moins de 10 ans devront être accompagnés de l'un de leur parent.

ACSSQ : 04 92 46 82 55

GUILLESTROIS QUEYRAS

DL 2021 09 10

Jeunes adultes : un projet de territoire est en cours

L'ACSSQ lance un projet de territoire avec de jeunes adultes de 15 à 25 ans avec, en coordinatrice, Leslie Warden. Fin août, elle a organisé des réunions avec la population pour poser un diagnostic des attentes et des besoins, et continuera à travailler dans ce sens jusqu'au mois d'octobre.

Quelle est la différence pour un jeune, entre vivre dans le Guillestrois-Queyras et vivre dans une grande ville ? Tel est l'un des thèmes abordés lors du premier atelier.

Beaucoup d'adolescents et de jeunes adultes originaires du Queyras restent attachés à leurs montagnes et à leurs villages et reconnaissent qu'ils apprécient la qualité de vie. Pourtant, constat est fait que de plus en plus de jeunes désertent le territoire. Les distances entre les villages, le manque de transport, de logement, d'activités et d'emplois variés sont autant de facteurs qui poussent la jeunesse à s'éloigner de ses villages. Peu de choses sont organisées à destination des ados et des jeunes, qui doivent passer par leurs parents pour se déplacer. Alors, comment résoudre cette problématique, et comment ce nouveau secteur de l'Association culturelle sociale et sportive du Queyras (ACSSQ) peut-il lui-même agir ?

Des différents échanges, il ressort le besoin d'agir dans des choses réalistes et concrètes, avec des activités sportives et culturelles sur l'année, et non ponctuelles. A partir de ces réflexions, une redynamisation de la jeunesse du territoire Guillestrois-Queyras pourrait s'amorcer. C'est en tout cas le premier objectif que se fixe le secteur "jeunes adultes en devenir". Le second objectif serait d'accompagner cette jeunesse pour s'approprier le territoire et participer à son développement, ainsi qu'à sa préservation, en la poussant à participer aux appels à projets, aux instances politiques. Cependant, certains freins risquent d'empêcher les jeunes adultes de s'impliquer. Il était donc primordial d'identifier ces freins et d'en évaluer l'importance. Après réflexion, le manque de connaissances et de compréhension du fonctionnement politique et associatif semble être le frein majeur. « Chaque mois, un nouvel appel à projets destiné aux jeunes est lancé. En septembre, il y a le concours Innov'Jeunes de la Caf des Hautes-Alpes ; en octobre, il y a Pitch Your Project porté par les acteurs de la convention alpine ; en novembre, c'est la Mutualité sociale agricole (MSA) qui porte un concours de projets dédié aux jeunes habitants des zones rurales, puis viendra le concours Déclics Jeunes porté par la Fondation de France... Tous ces dispositifs existent mais je n'ai jamais rencontré un seul jeune qui soit au courant de leur existence, explique Leslie Warden, l'animatrice du débat. Sans oublier ce sentiment de manque de reconnaissance. En septembre et octobre, le diagnostic continuera grâce à la création de questionnaires qui seront distribués aux jeunes de 15 à 25 ans. Les résultats de cette enquête devraient être partagés au public à la fin du mois de novembre.

AIGUILLES

DL 2021 12 18

Groupe jeunes adultes du Queyras et du Guillestrois en réunion

Les jeunes adultes du Queyras et du Guillestrois sont invités à se retrouver dans les différentes communes du territoire pour organiser des événements dans leurs villages en 2022. Le projet est porté par l'ACSSQ. Les dates de ces réunions de consultation sont le lundi 20 décembre, à 20 h à la salle des fêtes d'Arvieux, le mardi 21 décembre à 17 h 30 à la salle André-Bues à Ristolas et à 20 h dans les locaux de l'ACSSQ à Aiguilles, le lundi 27 décembre à 17 h 30 à la salle des fêtes de Molines et à 17 h 30 à celle de Saint-Véran.

Renseignements auprès de l'ACSSQ auprès de Leslie au 07 67 26 11 91.

GUILLESTROIS-QUEYRAS

DL 2021 01 25

Tremplin innovation : plus que quelques jours pour déposer son dossier



En 2020, huit projets avaient été récompensés. Photo Le DL /Valérie CALVIN

Lancé par une poignée de personnes dans le Queyras, le tremplin innovation rayonne aujourd'hui sur l'ensemble du canton. Il vise à soutenir les initiatives locales, quel que soit leur domaine d'activité.

Le tremplin innovation en est à sa troisième année d'existence. L'an dernier, ce sont huit projets qui ont été primés. Ce concours est ouvert à tous les porteurs de projets, que ce soit pour une création d'entreprise ou une extension, pourvu qu'elle soit basée dans le Guillemestre ou le Queyras.

• Dépôt des dossiers au plus tard le 1^{er} février

D'année en année, les donateurs privés sont plus nombreux et plus généreux. En 2021, ce sont 12 000 € qui seront alloués à ce concours et aux différents projets retenus par le jury. La philosophie reste la même : faire en sorte que la participation soit simple et que la prime corresponde aux besoins de la structure qui la sollicite.

Romain Imbert (Saint-Véran et Guillemestre) et David Monnet (Château-Ville-Vieille) ont obtenu la reconnaissance de leurs projets respectifs. Romain Imbert va créer son entreprise de transport avec un camion-grue, créneau absent sur le territoire. David Monnet est apiculteur et a un projet immobilier qui lui permettrait de transformer et valoriser sa production de miel. Pour leurs projets, ils s'engagent avec une prise de risque, et des investissements autour de 400 000 €.

Julia Pras (Aiguilles) est accompagnée à hauteur de 1 500 € dans son projet de diversification de l'accueil au camping d'Aiguilles, avec l'achat de yourtes.

Arlène Buzet, centre équestre de Ceillac, a reçu 2 000 € pour l'accompagner dans son désir d'accueillir également des personnes handicapées dans son centre équestre, et ainsi acquérir un traîneau pour qu'elles puissent approcher au plus près des chevaux.

Kévin Taduy, pour la Pianoterie de Guillemestre, et Clara Farouze pour la Rose des vents, font atelier commun. Le jeune couple s'est installé à Guillemestre l'an dernier : lui à la restauration, accordage et cours de piano ; elle à l'accordage et restauration des accordéons et au travail de vitraux. Leurs projets ont été regroupés par le jury. Ils ont reçu 3 500 € de subventions.

Le premier prix a cumulé l'aide classique du tremplin et celle de l'innovation. Yoann Robin (Abriès) repart avec 5 000 € bien nécessaires pour lancer son activité de maraîchage. Dans cette aventure il va travailler la terre, avec la volonté de planter, de récolter et de transformer des espèces locales. Ce sera un gros travail au départ pour remettre la terre en état, pouvoir la cultiver avant d'obtenir des récoltes à écouler sur place.

ABRIÈS-RISTOLAS

DL 2021 09 12

Yoann Robain installe son activité de maraîchage dans la commune



Une bonne récolte s'annonce pour le maraîcher Yoann Robain. Photo Le DL /Valérie CALVIN

Yoann Robain, installé au Roux d'Abriès depuis une dizaine d'années, a enfin pu concrétiser son projet de maraîchage dans la commune, qu'il portait depuis quelque temps déjà. Pour ce faire, il a dû remettre en culture les 2,8 hectares qui lui ont été confiés.

À la fin de l'hiver dernier, Yoann Robain avait vu son projet de maraîchage à Abriès récompensé par le Tremplin Innovation porté par Queyr'avenir. Le lauréat 2021 n'a pas tardé à mettre en œuvre son maraîchage de montagne non sans quelques écueils administratifs, mais avec une énergie et une volonté que rien n'arrête. Il a posé ses outils et ses idées dans un environnement exceptionnel, à 1 750 mètres d'altitude, avec un emplacement idéal.

Son projet, il le portait depuis plusieurs années quand un accident de montagne l'a contraint à revoir ses plans. Qu'à cela ne tienne, il rencontre les gens de la municipalité et de l'AFP locale afin de trouver des terrains disponibles. Ce sera juste en dessous du hameau Villard que 2,8 hectares lui seront confiés ce printemps.

Au bout de la petite route qui serpente à flanc de montagne, il a d'abord fallu créer un chemin pour arriver jusqu'aux terres. Elles n'avaient plus été travaillées depuis au moins 40 ans. L'inconvénient, c'est qu'il y a tout à faire pour remettre en culture en créant des terrasses pour casser la pente, en préparant des parcelles en arrachant les genévriers qui ont proliféré.

C'est M. Soldeville, d'Arvioux, qui avait lui aussi concouru au Tremplin, qui est venu faire le gros œuvre. L'avantage, c'est qu'il a obtenu immédiatement le label bio éco-cit. 700 m² ont été mis en culture à la fin du printemps, dont 60 m² sous serre, un peu dans l'urgence, sans savoir ce que cela donnerait.

Les premières récoltes, timides, ont commencé fin juillet. Pour démarrer l'activité, c'est bien assez. Tout ce qui est vert ou presque pousse avec Yoann Robain : la mâche, la roquette, les différentes sortes de choux, les carottes, les fèves, les courgettes, les petits pois, les haricots verts, l'arroche, les radis, les concombres, la coriandre. Et sous la serre, les courges sont luxuriantes.

Le projet initial était de planter de petits arbustes à fruits pour les transformer ensuite tranquillement à la fin de la saison. Les plants de pommiers sont prêts, d'autres seront achetés auprès d'Elisa Cottaz, maraîchère en bio à L'Argentière-la-Bessée. Les plantations devraient être réalisées au printemps prochain, sous forme de vergers. Les prairies auront d'abord accueilli de la luzerne, afin que le sol soit le plus opérationnel possible.

Pour autant, la partie maraîchage ne sera pas abandonnée. Pour Yoann Robain, l'autonomie alimentaire est possible, y compris dans un territoire comme le Queyras. Il plantera aussi des oignons, de l'ail, des blettes, des poireaux, des betteraves et des pommes de terre. « Ce projet j'y crois, et j'espère que la municipalité y croit aussi. J'ai la conviction qu'on peut faire à manger pour la vallée, un projet de maraîchage est possible ici. »

Aînés : la gym douce reprend ce mercredi

Le service Aînés de l'ACSSQ remet en place les séances de gym douce à destination des aînés du territoire. Les séances débutent mercredi 29 septembre, avec toujours un rendez-vous pour le Guillestrois et un autre pour le Queyras.

Trois cycles de dix séances

Cette année, trois cycles de dix séances répartis sur toute l'année, hors vacances scolaires, sont proposés avec un thème à chaque cycle. Pour commencer, les personnes inscrites suivront les séances de Pilate.

Les séances seront encadrées par Marie-Lou Perrez,

éducatrice sportive, diplômée d'Etat. Elles se dérouleront le mercredi matin, de 9 heures à 10 heures à Guillestre, à l'Auberge de jeunesse Entre Guil et Mets, et de 11 heures à 12 heures à Aiguilles, à la salle polyvalente.

Une participation financière de 50 € les dix séances sera à régler lors de l'inscription. Le pass sanitaire est exigé pour pouvoir accéder aux cours, et doit être présenté au moment de l'inscription.

Renseignements et inscription : secteur des Aînés de l'ACSSQ au : 04 92 46 89 69, 06 50 10 30 52 ou par mail : aines.acssq@queyras.org.

Un nouveau rendez-vous sportif à partager entre amis



Idem Photo Le DL Idem

Les bénévoles sportifs de l'ACSSQ ont eu l'idée de mettre en place des rencontres sur quelques dimanches d'automne autour de sports comme le VTT, la randonnée, le vélo de route, etc. Ils proposent aux habitants du Guillestrois-Queyras de se retrouver, de découvrir, de partager autour d'une activité commune, sans esprit de performance, juste pour le plaisir de passer un moment agréable en montagne. C'est ouvert à tous les adhérents de l'association, et si on ne l'est pas, il suffit de s'inscrire.

• Dimanche, une sortie aux Escoyères

La première sortie a eu lieu dimanche 12 septembre. Pour cette mise en route, les participants sont allés en direction du sommet Buchet et de la chapelle Saint-Simon, en amont de Molines, pour une belle journée dans la tranquillité de l'arrière-saison.

Dimanche 19 septembre, une autre sortie est déjà programmée. Changement de vallée ce jour-là avec une sortie aux Escoyères à la découverte du sentier de Charve. Deux heures de rendez-vous sont calées au départ de la route des Escoyères : le premier à 9 heures pour une montée à vélo avec Nassire Hadjout, le second à 9 h 30 pour une montée jusqu'au village en covoiturage avec Jean-Paul Blanc, puis en route vers le chemin de Charve via les chapelles Saint-Romuald et Sainte-Marie-Madeleine avec un retour par le Châtelard.

Le nombre de places étant limité, il est impératif de s'inscrire rapidement.

Ces sorties étant organisées par l'ACSSQ, le pass sanitaire est obligatoire. Renseignements et inscriptions auprès de Jean-Paul Blanc : 06 20 08 11 51 ou Nassire Hadjout : 07 69 33 62 51.

Les séances "Sport pour tous" redémarrent



Les séances "Sport pour tous" à la salle polyvalente d'Aiguilles. Photo ACSSQ

Si un pré-programme était quasiment prêt au mois d'août, l'Association culturelle sociale et sportive du Queyras (ACSSQ) a dû retravailler la mise en place des séances "Sport pour tous" pour la saison 2021-2022 en tenant compte des changements dans les mesures sanitaires. Le programme vient d'être boudé, et les inscriptions commencent dès le lundi 13 septembre.

• Ateliers plus nombreux pour répondre à la demande

Pour répondre à la demande, davantage d'ateliers ont été programmés, il y en a 30 qui se dérouleront jusqu'au mois de juin, en dehors des vacances scolaires. Il faudra qu'il y ait un minimum de huit inscrits pour qu'ils puissent démarrer.

Marilou Perez, la nouvelle éducatrice sportive, sera le mercredi à la salle polyvalente d'Aiguilles, à partir du 29 septembre. Elle animera des ateliers adaptés à tous les âges et pour toutes les conditions physiques.

En plus des séances habituelles de Pilates de 17 heures à 18 heures, du renforcement musculaire de 18 heures à 19 heures et du stretching de 12 h 30 à 13 h 30, elle propose des activités physiques et de l'éveil corporel aux enfants de 5 à 8 ans, spécialement conçu pour cet âge-là. Ils auront lieu de 16 heures à 17 heures.

• Respect des règles sanitaires

Cette année encore, tout a été calé dans le respect des directives gouvernementales concernant les activités sportives, l'utilisation de la salle polyvalente d'Aiguilles, le contrôle du pass sanitaire. Les règles de distanciation et la désinfection du matériel seront également à l'ordre du jour.

Aussi, afin de faciliter le fonctionnement des ateliers sportifs, le pass sanitaire complet (vaccination, dérogation, certificat de guérison) sera demandé lors de l'inscription. Cela évitera de le redemander lors de chaque séance. Pour ce qui est des tests sanitaires, il faudra passer à l'accueil de l'association le jour même ou dans les 72 heures précédant la séance où l'on est inscrit.

Renseignements et inscriptions ACSSQ : 04 92 46 82 55. Toutes les informations ont également été mises en ligne sur le site de l'ACSSQ : queyras.org

QUEYRAS

DL 2021 07 12

Montagne pour tous à Clapeyto



La journée "Montagne pour tous" sera organisée dimanche 18 juillet. La sortie se fera en joëlette en direction de l'alpage de Clapeyto, ici, lors de l'édition précédente. Photo DR

La journée "Montagne pour tous" sera organisée cette année le dimanche 18 juillet. La sortie se fera en joëlette en direction de l'alpage de Clapeyto et de ses chalets posés à flancs de montagne. Elle s'adresse aux personnes à mobilité réduite, qui trouveront ainsi l'occasion de profiter d'un environnement montagnard avec un accompagnement adapté.

Cela fait plusieurs années que les bénévoles de l'ACSSQ se mobilisent pour cette journée. Ils iront repérer le parcours ce jeudi 15 juillet afin de finaliser le sens, appréhender les risques possibles et avoir le temps de tout finaliser pour la fin de la semaine.

• Joëlettes : un appel à porteurs

Les personnes à mobilité réduite seront transportées en joëlette, une sorte de chaise à porteurs avec une roue centrale. C'est dire s'il y aura besoin de bonnes volontés pour se relayer tout au long du parcours. Les personnes qui sont disponibles pour venir prêter main-forte pendant cette sortie sont les bienvenues. Suivant les conditions climatiques, un itinéraire de substitution est prévu.

Les inscriptions pour bénéficier des joëlettes sont nécessaires, le nombre étant limité. Les participants devront avoir une assurance personnelle. Un pique-nique sera offert à tous les participants inscrits. Il leur faudra prévoir un équipement adapté aux conditions de haute montagne comme de bonnes chaussures de marche, des vêtements chauds, de la crème solaire et de quoi s'hydrater.

La randonnée se fera au départ du parking de Jamberoute à Brunissard, à Arvieux. Le rendez-vous est à 7 h 45 pour un départ prévu à 8 h 15. Le circuit initial passe par Pra Premier, les Chalets de Clapeyto, le col du Cros et retour au parking du Jamberoute.

Renseignements et inscriptions : ACSSQ secteur autonomie par mail : autonomie.acssq@queyras.org ; par tél. 06 14 69 72 13.

ARVIEUX

DL 2021 07 25

Montagne pour tous : une journée extraordinarie



Une quarantaine de participants étaient au départ. Photo Le DL /ACSSQ

Tous les ans, la commission "handicap" de l'Association culturelle sociale et sportive du Queyras organise une journée "Montagne pour tous". Le but de cette journée est de rendre la montagne accessible aux personnes handicapées. Une bonne dose d'enthousiasme anime les bénévoles qui se relaient pour faire cheminer les joëlettes sur les chemins du Queyras. Ils s'étaient donnés rendez-vous sur le parking du Jamberoute, à Brunissard, dimanche 18 juillet. Ils furent une quarantaine à se retrouver dès 7 h 30 pour permettre l'accès aux chalets de Clapeyto à trois personnes à mobilité réduite. Le maire d'Arvieux, Christian Blanc, avait tenu à être présent pour accueillir cette activité organisée par l'ACSSQ en partenariat du Club alpin français de Guillestre. Les trois joëlettes de l'ACSSQ ont rejoint les chalets de Clapeyto via Pra Premier, la Selle Vieille et le Collet. Le pique-nique offert par le Parc Naturel Régional du Queyras a été monté par l'âne Trottinette. Les pauses à la montée ont permis à tous d'apprécier le paysage et la végétation exceptionnelle en ce début d'été. La journée est passée vite. Le groupe est passé par Drataya et l'Eychaillon, un itinéraire très roulant grâce aux récents travaux réalisés sur la piste d'accès aux chalets. À noter que cette activité devient "ski pour tous" en hiver.

Pour en savoir plus. ACSSQ : 04 92 48 82 55

V. LES PARTENAIRES

Guillestrois-Queyras

Communauté de communes

\$



Hautes Alpes

Conseil Général

**Guillestrois
QUEYRAS**

à la hauteur de l'essentiel



Interreg
ALCOTRA

Fonds européen de développement régional



**Toutes les communes
du Guillestrois
et du Queyras**



Le Centre Social illustré...

Réflexion collective



Partage et entraide



Transversalité



Créativité



Sport



Culture



Développement Economique



Soutien personnes fragiles

