

Lou Pitchoun Queyrassin



N°55

Edito

Par Nassire Hadjout - Président



Nassire Hadjout
Crédit photo : ACSSQ

Nos nouveaux locaux sont maintenant opérationnels. Dans le temps prévu, et ce n'est pas un mince exploit, nous avons intégré notre nouvel espace l'hiver dernier. Bravo à nos entreprises et à notre directrice. Cette réalisation nous donne de grandes satisfactions et va nous permettre de mieux vous accueillir. Tout le personnel bénéficie d'un espace agréable pour effectuer ses différentes missions. La grande majorité de nos activités administratives et d'accueil sont réunies dans un même lieu. Ce sera le siège de notre centre social offrant à tous une meilleure visibilité.

Pour parvenir à ce résultat, nous devons souligner la parfaite entente avec le conseil municipal d'Aiguilles. Sans cette complicité, il aurait été difficile de vaincre les différents écueils d'une procédure qui s'est avérée très compliquée. Cette dernière n'est pas achevée totalement mais, au vu du parcours, nous pouvons considérer qu'il ne reste que quelques brouilles à régler. Nous sommes dans nos murs pour, nous l'espérons, de nombreuses années et nous pourrions léguer aux prochaines générations un outil efficace et pertinent.

Nous sommes heureux de confirmer notre implantation aiguienne dans un lieu facile d'accès. Il nous appartient maintenant de concrétiser nos ambitions en terminant ce programme européen dont les financements ont été essentiels. Comme d'habitude, les défis sont à la hauteur de notre association et nous aurons besoin de toutes les bonnes volontés pour en faire des éléments positifs.

Pour ceux qui ne l'ont pas encore fait, nous vous invitons à venir visiter ce nouvel espace. Au cœur des problèmes du Pas de l'Ours, vous pouvez passer faire un petit tour en attendant le feu vert pour Abriès. Cela peut être une façon agréable d'occuper ce temps imposé par les circonstances. Une fois de plus, nous pouvons faire ensemble d'une difficulté une opportunité.

Une étape de notre histoire marquante et innovante : les locaux de l'ACSSQ le Grand Laus à Aiguilles

Par Pascale Tonda- Directrice

Après un travail de longue haleine, différentes pistes de projets (Centre Val Prévert, Centre Léo Lagrange, le bâtiment DDE sur Aiguilles et bien d'autres encore...), nous avons fini par choisir de réhabiliter le bâtiment La Chalp en RDC ainsi que deux appartements dans le bâtiment D, sur la commune d'Aiguilles. Dans le cadre de notre projet européen #Com.Viso, nous avons également pour mission d'aménager un espace Jeunes Fab Lab* et financé par l'Europe à hauteur de 85 %. Nous avons donc engagé les premières démarches administratives dès le mois de septembre 2017, peu de temps après ma prise de poste. C'était une nouveauté pour moi de suivre un tel projet, et pour l'association aussi. La donation de l'association d'entraides en Queyras, qui avait pour objectif de construire un projet d'intérêt collectif queyrassin, a pu être engagée dans cette belle action.

La première étape était de retenir un maître d'œuvre qualifié dans la réhabilitation de locaux. L'Agence Territoire de Montagnes nous a accompagnés durant toute la période du projet.

Quelques surprises nous ont freinés dans l'avancement de ce dernier : des prestations d'études complémentaires ont été obligatoires pour permettre notamment l'acceptation du permis de construire de la coursive, mais aussi une étude d'amiante sur l'ensemble des locaux par mesure de protection pour les artisans ou ouvriers qui allaient intervenir.

Les premiers travaux ont donc commencé en juin 2018 par le désamiantage des anciennes cuisines dans les deux appartements. Durant l'été, nous nous étions engagés à ne pas faire de travaux car des vacanciers séjournaient dans une partie attenante du bâtiment.

Dès le mois de septembre, l'ensemble des entreprises retenues dans le cadre d'un marché public ont œuvré et manœuvré pour que cette réhabilitation se termine au mois de décembre.

Le défi était de taille : 5 mois en tout et pour tout pour faire des travaux d'électricité, de plomberie, de chauffage, de gros œuvre, de menuiserie, de carrelage, de peinture et d'aménagement extérieur.

Toutes les semaines, des réunions de chantier avaient lieu sur site, avec le maître d'œuvre, le mardi.

Majoritairement, je représentais l'ACSSQ à ces rencontres où, là encore, des petites surprises, comme sur tous les chantiers, apparaissaient et rajoutaient des analyses, réflexions ou budgets complémentaires au projet.

Malgré mon inquiétude et le pessimisme du président, nous avons atteint notre objectif : la réunion de réception des travaux a eu lieu le 15 janvier 2019 et nous avons emménagé dans ces beaux locaux fin janvier 2019.

Nous souhaitons remercier l'ensemble des acteurs de ce gros chantier qui ont tenu leurs engagements, la mairie d'Aiguilles qui s'est engagée avec l'ACSSQ sur un bail emphytéotique de 25 ans, les bénévoles qui nous ont accompagnés dans la partie technique et financière du projet, l'Europe et la Caisse d'Épargne en tant que financeurs spécifiques aux locaux Fab Lab.

Aujourd'hui, notre centre social est un lieu de vie pour les habitants du territoire et nous sommes heureux d'accueillir tout nouveau projet, pour répondre aux besoins des habitants, principal but de notre Centre Social.

* Fab Lab : "Fabrication Laboratory" soit laboratoire de fabrication.



Crédit photos : ACSSQ

Sommaire

Dossier : Les nouveaux bâtiments du grand Laus	p. 2
Parole de secteur - La Culture	p. 4
Vos rendez-vous	p. 4
Parole de bénévoles - La commission Autonomie-Handicap	p. 4

Ski va bien dans l'espace jeunes, c'est la déco !

La suite en page 2

Dossier : Les nouveaux bâtiments du Grand Laus

Ski va bien dans l'espace FAB-LAB, c'est la déco !

par Clotilde Grunberg - Animatrice LAB



les réalisations graphiques, rien ne lui fait peur.

Dans le projet #Com.Viso, nous avons comme mission de développer des espaces jeunes sur Saluzzo, Aiguilles et Briançon. C'est l'équipe italienne qui a commencé, bille en tête, en mettant la barre très haut et en réalisant « lojumper spazio giovani », comportant un caisson insonorisé pour salle de répétition, un espace scénique et un mur de projection.

On ne s'est pas laissé faire ! Nous avons décidé de riposter avec une salle de projection, une salle détente et une salle de travail partagé sur Aiguilles de 133 m². Il fallait rapidement monter une équipe pluridisciplinaire d'utopistes pragmatiques. Nous avons lancé deux appels d'offres : une pour un designer et l'autre pour un informaticien. Leur mission : nous accompagner pour la création de mobilier, le choix de matériel numérique et l'aménagement de ces espaces.

Nous avons retenu deux personnages atypiques aux profils idéaux. Régis Ferré est notre designer bio-inspiré. Grâce à lui, l'impensable et l'impossible sont devenus réalisables. Grâce à lui, aucune idée n'a été jugée farfelue et chaque jeune a pu voir son projet intégré dans cet aménagement. Des plans en 3D jusqu'au travail du bois en passant par

Axel Pépin est notre informaticien, celui qui sait apprivoiser le matériel numérique et informatique. Il sait choisir les meilleurs spécimens. Il connaît leur comportement et sait se faire obéir. Aucun ordinateur ne lui tient tête. Il sait tout de suite où placer chacun avec les accessoires qui lui sont nécessaires. Il sait les entretenir, l'homme qui parlait à l'oreille des robots télécommandés, c'est lui !

Et puis, il y a les principaux acteurs de la création : les jeunes ! Les « de passage », « les accros », « les manuels », « les cérébraux », « les bricoleurs », « les dessinateurs », etc... Parce qu'il y a de nombreux profils et que nous avons besoin de chacun, nous nous sommes rassemblés les samedis.

Pour le moment, l'espace FAB-LAB c'est un concept d'aménagement avec des meubles réalisés à partir d'ossatures de récupération et de skis, ou encore des créations totales à partir de simples planches. Avec les jeunes et quelques outils, tout devient possible : un clic-clac, deux fauteuils et une étagère ont été faits à partir de skis de fond, des chaises et des tables en skis alpins, des jardinières et plan de travail en planches de bois clair... et l'histoire n'est pas finie. On prévoit une inauguration en octobre.

Les baguettes magiques : 1 disqueuse, 2 perceuses/visseuses, 3 ponçuses, 9 jours de travail, des centaines de paires de skis et surtout, 56 présences : d'Amélie, Clément, Elie, Eva, François, Jasmin, Jules, Justine, Léon, Lola, Lorelei, Mathilde, Olivier, Romain et Siloé.



Crédit photos : ACSSQ

Un accueil privilégié pour les aînés

par Stéphanie Gricourt - Responsable du secteur Aînés

Ah, ces nouveaux locaux ! Une « renaissance d'espaces » pour l'ACSSQ autant pour ses salariés et l'accueil du public, que pour les animations qui peuvent maintenant avoir lieu dans ses murs.

Pour le secteur des Aînés, ces nouveaux lieux permettent un accueil accessible aux personnes à mobilité réduite, puisque notre bureau se trouve au rez-de-chaussée. Grâce à l'aménagement de la salle d'activités, s'organisent avec la participation des bénévoles et partenaires des formations informatiques pour les seniors, des ateliers mémoire, un atelier PATCH'Queyras hebdomadaire, etc.

Cette salle est également équipée d'une cuisine pédagogique, ce qui nous permettra d'organiser des ateliers pâtisserie à "domicile".

Prochainement, les seniors pourront s'y retrouver pour jouer aux cartes ou autres jeux de société. D'ici la fin de l'année 2019, nous recevrons également l'association « Vivre Sa Vie Chez Soi » dans le cadre d'un accueil de jour de personnes présentant des difficultés de santé.

En bref, ces nouveaux locaux sont vraiment un lieu d'accueil convivial, adapté et accessible à tous.

Témoignages

De la place pour le Patch !

Voilà 12 années que notre atelier "PATCH' QUEYRAS" se réunit à Aiguilles, tous les lundis après midi, dans les locaux de l'ACSSQ. Depuis le déménagement de l'Association, nous avons le plaisir d'occuper, dans les nouveaux locaux, la salle d'activités au rez-de-chaussée, un peu plus spacieuse que l'ancienne salle de réunion, et surtout plus facile d'accès, pour nous qui nous déplaçons toujours avec de gros cabas bien remplis de chiffons...

Toutes les participantes de l'Atelier apprécient à la fois le confort de ce nouveau lieu (proximité et qualité des toilettes, possibilité de préparer une boisson chaude) et son ambiance (dispositif d'éclairage efficace, décor...). Elles s'y sentent bien.

C'est donc avec satisfaction que le groupe a adopté l'endroit pour mûrir encore de longues années, nous l'espérons, ses ambitieux projets ! A cette occasion nous renouvelons notre reconnaissance à l'Association pour son soutien, et pour la qualité de son accueil.

Isabelle Jolivet pour Patch'Queyras



Un espace accueillant et dynamique.

Je suis arrivée depuis peu dans le Queyras et je connaissais peu de structures. Je me suis donc présentée à l'ACSSQ pour évoquer mon projet. Dès lors, je me suis sentie très bien accueillie par l'équipe. En effet, l'association m'a rapidement encouragée à poursuivre mon stage de formation de sophrologue dans ses locaux. Cette expérience m'a permis de connaître davantage la population et de me donner confiance dans l'exercice de ma profession, que je souhaite exercer en parallèle de mon autre métier en fin d'année 2019.

C'est avec grand plaisir que je reviendrais vers eux.

Marie Mollière - Stagiaire en sophrologie

Le CLAS dans un lieu classe !

Quatre élèves de l'école d'Aiguilles se sont réunis tous les lundis et jeudis après l'école, dans la salle d'activité de l'ACSSQ, pour participer au CLAS (Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité). Ce dispositif permet aux jeunes d'être accompagnés tout au long de l'année scolaire dans la réalisation des devoirs et plus encore. Grâce à une équipe de bénévoles motivée, ils ont également réalisé un roman-photo et ont créé un jeu de société. Tous deux sont disponibles en consultation libre dans l'espace famille des nouveaux locaux de l'association !

Amélie Groleaud - Responsable secteur Famille - CLAS



Crédit photo : ACSSQ



Crédit photo : ACSSQ

L'atelier à ne pas oublier

Alerte dans les neurones, la mémoire se rebiffe

par Stéphanie Gricourt - Responsable du secteur Aînés et Chantal Garnier - Bénévole

Depuis plusieurs années déjà, le secteur Aînés de l'ACSSQ propose des ateliers mémoire animés par un psychologue. Les témoignages des participants laissaient apparaître une certaine gêne due à la présence du professionnel.

C'est pourquoi, après échanges avec nos amis de Réotier, nous avons décidé de mettre en place un nouveau format : des ateliers mémoire animés par des bénévoles ayant suivi une formation spécifique.

L'esprit a besoin de se nourrir, on peut y arriver à l'aide d'exercices ludiques et de jeux permettant de refaire travailler le cerveau et ce dès le plus jeune âge.

La mémoire se met alors en place, range dans différents endroits et restitue les souvenirs en cas de sollicitations.

Garder son cerveau en bonne santé par le sport (la marche, la piscine...), une alimentation équilibrée et bien entendu des exercices de mémoire réguliers et répétés pour le dynamiser : la répétition prend alors toute son ampleur.

L'atelier mémoire nous sort de l'isolement et renforce notre autonomie. Il est une formidable incitation à approfondir sans s'en rendre compte, juste en s'amusant. C'est avant tout le plaisir d'apprendre avec les autres et essentiellement de reprendre confiance en soi.

Au fil des années, nous pouvons devenir rétifs à ce genre de réunionites, mais nous pensons honnêtement que nous préférons surtout et avant tout, en ignorer les bénéfices.

Nous vous proposons de nous rejoindre à l'ACSSQ ou à Molines-en-Queyras pour passer des après-midi ludiques et conviviales gratuites, les jeudis de 14h30 à 16h30, tous les 15 jours qui se terminent par un traditionnel goûter.

Une formation pour les bénévoles est prévue cet automne. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à contacter le secteur Aînés au 04 92 46 89 69 ou aines.acssq@queyras.org



Crédit photo : ACSSQ

En Bref

Clin d'œil à nos artistes locaux

De nouveaux murs tous blancs dans un espace convivial, c'est l'occasion pour nos artistes locaux d'exposer leurs œuvres murales. En effet, nous avons décidé d'offrir à chacun, qu'il soit peintre, photographe, quilteuse ou autre, de venir révéler son travail sur une période de trois mois. Aussi si vous avez envie de vous dévoiler, merci de contacter Corinne au 04 92 46 82 55 qui se chargera de vous expliquer les modalités d'exposition.

Corinne Nabonne - Responsable Administrative

Marché Sampeyre du 28 juin 2019

32 aînés du Queyras et du Guillestrois se sont rendus au marché de Sampeyre le 28 juin dernier pour profiter des bons produits italiens : pâtes fraîches, parmesan, charcuterie... Nous avons déjeuné dans un restaurant à Valamala « Aurora » que tous recommandent pour son accueil chaleureux et son très bon repas. Ce fut une très bonne journée appréciée de tous.

Stéphanie Gricourt - Responsable secteur Aînés



Crédit photo : ACSSQ

Contrebande du sel du 3 juillet 2019 :

Comme chaque année, Français et Italiens se réunissent pour perpétuer la tradition d'échange du sel contre le riz.

Les Italiens ont organisé cet événement à Pontechianale. Au programme de cette journée conviviale et de partage : petit déjeuner, visite guidée au musée du costume et du village. Après le repas, un orchestre et une chorale ont accompagné nos pas de danse, et des jeux de société en bois ont amusé petits et grands.

Stéphanie Gricourt - Responsable secteur Aînés

Et voilà les camps, c'est fini... snif !

58 enfants et trois animateurs ont participé aux 4 camps proposés en juillet dernier.

L'aventure a été complète cette année encore : vtt, escalade, rivière, montagne... et les ânes compagnons de voyage sur une semaine à Ceillac.

Rendez-vous l'année prochaine pour de nouvelles aventures.

Amélie Groleaud - Directrice des camps



J'ai testé pour vous les outils électroportatifs

par Clotilde Grunberg - Animatrice Fab-Lab

Etape 1 : parlons de la tenue

Homme, femme ou transgenre, nous avons tous le droit d'être beaux quand nous bricolons. Sachez que les magasins spécialisés proposent aujourd'hui une large gamme de vêtements techniques et pratiques qui, de par la coupe et la couleur, mettent en valeur le travailleur(euse).

Etape 2 : les instruments à main

Il n'y a rien de plus simple pour un bricoleur - bon ou mauvais - que de composer sa caisse à outils. On nous propose partout des kits complets : tournevis multi-embouts, niveau à bulle, mètre, clefs en tous genre, etc... Seul l'ouvrier n'est pas fourni... dommage.

Etape 3 : les outils électroportatifs avec ou sans fil

Je leur voue un culte.

Voici les conclusions de mon « j'ai testé pour vous » en milieu réel, extrême voir hostile : le bruit, l'odeur et la poussière.

Rallonge à enrouleur : permet le branchement électrique de plusieurs outils. On choisit de préférence une longueur de câble de 25 mètres minimum.

- + Elle permet de travailler dehors au grand air (eh oui n'oubliez pas : bruit, odeur et poussière)
- Les voisins n'apprécient pas le tapage diurne. Sachez aussi que si vous prenez une rallonge de 25 mètres, vous devrez toujours vous placer à 26 mètres ou plus de la prise pour atteindre l'ombre ou la table scellée au sol.

Lampe frontale : loupiote qui se place sur le front et qui est retenue par un élastique qui fait le tour de la tête.

- + Elle libère les deux mains.
- A tous les coups, elle fait remonter les cheveux et vous fait une coiffure à la Kim Jong-Un.

Scie sauteuse : selon le type de lames (amovibles), coupe le métal, le bois, le contrecollé... La découpe se fait droite ou de biais. Pour certains bricoleurs, oubliez la coupe droite.

- + C'est l'outil qu'il vous faut pour réaliser jardinières et plans de travail à partir de simples planches !
- Quand vous voyez que la lame se tord... sachez qu'elle va casser dans moins de 10 secondes. Il faut savoir s'arrêter !

Perceuse-visseuse : incontournable dans la famille des électroportatifs.

- + Vous avez déjà essayé de réaliser des jardinières et des plans de travail à la chignole et au tournevis ?
- Il n'y en a pas ! C'est la déesse du bricolage... après moi.

Perforateur : complément de la visseuse grâce à son mode percussion.

- + Rien ne vous résiste
- Vous pouvez avoir des tremblements et les dents qui continuent de vibrer, même après l'arrêt de la machine.

Ponceuse vibrante : conçue pour les surfaces planes, elle ponce et décape le bois, ses dérivés ou le métal à l'aide d'abrasifs adaptés.

- + Finis les vernis moches qui caillent, avec un bon disque abrasif tout neuf on fait du 5 min par mètre carré décapé !
- Il vous faut toujours plus de disques que prévu, on termine toujours le ponçage à 37 min par mètre carré.

Scie circulaire plongeante : sa polyvalence permet d'assurer des coupes au bord ou en milieu de panneau. Elle découpe le bois, le PVC, le cuivre, l'aluminium, les carreaux, les plaques de plâtre et les belles-mères. Complétée d'un rail de guidage, elle garantit une coupe précise droite ou en biais.

- + Elle fait des étincelles, c'est magnifique.
- Les étincelles... elles brûlent.

Pour bricoler en musique je vous propose : bah rien à cause du bruit des outils !

En lecture ce sera : « Le bricolage pour les nuls » de G et K Amilton aux éditions First... Vous remarquerez que le titre est au masculin pluriel et que c'est un homme qui est en couverture...

Rien à ajouter.



Parole de secteur

La Culture en Guillestrois-Queyras : poésie, chanson et plus encore !

Par Lauren Céas - Responsable secteur Culture et Pauline Bertrand - Assistante sur le secteur

L'année dernière, vous avez été nombreux à participer aux actions proposées par le Secteur Culturel. Merci à tous de votre présence, c'est pour nous un réel plaisir de vous retrouver à chaque fois !
Notre saison culturelle a été marquée – entre autres ! – par deux résidences d'artistes, qui ont toutes deux donné lieu à des rencontres, des moments de partage et de belles réalisations.
Florentine Rey auteure, poète et performeuse, s'est installée pour un mois sur notre territoire. De la lecture-performance en pleine nature à Mont-Dauphin à l'atelier d'écriture pour enfants à la bibliothèque de Saint-Véran, la poésie moderne et imagée de Florentine a conquis le public. Même constat à l'école de Risoul et au Collège de Guillestre, où ses interventions auprès des élèves ont permis de révéler de vrais talents d'écrivains !
Dans les écoles primaires du Queyras et auprès des 6ème à Guillestre, ce sont les Têtes de Linettes qui ont apporté musique et bonne humeur dans les classes. Grâce aux artistes, les enfants ont découvert le slam, le human beatbox, le body percussion... et ont collectivement écrit la chanson finale du spectacle *La Petite Mandarine*. Ce conte musical tout public a rempli 4 fois la salle du Queyron à Guillestre, d'abord devant les enfants puis devant les familles. Le voyage initiatique de la petite Mandarine a remporté un franc succès et devrait bientôt revenir pour de nouvelles représentations !
Le Secteur Culturel, c'est aussi une programmation de territoire, destinée en priorité aux habitants, pour animer les intersaisons et soutenir la création artistique locale. Deux événements ont marqué la saison 2018-2019 : le concert de La Rif et Nos Men, lauréat du Made in 05, à Ristolas, et pour la première fois de la danse contemporaine avec Eau courante, de la compagnie Isabelle Mazuel, à Guillestre.



Crédit photos : ACSSQ

Et déjà, nous préparons de nouvelles activités pour le début d'année prochaine, partout sur le territoire, dans de nombreuses disciplines, pour tous les publics... Rendez-vous très bientôt pour découvrir notre programme !



Parole de bénévole

La Montagne pour Tous

Par Samuel Michel - Référent commission Handicap

L'ACSSQ, depuis son origine, développe ses actions pour l'autonomie et le bien-être de tous sur la vallée du Queyras. En ce qui concerne la prise en compte des problématiques du handicap sur un territoire de montagne, une commission Handicap a été créée en 2008. Elle mène des actions qui reposent sur la Convention Relative aux Droits des Personnes Handicapées adoptée par l'Assemblée Générale des Nations Unies et sur son programme « La Montagne pour tous ».
Avec nos partenaires, nous nous mobilisons auprès des personnes en situation de handicap du territoire et d'ailleurs afin de favoriser l'accès à tous au sport et à la nature.
Notre souhait est de développer nos actions sur les versants du Mont-Viso pour un partage d'expérience et de solidarité et proposer une véritable politique montagnarde.
Nos activités actuelles basées sur une perspective de développement de la Réserve de Biosphère transfrontière du Mont-Viso, s'appuient sur :

- Une réflexion permanente et des échanges associatifs ou institutionnels entre partenaires.
- Des rencontres et lectures sur les problématiques des politiques inclusives.
- Une participation à des réseaux tels que Les bouchons d'amour.
- Des activités de pleine nature entre personnes valides et en situation de handicap : randonnées en joëlettes FTT et Fauteuil Roulant Traces 2KS, fauteuil ski.
- Etat des lieux, classification, entretien, topo des sentiers praticables.

Ces activités sont rendues possibles grâce au soutien du programme # Com.Viso qui a permis l'investissement dans du matériel adapté.

Tout cela va nécessiter pour les prochaines années un engagement permanent pour que notre territoire soit vraiment accessible à tous.

La commission est ouverte à tous !
Le 2ème lundi de chaque mois à 18 heures, au Centre Hospitalier d'Aiguilles



Crédit photo : ACSSQ

Les partenaires du secteur Autonomie Handicap :

Secours catholique - Comité départemental Handisport - Centre Hospitalier d'Aiguilles - Office de tourisme du Guillestrois et du Queyras



Vos Rendez-vous

■ Voyage à Turin

Voyage à Turin pour les aînés du Guillestrois et du Queyras.
Les 27 et 28 septembre 2019
Marché, visites des musées de l'Egypte et du cinéma.

■ Octobre Rose

1. Le 6 octobre 2019
Différents parcours de marche suivis d'un repas festif
2. Déplacements médicaux organisés pour le dépistage du cancer du sein
Dates à venir

■ Ostéoporose

1. Campagne de sensibilisation sur la commune d'Aiguilles, un après-midi fin octobre.
2. Déplacements médicaux organisés pour des ostéodensitométries :
2 matinées en novembre.

■ Clas

Dans les écoles de Ceillac et Eyglies après les vacances de la Toussaint.

■ Fête des familles

Le samedi 12 octobre 2019
A Guillestre
Organisé par le réseau de parentalité du Guillestrois/Queyras

■ **Accueil** Tél. 04 92 46 82 55 - corinne.acssq@queyras.org ■ **Direction** : Tél. 07 81 68 07 55 - Email : pascale.acssq@queyras.org ■ **Coordination du projet social-fimatrice LAB** : Tel. 07 67 26 11 91 - Email : clotilde.acssq@queyras.org
■ **Sport** : Tél. 04 92 46 82 55 - Email : accueil.acssq@queyras.org ■ **Culture** : Tél. 07 81 76 45 53 - Email : culture.acssq@queyras.org ■ **Famille-CLAS-Responsable des minis-séjours** : Tél. 07 81 94 26 91 - Email : famille.acssq@queyras.org
■ **Crèche** : Tél. 04 92 46 81 01 - 07 82 02 75 51 - Email : crechendo.acssq@queyras.org ■ **Aînés** : Tél. 06 30 10 30 52 - 04 92 46 89 69 - Email : aines.acssq@queyras.org ■ **Handicap** : Email : autonomie.acssq@queyras.org

Lou Pitchoun Queyrassin est une lettre d'information de l'Association Culturelle Sociale et Sportive du Queyras, centre social rural intercommunal.
Adresse : Le Grand Laus - 05470 Aiguilles - Tél. 04 92 46 82 55 Site Internet : www.queyras.org.
Directeur de la publication : Nassire HADJOUT.
Equipe rédactionnelle : Nassire Hadjout et toute l'équipe de l'ACSSQ.
Merci à l'ensemble du personnel et des usagers ayant participé à l'élaboration des articles de ce journal.
Charte graphique : roxane.jaillet@orange.fr - Execution en interne : ACSSQ.
Impression : Imprimerie des Alpes. Sur papier recyclé.

