

ACSSQ

RAPPORT D'ACTIVITES 2019



Guillestrois-Queyras
Communauté de communes

ASSOCIATION CULTURELLE, SOCIALE
ET SPORTIVE DU QUEYRAS
CENTRE SOCIAL RURAL INTERCOMMUNAL

Le Grand Laus – 05470 AIGUILLES

Tél. : 04 92 46 82 55

acssq.queyras@queyras.org

www.queyras.org

SIRET : 387 463 938 000 44



SOMMAIRE

I.	LE RAPPORT MORAL 2019	1
II.	LES SECTEURS DU CENTRE SOCIAL	3
	CENTRE SOCIAL	3
	AINES	5
	CRECHE	7
	CULTURE	9
	FAMILLE	11
	JEUNESSE	13
	QUEYR'AVENIR	15
	SPORT – ACTIVITES BIEN ETRE	16
	HANDICAP AUTONOMIE	18
III.	LE BENEVOLAT	20
IV.	LA REVUE DE PRESSE	23
V.	LES PARTENAIRES	31

I. RAPPORT MORAL 2019

Une année 2019 en demi-teinte. Des beaux projets aboutis dans tous nos services. Un passage dans nos nouveaux locaux, dans les temps prévus, très satisfaisant. Des différences d'appréciation avec deux chargés de mission qui nous ont conduits à des décisions pas très enthousiasmantes. Une demande de reconversion professionnelle que nous comprenons et qui nous bouscule un peu. Une stagiaire qui intègre l'équipe. Voilà les plus et les moins d'une association qui évolue quand même dans un environnement apaisé au sein du Guillestrois-Queyras.

Les nouveaux locaux et nos projets transfrontaliers sont étroitement liés. Il fallait les mener de front et le défi n'était pas évident. Un déménagement, en début d'année, mené avec tous nos salariés, une équipe de bénévoles et soutenus par quelques-uns de nos entrepreneurs, ont permis un transfert en douceur. Tout le monde apprécie son nouvel environnement de travail. Nous pouvons mieux accueillir nos adhérents et notre public dans des salles confortables et agréables. A ce jour, cette fréquentation est nettement en hausse et permet de nouvelles activités. Nos anciens ont apprécié les après-midi jeux et les ateliers mémoire. Nos salles LAB, FAB et Co-working terminées en décembre vont certainement connaître le succès qu'elles méritent. Nous fondons beaucoup d'espoir sur un groupe de jeunes très motivés qui vont nous gérer tout cela avec le talent et la fougue démontrés tout au long de ce programme.

Dans tous les groupements qui rassemblent des bénévoles et des salariés, des problèmes surgissent inévitablement. Nous avons eu notre lot en cette année 2019 dans la droite ligne de ce que nous avons vécu l'année précédente. Des problèmes qui nous avaient épargnés pendant de longues années et qui deviennent récurrents et pas toujours faciles à aborder. Avec notre responsable du secteur culture, nous n'avons pas su trouver un terrain d'entente. Une grande professionnelle dont la façon de fonctionner n'était pas en phase avec nos habitudes. Je prends une grande part de responsabilité dans ce relatif échec avec quelques maladresses verbales qui me semblaient insignifiantes mais finalement très destructrices. La séparation finale s'est quand même bien passée avec un respect mutuel et je souhaite que Lauren trouve un environnement de travail susceptible de mettre en avant ses grandes qualités. Clotilde qui travaille avec nous depuis de nombreuses années en rendant service dans beaucoup de nos secteurs a souhaité nous quitter également. Il est vrai que son dernier poste n'était plus financé après l'arrêt du projet européen. Elle n'a pas accepté une proposition de reclassement et nous avons engagé un protocole de licenciement. Nous avons multiplié les temps de concertation avec des instants allant vers une solution positive pour vite retomber dans une impasse qui nous ont conduits à cette séparation. J'en profite pour la remercier pour tout ce qu'elle a fait pour l'image de notre association. Nos amis italiens la regretteront pour la qualité de son relationnel, son dynamisme et le bonheur qu'elle répandait avec nos ados dans les derniers rassemblements qu'elle a organisés.

Delphine, notre directrice adjointe de la crèche nous a fait part de sa volonté de reprendre un commerce sur la commune d'Abriès et de quitter son emploi. Elle nous a fait une demande de rupture conventionnelle que nous avons acceptée. Pour le territoire, c'est vraiment très bien qu'une jeune dame reprenne un commerce de proximité participant à la vie d'un village. Nous souhaitons une pleine réussite à Delphine pour cette aventure. Tout cela a terni un peu notre plaisir de travailler pour notre association. Notre engagement bénévole n'est pas forcément compatible avec une gestion de nos ressources humaines, surtout qu'une grande affection se développe dans nos relations. Un surcroît de travail pour notre directrice et notre personnel administratif qui ont passé beaucoup de temps dans des procédures. Nous en profitons pour les remercier. Nous souhaitons à Pascale une grande réussite dans la validation des acquis de son expérience qu'elle est en train de terminer et qui se soldera par un succès, nous en sommes certains. Nous avons besoin de notre directrice.

Nous n'avons pas eu que des problèmes cette année. Mathilde, stagiaire pendant six mois pour un diagnostic sur les besoins sociaux de nos habitants, nous a donné une grande satisfaction. Nous lui avons proposé le poste d'animatrice culturelle qu'elle a accepté. C'est pour elle un nouveau challenge, et pour nous l'occasion d'accompagner une jeune personne pour son premier emploi. Les premiers mois se passent très bien et à titre personnel j'essaie de soigner mon langage. Pour le reste on va dire que tout va pour le mieux et que notre association continue son chemin avec un CA et un bureau bien impliqué. Nos 500 adhérents peuvent être fiers du travail effectué.

Vous avez compris que ce n'est pas toujours un long fleuve tranquille mais le plaisir de nos multiples réussites surpasse haut la main les désagréments que je vous ai énoncés. Nous nous souhaitons de continuer ce chemin commun pour le bien être des habitants de notre territoire.

Le Président,
Nassire HADJOUT



II. LES SECTEURS D'ACTIVITES DU CENTRE SOCIAL

CENTRE SOCIAL

Référents bénévoles – membres du Bureau :

Ginette Martinet, Monique Piccolino, Françoise Paquet, Nassire Hadjout et Jean Pierre Seror.

Responsable secteur : Pascale Tonda

Administratif : Corinne Nabonne et Séverine Buès

Coordination du projet social : Clotilde Grunberg

OBJECTIFS :

- **Fonctionnement et vie de l'association – Centre Social Rural Intercommunal.**
- **Pilotage de l'ACSSQ**
- **Développer la culture participative du centre social**

REALISATIONS DES ACTIVITES 2019 :

Les évènements phares de cette année :

Le projet #Com.Viso a permis de concrétiser notre projet d'investissement Centre Social dans le bâtiment Le Grand Laus à Aiguilles. L'ACSSQ a donc déménagé fin janvier 2019, dans ses nouveaux locaux. Nous remercions l'ensemble des participants salariés et bénévoles qui ont été nombreux pour cette mission qui fut une grande réussite.



En ce qui concerne la thématique Jeunes en devenir, deux LAB ont eu lieu du côté français et organisé par l'ACSSQ en février à Ristolas et en octobre à Barcelonnette. Deux jeunes queyrassins ont participé également au LAB à Ostona sur la thématique de l'environnement au mois de juillet, dans le cadre d'un projet Parc du Mont Viso, organisé par les italiens, partenaire de notre projet.

Nos Salles FAB – LAB – Espace Coworking ont été aménagées avec les jeunes qui étaient accompagnés par un designer, Régis Ferré. La thématique principale était le respect de l'environnement, l'utilisation du recyclage avec du matériel notamment des skis.

Des animations ont également été proposées aux jeunes par l'association Euroscope, en fin d'année notamment sur la construction d'un conseil des jeunes pour permettre de faire vivre ce lieu qui leur est destiné.

Du côté des personnes fragiles, nous avons organisé de nombreuses animations transfrontalières notamment la contrebande du sel, les sorties au marché de Sampeyre, une visite de la ville de Turin et des sorties Joëlettes avec la participation de nombreux bénévoles.

2019 fut marqué également par de la formation entre partenaires du projet, de la formation nouvelle technologie auprès du public Aînés en partenariat avec l'association le Regain des Montagnes, l'association les internautes de Réotier et de la formation pour le public Jeunes sur la thématique Montage Vidéo.

Un Workshop a eu lieu également le 14 novembre à Turin pour présenter et développer la thématique de l'innovation sociale dans le cadre de l'animation sociale.

Nous avons clôturé ce projet européen le 14 décembre à Aiguilles avec notamment la présentation de toutes les actions menées durant tout le projet et l'inauguration de nos locaux FAB -LAB – Espace Co-working.

L'assemblée générale 2018 s'est tenue le 8 mars 2019 à Aiguilles à la salle polyvalente. Adhérents, élus et salariés s'y sont réunis dans une ambiance très conviviale avec la présence de soixante-dix personnes.

Ce fut l'occasion pour nous de faire visiter nos nouveaux locaux au Grand Laus à l'ensemble des participants. Dans la continuité de la soirée, nous avons organisé une assemblée générale extraordinaire pour la modification de nos statuts et la validation du règlement intérieur de l'association. Nassire Hadjout a été réélu en tant que président de l'ACSSQ le 26 mars.



De février à fin août, une stagiaire de l'université Aix Marseille, Antenne de Gap, Mathilde Aslett, en master 2 Gestion Durable des territoires de montagne a intégré notre association afin de réaliser un diagnostic des besoins des habitants, qu'elle a mené avec beaucoup de réussite et de professionnalisme.

Le 12 août a été présentée une restitution de ce diagnostic et a fait apparaître en conclusion les besoins spécifiques suivants :

- Créer des modes de garde atypiques pour les familles qui ont des jeunes enfants
- Développer des activités variées avec des espaces dédiés avec peu de contraintes pour les jeunes
- Créer et mettre en œuvre des nouveaux projets pour les actifs
- Prendre en considération les personnes âgées, avec une communication plus adaptée, pour qu'elles puissent être intégrées dans la vie locale et leur permettre de mieux appréhender leur intégration dans les EHPAD.

PERSPECTIVES 2020 :

- **Construction et recherche de financement pour le projet Jeunes adultes 15 – 25 ans.**
- **Finaliser la nouvelle convention pluriannuelle d'objectifs avec le conseil départemental sur la notion de pilotage du Centre Social.**
- **Elaboration de l'évaluation de notre projet social 2019-2020 et écriture du nouveau projet social 2021 - 2025 en prenant en compte les besoins des habitants exprimés dans le diagnostic réalisé en 2019, en partenariat avec les élus et les habitants de notre territoire.**
- **Accueil de stagiaires et de services civiques pour conforter certaines actions et notamment la mobilisation des habitants avec acceptation d'un agrément d'accueil de service civique.**
- **Initier des rencontres avec les nouvelles municipalités sur l'ensemble du territoire.**
- **Réorganiser le pôle administratif de l'ACSSQ.**

<u>En quelques chiffres :</u>	
<p>Assemblée générale 2018 : Le 8 mars 2019</p> <p><u>Nombre de personnes présentes :</u> 80 dont 55 adhérents</p> <p>Nombre d'adhérents 2019 : 480 personnes physiques adhérentes 1 personne morale</p> <p><u>Nombre d'accueil :</u> Physique : 584 Téléphonique : 1190</p>	<p>6 Conseils d'administration avec 17 membres élus</p> <p>12 Réunions de bureau</p> <p>12 Réunions d'équipe</p> <p>17 salariés : 14 équivalents temps plein</p> <p>Ateliers patch et anglais (20 personnes) 2 pitchouns</p> <p>Accompagnement des 10 commissions Handicap et 5 évènements</p> <p>Participations aux 10 rencontres de l'Union des Centres Sociaux des Hautes Alpes</p> <p>Rencontre avec UDAF / DDCSPP</p>

AINES

Référents bénévoles : Monique Piccolino, Ginette Martinet, Chantal Garnier, Bernadette Allais, Louis Ramieri.

Responsable secteur : Stéphanie Gricourt

Administratif : Aurore Alberto (mise à disposition par l'hôpital local)

Soutien en animation : Stéphanie Despesse

OBJECTIFS :

Maintien à domicile de la population des Aînés dans les meilleures conditions possibles

- Faciliter le maintien à domicile
- Pallier la mobilité
- Prévention de la santé
- Mise en place d'un réseau de voisinage solidaire
- Développer le lien social et la mise en relation

REALISATIONS DES ACTIVITES 2019 :

- Grande implication et accompagnement des bénévoles sur les missions du secteur. Comme l'an dernier, les bénévoles ont apporté leur aide sur certaines tâches telles que les déplacements médicaux, mais également pour les visites à domicile et l'organisation des événements.



- Le maintien à domicile : Nous sommes de plus en plus sollicités pour le maintien à domicile, que ce soit pour une aide administrative, que la mise en relation avec les différents partenaires (SIAD de l'hôpital d'Aiguilles, VVCS, ADMR, plateforme Symbiose, service Séniors de la Communauté de Communes du Guillestrois Queyras et les référents autonomie du département) pour mettre en place des services adaptés aux besoins des bénéficiaires mais aussi pour la lutte contre l'isolement.

- L'investissement des bénévoles s'étend également à l'animation d'ateliers. En effet, depuis début avril 2019, des ateliers mémoire ont été mis en place sur Aiguilles et Molines, animés par des bénévoles du secteur qui ont suivi une formation à l'UTL d'Embrun en 2018. Ces ateliers sont très appréciés des participants qui en retirent de réels bénéfices.



- Projet européen : Grâce au projet #Com.Viso, nous avons pu mettre en place des ateliers « nouvelles technologies informatiques » et communication sur le Guillestrois et le Queyras. Les interventions se sont amplifiées et ont été mises en place à l'automne sur la commune de Réotier en partenariat avec l'association des Internautes de Réotier. Elles ont également profité aux membres du bureau de l'association « le regain de nos montagnes.

- Le réseau de voisinage solidaire se met en place dans un premier temps sur 3 communes du Queyras, (Abriès-Ristolas, Aiguilles et Molines). Nous souhaitons ensuite l'étendre petit à petit sur les autres communes du territoire.
- Prévention santé : Cette thématique reste un axe essentiel des missions du secteur Aînés. Il est primordial de prévenir sur la santé, sensibiliser et dépister. Grâce à l'hôpital d'Aiguilles, qui met à notre disposition une infirmière, la campagne antigrippe a été, comme toutes les années, très attendue et appréciée par les villageois du Queyras. Beaucoup de monde a été sensibilisé aux cancers du sein et colorectal ainsi qu'à l'ostéoporose.
- Lien social : Nous avons nos rendez-vous habituels que beaucoup attendent d'une année sur l'autre. Puis d'autres demandes surviennent auxquelles nous essayons de répondre. Suite à une demande de certains adhérents, nous leurs avons mis à disposition notre salle d'activités pour qu'ils puissent se rencontrer tous les 15 jours pour jouer aux jeux de société.

Il y a une réelle volonté du secteur d'uniformiser les actions sur le Guillestrois et sur le Queyras, tant pour la prévention, le bien vieillir le maintien à domicile et le lien social.

PERSPECTIVES 2020 :

- **Implication des bénévoles dans le réseau de voisinage solidaire.**
- **Impliquer les aînés sur le territoire et les rendre acteurs.**
- **Recherche d'une pérennisation du financement pour le service.**
- **Développement de l'implication des bénévoles sur les missions du service.**

En quelques chiffres :	
PREVENTION SANTE	PALLIER LA MOBILITE BIEN VIEILLIR
<u>Campagne nationale de dépistage</u> : Cancer du sein : 140 pers, mammographies 6 pers Cancer colorectal : 113 pers Journée Mondiale des Ostéoporoses : 23 pers, Ostéodensitométrie : 3 pers Campagne Antigrippe : 51 pers vaccinées <u>Déplacements médicaux</u> : 31 soit 13 bénéficiaires <u>Rando santé</u> : 2 randonnées - 14 pers.	Ateliers mémoire : 23 séances, 8 à 10 pers en moyenne à chaque atelier Atelier informatique et nouvelles technologies : 31 séances – 6 à 8 pers en moyenne Atelier bien-être par le mouvement et la relaxation : 5 séances – 10 pers par séance Atelier sommeil : 2 séances, 10 pers.
LIEN SOCIAL	ISOLEMENT MAINTIEN DOMICILE
Animation : 10 soit 234 pers Visites culturelles : 3 sorties : 87 pers Rencontres Franco - Italienne : 5 - 138 pers Rencontres jeux de société : 3 – 32 pers Rencontres intergénérationnelles : 4 rencontres, 22 bénévoles Patch les lundis après-midi : 10 passionnées par séance.	Visite isolement : 145 Mise en relation avec les Partenaires : 23 Pédicure : 10 à 22 bénéficiaires / mois Epicerie solidaire : 9 soit 2 personnes bénéficiaires

CRECHE

Référent bénévole : Jean-Pierre Seror

Responsable secteur : Ninon Hadjout

Equipe de salariés : Delphine Ocana, Marianne Bodrero, Mireya Genin, Sandrine Pandiscia, Sabrina Ollivier, Charlène Silve, Eugénie Julien, Marie Verdon, Althéa Rossignol et Valéry Diakité.



OBJECTIFS :

- **Accueillir collectivement les jeunes enfants du territoire. Nous soutenons ainsi le développement socio-économique du territoire et des familles.**
- **Promouvoir l'éducation positive et bienveillante à l'égard des jeunes enfants comme support à des relations vivantes.**

REALISATIONS DES ACTIVITES 2019 :

Les différents projets d'aménagement de l'espace sont terminés, cette année nous avons pu « savourer » ces changements structurels, grande pièce d'activité, nouvelle cuisine, évolution du jardin (changement du bac à sable, un peu plus de cultures potagères que les autres années).

Depuis juillet 2018, l'hôpital local nous fournit les repas et nous avons su créer une organisation cohérente. Dans l'avenir nos projets évolueront sûrement vers la fourniture de repas biologiques et/ou locaux.

Pour la fourniture des couches aussi, afin de développer une démarche davantage écologique.



Toujours dans cette dynamique, cet automne, nous avons créé un potager à côté de la crèche. Tout est à construire en partenariat avec les enfants, les parents, l'école maternelle, des habitants du village et le Fontenil. Le SMITOMGA nous a également contactés et il est probable que des interventions sur ces sujets voient le jour.

La crèche fonctionne quotidiennement autour de l'accueil des enfants en leur proposant de vivre des moments joyeux, individualisés et collectifs à la fois. Le centre d'éveil a très bien fonctionné aux vacances de février, 10 enfants en moyenne par jour.

La crèche travaille activement autour du partage de ses connaissances avec l'entrée d'une nouvelle personne en apprentissage (CAP accompagnant éducatif petite enfance pour 2 ans), Althéa Rossignol.

Valéry Adama Diakité est toujours en formation chez nous, il passera son CAP en juin 2020.

L'accompagnement de futurs professionnels est réellement au cœur de nos missions et de nos objectifs.

La nouvelle COG (Convention d'Objectifs et de Gestion), signée entre la CNAF et l'état, fait évoluer le barème des participations familiales. La CNAF réaffirme également sa volonté de permettre à toutes les familles, et notamment les plus précarisées ou celles confrontées au handicap, d'accéder à des places en crèche avec le même degré d'égalité.

PERSPECTIVES 2020 :

- **2020 sera une année de changement avec le départ prévu de Delphine Ocana, la directrice adjointe de la structure, réaliser une embauche avant son départ sera un des 1^{er} objectif du début d'année.**
- **Il faudra par la suite préparer l'arrivée de nouveaux élus dans le SIVU crèche, à l'issue des élections municipales.**
- **Plusieurs familles ont prévu leur entrée pour l'année prochaine, de beaux jours restent à venir pour la Crech'en'do**



En quelques chiffres :

26 537 heures facturées.
A ce jour, 49 familles ont été accueillies
soit 62 enfants,
dont 9 enfants venus en vacances dans la vallée.
5380 repas distribués par le centre hospitalier d'Aiguilles.

CULTURE

Référents bénévoles : Henri Charrier, Nassire Hadjout, Jean-Pierre Seror, Françoise Paquet, Clément Omnes.

Responsables secteur : Lauren Céas (jusqu'au 10 septembre 2019) ; Mathilde Aslett (depuis le 15 septembre 2019).

OBJECTIFS :

- **Construire avec les bénévoles de la commission culture de l'association, les associations culturelles locales et les habitants du territoire d'intervention de l'ACSSQ une programmation éclectique et diversifiée.**
- **Les actions du secteur culturel de l'association s'inscrivent dans une démarche d'accessibilité à la culture au plus grand nombre.**
- **Pérennisation et continuation des projets dans le cadre du PEAC (Parcours D'éducation Artistique et Culturelle)**
- **Renforcement du lien social grâce au levier culturel.**



REALISATIONS DES ACTIVITES 2019 :

Le Secteur Culturel de l'ACSSQ œuvre depuis plus de trente ans au développement artistique et culturel territorial. Le rapprochement entre les artistes et les publics est le fruit d'un travail animé par des équipes professionnelles engagées et des bénévoles investis au sein d'un territoire à la configuration contraignante. Au cours de l'année 2019, le secteur culturel s'est efforcé d'œuvrer dans la transversalité de la mission de centre social intercommunal en suivant trois axes fondamentaux :



- Rencontres directes et indirectes, avec des œuvres artistiques et des objets patrimoniaux, avec des artistes, des artisans des métiers d'art, des professionnels des arts et de la culture, avec des lieux d'enseignement, de création, de conservation, de diffusion ;
- Des pratiques individuelles et collectives, dans des domaines artistiques diversifiés
- L'acquisition de connaissances : développement de repères ; appropriation d'un lexique spécifique permettant d'exprimer des émotions esthétiques, de porter un jugement construit et étayé en matière d'art et de contextualise ; décrire et analyser une œuvre ; développer de l'esprit critique et de la faculté de juger.

Le spectacle vivant est une des ouvertures principales de l'association. L'orientation artistique fait place aux musiques actuelles, traditionnelles et classiques, dans une recherche de mélange de genres inattendus et originaux. La programmation donne également une tribune aux arts de rues, au théâtre (adultes/enfants) et aux résidences artistiques.

Cependant, cette programmation ne se veut pas uniquement artistique : le secteur culturel de l'ACSSQ organise des événements vecteurs de rencontres et de discussions autour de sujets choisis dans le cadre de l'éducation populaire.

Un objectif important de l'année 2019 a été de trouver une harmonie dans notre diffusion sur l'ensemble du territoire du Guillestrois-Queyras et ainsi d'aller à la rencontre des habitants, de créer une vraie proximité entre l'œuvre et le public. Un axe de mission renforcé par la fusion des communautés de communes qu'il nous est de plus en plus difficile à remplir aux vues des réorganisations budgétaires.

L'ensemble des actions du secteur culturel se sont, au cours de l'année 2019, orientées autour de trois lignes directrices fortes :

- La programmation éclectique et diversifiée lors de temps forts culturels qui se sont articulés autour de plusieurs disciplines artistiques.
- La mise en œuvre du PEAC à l'attention de l'ensemble des habitants du territoire et plus particulièrement des jeunes locaux. Ce travail réalisé en partenariat avec plusieurs écoles et le collège du territoire a permis de favoriser la rencontre entre les jeunes et le monde artistique (la discipline, les artistes, l'œuvre) de manière structurée lors de médiations entre le public jeune et les artistes.



- Une démarche prospective autour de la notion de projet culturel pour 2020. Les bénévoles de la commission culture ont, cette année particulièrement, œuvré dans cette dernière. En effet, ils ont tenu à travailler de concert sur un projet qui, via le levier culturel, favoriserait le lien entre les personnes habitants le territoire et les visiteurs du Guillestrois-Queyras.

Nous tenons à remercier l'association locale Son des Cimes, en charge de la gestion de notre parc matériel son, lumière, scène. Ce partenariat essentiel à notre fonctionnement sur le secteur culture permet une véritable coopération locale. Ils interviennent également sur la partie technique de notre programmation.

PERSPECTIVES 2020 :

- **Continuité des actions de programmations et de PEAC .**
- **Renforcement des liens de partenariat avec les acteurs culturels du territoire.**
- **Contractualisation et mise en œuvre d'un projet de développement des liens entre habitants et visiteurs via le levier culturel.**

En quelques chiffres :

Saison culturelle en Guillestrois- Queyras

- **100%** du temps de travail de l'Agent Culturel Territorial salarié à temps plein
- **5** bénévoles impliqués chacun à hauteur de 4 jours de travail à temps plein
- **24** rendez-vous culturels et artistiques dans le cadre de la programmation et des résidences : **9** dans le cadre de la programmation ; **15** dans le cadre des résidences. Ces rendez-vous ont eu lieu : **14** dans le Guillestrois et **10** dans le Queyras
- **796** personnes touchées
- **15** lieux de diffusion : 3 à Aiguilles, 4 à Guillestre, 1 à Abriès, 1 à Ristolas, 1 à Arvieux, 2 à Mont-Dauphin, 2 à Eygliers, 1 à Risoul.
- **7** disciplines abordées : poésie, lecture-performance, film documentaire, musique actuelle, théâtre jeune public, conte musical jeune public, danse
- **1** résidence d'auteur d'1 mois (Florentine Rey)
- **1** résidence spectacle vivant musique de 12 jours (les Têtes de Linettes)

Dans le cadre du PEAC

- Intervention de **2** musiciennes/comédiennes et **1** écrivaine pour 53 h d'ateliers, de formation
- **293** élèves : **11** classes primaires du Queyras, **4** classes de 6^{ème} et **2** classes de 4^{ème} du collège de Guillestre, et **1** classe l'école de Risoul

FAMILLE

Référents bénévoles : Nassire Hadjout, Ginette Martinet, Gisèle Barou

Responsable secteur : Amélie Groleaud

OBJECTIFS :



Les actions de soutien à la fonction parentale répondent à un objectif global de prévention, d'accompagnement et de soutien aux parents.

Les différents projets s'attachent :

- A valoriser les rôles et les compétences des parents : responsabilité et autorité,
- A développer la confiance en soi, l'élaboration de repères, la protection et le développement de l'enfant.
- à favoriser la transmission des valeurs citoyennes.
- à développer la solidarité inter et intra-familiaux.

Le Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS) a pour objectifs de soutenir les enfants dans leur scolarité mais aussi les parents dans le suivi de la scolarité de leurs enfants.

REALISATIONS DES ACTIVITES 2019 :

Dans le cadre des actions de soutien à la parentalité, nous avons établi un programme d'action à destination des familles alternant des activités culturelles, des sorties, conférences et groupe de parole.

Des groupes de parole sous forme de Peps Café ont été animés par Charlotte Hervé, consultante en parentalité du réseau parentalité créative. Ces temps d'échanges ont permis aux parents d'aborder une multitude de sujet concernant la parentalité.

Les conférences mises en place répondent également à des besoins exprimés par les parents d'avoir des apports théoriques sur les sujets suivants : les violences éducatives ordinaires, comment accompagner son enfant dans ses apprentissages, le gaz radon dans les Hautes-Alpes.

Suite au succès des « journées des familles » en novembre 2018, le réseau REAAP Guillestrois-Queyras a souhaité reconduire une action festive à destination des familles du territoire en 2019. Ainsi, la « fête des familles » a eu lieu au mois d'octobre à Guillestre. Lors de cette journée, parents et enfants ont pu découvrir et partager de nombreux ateliers animés par les partenaires locaux.



D'autre part, le secteur famille continue d'apporter un appui méthodologique, pour l'organisation des vide-poussettes, aux parents à l'initiative du projet. Un vide-poussette de printemps a eu lieu sur Aiguilles en mai et un autre a été annulé à l'automne, par manque de participants et une problématique de salle.

Des ateliers collectifs autour de la pollution de l'air ont également été mis en place en partenariat avec Gap Science Animation ainsi qu'un atelier cuisine « comme au resto ».

Un week-end famille dans le Luberon a été organisé en partenariat avec le PNR du Queyras. Des sorties culturelles dans le Champsaur et au théâtre ont également eu lieu ainsi qu'une journée à Turin. Ces types d'actions permettent de passer des moments privilégiés et de répondre à des besoins d'évasion et de découverte exprimés par les familles.



La mise en place du CLAS 2018/2019 sur l'école d'Aiguilles et d'Eygliers s'est achevée sur un bilan positif. Cependant, nous n'avons pu maintenir le dispositif sur l'école d'Aiguilles à la rentrée 2019 par manque d'effectif. Après avoir échangé avec les écoles du Queyras, le CLAS s'est reconduit sur les écoles de Ceillac et Eygliers en 2019/2020.

PERSPECTIVES 2020 :

- **Reconduite et développement des actions familles : conférences, ateliers et sorties culturelles,**
- **Développement du soutien auprès des familles pour la mise en place de nouvelles actions à leur initiative,**
- **Reconduite du CLAS sur les écoles de Ceillac et d'Eygliers.**

En quelques chiffres :

Groupe de parole :

4 peps café ont eu lieu : 16 mars (3 mamans et 8 enfants), 6 avril (2 mamans et 1 enfant), 16 novembre (6 parents et 8 enfants), 30 novembre (4 parents et 5 enfants).

Conférences

Ciné discussion : 28 personnes

Conférence gaz radon : 6 personnes

Conférence « accompagner ses enfants dans leurs apprentissages » : 3 personnes

Sortie famille :

Spectacle l'école du petit robert : 32 entrées

Week-end famille Luberon : 3 familles (7 personnes + 2 encadrants)

Sortie famille Champsaur : 4 personnes

Sortie famille ciné concert « Un océan d'amour » : 5 familles soit 14 personnes (5 adultes et 9 enfants)

Sortie « Encore Noël à Turin » : 6 familles soit 16 personnes dont 8 adultes et 8 enfants.

Ateliers :

Vide poussette printemps : 8 familles exposantes

Atelier de sensibilisation sur la pollution de l'air : 10 personnes

Atelier « comme au resto » : 5 personnes dont 3 adultes et 2 enfants

Fête des familles : 81 personnes dont 45 enfants et 36 adultes

Réunion de travail : *CISPD* (Conseil Intercommunal de Sécurité et de Prévention de la Délinquance) 4 réunions, *Comité d'animation départemental REAAP* (Réseau d'Écoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents) 6 réunions, *Animation du bassin Guillestrois-Queyras dans le cadre du REAAP* 3 réunions. *UDCS* (Union Des Centres Sociaux) 3 réunions.

CLAS : Accompagnement de 4 élèves à l'école d'Aiguilles et 5 élèves à l'école d'Eygliers sur l'année scolaire 2018/2019. Maintien du CLAS à l'école d'Eygliers en 2019/2020 (8 élèves inscrits) et mise en place du dispositif à l'école de Ceillac (14 élèves inscrits).

JEUNESSE

Référents bénévoles : Valérie Labonde, Olivier Bacquart et Nassire Hadjout.

Responsable secteur : Claudine Clarisse / ALSH et Amélie Groleaud / Mini-séjours

OBJECTIFS :

- Permettre aux enfants d'acquérir une autonomie et un épanouissement individuel et en groupe : favoriser la vie de groupe, développer l'autonomie, favoriser l'éveil culturel, la connaissance du territoire, l'ouverture vers l'extérieur et la créativité par l'imaginaire et sensibiliser à la citoyenneté et à l'écologie.
- Participer au développement socio-économique
- Renforcer la cohésion intercommunale



RAPPORT MORAL SUR LES ACTIVITES 2019 :

Pour l'accueil sur l'Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH)

Cette année, nous avons pu constater que le nombre de présences était plus homogène sur la totalité des jours de la semaine. Il y a une légère baisse de fréquentation les mercredis, ce qui correspond au repos des parents. Les journées avec les sorties et la piscine ne sont pas aussi révélatrice sur la fréquentation que les années précédentes.

La moyenne d'enfants accueillis à l'ALSH en 2019 est de 15.94 enfants / jours contre 14.4 en 2018. La fréquentation est restée homogène sur l'ensemble de l'été, avec une hausse sur la 4^{ème} semaine et une légère baisse sur la semaine 6 (comprenant le 15 août).

La moyenne d'annulation est de 1,5 par jour (1,8 en 2018). Ces dernières, assez homogènes sur l'ensemble de l'été, sont dues principalement à :

- des maladies,
- des inscriptions anticipées avant le début de la saison qui ont dû être réajustées en cours d'été.

Ces raisons ont été vérifiées lors des échanges effectués par l'équipe encadrante et les parents/familles des enfants fréquentant l'ALSH.

Il est intéressant de remarquer que les 5-6 ans représentent 49%, 51% pour les 7-11 ans.

On note une faible représentation des 10-11 ans.

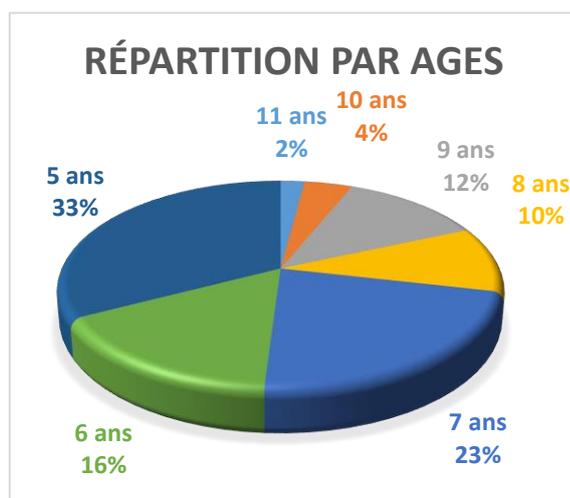
Notre structure ouvre ses portes aux enfants entrant dans leur 5^{ème} année, c'est à dire 4 ans ½. Il y a donc une grosse différence d'âge entre les plus jeunes avec une forte fréquentation des 6- 9ans.

Les plus grand se tournent principalement vers les mini-séjours. Nous avons remarqué que les présences des deux tranches d'âges confondues restent stables tout au long de la semaine.

Nous avons constaté qu'il y a une plus forte fréquentation des plus de 6 ans. Le centre peut accueillir 16 enfants de moins de 6 ans et 12 enfants de plus de 6 ans.

Le nombre de présences maximum par jour des enfants de moins de 6 ans n'a jamais dépassé 10.

Alors que pour les enfants de plus de 6 ans, l'effectif a été rempli à 9 reprises (soit 12 enfants) et nous avons dû refuser des inscriptions ou les mettre sur liste d'attente au cas où il y aurait des désistements.



Suite aux désengagements financiers des communes de St Véran et de Molines dus à l'ouverture de leur propre ALSH, nous avons remarqué l'absence des enfants habitants ces communes. Nous avons également noté une baisse de fréquentation des enfants de la commune de Ceillac, qui, comme ils grandissent, ont plus fréquenté les mini-séjours.

Cette année, les membres de l'équipe ont été bien complémentaires avec deux animateurs titulaires (Eva Gallet et Bastien Fonrouge) sur toute la période juillet-août, une stagiaire BAFA (Eva Goupande) sur juillet, une stagiaire en observation (Lola Monnet) sur août et les responsables (Claudine Clarisse : 5 semaines et Clotilde Grunberg : 2 semaines). Les responsables ont fait partie intégrante de l'équipe d'animation. Cela a permis d'être toujours 4 adultes. Nous avons donc pu faire des roulements équitables pour les animateur-trices compte tenu de la logistique du site : ouverture à 8h30 et fermeture à 17h30, arrivées jusqu'à 9h, retour maximum à 17h40 avec la navette, nettoyage des toilettes sèches, préparation des repas.

La participation des bénévoles sur le montage du site des Tippis a été fortement appréciée et nous souhaitons que ce service puisse continuer à fonctionner avec autant de qualité dans l'avenir.



Pour l'accueil sur les mini-séjours :

Nous avons adapté la journée type au rythme des plus jeunes enfants en proposant des veillées plus courtes et d'avantages de temps calmes.

La création de folklores différents pour chaque camp a permis à la fois à l'équipe d'animation d'avoir un fil rouge tout au long du mois et a facilité la mise en place d'activités. De plus, cela a permis d'emmener les enfants dans un imaginaire qui favorise les rêveries et leur créativité. Tous étaient partis prenant et ont joué le jeu jusqu'au bout.

Nous pouvons observer une fréquentation similaire à l'année 2018 (taux de remplissage de 92 %). Toutes les communes sont représentées y compris St Véran et Molines.

PERSPECTIVES 2020 :

- **Organisation de temps d'échanges/goûters formalisés à la fin de chaque camp pour pallier le manque de communication avec certains parents et animateurs pour les camps notamment.**
- **Retour qualitatif différencié pour l'accueil de loisirs et les mini-séjours.**
- **Continuer le financement du BAFA de jeunes locaux pour maintenir une dynamique territoriale annuelle.**
- **Trouver des solutions pour le montage et le démontage du village jeune les Tippis.**
- **Trouver des solutions financières pour pérenniser le fonctionnement de l'ALSH.**
- **Initier une organisation d'accueil de loisirs durant les vacances de Noël et de février avec le soutien des parents engagés.**

En quelques chiffres :	
<p>Centre de loisirs <i>49 enfants différents pour 38 familles concernées</i> <i>563 journées/enfants</i> <i>Soit une moyenne de 57,44 % / jours</i></p>	<p>Mini-séjours <i>46 enfants différents pour 35 familles concernées</i> <i>280 journées/enfants</i> <i>Soit une moyenne de 92 % / jours</i></p>

QUEYR'AVENIR

Référents bénévoles : Eric Debrune, Claude Descombes, Marc Desrousseaux, Jean-Pierre Seror et Nassire Hadjout.

OBJECTIFS :

- Réfléchir sur le développement économique du territoire mais également sur son devenir

RAPPORT MORAL SUR LES ACTIVITES 2019 :

1/Mise en place du 1^{er} concours TREMPLIN INNOVATION, entièrement financé sur des fonds privés. Ce concours a pour but de favoriser les initiatives locales, pour un développement harmonieux et pérenne du territoire :

- faire émerger les projets porteurs d'avenir,
- susciter des vocations, des envies,
- trouver de nouvelles activités pour consolider l'activité économique,
- installer de nouveaux métiers en phase avec notre environnement.

En 2019 nous avons eu 17 participants 14 nominés, deux primés et 3 coups de cœur :

- 2 entreprises primées : Cueillette en Queyras 4000 € et Fée des bulles 2500 €
- 3 coups de cœur : Equinoxe environnement 500 €, A2Pi 500 €, Mickael Ruffoni et Laurent Joubert 500 €.

2/Le groupe Queyr'Avenir, fort de toutes les actions et de toutes les rencontres qu'il a menées, a identifié quatre enjeux majeurs pour l'avenir du Queyras en vue d'alimenter la réflexion des candidats et de la population.

PERSPECTIVES 2020 :

- Deuxième édition du concours avec une dotation de 12000 €.
- Travail autour de réunions publiques sur l'avenir du Queyras.
- Recherche de nouveau partenaire financier pour le concours.
- Réflexion autour de la mise en place d'infrastructure intercommunale.



En quelques chiffres :

Membres actifs : environ 10 personnes
Rencontres : 15

Concours Tremplin innovation :
23 demandes – 17 projets
5 primés avec une dotation globale de 8000 €

SPORT – ACTIVITES BIEN ETRE

Référent bénévole : Nassire Hadjout

Responsable secteur : Corinne Nabonne

OBJECTIFS :

- **Développer et maintenir les capacités physiques de tous (équilibre, agilité, force, musculation, connaissance corporelle, souplesse, respiration...) auprès de différents publics.**



RAPPORT MORAL SUR LES ACTIVITES 2019 :

Cette année, l'encadrement sportif a été successivement animé par Kamila Zareba jusqu'en juin et repris par Paul Rebel fin septembre 2019. Ce dernier, déjà engagé professionnellement pour la saison hivernale n'a accepté de collaborer avec nous que sur l'automne et le printemps. Du fait de ce changement, nous avons un peu bousculé les habitudes de nos pratiquantes mais cela n'a pas généré de désengagement notoire.

Nous avons pu soutenir une usager dans sa formation de sophrologue en lui mettant à disposition une salle et en communiquant sur son activité. Ainsi elle a pu finaliser son stage pratique auprès de 7 personnes sur 10 séances.

Sport pour tous :

DANCE KIDS – ACTIVITES LUDIQUES POUR ENFANTS

Cette année, l'activité Dance Kids, où jeux et danses en rythme très ludiques étaient de mises et a été remplacée par des ateliers de gym d'éveil où les enfants travaillent leur motricité de façon ludique sur des petits parcours matérialisés par du matériel pédagogique (plots, cerceaux, ballon...). Depuis septembre l'âge moyen des participants a baissé ce qui dénote un besoin sur le territoire d'activité pour les 3-5 ans.

GYM DYNAMIQUE

Kamilla Zareba et Paul Rebel animent ce cours de renforcement musculaire sur une plage horaire d'une heure pour répondre à la demande des pratiquantes. Ils alternent les disciplines pour varier les efforts.

PILATES :

Le Pilates remporte toujours le même succès. Cette année, 2 séances par semaine ont été proposées. Le fait d'avoir deux groupes permet aux animateurs d'adapter les exercices proposés aux participantes en fonction de leur âge et leur condition physique.

SPORT A L'HOPITAL :

Cette année, seul un cours de gym douce a été octroyé auprès des personnes pensionnaires au centre hospitalier d'Aiguilles. En effet, la disponibilité de nos animateurs n'a pu permettre plus de séances en place malgré la demande de cet établissement.

AQUAGYM :

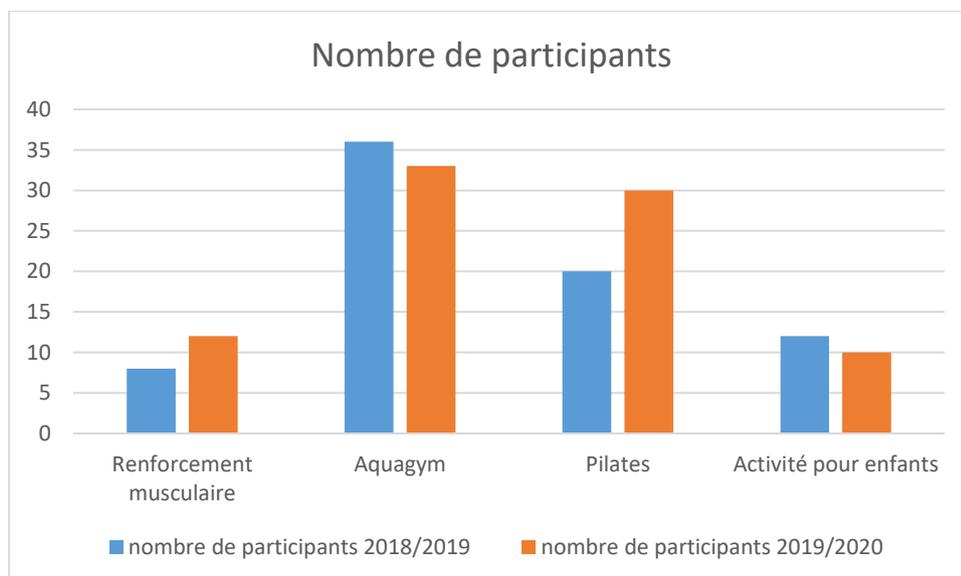
Cette année, nous avons trouvé une maîtresse nageuse locale, qui a bien voulu assurer l'activité dès le printemps. Cette proximité permet de pérenniser l'activité. Tous les manques de disponibilité de cette dernière ont généré quelques remplacements mais ces derniers se sont bien passés et les usagers n'en ont pas pâti. Notre partenariat avec l'Hôtel l'Equipe perdure et nous les en remercions.

BEBES NAGEURS :

A la demande des mamans du Queyras, nous avons travaillé à la mise en place d'une activité bébés nageurs en collaboration avec l'animatrice. Les bébés ont pu profiter du bassin tout le printemps, mais au vu des demandes des parents et de la disponibilité de la piscine, ces cours n'ont pu être maintenus sur l'automne.

PERSPECTIVES 2020 :

- **Maintenir l'ensemble de nos activités proposées à nos usagers avec l'application d'une politique tarifaire accessible et adaptée.**
- **Pérenniser le poste d'éducateur sportif source de motivation des participants.**
- **Remise en place de l'activité bébés nageurs sur toute l'année.**



En quelques chiffres :	
Renforcement musculaire : 2018/2019 : 8 participants 2019/2020 : 12 participants	Pilates : 2018/2019 : 20 participants 2019/2020 : 30 participants
Aquagym : 2018/2019 : 36 participantes 2019/2020 : 33 participantes	Dance Kids 2018/2019 : 12 participantes Gym pour enfant 2019/2020 : 10 participants
	Bébés nageurs : 9 bébés

HANDICAP

Référents bénévoles : Catherine Duroc, Martine Gropellier, Samy Michel, Nassire Hadjout et René Germain

Salarié référent : Clotilde Grunberg

OBJECTIF :

« La montagne pour tous : la prise en compte du handicap sur le territoire du Queyras », a pour objectif de fédérer toutes les initiatives associatives, publiques et privées pour que le Queyras devienne une terre d'accueil et pouvoir vivre tous ensemble en respectant les différences.

RAPPORT MORAL SUR LES ACTIVITES 2019 :

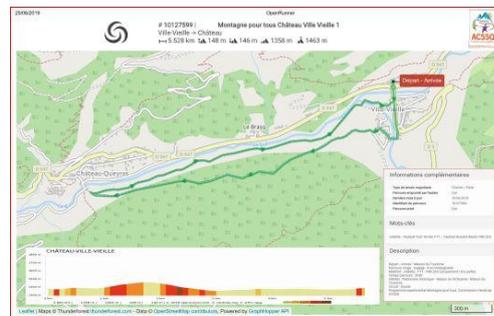
- **Bouchons d'amour** : L'opération fonctionne toujours aussi bien grâce aux bénévoles et aux agences postales qui centralisent la collecte.

- Cinq évènementiels :

- **Partageons la neige** : les 6 et 7 mars 2019 en collaboration avec le Centre Hospitalier d'Aiguilles, le secours catholique et ses bénévoles pilotes de fauteuils-ski, la Régie des stations ainsi que le « Consorzio dei servizi socio-assistenziali del Chierese » nous avons pu faire découvrir les joies de la neige à 45 personnes vulnérables (dont 3 italiens), avec un financement du programme de coopération transfrontalière ALCOTRA et notre Projet #Com.Viso 2017 – 2019, qui participe au rapprochement franco-italien et à notre vision d'un développement harmonieux et solidaire des vallées du Viso.
- **Mine d'argent du Fournel** : 27 avril avec une délégation de Saint-Véran pour une visite en Joëlette de la mine d'argent de l'Argentière exploitée dès le Xème siècle. Passages périlleux à la limite des possibilités techniques.
- **Trail « le sourire d'Aurore »** : début mai et organisé par l'amicale des Sapeurs-Pompiers de l'Argentière-La-Bessée. Le Trail le Sourire d'Aurore tient à ce que les personnes à mobilité réduite puissent participer à cette épreuve sportive et caritative et de ce fait organise un challenge des Joëlettes, réservé aux personnes en situation de handicap.
- **« Montagne pour tous »** : le 21 juillet, 70 bénévoles se sont rassemblés pour accompagner trois personnes en Joëlettes et fauteuil tout terrain électrique lors d'une randonnée à la journée sur le Col Lacroix.
- **Téléthon** : cette année, c'est à Arvieux que s'est déroulé cet événement. Tous nos partenaires du jour : la commune d'Arvieux, Izoard animation, le Centre de vacances des Esquirousses, l'ESF Arvieux, Zumba Queyras, le service ski de fond de la Communauté de Communes du Guillestrois et du Queyras, l'Ecole d'Arvieux, les bénévoles de la vallée, les équipes du repas préparé avec brio, d'animation du loto toujours aussi passionnant, l'ACSSQ, la coordination O5 d'AFM Téléthon nous ont encore apporté un soutien matériel et financier sans faille.

- **Salon Handica Lyon 5-6 Juin 2019** : le 12 mars 2019 sur invitation du constructeur du fauteuil roulant TraceS Rando 2KS pour participation à une table ronde autour du matériel acquis (problématiques rencontrées, propositions de modification aux constructeurs...). Nous avons pu découvrir également les nouvelles innovations, participer à des conférences et débats et participer à des animations sportives et culturelles.

- **Sentiers** : à la demande de l'Office de tourisme du Guillestrois/Queyras nous avons préparé 19 sentiers pour l'accueil des personnes à mobilité réduite : Abriès 2, Aiguilles 2, Arvioux 2, Ceillac 2, Château Ville Vieille 2, Eygliers 1, Guillestre 1, Molines 2, Mont-Dauphin 1, Ristolas 2, Saint-Véran 2. Sur le même sujet un travail est en cours avec le Parc Naturel Régional du Queyras dans le cadre du schéma des activités de pleine nature du Guillestrois/Queyras.



Nous continuons notre partenariat avec l'office de tourisme Guillestrois / Queyras qui s'est porté volontaire pour nous mettre à disposition leurs locaux pour exposer notre matériel sur les lieux d'accueil de Guillestre et de Ville Vieille. Nous remercions également le centre hospitalier d'Aiguilles qui nous met à disposition un local pour le stockage hivernal de ce matériel.

PERSPECTIVES 2020 :

- Poser les bases d'un futur programme de coopération transfrontalière ALCOTRA pour la période 2021 – 2027 sur une société inclusive pour les personnes en situation de handicap ou en perte d'autonomie.
- Présenter au Consorzio dei Chieri les possibilités de coopération transfrontalière au regard de l'expérience que partage le Consorzio du Monviso Solidale et l'Association Culturelle Sociale et Sportive du Queyras depuis plusieurs programmes.
- Continuer le partenariat avec l'office de tourisme du Guillestrois et du Queyras, afin de dynamiser l'utilisation de notre parc matériel Joëlette et Quadrix.
- Continuer les actions Neige et montagne pour tous, Téléthon et autres évènements qui mobilisent nombre de bénévoles.

En quelques chiffres :

Bouchons d'amour : 1000 litre en 2019.

Téléthon : montant reversé à l'AFM Téléthon : 2 537,00 €

Montagne pour tous :
70 personnes au Col Lacroix

Neige pour tous :
45 personnes à Aiguilles en Queyras avec la participation de 6 italiens.



III. LE BENEVOLAT

CULTURE			
Commission et activités	Temps Passé Heures	Nombre de Personnes	TOTAL HEURES
Commission culturelle	40	3	120
Saison culturelle	17	50	850
Déplacement réunion	20	2	40
Co-voiturage Opéras/Ballets/Théâtres	11	2	22
SOUS TOTAL			1 032
JEUNESSE			
Commission et activités	Temps Passé Heures	Nombre de Personnes	TOTAL HEURES
Jeunesse	4	2	8
Centre de loisirs asso.	7	11	77
SOUS TOTAL			85
FAMILLE - CLAS			
Commission et activités	Temps Passé Heures	Nombre de Personnes	TOTAL HEURES
Commission famille	4	7	28
Animation collective Famille	11	5	55
CLAS	121	5	605
SOUS TOTAL			688
AUTONOMIE HANDICAP			
Commission et activités	Temps Passé Heures	Nombre de Personnes	TOTAL HEURES
Commission	24	6	144
Bouchons d'amour	3	12	36
Parcours de haute montagne en Joëlettes préparation	10	5	50
Parcours de haute montagne en Joëlettes	8	85	680
Partageons la neige préparation	5	3	15
Partageons la neige	6	40	240
Programme sentiers	30	2	60
Sorties	40	5	200
Préparation et animation du Téléthon	8	15	120
SOUS TOTAL			1545
SPORT			
Commission	Temps Passé Heures	Nombre de Personnes	TOTAL HEURES
Commission sport	2	2	4
Rencontres/repas	2	20	40
SOUS TOTAL			44

AINES			
Commission et activités	Temps Passé Heures	Nombre de Personnes	TOTAL HEURES
Commission des Aînés	36	3	108
Soutien administratif	150	1	150
Référents diffusion	18	26	468
Animation village et inter-village	36	6	216
Atelier mémoire	42	2	84
Prévention santé	30	9	270
Déplacements médicaux	108 h 30	2	217
Visite isolement	290	1	290
Patchwork	150	10	1500
SOUS TOTAL			3303
CRECHE			
Commission activités	Temps Passé Heures	Nombre de Personnes	TOTAL HEURES
Référent conseil d'administration	25	1	25
Sorties piscine	32	1	32
Sorties balades, visites	6	1	6
Réunion parents/animations familles	5	20	100
Ateliers aînés/enfants	6	2	12
Travaux crèche	2	2	4
SOUS TOTAL			179
Commission économique – MOUVEMENT QUEYR'AVENIR			
Rencontres et activités	Temps Passé Heures	Nombre de Personnes	TOTAL HEURES
Rencontres Habitants - Chercheurs	30	10	300
Table ronde Economie du Queyras	3	7	45
SOUS TOTAL			345
VIE DE L'ASSOCIATION			
Rencontres – réunions – participations diverses			TOTAL HEURES
Participation président – instance, représentation, réunion			1650
Participation CA – accompagnement de l'association			1200
SOUS TOTAL			2850
TOTAL GENERAL			10 071

Soit :

Culture :

Nombre d'heures bénévolat : 1032

Plus-value économique $1032 \times 15 \text{ €} = 15\,480 \text{ €}$

Jeunesse :

Nombre d'heures bénévolat : 85

Plus-value économique : $85 \times 15 \text{ €} = 1\,275 \text{ €}$

Famille-CLAS :

Nombre d'heures bénévolat : 688

Plus-value économique : $688 \times 15 \text{ €} = 10\,320 \text{ €}$

Autonomie Handicap :

Nombre d'heures bénévolat : 1545

Plus-value économique : $1545 \times 15 \text{ €} = 23\,175 \text{ €}$

Sport :

Nombre d'heures bénévolat : 44

Plus-value économique : $44 \times 15 \text{ €} = 660 \text{ €}$

Aînés :

Nombre d'heures bénévolat : 3303

Plus-value économique : $3303 \times 15 \text{ €} = 49\,545 \text{ €}$

Crèche :

Nombre d'heures bénévolat : 179

Plus-value économique : $179 \times 15 \text{ €} = 2\,685 \text{ €}$

Commission économique – Mouvement Queyr'avenir :

Nombre d'heures bénévolat : 345

Plus-value économique : $345 \times 15 \text{ €} = 5\,175 \text{ €}$

Vie de l'association :

Nombre d'heures bénévolat : 2850

Plus-value économique : $2850 \times 15 \text{ €} = 42\,750 \text{ €}$

On dénombre donc un nombre total d'heures de bénévolat de 10 071 h.

Ce qui pourrait dégager une plus-value totale économique de $10\,071 \times 15 \text{ €} = 151\,065 \text{ €}$ de bénévolat valorisé soit 5.50 équivalent temps plein.

Valoriser le bénévolat, qui est territorial (adhérents et non adhérents Guillestrois/Queyras) et qui gravite autour de l'ACSSQ, n'a pas d'autre but que de montrer la plus-value sociale au sein des dynamiques.

Ce montant n'entre pas en comptabilité générale de l'association mais représente une économie faite par la collectivité.

IV. LA REVUE DE PRESSE

AINES

MAEDI 5 MARS 2019

CETILLAC

JEUDI 28 MARS 2019

Les aînés clôturent la saison au lac Miroir



Les aînés de l'association culturelle sportive et sociale du Guillestrois-Queyras étaient au lac Miroir.

Photo Le DL/Monique EYMARO

Avant que la station de Ceillac ne ferme ses portes, les aînés ont tenu, cette année encore, à donner le clap de fin au lac Miroir. C'est donc une quarantaine de membres de l'ACSSQ qui, ce mardi matin, a d'abord pris un peu de hauteur en télésiège. Selon l'envie et la forme

de chacun, une partie du groupe est restée au restaurant d'altitude, les autres ont poursuivi la montée à pied. La neige tassée par le passage de nombreux randonneurs leur a permis de marcher sans raquettes et traverser le lac Miroir encore pris par une épaisse couche de glace.

EYGLIERS

Ils ont marché en faveur du dépistage du cancer du côlon



Ils étaient 113 inscrits dont 17 Queyrassins à cette marche du Ruban bleu organisée par l'Association culturelle sociale et sportive du Queyras.

C'est la commune d'Eyglers qui accueillait, cette année, la 11^e édition de la marche du Ruban bleu. Une marche qui vise à lutter contre le cancer du côlon et promouvoir son dépistage.

Dès 9 h 30, ce dimanche 3 mars, ils étaient entre 60 à 70 marcheurs à s'élaner sur la grande boucle qui allaient leur faire découvrir la beauté des hameaux du haut du village d'Eyglers et la célèbre main du Titan. Ce parcours, plus long que prévu et avec parfois des endroits un peu glacés, a obligé les promeneurs à écourter le programme afin de rester dans les temps.

Une heure plus tard, c'est une quarantaine d'hommes et de femmes qui sont parties à la découverte des ha-

meaux du bas d'Eyglers et, vers 11 h 30, la dizaine de participants ayant déjà atteint un bel âge ont fait une petite virée autour de la salle polyvalente, accompagnés de la doyenne de la journée, la Guillestrine Renée Cointe.

« Super sympa mais un peu trop court »

Tous ces marcheurs se disaient satisfaits de leur matinée, d'autant plus que la météo a été clémente, même si certains se sentaient un peu frustrés de ne pas avoir pu faire le grand circuit en entier, faute de temps.

Après les prises de parole des élus pour féliciter tous ces marcheurs et insister sur l'importance du dépistage, des récompenses ont

été données à la doyenne de la marche et à Béatrice Alban, la première arrivée du grand circuit. Une marcheuse qui a trouvé le parcours « super sympa mais un peu trop court ». Léon Matalachione et Marie-Claude Avadissian, une Briançonnaise qui ne rateait pour rien au monde les deux rendez-vous de l'année que sont Mars bleu et Octobre rose, ont eux aussi reçu des récompenses.

Tout le monde a ensuite été convié à l'apéritif offert par la municipalité avant de rejoindre les tables où les attendait un repas concocté par le traiteur d'Aiguilles. Geneviève Lombard, une chanteuse passionnée par le répertoire d'Edith Piaf, a ensuite animé l'après-midi.

Dominique COLLOMB

Pour le combattre, manger sainement et se faire dépister

Le docteur Jean-Louis Montesinos a rappelé à tous les participants de la 11^e édition de la marche du Ruban bleu l'importance du dépistage. En France, le cancer colorectal est le 3^e facteur de mortalité. Il touche environ 50 000 personnes par an et 19 000 en meurent.



Le docteur Jean-Louis Montesinos a rappelé l'importance du dépistage.

Il a été rappelé que le cancer du côlon est un cancer des pays riches, provoqué par une alimentation comportant trop de viande et de gras ou un manque de fruits et légumes, avec pour facteur aggravant le tabac. En mangeant sainement, 40 % des cancers colorectaux pourraient être évités. Actuellement le taux de dépistage pour le cancer du côlon n'est que de 40 %. Ce alors que se faire dépister permet de découvrir un polype avant qu'il ne devienne cancéreux.

AIGUILLES | MOLINES

LE DAUPHINÉ LIBÉRÉ | MERCREDI 6 NOVEMBRE 2019

Des "ateliers mémoire" ont lieu tous les jeudis



Ambiance studieuse pour cet atelier mémoire, avec au fond debout, l'animatrice Elizabeth Cochu. Photo Le DL/J.C.

Depuis le début de l'automne, le service aînés de l'ACSSQ organise des "ateliers mémoire", pour ses adhérents, tous les jeudis. Nul besoin d'être atteint d'une maladie dégénérative pour y participer. Il suffit d'avoir envie des mots à partir de lettres, on mémorise des objets sur des rébus, on recherche des expressions à partir d'indices...

Des bénévoles investies

Les ateliers ont lieu le jeudi, de 14 h 30 à 16 h 30, une fois en alternance à Aiguilles et à Molines. Ils sont animés par des bénévoles de l'association ou par la responsable du service. Une dizaine de personnes se retrouve à chaque fois dans la bonne humeur. Et c'est vrai

que l'on rit beaucoup de ces petits exercices ludiques qui s'enchaînent sans s'écarter. Les différents types de mémoire sont sollicités : auditive, visuelle, scripturale, mémorisation et restitution. On fait du calcul mental, on retrouve des mots à partir de lettres, on mémorise des objets sur des rébus, on recherche des expressions à partir d'indices...

Ces jeux invitent à une véritable gymnastique intellectuelle. Les participants ont bien remarqué que depuis

qu'elles y viennent leur agilité cérébrale s'est accrue. Un petit goûter clôture chaque séance.

Les dates

Elizabeth Cochu anime les ateliers d'Aiguilles. Marie-Jo Gadois anime ceux de Molines. Les prochains rendez-vous sont le 21 novembre, le 5 et le 19 décembre dans les locaux de l'association à Aiguilles. À Molines, ce sera les 7 et 28 novembre, et le 12 décembre. Les ateliers sont gratuits pour les adhérents de l'association. Si on ne l'est pas, il suffit d'adhérer à celle-ci.

Service aînés ACSSQ
TEL 04 92 46 89 69
ou 06 30 10 30 52

RISOUL

MAEDI 8 OCTOBRE 2019

Près de 150 marcheurs en rose pour cette 12^e virade



Cette 12^e virade d'Octobre rose a réuni différentes générations. Photos Le DL/J.C.

La station de Risoul a accueilli, ce dimanche 6 octobre, de nombreux marcheurs venus participer à la 12^e virade d'Octobre rose.

Cette journée de sensibilisation au dépistage du cancer de sein qui s'est déroulée par une belle journée d'automne a vu plus de 120 personnes effectuer l'un des deux circuits : les 8,5 km du sentier des Vieux arbres ou les 4,5 km de la rando des poussettes. Une bonne trentaine de marcheurs "rose", un peu plus âgés ou moins en jambe, sont partis se balader à leur rythme dans la station. Une personne en situation de handicap a pu par-

ticiper à cette virade grâce aux volontaires qui ont aidé à faire avancer la joliette tout au long du sentier. Sous l'arche d'arrivée, tous ces marcheurs se disaient heureux d'y avoir participé.

Des transports gratuits à Briançon pour des mammographies

Lors des prises de paroles, Stéphanie Gricourt de l'association organisatrice l'ACSSQ, a tenu à rappeler que toute personne âgée entre 50 et 74 ans peut bénéficier d'un dépistage gratuit du cancer du sein. Chaque année, 59 000 personnes se font dépister et 12 000 décès sont à déplorer.

En octobre, l'ACSSQ va organiser dans le cadre du dépistage du cancer du sein, des transports gratuits à Briançon pour effectuer des mammographies dans un cabinet de radiologie ; les dates sont le jeudi 10 après-midi et le mardi 15 au matin.

Un mémoire sur le cancer du sein

Aude Escoffier, cette préparatrice en pharmacie qui vient de passer un diplôme de naturopathe et s'est fraîchement installée à Guillestre, réalise un mémoire sur le cancer du sein. Elle était présente à cette virade pour essayer de recueillir des témoignages de personnes ayant été atteintes de cet-



Les participants ont profité pleinement de leur marche qui s'est déroulée sous un beau soleil automnal.



La petite chienne Caline arborait un beau nœud rose.

pathologie. Après l'apéritif, ils étaient 138 marcheurs à se retrouver autour des tables pour déguster le repas concocté par la boulangerie des Cimes, à Guillestre. Dans l'après-midi, les musiciens Karine Cosme-Froy et Franck Rouget ont fait guincher tout ce petit monde.

Dominique COLLOMB

AIGUILLES

VENDREDI 5 AVRIL 2019

Secteur famille : au programme d'avril



Atelier à la Maison du Soleil. Photo Le Di/Valérie CAUVIN

Trois actions sont à noter dans le cadre du programme du secteur famille de l'ACSSQ.

► La première aura lieu ce samedi 6 avril avec un "Peps café". Pour cette deuxième édition, le premier rendez-vous ayant eu lieu à Aiguilles, ce sera à Guillestre que les familles sont attendues pour passer un moment convivial entre les parents, futurs parents, grands-parents, à venir partager seul ou en famille. On peut juste y passer prendre un café ou rester plus longtemps, entre 16 et 18 heures, à la salle Panacelle et c'est gratuit. Cette rencontre sera animée par Charlotte Hervé, consultante en parentalité du réseau parentalité créative.

► Mercredi 24 avril, ce sera direction Saint-Véran et sa Maison du Soleil avec un atelier de création de cosmétiques naturels. Les inscriptions se font jusqu'au 22 avril. Le rendez-vous est à 14 heures sur place, mais il sera possible de mettre en place une navette. C'est gratuit pour les enfants et 3 € par adulte accompagnant.

► Enfin, dimanche 28 avril, c'est une sortie en famille au bord du lac d'Embrun organisée par l'Union des centres sociaux des Hautes-Alpes. Au programme : atelier de land-art, jeux de lancer surdimensionnés, espace de jeux, etc... et on en profitera aussi pour faire les lézards sur la plage. Les inscriptions se font jusqu'au 24 avril. Le rendez-vous est à 9 h sur le parking de la maison de l'artisanat, le retour se fera vers 18 h dans le Queyras. Il faudra prévoir son pique-nique.

Renseignements et inscriptions :
Amélie Groleaud au 04 92 46 82 55 ou 07 81 94 26 91.

AIGUILLES

Les rendez-vous d'automne de l'ACSSQ commencent dimanche

Le secteur famille de l'Association culturelle sociale et sportive du Queyras (ACSSQ) vient de finaliser le programme de ses rendez-vous automnaux qui auront lieu entre le 6 et le 13 octobre.

Les dates à retenir

► Le 6 octobre, une journée à Saint-Bonnet-en-Champsaur autour du spectacle vivant "Show'Psaur" est prévue. La journée tournera autour d'une initiation au cirque, d'ateliers d'expressions et d'un spectacle en fin d'après-midi. Une navette sera au départ de Châteauneuf-Vieille à 9 h 30 pour un retour vers 18 h 30. La journée est gratuite mais il est impératif de

s'inscrire pour participer.

► Le jeudi 10 octobre à 20 h 30 au cinéma le Rioubel de Guillestre aura lieu un ciné discussion autour de la projection du film "Même qu'on mal imbattables". La projection sera suivie d'une discussion sur les violences éducatives ordinaires, animée par Charlotte Hervé, consultante du réseau parentalité créative. Une navette au départ d'Aiguilles sera mise en place, départ à 19 h 45.

► Le samedi 12 octobre à l'école maternelle de Guillestre ce sera la fête des familles. Des stands et animations seront proposés toute la journée. La matinée sera consacrée aux 0-6 ans avec au programme :

conte et danse africaine, activité manuelle, coin lecture et jeux de société ou encore atelier relaxation.

L'après-midi sera consacré au 6-11 ans avec au programme : théâtre ou danse équilibrée. ► Pour clôturer ces rendez-vous d'automne, un vide-poussettes aura lieu le dimanche 13 octobre de 9 h à 15 h à la salle des fêtes d'Arvieux. L'inscription est gratuite pour les vendeurs. Ce sera l'occasion de se défaire ou de trouver des vêtements d'enfants et de grossesse ou des jeux et des jouets.

Renseignements et inscriptions avec Amélie Groleaud au 04 92 46 82 55 ou 07 81 94 26 91.



Ces rendez-vous sont pour toute la famille. Photo ACSSQ

AIGUILLES

Trois ateliers pour être "Comme au resto"



Les ateliers auront lieu les mercredi 13 et 27 novembre et le 4 décembre. Photo Le Di/Valérie CAUVIN

MARDI 5 NOVEMBRE 2019 | LE DAUPHINÉ LIBÉRÉ

Dans le cadre de ses actions à destination des familles, l'Association culturelle sociale et sportive du Queyras (ACSSQ) organise trois ateliers "Comme au resto" les mercredis 13 et 27 novembre, et le 4 décembre. Ils auront lieu dans les locaux de l'association, de 14 h à 18 h. Ce sont des ateliers parent-enfant accessibles à partir de 6 ans. Il y sera question de la réalisation d'un panier-repas à emporter à base de produits locaux et de saison. Pour une bonne orga-

nisations, il est demandé aux personnes intéressées de s'inscrire au moins une semaine à l'avance. Pour le premier rendez-vous, il faut donc s'inscrire la première semaine de novembre. Une participation de 5 € est demandée par personne et par atelier.

Renseignements et inscriptions auprès du secteur famille de l'ACSSQ au 04 92 46 82 55 ou 07 81 94 26 91
famille.acssq@queyras.org ou www.queyras.org

AIGUILLES

Tout savoir sur le radon

Le radon a été au cœur d'une quinzaine d'informations dans le Queyras.

L'Association culturelle sociale et sportive du Queyras (ACSSQ) et Gap sciences animation (GSA) 05 se sont alliés pour mieux faire connaître ce gaz présent à l'état naturel qui peut s'avérer dangereux.

Actions tous azimuts

Une exposition pour expliquer en quoi le radon est un « tueur » dans les Hautes-Alpes, des ateliers de sciences à Guillestre et à Aiguilles, une intervention de vulgarisation scientifique et une sortie sur le terrain, tout cela a été proposé, avec plus ou moins de succès auprès du public.

Il y a deux ans, l'agence régionale de santé a contacté GSA05 pour que l'association entreprenne des actions de sensibilisation et de prévention sur le radon.

Le gaz est un « tueur » sournois, responsable de la deuxième cause de mortalité par cancer du poumon.

En France, quelque 3 000 personnes succomberaient à son inhalation quotidienne.

Les choses deviennent sérieuses quand ce gaz, issu de la dégradation de l'uranium, s'installe dans les bâtiments et passe par la respiration pour se diffuser

dans l'organisme. Quelques gestes simples suffisent à l'éliminer.

Présent dans les zones de montagnes

Une carte de France de l'Institut de recherche et de sûreté nucléaire localise tous les endroits où on peut potentiellement le rencontrer. Les zones de montagnes, quelle que soit leur altitude, sont concernées. Les Hautes-Alpes n'y échappent pas, en particulier le nord du département. Trois niveaux de critères différencient ensuite les zones.

Le Queyras se situe majoritairement au niveau 2, à l'exception des communes du Haut-Guil : le nord du département est majoritairement au niveau 3.

Le radon émane principalement des sols magmatiques de structure granitique. Il se désagrège et suit une chaîne de désintégration. Dans l'air, il est très dilué et ne pose pas de souci. Dans les bâtiments, la concentration peut poser problème. S'il dépasse un taux moyen annuel de 300 becquerels, c'est là qu'il faut agir, rechercher les causes de la concentration pour y remédier. D'autant qu'en cas de tabagisme, les risques sur la santé sont accrus. Sur le long terme, c'est l'appareil respiratoire qui est le plus exposé. Souvent une ventilation in-

suffisante est responsable, surtout en hiver où l'on a tendance à plus confiner les espaces pour se prémunir du froid. Il faut faire circuler l'air, créer des courants d'air pour que le radon ne puisse s'accumuler.

Le Queyras est le premier territoire à bénéficier de ces actions. GSA05 les poursuit tout l'automne. Le même type d'actions va être mené dans le Champsaur, l'Embrunais, et le Briançonnais.

Pour en savoir plus :
Gap sciences animation
05 - 04 92 53 92 70 ;
gsa05@gsa05.fr ;
www.gsa05.fr



Catherine Schlauck est médiatrice scientifique. Mercredi 23 octobre, elle a animé une conférence sur ce gaz et parlé de sa dangerosité. Photo Le Di/Valérie CAUVIN

Mesure du radon : un dosimètre pour le faire

À l'issue de son intervention publique, Catherine Schlauck a expliqué comment fonctionnait le dosimètre. C'est un petit appareil à installer chez soi pendant une période de 2-3 mois. Il détecte la présence du radon par un système de trou sur une bande de type argentique protégée par un boîtier. Pour qu'il soit efficace, il faut le placer dans une pièce de vie, éloigné d'une source de chaleur et des fenêtres. Une fois l'emplacement choisi, il y restera jusqu'à ce qu'il soit envoyé à l'association qui le transmet ensuite à un laboratoire spécialisé pour analyse. Si les résultats sont positifs des mesures complémentaires seront à effectuer pour détecter les points de passage comme les canalisations et les systèmes d'aération, qu'il conviendra de traiter tout en pensant à bien aérer. Un kit complet a été remis à la fin de la séance avec toutes les explications nécessaires pour bien l'utiliser.



Le kit remis à la fin de la conférence.

Photo Le Di/Valérie CAUVIN

ABRIÈS-RISTOLAS

MARDI 19 FÉVRIER 2019

Spectacle musical et théâtral jeudi



Les comédiens de la compagnie Robert et moi.
Photo Le DL/Marc MORBELL

Le service culturel de l'ACSSQ propose une animation théâtrale le jeudi 21 février. C'est à 18 heures à la salle de l'Ogival.

La compagnie Robert et moi donnera "L'école des petits Robert", un spectacle mi-théâtre, mi-chanson.

Les plus jeunes sont donc invités à rejoindre le bus scolaire pour l'école des petits Robert.

Le synopsis

Lui se dit scientifique, logique, arithmétique et antibiotique. C'est Monsieur Lemoine, un gentil directeur. L'autre mange bio, aime les fleurs, la nature, le yoga, et... La chasse.

Sylvain Groperrin est le professeur de français, d'histoire, de poésie et de

rêve. À l'école des petits Robert, on apprend plein de choses et plus encore que la musique et les mathématiques ne font qu'un, que les monstres verts qui bavent vous attaquent à coups de chou de Bruxelles, que les chansons hébergent les animaux, et que l'année passe tellement vite qu'elle ne dure que 55 minutes.

Renseignements et inscriptions : ACSSQ au 04 92 46 82 55. Accès possible pour les personnes à mobilité réduite : renseignements autonome a c s s q @ queyras.org. L'entrée est à 5 € pour les enfants à partir de 12 ans, 7 € adhérents, et 10 € non adhérents.

DIMANCHE 12 MAI 2019

GUILLESTRE

"Eau Courante", création interdisciplinaire pour imaginaire

"Eau Courante", c'est samedi 25 mai à 20 h 30 à la salle du Queyron. Il s'agit de se laisser porter. Ce projet chorégraphique s'inscrit dans la programmation culturelle annuelle de l'ACSSQ. Trois artistes féminines de talents, originaires du territoire, proposent une création interdisciplinaire tout public à partir de 6 ans. Isabelle Mazuel est à la création chorégraphique, Julie Chevalier à la création et Barbara Fossgon à la création plastique et scénographique. Toutes se rejoignent sur scène pour une interprétation légère, pure et douce. "Eau Courante", c'est « une proposition poétique autour d'une rencontre entre trois artistes et trois arts, expliquent-elles. C'est un univers onirique, ab-

trait, une traversée sensorielle. Nous avons voulu laisser un espace à l'imaginaire du spectateur. Faire la liste de nos nœuds. Le flux et le reflux comme une obstination. Ouvrir le robinet pour dénouer nos cœurs, essorer nos rêves, froter, caresser. Étendre le linge, suivre le fil, ranger la pendule, mettre en ordre. Revêtir, dévêtir, se parer, se préparer, se séparer, passer et repasser, outrepasser. Quand le quotidien tangué, ruiselle et éclabousse, l'être, en silence, transpire ». Telle est leur définition de cette création.

Pour plus d'informations : <http://queyras.org/programmation-culturelle/eau-courante-par-la-cie-isabelle-mazuel/>



"Eau Courante", c'est samedi 25 mai à 20 h 30 à la salle du Queyron. Photo Le DL

GUILLESTRE

LUNDI 13 MAI 2019

Les Têtes de linettes et leur "petite mandarine" ont conquis le public

"La petite mandarine", un conte initiatique musical, ludique, poétique et décalé a rassemblé un nombreux public, ce samedi 11 mai, salle du Queyron, pour sa première présentation officielle.

Cette création de la compagnie des Têtes de linettes a su captiver l'assistance par la fraîcheur de sa réalisation qui met sous le feu des projecteurs une « petite mandarine » qui, au travers d'un parcours initiatique, part à la rencontre d'elle-même et grandit au travers de ses nombreuses rencontres.

Dans ce conte s'inscrivait une création musicale réalisée par des élèves du



Le spectacle a été apprécié par toutes les générations présentes dans la salle. Photo Le DL/Dominique COLLOMB

Guillestrois-Queyras que la compagnie avait rencontré au cours de sa résidence sur le territoire. Un travail réalisé dans le cadre d'un parcours d'éducation artistique et culturel qui vise à sensibi-

liser les jeunes aux arts et à leur donner un esprit critique. Certains de ces jeunes écoliers et collégiens étaient présents dans la salle, bien installés devant la scène.

D.C.

AIGUILLES

JEUDI 17 OCTOBRE 2019

Festival AlimenTerre : trois rendez-vous et du covoiturage

Le Festival AlimenTerre se tient du 15 octobre au 30 novembre. Trois rendez-vous sont au programme.

À l'occasion du festival AlimenTerre, de nombreux rendez-vous auront lieu à Guillestre. Pour permettre à ceux qui le souhaitent de s'y rendre ensemble, l'ACSSQ met en place un covoiturage pour chacun des événements qui sont programmés. Il est im-

pératif de s'inscrire auprès de l'association pour en profiter. La première date est ce vendredi 18 octobre, à 20 h, à la bibliothèque avec la projection de "Elles sèment le monde de demain" (24 mn). Elle sera suivie d'une conférence "Agriculture et alimentation : quel projet pour demain ?", animée par Jean-Louis Rastoin, de la chaire Unesco Alimentation du monde.

Le deuxième rendez-vous est vendredi 15 novembre, à

20 h 30, au cinéma Le Rioubel avec "Les cantines scolaires de Dakar" (17 mn) et "Poisson d'or, poisson africain" (52 mn).

Enfin, le dernier sera mardi 26 novembre, à 18 h 30, à l'auberge de jeunesse, avec "Faut-il arrêter de manger les animaux ?" (70 mn). La projection sera suivie d'un échange avec des éleveurs locaux.

Renseignements et réservations auprès de l'ACSSQ au 04 92 46 82 55



L'agriculture, l'élevage et alimentation seront en débat avec AlimenTerre. Photo Le DL/Valérie CAUVIN

EYGLIERS

SAMEDI 25 MAI 2019

Lecture performance en duo, avec Florentine Rey et Patrick Dubost

Florentine Rey et Patrick Dubost ont nourri les oreilles et esprits d'une trentaine de personnes ce jeudi 23 mai à l'auberge d'Eyglis.

Artistes en résidence, ils ont proposé cette lecture-performance en duo « pour créer de la complicité artistique et la partager, expliquent-ils. Nous avons un point commun dans notre écriture, nous sommes tous les deux en recherche. Ce soir, ce n'est pas de la simple lecture, mais aussi de la présence gestuelle, du corps et de l'énergie qu'on peut qualifier de performance. »

Chacun s'installe, les artistes alternent lectures et performances d'une à cinq minutes.

Les deux artistes terminent leur résidence respective dans une semaine, et même si chacun a encore un moment de parole avec le public, Florentine lundi à Aiguilles et Patrick mardi à Embrun, alternant temps de création et rencontres avec le public, ils regardent un peu dans leur rétroviseur. « Ce qui m'a conquis, c'est la tranquillité et la stimulation, explique Patrick, originaire de Lyon. À l'abbaye de Boscodon, c'est le record du

monde de tranquillité ! Les deux points essentiels et forts de cette résidence auront été les rencontres et la quiétude, mais c'était aussi beaucoup de découvertes, des gens aux paysages. Quant à Florentine, nomade, la tranquillité, elle connaît. « Je cherche plutôt le bouleversement, à me laisser boulesculer et créer de nouveaux repères et de nouvelles rencontres. J'ai rencontré Julien, musicien, Arnaud, clown, et les échanges avec ces autres artistes du territoire, c'est super. »

Tous les deux, respective-



Patrick Dubost et Florentine Rey, leur complicité créative a été contagieuse avec le public, pour le bonheur de tous. Photo Le DL

ment en résidence avec Rions du soleil et l'ACSSQ, sont unanimes : « Ce territoire, c'est la puissance et la

forcée de la nature ». « J'aurai presque envie de m'installer ici », conclut Patrick

Un nouveau bâtiment plus fonctionnel pour l'association culturelle du Queyras

Les membres de l'Association culturelle sociale et sportive du Queyras (ACSSQ) ont inauguré leur nouveau bâtiment en présence des élus du territoire.

Samedi, les invités à l'inauguration du nouveau bâtiment des services de l'Association culturelle sociale et sportive du Queyras (ACSSQ) ont pu visiter les lieux situés au rez-de-chaussée et à l'étage des bâtiments C et D (anciens locaux de la MSAP), d'une superficie de 250 m². L'entrée des locaux se fait côté Guil, avec accessibilité pour les personnes à mobilité réduite. Elle donne sur une coursive colorée qui distribue plusieurs secteurs : une salle aménagée pour le co-working à destination des jeunes professionnels, un espace Fab-Lab et une salle d'activités pour les habitants et les autres associations. Les

services administratifs sont installés à l'étage.

En présence de Chantal Eyméoud, Marcel Cannat, Valérie Garcin-Eyméoud, Serge Laurens, Jacques Bonnardel et Michel Morin, le président de l'ACSSQ Nassire Hadjout, a retracé l'histoire de l'association.

Logements provisoires pour les saisonniers dans les anciens locaux

Créée il y a 37 ans dans un but culturel, l'association s'est développée au fil des ans. Elle regroupe toutes les personnes morales et physiques pour la sauvegarde et la promotion du patrimoine naturel et historique du Queyras. Avec 17 salariés à ce jour, sous la direction de Pascale Tonda, l'association anime aussi la vie sociale et sportive dans le Guilstrois-Queyras.

Nassire Hadjout a souligné la volonté de la com-

mune d'Aiguilles de soutenir l'ACSSQ, avec l'aide de Bernadette Saudemont, conseillère départementale des Hautes-Alpes. Serge Laurens, maire d'Aiguilles, indique : « J'ai toujours été favorable à garder le siège de l'ACSSQ dans la commune qui est au centre du Queyras. J'ai veillé à ce que les travaux se fassent dans de bonnes conditions. »

Propos relayés par Valérie Garcin-Eyméoud, conseillère départementale, qui se félicite de l'existence d'un tel organisme dans le territoire. Il est rappelé qu'en 2011, l'association d'entraide du Queyras (ancien village vacances à la Chalpe d'Arvieux) représentée par Roger Cygelman, a fait un don pour réaliser un nouveau bâtiment. Enfin, Chantal Eyméoud, vice-présidente à la Région et déléguée aux entreprises, à l'artisanat et à l'économie de montagne, a été



Nassire Hadjout et les salariés ont fait visiter les locaux aux élus présents. Photo Le DLJ/O.V.

heureuse d'accompagner le dossier de financement des travaux qui se montent à 330 700 €.

Quant aux anciens locaux du Lombard, ils reviennent à la commune qui devrait les destiner à

des logements provisoires pour saisonniers ou stagiaires.

Pour informations : ACSSQ au 04 92 46 82 55 ou mairie au 04 92 46 70 17.

L'ACSSQ modifie son fonctionnement

L'Association culturelle, sociale et sportive du Queyras a tenu une assemblée extraordinaire. Deux questions réglementaires étaient à l'ordre du jour. Au préalable, une commission créée pour cela avait travaillé à l'élaboration du règlement intérieur. Celui-ci avait été élaboré en 2011, sous forme de document de travail, mais n'avait pas été vraiment finalisé depuis.

La durée des mandats des membres du conseil d'administration est portée à trois ans, au lieu d'un an auparavant. Un peu plus de pouvoir est donné au bureau en

réaffirmant le rôle prépondérant du conseil d'administration.

La notion d'adhérents actifs a été conservée mais assouplie pour permettre aux membres de l'association de pouvoir rentrer plus facilement au conseil d'administration s'ils le souhaitent. Le règlement intérieur a été adopté à l'unanimité, les statuts aussi, moins une abstention. Qui dit nouveau règlement intérieur, dit nouveaux statuts. Ceux-ci intègrent le nouveau territoire couvert par l'ACSSQ, à savoir le Queyras et le Guilstrois. Au niveau du conseil

d'administration, les délégués pourront avoir deux pouvoirs au lieu d'un. Dans les commissions, la notion de binôme "référént/salarié" devient un "collectif de secteur" et pourra comprendre plusieurs personnes.

Le nouveau conseil d'administration se réunira mardi 26 mars pour procéder à l'élection des membres du bureau.

Nassire Hadjout est le président actuel de l'ACSSQ. Photo Le DLJ/O.V.



QUEYRAS

EYGLIERS

L'animation sociale au cœur des préoccupations

L'initiative #Com. VISO, est menée conjointement entre acteurs du social et étudiants français et italiens, pour identifier les problématiques des jeunes. Mardi, les étudiants ont rendu leurs conclusions.

Le projet #Com. VISO, mené en parallèle en France et en Italie selon le même processus et les mêmes grilles d'analyse, se concentre sur ces deux publics cibles, les 15-25 ans qui représentent les futures forces vives du territoire de demain, et les personnes fragiles.

Ce mardi 5 mars, l'heure était à la restitution, par les étudiants en charge de cette mission de leurs travaux portant sur le besoin de formations professionnelles adaptées au terrain. Mathilde Aslett, étudiante en Master Gestion durable des territoires de montagnes (GDTM) et Cécilia Claeys, enseignante et co-responsable du master avec Brigitte Talon, ont mené ce temps d'exposition de leurs conclusions.

Des métiers du social qui ont changé, un manque de formations

Mathilde Aslett, Océane Conilh, Téo Frayer et Paul Gilbert, quatre étudiants pour un projet et trois enjeux : l'international, l'action locale et la professionnalisation. Leur méthode s'est voulue à l'écoute des acteurs, avec une réunion de lancement participative pour faire connaissance et saisir les attentes ainsi que la conduite d'entretiens semi-directifs avec 15 acteurs de terrain.

La majorité des enquêtés a souligné l'existence d'une

évolution des métiers du social : dématérialisation, perte d'autonomie et durcissement de la réglementation... Cependant, il apparaît que le territoire possède déjà un profil type d'interventions en animation sociale. Un état des lieux des formations et compétences a été établi, au même titre que les besoins dans ces domaines. Formation professionnelle dans des domaines spécifiques, territoire peu fourni en formation ou non-besoin de formations, les constats sont variés sur le territoire.

Des formations dispensées au pôle universitaire de Gap ont été présentées, au même titre que les partenariats possibles. « Ces formations sont complémentaires des apprentissages de terrain », s'accordent à dire les acteurs locaux.



Laetitia Pras (CCGQ), François Charpiot (élu local et représentant de l'association 4,3,2 A), Michel Wuonon (CISPD et CCGQ), Nassire Hadjout, Jean-Pierre Séror, Stéphanie Gricourt et Pascal Tonda (ACSSQ), Olivier Antoyé (MJC Briançon), Guillaume Plagnol (Europa développement), mais aussi les étudiants et les bénévoles de l'ACSSQ ont participé activement à ce temps de restitution. Photo Le DL

Place aux questions, aux échanges



C'est à l'hôtel Lacour que les acteurs de l'animation sociale se sont retrouvés ce mardi 5 mars. Des échanges riches, mais aussi des questionnements. Photo Le DL

Différence entre fragile et vulnérable, formation universitaire ou sur le terrain, spécificités du métier d'animateur social selon qu'il soit urbain et rural, fonctionnement en réseaux...

Les questionnements et échanges de pratiques ont été nombreux. « Il y a un décalage entre les apprentissages en université et la réalité du terrain », commente Guillaume Plagnol, di-

recteur associé chez Europa développement.

« Les formations doivent correspondre aux besoins locaux, notamment pour les jeunes pour qu'ils trouvent un boulot, intervient François Charpiot, coordinateur socio-éducatif à l'association 4,3,2 A. Nous avons une double complexité, celle liée à la ruralité liée à celle de l'arrivée de jeunes urbains... Comment fait-on ? Nous n'avons pas les mêmes moyens institutionnels, associatifs et bénévoles qu'en ville [...] c'est l'équité territoriale qui m'intéresse, même à Ristolas on a droit à une réponse sociale. »

Focus sur le travail en réseau

Quant au travail en réseau, « c'est notre point fort dans le

nord du département », avec une bonne mobilisation pour les publics, mais peut-être un manque de temps et d'énergie pour se retrouver, confronter les pratiques. « Nous proposons des temps d'immersion chez les uns et les autres, souligne Laetitia Pras, chef de service affaires sociales et services de proximité de la Communauté de communes du Guillevain et du Queyras. C'est de la formation gratuite et une plus value énorme, qu'on soit en collectif ou en association. Quand on ouvre la porte, c'est quand on a confiance en notre réseau, mais c'est fondé sur la bonne volonté des gens. » Un fonctionnement en réseaux qui fonctionne, mais avec quand même une nécessité d'interaction entre les différents acteurs

AIGUILLES

Des activités au cœur du Queyras pour les jeunes français et italiens

Après un premier "Youth camp" cet été, le projet #com.viso porté par l'ACSSQ poursuit sa démarche de rapprochement et de développement de relations entre les populations de chaque côté de la frontière. Un nouveau séjour pour les jeunes est prévu pendant les vacances de février.

Au cœur de l'hiver

Ce séjour est ouvert à tous les jeunes de 15 ans (en 2019) à 18 ans qui ont envie de partager des moments de vie et d'activités hivernales. Du 13 au 17 février, ils vont s'immerger au fin fond d'une vallée des terres Monviso : le Queyras. Ils seront

logés à Ristolas, au centre de vacances du Fontenil. Loin des grosses stations et des fast-foods, ils profiteront de leur séjour autour des activités nordiques respectueuses de leur santé. Parce que le développement durable peut aussi être vécu comme quelque chose de drôle et de bon, le déroulé de la semaine suivra un trame variée.

Le matin sera réservé aux activités nordiques : chien de traîneau, biathlon, survie en montagne, raquettes à neige de jour comme de nuit... Les après-midi se feront savoureux avec des activi-



Activités nordiques au programme pour le jeune groupe franco-italien.

tés de cuisine française et italienne traditionnelle et même moléculaire. Les soirées auront des accents d'évasion game, de

concert, de sortie observation du ciel, etc.

Renseignements et inscriptions :

Clotilde Grunberg - ACSSQ :
Tel. 04 92 46 82 55
ou 07 67 26 11 91.
Site : www.queyras.org

AIGUILLES

Le "lab" à aménager



Clotilde Grunberg, responsable du projet #com.viso. Photo Le DL/Valérie CAUVIN

Depuis que l'ACSSQ a déménagé dans de nouveaux locaux, un espace spécialement dédié aux jeunes et à leurs projets a pris place au rez-de-chaussée du bâtiment Le Grand Laus. Samedi 16 mars, à 14 heures, les jeunes y sont conviés pour décider ensemble de son aménagement. Ils seront accompagnés dans leur démarche par Rémy Ferré, designer d'intérieur, en charge d'autres projets sur le territoire. Il s'agira tout autant de définir l'aménagement que de le faire soi-même à partir de customisation d'objets et meubles. Un plan en 3D sera élaboré dans sa globalité avant la mise en œuvre des idées retenues. Ce local servira ensuite de lieu de rencontre et d'échanges. Une partie sera réservée au co-working/fabrique à projet, un autre pour des projections. Pour en savoir plus : ACSSQ au 04 92 46 82 55.

AIGUILLES

VENREDI 29 MARS 2019 | LE DAUPHINÉ LIBÉRÉ

Agir contre l'isolement

Le projet #com.viso est porté dans le territoire du Guillevain-Queyras par l'ACSSQ depuis avril 2017. C'est un programme Alcotra transfrontalier dont la priorité est l'inclusion sociale. Deux réunions en deux temps et deux lieux sont organisées ces 28 et 29 mars pour agir contre l'isolement des personnes fragiles en mettant en place un réseau de voisinage solidaire.

Appel aux bénévoles

Le service des aînés de l'association porte ce volet du programme à destination des populations les plus fragiles. Il souhaite mettre en place un réseau de voisinage solidaire à même de rompre le sentiment de solitude et renouer avec l'entraie-

de montagnarde. Il s'agira d'instaurer des liens entre ces personnes et celles, bénévoles, qui se seront portées volontaires. Cela pourra prendre la forme d'échanges de services, de co-voiturage, de déneigement, d'épicerie solidaire, de garde d'enfants. La liste n'est pas exhaustive. Pour couvrir l'ensemble du territoire et toucher le plus grand nombre de personnes possible, les deux réunions sont organisées, une dans le Guillevain (hier), l'autre dans le Queyras.

Seconde réunion ce vendredi 29 mars à la salle polyvalente d'Aiguilles à 18 h 30.
TEL. 04 92 46 89 69 / 06 30 10 30 52.

RISTOLAS

La montagne accessible à tous ce dimanche

Le secteur autonomie de l'ACSSQ organise tous les ans une journée en montagne pour que tout le monde puisse profiter de cet environnement exceptionnel. Après Saint-Véran en 2017, le Guillestrois en 2018, la journée "Montagne pour tous" aura lieu à Ristolas demain. Il s'agira d'une boucle entre la Monta et le col Lacroix.

Des joëlettes et des bras

Le choix du col Lacroix, col pédestre frontalier avec l'Italie, donnera à la journée un caractère transfrontalier marqué. À l'arrivée, Français et Italiens du Val Pellice se retrouveront et partageront un moment ensemble.

Les personnes à mobilité réduite seront transportées en joëlette, des chaises à porteur à roulettes spéciale-



Cinq personnes à mobilité réduite pourront être de la sortie grâce aux joëlettes. Photo Le DL/Valérie CAUVIN

ment adaptées pour le tout-terrain. Il y en aura cinq. Les personnes désirant participer à cette sortie devront s'inscrire auparavant. Il y a en effet besoin de nom-

breux bénévoles pour pouvoir se relayer, en particulier pour les passages les plus escarpés.

Le rendez-vous est à 7 h 45 à la Monta, ce qui

signifie pour les personnes venant d'en bas, il faut impérativement passer au feu du Pas de l'Ours à 7 h 30, au pire à celui de 8 h (passage pendant 7 minutes). Le dé-

part se fera à 8 h 15.

Selon les conditions météo, un itinéraire de substitution est prévu. Les organisateurs se sont rendus sur le terrain jeudi pour une prospection préalable de sécurité. Pour tous, il faudra prévoir des équipements adaptés aux conditions de haute montagne : bonnes chaussures de marche, vêtements chauds, crème solaire, eau et/ou thermos. Au col Lacroix, en fin de matinée il n'est pas rare que la nebbie enveloppe le paysage faisant baisser la température de plusieurs degrés. Le pique-nique sera offert à tous les participants inscrits.

Renseignements et inscriptions au 04 92 46 82 55, au 06 14 69 72 13 ou par mail à autonomie.acssq@queyras.org.

AIGUILLES

| VENDREDI 11 OCTOBRE 2019 | 15

Découvrez le Yu-gi-oh

Deux jeunes Queyrassins, Vivien et Léo organisent une rencontre autour du Yu-gi-oh, un jeu de cartes à jouer et à collectionner, inspiré du manga éponyme.

Jeu de tableau et de stratégie, les parties sont passionnantes et sans cesse renouveler au gré des actions des différents joueurs.

Lundi 14 octobre, les 6-25 ans intéressés sont attendus à 18 heures dans les locaux de l'ACSSQ. **Eux-mêmes joueurs expérimentés**, ils présenteront le jeu et feront le point avec les participants pour mettre en place un atelier de jeu où ils pourraient se retrouver. Pour aider ces deux jeunes dans leurs démarches et projet, la commission



Photo Le DL/Valérie CAUVIN

Handicap de l'ACSSQ les accompagne. À terme, l'objectif est de créer un projet de concours de Yu-gi-oh dans le Queyras en 2020. Lundi 14 octobre sera donc une session de présentation du jeu et d'évaluation des personnes motivées à jouer et porter l'évènement.

Renseignements au 06 32 11 57 70.

AIGUILLES

Le Téléthon, "toujours plus haut"

Le thème du Téléthon 2019 est "toujours plus haut", un thème qui colle bien avec les hautes vallées du Queyras.

Portée par la commission handicap de l'Association culturelle sociale et sportive du Queyras (ACSSQ), la manifestation va de commune en commune d'une année sur l'autre, épaulée sur place par les bénévoles locaux. Cette année, le rendez-vous est à Brunissard, à Arvieux, samedi 7 décembre.

Les organisateurs se sont retrouvés lundi 14 octobre dans les locaux de l'association pour peaufiner le programme. Ils ont été rejoints par Sylviane Blanc, conseillère municipale d'Arvieux qui représentait également Izoard Animation, l'association arvidane des animations. Annie Mazan,



La commission handicap de l'Association culturelle sociale et sportive du Queyras, la conseillère municipale d'Arvieux, Sylviane Blanc, les équipiers du Téléthon Annie Mazan et André Cailleton ont fait un point d'étape sur l'organisation de la journée du 7 décembre. Photo Le DL/Valérie CAUVIN

14 | SAMEDI 19 OCTOBRE 2019 |

équipière départementale du Téléthon, responsable du matériel, et André Cailleton, également équipier, responsable financier, étaient également présents. Ils ont fait le point sur les diverses demandes d'images de France 2. Le programme de cette année suit la trame des années précédentes avec le défi à relever, le repas, le loto, et peut-être pour terminer, sur proposition de l'ESF d'Arvieux, une balade aux flambeaux dans le hameau de Brunissard. Pour le défi, il s'agira que soient parcourus les 130 km qui correspondent au Tour du Queyras. Pour être bien dans le thème de la hauteur, les bénévoles réfléchissent à un circuit qui ferait dans les 3 321 mètres, altitude du Pic de Rochebrune, le plus haut sommet du massif du Queyras.



On s'amuse bien en plein air. Photo Crèche intercommunale

La crèche intercommunale Crech'en'do ouvre comme chaque été son centre d'éveil.

Du lundi 8 juillet au jeudi 29 août, les enfants de 3 et 4 ans, qu'ils soient du pays ou vacanciers, bénéficieront d'un accueil qui leur est spécialement destiné.

Tout au long de cette période, des semaines à thèmes ont été programmées. Il y aura ainsi des olympiades sportives, des pirates, la nature à la loupe...

Tous les mardis, ce sera sortie piscine à Aiguilles, tous les jeudis ce seront des sorties en minibus pour des visites ou des balades : plan d'eau d'Eygliers, observation des insectes au lac de Roue, mini-rando à Saint-Véran, visite de la chèvrerie des moulins d'Arvioux....

Le centre d'éveil sera ouvert du lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h 30. Les repas et les goûters seront fournis par la structure. Les tarifs proposés sont fonction des revenus de la famille (année n-2). Il y aura aussi une adhésion de 12 euros à l'ACSSQ demandée.

Les enfants sont encadrés par une équipe de professionnels de la Le projet du centre d'éveil a été créé en 2014. Il a été imaginé tout spécialement pour les enfants de 3 et 4 ans.

C'est un service de garde adapté aux besoins de ces enfants, un réel "trait d'union" entre la crèche et le centre de loisirs. Le projet éducatif est ainsi pensé, il met l'accent sur la liberté de mouvement et le besoin d'autonomie de cette tranche d'âge. Tout est mis en œuvre pour que le centre d'éveil, soit un lieu de vie approprié où se mêlent vacances, plein air, temps de repos et oisiveté.

Pour réserver, se renseigner auprès de Crèch'Endo au 04 92 46 81 01.

JEUNESSE

QUEYRAS LE DAUPHINÉ LIBÉRÉ | DIMANCHE 13 OCTOBRE 2019 | 15

L'ACSSQ accompagne les jeunes voulant passer le Bafa

L'ACSSQ a mis en place un dispositif d'aide pour les jeunes qui souhaiteraient se former à l'animation et passer le Brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur, le fameux Bafa. Il faut avoir 17 ans révolus, habiter le Queyras, et être motivé. Le principe du dispositif repose sur une convention entre l'association et le jeune intéressé. En contrepartie de cet accompagnement, la personne formée s'engage à travailler pour l'association l'été suivant. Elle est ainsi sûre de travailler sur son territoire auprès des enfants pris en charge dans le cadre du centre aéré. Les personnes intéressées par cette formule peuvent contacter l'ACSSQ dès maintenant.

Renseignements auprès de l'ACSSQ à Aiguilles au 04 92 46 82 55 ou accueil.acssq@queyras.org.

CHÂTEAU-VILLE-VIEILLE LE DAUPHINÉ LIBÉRÉ | LUNDI 24 JUIN 2019 |

L'été se prépare au centre aéré



Le centre aéré de l'ACSSQ (association culturelle sociale et sportive du Queyras) va commencer son activité début juillet, dès le début des vacances scolaires. Cette année encore, les tipis vont prendre place à Ville-Vieille, juste en dessous de l'aire de jeux. Pour que les jeunes Queyrasins passent un bel été, l'association lance un appel aux parents pour donner un coup de main pour installer les tipis et sécuriser les abords : montage des tipis et du marabout, consolidation des barrières, etc. Les lundi 24, mardi 25 et mercredi 26 juin, ce sera le moment de fabriquer quelques petits meubles, de faire des plantations, de peindre. Lors de ces trois journées, le midi se fera pique-nique partagé. Le rendez-vous est donné le matin à 9 h 30. Libre à chacun de venir quand cela lui convient, quand il peut et le temps qu'il peut.

➤ Renseignements : 07 67 12 50 05 ou par mail à centredeloisirs.acssq@queyras.org

AIGUILLES LE DAUPHINÉ LIBÉRÉ | MARDI 3 JUILLET 2019 |

Les centres d'éveil et de loisirs reprennent du service lundi 8 juillet



Les enfants de 3 à 11 ans auront le loisir de s'amuser tout l'été avec l'ACSSQ. Photo Le DL/V.C.

Les centres d'éveil pour les 3-4 ans, de loisirs et les mini-camps pour les 5-11 ans, débiteront dès le lundi 8 juillet. Ils sont gérés par l'ACSSQ (Association Culturelle Sociale et Sportive du Queyras). Le centre d'éveil est à Aiguilles et le centre de loisirs a planté ses tipis derrière l'agora de Ville-Vieille. À une semaine de l'ouverture, il reste quelques places de libre à la journée ou à la semaine. Pour le centre d'éveil et de loisirs, l'accueil est à 8 h 30 et la journée se termine vers 17 h 30. Les tarifs sont en fonction du coefficient familial, et selon la commune de résidence.

➤ Pour en savoir plus : tél. 04 92 46 82 55 ; sur le site internet www.queyras.org.

LE DAUPHINÉ LIBÉRÉ | SAMEDI 6 AVRIL 2019 | 15

AIGUILLES

Des ateliers de sophrologie à partir de lundi

L'ACSSQ et Marie Mollière proposent des ateliers de sophrologie à compter du lundi 8 avril. Ils se feront sous la forme de séances de groupe gratuites. Ils auront lieu dans les locaux de l'ACSSQ, à 18 heures. Les personnes intéressées doivent s'inscrire au préalable.

➤ Renseignements et inscriptions auprès de l'ACSSQ au 04 92 46 82 55 ou corinne.acssq@queyras.org. Auprès de Marie Mollière au 06 59 24 00 80 ou sophromolliere@gmail.com

MOLINES-EN-QUEYRAS | LE DAUPHINÉ LIBÉRÉ | JEUDI 11 AVRIL 2019

Les "bébés nageurs" de retour

À compter du 14 mai, l'activité des "bébés nageurs" va reprendre. L'ACSSQ vient de caler les dates, fixées pour les 14, 21, 28 mai et les 4 et 11 juin. Ce sera le mardi que les parents et leurs enfants de trois mois à trois ans se retrouveront à l'hôtel l'Équipe, à Molines. Le créneau horaire est de 15 h 30 à 16 h 15. Le nombre de places étant limité, il est impératif de se pré-inscrire dès maintenant auprès de l'association.

Renseignements et inscriptions :
Corinne au 04 92 46 82 55 et acssq.queyras@queyras.org

QUEYRAS

LE DAUPHINÉ LIBÉRÉ | DIMANCHE 13 OCTOBRE 2019 | 15

"Sport pour tous" : c'est reparti, avec un nouveau professionnel

"Sport pour tous dans le Queyras", ce sont des séances collectives d'activités physiques qui s'adressent à tous, selon son âge, sa condition physique et ses envies, mises en place par l'ACSSQ. Elles viennent de redémarrer à la salle polyvalente d'Aiguilles, tous les mercredis après-midi.

Une nouvelle dynamique

Paul Rebel, d'Eygliers, est éducateur sportif, diplômé BPJPS en aptitude physique pour tous du CCFCK de L'Argentière-la-Bessée. Il est le nouveau professionnel qui animera ses rendez-vous de l'automne et du printemps. Si on retrouve le même type

d'activité, Paul Rebel leur insufflé une nouvelle dynamique qui attire un public nombreux de jeunes et de moins jeunes. Les personnes qui seraient intéressées peuvent rejoindre le groupe en s'inscrivant auprès de l'association.

Deux séances de pilates sont possibles : une de 12 h 30 à 13 h 30 et l'autre de 17 à 18 heures. Le renforcement musculaire se fait de 18 à 19 heures. La gym enfant a lieu de 16 à 17 heures.

Renseignements et inscriptions : ACSSQ, Corinne Naboone, tél. 04 92 46 82 55. Mail : accueil.acssq@queyras.org



Paul Rebel, le nouvel éducateur sportif.
Photo Le DL/V.C.

le dauphiné... > Définir ma page d'accueil

Ain Alpes-de-Haute-Provence Hautes-Alpes Ardèche Drôme Haute-Savoie Isère Savoie Vaucluse

» Edition Gap / Alpes du Sud » Aiguilles

Aiguilles

📌 Tremplin innovation : les prix ont été remis

04 avr. 2019 à 06:00 - Temps de lecture : 2 min

📄 | Vu 4 fois



Les participants au concours. Photo Le DL / Valérie CAUVIN

Dans l'hiver, le groupe Queyravenir lançait un Tremplin innovation, un concours ouvert aux porteurs de projets du territoire du Guillemois-Queyras, avec à la clef une dotation de 8 000 €. Samedi 30 mars, il avait invité les candidats et les élus à se retrouver à Aiguilles, dans les locaux de l'ACSSQ, pour la remise des chèques.

Le but : soutenir le développement du territoire

Florent Gaiffe, Jean-Pierre Seror, Claude Descombes, Marc Desrousseaux et Eric Debrune, de Queyravenir, ont rappelé ce qui les avait conduits à initier un tel concours. La recherche d'axes de développement pour le Queyras au départ, puis pour le Guillemois-Queyras, remonte à quelques années et à un premier état des lieux des besoins et un inventaire des locaux disponibles. De là a germé l'idée de faire des actions concrètes pour accompagner les personnes qui souhaitent s'installer, monter leurs entreprises tout en innovant pour faire vivre leur territoire.

La somme de 8 000 € de dotations résulte de dons privés, de gens qui ont œuvré pour une sorte de mécénat économique, et voulaient contribuer au développement économique. Ce sont des artisans et des commerçants du Queyras, et quelques personnes anonymes.

Dix-sept dossiers ont été déposés pendant l'hiver. Trois n'ont pas été retenus car ils ne concernaient pas le territoire. Et un candidat a retiré son dossier.

Les dossiers retenus devaient « développer une activité nouvelle, innovante, qui vient enrichir l'offre au service de la population, le tourisme ou les hôtes de passage ».

Les 13 porteurs de projets ont tous défendu leur dossier au cours de la dernière semaine de mars devant un jury composé de personnes de Queyravenir, de professionnels et d'un banquier. Samedi matin, ils ont eu quelques minutes pour présenter leur projet au public et aux élus présents.

Cinq dossiers ont été récompensés, trois "coups de cœur" et deux lauréats. C'est la solidité du projet et la motivation des candidats qui ont été déterminantes dans le choix du jury.

Désormais, le groupe Queyravenir se projette déjà dans les années suivantes. En août, il compte organiser une fête pour le lancement du concours 2020 et mieux faire connaître son action.

QUEYR'AVENIR

V. LES PARTENAIRES

Guillestrois-Queyras
Communauté de communes



Hautes Alpes
Conseil Général



Interreg
ALCOTRA
Fonds européen de développement régional



Guillestrois
QUEYRAS
à la hauteur de l'essentiel



Toutes les communes
du Guillestrois
et du Queyras



**« Entre possible et
impossible,
deux lettres
Et un état d'esprit. »**

Charles De Gaulle