ACSSQ

RAPPORT D'ACTIVITES 2020







Guillestrois-Queyras
Communauté de communes

ASSOCIATION CULTURELLE, SOCIALE ET SPORTIVE DU QUEYRAS CENTRE SOCIAL RURAL INTERCOMMUNAL

Le Grand Laus – 05470 AIGUILLES Tél. : 04 92 46 82 55 acssq.queyras@queyras.org www.queyras.org

SIRET: 387 463 938 000 44











SOMMAIRE

I.	LE RAPPORT MORAL 2020	4
II.	LES SECTEURS DU CENTRE SOCIAL	
	CENTRE SOCIAL	6
	AINES	8
	CRECHE	10
	CULTURE	12
	FAMILLE	14
	JEUNESSE	16
	QUEYR'AVENIR	18
	SPORT – ACTIVITES BIEN ETRE	20
	HANDICAP AUTONOMIE	22
III.	LE BENEVOLAT	24
V.	LA REVUE DE PRESSE	27
V.	LES PARTENAIRES	40

I. RAPPORT MORAL 2020

Une année placée sous le signe de la crise sanitaire qui vous vous en doutez a été particulière. Tous nos secteurs ont dû revoir leur façon de fonctionner. Le conseil d'administration s'est mis en ordre de marche avec notre direction pour continuer nos actions dans des formes évidemment différentes. Notre assemblée générale, moment important pour nous tous, s'est déroulée à huis clos, avec une assistance réduite le 30 juin. Il est évident que c'était un peu frustrant de ne pas avoir le contact avec tous les adhérents. Cette assemblée, nous donne toujours encore un plus d'enthousiasme pour s'engager dans le fonctionnement de cette belle association. Vos retours sont restés dans vos têtes, mais nous espérons fortement que vous pourrez les formuler à la première occasion. Vos administrateurs ont, en grande majorité, un âge qui les plaçait dans les personnes à risque, moi le premier, et il a donc bien fallu diminuer les contacts.

Nous avons malgré tout bien profité des moyens modernes de communication pour nous réunir dans de bonnes conditions. Les relations par zoom interposé étaient somme toute confortables et personnellement j'ai particulièrement apprécié cet outil qui procure beaucoup de convivialité. Evidemment, c'est un peu plus fatigant et nécessite une bonne discipline pour intervenir à bon escient. Et même si nous souhaitons évidemment le retour des réunions en présentiel, il nous parait intéressant d'utiliser ces outils pour éviter les trop longs et trop nombreux déplacements. Il faut bien utiliser ces avancées technologiques pour s'installer un peu dans ce nouveau monde qui, je l'espère, devrait être meilleur.

Dans la lignée des années précédentes, nous avons entériné quelques départs et une arrivée de personnel. Delphine Ocana et Clotilde Grunberg ont confirmé leurs désirs de partir, les contrats de Sabrina Ollivier et Sandrine Pandiscia ont dû être interrompu pour inaptitude professionnelle et Julien Puig nous a rejoints. Avec lui, nous avons tout d'abord et à la demande du Parc Régional du Queyras, réalisé le diagnostic culturel de notre territoire. Nous étions très fiers de cette demande qui place notre association comme un acteur incontournable du développement du territoire. Julien Puig a donné ce rapport dans les temps impartis et j'ai personnellement bien apprécie les temps d'échanges avec les autres acteurs. Il est souvent revenu dans nos discussions un de nos projets que nous n'avons pas réussi à concrétiser : ce fameux collectif culturel supposé coordonner les actions et mutualiser les moyens pour mieux faire ensemble tous ces beaux festivals et autres animations. Cela a permis au cours de cet été, une coopération réduite à deux ou trois associations pour apporter aux professionnels de l'art vivant des espaces d'expression. Tous les participants ont réuni leurs moyens financiers et humains pour proposer à nos artistes la possibilité d'exposer leurs talents.

Nous avons eu un gros travail également avec la réécriture de notre projet social. Ce dernier est proposé pour les cinq ans à venir. Nous pouvons nous féliciter d'un gros travail de nos commissions en interne et regretter une faible mobilisation des acteurs du territoire dans les réunions publiques liée à la crise sanitaire, excepté à Arvieux où se sont réunis une trentaine de personnes. Les contacts avec nos élus ont été très constructifs. Comme on dit, nous n'avons pas eu la quantité mais la qualité. Cela nous permet d'avoir une feuille de route pour les années prochaines et nous donne une base pour nos actions. Je vous rappelle que cela ne nous empêche pas d'avoir de nouveaux projets qui peuvent compléter ces actions.

La crèche a été bien impactée par cette crise sanitaire. Il a fallu trouver des compromis entre toutes les sensibilités pour arriver à gérer cette tempête qui soufflait chaque jour dans des sens différents. Bien comprendre les directives gouvernementales, lesquelles, vous le savez, ne sont pas toujours chargées de clarté et sont changeantes au gré de l'avancement de la pandémie. Globalement, nous pouvons nous féliciter de ce qui a été proposé et de la réactivité de nos directions, Pascale Tonda et Ninon Hadjout et de l'ensemble des acteurs et partenaires qui ont fait face aux évènements.

En cette fin d'année 2020, j'ai choisi de ne plus assumer le poste de Président. Après une discussion, Jean-Pierre Seror s'est positionné favorablement pour reprendre cette tâche pas toujours très facile. Il était Vice-Président et nous avons bien travaillé ensemble. Je le remercie d'accepter cette transition qui va permettre à notre association d'évoluer favorablement. Je vais aller au bout de mon mandat d'administrateur jusqu'en mars 2022, je resterai un militant actif en participant à quelques commissions et en assurant les délégations où personne ne se positionnera pour me remplacer.

Nassire Hadjout

Pour ma part, je voudrais rajouter quelques mots à ce rapport moral.

Nassire Hadjout a été le Président de notre association pendant de longues années, il a laissé sa place chaque fois que quelqu'un se sentait d'assumer cette responsabilité. Celleci prend beaucoup de temps, et nécessite un investissement personnel conséquent. J'ai été son Vice-Président depuis deux ans, et je le remercie pour sa confiance, son soutien et la liberté qu'il m'a accordée tout au long de ce mandat. Il a toujours su être présent quand il le fallait, et a toujours su s'effacer pour laisser à chacun la place nécessaire. J'espère pour ma part réussir à garder ce cap, et faire en sorte que tout notre petit monde « l'équipe des salariés, les bénévoles mais aussi les institutionnels et nos partenaires » se retrouve dans notre association, prenne plaisir à lancer et développer des projets, prenne plaisir à mener des actions qui apporteront, j'en suis persuadé, que du bien, que du plaisir, que l'envie de recommencer. Notre association doit participer à l'épanouissement de chacun d'entre nous.

Au bilan qu'a présenté Nassire Hadjout, je rajouterai encore un joli projet : Culture en Contrebande. Celui-ci est né d'une idée de l'association Musi'Queyras et d'un souhait de collaboration commune de nos deux structures.

Depuis le mois de mai, nous nous sommes mis au travail pour créer ce projet à la fois culturel, patrimonial et bien entendu musical. Il s'agit, à partir d'un collectage sur la contrebande dans notre territoire, d'écrire des contes, de composer des paroles de chants et d'écrire des musiques d'accompagnement, puis de créer des chœurs d'enfants et d'adultes et un orchestre amateur afin de préparer un concert d'une heure trente environ. Tout au long de ce travail qui devrait s'étaler sur 18 mois, nous mettrons en avant les différentes facettes de notre patrimoine local, qu'il soit issu de l'agriculture, de l'artisanat, de notre environnement naturel, de nos belles montagnes, mais aussi de l'architecture, des coutumes, de notre histoire, bref de tout ce qui fait que nous sommes fiers de notre territoire. Ce projet a reçu l'assentiment du groupe Leader du grand Briançonnais et nous allons donc pouvoir le mettre en œuvre dès le début de l'année 2021, avec bien sûr la complicité de cette pandémie qui n'a de cesse de nous importuner.

Cette fin d'année nous a permis de voir se réaliser une réelle transversalité entre le service culturel, celui de la famille et les crèches du territoire. En effet, l'interdiction d'une programmation culturelle publique, ne nous empêchait pas de réaliser des échanges culturels avec des artistes au sein du CLAS et dans les crèches.

Le service Aînés, lui, a dû privilégier les contacts téléphoniques aux contacts physiques par souci de préserver nos anciens. Il a cependant, réussi à conserver les liens avec les personnes fragiles en cette période si difficile. A l'automne, tous les déplacements liés aux dépistages ont pu être effectués, de façon dérogatoire, et dans le respect des mesures de distanciation bien sûr.

Jean-Pierre Seror

II. LES SECTEURS D'ACTIVITES DU CENTRE SOCIAL CENTRE SOCIAL

Référents bénévoles - membres du Bureau :

Ginette Martinet, Monique Piccolino, Françoise Paquet, Nassire Hadjout

(Démissionnaire au 24/11/2020) et Jean-Pierre Seror

Membres associés : René Germain et Guillaume Plagnol

Responsable secteur: Pascale Tonda

Administratif : Corinne Nabonne et Séverine Buès

OBJECTIFS:

- Fonctionnement et vie de l'association Centre Social Rural Intercommunal.
- Pilotage de l'ACSSQ
- Développer la culture participative du centre social



REALISATIONS DES ACTIVITES 2020:

Les évènements phares de cette année :

Le 13 mars 2020 était prévue notre Assemblée Générale Ordinaire à Ristolas qui devait rassembler adhérents, partenaires, bénévoles et salariés de l'ACSSQ. A cette date, nous avons tous pris connaissance du début de la crise sanitaire qui a impacté notre pays.

Nous nous sommes adaptés et avons eu la volonté de maintenir notre objectif d'être au plus près des habitants. Les activités au sein de notre centre social ont été impactées, liées à la fermeture des établissements recevant du public : un accueil sur rendez-vous était possible avec le respect des gestes barrières.

Une mobilisation certaine des membres du bureau s'est engagée durant cette année, avec notamment l'utilisation de l'outil Zoom (visioconférence). Le conseil d'administration n'a pu se réunir qu'à trois reprises, néanmoins de nombreuses commissions ont eu lieu malgré le contexte pour conserver ce lien qui nous anime. Notre assemblée générale ordinaire s'est tenue à huis clos le 30 juin, une première dans l'histoire de l'ACSSQ depuis sa création en 1982.

L'équipe salariée a su s'adapter dans ses missions à travers le maintien de certains services comme celui de la crèche, du centre de loisirs ou du CLAS. Le respect des protocoles exigeants qui ne cessaient de changer selon les différentes phases de la crise, la pratique du télétravail qui a demandé une certaine adaptation, la construction et la déconstruction de nombreuses actions qui ont malgré tout abouti dans tous les services.

Nous avons accueilli une stagiaire Katia Le Borgne, étudiante en Master 2 « Gestion Durable des territoires de montagne », sur une période de 6 mois. Elle avait pour mission de finaliser l'évaluation de notre projet social 2019-2020 et l'écriture du projet 2021-2025. A travers l'organisation de nombreuses rencontres participatives (en présentiel et en visio), nous avons pu construire notre projet social 2021-2025 avec des habitants, des élus et les salariés de l'ACSSQ en lien avec les besoins exprimés sur le territoire au travers du diagnostic des besoins des habitants réalisé en 2019.

Une plaquette du projet social attrayante et vivante grâce à un nouveau graphisme a été conçue. Elle nous permettra de mieux appréhender les nouveaux objectifs.

Cette année 2020, a été marquée également par quatre départs de salariés (1 licenciement économique, 2 licenciements pour inaptitude et 1 rupture conventionnelle). La mouvance dans l'équipe salariée figure dans l'actualité de notre centre social, mais n'est-ce pas un phénomène de société qui nous impacte tous ?

Le bureau de l'ACSSQ souhaite donner une autre image auprès de ses adhérents, partenaires et salariés. Les prochaines demandes des salariés seront prises en compte d'une manière différente et les partenaires, tels que les élus du SIVU crèche par exemple, seront associés dans les décisions.

La communication a quant à elle évolué : à la suite de problèmes techniques, nous avons créé de nouveaux modes de communication tels que des newsletters diffusées par mail aux adhérents et partenaires, des actualités plus nombreuses sur le site internet de l'association et des pages Facebook dédiées. Notre volonté était de conserver un contact régulier avec notre population locale malgré ces deux périodes de confinement. Deux « Lou pitchoun » ont également été diffusés auprès de nos adhérents et partenaires sur les thématiques « Confinement » et « Transversalité ».

La gouvernance a été modifiée en cette fin d'année, avec la démission de notre président Nassire Hadjout, qui pour des raisons personnelles a préféré céder sa mission, qu'il menait depuis plus de quinze années. Un grand merci à lui pour tout ce travail accompli et cet investissement qui ont permis la réussite de nombreux projets.

Nous avons traversé avec succès cette année, malgré quelques aléas sanitaires et autres. L'ACSSQ a été soutenue financièrement par l'ensemble de ses partenaires qui se sont engagés avec parfois la mise en place d'aides exceptionnelles conséquentes. Nous souhaitons tout particulièrement les remercier, car cela démontre une véritable reconnaissance envers notre association et le travail accompli sur le territoire.

Pour terminer la fin de cette année si particulière, notre Directrice Pascale Tonda a réussi son diplôme DESJEPS spécialité animation socio-éducative et culturelle mention direction de structures et de projets, après trois années de travail sur l'écrit de sa VAE (Validation d'Acquis et de l'Expérience) et un oral en visioconférence. Toutes nos félicitations pour cette belle réussite qui va permettre la pérennisation de notre partenariat avec la CAF des Hautes-Alpes et la présentation de notre nouveau projet social.

Perspectives 2021:

- Mise en œuvre du projet Jeunes adultes 15 25 ans.
- Finaliser la nouvelle convention avec la Communauté de communes du Guillestrois et du Queyras et la convention Animation Globale et Coordination via la CAF des Hautes Alpes.
- Mise en place d'un nouvel outil d'évaluation du projet social 2021 2025.
- Maintien de l'accueil de stagiaires et/ou de services civiques pour conforter certaines actions et notamment la mobilisation des habitants avec l'acceptation d'un agrément d'accueil de service civique.
- Initier des rencontres avec les nouvelles municipalités sur l'ensemble du territoire.
- Développer un projet innovant et ludique susceptible de mobiliser de nouveaux bénévoles toutes tranches d'âge confondues et animer des rencontres régulières pour le pilotage de l'association.

En quelques chiffres: Assemblée générale 2019 à huis clos et 3 Conseils d'administration visio-diffusion: avec 17 membres élus Le 30 juin 2020 15 Réunions de bureau et réunions de bureau Nombre d'adhérents 2020 : exceptionnelles 444 personnes physiques adhérentes 3 personnes morales 11 Réunions d'équipe Nombre d'accueil : 17 salariés : 15 équivalents temps plein Physique: 521 Ateliers patch et anglais (20 personnes) Téléphonique : 1129 2 pitchouns Accompagnement des 6 commissions Handicap et d'un évènement Participation aux 10 rencontres de l'Union des Centres Sociaux des Hautes-Alpes Rencontre avec UDAF / DDCSPP

AINES

Référents bénévoles : Ginette Martinet, Chantal Garnier, Bernadette Allais et Louis

Ramieri.

Responsable secteur : Stéphanie Gricourt

Administratif: Aurore Alberto (mise à disposition par le centre hospitalier Aiguilles - Queyras)

OBJECTIFS:

Rompre l'isolement des aînés de 60 ans et plus du territoire du Guillestrois-Queyras

- Développer le lien social et la mise en relation
- Faciliter le maintien à domicile
- Pallier la mobilité « actions de bien vieillir »
- Prévention de la santé
- Mise en place d'un réseau de voisinage solidaire
- Identifier les situations de rupture sanitaire et sociale



REALISATIONS DES ACTIVITES 2020:

Cette année 2020 fut une année très particulière au vu de la crise sanitaire. Les 2 confinements nous ont obligés à reporter et /ou annuler une grande partie des actions collectives qui étaient planifiées tout au long de l'année. La période estivale « hors confinement » nous a permis, tout de même, d'organiser certaines actions avec la mise en place des mesures sanitaires strictes et contraignantes. Au vu de la situation, nos actions, sur la veille et l'accompagnement des personnes les plus fragiles et isolées, ont été accentuées et ceci avec le soutien et l'aide de bénévoles.

Malgré tout le travail, organiser, désorganiser, réorganiser, occasionné par la crise sanitaire, nous n'avons malheureusement pas pu réaliser tous nos objectifs. Cependant, nous avons principalement axé nos interventions sur la prévention santé, en maintenant les déplacements médicaux et la sensibilisation autour du cancer du sein, que nous avons animé différemment puis en organisant les transports pour les dépistages dans le respect des gestes barrières et ce malgré le confinement.



L'activité Patchwork s'est également vue diminuée cette année. Les quilteuses, qui ont continué à travailler chez elles, n'ont pu exposer leurs œuvres dans une salle municipale comme les autres années, à savoir une semaine durant voire plus. Cependant, c'est avec plaisir que l'ACSSQ expose une partie de ces réalisations au sein de ses locaux partiellement ouverts au public depuis l'automne 2020.

Perspectives 2021:

- Mettre en place le plus d'actions possibles malgré la crise sanitaire.
- Veiller davantage sur les plus fragiles et les plus isolés.
- Accompagner et soutenir les aidants familiaux.
- Développer le numérique auprès des séniors.
- Rechercher une pérennisation du financement pour le secteur.

En quelques chiffres :				
PREVENTION SANTE	PALLIER LA MOBILITE BIEN VIEILLIR			
Campagne nationale de dépistage :	Ateliers mémoire : 16 séances en présentiel dont 6			
Cancer du sein : mammographies : 8 pers	annulées, 8 à 10 pers en moyenne à chaque atelier.			
Cancer colorectal : 82 pers	L'atelier a pu continuer à distance pour ceux qui le			
Journée Mondiale des Ostéoporoses : Annulée	souhaitaient.			
Ostéodensitométrie : 5 pers Campagne Antigrippe : Annulée	Atelier Plaisir, sécurité sérénité au volant : 3 séances dont 1 annulée – 8 pers en moyenne			
Déplacements médicaux : 31	Atelier Gym douce : 8 séances dont 4 reportées en			
Rando santé : 4 randonnées dont 2 annulées	2021 – 15 pers par séance			
17 pers.	Atelier nutrition : 3 séances, 5 pers en moyenne.			
LIEN SOCIAL	ISOLEMENT MAINTIEN A DOMICILE			
Animation : 8 rencontres dont 5 annulées - 56 pers	Visite isolement : 84			
Rencontres Franco - Italienne : 3 dont 2 annulées -	Mise en relation avec les Partenaires : 96			
16 pers	Pédicure : 10 à 22 bénéficiaires / mois			
Rencontres jeux de société : annulées	Epicerie solidaire : 7			
Rencontres intergénérationnelles : 6 rencontres				
dont 1 annulée, 11 pers				
Patch les lundis après-midi : la plupart des				
rencontres ont été annulées - 10 passionnées par				
séance.				



CRECHE

Référent et bénévole : Jean-Pierre Seror et Monique Gendre

Responsable secteur: Ninon Hadjout

Equipe de salariés : Jessica Monnet, Eugénie Jullien Ruffoni, Marianne Bodrero, Mireya Genin, Charlène Silve, Valéry Diakité, Laurie Launay, Althéa Rossignol et Jessica Mathéron.





OBJECTIFS:

- Accueillir collectivement les jeunes enfants du territoire.
- Promouvoir l'éducation positive et bienveillante à l'égard des jeunes enfants comme support à des relations vivantes.

REALISATIONS DES ACTIVITES 2020:

Personnel:

L'année 2020 a démarré avec le départ de Delphine Ocana pour une nouvelle aventure professionnelle. Nous avons accueilli Jessica Monnet qui l'a remplacée sur le poste de Directrice adjointe. Une arrivée marquée par le début du premier confinement et la gestion d'une crise sanitaire inédite. Il a fallu faire preuve, au cours de cette période, d'une adaptabilité extrême. Au cours de celle-ci, la crèche est restée ouverte pour accueillir les enfants du personnel soignant du centre hospitalier d'Aiguilles et des professionnels dits « prioritaires ».

Chaque année est différente à la crèche, au regard des familles que nous accueillons, des nouveaux professionnels qui rejoignent l'équipe. 2020 a été particulière pour notre organisation, il a fallu être réactifs face aux protocoles réactualisés, aux situations professionnelles des familles et à l'actualité que nous connaissons tous.

Cependant, nous avons connu des réussites, de belles évolutions au cours de cette année. En effet, Valéry Diakité a obtenu son diplôme d'Accompagnant Educatif Petite Enfance faisant suite à son apprentissage à nos côtés. Dans la continuité de cet été, il a intégré l'équipe avec une présence ciblée auprès du groupe des grands de la crèche et du périscolaire, le soir et le mercredi.

Dans cette dynamique d'évolution, Charlène Silve et Eugénie Jullien Ruffoni ont signé leurs CDI au printemps.

Nous avons également accueilli, en septembre, une deuxième apprentie, Jessica Matheron qui effectue comme Althéa Rossignol sa formation d'Accompagnant Educatif Petite Enfance à la MFR de Ventavon.

Ninon Hadjout a terminé sa formation en MASTER 1 – Sciences de l'éducation. Elle présentera son mémoire en septembre 2021 et nous lui souhaitons toute la réussite qu'elle mérite au vu de l'excellent travail qu'elle a produit durant ses deux années de formation.

Activités :

Pour ce qui est des activités culturelles et artistiques, et malgré le contexte sanitaire, les enfants de la crèche et du centre d'éveil ont pu profiter d'une résidence conte musical avec la guitare et le violon du duo Syklyk au mois d'août. En décembre, c'est l'art plastique et l'éveil musical qu'ils ont pu pratiquer. En fonction de chaque tranche d'âge, Antoine Bossuet a fait découvrir des instruments du monde entier tout en leur apprenant des chansons traditionnelles. Barbara Fougnon a dirigé son activité vers la production d'une « fresque murale » de type Street Art. Ainsi les enfants ont pu participer à un projet commun avec d'autres enfants du Clas et de la créche de Guillestre. Diverses techniques ont été travaillées avec les enfants de la crèche et du centre d'éveil qui ont permis l'évolution de cette fresque réalisée à plusieurs mains.





Perspectives 2021:

La crise sanitaire a mis nos capacités d'adaptation à rude épreuve, nous tentons aujourd'hui de retrouver un rythme de croisière.

La fréquentation de la crèche est plutôt satisfaisante et les perspectives de remplissage nous permettent d'être sereins à ce jour.

Nous avons déposé auprès de la CAF, une demande de subvention afin de réaliser des aménagements permettant de limiter les risques de troubles musculosquelettiques pour les salariés de la crèche.

Au-delà des nécessités structurelles, des protocoles à organiser et des préoccupations de gestionnaires, nous espérons pouvoir remettre en place des activités ludiques à l'attention des enfants dans la continuité de l'éveil musical et de l'atelier arts plastiques, mis en place en fin d'année grâce au secteur culture de l'ACSSQ.

En quelques chiffres :

23 874 heures facturées. A ce jour, 49 familles ont été accueillies soit 64 enfants.

1676 repas distribués par le centre hospitalier d'Aiguilles, avec une coupure de 3 mois et demi pendant le premier confinement.

CULTURE

Référents bénévoles : Henri Charrier, Nassire Hadjout, Jean-Pierre Seror, Françoise Paquet, Clément Omnes.

Responsable secteur : Mathilde Aslett (1 ETP)

Animateur culturel: Julien Puig (en poste depuis le 01/09/20 – 0.4 ETP)

OBJECTIFS:

- Construire avec les bénévoles de la commission culture, les acteurs culturels locaux et les habitants du territoire une programmation éclectique et diversifiée.
- Inscrire les actions du secteur culturel dans une démarche d'accessibilité à la culture au plus grand nombre.
- Pérenniser et continuer les actions dans le cadre du PEAC (Parcours D'éducation Artistique et Culturelle).
- Renforcer le lien social grâce au levier culturel.

REALISATIONS DES ACTIVITES 2020 :

Les actions réalisées en 2020 au sein du secteur culturel se sont inscrites autour de quatre axes.

Axe n°1: La programmation

Une programmation complexe en raison de la situation sanitaire.

La situation sanitaire de 2020 a été marquée par les mesures gouvernementales liées à l'épidémie de la COVID 19. Le monde de la culture a été largement et très durement impacté. Néanmoins, le secteur culturel de l'ACSSQ, grâce à sa capacité d'adaptation et à la flexibilité de ces partenaires, a pu maintenir (en extérieur) ou reporter une partie de sa programmation. La programmation estivale a été étayée et constituée d'évènements en extérieur (Les Vilains Chicots en déambulation à Abriès le 13 août / concert La Bouture Dub et Super Bozil le 4 septembre au camping de La Monta – commune de Ristolas).

Les actions de la programmation :

- Covoiturage et communication : Ballet Marston & Scarlett
- Covoiturage et communication : Comédie : Le petit maître corrigé
- Covoiturage et communication : Opéra : Fidelio
- Veillée : L'Histoire du Queyras
- Animation d'une démarche pour inviter à la création d'un collectif culturel sur le Guillestrois-Queyras
- Proposition d'un stage de danse contemporaine (Stage annulé)
- Fanfare Les Vilains Chicots en déambulation à Abriès co-programmation Musi'Queyras
- Résidence : La Bouture Dub Made-In 05
- Concert : Super Bozil / La Bouture (Sortie de résidence)
- Covoiturage et organisation : Culture en Stock
- Projection 1 festival AlimenTerre : Chemin de travers
- Projection 2 festival AlimenTerre : Pauvres Poulets : une géopolitique de l'œuf (diffusion en ligne)
- 9 ateliers Arts plastique auprès des jeunes du CLAS et des crèches et autres modes de garde
- 5 ateliers Initiation musique auprès des jeunes du CLAS, des crèches et autres modes de garde
- Réalisation d'une fresque « Street Art » avec l'atelier du poisson qui vole

Axe n°2: Coopération sur des initiatives de projets individuels ou collectifs

- Rencontre prévue prochainement avec l'association Son des Cimes pour évoquer un projet de « Master Class ».
- Coopération avec l'association Musi'Queyras dans la construction d'un projet de tourisme endogène grâce au levier culturel. L'ACSSQ a rejoint le projet et en est le chef de file. Projet LEADER prévu en 2021 et 2022. Nous espérons percevoir le financement européen.

Axe n°3: le PEAC

Résidence « C'est mon territoire, c'est mon Patrimoine » (création radiophonique et théâtre circassien – fil-de-fériste)

Les temps forts:

- Veillée : « Des vallées et des hommes »
- Veillée : « Les patrimoines multiples du Guillestrois-Queyras »

- -> Création d'un spectacle mêlant création radiophonique et théâtre circassien
- Sortie de résidence annulée pour raisons sanitaires

La médiation jeune public :

- Contrat Local d'Accompagnement à la scolarité de Ceillac
- Contrat Local d'Accompagnement à la scolarité d'Eygliers
- Service jeunesse de la communauté de communes du Guillestrois et du Queyras

Résidence bande dessinée jeunesse

La médiation jeune public :

- Ecole d'Aiguilles
- Ecole d'Abriès
- Ecole d'Eygliers
- Service jeunesse de la communauté de communes du Guillestrois et du Queyras
- Contrat Local d'Accompagnement à la scolarité de la MJC de Briançon (Primaire)
- Contrat Local d'Accompagnement à la scolarité de la MJC de Briançon (Collège)
- Bibliothèque de Guillestre
- Bibliothèque d'Abriès Ristolas
- → Création d'une Bande Dessinée à destination d'un public de jeunes adolescents.

Axe n°4: Rouvrir le monde

Résidence théâtre burlesque et circassien : avec le centre de loisirs de l'ACSSQ Résidence conte musical : avec la crèche et le centre d'éveil de l'ACSSQ avec le Duo Syklyk

PERSPECTIVES 2021:



Saison culturelle en Guillestrois- Queyras 2021

- 2 spectacles ou concerts
- 2 cessions de 16 ateliers de pratiques artistiques
- Maintien des actions multi-partenariales
- Accompagnement d'initiatives culturelles

Culture en contrebande

Réaliser une coopération efficiente avec Musi'Queyras autour d'un projet de tourisme endogène grâce au levier culturel et à des financements européens Leader pour 2021/2022.

PEAC 2021: (2 Résidences)

• Résidence 1 : Cinéma & Audiovisuel (34 jours)

Public cible et médiation :

Les temps de médiation s'adressent aux élèves du cycle 3 et 4 (CM, 6e et 5e en particulier) sur des temps scolaires et extrascolaires.

Partenaires médiation : écoles primaires du territoire (Guillestre et Arvieux), collège des Hautes Vallées, service jeunesse de la Communauté de communes du Guillestrois et du Queyras, le service famille de l'ACSSQ via le Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS).

• Résidence 2 : Image & découverte (28 jours)

Public cible et médiations :

Les temps de médiation s'adressent aux élèves du primaire, cycle 1, 2 et 3 (CP, CE CM, en particulier) sur des temps scolaires et extrascolaires.

Partenaires médiation : écoles primaires intéressées par le projet, le service famille de l'ACSSQ via le Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS).

2020 En quelques chiffres:

Ressources humaines:

Emploi consacré au secteur culturel : 1,35 ETP

Bénévoles actifs au sein de la commission culture : 5

Membres de la commission culture : 8

Personnes touchées par nos actions

Programmation: 309 PEAC: 191

Rouvrir le monde: 43

Total personnes touchées par les actions culturelles : 543

FAMILLE

Référents bénévoles : Nassire Hadjout, Ginette Martinet, Delphine De Lemos, Anne Labiau, René Germain

Responsable secteur : Amélie Groleaud



OBJECTIFS:

- Les actions de soutien à la fonction parentale répondent à un objectif global de prévention, d'accompagnement et de soutien aux parents.
- Les différents projets s'attachent à :
 - Valoriser les rôles et les compétences des parents : responsabilité et autorité,
 - Développer la confiance en soi, l'élaboration de repères, la protection et le développement de l'enfant.
 - Favoriser la transmission des valeurs citoyennes.
 - Développer la solidarité inter et intra-familiale.
- Le Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS) a pour objectif de soutenir les enfants dans leur scolarité mais aussi les parents dans le suivi de la scolarité de leurs enfants.

REALISATIONS DES ACTIVITES 2020:

- Les groupes de parole étaient animés par Charlotte Hervé consultante en parentalité du réseau parentalité créative. Les thématiques abordées ont été variées et choisies par les parents. En voici quelques exemples : l'entrée des enfants en maternelle, le harcèlement scolaire, le parcours des 1000 premiers jours de la vie d'un enfant, l'alimentation des enfants, etc.
- Une conférence sur la thématique des troubles Dys, animée par Agnès Vetroff, présidente de l'association APEDYS Isère, a eu lieu en début d'année. Cette intervention a été très bénéfique pour les parents, car le contenu a permis d'apporter des ressources concrètes notamment sur les démarches à faire pour que les enfants puissent bénéficier d'aménagement scolaire et d'accompagnement spécialisé (mise en place d'un PAP...). Une seconde conférence sur le thème de l'éducation émotionnelle a eu lieu en septembre. Cette rencontre émanait de la volonté d'un parent de Guillestre de partager son expérience personnelle sur l'application de la méthode d'éducation émotionnelle, qu'il pratique depuis quelques années avec ses enfants.



- •Un week-end famille au Mont Ventoux a eu lieu à l'automne, avec un nombre de participants restreint au vu des contraintes sanitaires. Ce week-end s'est révélé plus que bénéfique puisqu'un reconfinement a été annoncé peu de temps après. Les retours des familles sur ce week-end sont très positifs puisqu'ils ont qualifié cette sortie de « Bol d'air frais ». La programmation culturelle au niveau local ayant dû être annulée sur la période de pandémie, peu de sorties familles ont pu être programmées cette année.
- Trois ateliers parents-enfants ont eu lieu à l'automne : le projet de Vide poussette, porté par un parent d'Aiguilles et deux ateliers BD organisés en partenariat avec le secteur culturel de l'ACSSQ.
- La période d'accompagnement a fortement été diminuée en raison du premier confinement. Un lien téléphonique a été maintenu avec les familles durant cette période. Ces appels ont révélé un réel besoin de reprendre un accompagnement scolaire "physique" à l'école d'Eygliers dès le mois de mai 2020. Les deux projets d'animation, élaborés en collaboration avec le secteur culturel de l'ACSSQ, prévus entre les mois de mars et juin dans le cadre du PEAC (Parcours d'Education Artistique

et Culturelle) n'ont pas pu avoir lieu, mais ont été reportés dès la rentrée scolaire de septembre 2020.

Toutes les actions prévues à partir de mars 2020 ont eu lieu dans le respect des gestes barrières et des mesures sanitaires en vigueur.

Perspectives 2021:

- Les Peps Café, sous forme de rencontres « informelles » entre parents seront maintenus I fois par mois ou I fois tous les 2 mois. En complément et pour approfondir certaines thématiques, nous proposerons des cafés des parents sur des thématiques bien ciblées (ex : le sommeil des enfants) avec des animateurs professionnels d'environs différents.
- Une conférence sur la thématique des intelligences multiples, animée par Véronique Garas, spécialiste des applications des pédagogiques de la théorie des intelligences multiples, aura lieu en mars 2021 (report de 2020 lié à la COVID19). D'autre part, plusieurs thématiques à aborder en conférence ont pu être récoltées auprès des parents: la communication non-violente, le développement et l'acquisition du langage en maternelle, comment maintenir l'intérêt scolaire chez les enfants à Hauts Potentiels Intellectuels, les neurosciences, ...
- Après deux périodes de confinement et une année où les rencontres et la création de liens sociaux ont été mis à mal, nous avons le souci de développer l'offre de séjours et de sorties en 2021. En effet, ces actions permettent aux familles de prendre de la hauteur face à une situation sanitaire pesante. Ainsi, les week-ends famille proposés en partenariat avec le PNRQ seront reconduits en hiver et au printemps. Deux sorties familles, à la journée, sont également envisagées dans le cadre de l'UDCS, au printemps et à l'automne.
- Des ateliers parents enfants seront mis en place sur Guillestre avec des intervenants variés (PNRQ, etc ...) et de qualité. D'autre part, comme préconisé dans le nouveau projet social de l'association, nous pourrons nous rapprocher de l'association « Famille à énergie positive » basée à Briançon pour développer le réseau et l'échange de pratiques sur notre territoire. Le projet de vide poussette continuera en 2021 et pourra même évoluer, à la demande des familles, en prenant la forme de videdressing.
- Le CLAS a repris dans les écoles de Ceillac et d'Eygliers dès la mi-septembre 2020.
 10 élèves sont accueillis à Ceillac et 5 à Eygliers. Les projets d'animation qui n'ont pu avoir lieu l'année précédente ont pu être reportés dès la reprise du dispositif.

En quelques chiffres:

Groupe de parole : 2 Peps café à Guillestre et Aiguilles : 7 parents et 8 enfants.

<u>Conférences :</u> Conférence « constellation Dys » à d'Eygliers : 17 part. Conférence sur « l'éducation émotionnelle », à Aiguilles : 8 part.

<u>Sortie famille :</u> Week-end en partenariat avec le PNRQ au Ventoux : 9 part. + 2 accompagnateurs. Ateliers : Vide poussette à Aiguilles : 7 vendeurs part.

<u>Réunion de travail</u>: Comités d'animation du REAAP : 3 réunions ; Réunions animateurs de bassin REAAP : 3 réunions. Rencontre du réseau parentalité & numérique : 1 réunion ; Réunions de bassin REAAP Guillestrois Queyras : 2 réunions ; Réunions de l'UDCS : 7 réunions. Commissions famille : 3 rencontres.

CLAS:

Année scolaire 2019/2020 : 10 élèves accompagnés à l'école d'Eygliers de novembre 2019 à mars 2020 puis de mai à juin 2020. 13 élèves accompagnés à l'école de Ceillac de novembre 2019 à mars 2020.

JEUNESSE

Référents bénévoles : Valérie Labonde, Olivier Bacquart et Nassire Hadjout. Responsable secteur : Claudine Clarisse / ALSH et Amélie Groleaud / Mini-séjours

OBJECTIFS:

- Permettre aux enfants d'acquérir une autonomie et un épanouissement individuel et en groupe: favoriser la vie de groupe, développer l'autonomie, favoriser l'éveil culturel, la connaissance du territoire, l'ouverture vers l'extérieur et la créativité par l'imaginaire et sensibiliser à la citoyenneté et à l'écologie.
- Participer au développement socio-économique.
- Renforcer la cohésion intercommunale.

RAPPORT MORAL SUR LES ACTIVITES 2020:

Cette année, en raison de la crise sanitaire liée à la COVID 19, nous nous sommes vus dans l'obligation d'adapter notre accueil en centre de loisirs et sur les mini-séjours. Un travail avec la DDCSPP des Hautes-Alpes a été mené pour l'établissement de protocoles sanitaires adaptés aux deux accueils distincts et ainsi permettre les ouvertures dans le respect des gestes barrières notamment.

Pour l'accueil sur l'ALSH (Accueil de Loisirs Sans Hébergement): Il a été ouvert sept semaines du 6 Juillet au 21 Août 2020. Cette année, avec l'agrément de la DDCSPP, l'effectif a dû être réduit à 15 enfants par jour seulement, dans le respect du protocole approuvé et lié à la crise sanitaire, contre 28 enfants en temps normal (8 moins de 6 ans et 20 de plus de 6 ans).

Cette année, afin de respecter au mieux le rythme des enfants et répondre à leurs besoins, nous avons ouvert le centre à partir de la 6ème année des enfants c'est-à-dire, ceux nés en 2014 et jusqu'au 11 ans. Les Tipis sont désormais la passerelle ou le rituel du passage au CP. L'accueil des plus jeunes s'est fait au centre d'éveil via la crèche d'Aiguilles. Malgré les contraintes sanitaires, nous avons tout de même respecter notre programme avec notamment, quelques adaptations sur les déplacements et l'encadrement des activités en dehors de la structure. Ainsi, nous avons pu favoriser l'éveil culturel, la connaissance du territoire, la créativité et l'ouverture vers l'extérieur de nos petits Renardeaux. Des agents du Parc Naturel du Queyras, des accompagnateurs, des partenaires ont pu y contribuer à travers des rando/bivouac sur Arvieux, Molines, des ateliers autour de l'alimentation, des ateliers créatifs et des sorties en luge d'été et en Goëlette sur le lac de Serre Ponçon.

La réorganisation autour des activités et de l'autonomie, avec la gestion

de leur matériel, des jeux communs, du nettoyage, etc... a permis à chacun, au vu de la crise sanitaire, de prendre encore plus conscience de la nécessité de respecter l'autre. Les





L'ODYSSÉE DES MERS



enfants ont également été sensibilisés à l'éco-citoyenneté quotidiennement : tri des déchets notamment et lors de nos ateliers en lien avec la biodiversité et le respect de la nature. Ils ont créé une exposition sur l'égalité filles/garçons qui a été exposée dans les locaux de l'ACSSQ durant plus d'un mois. Petit à petit, ils deviennent des petits citoyens.

Pour l'accueil sur les mini-séjours :



La programmation des 4 mini-séjours s'est faite dans l'incertitude. Tout comme l'ALSH, l'organisation de la vie quotidienne des camps a dû être adaptée. Un protocole sanitaire spécifique aux camps a été créé en amont des séjours, en accord avec les projets éducatif et pédagogique de la structure. Ces mini-séjours ont été organisés pour inciter à la découverte et la pratique d'activités particulières et offrir aux plus jeunes la possibilité de vivre une aventure, une expérience en dehors de la structure familiale. Nous remarquons une baisse globale de fréquentation des enfants du Queyras pour les mini-séjours. À l'inverse, nous observons une forte augmentation d'enfants habitants sur les communes du Guillestrois. Cette répartition est probablement liée au contexte sanitaire.

PERSPECTIVES 2021:

Pour l'ALSH:

- Continuer la réflexion sur la tranche d'âge accueillie,
- Continuer la réflexion sur le site d'accueil,
- Continuer l'investissement dans du matériel de fonctionnement pour les deux accueils.
- Renforcer et améliorer la communication (plaquette et communication sur la vie du centre),
- Envisager l'intervention de prestataires « artistiques ».

Pour les mini-séjours :

- Etudier l'ouverture des mini-séjours aux communes du Guillestrois pour l'été 2021.
 Des rencontres avec les élus des différentes communes seront engagés en début d'année pour définir les modalités de mise en place. Deux options pourront être envisagées: le nombre de places sur les séjours pourra être augmenté, en passant à 20 enfants au lieu de 16. Ou, une semaine de séjour supplémentaire pourrait être établie au mois d'août. Ces modalités sont à ce jour encore à l'étude.
- Reconduire le séjour « Tête dans les étoiles » toujours en partenariat avec le PNRQ avec un projet pédagogique qui évoluera.
- Définir les thématiques des autres séjours en commission jeunesse en 2021. Un séjour « artistique » pourra être envisagé, conformément aux souhaits exprimés par les familles.

En quelques chiffres :

Centre de loisirs

40 enfants différents dont 5 extérieurs au territoire.

30 familles concernées. 548 journées/enfant facturées. Soit une moyenne de 11 enfants/jour, soit 75,80 % de taux de remplissage.

Mini-séjours

50 enfants différents pour 37 familles concernées 310 journées/enfants Soit une moyenne de 97 %/ jour

QUEYR'AVENIR

Référents bénévoles : Eric Debrune, Claude Descombes, Marc Desrousseaux, Jean-Pierre Seror et Nassire Hadjout.

OBJECTIFS:

 Réfléchir sur le développement économique du territoire mais également sur son devenir

RAPPORT MORAL SUR LES ACTIVITES 2020:

Année difficile liée au contexte du COVID, cependant nous avons continué le travail que nous avions initié en 2019 :

• **Plateforme de réflexion** à destination des candidats aux élections municipales et à destination de la population.

Dans un premier temps nous avions souhaité diffuser notre lettre par le biais des médias locaux : Dauphiné Libéré Alpes et Midi etc., malheureusement ceci ne fut possible car nous entrions en période électorale. Aussi nous avons décidé de diffuser notre lettre par le biais des réseaux sociaux, mais également en le distribuant dans les boîtes aux lettres et directement à la population. Ceci nous a permis d'avoir de nombreux échanges. Notre lettre fut bien accueillie d'une manière générale par la population et par les candidats. Nous commencions à atteindre nos objectifs lorsque certaines personnes nous ont renvoyé des mails de soutien, ou encore pendant les réunions publiques tenues par les candidats. Nombre d'entre eux ont parlé de notre courrier en le citant, et nombre d'entre eux se sont inspirés des sujets que nous avons mis en exergue.

Les élections se sont déroulées finalement très tardivement, et nous n'avons pas souhaité continuer ce travail avec les nouveaux conseils municipaux dans la foulée, car nous avons estimé qu'en cette période de pandémie il fallait leur laisser le temps de s'installer.

Concours tremplin innovation :

Là aussi le calendrier prévu initialement pour l'année 2020 a été largement chamboulé au vu des conditions sanitaires. Néanmoins, nous avons reçu 18 projets, et en avons retenus 14. Nous avons réuni un jury de six personnes provenant des milieux professionnels, de la banque ou de représentants de Tremplin Innovation. C'est plus de 12.000 € qui ont été collectés cette année auprès des mécènes de Tremplin Innovation. Nous avons organisé les jurys fin juin, deux journées entières pour écouter les 14 candidats qui avaient été retenus. Le choix a été difficile, car la qualité des projets était au rendez-vous, même si nous regrettons le manque de projets réellement innovants. Nous avons pu organiser la remise des prix lors de la première semaine de juillet, en tenant compte des protocoles sanitaires en vigueur. Une cinquantaine de personnes étaient présentes lors de la remise des prix. Huit projets ont été retenus et les lauréats se sont partagés 12 000€. Pendant cette cérémonie, tous les candidats ont pu présenter leurs projets au public.

Le groupe Tremplin Innovation espère créer du lien entre les candidats et les mécènes, l'idée de créer un club des Tremplins (comme on commence à appeler les lauréats) germe doucement, le but serait que tous puissent s'entraider et soutenir également les nouveaux venus. A ce jour, certains des projets primés sont dans l'attente d'un relâchement de la crise sanitaire.

Perspectives 2021:

- <u>Plateforme de réflexion</u>: nous avons décidé de reprendre ce travail à partir du mois de janvier si les conditions épidémiques ou sanitaires nous le permettent.
 À ce sujet nous avons eu une réunion en visio, avec Monsieur Pierre Leroy, président du PETR, pour avoir une réflexion commune sur nos actions futures.
- <u>Concours tremplin innovation</u>: Le nouveau concours est lancé avec un retour des candidatures attendues pour le 1^{er} février. A nouveau 12 000 € collectés au profit de projet sur le Guillestrois et le Queyras.



En quelques chiffres:

Membres actifs : environ 10 personnes Participants aux rencontres : environ 60

personnes Rencontres : 7 Concours Tremplin innovation :

14 demandes

8 primés avec une dotation globale de

12.000 €

SPORT – ACTIVITES BIEN ETRE

Référent bénévole : Nassire Hadjout et Marc Sionneau Responsable secteur : Corinne Nabonne

OBJECTIFS:

 Développer et maintenir les capacités physiques de tous (équilibre, agilité, force, musculation, connaissance corporelle, souplesse, respiration...) auprès de différents publics.



RAPPORT MORAL SUR LES ACTIVITES 2020:

Alors que le « fractionné », pratique sportive efficace pour dépenser plus et plus vite, a sérieusement la cote, on ne peut en dire autant du fractionnement des séances sur cette année 2020. En effet, la crise sanitaire liée à la COVID 19 a généré des confinements et l'arrêt de nos activités. Les séances du printemps tout d'abord n'ont pas pu reprendre fin avril comme prévu. Notre calendrier s'arrêtant début juin, nous n'avons pas repris nos cours aquatiques et sportifs pour 2 séances. En effet, nous n'avions pas eu le temps de mettre en place les mesures sanitaires adéquates. Nous avons donc concentré nos efforts pour la mise en place, dès septembre, d'un accueil sportif structuré et attractif répondant à un protocole sanitaire strict tant pour la piscine que pour les activités sport pour tous. Malgré, l'engouement pour nos usagers, le partenariat constructif avec le centre hospitalier d'Aiguilles et nos mesures sanitaires respectées à la lettre, nous nous sommes vus à nouveau contraints de stopper nos activités début novembre. Certains usagers habituels n'ont pas renouvelé leur participation du fait du contexte et nos effectifs ont légèrement baissé. Nos prestataires ont, eux aussi, subi de plein fouet ce reconfinement. Cependant, notre nouvel éducateur sportif, Kévin Dupuy, a su rebondir en proposant des actions d'accompagnement individuel réalisable au vu de ces diplômes. Nous l'avons soutenu et encouragé avec de la communication autour de cette initiative.

Toujours sur une dynamique positive, nous avons, début décembre, programmé une reprise 2021, en anticipant de nouveaux aléas sanitaires possibles durant l'hiver. Nous avons donc décidé de reprendre les cours en mars 2021, de façon à planifier des séances soutenues dès le retour des beaux jours et jusqu'à la fin juin. Ainsi, nos usagers pourront bénéficier de cours hebdomadaires, en intérieur ou en extérieur, de façon à optimiser les bienfaits d'une activité physique régulière après ces périodes troublées. L'aquagym reprendra comme les autres années début avril à la réouverture de l'espace aquatique dédié.

Cette année, reste tout de même positive avec l'arrivée de nouvelles activités à proposer à nos adhérents : le tir à l'arc et la pétanque. En effet, l'association l'Arc Boutant, cessant son activité, nous a sollicités pour réintégrer ces deux activités à l'ACSSQ. C'est donc avec enthousiasme que Mr Marc Sionneau, éducateur sportif, a d'abord intégré notre conseil d'administration et s'est proposé pour continuer son encadrement du tir à l'arc dans une salle mise à disposition gracieusement par la Mairie de Château Ville-Vieille. Il sera désormais référent de la commission sport et arrive avec plein d'idées nouvelles viendront redynamiser qui ce secteur indispensable au bien-être de la population du territoire. L'organisation de la pétanque, elle, se fera de façon plus libre et conviviale avec les joueurs réguliers et occasionnelles du territoire. Cette pratique est bien implantée sur le territoire et lui permettre de perdurer durant la période hivernale est important pour les pratiquants.



Perspectives 2021:

- Maintenir l'ensemble de nos activités proposées à nos usagers avec l'application d'une politique tarifaire accessible et adaptée.
- Développement des activités à proposer aux habitants tant au niveau activités que périodicité.
- Pérenniser le poste d'éducateur sportif source de motivation des participants.
- Création d'une journée transgénérationnelle de pratique d'un sport : journée conviviale de rencontres autour de pratiques sportives diverses.

En quelques chiffres :Renforcement musculaire :Pilates :2019/2020 : 12 participants2019/2020 : 14 participants2020/2021 : 11 participants2020/2021 : 9 participants

 Aquagym :
 Gym pour enfant :

 2019/2020 : 33 participants
 2019/2020 : 10 participants

 2020/2021 : 34 participants
 2020/2021 : 5 participants

Bébés nageurs: 2020/2021: 7 participants **Tir à l'arc**: 2020/2021: 3 participants

HANDICAP AUTONOMIE

Référents bénévoles : Catherine Duroc, Martine Grospellier, Elisabeth Cochu, Samy Michel, Nassire Hadjout et René Germain.

OBJECTIFS:

« La montagne pour tous : la prise en compte du handicap sur le territoire du Queyras », a pour objectif de fédérer toutes les initiatives, associatives, publiques et privées pour que le Queyras devienne une terre d'accueil et pouvoir vivre tous ensemble en respectant les différences.



RAPPORT MORAL SUR LES ACTIVITES 2020

- Bouchons d'amour : l'opération fonctionne toujours aussi bien grâce aux bénévoles et aux agences postales qui centralisent la collecte. 1100 l en 2013 à 1500 L en 2015, 1500 l en 2016, 1000 l en 2017, 850 l en 2018 et 1000 l en 2019 et 800 l en 2020.
 - Deux bénévoles de la Commission Handicap ont donné un coup de main toute une journée à l'association THEMIS 05 qui coordonne la récolte des bouchons d'amour sur notre secteur.
- Neige pour tous : en collaboration avec le Centre hospitalier d'Aiguilles, la Communauté de communes du Guillestrois et du Queyras et le Secours catholique, la Commission handicap de l'Association Culturelle Sociale et Sportive du Queyras se mobilise auprès des personnes en situation de handicap du territoire. Ces activités s'inscrivent dans le projet « La montagne pour tous : la prise en compte du handicap sur le territoire du Viso » qui a pour objectif de favoriser l'accès aux sports et à la nature pour tous.
 - À la suite des succès des années précédentes et avec la participation active de la Régie des stations du Queyras, nous avons organisé les 4 et 5 mars 2020 des activités en fauteuil ski et en Pulka en élargissant les invitations vers des structures d'accueil ou des associations qui œuvrent dans le domaine du handicap sur le département. Une trentaine de personnes des établissements d'Aiguilles et de la Maison d'Accueil Spécialisée des Ecrins ont bénéficié des joies de la neige. Encadrées par les professionnels, les 10 bénévoles pilotes des fauteuils et les bénévoles de l'association. Nos amis du Consorzio dei servizi socio-assistenziali del

Chierese n'ont pu participer avec les interdictions de déplacements mise en place avec cette terrible pandémie qui déjà bouleversait l'Italie du nord.

- Evénementiel annulé du fait de la COVID 19 : la **journée Partageons** la nature en Joëlette au col Bouchet (rencontre franco-italienne) et le **Téléthon 2020**.
 - Malgré tous les aménagements envisagés, ces deux manifestations se sont vues annulées par mesure de précautions vis-à-vis des personnes fragiles participantes. Un appel aux dons a été malgré tout lancé pour le Téléthon et il semble que les donateurs aient répondu présents.
- Pôle matériel: en 2020, les Joëlettes sont sorties 6 journées sans compter les journées de préparation et de récupération. La section CAF du Guillestrois a abandonné son idée de sorties régulières au vu de la crise sanitaire.
- Sentiers: le programme sentiers a été mis à l'arrêt en 2020. Mais nous souhaitons engager la réalisation d'un guide sur les sentiers qui pourraient être descendus par des Fauteuils « Tout Terrain » et parcourus en Joëlette et fauteuil KS. Nous travaillons sur l'expérimentation d'une classification avec une signalétique en couleur. Celleci indiquerait également des critères d'altitude, de dénivelé, de pente, de dévers, d'engagement, de facilité d'accès, de commodité et d'accompagnement.



Dans une première phase une trentaine de sentiers ont été étudiés, parcourus et analysés avec l'aide de personnes qui pratiquent le FTT en Queyras. En prenant appui sur l'expérience de spécialiste du VTT.

- **Dotation de la Fondation Crédit Agricole** : La fondation du Crédit Agricole nous a octroyé une dotation de 3497,43 €. Cette dernière a

permis d'investir dans un parcours de marche DM3 adapté à un public présentant un handicap ou dit fragile (personnes âgées). Cet investissement a été réfléchi avec le personnel encadrant du centre hospitalier d'Aiguilles à qui nous prêterons ce matériel.

PERSPECTIVES 2021

2020 ayant été une année blanche pour travailler sur les projets, en 2021 nous essayerons de :

- Développer la Commission Handicap mensuelle en visioconférence; améliorer la communication entre la Commission et le Conseil d'Administration. Avoir un budget de fonctionnement.
- Reprendre les bases d'un futur programme de coopération transfrontalière ALCOTRA pour la période 2021 2027 sur une société inclusive pour les personnes en situation de handicap ou en perte d'autonomie et proposer une suite au programme #Com.Viso 2017 2019 dont l'objectif était de mettre en œuvre une stratégie basée sur le développement des communautés pour améliorer la qualité de vie des populations vivant dans les territoires de montagne autour du Monviso. Notamment pour les personnes handicapées ou en perte d'autonomie.
- Présenter au Consorzio dei Chieri les possibilités de coopération transfrontalière au regard de l'expérience que partage le Consorzio du Monviso Solidale et l'Association Culturelle Sociale et Sportive du Queyras depuis plusieurs programmes.



En quelques chiffres:

Réunion commission : 5 rencontres sur 2020 Janvier, février, mars, octobre et une en visioconférence

Actions: 2 Bouchons d'amour: 800 L

III. LE BENEVOLAT

VIE DE L'ASSOCIATION			
Rencontres – réunions – participations diverses	TOTAL HEURES		
Participation président – instance, représentation, réunion	540		
Participation CA – accompagnement de l'association			
SOUS TOTAL	1525		
AINES			
Commission et activités	Temps Passé Heures	Nombre de Personnes	TOTAL HEURES
Commission des Aînés	18	3	54
Référents diffusion	10	24	240
Animation village et inter-villages	8	4	32
Atelier mémoire	75	8	600
Prévention santé	21	8	168
Déplacements médicaux	11	1	11
Visite isolement	98	1	98
Patchwork	57	63	342
SOUS TOTAL			1545
CRECHE			
Commission et activités	Temps Passé Heures	Nombre de Personnes	TOTAL HEURES
Référent conseil d'administration	30	1	30
Réunion parents	2	10	20
Ateliers aînés/enfants	2	10	20
SOUS TOTAL			70
CULTURE			
Commission et activités culturelles	Temps Passé Heures	Nombre de Personnes	TOTAL HEURES
Commission culturelle	42	5	210
Saison culturelle	30	5	150
Déplacement réunion	11	3	33
Co-voiturage Opéras/Ballets/Théâtres	2	1	2
SOUS TOTAL			395

<u>FAMILLE et CLAS</u>			
Activité	Temps Passé Heures	Nombre de Personnes	TOTAL HEURES
Animation collective Famille	2	1	2
CLAS Eygliers	60	1	60
CLAS Ceillac	28	3	84
Soutien scolaire	13	3	39
SOUS TOTAL			185
JEUNESSE /FAMILLE			
Commission et activités	Temps Passé Heures	Nombre de Personnes	TOTAL HEURES
Commission Jeunesse/Famille	8	5	40
Activités ALSH (activités et montage et démontage)	26	12	312
SOUS TOTAL			352
Commission économique – MOUVEMENT QUEYR'AVEN	NIR .		
Rencontres et activités	Temps Passé Heures	Nombre de Personnes	TOTAL HEURES
Rencontres Habitants - Chercheurs	21	10	210
SOUS TOTAL	'		210
SPORT			
Commission Commission sport – animateur sportif	Temps Passé Heures 4	Nombre de Personnes	TOTAL HEURES 8
SOUS TOTAL	–		8
AUTONOMIE HANDICAP			
Commission et activités	Temps Passé Heures	Nombre de Personnes	TOTAL HEURES
Commission	10	5	50
Bouchons d'amour	6	3	18
Partageons la neige préparation	5	6	30
Partageons la neige événement	6	30	180
Programme sentiers	8	2	16
Sorties matériel	6	5	30
Préparation Téléthon	3	4	12
SOUS TOTAL			336

TOTAL GENERAL	4626
	7020

Soit:

Vie de l'association:

Nombre d'heures bénévolat : 1525

Plus-value économique : 1 525 x 15 € = 22 875 €

<u>Aînés:</u>

Nombre d'heures bénévolat : 1545

Plus-value économique : 1545 x 15 € = 23 175 €

Crèche:

Nombre d'heures bénévolat : 70

Plus-value économique : 70 x 15 € = 1 050€

Culture:

Nombre d'heures bénévolat : 395

Plus-value économique : 395 x 15 € = 5 925 €

Famille-CLAS:

Nombre d'heures bénévolat : 185

Plus-value économique : 185 x 15 € = 2 775 €

Jeunesse:

Nombre d'heures bénévolat : 352

Plus-value économique : 352 x 15 € = 5 280 €

Commission économique – Mouvement Queyr'avenir :

Nombre d'heures bénévolat : 210

Plus-value économique : 210 x 15 € = 3 150 €

Sport:

Nombre d'heures bénévolat : 8

Plus-value économique : 8 x 15 € = 120 €

<u>Autonomie Handicap:</u>

Nombre d'heures bénévolat : 336

Plus-value économique : 336 x 15 € = 5 040 €

On dénombre donc un nombre total d'heures de bénévolat de 4 626 h. Ce qui pourrait dégager une plus-value totale économique de 4 626 x $15 \in 69390 \in 600$ de bénévolat valorisé soit 2.5 etp (équivalent temps plein).

Valoriser le bénévolat, qui est territorial (adhérents et non adhérents Guillestrois/Queyras) et qui gravite autour de l'ACSSQ, n'a pas d'autre but que de montrer la plus-value sociale au sein des dynamiques.

Ce montant n'entre pas en comptabilité générale de l'association mais représente une économie faite par la collectivité.

IV. LA REVUE DE PRESSE

CENTRE SOCIAL

Guillestrois-Queyras

L'ACSSQ recherche des bénévoles

28 janv. 2020 à 06:00 - Temps de lecture : 1 min

Association culturelle sociale et sportive du Queyras (ACSSQ) lance un appel à bénévoles, pour accompagner des enfants dans le cadre du Contrat local d'accompagnement à la scolarité (Clas).

Le Clas est un dispositif complémentaire au travail scolaire qui propose aux enfants des activités culturelles (sorties, expériences scientifiques, activités manuelles, petits jeux coopératifs, etc.) et un accompagnement méthodologique dans leur organisation personnelle. Ce dispositif a également pour objectif d'accompagner les parents dans le suivi de la scolarité de leur enfant.

Cette année, le Clas a lieu à l'école primaire d'Eygliers les mardis et vendredis de 16 h 30 à 18 heures, et à l'école de Ceillac les jeudis de 16 h 30 à 18 h 20

Le succès de ce dispositif et le nombre croissant d'enfants accueillis – huit à Eygliers et 14 à Ceillac – oblige l'ACSSQ à rechercher des bénévoles pour aider à l'animation des séances au côté de l'animatrice. Chacun y a une place, quels que soient son âge, son expérience et son savoir-faire.

Contact de la référente famille et coordinatrice et animatrice du Clas, Amélie Groleaud au : 04 92 46 82 55 ou 07 81 94 26 91.

Arvious

Projet social : la phase de concertation terminée

01 août 2020 à 19:24 - Temps de lecture : 2 min



Le projet du centre social a fait l'objet d'une concertation. Photo ACSSQ

In juillet, dans le cadre de son projet "Évaluation et projet social 2021-2025", l'Association culturelle sociale et sportive du Queyras a organisé deux réunions publiques de concertation sur l'ensemble du territoire. Si l'impact a été différent, une belle synergie s'est quand même dépagée de ces deux séances de travail.

Un développement adapté

La première réunion s'est tenue à la salle polyvalente d'Arvieux. Seize habitants et élus ont fait le déplacement pour partager un moment de réflexion et d'échange d'idées dans une perspective de développement du centre social intercommunal du Guillestrois-Queyras. Accompagnés par le personnel de l'association, les participants furent répartis en six groupes aux thématiques spécifiques : aînés, jeunesse, petite enfance, culture, famille, pilotage et transversalité (handicap et sport). Les enjeux du territoire et ceux du centre social ont été exposés, ce qui a permis d'orienter les pistes de développement en fonction des contraintes et des besoins des habitants.

On note un bien plus faible engouement lors de la réunion organisée dans le Guillestrois. À Eygliers, seules quatre présentes étaient présentes, hormis le personnel de l'ACSSQ. Face à cet imprévu, l'association s'est adaptée et a modifié sa feuille de route. Des discussions à bâtons rompus, très riches, ont eu lieu avec les élus présents.

Après cette phase de concertation, l'écriture du projet social demandé par la Caisse des allocations familiales des Hautes-Alpes va débuter.

ACSSQ : 04 92 46 82 55

Aiguille

ACSSQ : les contacts pendant le confinement

21 mars 2020 à 15:53 - Temps de lecture : 1 min



Pascale Tonda, présidente, et Jean-Pierre Seror, administrateur de l'ACSSQ. Photo Le DL /Valérie CAUVIN

Association culturelle sociale et sportive du Queyras est très présente sur le territoire et interagit avec un grand nombre de personnes. « Les nouvelles consignes du gouvernement nous amènent à réorganiser notre accueil physique et également téléphonique. Désormais et jusqu'à nouvel ordre, nos bureaux seront fermés et toutes nos activités suspendues. Nous mettons en place du télétravail à domicile afin d'éviter tout déplacement à risque », a déclaré la direction de l'association. En cas de besoin et pour ne pas avoir à se déplacer, les personnes-ressources sont joignables par courriel et/ou téléphone.

Les contacts

- ➤ Aînés : Stéphanie Gricourt au 06 30 10 30 52 ou sur aines.acssq@queyras.org
- ➤ Famille : Amélie Groelaud au 07 81 94 26 91 ou famille.acssq@ quevras.org
- ➤ GEA, comptabilité, ressources humaines : Séverine Bues au 07 67 26 11 91 ou severine.acssq@ queyras.org
- ➤ Crèche: Ninon Hadjout au 07 82 02 75 51 ou crechendo.acssq@ quevras.org
- ➤ Jeunesse : Claudine Clarisse au 07 67 12 50 55 ou centredeloisirs.acssq@queyras.org
- ➤ Culture: Mathilde Aslett au 07 81 76 45 53 ou culture.acssq@queyras.org
- ► ACSSQ: Pascale Tonda au 07 81 68 07 55 ou pascale.acssq@queyras.org; Corinne Nabonne au 04 92 46 82 55 ou acssq.queyras@queyras.org.

Aiguilles

Le genre vu par les enfants

17 sept. 2020 à 18:29 - Temps de lecture : 1 min



ans la salle famille de l'ACSSQ, au rez-de-chaussée du bâtiment le Grand Laus, une petite exposition est visible jusqu'à la fin du mois aux horaires d'ouverture de l'association. Il est question du genre tel que les enfants en parlent avec leurs mots et leurs dessins. Ils ont préparé des panneaux colorés au centre aéré. C'est simple, clair et joliment tourné. L'accès est libre de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h, sauf le mardi matin.

➤ Tél. 04 92 46 82 55.

27

Queyras

Les points infos sont à l'arrêt

En raison du confinement, ces petites vitrines qui affichent l'actualité du moment ne jouent plus leur rôle.



Une des petites maisons "infos-queyras" qui accueillent chaque quinzaine, en temps normal les informations de la vallée. Photo Le DL /Valérie CAUVIN

Les points infos, c'est un peu une institution dans le Queyras. Ils sont répartis sur l'ensemble du territoire depuis la fin du XXe siècle. Pour la deuxième fois cette année, ces petites vitrines qui affichent l'actualité du moment et les chosses à savoir sur la vie du Queyras, ne jouent plus rôle. La faute à ce deuxième confinement.

Situés dans les endroits stratégiques car passants comme les écoles, les commerces, les bâtiments publics, les points infos sont un reflet de la vie associative mis à jour par quinzaine par l'Association culturelle sociale et sportive du Queyras (ACSSQ). D'un seul coup d'œil, on y voit, en version papier, donc accessible quelque soient le réseau et la météo, des informations telles que les principales offres d'emploi et de logements via France services, les rendez-vous associatifs...

32 points répartis dans tout le Queyras

Avec le confinement, ils se sont plus alimentés, ni mis à jour par des personnes bénévoles.

Les 32 petites maisons vitrées réparties dans tous les villages du Queyras sont soit vides, soit avec les infos erronées de la dernière mouture du mois d'actobre

Il s'agit d'un service de communication à destination de toute la population du territoire queyrassin. Les associations peuvent en profiter pour y communiquer leurs événements, spectacles, actions, conférences. L'ACSSQ récupère les informations et les diffuse à ses 32 partenaires locaux : privés, commercants, hôteliers... qui se chargent de renouveler les vitrines.

La perspective d'un déconfinement se profile. Aussi les personnes et associations qui auraient des nouvelles à faire passer par ce biais peuvent le faire dès maintenant en contactant l'ACSSQ.

ACSSQ 04 92 46 82 55 ou accueil.acssq@queyras.org.

Aiguilles

L'ACCSQ change de président

03 déc. 2020 à 19:11 - Temps de lecture : 1 min

ors du dernier conseil d'administration de l'ACSSQ, mardi 24 novembre, Nassire Hadjout a présenté sa démission du poste de président. En attendant la prochaine assemblée générale début 2021 et le vote du conseil d'administration, les membres du CA ont élu à l'unanimité Jean-Pierre Seror, jusqu'alors vice-président, comme nouveau président.

Pour en savoir plus : ACSSQ : 04 92 46 82 55.

Aiguille

ACSSO : une assemblée générale à huis clos le 30 juin

juin 2020 à 19:06 - Temps de lecture : 2 min



Nassire Hadiout, le président de l'association.

Photo Le DL Nassire Hadjout, le président de l'association Photo Le DL /Valerie CAUVIN

E n raison de la crise sanitaire et des mesures de précaution qu'il fallait mettre en œuvre, l'assemblée générale ordinaire n'avait pu se tenir le 13 mars. Les membres du bureau de l'Association culturelle sociale et sportive du Queyras (ACSSQ) ont décidé d'organiser l'assemblée générale ordinaire à huis clos, le mardi 30 juin à la salle polyvalente d'Aiguilles de 8 h 2 n à 11 d

Des modalités exceptionnelles

Une assemblée à huis clos est une assemblée tenue sans que les adhérents n'assistent physiquement à la séance. Seuls pourront être présents les membres du bureau : Nassire Hadjout, président ; Jean-Pierre Sero, vice-président ; Ginette Martinet, trésorière : Monique Piccolino, trésorière adjointe et Françoise Paquet, secrétaire. Seront invités Audit Consultant représenté par David Calvet ; Pascale Tonda, directrice ; Corinne Nabonne, secrétaire de séance et des représentants élus du territoire.

L'ordre du jour comprendra les rapports moral, d'activités et financier 2019 ; les orientations et perspectives 2020 ; le budget prévisionnel 2020 ; l'appel de cotisation 2021, et le renouvellement du conseil d'administration. Les membres sortants candidats sont Henri Charrier, Eric Debrune, Louis Ramieri et Jean-Pierre Seror. Les membres démissionnaires sont Gisèle Barou et Henriette Darbousset. Les candidats sont Monique Gendre, Guillaume Plagnol et Marc Sionneau.

En visio, peut-être

Pour davantage de transparence, l'assemblée générale pourrait être retransmise par visioconférence. Pour cela, il faudra copier un lien suivant sur son navigateur, à partir de 8 h le jour de l'assemblée générale (https://lus02web.zoom.us/j/86052201078) et se laisser guider. Cette séance ne sera pas interactive, mais permettra aux membres de l'association d'assister en direct au déroulement. Cette assemblée générale à huis clos pourrait également être enregistrée et diffusée par la suite sur le site internet de l'association

ACSSQ : Tél. 04 92 46 82 55. Ouvert tous les jours du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à

- ➤ Tous les documents présentés lors de l'assemblée générale du mardi 30 juin sont disponibles sur le site de l'Association culturelle sociale et sportive du Queyras (www.queyras.org, rubrique "vie de l'association") ou sur simple demande auprès de Corinne Nabonne au 04 92 46 82 55 ou accueil.acssq@queyras.org.
- ➤ Toutes les questions pourront, soit être posées sur le bulletin de vote à retourner, soit être formulées indépendamment par courrier postal ou par courriel à l'adresse de l'association : accueil.acssq@ queyras.org.
- ➤ Le dépouillement sera organisé par les membres du conseil d'administration le jeudi 25 juin prochain.

AINES

Molines-en-Queyras | Aiguilles

Les ateliers mémoire de l'ACSSQ

12 févr. 2020 à 19:00 | mis à jour à 19:06 - Temps de lecture : 1 min



Les ateliers se tiennent à Molines-en-Queyras et Aiguilles. Photo Le DL

L es prochains ateliers mémoire organisés par l'Association culturelle sociale et sportive du Queyras (ACSSQ) se dérouleront les jeudis 13 et 27 février, à la salle polyvalente de Molines-en-Queyras.

Les aînés sont invités à s'y retrouver pour des séances ludiques pour stimuler leur mémoire. Ils ont lieu de 14 h 30 à 16 h 30, et sont animés par un bénévole de l'association. Les séances se terminent par un goûter offert par l'ACSSQ.

Le même type d'atelier a également lieu à Aiguilles, dans les locaux de l'ACSSQ. Le prochain sera le jeudi 20 février de 10 heures à midi. Pour y participer il suffit de faire partie de l'association, ou d'y adhérer. C'est gratuit.

Renseignements au 06 30 10 30 52

Aiguilles

Des après-midi jeux pour les aînés du Queyras

05 févr. 2020 à 06:00 - Temps de lecture : 1 min



Photo archives Le DL /Valérie CAUVIN

aus les jeudis, les aînés du Queyras se retrouvent à la salle d'activités de l'ACSSQ, pour des après-midi récréatifs autour de jeux de société. Ils s'y retrouvent dans la bonne humeur pour faire fonctionner leurs méninges et passer de bons moments ensemble. Mises en place cet automne, les dates ont été reconduites jusqu'au 26 mars. Cela se passe de 14 heures à 17 h 30. Pour y participer, il suffit d'être adhérent de l'association, ou de prendre celle-ci à tout moment.

Pour en savoir plus, ACSSQ, service aînés : 06 30 10 30 52.

Aiguille

Jardinage et bricolage :

un atelier intergénérationnel ce mardi

14 juin 2020 à 18:20 - Temps de lecture : 1 min

ardi 16 juin, les aînés et les enfants de la crèche vont se retrouver pour un atelier intergénérationnel Part'âge autour du jardinage et du petit bricolage. De 10 h à 12 h, les aînés sont invités à venir avec ce qui peut leur rester de graines ou de plants pour réaliser un petit bout de plantations avec les bambins. En raison des mesures sanitaires, le nombre de place est limité à quatre personnes. Tout l'atelier se fera en extérieur.

➤ Renseignements et inscriptions auprès du service des aînés de l'ACSSQ au 06 30 10 30 52

Aiguilles

Mars bleu: marcher pour sensibiliser

03 mars 2020 à 18:10 - Temps de lecture : 1 min



La journée était organisée par le service Aînés de l'ACSSQ. Photo Le DL /Valérie CAUVIN

M ars bleu permet de sensibiliser au dépistage du cancer colorectal.
Organisée par le service Aînés de l'ACSSQ, la journée s'est déroulée dimanche 1er mars à Aiguilles. Elle a mobilisé les aînés du Queyras et du Guillestrois. Quelque 80 personnes se sont retrouvées à la salle polyvalente. La neige fraîche ne les a pas découragées à prendre le départ des trois marches prévues.

Les participants étaient une vingtaine sur le premier parcours de 4,5 km en direction de la chapelle de Chalvet ; 27 sur le second un peu plus court vers la Condamine ; et 16 à faire le tour du village. Les trois groupes se sont rejoints pour une arrivée ensemble au point de ralliement.

Ils étaient accueillis par Valérie Garcin Eymeoud, conseillère départementale, Bernard Leterrier, maire de Guillestre, et Serge Laurens, maire d'Aiguilles. Après l'apéritif offert par la municipalité aiguillonne, le repas préparé par le Fin Gourmet a été apprécié par les convives. L'aprèsmidi s'est poursuivi dans la convivialité au son de l'accordéon de Karine Cosnofroy.

Le dépistage est simple et gratuit de 50 à 74 ans. La CPAM envoie un courrier qui invite les personnes à prendre rendez-vous chez leur médecin traitant pour en discuter et leur fournir le kit de dépistage.

Aiguilles

Activité réduite mais essentielle à la crèche

16 avr. 2020 à 16:49 | mis à jour le 17 avr. 2020 à 02:29 - Temps de lecture : 2 min



« On a un protocole de désinfection qui est très strict », explique la directrice adjointe. Photo Créch'endo à la crèche Photo Le DL /Valerie CAUVIN

réch'endo, la crèche de la vallée est située à Aiguilles, juste à côté de l'école, elle est gérée par l'Association culturelle sociale et sportive du Queyras (ACSSQ). Suite aux annonces faites par le gouvernement le 13 mars dernier, en lien avec l'épidémie de coronavirus, elle a été contrainte de fermer ses portes aux publics à compter du 16 mars. Très vite, elle a su réagir pour pouvoir accueillir les enfants des soignants du territoire. En collaboration avec le centre hospitalier d'Aiguilles, la mairie et avec l'autorisation de la préfecture des Hautes-Alpes, la crèche de l'ACSSQ a pu rouvrir le 23 mars.

Entretien avec Jessica Monnet, directrice adjointe de la Créch'endo.

L'accueil à la crèche continue. Comment cela se passe-t-il?

« Nous accueillons uniquement les enfants du personnel soignant de l'hôpital local. Nous travaillons directement en lien avec ses services. Les horaires sont en fonction de leurs besoins. En général, c'est de 7 heures à 17 heures, mais c'est variable d'un jour à l'autre. Cela demande une bonne adaptation quotidienne. »

Tout le personnel de la crèche travaille-t-il?

« On y est quasiment tous, par roulement, selon les jours. Il y en a aussi qui avait des congés à prendre. Le planning est fait régulièrement en fonction du nombre d'enfants inscrits. »

Est-ce que le fonctionnement a changé?

« Oui. On essaie au maximum de mettre en place des gestes barrières, mais avec les bébés ce n'est pas simple. On se lave plus souvent les mains. On veille à ce que les enfants soient répartis autant que possible dans la pièce, sans être trop serrés tout le temps. On a un protocole de désinfection qui est très strict. D'ailleurs les parents n'ont plus le droit de rentrer à l'intérieur des locaux. On se retrouve dans le sas de l'entrée. À chaque fois, on désinfecte les poignées des portes et tout ce qui a été touché. »

D'autres choses ont changé ?

« Oui, en ce moment ce sont les parents qui fournissent les repas, dans cette période, c'est plus simple à gérer. Nous fournissons toujours les couches. En cas de besoin, on peut toujours nous joindre, ou sur le fixe ou le portable. »

CULTURE

Abriès-Ristolas

• Un stage de peinture au Fontenil avec l'artiste Joëlle Thibaut

21 févr. 2020 à 17:10 - Temps de lecture : 1 min



oëlle Thibaut, artiste peintre professionnelle bretonne, sera en résidence d'artiste au centre de vacances Le Fontenil à Ristolas. Depuis 30 ans, elle navigue entre la Bretagne et le Fontenil où quelques-unes de ses toiles sont exposées. Elles évoquent une Bretagne ancestrale et magnifient les paysages de montagne. Au cours de sa résidence, elle consacrera une partie de son temps à un stage de peinture ouvert à tous, quels que soient leurs niveaux, aussi bien débutants que plus chevronnés. La participation au stage est gratuite. Cela se passera du lundi 24 au jeudi 27 février, de 10 h à 12 h. Le nombre de places étant limité, il est conseillé de s'inscrire.

➤ Renseignements et inscriptions : Le Fontenil au 04 92 46 71 36 ou le secteur aînés de l'ACSSQ au 04 92 46 89 68 ou au 06 30 10 30 52.

Abriès-Ristolas

• Une veillée queyrassine ce jeudi

01 mars 2020 à 18:36 - Temps de lecture : 1 min

ans le cadre de son projet "Culture et tourisme en Guillestrois-Queyras", l'ACSSQ organise des veillées thématiques à l'attention des visiteurs et des habitants du territoire. Elles ont pour but de favoriser les liens et les échanges entre les locaux et les touristes tout en permettant la découverte et la réappropriation des contes et légendes du territoire.

La première veillée, animée par Jean-Paul Blanc, invite à découvrir l'histoire du Queyras le jeudi 5 mars dans l'ambiance chaleureuse du refuge de La Monta. Le repas sera à 19 h 30, la veillée à 21 heures. Le repas plus la veillée sont à 20 euros, la veillée à 5 euros. On peut venir à la veillée sans être obligé de prendre le repas.

Pour en savoir plus : ACSSQ au 04 92 46 82 55.

Aiguilles

04 mais 2020 a 10:20 - remps de tecture : 1 mm

D imanche 8 mars, le cinéma le Riou Bel diffusera "Le petit-maître corrigé", en direct de la Comédie Française. Cette pièce de théâtre de Marivaux s'en donne à cœur joie dans cette histoire de maître et de valet, de maîtresse et de servante lors d'un chassé-croisé amoureux plein de rebondissements et de subtilité. Pour y assister, l'ACSSQ met en place un covoiturage depuis le Queyras. La projection étant à 18 h 30, le départ se fera d'Aiguilles vers 17 h 45. Les inscriptions se font directement auprès de l'association.

ACSSQ au 04 92 46 82 55.

Abriès-Ristolas

Musi'Queyras : le hors format revient

06 août 2020 à 18:19 - Temps de lecture : 2 min



Les Vilains chicots seront en clôture du hors format le jeudi 13 août à Abriès. Photo Les Vilains chicots

défaut d'avoir pu organiser le festival Musi'Queyras cet été, l'association Muis'Queyras a imaginé deux éditions hors format qui mettent un peu de musique dans la commune. La première s'est tenue les 18 et 19 juillet derniers ; la seconde débute dimanche 9 août pour se terminer jeudi 13 août avec des formations locales qui diffusent leur énergie musicale à qui prend le temps de les écouter et de les suivre. Les trois dates à venir sont en participation libre.

Dimanche 9 août

Dimanche 9 août à 18 h, en terrasse du Fontenil de Ristolas, les Gypsy Couine seront de sortie avec leurs guitares. Le duo fait vibrer la rumba née du flamenco gitan d'Andalousie à la Camargue, une musique pleine de caractère et d'influences. Leurs concerts sont d'une énergie débordante, d'envies de voyages, de partages et de rencontres.

Mercredi 12 août

Mercredi 12 août, ce sera au tour de Folk Me d'être dans les jardins de l'église d'Abriès, à 17 h 30. Le groupe Folk Me, une formation basse, guitare, violon et accordéon pour une musique trad' revisitée, des musiques du monde qui enchantent. Une buvette sera tenue sur place par les bénévoles de l'association.

Jeudi 13 août

Jeudi 13 août, dernière date de la saison estivale, Les Vilains Chicots seront devant l'office de tourisme vers 17 h 30, avant de mettre en route leur fanfare dans les rues d'Abriès. Le groupe est composé d'une vingtaine de musiciens qui mêlent pulsations funk, afrobeat, latines et caraïbes dans des reprises réarrangées et des compositions originales.

Cette venue est organisée en coréalisation avec l'ACSSQ, et en partenariat avec Son des cimes.

www.musiqueyras.org ou tél. 06 83 18 98 46.

Abriès-Ristolas

📵 Deux concerts au camping de la Monta, vendredi

30 août 2020 à 16:28 | mis à jour à 21:12 - Temps de lecture : 2 min

ans la valse des annulations de concerts, ceux du vendredi 4 septembre au camping de la Monta y ont échappé. Ce sont donc bien deux concerts qui auront lieu à partir de 19 h 30 avec Super Bozil et La Bouture Dub

Pour les deux groupes présents, c'est un peu un retour aux sources, là où leurs aventures musicales ont commencé. Ils joueront devant un public conquis qui ne demande pas mieux que de suivre leurs groupes locaux favoris, qui depuis poursuivent leur route un peu partout. Ce sont les rythmes chaloupés de la culture populaire créole de Super Bozil qui donneront le ton et lanceront la soirée. Le groupe sera suivi par La Bouture Dub, dont le concert s'inscrit dans la démarche "Made in 05" qui vise à accompagner et promouvoir de jeunes artistes locaux appartenant à la discipline musique actuelle.

La Bouture Dub, lauréat 2019 de "Made in 05"

Cet événement matérialise la sortie de résidence de La Bouture Dub, lauréat 2019 de la démarche "Made in 05", qui propose un dub mêlant des sonorités allant du trip-hop à la psy-dub. L'entrée du concert est à 4 \in . Cette soirée est organisée par le secteur culturel de l'Association culturelle sociale et sportive du Queyras, en partenariat avec l'association de musiques actuelles Son des cimes et le camping de la Monta. Elle s'inscrit dans la programmation annuelle de l'association.

Sur place il sera possible de se restaurer en repas végétarien (8 ϵ) ou carné (13 ϵ) pourvu que les réservations aient été faites avant le mardi 1er septembre. Le public est invité à venir muni de son masque, de respecter les mesures de protection de lui et des autres, et de ne pas venir en cas de symptômes du Covid. Renseignements et réservations au camping de la Monta : 04 92 46 87 79 ; ACSSO : 04 92 46 82 55

Guillestrois-Queyras

Deux veillées autour du patrimoine et du territoire

29 sept. 2020 à 17:12 - Temps de lecture : 1 min



La première veillée a lieu mercredi soir. Photo Le DL

association culturelle sportive et sociale du Queyras (ACSSQ) organise deux veillées à destination des populations du Guillestrois et du Queyras. Elles se font dans le cadre de la résidence d'artistes de Claire Lauzon et Laurette Gougeon autour d'une création radiophonique et de spectacle vivant. Depuis quelque temps, elles sont présentes sur le territoire du Guillestrois et du Queyras, et peaufinent leurs créations jusqu'au 21 octobre sur le thème "C'est mon territoire, c'est mon patrimoine".

Les deux jeunes femmes invitent les gens qui le souhaitent à un temps de discussion autour d'un repas à partir de 19 h, puis à partir de 20 h à une veillée d'une heure.

La première veillée (rencontre et recueil de paroles) a lieu mercredi 30 septembre à l'auberge d'Eygliers à 19 h pour le repas et 20 h pour la veillée autour du thème "Les patrimoines multiples du Guillestrois et du Queyras". La seconde aura lieu au Yak avenir à Aiguilles vendredi 2 octobre autour du thème "Des vallées et des hommes". Il est nécessaire de réserver. Le respect des mesures sanitaires sera de rigueur. Guillestre

"Chemin de travers" projeté lors du festival Alimenterre

20 oct. 2020 à 18:20 - Temps de lecture : 2 min



Le festival Alimenterre aide à faire prendre conscience des dérives du système alimentaire mondialisé et à s'interroger sur sa consommation en tant que citoyen.

e vendredi 23 octobre à 18 h 30, l'auberge de jeunesse accueillera un des rendez-vous de la 14e édition du festival Alimenterre.

Les organisateurs, le Parc naturel régional du Queyras, l'Amap du Guillestrois, Juste un zeste, Graine des montagnes et l'Association culturelle sociale et sportive du Queyras (ACSSQ) ont choisi de projeter "Chemins de travers".

Ce documentaire de 81 minutes réalisé par Sébastien Majonchi dépeint au travers des itinéraires croisés de six personnes, les histoires qu'on nous sert et que l'on nous raconte. Yohan, Marc, Marie-Claire, Christian, Bob et Pickro nous emmènent sur leurs chemins de vie et abordent, avec leurs regards, des thèmes actuels tels que les semences, la désobéissance civique, l'agriculture biologique, etc.

Ce film a reçu le prix du public au Festival de La Biolle en 2018, le Green Awards 2019 à Deauville et le prix du public au Greenpeace festival 2020.

Courts-métrages locaux

Cette projection sera précédée de courts-métrages locaux du projet "De la terre à l'assiette" et suivie d'un échange avec des acteurs locaux de l'agroécologie du Graap.

➤ Cette séance gratuite à la participation libre bienvenue, se déroulera dans le respect des règles sanitaires; le port du masque sera obligatoire. Le nombre de personnes étant limité dans la salle, la réservation est fortement conseillée au 06 08 52 82 97. ➤ Un covoiturage sera organisé par l'ACSSQ pour permettre aux Queyrassins de participer à cet événement. Réservation au 04 92 46 82 55. ➤ En savoir plus: www.alimenterre.org

L'auteur en résidence à la bibliothèque municipale transmet sa passion de la BD

Mercredi 9 décembre, le jeune public a participé à un atelier BD encadré par Andy Carene, auteur passionné en résidence à l'ACSSQ dans le Queyras.

11 déc. 2020 à 17:48 - Temps de lecture : 2 min



Les jeunes artistes ont été attentifs et créatifs. Après la création de leur personnage, ils continueront d'écrire son aventure à la maison. Photo Le DL

G raphiste indépendant, également connu sous le nom de Ndish, son nom d'auteur, Andy Carene accompagne les enfants pendant sa résidence dans le Queyras. Il y consacre 70 % de son temps pour la création et 30 % à la médiation, entre interventions dans les écoles, les bibliothèques, et conférences... « Nous n'avons pas pu faire tout ce qui était prévu avec la crise sanitaire, regrette-t-il. Cet atelier BD, c'est permettre aux jeunes de créer, de s'exprimer grâce au médium qu'est la bande dessinée. »

Ce mercredi, l'objectif était de créer son propre personnage, le dessiner de manière expressive, sous différents angles. « Une fois qu'on a son personnage, on peut imaginer un tas d'aventures. Les enfants ont tendance à faire des dessins où les choses se juxtaposent, la maison à côté de l'arbre et du personnage. Je leur montre qu'on peut superposer, créer une profondeur dans son dessin. »

La BD, symbole d'universalité

Andy Carene ne crée pas par hasard. Il a entre autres publié trois tomes d'un manga sur le poker entre 2006 et 2009. « Écrire des histoires et dessiner ont toujours été des passions, la BD me permet d'allier les deux. Elle permet aussi d'aborder des sujets qui touchent, comme le deuil, sujet universel, intemporel. On essaie de distraire, tout en parlant de choses qui touchent. »

La BD est universelle, et à chaque âge la sienne. « Aujourd'hui, on a des bandes dessinées sans bulle, donc accessibles dès 3 ans. L'enfant se raconte sa propre histoire par rapport aux dessins. C'est vraiment à partir du CP, avec l'apprentissage de la lecture, qu'on rentre dans la BD. De Yakari, à Tintin, en passant par Lucky Luke, à chaque âge sa BD. Les mangas s'adressent davantage aux ados, quant aux adultes, le panel est large!»

Un projet de résidence sur une jeune skieuse

Le projet d'écriture de sa résidence ? « C'est une jeune skieuse qui a de vraies prédispositions pour le ski... Mais avec son fort caractère et ses problèmes d'ados, il faut qu'elle accepte la discipline pour progresser. Le but de cette résidence n'est pas d'écrire la BD, mais de créer le projet, de monter le dossier pour le présenter aux éditeurs, voire le mettre sur une plateforme participative si cela ne fonctionne pas avec les éditeurs. Ce qui est intéressant sur ce projet, c'est que je suis épaulé par un entraîneur de ski qui me corrige dans les positions de ski, cet échange est très intéressant. » Ce mercredi, la passion de l'auteur pour la BD a été contagieuse et transmise au jeune public.

Hautes-Alpes

Abriès-Ristolas : un atelier manga avec l'artiste résident Andy Carène

La mise en place de cet atelier à destination des enfants s'est décidée au dernier moment. Il s'est déroulé dans le cadre des médiations de l'auteur jeunesse briançonnais Andy Carène, en résidence d'artiste à Aiguilles.



Andy Carène, Photo DR

inq jeunes Abriessois l'ont rejoint à la bibliothèque pour une séance de découverte de l'univers des mangas depuis leurs origines, leurs diversités, et comment dessiner. Sur un temps aussi court, il ne s'agissait que de l'approche du crayonné de la tête. Pour l'ensemble du corps, il faudrait plusieurs séances. Prévue pour une heure et demie, cette séance s'est terminée au bout de deux heures et demie, tant les dessinateurs en herbe étaient à fond dans leurs dessins. Tous sont repartis avec des mangas empruntés à la bibliothèque, pour les lire et s'en inspirer pour continuer à dessiner une fois rentrés chez eux.

Cette résidence d'artiste, gérée par l'ACSSQ, devait avoir lieu printemps. Reportée à cause du premier confinement, elle a débuté le 26 octobre, juste quelques jours avant le second confinement. Elle se termine le 18 décembre. Le temps de l'auteur était réparti à 70 % pour sa création, et 30 % pour des médiations auprès des publics scolaires ou des bibliothèques. Les temps de médiation ont été faits en présentiel, parfois décidés au pied levé, et ont été limités à cinq personnes. Il y eut des ateliers BD enfants, BD enfants/parents, et mangas. Les interventions dans les écoles avaient pour thème les superhéros. Ce vaste thème a été abordé pour que chacun se l'approprie, avec une belle part aux héros du quotidien. Les enfants ont ainsi créé des superhéros coureurs de trail ou autour des avalanches et des accidents en montagne.

Une BD dans les décors du Queyras

Le temps de création a été dévolu au peaufinage du scénario de son prochain album BD. L'auteur a dû faire avec ce temps haché et les imprévus liés aux conditions sanitaires. Sans tout dévoiler de l'histoire, elle se passera dans le Queyras dans le milieu d'un club de ski alpin. Andy Carène travaille avec Romain Richard, un entraîneur de ski alpin, qui coscénariste l'histoire et apporte toute son expertise technique et sa connaissance du milieu de la compétition. L'histoire sera portée par une jeune héroïne de 13 ans.

L'objectif pour l'auteur était de finaliser le synopsis afin de pouvoir le soumettre à des éditeurs au début de l'année 2021, avant d'aller plus loin dans le travail de création. Si jamais aucun éditeur ne l'accompagnait dans sa démarche, deux options s'offrent à lui : laisser tomber ou se tourner vers un financement participatif. La BD, en couleurs, est conçue pour une parution en seul tome de 195 pages, tout en laissant une fin ouverte pour éventuellement continuer l'histoire et la vie de l'héroïne.

Aiguilles



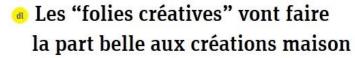
Du théâtre avec Actions famille

17 janv. 2020 à 06:00 - Temps de lecture : 1 min

e secteur famille de l'ACSSQ organise une sortie au théâtre de La passerelle le mercredi 22 janvier. À 19 heures, les personnes intéressées pourront assister à "Des gestes blancs", un spectacle complet de danse et d'acrobatie accessible à partir de 7 ans. Le nombre de place étant limité, il est impératif de s'inscrire dès maintenant pour en profiter. Le départ sera à 17 h 15 à Ville-Vieille et à 17 h 45 à Guillestre. Une participation de 20 € est demandée.

➤ Renseignements et inscriptions : 04 92 46 82 55 ou 07 81 94 26 91.

Aiguilles



09 mars 2020 à 17:59 - Temps de lecture : 1 min

es folies créatives", c'est le nom d'un nouveau rendez-vous organisé par le secteur famille de l'ACSSQ. Ces ateliers feront la part belle aux créations maison, dans un esprit d'échanges de trucs et astuces en tricot, broderie, couture... C'est accessible à tous, débutants ou confirmés, à partir de 7 ans. Le premier atelier aura lieu le mercredi 18 mars, de 14 à 17 h, à l'espace famille de l'association. Pour une bonne organisation, il est nécessaire de s'inscrire avant le mercredi 11 mars.

Renseignements et inscriptions au 04 92 46 82 55 ou au 07 81 94 26 91 ou par mail :

famille.acssq@queyras.org

Aiguilles



L'éducation émotionnelle au cœur d'une conférence, mardi

18 sept. 2020 à 17:49 - Temps de lecture : 1 min

ACSSQ organise une conférence avec Thomas Vinay mardi 22 septembre, à la salle multimédia d'Aiguilles. À partir de 20 heures, le conférencier explorera tout un monde d'émotions autour de thèmes comme "Comment comprendre et ressentir le monde ?", "Comment éduquer et reprogrammer nos comportements à travers nos expériences de vie ?". À travers ces questionnements, Thomas Vinay propose de découvrir les principes de l'éducation émotionnelle de façon accessible à tous. La conférence sera effectuée dans le respect des gestes barrières. Port du masque obligatoire.

➤ ACSSQ: 04 92 46 82 55.

Aiguille:

• Un vide-poussettes programmé dimanche

21 sept. 2020 à 17:25 - Temps de lecture : 1 min



Photo Le DL /Valérie CAUVIN

n vide-poussettes est organisé par le secteur famille de l'ACSSQ, dimanche 27 septembre. Ce sera à la salle polyvalente d'Aiguilles de 9 h à 15 h. Juste au début de l'automne, c'est une belle occasion de faire de la place dans ses armoires, tout en renouvelant à petits prix les affaires dont ont besoin les enfants. On y trouvera à peu près tout ce qu'il faut pour satisfaire leurs besoins entre 0 et 14 ans : vêtements pour les enfants, vêtements de grossesse, jeux, jouets, matériel de puériculture, livres.

Les personnes qui souhaitent y participer avec un stand doivent s'inscrire auprès de l'association. Les inscriptions gratuites sont ouvertes dès à présent. Le jour même, tout se fera dans le respect des règles sanitaires. Chacun devra avoir son masque.

Renseignements à l'ACSSQ : 04 92 46 82 55 ou 07 81 94 26 91 ; famille.acssq@queyras.org

Guillestrois-Queyras

Octobre rose : une nouvelle sensibilisation samedi

06 oct. 2020 à 17:34 - Temps de lecture : 1 mir



Photo Le DL /Dominique COLLOMB

Sept bénévoles et deux salariés de l'association organisatrice, l'ACSSQ, étaient présents sur le stand de sensibilisation au dépistage du cancer du sein, au marché de Guillestre.

ette année, la situation sanitaire liée à l'épidémie de la Covid-19 n'a pas permis à l'Association culturelle sociale et sportive du Queyras (ACSSQ) d'organiser son traditionnel rassemblement pour Octobre rose.

Afin de pouvoir quand même sensibiliser les habitants du territoire au dépistage du cancer du sein, des bénévoles d'Addoc O5 et des représentants de l'ACSSQ étaient présents, ce lundi, sur le marché de Guillestre.

Durant toute la matinée, sur ce stand pavoisé de rose, les informations ont été délivrées avec pour but d'inviter le plus de monde possible à se faire dépister en pratiquant une mammographie. Des dons ont aussi été faits en faveur de la recherche et des tee-shirts achetés.

Une autre matinée de sensibilisation est organisée ce samedi 10 octobre entre 9 et 12 heures à la salle polyvalente d'Aiguilles.

L'ACSSQ va aussi proposer pour la 17e année consécutive des voyages groupés et gratuits pour se rendre dans un cabinet de radiologie à Briançon pour effectuer des mammographies. Les dates retenues sont les jeudis 19 et 26 novembre au matin. Le jour J, les personnes devront se munir de leur invitation, de leurs deux dernières mammographies et de leur carte vitale.

Les places étant limitées, il faut contacter au plus tôt l'ACSSQ : ➤ au 06 30 10 30 52 ou 04 92 46 89 69 ; ➤ ou se rendre, les lundis entre 9 h 30 et 12 heures, au local Pics et Colégram, place du Portail, à Guillestre.

JEUNESSE

Aiguilles

Inscriptions pour le centre aéré et les mini-séjours des jeunes

07 juin 2020 à 18:05 | mis à jour à 21:14 - Temps de lecture : 1 min



Les leunes du territoire seront accueillis cet été dans les différentes structures. Photo Le DL /Valérie CAUVIN

T out en respectant les protocoles sanitaires, les jeunes du territoire seront accueillis cet été dans les différentes structures mises en place par l'ACSSQ qui reste aussi vigilante sur l'évolution des conditions sanitaires. Les centres d'éveil, pour les 3-5 ans, de loisirs et les mini-séjours, pour les 6-11 ans, fonctionneront dans les meilleures conditions.

Comme les années précédentes, l'accueil sera adapté et réparti entre l'école d'Aiguilles et le village des tipis à Ville-Vieille. Les différentes conditions d'inscription sont en ligne sur le site de l'association. On y trouve le programme complet des trois centres, les bulletins à compléter et la fiche sanitaire indispensable pour valider l'accueil. Elles se font dès maintenant.

Renseignements et inscriptions à l'ACSSQ auprès de Corinne Nabonne : 04 92 46 82 55 ; par mail : corinne.acsso@ouevras.ore : sur Internet : ouevras.ore.

Château-Ville-Vieille

Le camp du centre de loisirs sera installé le 19 juin

14 juin 2020 à 18:20 - Temps de lecture : 1 mi



Les tipis sont à installer. Photo Le DL /Valérie CAUVIN

omme tous les ans, le secteur jeunesse de l'association culturelle sociale et sportive du Queyras (ACSSQ) fait appel aux bonnes volontés pour installer le village provisoire du centre de loisirs. Les tipis trouvent leur place entre le Guil et l'espace jeux de Ville-Vieille, dans un environnement serein et boisé, idéal pour accueillir les jeunes queyrassins de 6 à 11 ans.

Le montage commencera vendredi 19 juin vers 9 h 30, chacun étant invité à venir avec son masque et autres solutions sanitaires. On peut aussi venir avec les outils pour fabriquer des meubles, aménager l'espace. Le piquenique du midi sera offert par l'association. Il est préférable de faire connaître ses disponibilités.

Renseignements auprès de Claudine Clarisse au 07 67 12 50 55 ou

Château-Ville-Vieille

Voilà, c'est fini au centre aéré

26 août 2020 à 17:12 - Temps de lecture : 2 min



Le centre aéré, installé avec une structure provisoire sur un terrain de Ville-Vieille, a été démonté par l'équipe autour de l'ACSSQ.

Photo Le DL pause photo Photo Le DL /Valerie CAUVIN

q a y est : le démontage du centre aéré est terminé. Les bénévoles, les salariés et les membres du conseil d'administration de l'ACSSQ se sont retrouvés sur le terrain de Ville-Vieille pour procéder au démontage des installations et tout stocker pour l'hiver. Il fallait « tout bien ranger pour n'avoir qu'à tout remonter l'an prochain », préconise le président, Nassire Hadjout.

Une saison estivale adaptée

En raison des conditions sanitaires, seulement une quinzaine d'enfants a pu être accueillie au cours de semaines à thème et les rencontres intergénérationnelles ont dû être revues.

En revanche, la possibilité que les enfants viennent en utilisant les navettes de l'Escarton du Queyras a été bien utilisée, surtout pour les retours dont les horaires convenaient mieux. Que ce soit du Haut-Guil, d'Arvieux ou de Ceillac, les enfants ont été transportés en toute sécurité, et aux bons soins des chauffeurs.

Le programme a été élaboré dans l'esprit de l'éducation populaire, avec du lien entre les animations. Les envies des enfants ont aussi été prises en compte. Les deux animateurs et la directrice ont ainsi proposé une sortie à la baie Saint-Michel, une nuit en bivouac, ou une sortie au cinéma de Guillestre pour visionner un petit film réalisé par leurs soins, ainsi que la visite des coulisses et la projection du film "Scoubidou".

Ils ont préparé une petite exposition sur le thème du genre. Elle sera affichée dès le 7 septembre dans les locaux de l'association, et sera visible de 9 heures à midi et de 14 à 17 heures.

QUEYR'AVENIR

Aiguilles

Plus que quelques jours pour le tremplin Innovation

16 janv. 2020 à 06:00 - Temps de lecture : 1 min

L e tremplin Innovation a été initié en 2019 par une poignée de professionnels qui souhaitaient soutenir de jeunes entrepreneurs du territoire. Devant le succès de l'initiative, il a été reconduit cette année.

Pour cette édition, une somme de 12 000 € a été récoltée au lieu de 8 000 € l'an dernier. Le concours est ouvert aux personnes ayant une entreprise à développer ou à créer. Ils furent une quinzaine l'an dernier a déposé un dossier, et cinq ont reçu un coup de pouce pour les accompagner dans leurs démarrages ou évolution.

Les personnes qui souhaitent participer à ce tremplin ont jusqu'au vendredi 31 janvier, à midi, pour déposer leur dossier dans les locaux de l'Association culturelle sociale et sportive du Queyras.

Pour en savoir plus : contacter ACSSQ au 04 92 46 82 55 ou sur www.queyras.org

Aiguilles

Les lauréats du 2e Tremplin innovation

La deuxième remise des prix du Tremplin innovation, porté par le groupe Queyr'Avenir, s'est déroulée vendredi 10 juillet devant les locaux de l'ACSSQ.

13 juil. 2020 à 17:36 - Temps de lecture : 1 min



La remise des chèques a eu lieu vendredi dernier. Photo DR

L e but de l'opération Tremplin innovation est de donner un coup de pouce à de jeunes pousses ou à des entreprises en développement du Guilestrois et du Queyras. Le Concours est doté de 12 000 €.

Quinze dossiers ont été déposés et retenus pour une présentation au jury. Ce dernier était composé de quatre membres de Queyr'Avenir, assistés de trois socio-professionnels. Il a auditionné 13 porteurs de projets début juin.

Trois catégories et huit dossiers retenus

Devant les élus et représentants des communes du territoire, les candidats ont eu l'occasion de présenter leur projet avant la remise des prix.

Pour répartir les 12 000 € de dotation, le jury a créé trois catégories et a retenu huit dossiers.

Voici les entreprises récompensées : Le Plantivore (2 000 $\mathfrak E$), Le Bois d'Ylva (2 000 $\mathfrak E$), Rock'n'ride Trottinette (1 000 $\mathfrak E$), Transhumance (500 $\mathfrak E$), Harmonia (2 000 $\mathfrak E$), Boris Doye Film (1 000 $\mathfrak E$), Guil ebike (2 000 $\mathfrak E$), Les Pommes trotteuses (1 500 $\mathfrak E$).

SPORT

Aiguilles

Les conseils des éducateurs de l'ACSSQ pour garder la forme

17 avr. 2020 à 16:37 - Temps de lecture : 2 min



Paul Rebel, édocateur sportif. Photo Le DL /Valérie CAUVIN

es séances de sport et d'aquagym étaient menées par Paul Rebel pour la gym et Magali Pichot pour l'aquagym. Pour l'instant, le premier, comme tant d'autres, attend la fin du confinement, et la seconde est tout affairée à pouponner sa petite Manon. En attendant la reprise de ces activités, avant la fin de la saison ou à la prochaine, l'association n'oublie pas ses adhérents et en profite pour distiller quelques conseils accessibles à tous pour ne pas rester complètement inactifs.

De quoi rythmer la journée

Faire quelques minutes de marche et d'étirements, à l'intérieur ou dans votre jardin, au minimum toutes les deux heures passées en position assise ou allongée. L'idéal est de se lever toutes les heures et de se dégourdir les jambes à l'intérieur, dans son jardin, son sur balcon ou sur sa terrasse jardin. Vous pouvez aussi regarder la télévision debout.

Un challenge intéressant : remplacer une heure passée assis, que ce soit en une fois, en plusieurs fois, autant de fois que possible, par une heure d'activité physique même à faible intensité.

À domicile, le renforcement musculaire ne nécessite presque aucun matériel. Avec une chaise, des bouteilles d'eau remplies, une marche d'escalier, on peut renforcer toutes les chaînes musculaires de son corps. Utiliser le mobilier à disposition, par exemple les chaises, pour faire régulièrement des étirements. Nettoyer, astiquer, balayer, préparer son jardin, entretenir son logement ou faire son bois sont des activités physiques : essayer d'y mettre plus d'énergie que d'habitude renforcera les muscles avec la satisfaction de l'avoir fait. Si vous avez des escaliers, les monter et les descendre plusieurs fois par jour est aussi un bon exercice ; le faire sur la pointe des pieds corse la chose tout en affinant les mollets. On peut décliner cet exercice en faisant varier sa vitesse d'exécution, avec ou sans les bras, le nombre de marches franchies, sur un pied d'une marche à l'autre.

Contact: ACSSQ au 04 92 46 82 55 ou sur www.queyras.org. Des activités sportives peuvent être trouvées sur www.activiti.fr/app et www.goove.app/free-access/themes.

Aiguilles

ACSSQ : reprise des activités sportives

17 août 2020 à 17:25 | mis à jour à 21:27 - Temps de lecture : 2 min



Les activités se déroulent à la saile polyvalente d'Afguilles. Photo Le UL /Valèrie CAUVIN

ême si ce n'est pas pour tout de suite, il est temps de préparer la rentrée. C'est ce qu'anticipe l'Association culturelle, sociale et sportive du Queyras (ACSSQ) en organisant dès maintenant la mise en place des activités sportives et leurs inscriptions.

Elles auront lieu le mercredi, à compter du 23 septembre, toutes les semaines à l'exception des vacances scolaires, à la salle polyvalente d'Aiguilles.

L'aquagym reste le mardi à l'Équipe à Molines. Les séances seront animées par Kévin Dupuy, animateur diplômé. On retrouve les mêmes activités que l'an dernier, pour adultes et enfants. Un planning prévisionnel a été fait, mais il pourra être modifié en fonction des inscriptions.

Les activités du mercredi

Pilates : accessible à tous, avec un minimum de huit personnes pour le maintien des cours. Deux séances sont calées, de 12 h 30 à 13 h 30 et de 17 h à 18 h.

Renforcement musculaire: accessible à tous, là aussi avec un minimum de huit personnes pour maintien des cours. C'est de 18 h à 19 h. Durant ces séances, il s'agira de modeler et tonifier avant tout la ceinture abdominale (ventre et taille), les fessiers (petits, moyens et grands) ainsi que les jambes (quadriceps, adducteurs).

Gym enfants : cette séance est réservée à un public enfant de 5 ans révolus à 11 ans. La séance est de 16 h à 17 h.

L'activité du mardi

Aquagym: accessible à tous, avec un minimum de huit personnes pour maintien des cours. Les séances durent 45 minutes, dans la piscine de l'Équipe à Molines. Les cours sont de 16 h 30 à 17 h 15, puis de 17 h 30 à 18 h 15, de 18 h 30 à 19 h 15, et le dernier de 19 h 30 à 20 h 15.

Renseignements et inscriptions auprès de Corinne Nabonne au 04 92 46 82 55.

AUTONOMIE HANDICAP

Aiguilles

Neige pour tous

03 mars 2020 à 18:10 - Temps de lecture : 1 min

🔲 | 🗎 | Vu 12 fois



Photo Archives Le DL /Valérie CAUVIN

ercredi 4 et jeudi 5 mars, la commission handicap de l'ACSSQ organise deux journées spéciales "Neige pour tous" à destination des personnes à mobilité réduite. Des descentes en fauteuils ski leur permettront de profiter des joies de la glisse dans des conditions optimales. Mercredi, cela se passera à l'espace glisse d'Aiguilles à partir de 13 h 30. Jeudi 4 mars, ce sera direction Abriès à partir de 10 heures. C'est gratuit.

Contact : 06 14 69 72 13.



V. LES PARTENAIRES

Guillestrois-Queyras

Communauté de communes























Toutes les communes du Guillestrois et du Queyras













































Le Centre Social illustré...

Réflexion collective



Partage et entraide intergénérationnel



TRANSVERSALITE





CREATIVITE



Culture



Sport



Développement économique



Soutien personnes fragiles





« La vie, ce n'est pas d'attendre que les orages passent.
 C'est apprendre à danser sous la pluie »
 Signé par un anonyme