

Les journées des familles dans les Hautes-Alpes

10 ANS
5^{ÈME}
ÉDITION

NOVEMBRE
2018

Le programme !

réaap⁰⁵
réseau de parents

**SERROIS-LARAGNAIS,
BUËCH-DÉVOLUY, GAPENÇAIS,
CHAMPSAUR-VALGAUDEMAR, EMBRUNAIS-SAVINOIS,
GUILLESTROIS-QUEYRAS, BRIANÇONNAIS-ARGENTIEROIS**



Organisées par le Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents des Hautes-Alpes (REAAP 05). Tél : 06 84 77 12 61, Reaap des Hautes-Alpes
www.udaf05.fr/les-journees-des-familles-2018/

POUR TOUS LES PARENTS, AVEC ET/OU SANS LES ENFANTS

En 2008, le réseau parentalité des Hautes-Alpes a organisé la 1^{ère} édition des « Journées des familles ». Depuis, tous les deux ans, cette manifestation est au rendez-vous afin mettre en avant les actions des parents, des bénévoles et des professionnels présents dans le réseau parentalité. Nous voici à sa 5^{ème} édition et la volonté d'offrir ce temps à tous les parents et toutes les familles du département n'a pas faibli. Cette version 2018 sera une nouvelle fois l'occasion de découvrir les lieux où l'on réfléchit, agit avec et pour les parents. Le programme pour ce 10^{ème} anniversaire vous est proposé grâce au dynamisme de tous les acteurs associatifs ou institutionnels. N'hésitez pas à le découvrir et laissez vous porter par cette nouvelle édition !

Pour le réseau REAAP, Mylène Armando, présidente de l'UDAF.

Durant tout le mois de novembre, de nombreuses actions sur le thème des écrans, du numérique et des médias sont proposées sur l'ensemble du département. Ces actions sont identifiées dans ce programme par ce repère @

Les actions départementales « Journées des Familles » 2018

@ Mardi 13/11

de 13h30 à 20h30, au CMCL à Gap,

JOURNÉE DÉPARTEMENTALE PARENTALITÉ « Familles [dé]connectées ».

Jeux vidéos, réseaux sociaux, cyber dépendance, identité numérique, Fake news, usages excessifs ou addictions aux écrans, outils et jeux pédagogiques... ? Une journée dédiée à tous les parents sur les enjeux du numérique, des médias et des écrans, et à tous les professionnels qui les accompagnent dès la toute petite enfance.

Vous vous posez des questions sur l'usage des écrans par les enfants ? Sur vos propres usages de parents ? Sur votre rôle en tant que professionnel. le ? Une vingtaine de partenaires seront présentes pour vous renseigner autour de stands, ateliers, mini-conférences, témoignages, expositions. Suivie à 18h30 d'une conférence sur les écrans et l'accompagnement des parents. Suivez-nous sur facebook/ REAAP des Hautes-Alpes pour + d'infos !

Samedi 24/11 de 10h à 00h00
et dimanche 25/11 de 10h à 17h

« Les coups de coeur des ludothécaires ». Les ludothèques du département proposent de découvrir tout un week-end leurs coups de coeur ludiques de l'année !! Il y en aura pour toute la famille !! Entrée gratuite. Pour en savoir plus : www.ludambule.fr et au 06 17 70 12 53

Sommaire

Serros-Laragnais	P.3
Buëch-Dévoluy	P.4
Champsaur-Valgaudemar	P.5
Gapençais	P.6&7
Embrunais-Savinois	P.8
Guillestrois-Queyras	P.9
Briançonnais-Argentierois	P.10&11

Dans le Serrois-Laragnais du 7 au 28 novembre

Mercredi 7/11 à 16h, Médiathèque de Montmorin, « RACONTE TAPIS » suivi d'un goûter offert, à partir de 2 ans. Contact Cathy ROUMIEU, Bibliothèque Intercommunale de Montmorin, 09 67 49 52 15.

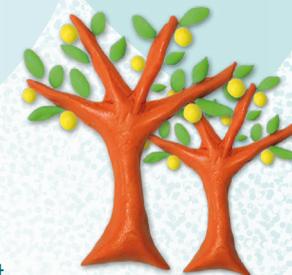
Samedi 10/11, de 10h à 17h, Maison pour tous et bibliothèque de Garde-Colombe, JOURNÉE FAMILLE, avec le soutien de la Mairie de Garde-Colombe et la Communauté des Communes Sisteronais Buëch :

- Raconte tapis, Kamishibaïs et histoire proposés par la Bibliothèque avec Florence Dumas
 - Espace Jeux avec Ludambule
 - Atelier Patouille, création sable magique, slime, peinture
 - Coin motricité pour les plus petits
 - Atelier créa-loisirs, origami, mandalas, instruments de musique avec la MJC de Laragne et de Serres
 - Espace Infos Famille
- De 10h à 12h et de 14h à 16h, ATELIERS CRÉATIFS PARENTS/ENFANTS sur inscription :

- Art & graphisme en famille, avec les Ateliers d'Art Ambulants de Serres Lez'Arts : Créer ensemble un Émakimono.
- Land Art avec Marie Sophie Koulischer, réalisez une oeuvre avec des matériaux naturels
- Initiation feutre de laine avec Natacha Fée, composez à plusieurs mains un tableau/ thème avec cette matière
- Atelier « Carnet de Famille, Carnet de Voyage... » avec Edwige Bufquin : transformer quelques feuilles de papiers en un joli cahier graphique et coloré.

• Atelier cuisine « Simplifier l'organisation des repas »

avec « FamilleSolos » élaborez des menus simples et équilibrés, adaptés à votre budget. Contact Lydie Bouzin, L'île aux enfants, 04 92 67 00 52 et creche.ileauxenfants@orange.fr



Vendredi 16/11 de 9h à 11h, MATINÉE LUDIQUÉ autour de l'éveil sensoriel proposée par le RAM de L'île aux enfants, pour les tout-petits et leurs accompagnants (parents, assistantes maternelles...). Contact L'île aux enfants, 04 92 67 00 52

@ Samedi 17 et dimanche 18/11, WEEK-END FAMILLE LUDIQUÉ à Ecoloc, à Barret sur Méouge. Un week-end de jeux et de rencontres en famille. Infos sur www.ludambule.fr et ecoloc-meouge.com et 06 17 70 12 53.

@ Samedi 24/11 à 16h, Salle des fêtes de Méreuil, THÉÂTRE ET CHANSONS avec « Une journée sans télé » par la Cie Le bonbon qui pique, à partir de 4 ans, suivi d'un goûter. Comment passer une journée sans télé ? Le défi relevé par des enfants et une maîtresse d'école disjonctée ! Contact MJC de Serres, 04 92 67 09 03.

@ Mercredi 28/11 de 14h30 à 16h30, MSAP de Serres, VRAI ? FAUX ? Comment savoir ? Jeux pour repérer l'info. Pour les jeunes de 11 à 13 ans et leurs parents. Contact les animatrices du PIJ, 04 92 67 08 25

Dans Buëch-Dévoluy du 1^{er} au 30 novembre

Du 1^{er} au 10/11 à la Bibliothèque Municipale de Veynes, aux heures d'ouverture, « **Petit lecteur deviendra grand** », **EXPOSITION** "un câlin" de Malika Doray, auteur de livres jeunesse. Contact Bibliothèque de Veynes, 04 92 58 15 27 ou bibli.veynes@free.fr



Vendredi 9/11 à 10h et à 15h, à Veynes (n°4, rue Surville), SPECTACLE « Globe Trottinette » de la Compagnie Hayos pour les enfants de 0 à 3 ans et leurs parents. Un atelier autour du livre sera proposé aux enfants, après la représentation. Sur inscription obligatoire. Contact Bibliothèque de Veynes, 04 92 58 15 27 ou bibli.veynes@free.fr

Vendredi 09/11 de 18h00 à 21h00, à la ferme du Faï au Saix. Dans le cadre d'un échange de jeunes Européens autour de la transformation de ressources et d'une action inter-associative autour du jeu : **dégustation de produits transformés, marché de producteurs locaux, animations, inauguration « active » de jeux construits à partir de matériaux de récupération avec des habitants du territoire (Buëch)**. Un repas à dimension internationale aura lieu ensuite, il est souhaitable que chacun amène un plat pour compléter le buffet partagé. Contact Les Villages des Jeunes / Matthieu, 07 86 31 99 79

Samedi 10/11 à 15h, à la Bibliothèque du Dévoluy, SPECTACLE « Globe Trottinette » de la Compagnie Hayos pour les enfants de 0 à 3 ans et leurs parents. Contact Bibliothèque du Dévoluy, 04 92 52 12 65

@ Vendredi 16/11 de 18h à 21h au Centre Social Rural Emile Meurier de Veynes, SOIRÉE « Jouons en famille ». Jeux, discussions, prévention autour des usages numériques/jeux vidéo, pour les familles (parents / enfants, ados), avec l'association Ludambule. Contact Centre Social Rural Emile Meurier de Veynes, 04 92 58 16 58

Dimanche 25/11 à partir de 12h, au Centre Social Rural Emile Meurier de Veynes, REPAS convivial autour des cuisines du monde. Couscous concocté par des habitantes du quartier Rambois pour les familles et habitants de Veynes et de la vallée. Contact Centre Social Rural Emile Meurier de Veynes, 04 92 58 16 58

@ Vendredi 30/11 de 18h à 21h, au Service d'Action Jeunesse de la mairie d'Aspres sur Buëch, SOIRÉE « Jouons en famille ». Jeux, discussions, prévention autour des usages numériques / jeux vidéo, pour les familles (parents / enfants, ados), avec l'association Ludambule. Contact Service d'Action Jeunesse de la Mairie d'Aspres sur Buëch, 04 92 58 63 16

Dans le Champsaur-Valgaudemar les 10 et 17 novembre

Samedi 10/11 à St Bonnet-en-Champsaur de 9h à 17h, ATELIER Filliozat " On ne se comprend plus".

Atelier entre parents pour aider à traverser sans dommage la période des portes qui claquent entre 12 et 17 ans. Avec Marie-Laure Pellegrin. Une participation sera demandée (entre 4 et 10 € en fonction de son QF). Inscription obligatoire à Planète Champsaur Valgo au 04 92 49 98 69 ou par mail brigitte@planetechampsaur.fr



Samedi 17/11 à Pont du Fossé, « JOURNÉE FESTIVE » :

- **10h et 11h30, SPECTACLE Très jeune public « Bulle d'O dans l'air »**, poésie musicale et visuelle avec la compagnie Superlevure à la salle JP Reynier
- **de 10h à 12h, ATELIER CRÉATIF.** Venez réaliser un totem avec des objets de récupération à la Maison de la Vallée avec les crèches Les Tross d'Ancele, Lou menas et les P'tites marmottes du Valgo
- **de 10h à 18h, Espace de gratuité.** Déposez ou non, prenez ou non des vêtements, des jouets, des objets au Mille Club
- **@ de 14h à 17h, ATELIER JEUX connectés et déconnectés** avec Ludambule à la Maison de la Vallée
- **de 10h à 12h et de 14h à 17h, ESPACE BÉBÉ LECTEUR** à la médiathèque de Pont du Fossé. Lecture d'un raconte-tapis, kamishibai et contes avec le Réseau d'Assistantes Maternelles et la Médiathèque de St-Jean-St-Nicolas
- **de 13h30 à 17h, 3 ATELIERS Enfants-Parents 6/11 ans, « Notre bulle à nous »** avec Laure Thuet à la salle de la mairie. 1 enfant, 1 parent : un temps pour recréer du lien, se rencontrer à travers le jeu, des ateliers créatifs, des cercles de parole, des moments de détente, du temps à partager. Inscription gratuite obligatoire à Planète Champsaur Valgo au 04 92 49 98 69 ou par mail brigitte@planetechampsaur.fr ou sur place dans la limite des places disponibles
- **17h, SPECTACLE « Le petit bal »** avec la compagnie Superlevure à la salle Jean-Paul Reynier. Venez danser en famille !



Dans le Gapençais du 5 au 30 novembre



Tout au long du mois de novembre retrouvez les événements organisés par l'association Grandir Ici - LE CAFÉ DES FAMILLES à Gap :

• **Mercredi 7/11 de 9h30 à 17h, ATELIER PARENTS « Stop aux crises »**, animé par **Sophie Richer**. Pour mieux comprendre le stress chez nos enfants (de 0 à 6 ans), le nôtre et comment le gérer. 20 euros par adulte. **Sur inscription.**

• **Vendredi 9/11 de 19h à 21h, SOIRÉE ADHÉRENTS**. Une fois par mois, venez découvrir le Café et son équipe ! C'est cool, c'est sympa, c'est **libre et gratuit !**

• **Samedi 10/11 à 16h, SPECTACLE D'HIVER d'Heïdi Mélodie**. Pour tous les âges. **Gratuit sur inscription.**

• **Mercredi 13/11 de 16h30 à 18h : MASSAGE FAMILLE** animé par **Laure Thuet**. L'art de maintenir son corps en équilibre, dans la joie, la bonne humeur et en famille ! Venez découvrir différentes techniques de massages ludiques accompagnés de vos enfants. Un moment joyeux, rempli de douceur à partager.

• **Mercredi 21/11 à 10h30, HISTOIRE KAMISHIBAI**, avec l'UNICEF. Dans la suite de la Journée Internationale des Droits de l'Enfant, l'UNICEF présentera un conte Kamishibai. Pour tout âge. **Libre et gratuit.**

• **Jeudi 29/11 de 17h à 19h, BRAIN GYM**, avec Florian. Certains mouvements facilitent la concentration et peuvent stimuler la compréhension et l'apprentissage. Pour tout âge. **Sur inscription.**
Contact, 06 72 50 65 54
informations@lecafedesfamilles.fr

Du lundi 5 au vendredi 30/11

EXPOSITION DE PEINTURE de Catherine Langlois au CIDFF (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles) à Gap sur le thème « **Familles du monde** ». **Vernissage en présence de l'artiste le 5/11 toute la journée.**

Ouverture au public du lundi au vendredi de 9h à 17h.

Contact CIDFF05, 04 92 55 33 98.

CAFÉS FEMMES dans tous les **centres sociaux de Gap**, animés par le CIDFF. Temps d'échanges autour d'un café sur des thématiques diverses : Autorité parentale ; Union, séparation, divorce ; Enfants, éducation ; Egalité, respect, sexisme ; Filiation, émancipation, nom, adoption ; Evolution du droit des femmes, temps de vie... **Et bien d'autres encore !**

• **Vendredi 9/11 de 14h à 16h, Centre social de Saint-Mens**, 04 92 53 61 77

• **Vendredi 16/11 de 14h à 16h, Maisons des Habitants-Centre Ville**, 04 92 53 02 67

• **Jeudi 22/11 de 14h à 16h, Centre social de Fontreigne**, 04 92 51 48 37

• **Lundi 26/11 de 14h à 16h, Centre social des Pléiades**, 04 92 53 72 22.

@ Lundi 12/11

de 18h à 20h, salle 1 du Collège Achille Mauzan, Gap, CAFÉ PARENTS NUMÉRIQUE « Les ados et les écrans ». Pourquoi les écrans sont-ils si présents dans leur vie ? À quoi servent les réseaux sociaux ? Comment limiter le temps sur les écrans ?

Apportez vos questions, vos inquiétudes, vos expériences, l'animateur numérique répondra dans un temps convivial et simple, avec des supports divers, des informations et des outils.
Contact 06 79 77 38 06.

@ Mercredi 14/11 et 28/11

« C'est quoi internet ? Comment ça marche ? Si c'est gratuit c'est que vous êtes le produit, ça veut dire quoi ? C'est quoi un cookie ? Pourquoi j'ai toujours de la publicité qui correspond à mes recherches ? Et une donnée personnelle ? »
Au **centre social des Pléiades, à Gap, venez échanger, apprendre, comprendre comment internet fonctionne** pour mieux accompagner les enfants et adolescents dans les usages numériques.
Contact 06 79 77 38 06.

Lundi 19/11

de 18h à 20h, Salle L'Impro Bd G.Pompidou, à Gap, CONFÉRENCE-SPECTACLE ludique et interactive « Déchets : ça déborde ». Réduire les déchets pour l'avenir de la planète et des humains, oui, et en famille c'est mieux ! Être parent, c'est aussi accompagner ses enfants pour un monde plus pérenne. Être enfant, c'est aussi avoir les bons réflexes pour préserver la planète.

Enjeux, raisons, solutions ? Serez-vous la famille « zéro déchet » ?

Organisée par **La Mutualité Française Sud et l'UDAF 05** et animée par Cyril DUFER de **l'association Bio-sphère**.

Contact 06 23 72 52 58 ou david.nasi@sudmutualite.fr

@ Vendredi 30/11

de 18h à 20h ou plus, CAFÉ PARENTS « numérique à l'école », à l'école **Paul Émile Victor Élémentaire, Gap**.

L'occasion de venir avec ses questions autour de l'usage des écrans chez les enfants, de trouver des clés et des solutions pour faire ensemble autrement, **dans un moment convivial avec des vidéos, des photos...** Contact 06 79 77 38 06.

Les journées des familles 2018 seront aussi à la radio sur

Fréquence Mistral : retrouvez **tous les jours le programme** dans l'agenda des sorties culturelles à **partir de 8h30**. Toutes les informations pour savoir où et quand vous déplacer...

Dans le cadre d'une émission de radio en direct et en rediffusion (date à préciser), nous lançons **un APPEL À TÉMOINS**. **Vous êtes une famille recomposée, vous avez grandi dans une famille recomposée ? Apportez votre vécu et votre regard**. Vous pouvez joindre **Vincent au 04 92 43 64 75** ou par mail à gap@frequencemistral.com. Vos témoignages seront les bienvenus, et diffusés dans l'émission de manière anonyme si vous le souhaitez. **Une émission en présence des médiatrices du service accompagnement des familles de l'UDAF 05.**

Dans l'Embruais-Savinois tout au long du mois de novembre

Embrun et Savines le Lac : CONCOURS VIDÉO Amateur « La famille dans tous ses états ». Réaliser en famille des documentaires ou des fictions sur la thématique de la famille. Initiation aux différentes techniques de tournage, aide au montage et à la réalisation. **Lancement du concours le 07/11.** Règlement et inscription à EUROSCOPE, 04 92 20 69 75 ou par mail euroscopeasso@orange.fr

Du 7 au 28/11 à Embrun, ÉMISSION DE RADIO « Famille on the air ». Sous forme de micro trottoir, les reportages seront diffusés sur **la radio locale RAM.** Contact EUROSCOPE, 04 92 20 69 75 ou par mail euroscopeasso@orange.fr

Mercredi 3/11 de 10h à 13h, à Réallon, BALADE LUDIQUE pour la tribu (Parents/Enfants à partir de 3 ans) à la découverte de la faune et de la flore. Prévoir un pique nique. Inscription et contact Sandrine Charriot, 06 88 31 79 50

Mercredi 14/11
• de 09h30 à 12h, **Portes ouvertes du RAM à Embrun.**
• de 15h30 à 17h30, **RENCONTRE INTERACTIVE avec Amandine Motte du CODES et Stéphanie PILON** Responsable du RAM Les Farfadets, « **L'alimentation du jeune enfant** » : règles hygiéno-diététique, quantités adaptées aux âges, ... pour les parents et futurs parents, professionnels de la petite enfance. **Salle de la Manutention à Embrun.** Gratuit - Contact RAM « Les farfadets », 04 92 57 71 07

Samedi 11/11

- 9h30 **LECTURE D'UN KAMISHIBAI pour les BB lecteurs et les parents**
- de 09h30 à 12h, **Portes ouvertes du relais des assistantes maternelles**
- de 10h à 12h, **RENCONTRE INTERACTIVE avec Amandine Motte du CODES et Stéphanie PILON** Responsable du RAM Les Farfadets, « **L'alimentation du jeune enfant** ». Salle du RAM à la crèche de Chorges. Contact Relais Assis- tantes Maternelles 04 92 57 71 07

Mercredi 21/11 de 16h à 19h, à Savines le Lac, CAUSE CAFÉ, Parole de parents/Expression libre en famille, au Pôle culturel le XX^{ème}. Contact EUROSCOPE, 04 92 20 69 75

Mercredi 28/11 à 9h30, bibliothèque de Crots, BB LECTEURS avec Stéphanie Pilon du RAM et la bibliothécaire Cindy Degletane Contact RAM 04 92 57 71 07

Jeudi 29/11 de 10h30 à 11h15 à Chorges salle du RAM dans la crèche, ÉVEIL MUSICAL avec Heidi au RAM Les Farfadets. Contact 04 92 57 71 07

Date à confirmer à Embrun, CINÉ DÉBAT sur le thème des fratries. En partenariat avec le Cinéma Le Roc. Contact Euroscope, 04 92 20 69 75 ou Cinéma Le Roc.



Dans le Guillestrois-Queyras du 7 au 17 novembre

@ Mercredi 07/11 de 14h à 18h, local des deux portes de Guillestre, ATELIER de sensibilisation aux jeux vidéo et atelier de découverte imprimante 3D. Contact Samir YAHIAOUI, 09 79 63 32 19

@ Jeudi 8/11 à 18h30 au collège de Guillestre, « Les adolescents et les réseaux sociaux ». Tour d'horizon des réseaux sociaux investis par les adolescents, pratiques et cadre légal dans lequel elles s'inscrivent. À partir d'exemples concrets, échanges sur les paramétrages de comptes en fonction des pratiques et recours possibles en cas de dérives. Contact Nathalie MARIE, documentaliste au Collège des Hautes Vallées, 04 92 45 06 07



Samedi 10/11 de 9h30 à 18h30 au gymnase de Guillestre, JOURNÉE « EMOTIONNEZ-VOUS » :

De 9h30 à 11h30, à destination des 0-6 ans :

- **ATELIER « Parcours de motricité »**, avec le LAEP
- **ATELIER Yoga en famille**, avec le LAEP
- **STAND DE MAQUILLAGE sur l'expression des émotions** avec la crèche Maxi-mômes
- **ATELIER Confection de masques expressifs** avec le RAM
- **ATELIER jeux** avec la ludothèque Pic et Colegram
- **INITIATION aux Premiers secours pédiatriques** avec les pompiers de Guillestre
- **ATELIER lecture** sur le thème des émotions à destination des 3-6 ans

De 15h30 à 17h30 à destination des familles (enfants de +6 ans, pré-ados et ados)

- **@ ESPACE JEUX VIDÉO** avec Ludambule
- **ATELIER MUSICAL** avec Son des Cimes

De 18h à 18h30, ANIMATION THÉÂTRE à destination des 0-6 ans avec Nicolas Bonato à la salle d'activités de l'école primaire de Guillestre.

Contact ACSSQ, 04 92 46 82 55

Samedi 11/11 salle polyvalente d'Aiguilles,

- de 10 à 12h, **ATELIER d'éveil musical à destination des tout petits.** Contact Crech'en do, 04 92 46 81 01
- **@ de 14h à 16h, ATELIER de sensibilisation aux jeux vidéo et atelier de découverte imprimante 3D.** Contact ACSSQ, 04 92 46 82 55

UNE NAVETTE AU DÉPART DE VILLE VIEILLE EST MISE EN PLACE POUR CHAQUE ACTION. + D'INFOS, ACSSQ, 04 92 46 82 55.

Dans le Briançonnais-Argentierois

du 10 au 23 novembre



Samedi 10/11

de 9h à 18h, Centre socioculturel des Ecrins à l'Argentière la Bessée.

L'association « Les Petits Pas » et le centre socioculturel des Ecrins proposent une journée « LA FAMILLE DANS TOUS SES ETATS » :

- 9h/11h **ATELIER « Vivre et grandir ensemble »** animé par Valérie Hamard, sur le thème du jeu. Comment intégrer le jeu comme outil d'éveil et d'accompagnement à la parentalité ?
- 11h **SPECTACLE pour les tout-petits**
- 12h **PIQUE-NIQUE partagé** tiré du sac
- 14h-16h **ATELIERS parents-enfants, jeux, espace ludothèque, espace d'échanges, arbre généalogique des familles** animés par l'association « Les Petits Pas »
- 16h **GOÛTER-COMPTINES**
- 16h30 **CONFÉRENCE « Couple et parentalité »**

Contacts du Centre Socioculturel des Ecrins : Accueil 04 92 23 11 09 - Référent Famille 04 92 23 11 33

Mercredi 14/11

de 14h à 16h30, Centre socioculturel des Ecrins, Mercredi des familles - **EXPRESSION THÉÂTRALE Parents-Enfants** animée par Laura de Pépite d'Art : 14h/15h pour les 7/9 ans. 15h30 à 16h30 pour les 4/6 ans - Inscription au centre socio-culturel.

Contact Accueil 04 92 23 11 09.
Référent Famille 04 92.23 11 33

de 14h à 18h, MJC Centre Social du Briançonnais. **ATELIER Modélisme** en portes ouvertes.
Espace de création, de découverte, d'échange et d'apprentissage.
Présentation des ateliers aux parents et enfants (8 à 10 ans) entre 14h à 16h, parents et ados (11 ans et plus) entre 16h à 18h. **Bateaux, avions, drones, Wood-Craft...**

Contact Christophe Fialon,
06 99 04 34 76

Jeudi 15/11 et jeudi 22/11

MJC Centre Social du Briançonnais :

- de 9h30 à 12h, Que vous soyez parents de jeunes enfants ou personne en recherche professionnelle, **venez rencontrer les Assistantes Maternelles à domiciles (RAM)**. Échanger avec elles sur la profession et ses services, les approches pédagogiques dans la relation à l'enfant, le lien, la transmission.
Contact Anne-Sophie Capelli, coordinatrice petite enfance - 04 92 44 06 31

- de 15h à 17h, **LES APRÈS MIDIS DE POUCE POUSSE** en Portes Ouvertes. Vous avez un **enfant en bas âge**, vous souhaitez passer un moment convivial avec d'autres parents et enfants, échanger sur l'éducation, permettre à votre enfant de jouer avec d'autres enfants. L'équipe vous attend pour vous présenter le lieu et répondre à vos questions. Lieu d'accueil en accès libre piloté par le CAMSP des PEP 05 Briançon
Contact Camille Bonnichon - 04 92 21 12 93

Samedi 17/11

de 14h à 18h, **APRÈS MIDI EN FAMILLE pour les parents, les enfants, les ados**, animée par des acteurs du **REAAP Nord 05**.

- **Des espaces JEUX ET ATELIERS créatifs** à partager en famille avec l'association « Au coin du Jeu », le centre de loisirs Zanzibar, l'atelier couture de l'AFB, le club de Patchwork
- **ATELIERS de découverte :**
 - Tissu aérien avec la compagnie « Pieds en l'air »
 - La musique à la portée...de tous. Petites et grandes clés, baguettes à frapper et boucles répétées - atelier parents-enfants.
- **Des espaces d'informations et d'échanges Parents d'ados :**
 - Le Csapa : Les repères face aux addictions
 - Le service de Prévention de la Communauté de Communes du Briançonnais : Son rôle, ses missions auprès des adolescents et des parents.
 - @ Le pôle Jeunesse de la MJC CS du Briançonnais. Présentation du dispositif « Promeneurs du Net », accompagner les jeunes dans leur pratique d'internet et des réseaux sociaux.

17h15 - **GOÛTER « Quepi-queni »** pour petits et grands.

18 h - **THÉÂTRE** Parents enfants (à partir de 4 ans), « **Le Pique-nique** », spectacle présenté par la compagnie « Après la pluie » de Valérie Billard - entrée libre et gratuite.
Contact MJC CS - 06 99 04 34 76

Mardi 20/11

20h15, MJC Centre Social du Briançonnais, **CONFÉRENCE-DÉBAT sur la Vaccination**.

Le passage de trois à onze vaccins obligatoires a pris effet pour les enfants nés à partir du lundi 1er janvier 2018. Quels sont ces nouveaux vaccins ? Pourquoi cette réforme ?
Conférence à confirmer. Contact MJC CS - 06 99 04 34 76

Vendredi 23/11

20h30 au cinéma L'Eden Studio à Briançon. **CINÉ-RENCONTRE** en partenariat avec l'association « **Le Refuge Solidaire** » et la Mission d'Accueil des Personnes Etrangères (**MAPE**) autour du film « **Bébés** ». Une année dans la vie de quatre bébés. Du jour de leur naissance à leurs premiers pas. Suivre quatre bébés dans quatre pays différents (Namibie, Mongolie, Japon, Etats-Unis), simultanément, jour après jour, les voir grandir, se développer et découvrir le monde qui les entoure. Contact service MAPE - 06 50 25 89 24

Cette manifestation est proposée par le Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents des Hautes-Alpes (REAAP 05).

Pour en savoir plus sur le REAAP et sur la manifestation « Les journées des familles dans les Hautes-Alpes », contacter le référent parentalité près de chez vous :

« **Le REAAP 05** c'est un Réseau composé de **Parents**, Professionnels, Bénévoles qui se rencontrent, **échangent**, partagent, **agissent** toute l'année dans divers lieux du département, sur des sujets qui concernent **la vie de parents au quotidien** ».

Champsaur-Valgaudemar :

Centre social Planète
Champsaur, Joël Armand,
04 92 49 98 69/ 04 92 55 97 11
joel@planetechampsaur.fr

Buëch Dévoluy :

Centre social rural Emile
Meurier, Caroline Bellon,
04 92 58 16 58
cveynes.famille@free.fr

Serrois-Laragnais :

Association « L'île aux
enfants », Lydie Bouzin,
04 92 67 00 52,
creche.ileauxenfants@orange.fr

Briançonnais, pays des Ecrins :

MJC - centre social Briançon
Christophe Fialon, 04 92 21 10 65
mjc.christophef@wanadoo.fr

Guillestrois-Queyras :

ACSSQueyras
Amélie Groleaud
04 92 46 82 55
famille.acssq@queyras.org

Embrunais :

Association Euroscope,
Elisabeth Merighi,
04 92 20 69 75
euroscopeasso@orange.fr

Gapençais :

La Ligue
de l'enseignement - ADELHA
Julien Le Martelot, 04 92 56 02 03
julien.lmartelot@laligue-alpesdusud.org



Déplacements collectifs ou covoiturages entre communes, accueil des enfants pendant les rencontres réservées aux parents ? C'est possible, contacter le référent près de chez vous ! Gratuit sur inscription.

Retrouvez également ce programme sur  Reaap des Hautes-Alpes ou www.udaf05.fr/les-journees-des-familles-2018/

Un grand merci aux partenaires institutionnels, associatifs et aux nombreux parents mobilisés dans l'organisation de ces Journées des familles.

Animation départementale : UDAF des Hautes-Alpes,
Rachel Bertrand : rbertrand@udaf05.unaf.fr,
06 84 77 12 61 / 04 92 51 81 84