GYM pour tous du mercredi

BULLETIN D'INSCRIPTION 2019 - 2020

Nom : _____ **Prénom :** _____

Nom et prénom du responsable :

_____

Adresse :_____

_____

Téléphone : _____ **Portable :** _____

Mail :_____

ACTIVITES	TARIFS	SEANCES	CHOIX
Pilates 12h30-13h30	110.50 € (6.50 € la séance)	1 séance 1h / Semaine sur 17 séances	
Pilates 17h -18h	110.50 € (6.50 € la séance)	1 séance 1h / Semaine sur 17 séances	
Gym Enfants 16h-17h	85 € (5 € ma séance)	1 séance 1h / Semaine sur 17 séances	
Renforcements musculaire 18h-19h	85 € (5 € ma séance)	1 séance 1h / Semaine sur 17 séances	

À la salle polyvalente d'Aiguilles

Réduction de 5 % sur la deuxième activité la moins onéreuse.

(Le règlement est à adresser à l'ordre de l'A.C.S.S.Q, chèque ou espèces).

Possibilité de régler en plusieurs fois.

Rappel : l'adhésion 2020 de 12 €, est obligatoire.

Principe de fonctionnement :

Pour les activités, il est souhaitable de venir avec une tenue de sport adaptée et des chaussures réservées à l'activité pour préserver la propreté de la salle d'activité et prévoir une bouteille d'eau pour s'hydrater.

Pour l'activité Pilates : Une paire de chaussette, un tapis de gym, une tenue ample ainsi qu'une veste chaude qui permettra de terminer la séance en chaleur.

Nous informons qu'au-delà de 2 cours annulés, du fait de l'absence de l'éducateur pour maladie, l'A.C.S.S.Q proposera des modalités de remplacement de séances, les autres jours de la semaine, dans un délai d'un mois minimum.

Les cours ne seront déduits ou remboursés que sur présentation d'un certificat médical.

Association Culturelle Sociale et Sportive du Queyras - Centre social rural intercommunal

Le Grand Laus - 05470 Aiguilles · Tél. : 04 92 46 82 55 · acssq.queyras@queyras.org

www.queyras.org · C.C.P. Marseille 1354 L - SIRET : 38746393800044- Association loi 1901 n° 33/82

CALENDRIER 2019-2020

TOUS LES MERCREDIS

À la salle polyvalente d'Aiguilles

	PILATES, RENFORCEMENT MUSCULAIRE, GYM ENFANTS
SEPTEMBRE	25
OCTOBRE	02 – 09 - 16
NOVEMBRE	06 – 13 – 20 - 27
DECEMBRE	04 – 11
AVRIL	29
MAI	06 – 13 – 20 - 27
JUIIN	03 - 10
	17 séances

Association Culturelle Sociale et Sportive du Queyras - Centre social rural intercommunal

Le Grand Laus - 05470 Aiguilles · Tél. : 04 92 46 82 55 · acssq.queyras@queyras.org

www.queyras.org · C.C.P. Marseille 1354 L - SIRET : 38746393800044- Association loi 1901 n° 33/82