



# BULLETIN D'INSCRIPTION

## 2020 - 2021

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Nom et prénom du responsable : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Telephone: \_\_\_\_\_ Portable: \_\_\_\_\_

Mail: \_\_\_\_\_

ACTIVITES	TARIFS	SEANCES	CHOIX
Pilates 12h30-13h30	117 € (6.50 € la séance)*	1 séance 1h / Semaine sur 18 séances	
Pilates 17h -18h	117 € (6.50 € la séance)*	1 séance 1h / Semaine sur 18 séances	
Gym Enfants 16h-17h	117 € (6.5 € ma séance)*	1 séance 1h / Semaine sur 18 séances	
Renforcements musculaire 18h-19h	117 € (6.50 € ma séance)*	1 séance 1h / Semaine sur 18 séances	
Aquagym	180 € (10 € la séance)*	1 séance 45 mn / Semaine sur 18 séances	
Bébés Nageurs	180 € (10 € la séance)*	1 séance 45 mn / Semaine sur 18 séances	

\*Le coût des séances d'aquagym et de bébés nageurs s'est établi comme suit : 6.25 € d'entrée piscine et 3.75 € de prestation et le coût des séances Pilates, renforcement musculaire et gym pour enfant est lié au coût du prestataire et aux baisses des subventions.

À la salle polyvalente d'Aiguilles et à la piscine de l'Equipe de Molines

**Réduction de 5 % sur la deuxième activité la moins onéreuse.**

(Le règlement est à adresser à l'ordre de l'A.C.S.S.Q, chèques ou espèces).

**Possibilité de régler en plusieurs fois.**

**Rappel : l'adhésion 2021 de 12 € est obligatoire.**

### Principe de fonctionnement :

*Pour les activités, il est souhaitable de venir avec une tenue de sport adaptée et des chaussures réservées à l'activité pour préserver la propreté de la salle d'activité et prévoir une bouteille d'eau pour s'hydrater.*

*Pour l'activité Pilates : Une paire de chaussette, un tapis de gym, une tenue ample ainsi qu'une veste chaude qui permettra de terminer la séance en chaleur.*

Nous informons qu'au-delà de 2 cours annulés, du fait de l'absence de l'éducateur pour maladie, l'A.C.S.S.Q proposera des modalités de remplacement de séances, les autres jours de la semaine, dans un délai d'un mois minimum.

Les cours ne seront déduits ou remboursés que sur présentation d'un certificat médical.