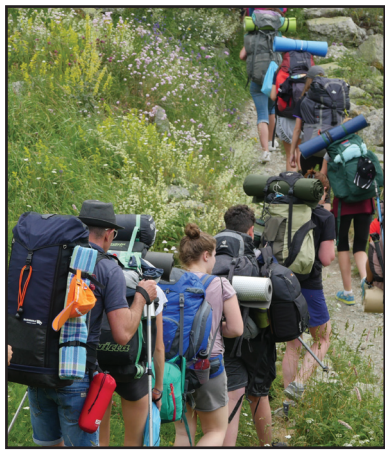




Un centre social tout neuf pour un accueil et un accompagnement différent...

Edito

Par Nassire HADJOUT



Nassire HADJOUT
Crédit photo : ACSSQ

Un projet social c'est le cœur de l'action d'une association. Tous les quatre ans, ce dernier est remis au goût du jour. Le processus est immuable avec dans un premier temps une évaluation des actions passées. Dans un second, lister les nouvelles propositions et idées qui sont la marque d'un territoire en mouvement. Il ne s'agit jamais de décrocher la lune mais de tenter d'être le plus pertinent pour offrir aux habitants un cadre adapté à l'évolution naturelle de nos pays. L'exercice nécessite un engagement sur une période assez longue, pas loin d'une année, avec tous nos services concernés.

C'est le moment passionnant, on va dire comme cela, des réunions avec l'ensemble des acteurs, élus, citoyens, responsables de nos collectivités. Nous essayons de balayer tous les champs des possibles, parfois avec des rêves inaccessibles, mais il faut de temps en temps ne pas s'interdire une forme d'utopie. La réalité nous rattrape souvent, les contingences financières sont redoutables. Finalement nous restons raisonnables avec toutefois quelques petites touches sympathiques nouvelles que vous retrouverez dans ce numéro.

Une rubrique de notre pitchoun au titre évocateur « j'ai testé pour vous » écrite par Clotilde nous invite à des découvertes particulières. Pour aller dans ses pas, j'ai envie de vous inviter à faire cette démarche sur les propositions qui vous intéressent dans ce nouveau projet social. Vous pourrez dire après, j'ai testé une soirée culturelle, j'ai testé une réunion pour les aînés, j'ai testé une journée famille, etc... Vous aurez fait alors une expérience dont vous pourrez nous parler et peut-être participer à cette fameuse rubrique. Notre prochain journal pourrait se faire sur la base de ces témoignages. Je ne sais pas si vous suivrez ces conseils mais en tous cas j'aurai essayé de vous convaincre.

Pour la petite histoire, la Maison de Services au Public (MSAP) située au bâtiment la Chalp à Aiguilles, était une compétence de la communauté de communes du Queyras jusqu'alors déléguée à l'ACSSQ via un marché. Lors de la fusion des Communautés de communes du Guillestrois et du Queyras, ce service a été repris par la collectivité, dans ses propres murs.

Ce déménagement a été perçu comme une opportunité par l'ACSSQ qui ne peut accueillir les habitants, comme elle le souhaite. En effet, dans les locaux actuels non accessibles, il n'y a pas d'espace d'accueil et de salle d'activité, faute de place. Afin de pouvoir exercer pleinement la fonction de centre social, il a été inscrit dans le projet social 2017/2020, l'objectif d'investir de nouveaux locaux. Un partenariat a donc été trouvé avec la Mairie d'Aiguilles, propriétaire des locaux de la Chalp, pour réintégrer ce bâtiment.

Une ligne budgétaire a été prévue à cet effet. Simultanément, un financement européen spécifique à la mise en place d'un lieu d'accueil de jeunes (15 – 25 ans) a été attribué dans le cadre du programme #Com.Viso.

Le projet qui a été établi par l'ensemble des acteurs du centre social est le suivant :

- > Un espace accueil où pourront venir les habitants pour se rencontrer, partager sur des sujets divers.
- > Une salle d'activité indépendante, ouverte à tous : associations, activités ACSSQ, habitants, etc...
- > Une kitchenette permettra la réalisation d'animations culinaires ou simplement la réchauffe de plat lors de repas commun.
- > L'« Espace jeunesse », issu du projet européen, est matérialisé par :
 - ✓ le Fab, espace d'accueil équipé d'un haut débit et animé par un accompagnateur de projet,
 - ✓ un espace Lab, véritable lieu de rencontres et d'échanges présentsiels ou à distance (salle de réunion avec visio-conférence),
 - ✓ un espace de co-working pouvant être mis à disposition en dehors des horaires d'ouverture du centre social via une entrée indépendante.
- > Des bureaux administratifs seront aménagés au premier étage dans deux appartements.

Ce projet a été conçu dans un état d'esprit qui permettra aux bénévoles, aux salariés et aux partenaires, de vivre dans un lieu agréable et adapté.



Crédit photo : ACSSQ

Sommaire

Dossier : Le projet social de l'ACSSQ	p. 2
Parole d'association	p. 4
Vos rendez-vous	p. 4
Expression libre	p. 4

Le projet social, c'est un document qui reprend toutes les orientations que l'association souhaite se donner et toutes les actions qu'elle va mettre en place pour y arriver.

La suite en page 2

Dossier Le Projet Social de l'ACSSQ, ce que vous et nous

Un projet social ? C'est quoi ?

par Clotilde Grunberg

Le projet social, c'est un document qui reprend toutes les orientations que l'association souhaite se donner et toutes les actions qu'elle va mettre en place pour y arriver.

Oui mais l'association, c'est quoi ? Les orientations et les actions sont définies à partir des besoins identifiés. Les besoins des habitants - qu'ils soient adhérents ou non - socio-professionnels, élus, acteurs locaux, résidents principaux ou secondaires, bref de tous.

Comment est construit ce projet social ? On commence toujours par faire un bilan de l'ancien projet social et un diagnostic de territoire, pour adapter nos orientations et nos actions. Il est écrit conjointement avec les bénévoles, les salariés et les élus de la commission des Affaires Sociales et des Services de Proximité de la Communauté de communes du Guillevois et du Queyras. On travaille beaucoup sur des questions de fond, les valeurs et le sens. Tous les secteurs du centre social y sont représentés.

Alors, on en est où ?

Le secteur Aînés

Les Stéphanie(s) et Aurore oeuvrent pour rompre l'isolement des Aînés, pour faire de la prévention santé et favoriser le maintien à domicile. Dans le cadre du projet européen #com.Viso, un réseau de voisinage solidaire est en cours d'élaboration. Il s'agit d'identifier les aidants bénévoles et les personnes dans le besoin. N'hésitez pas à vous faire connaître si vous souhaitez participer à cette nouvelle aventure.

Stéphanie Gricourt



Le secteur Famille

Les familles sont au cœur de notre action, nous leur proposons des opportunités de rencontres afin de créer du dialogue entre elles mais aussi des moments privilégiés de partage lors d'activités communes.

D'autre part, un nouveau dispositif a été mis en place : le CLAS (Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité). Il allie des aides méthodologiques et des activités culturelles et ludiques, pour accompagner les enfants dans leur réussite scolaire. Pour cette première année d'expérimentation, le CLAS est mis en place sur les écoles d'Aiguilles et d'Eygliers. Un grand merci à tous les bénévoles qui s'impliquent sur ce projet.

Amélie Groleaud



Le sport pour tous dans le Queyras

Malgré un faible budget, la volonté de l'association est de maintenir des activités physiques sur le territoire éloigné des pôles sportifs (piscine, stade...). Aujourd'hui, être du bien-être, il est important de pratiquer des activités physiques, pour favoriser la prévention des maux de la vie, physiques ou moraux. Cette année, les activités ont été étendues aux plus jeunes avec de la Dance Kids pour les 4/11 ans. Et nous avons pu maintenir les cours d'aquagym, de Pilates et proposer une gymnastique dynamique avec la pratique de multiples spécialités (renforcement musculaire, boxing, stretching...).

Nassire Hadjout



Le secteur culturel

"Nous vous proposons une nouvelle saison culturelle qui, nous l'espérons, recevra votre assentiment. Les choix que nous avons faits couvrent une large palette de propositions. Rencontres autour du théâtre, de la musique, de la danse vont animer nos soirées pour des moments qui sont toujours inoubliables. Au-delà des spectacles, nous voulons vous faire découvrir des pratiques culturelles qui sont accessibles à tous. Partager la scène pour un moment, proposer un texte, dire une poésie, de nombreux habitants de notre territoire ont déjà franchi ce pas. C'est le sens de notre action auprès de nos scolaires. Pourquoi ne pas sensibiliser l'ensemble de la population ? Les résidences artistiques produisent souvent des rencontres inédites avec des résultats qui dépassent nos espérances."

Nassire Hadjout et Lauren Céas



Le secteur Handicap Autonomie

Les journées "Neige pour tous" et "Montagne pour tous", en mars et en juillet, mais aussi le téléthon et bien d'autres sorties rythment l'activité du secteur handicap Autonomie. Grâce au projet #Com.Viso, nous possédons aujourd'hui deux joëlettes, un fauteuil tout terrain manuel et un électrique. Depuis cet été, nous les mettons à disposition de tous, sur demande. Ce matériel nous permet également de multiplier le nombre de sorties organisées. Les rencontres de bénévoles vont bon train pour cette mise en oeuvre, chaque premier lundi du mois.

Samy Michel



Le secteur Jeunesse

Le secteur jeunesse c'est un centre de loisirs estival. Afin de favoriser la formation et l'emploi des jeunes du territoire, nous avons décidé de mettre en place un dispositif de prise en charge de formations BAFA. Une première expérience a été menée et c'est un réel succès. Eva a effectué un stage pratique cet été et travaillera avec nous l'été prochain en tant qu'animatrice. C'est un plus pour l'équipe et les enfants, car Eva est aussi agréable que professionnelle !

Le secteur jeunesse, c'est aussi une partie d'#com.Viso.

Accompagnement de projets des 15/25 ans, mise en place d'un lieu d'accueil, fonctionnement transfrontalier en sont le fer de lance. Nous souhaitons que ces actions, complémentaires à celles du service jeunesse de la communauté de communes, se poursuivent à la fin du projet.

Clotilde Grunberg



La Crech'en'do

Nous sommes en constante réflexion autour du projet éducatif, porteur du bien-être des enfants. Nous tenons à offrir une place à la parentalité qui pourrait inciter les familles à s'investir « bénévolement ». Continuons à tisser, d'années en années, ce lien magique d'un parent acteur de la vie de la crèche. Enjamber nos montagnes pour rencontrer d'autres structures du territoire devient alors possible. Des formations communes, des rencontres avec les enfants, permettent de partager des moments profitables à tous.

Delphine Occana



Crédit photo : ACSSQ

On souhaite voir réalisé

Le projet Social, des mots aux actions

par Pascale Tonda

L'ACSSQ – Centre Social Rural Intercommunal connaît une transition structurelle. La Caisse d'Allocations Familiales des Hautes-Alpes l'avait pressentie de par son engagement sur les deux exercices 2017-2018.

Aujourd'hui, nous sommes confiants, l'ACSSQ a véritablement trouvé sa place dans ce nouveau territoire Guillestrois – Queyras. Elle a su construire ses projets avec les habitants, les adhérents, les associations et les élus. Nous sommes fiers de cette réussite, qui s'est traduite par la concrétisation d'une convention pluriannuelle d'objectifs avec notre Communauté de Communes du Guillestrois et du Queyras sur trois ans : une première dans notre histoire !

Nous avons eu besoin de temps pour mieux nous connaître et mieux nous comprendre. Notre parcours n'est pas fini, mais nous entreprenons tous ensemble pour l'avenir de notre territoire. L'ACSSQ ne peut prendre la place des autres organisations qu'elles soient publiques, associatives ou privées. Cette collaboration doit se construire et la complémentarité doit être de mise.

Nous sommes tous prêts à continuer l'histoire du Centre Social, avec beaucoup de partages, de joies, de convivialité et de professionnalisme.



Crédit photo : ACSSQ

En Bref

Lors du premier Youth Camp sur le développement durable, les jeunes ont souhaité poursuivre leurs actions en organisant une marche gourmande pour promouvoir les produits locaux de qualité. Ce projet a été primé aux Trophées de la Biosphère en Octobre et sera réalisé au printemps prochain.

La Crech'en'do fait son potager ! Parents et enfants ont participé à l'élaboration d'un jardin sur roulettes pour voir pousser des légumes... Celui-ci venant s'ajouter aux bacs aromates et fleurs déjà existants dans la cour de la crèche.

Le bâtiment "La Chalp" d'Aiguilles a été renommé "Le Grand Laus". Nous l'investirons fin janvier et vous proposons d'ors et déjà de le visiter. Rendez-vous entre 14h et 17h le vendredi 8 mars, juste avant notre assemblée générale qui se déroulera à 18h à la salle polyvalente.

Vous bénéficiez d'un peu de temps libre ? Vous souhaitez accompagner des enfants dans la construction de leur parcours scolaire ? Devenez accompagnateur bénévole dans le cadre du CLAS !

jeune, ce message est pour toi ! Un séjour franco-italien sera organisé du 13 au 17 février avec au programme : des ateliers cuisine, des activités nordiques comme le chien de traineau, la raquette nocturne mais aussi un concert, etc. Si tu as des idées, fais les connaître, c'est le moment (un texto au 07 67 26 11 91). Plus de renseignements, c'est Clotilde au même numéro. Tu préfères faire autre chose ? Bah appelle aussi, on peut t'accompagner de l'idée à la réalisation du projet avec le concours Envol (plus d'infos au dos de ce pitchoun).

Une envie ? une idée d'activité à mettre en œuvre ? Vous pouvez participer en nous rejoignant ou en nous communiquant vos idées par téléphone ou par mail.

On est jeunes, acteurs... et c'est pas de la comédie ! J'ai testé pour vous le Youth camp.

par Clotilde GRUNBERG

Dans le cadre du projet #Com.Viso, des séjours franco-italiens sont proposés pour les 15/25 ans : les LAB (Laboratori en italien veut dire résidences artistiques). Le thème est défini par les jeunes. Ces rencontres transfrontalières permettent l'émergence d'initiatives et la réalisation de projets. Pour lancer la dynamique, le premier thème a été proposé par la Réserve de biosphère qui couvre l'ensemble du territoire du projet. J'ai testé pour vous le premier séjour "youth Camp" sur le développement durable, du 9 au 13 juillet.

Nous sommes partis avec Joly Jumper chargé à bloc dans le Col Agnel, direction le nouvel espace jeunes de Saluzzo.
+) Avec 2 personnes sur 9 sachant parler italien, on partait avec un peu d'appréhension. Nous avons essayé de baragouiner et nous nous sommes vite rendus compte que les italiens étaient dans le même cas que nous. Alors nous avons tous bien rigolé de la situation... Le rire est universel. Merci aux traductrices hors pair.

-) Quand tu vois l'espace jeunes qu'ils ont réalisé à travers le projet #com.Viso, tu réalises non sans effroi que tu as à faire la même chose sur Aiguilles et qu'ils ont mis la barre très, très haute !

Puis nous avons tous repris la route pour aller au refuge Bagnour, lieu où se trouvait notre campement.
+) Tu randonnes à travers une nature luxuriante, vers un havre de paix déconnecté du reste du monde.
-) Pour être déconnecté, c'est absolument sans aucune connexion Internet ou téléphonique. En plus, nous sommes arrivés trempés de la tête aux pieds, sac à dos compris.

Nous avons passé notre première nuit en tentes collectives de 8.
+) Un véritable retour à l'essentiel, tu vas à la rencontre de toi-même et des autres. Tu t'endors avec les bruits nocturnes de la nature.
-) En fait, tu ne dors absolument pas, tu es sur un matelas de sol avec des ronfleurs et dehors les bruits sont supers flippants.

Le lendemain, tu vois un lever du soleil sur un paysage sublime.
+) Tu sais que tu es au bon endroit et que le béton, ce n'est plus pour toi.
-) ... mais quand même un bloc sanitaire ça aurait été sympa. Il y a deux douches et deux toilettes pour tous. L'eau du torrent est à -13,5 °C, y'a que dans les films que tu vois des gens se laver là-dedans ! De la pure fiction !

Nos journées étaient organisées autour du développement durable : activités, jeux, visites, débats, etc. Nous avons pris conscience que la situation écologique planétaire était critique. Nous avons le pouvoir d'agir chacun à notre niveau.
+) C'est profondément satisfaisant de voir naître en nous des militants du bon sens et du respect.
-) Lao tseu a dit « Un voyage de mille kilomètres commence toujours par un premier pas », bah pour changer le monde, il va falloir s'armer de compeed !

Et puis, la semaine s'est finie et nous avons dû redescendre.
+) On peut se dire que le retour au confort d'un lit et d'une salle de bain a été source de motivation.
-) Ce serait se mentir à soi-même, je crois qu'en fait on serait tous restés un peu plus longtemps.

En synopsis, j'ai eu de nombreux textos de jeunes et de parents nous remerciant pour cette semaine. Deux jeunes sont retournés en Italie. Le premier pour approfondir les cours de langue initiés lors du séjour avec une italienne et la seconde pour amener sa maman au refuge Bagnour et lui faire profiter de la magie du lieu. Et la magie, il y en a eu puisqu'elles sont tombées nez à nez avec une animatrice italienne du séjour qui était là, elle aussi pour le week-end. D'habitude, je vous conseille toujours un livre et une chanson sur le thème, mais le développement durable, ça peut se lire et s'entendre mais on a plus le temps, il faut le vivre.



Parole d'association

Queyr'Avenir : tremplin innovation, un concours ouvert à tous

Par Claude Descombes

Concours TREMPLIN INNOVATION - Pourquoi ?

Le groupe Queyr'Avenir et l'association ACSSQ ont décidé d'organiser un appel à projets, dénommé Concours TREMPLIN INNOVATION.

L'objectif de ce concours est :

- faire émerger les projets porteur d'avenir,
- susciter des vocations, des envies,
- trouver de nouvelles activités pour consolider l'activité économique du territoire,
- installer de nouveaux métiers en phase avec notre environnement.

Les projets pourront être destinés aux services, à l'industrie, à l'informatique, au numérique, l'agroalimentaire, l'énergie, le sport, le transport, l'activité sociale ou le tourisme...

Les projets devront répondre aux défis à relever, que ce soit le changement climatique, les attentes des populations locales, le lien social, les enjeux environnementaux, les économies d'énergie, le travail ou télétravail, les activités de détente et de ressourcement (associatives ou professionnelles) ...

Le groupe Queyr'Avenir s'engage à mettre en œuvre ce concours, à accompagner les lauréats et les porteurs de projets au développement de l'activité si besoin.

Le concours, ouvert à tous, acceptera tous les projets innovants et réalisables sur notre territoire, Guillestrois / Queyras.

Les dossiers de candidatures sont à retirer aux bureaux de l'ACSSQ. La date limite de dépôt est le 15 janvier 2019. N'hésitez pas à vous faire connaître pour que nous vous communiquions les coordonnées des personnes en charge de ce concours.

Alors qu'attendez-vous ? Faites passer l'info.



infographiste : Fabio Ferrero

ET pour les 15/25 ans : L'Envol

Un concours d'idées, initiatives, de projets grâce à #Com.Viso

Par Clotilde Grunberg

Le Guillestrois-Queyras fait partie d'un vaste territoire franco-italien - le Monviso. L'ACSSQ est de nouveau partenaire d'un projet européen ALCOTRA qu'elle a, en partie, dédié aux jeunes : #Com.VISO

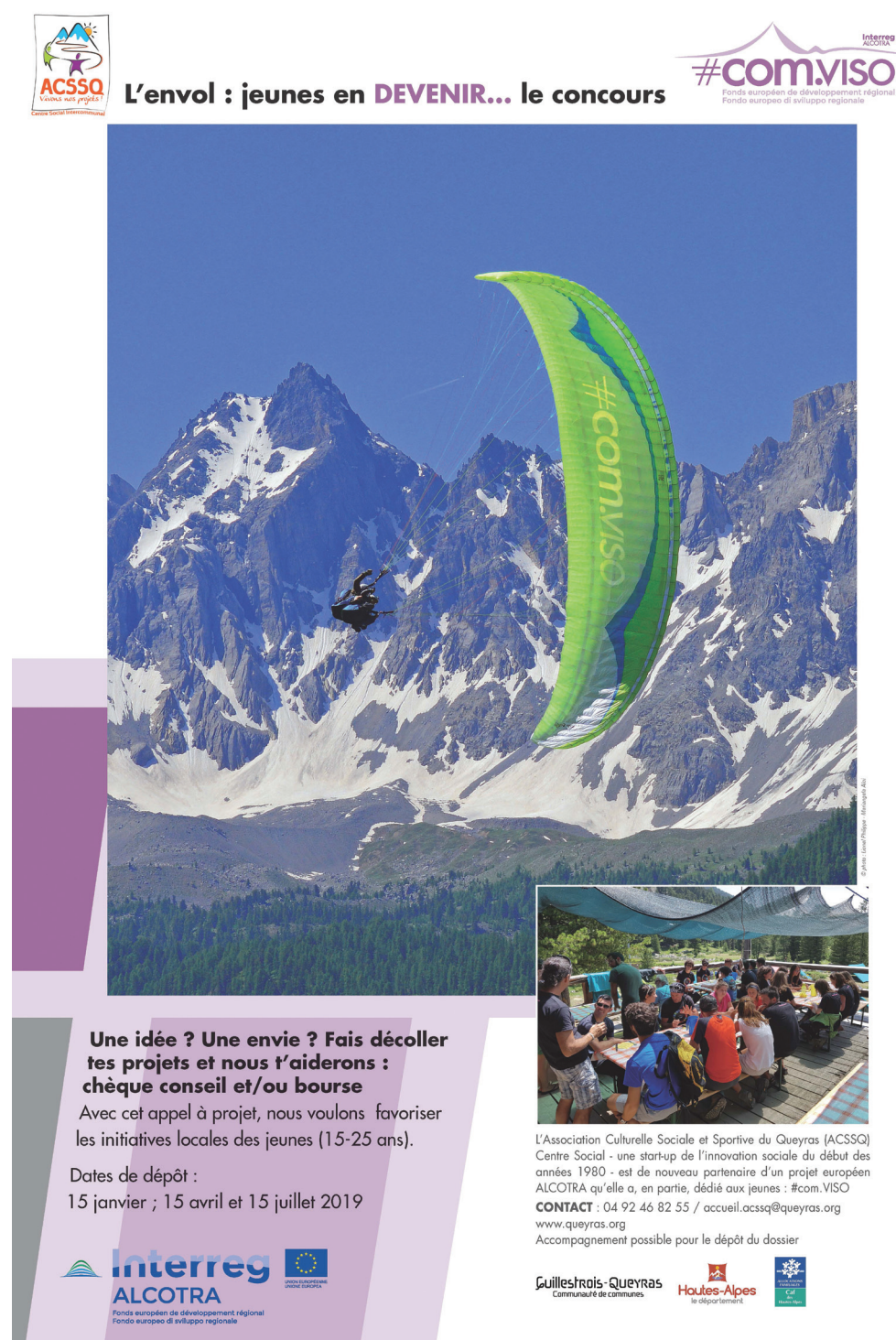
Afin que chacun des jeunes, âgé entre 15-25 ans, puisse se lancer dans la conduite d'un projet, l'ACSSQ a décidé de lancer un concours.

Avec cet appel à projet, elle veut favoriser les initiatives locales, permettre la prise de confiance en soi et favoriser des projets qui dynamisent le territoire et l'expression des jeunes.

De l'idée au projet ficelé, du projet de loisirs à l'installation professionnelle, toutes les initiatives sont recevables. Il faut être dans la tranche d'âge, habiter le Guillestrois-Queyras et/ou réaliser son projet sur ce territoire.

Les dossiers de candidature sont à retirer à l'ACSSQ. Ils peuvent être conçus avec une personne accompagnant le participant de l'idée à la réalisation du projet, sur simple demande. Trois commissions d'attribution auront lieu. Les dates de dépôts sont les 15 janvier, 15 avril et 15 juillet.

Les lauréats seront entendus lors d'une quatrième commission pour un prix supplémentaire le 16 septembre. Ces prix peuvent être sous forme numéraire ou sous forme de chèques conseils.



infographiste : Europa Développement

Vos Rendez-vous

■ Tous les samedis du mois de janvier, Ristolas.

On a 150m2 à imaginer en terme de déco d'intérieur, de mobilier, d'équipement multimédia. Alors, tu as entre 15 et 25 ans, tu as une fibre artistique, un sens du design, du bricolage... ou rien du tout de tout ça, un texto au 07 67 26 11 91.

■ Du 13 au 17 février, Queyras.

Deuxième camp franco-italien pour les 15/25 ans. Renseignements et inscriptions au 07 67 26 11 91 ou clotilde.acssq@queyras.org

■ Le jeudi 21 février, L'ogival à Ristolas.

Spectacle jeune public, à partir de 5 ans, "L'École des Petits Robert", théâtre et chanson, par la Cie Robert et Moi. Durée: 55mins. Entrée: 5€ enfants, 7€ adhérents, 10€ non adhérents

■ Le vendredi 1 mars, L'ogival à Ristolas.

Concert en partenariat avec le Fontenil. 1ère partie: Lauréat du Made In 05, "La Rif et Nos Men" (Veynes)- Rap'n'Pop. 2ème partie: « Tedeuzem », duo homme orchestre et MC. Entrée gratuite

■ **Accueil** Tél. 04 92 46 82 55 - corinne.acssq@queyras.org ■ **Direction** : Tél. 07 81 68 07 55 - Email : pascale.acssq@queyras.org ■ **Coordination du projet social** : Tel. 07 67 26 11 91 - Email : clotilde.acssq@queyras.org
■ **Sport** : Tél. 04 92 46 82 55 - Email : accueil.acssq@queyras.org ■ **Culture** : Tél. 07 81 76 45 53 - Email : culture.acssq@queyras.org ■ **Famille** : Tél. 07 81 94 26 91 - Email : famille.acssq@queyras.org
■ **Crèche** : Tél. 04 92 46 81 01 / 07 82 02 75 51 - Email : crechendo.acssq@queyras.org ■ **Ainés** : Tél. 06 30 10 30 52 - Email : aines.acssq@queyras.org ■ **Handicap** : Email : autonomie.acssq@queyras.org

Lou Pitchoun Queyrassin est une lettre d'information de l'Association Culturelle Sociale et Sportive du Queyras, centre social rural intercommunal. Site Internet : www.queyras.org. Adresse : HLM le Lombard - 05470 Aiguilles Tél. 04 92 46 82 55 - Fax 04 92 46 87 14. Directeur de la publication : Nassire HADJOUT. Equipe rédactionnelle : Nassire Hadjout et toute l'équipe de l'ACSSQ. Merci à l'ensemble du personnel et des usagers ayant participé à l'élaboration des articles de ce journal. Charte graphique : roxane.jaillet@orange.fr - Exécution en interne : ACSSQ. Impression : Imprimerie des Alpes. Sur papier recyclé.

