



## Nous contacter

Amélie Groleaud  
Responsable du secteur famille  
04.92.46.82.55 ou  
07.81.94.26.91  
famille.acssq@queyras.org  
www.queyras.org



## Pour que tout roule

La référente famille est à votre disposition par téléphone pour les inscriptions au 04.92.46.82.55 (merci d'appeler au moins 48h à l'avance)

Les enfants seront accompagnés d'au minimum un adulte et resteront sous sa responsabilité. L'adhésion est nécessaire (12€ par adulte), cela montre votre soutien à nos actions et à notre association mais permet aussi d'engager l'assurance de l'association si besoin.



Pour toutes les actions organisées dans le Queyras et le Guillestrois, une navette gratuite est possible !  
Téléphonez-nous !



## le secteur famille, c'est quoi ?

Il s'agit notamment de développer des actions collectives contribuant à l'épanouissement des parents et des enfants, au renforcement de la cohésion intra-familiale et aux relations et solidarités interfamiliales.

## Vous avez des idées ?

Vous pouvez participer en vous joignant à nos rencontres de préparation du programme ou en nous communiquant vos idées par mail ou par téléphone.



## Les actions

## familles

Automne 2021



Samedi 25 septembre

à Gap

## En route pour le festival

### "Tous dehors (enfin)!"

L'ACSSQ propose une navette pour assister au festival d'art de rue. Déambulation dans les rues de Gap et découverte de performances inédites (théâtres, cirque, musique, danse...) ! Pique nique individuel à prévoir.

*Adhésion à l'association (12€/adulte) - Sur inscription  
Pass sanitaire obligatoire sur place*



Mercredi 13 et 20 octobre

de 13h à 17h, lieux communiqués à l'inscription

## Ateliers de pratique artistique parents-enfants

La plasticienne Charlotte Pringuey-Cessac vous propose des ateliers de pratique artistique pour une création collaborative en extérieur. Venez la rencontrer autour d'un goûter, le mercredi 29 septembre à l'ACSSQ (Aiguilles), à partir de 16h30.

*Gratuit - Sur inscription*



Dimanche 17 octobre

salle polyvalente d'Aiguilles

## Vide poussette et vide dressing

Faites encore plus de place dans vos placards et équipez-vous, et votre famille, de la tête aux pieds ! Vêtements pour tous les âges, jouets, matériel de puériculture, livres, ...

*Vous souhaitez vendre ? Emplacement gratuit sur inscription.  
Pass sanitaire obligatoire*



Week end du 23 et 24 octobre

## En route pour ...

### Saint-Auban (06)

En route vers la terre des lacs, en partenariat avec le Parc Naturel Régional du Queyras. Au programme du week-end, séance de pêche à la truite et dégustation des poissons pêchés au menu du soir ! Une nuit au "gîte tonique" activités verticales le dimanche et bien d'autres !

*Sur inscription (places limitées) - tarif : 20€/personne  
Pass sanitaire obligatoire*



## Les Journées des familles

2021



Samedi 20 novembre - **Journée festive à Guillestre**

Le réseau parentalité du Guillestrois-Queyras propose une journée dédiée aux familles. Participez à la création d'une fresque murale au City stade de Guillestre et découvrez de nombreux ateliers à partager en famille !

Samedi 22 novembre - **Spectacle "Famille à la masse"**

Construire sa famille, quelle chantier ! Spectacle gesticulé D'Isabelle Pénin, pour rire et réfléchir sur notre quotidien de parents.

*Retrouvez le programme complet sur le site queyras.org.*

*Gratuit - Restrictions sanitaires selon les protocoles en vigueur,  
plus de renseignements auprès du secteur famille.*



Samedi 27 novembre

de 10h à 12h - Espace famille de l'ACSSQ

## Atelier parents-enfants

### zéro déchet

Dans le cadre de la semaine européenne de réduction des déchets, l'ACSSQ propose un atelier de trucs et astuces pour réduire ses déchets ménagers, en famille !

*Gratuit - Sur inscription*



Dimanche 5 décembre

de 9h30 à 11h30 à Aiguilles

## Théâtre forum

### "Communiquer en famille"

A travers des petites scénettes de vie quotidienne recrées par une professionnelle de la parentalité, trouvons des outils pour faciliter les relations avec nos enfants. Un théâtre forum interactif, pétillant, familial et bienveillant !

*Gratuit - Sur inscription*



## Les points infos familles

La référente famille de l'ACSSQ vous accueille :

- À *Aiguilles*, les deuxième mardis du mois, de 16h30 à 17h30, à l'espace famille de l'ACSSQ.
- À *Guillestre*, au local de la ludothèque de Pics et Colegram les samedis 16/10, 06/11, 11/12 de 15h à 16h.

Venez la rencontrer pour :

- Trouver des renseignements ou vous inscrire aux actions familles de l'ACSSQ
- Participer à des activités en tout genre pour petits et grands
- C'est aussi un point d'écoute et d'échange ouvert à tous !

## Bon à savoir !



Les actions de soutien à la parentalité ne sont pas soumis au pass sanitaire, sauf exception spécifiées dans les descriptifs.



Pour chaque actions, la mise en place d'une navette est possible, contactez-nous !