

N° 47

Novembre 2015

Edito

Par Henriette Darbousset



Crédit photo : Mathieu Sibille

Ce numéro du Pitchoun est entièrement consacré à l'économie et aux diverses initiatives qui se font jour dans le Queyras.

Dans une époque marquée par la crise économique, la réaction de tout un chacun peut être le repli sur soi et le découragement.

Ici, certains ont décidé de ne pas baisser les bras : il s'agit des « Habitants-Chercheurs » de Queyr' Avenir qui mettent leurs compétences, leur énergie, leurs idées au service des autres. Ces irréductibles et infatigables « remueurs de méninges » viennent d'horizons divers, sont actifs ou retraités, chercheurs d'emploi ou pas, mais ce qui les rassemble, c'est l'envie !

D'autres, porteurs d'un projet mûrement réfléchi, ont décidé de sauter le pas, et de créer leur propre entreprise. Ils en témoignent dans ces colonnes.

Témoin de la création d'une de ces entreprises, Clotilde a bien entendu testé, avec courage et humour, le quotidien d'un(e) conjoint(e) d'un(e) nouvel(le) entrepreneur (euse).

Mais il n'y a pas que des initiatives personnelles : ainsi, les agriculteurs regroupés au sein de Queyr'Agri, groupement employeurs agricole (GEA), et ceux du groupement d'intérêt économique (GIE) Les Alpes Queyras participent au maintien et à la valorisation de l'agriculture de montagne.

Toutes ces entreprises ne peuvent voir le jour sans des locaux adaptés, des logements et la persistance des services à la population. Citons ici (sans que la liste soit exhaustive), les initiatives des communes, telle celle d'Abriès et son Hôtel des Entreprises, et d'Aiguilles qui a vendu, à prix modique, un bâtiment jusqu'alors résidence de tourisme, pour permettre l'installation de nouvelles familles et le maintien des jeunes au pays.

Enfin, vous ferez connaissance du Conseil de Développement Territorial du Briançonnais, Guillestrois, Ecrins, Queyras (CODEV-TB) représentant la société civile, et instance consultative auprès du Pays du Grand Briançonnais, présenté par son président, Monsieur Pierre Chamagne.

A tous bonne lecture, en espérant que les exemples donnés ici vous (re)donneront confiance en l'avenir.

Les murs ont des oreilles

Par Stéphanie Gillotin, Nassire Hadjout et Nicolas Hubert

Nassire et Nicolas échangent sur Queyr' Avenir

Quelles sont les raisons de la création de ce groupe ?

Il y a un besoin d'espérance pour entreprendre autrement au vu de la morosité ambiante, un besoin de s'atteler collectivement dans la réflexion pour trouver des solutions auxquelles seuls, on n'aurait jamais pensé.

Quel est l'état d'esprit qui anime le groupe ?

Il y a une très grande volonté des participants d'essayer d'aller contre la fatalité qui voudrait que le Queyras ait utilisé toutes ces cartouches.

L'état d'esprit : c'est dire qu'on vit dans un territoire formidable, avec des potentialités non encore exploitées et qu'il faut mettre tout ça en mouvement pour, peut-être, inventer d'autres choses.

Crois-tu que ce groupe soit représentatif de la population ?

Oui, il est représentatif parce que nous avons aussi bien des retraités, que des actifs, des jeunes, des entreprises, des chercheurs d'emploi, etc. Il est représentatif de l'ingéniosité des gens qui veulent bien donner de leur temps.

Pourquoi associe-t-on les élus à ce travail ?

C'est le territoire de tous, les élus sont des citoyens comme les autres. Et il y va de l'intérêt de tous. Tout le monde doit travailler main dans la main, si on veut être audacieux. C'est en faisant converger les idées, les ressources, les compétences qu'on arrivera à ce que le territoire ne soit pas la copie d'un autre mais qu'il ait sa spécificité.

Y-a-t-il une concurrence entre ce que vous faites et ce que font les institutions déjà en place ?

Nous pensons qu'une action citoyenne au plus près des porteurs de projet est absolument pertinente.

Nous considérons que la relation entre individus est la plus à même de donner de l'enthousiasme. Nous souhaitons faire partager les expériences. Dans le groupe, beaucoup ont créé leur propre activité et d'autres ont des compétences de par la carrière qu'ils ont faite. Nous avons l'ambition d'être complémentaires aux institutions qui sont par essence, un peu éloignées des réalités du terrain. Nous sommes des relais par rapport à tous les dispositifs mis en place.

Les différents groupes de travail au sein de Queyr' Avenir :

- Territoire et entreprise
- Accompagnement de projet
- Amélioration des hébergements touristiques : Logement et avenir
- Fort Queyras
- Réserve mondiale de ciel étoilé
- Amélioration des villages

Zoom sur les soutiens aux initiatives

Queyr' Avenir s'organise autour de nombreuses commissions. Deux d'entre elles s'articulent autour de la création d'activités (lucratives ou non) :

- **Le Groupe Porteurs de Projets** est à la disposition des créateurs et/ou repreneurs, pour soutenir les initiatives locales. Ces accompagnateurs apportent leurs connaissances, leur soutien et sont des intermédiaires favorisant les mises en relation à travers un réseau.
- **Le Groupe Entreprise et Territoire** a, quant à lui, pour vocation de dresser un portrait fidèle

des locaux disponibles. Il propose aux futurs porteurs les diverses opportunités queyrassines : bâtiments, terrains, etc.

Queyr' Avenir, c'est un regroupement de personnes qui ont des idées et/ou qui souhaitent donner un peu de leur temps pour améliorer la qualité de vie et faciliter l'entrepreneuriat dans le Queyras.

Les idées sont évoquées et des groupes se forment dans la simplicité et la convivialité.

Alors pourquoi pas vous ?



Crédit photo : ACSSQ

Sommaire

| | |
|-------------------------------------|------|
| Dossier : Economie en Queyras | p. 2 |
| Pratique | p. 3 |
| En bref | p. 3 |
| Parole d'association | p. 3 |
| Vos rendez-vous | p. 4 |
| Expression libre | p. 4 |

Le groupement d'employeurs, c'est la volonté de mutualiser des moyens techniques et humains. C'est un collectif qui permet une gestion commune dans l'intérêt de chacun ...

... La suite en page 2

Le groupement d'employeurs agricoles, Queyr'agri. Des agriculteurs solidaires créateurs d'emplois

Par Séverine Bues et Corinne Nabonne



Le groupement d'employeurs, est né de la volonté de mutualiser des moyens techniques et humains. C'est un collectif qui permet une gestion commune dans l'intérêt de chacun.

Dans notre cas, il s'agit d'une petite révolution des mentalités avec pour objectif d'améliorer les conditions d'existence des agriculteurs.

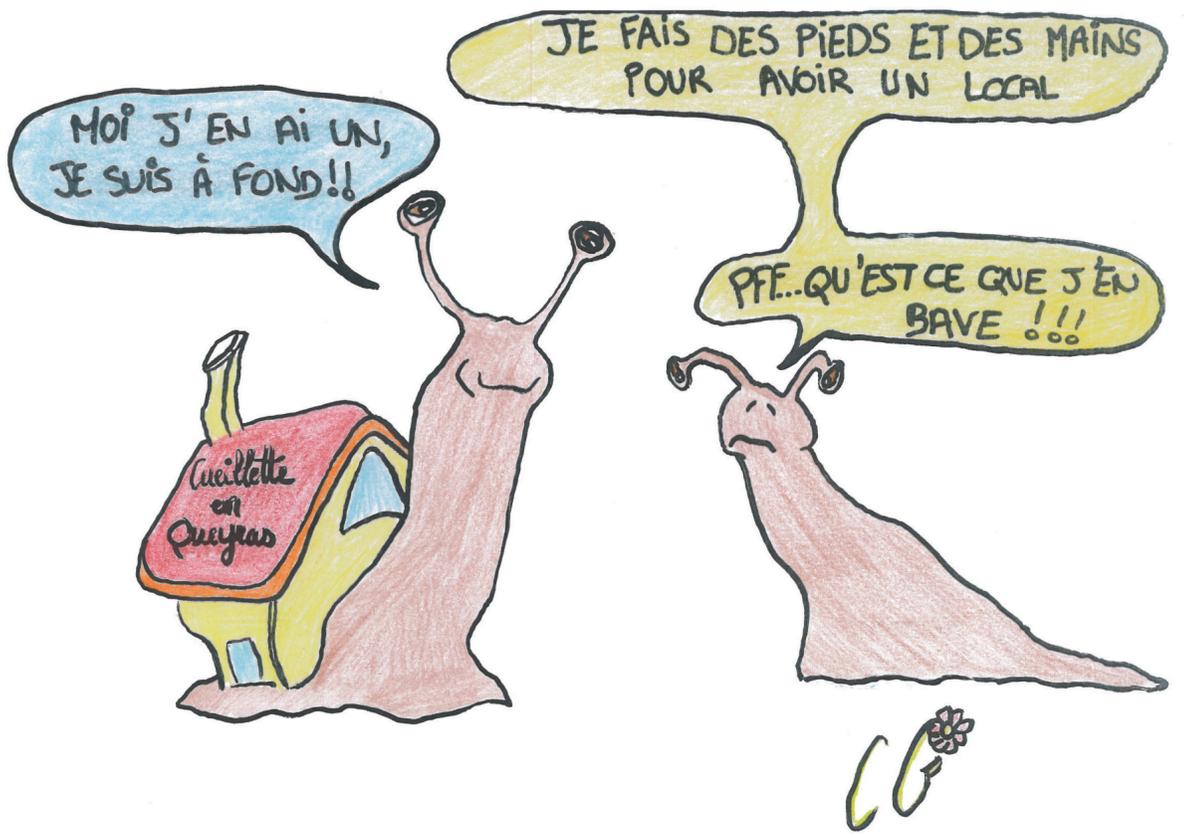
Depuis 2012, Queyr'agri propose des services de remplacement pour les exploitants. Celui-ci est disponible dans le Queyras et le Guillestrois. Deux postes sont financés : un ouvrier agricole et un agent pour l'accompagnement comptable. Une participation horaire sur le travail demandé est facturée. Les frais de fonctionnement sont couverts en partie par une contribution forfaitaire et solidaire. L'activité permet deux emplois dont un à temps complet. Parmi les avantages de cette mutualisation, un crédit d'impôt de 50 % est accordé aux exploitants à hauteur de 14 jours maximum utilisés.

La polyvalence de l'ouvrier agricole, est un gage de réussite pour s'adapter aux différentes missions (travail avec bovins, ovins, caprins, fromagerie...).

Séverine Bues assure quant à elle, le suivi administratif et comptable de Queyr'agri et la gestion de comptabilités d'exploitants du Queyras et celle de l'ACSSQ.

Les 10 adhérents actuels sont représentés par Michel Faure (Président), Philippe Revet (Trésorier) et Philippe Alberge (Secrétaire).

L'expérience positive de ce groupement fait des émules. L'Embrunais et le Savinois sont en pleine réflexion : soit ils créent une association similaire, soit ils intègrent le groupement du Queyras.



"C'est parce qu'ils savaient que c'était impossible, qu'ils l'ont fait"

Par Clotilde Grunberg

Une réalité : acquérir du foncier est souvent un rêve inaccessible. Des ménages quittent le Queyras pour accéder à la propriété à des prix en cohérence avec leur situation financière. Des entrepreneurs font de même pour trouver des locaux et démarrer leurs projets.

Pour autant, certains de ces projets fleurissent envers et contre tout dans le Queyras.

Quel est le secret de la réussite ? En voici 3 à partager :

Pauline et Camille (Le Verseau) : « Yves Fayen nous prête un local. Sans son aide, on ne se serait jamais investi comme ça : acheter

de la matière première, faire des stocks de produits. Ce n'est pas possible de prendre directement un atelier-boutique quand on ne sait pas si ça va marcher. La première année, on n'aurait jamais loué. Dans le Queyras, les loyers sont très chers par rapport au peu de touristes ».

Sébastien Chosson (Cueillette en Queyras) : « Je loue un local communal à prix imbattable. Les locaux sont rares dans le Queyras et souvent les prix sont rédhibitoires pour une entreprise en période de lancement. C'est une belle initiative de la commune, quand elle construit

un bâtiment, de penser aux entrepreneurs en leur réservant une partie. C'est une construction en bois des Alpes, le bâtiment est bioclimatique, c'est un super local. Sans celui-ci, mon installation aurait pris beaucoup plus de temps. J'aurais pu mettre des mois voire des années avant d'en trouver un ».

C'est aussi comme ça que des indiens du centre de loisirs se sont installés avec leurs tipis à Château-Ville-Vieille.

Et si les idées folles étaient une base indispensable aux projets réalisables ?

Le Groupement d'Interêt Economique (GIE), les alpages Queyras : une passion à partager

Par Henri Hubert, Président du GIE

En 2009, quelques éleveurs d'ovins et de bovins du Queyras, se réunissent pour créer une organisation qui permet de vendre directement leur viande découpée.

De là est né le GIE ALPAGES QUEYRAS.

Cette filière courte met en valeur la qualité des animaux nourris essentiellement avec l'herbe de nos montagnes : pâturages et foin.

Cette valorisation locale évite les intermédiaires et met en valeur l'apport de l'agriculture sur la beauté et l'entretien de nos paysages.

Acheter la viande du Queyras, c'est aussi participer à notre environnement.

De plus le GIE est une structure basée sur le bénévolat de ses membres.

Les recettes, permettant de payer communication et compta, viennent des différentes manifestations : repas de la St Mathieu, fêtes des alpages, etc.

Si l'expérience est positive, il reste des difficultés financières : les charges sont équivalentes aux chiffres d'affaire.

Le GIE fournit donc sur commande des colis d'agneau, de veau, de bœuf. Il se lance à petite échelle dans la vente de porc transformé et commence tranquillement à fournir des commerces queyrassins. L'attrait des produits locaux doit profiter à tous et rajouter à notre vallée une image gastronomique qui passe par nos commerçants.

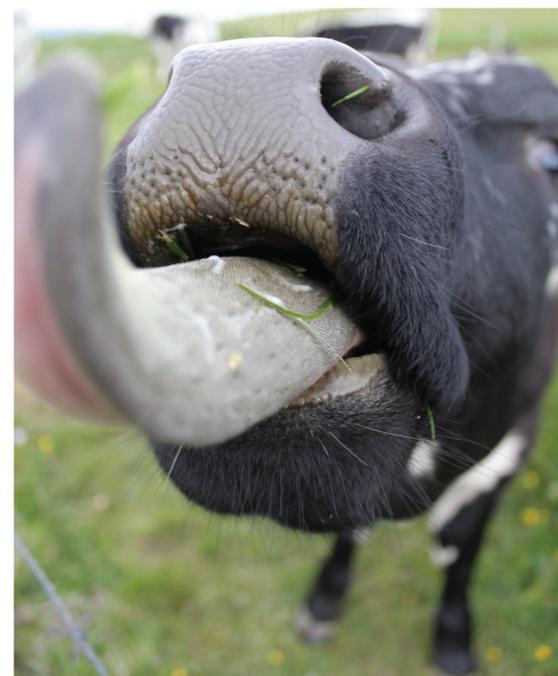
La qualité des viandes est basée sur une alimentation saine de la haute montagne (pas d'engrais sur les prairies).

Et la petite taille des troupeaux favorise également le bien être des bêtes, source d'une bonne santé évitant bien des médicaments.

Le GIE livre 5 fois par an Marseille et ses environs.

La clientèle est satisfaite sur la qualité des produits, qui attirent chaque fois de nouveaux adeptes.

Le Queyras se fait connaître aussi de cette manière.



Sans logement, pas d'économie

par Serge Laurens, Maire d'Aiguilles

Dans les années 70, la commune d'Aiguilles a réalisé la construction d'une résidence touristique dans le quartier de La Chalp proche des HLM. Cette structure est composée de quatre bâtiments accolés mais distincts. Suite à la baisse de la fréquentation touristique et compte tenu de l'augmentation des charges de fonctionnement, la nouvelle municipalité a décidé de vendre par lots le bâtiment « A ».



(appartement de 42 m², cave, casier à skis et place de parking) à 33 600 € hors frais de notaire.

Ce tarif a été voulu pour faciliter l'accès à la propriété pour des familles ou des personnes cherchant à s'installer sur Aiguilles.

Afin de relancer l'économie sur le village, une priorité a été faite à la résidence permanente et, dès le mois d'octobre, des travaux vont pouvoir être entrepris par les nouveaux propriétaires afin de pendre la crémaillère aux fêtes de Noël.

Pour la commune, cette opération est sans gros bénéfices financiers. Des travaux de terrassement, d'électricité et de plomberie ont été effectués pour séparer les lots. Cela a permis de suppléer au manque de logements.

La relance de l'activité économique passe par l'installation durable des familles sur le village.

Meublés et tourisme

Par Catherine Blanc Debrune, pour le forum de l'économie

Pendant des assises du département, ou lors des assemblées générales de l'OTQ nous avons souvent entendu: « on a du mal à louer ou à promouvoir les lits du QUEYRAS ou du département car ils sont trop vétuste ou plus aux goûts de la clientèle ! ».

Vrai ou faux ?

La question était posée ! Il fallait y répondre ... si c'était vrai il fallait se mettre au travail et si c'était faux ! Ne peut-on pas s'améliorer ?

Nous avons donc lancé, au printemps 2015, avec la commission hébergement de Queyr'avenir et l'office du tourisme du QUEYRAS une série de réunion dans les villages du Queyras sur le thème de l'amélioration de la qualité, de l'accueil et de la commercialisation de notre parc de location. Un questionnaire a été distribué par l'OTQ à tous les hébergeurs afin de mettre en place les ateliers nécessaires à notre mise à niveau et peut-être mieux ...

L'excellence est peut-être une des solutions à notre avenir ?

Nous ne sommes pas les seuls à travailler sur notre hébergement : la réhabilitation est à l'ordre du jour. Dans beaucoup de stations, on casse pour agrandir, on recouvre d'isolant et de bois pour être plus performant, plus nature.

On isole du bruit, on améliore nos décors de village, on travaille notre accueil, on enlève les draps pour des couettes, des baignoires pour des douches à l'italienne, des téléviseurs encombrants par des écrans plats, etc. Comme par le passé, il faut continuer d'évoluer comme notre clientèle, pour notre clientèle. Mais nous sommes de moins en moins seuls : concurrence des zones de campagne qui cherchent à gagner une clientèle, pays émergents avec des prix attractifs, stations hivernales qui se positionnent sur des activités d'été etc....

il nous faut donc tenter d'être les meilleurs dans notre accueil, nos animations, notre promotion et notre hébergement.

Visons l'excellence !

Avec la volonté d'apporter un plus quel qu'il soit.

Entre-prise et lâcher prise

Par Clotilde Grunberg

Quand un entrepreneur fonde son entreprise il est aidé et soutenu par des institutions, des bénévoles, des proches. Certains de ces proches ont le statut de conjoint collaborateur... Mais soyons honnêtes, tout conjoint se trouve contraint et forcé de collaborer quand « sa moitié » se lance dans un projet professionnel.

J'ai testé pour vous la vie du conjoint qui supporte – dans tous les sens du terme – la création d'entreprise.

Un entrepreneur travaille 14 à 17 heures par jour - soit 2 Equivalents Temps Pleins - dans son local professionnel.

- ⊕ Vous êtes enfin seul(e) ! Vous mangez ce que vous voulez. C'est vous qui choisissez le film du soir. Personne n'est là pour vous faire sans arrêt des remarques sur ce que vous faites et comment vous le faites.
- ⊖ Vous êtes définitivement seul(e) : courses, ménage, devoirs, c'est pour vous ! On parle de solitude des patrons mais qui se soucie de celle du conjoint ??

- ⊕ L'entrepreneur travaille le matin, le midi, le soir... et la nuit !

- ⊖ Vous pouvez enfin faire l'étoile de mer dans le lit et dormir dans vos vieux pyjamas fétiches. Fini les nuisettes glamours, fini l'amour tout court, vous en êtes presque à regarder les albums photos pour vous souvenir du visage de l'être aimé.



Dans le cas d'une entreprise agroalimentaire, avec un peu de négociation l'entrepreneur acceptera de créer des recettes à domicile « pour passer du temps en famille ».

- ⊕ Vous craquez c'est normal : sa vie professionnelle décolle, votre vie personnelle s'effondre. IL EST LA à bosser dans la cuisine, vous pouvez donc en profiter pour relâcher la pression sur lui en hurlant furieusement tout ce qui vous passe par la tête.
- ⊖ Votre cuisine devient un laboratoire de transformation, votre réfrigérateur regorge « de prototypes » qu'il ne faut pas toucher. Vos placards deviennent un lieu de stockage de matière première. Vous n'avez plus qu'à prendre votre réchaud et aller dans le jardin...

Attention, aux incontournables tests culinaires.

- ⊕ C'est le seul moment où vous pouvez profiter de votre entrepreneur chéri.
- ⊖ En tant que cobaye vous êtes exposé à des goûts nouveaux et au côté sadique insoupçonné de votre cher(e) et tendre. Vous testez le bon... et le mauvais.

Allez, il faut bien se dire que c'est mieux que si c'était pire : dans le fond, vous n'avez jamais regardé l'être aimé avec autant d'Amour et d'Admiration.

Pour incarner votre rôle d'accompagnateur de l'entrepreneur, vous pouvez lire le livre « La boîte à outils du coach d'entreprise » de Belkacem Ammiar et passer en boucle la chanson d'Alain Bashung : « Ma Petite Entreprise ».

En Bref

Samy Michel part à la retraite, un grand moment pour Jocelyne et lui.
Nous leur souhaitons de bien profiter de cet espace temps qui s'ouvre pour de nouvelles aventures. La commission handicap perd un chargé de mission mais gagne un bénévole. Samy va continuer à nous suivre et nous aurons bien besoin de son expertise pour terminer le travail. De nombreux socio professionnels ont été accompagnés pour les dossiers mobilité qui devaient être rendus au 30 septembre. Pour les retardataires, nous restons à leurs dispositions pour faciliter cette démarche importante.
Mail : autonomie.acssq@queyras.org

Queyras Passion a lancé un appel à financement participatif pour racheter Fort Queyras.
Comment contribuer, quels sont les projets... Toutes les réponses sur :
facebook.com/rachetons.fortqueyras
helloasso.com/associations/queyras-passion/collectes/fort-queyras-un-projet-citoyen
Véritable emblème du Queyras, ne laissons pas passer la chance de nous réapproprier le Fort !

Une nouvelle Directrice au Parc Naturel Régional du Queyras : Mme Valérie Rivat. Nous lui souhaitons Bienvenue !

L'appli du mois : Envie de créer ou reprendre une entreprise ?

L'APCE vous ouvre la voie !

- Les étapes-clés pour élaborer votre projet.
- Chaque jour l'actualité qui vous concerne.
- Toutes nos Questions / Réponses.
- Auto-entrepreneur : les réponses à vos principales interrogations, des calculatrices de charges sociales et de seuil de chiffre d'affaires.
- Les organismes qui peuvent vous accompagner près de chez vous.

Vous êtes créateur, repreneur ou auto-entrepreneur ?

L'application de l'APCE met à votre disposition des contenus d'information et des outils pratiques pour vous guider dans vos projets, cette application est disponible sur iPhone et Android.



Parole d'association

Le Conseil de développement Territorial

Par Pierre Chamagne, Président du conseil de développement

Le Conseil de Développement territorial du Pays du Grand Briançonnais, Guillestrois, Ecrins, Queyras est une instance de démocratie participative conformément à la loi Voynet de 1999. Il a pour objectif d'impliquer les citoyens dans les décisions, et, à ce titre, est consulté par le Pays sur l'élaboration, le suivi et l'évaluation de son projet de territoire.

Au 1er Janvier 2016, le Pays sera transformé en PETR (Pôle d'Équilibre des Territoires Ruraux), le Conseil de Développement se trouve conforté dans les statuts du Syndicat Mixte fermé.

Depuis Novembre 2014, le Conseil est structuré en association, garantie de son indépendance. Il est constitué de bénévoles de tous horizons représentant la société civile de l'ensemble des quatre Communautés de Communes. Il fait émerger des idées pour le développement de notre cadre de vie et les propose aux Elus et aux forces vives en vue de les mettre en action.

Le Conseil de Développement doit jouer un rôle actif dans l'information des habitants : à cet égard, la venue de notre animatrice en Avril, Justine Carré, permet d'organiser le fonctionnement quotidien ; par exemple : le journal BOURGEON, la mise en oeuvre de réunions publiques sur le Territoire à Energie Positive pour la Croissance

Verte (TEP-CV) ou Liaison Entre Actions de Développement de l'Économie Rurale (LEADER) au succès confirmé.

Le Conseil souhaite une large participation aux commissions thématiques: Economie et emploi, patrimoine, culture, environnement, vie locale, énergie, mobilité, circuits courts, tourisme. il faut oser et faire ensemble.

Il a besoin d'un grand nombre de soutiens afin d'asseoir une légitimité sur le Briançonnais.

Aujourd'hui, l'association est gérée par un conseil d'administration de 15 membres se réunissant tous les mois. Sont associés les Chambres Consulaires, le Président du Parc Régional du Queyras, la Région et le Pays. Afin d'informer les adhérents ces derniers sont invités à ces réunions 2 à 3 fois par an, y compris à l'Assemblée Générale Annuelle.

Plus particulièrement sur le Queyras, le Conseil tisse des liens avec le Parc Naturel Régional (son Président, sa Directrice), de manière à créer une véritable synergie en devenant son Conseil de Développement.



Sur l'agenda du Conseil les événements suivants sont inscrits:

- le 16 décembre, le forum "J'agis sur mon territoire", sur le thème la Loi NOTRe (Nouvelle Organisation Territoriale de la République), en présence d'un chercheur Georges Goncharoff.

- Réunion débat sur les circuits courts;
- La mise en place du comité de programmation du LEADER 2015-2020

CONTACT :
Association CODEV-TB
35 rue Pasteur
05100 BRIANCON
07.77.31.13.55 codevtb@gmail.com

Expression libre !!!

Fort Queyras

Par Nassire Hadjout et Samuel Michel



Centre Social Rural Intercommunal

Cela fait plus de 800 ans que ce monument fait partie de la vie quotidienne des Queyrassines et des Queyrassins. Quel symbole, quel patrimoine et quel imaginaire ! Patrimoine de tous, ancré au plus profond de notre cœur. Il est à nouveau à vendre !!

Fort Queyras et l'association une histoire commune.

Dans le début des années 1980, c'est la tentative d'un mouvement citoyen pour l'acheter qui est à l'origine de la création de l'association culturelle.

Trente ans plus tard, une initiative similaire est lancée. Soutenue par le groupe « Queyr'avenir » et « Queyras passion » une souscription est proposée.

Elle signifie la volonté de conserver notre patrimoine et de l'utiliser au bénéfice de tous. Cette nouvelle aventure est évidemment suivie de près par notre association tant elle correspond aux valeurs qui nous animent. Nous avons longtemps conservé l'image de ce château sur notre logo pour que les nouvelles générations se souviennent d'où nous venons.

Dans le cœur des plus anciens, cette image n'est pas refermée. Le souvenir des manifestations organisées dans cette enceinte est encore très vivace, avec en point d'orgue les spectacles pyrotechniques et leurs 7 000 spectateurs. Cette citadelle a toujours veillé sur nous et peut être nous a protégés pour faire ce que nous sommes devenus.

Son imposante architecture, témoignage d'une histoire troublée, a certainement permis au bébé que nous étions de grandir à l'abri.

Devenue une association incontournable, il nous paraît important d'accompagner ce retour de l'histoire pour que les très bonnes idées qui émergent actuellement puissent voir le jour.

Nous avons toujours pensé que ce patrimoine devait revenir à la collectivité du Queyras.

Malgré toutes les bonnes volontés et souvent une passion affichée, les initiatives privées ne donnent pas de certitudes pour l'avenir.

La preuve est faite qu'il n'y a qu'une solution : c'est avec tous que nous pourrions réussir. Les projets concrets ou mêmes utopiques sont là.

Artisans, écoles, administrations, culture, logements, lieux d'aventures et de rencontres, résidences de nature, de culture et de sciences ...

Nous avons toujours besoin de nouveaux défis pour conforter l'existant. Celui qui se profile ne sera pas facile mais il ne faut pas avoir peur de l'échec. Celui qui ne tente pas a déjà perdu.

Nous saurons certainement rassembler autour de ce projet les nombreux talents de notre territoire et leur donner les moyens de s'exprimer.

Nous parlons d'histoire commune, parlons maintenant d'aventure commune.

Celle-ci devrait se construire avec tous en créant pourquoi pas, une association spécifique ou un groupement d'intérêt.

Cette entité rassemblerait aussi bien les services publics, les associations et amoureux du Queyras, pour que vive Fort Queyras.



Vos Rendez-vous

■ **Lundi 23 novembre 2015**
Pour les Aînés, campagne Antigrippe, tout le Queyras.

■ **Jeudi 26 novembre 2015**
Pour les Aînés, campagne Antigrippe, Aiguilles.

■ **Samedis : 21 / 28 novembre 2015 et 5 / 12 décembre 2015 de 9h à 12h**
Ateliers famille, fabriquer une caisse à savon avec papa ou papi : réalisation d'un bolide à combustion gravitationnelle, bricolage et bonne humeur. contactez le secteur Famille de l'ACSSQ.

■ **Samedi 19 décembre 2015**
Cabaret magicien, repas et One Man Show 1ère partie : Le DuoTiste « Edition limitée », repas, puis 2ème partie : One man show « Ben H ». A 19 h 30, salle de l'Ogival à Ristolas.
Sur réservation au 04 92 46 82 55.

■ **Année Scolaire 2015/2016**
Activités périscolaires « TAPS » . Mardi, jeudi et vendredi après-midi. Ecoles du Queyras.

■ **Année Scolaire 2015/2016**
Services Périscolaires, Crèche d'Aiguilles de 8h à 9h et de 16h30 à 18h30 et le mercredi de 12h à 18h30.

Musique :

■ **Mercredi**
Eveil musical de 16 h 30 à 17 h 15, Salle polyvalente d'Aiguilles.

■ **Mercredi**
Guitare / Accordéon, toute la journée, Salle d'activité Ecole d'Aiguilles.

■ **1 Mercredi sur 2**
Musique d'ensemble, Salle d'activité Ecole d'Aiguilles.

■ **Mardi soir et Mercredi**
Piano, Maison de l'artisanat, à Ville-Vieille.

Sport :

Renforcement musculaire :

■ **Lundi**
de 17h30 à 18h15 et de 19h30 à 20h15, Maison de l'Artisanat à Ville-Vieille.
■ **Jeudi**
de 18h30 à 19h15, Salle polyvalente d'Aiguilles.

Aquagym (printemps et automne)
■ **Mardi** Mardi 17h30-18h15 / 18h30-19h15, et mercredi 18h30-19h15 / 19h30 – 20h15, Hôtel l'Equipe à Molines.

Pilates
■ **Lundi**
de 12h30 à 13h30, Salle polyvalente d'Aiguilles.

Step
■ **Lundi**
18h30 à 19h15, Maison de l'Artisanat à Ville-Vieille.
■ **Jeudi**
17h30 à 18h15, Salle polyvalente d'Aiguilles.

Zumba
■ **Lundi** Lundi et mercredi de 19h à 20h, Salle polyvalente d'Aiguilles.

Tai chi
■ **Jeudi**
De 9h à 12h15, deux demi journées par mois, Salle polyvalente d'Aiguilles.

■ **Direction et Accueil** : Tél. 04 92 46 82 55 - Email : nicolas.acssq@queyras.org - pascalle.acssq@queyras.org - corinne.acssq@queyras.org ■ **Sport** : Tél. 04 92 46 82 55 - Email : estelle.acssq@queyras.org
■ **Culture** : Tél. 04 92 46 69 01 - Email : david.acssq@queyras.org ■ **Jeunesse / Famille** : Tél. 04 92 46 69 00 - Email : paul.acssq@queyras.org ■ **Pôle ressource** : Tél. 04 92 46 85 86
Email : pole.ressource.acssq@queyras.org ■ **EOEP** : Tél. 04 92 46 82 55 - Email : eoep.acssq@queyras.org ■ **Crèche** : Tél. 04 92 46 81 01 - Email : crechendo.acssq@queyras.org ■ **Cyber Queyras** : Tél. 04 92 20 10 48 - Email : cyber.acssq@queyras.org
■ **Relais Services Publics** : Tél. 04 92 46 85 23 - Email : laetitia.acssq@queyras.org - rsp.acssq@queyras.org ■ **Aînés** : Tél. 04 92 46 89 69 - Email : martine.acssq@queyras.org ■ **Plateforme ressource formation** : Tél. 04 92 46 82 55 - Email : ressourceformation@queyras.org ■ **Handicap** : Email : autonomie.acssq@queyras.org

Lou Pitchoun Queyrassin est une lettre d'information de l'Association Culturelle Sociale et Sportive du Queyras, centre social rural intercommunal. Site Internet : www.queyras.org. Adresse : HLM le Lombard - 05470 Aiguilles Tél. 04 92 46 82 55 - Fax 04 92 46 87 14
Directrice de la publication : Henriette Darbousset. Equipe rédactionnelle : Catherine Blanc Debrune, Séverine Bues, Pierre Chamagne, Nassire Hadjout, Henri Hubert, Nicolas Hubert, Stéphanie Gillotin, Clotilde Grunberg, Serge Laurens, Samuel Michel, Corinne Nabonne. Merci à l'ensemble du personnel et des usagers ayant participé à l'élaboration des articles de ce journal. Charte graphique : roxane.jaillet@orange.fr - Execution en interne : ACSSQ. Impression : Imprimerie des Alpes. Sur papier recyclé.

