



MARS

BLEU 2021

13ème virade

Rassemblons nous autour de 3 Marches

Dans le respect des règles sanitaires
et de distanciation sociale !

Soyez bien chaussés et pensez à prendre l'écharpe bleu !!!

- **JEUDI 11 MARS : VALLEE DE PEYNIN**
Départ 10h pied de la station Aiguilles.
Prévoir les raquettes (3 h A/R, 500m dénivelé)
- **JEUDI 18 MARS : AUTOUR DU LAC D'EYGLIERS**
Départ 11h en face du parking du centre équestre
(Durée 1h , 1 km environ)
- **JEUDI 25 MARS : MIKEOU, CABANE DU VALLON**
Départ : 9h30 parking de Truchet (RÉOTIER)
(Durée 3h A/R, 350m dénivelé environ)

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
PLACES LIMITEES A 10 PERS.

Avant le 08 Mars

Secteur Aînés ACSSQ Le Grand Laus Aiguilles
06 30 10 30 52 / 04 92 46 89 69

Ou le lundi de 9h30 à 12h00 au local de l'association Pics et
Colégram à GUILLESTRE

PIQUE NIQUE
TIRÉ DU SAC

Guillestrois-Queyras
Communauté de communes

Hauts-Alpes
le département

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

santé
famille
retraite
services

ars
Agence Régionale de Santé
Provence-Alpes-Côte d'Azur

Carsat
Retraite
& Santé
au travail
Sud-Est

DÉPISTAGE
DESCANCERS
Centre de coordination
SUD Provence-Alpes-Côte d'Azur