

Lou Pitchoun Queyrassin



n°63

Juillet 2023

ÉDITO PAR LE NOUVEAU BUREAU COLLÉGIAL

L'ENGAGEMENT GRATUIT ET DE PLAISIR

Notre société change, celle-ci évolue parfois lentement, parfois rapidement. Quelques fois, elle nous surprend soit en mal soit en bien, mais l'évolution est certaine. Ce changement, nous le voyons partout, dans le travail, la famille, nos vies de couple, nos loisirs et nos achats... Bien sûr cela a des répercussions sur notre vie citoyenne.

L'engagement en tant que bénévole, de chacun d'entre nous, dans la vie politique, syndicale ou associative doit se faire dans la recherche d'un idéal sans mettre à mal nos aspirations d'ordre privé.

Nous devons y faire face au sein de l'Association Culturelle Sociale et Sportive du Queyras comme ailleurs.

C'est pour cela que le conseil d'administration a validé le changement de mode de gouvernance en instaurant une co-présidence. Au fil du temps, il nous faut réinventer l'engagement et le bénévolat (une formation dans ce sens est prévue au mois de juin 2023). Ceci devra permettre à chacun d'entre nous d'associer son souhait d'indépendance et de liberté. Le fait d'avoir des salariés au sein d'une association permet d'alléger largement l'engagement de chacun d'entre nous car ceux-ci assument une bonne partie de la mise en œuvre des projets, mais tout de même la plus belle chose d'une association, c'est le lien qu'elle crée, lorsque adhérents, bénévoles et salariés se retrouvent tous ensemble, pour choisir leurs

projets, les construire et les réaliser.

Aujourd'hui, tout le monde travaille, participe pleinement aux tâches ménagères, à l'éducation des enfants, malgré les progrès de la technique, tout le monde court toute la journée. Aussi, nous souhaitons être maître du temps libre qu'il nous reste, s'engager sur une action à long terme nous donne l'impression de perdre cette liberté et cette indépendance.

Nous voulons nous engager sur des actions ponctuelles qui ont un sens pour nous-mêmes ; mais faire société c'est aussi aller vers des actions qui correspondent aux autres dans leurs différences et leurs envies.

Cela doit nous interpeller. Car nous devons par nos engagements construire la société que nous voulons jours après jours en préservant nos acquis de laïcité et de démocratie. La vie en société n'a de sens que si les liens entre les Hommes sont profonds, que si chacun donne pour elle, donne pour les autres, et bien sûr reçoit des autres.

Nous sommes certains qu'en prenant tous conscience de cet état de fait, nous arriverons à prendre le virage nécessaire pour garder au moins sur notre territoire ce « don de soi » qui a façonné notre histoire et que beaucoup nous envient.

Éric Debrune,
Marc Desrousseaux
et Jean-Pierre Seror

LE MOT DE LA DIRECTRICE

UNE NOUVELLE GOUVERNANCE SUITE À LA MODIFICATION DES STATUTS DE NOTRE ASSOCIATION

Vous avez peut-être participé à notre dernière assemblée générale extra ordinaire qui s'est tenue le 18 mars dernier à Aiguilles, où nous avons validé la modification de nos statuts.

Depuis plusieurs mois, le conseil d'administration a mené une réflexion sur la notion d'évolution de la gouvernance. Le président en poste, Jean-Pierre Seror, avait annoncé au début de son élection en 2020, qu'il ne pourrait s'engager sur plusieurs mandats, pris par des obligations personnelles. À plusieurs reprises, nous avons interrogé les membres du conseil d'administration, pour vérifier les possibles candidatures mais malheureusement personne n'a souhaité se présenter au poste de président. Il a donc été engagé une réflexion sur l'évolution d'une gouvernance collégiale avec la notion de groupe de co-présidents. Quelle nouvelle organisation pour la bonne gestion de notre association ?

Le choix de cette structuration par co-présidence n'est envisageable dès lors qu'un groupe de membre du CA a un projet commun, une volonté pour exprimer d'une seule voix leurs avis et en accord pour travailler de manière collective et solidaire. Les postes de secrétaire, trésorier et membres associés restent inchangés.

Cette présidence collective fait apparaître une répartition des rôles, ce qui permet de partager la responsabilité et le travail à accomplir entre chaque co-président. Lors du conseil d'administration du 4 avril, les membres du conseil d'administration ont voté et accepté la candidature des 3 co-présidents.

Trois référents ont été élus pour représenter la présidence collective.

Éric Debrune, ancien vice-président a été nommé co-président sur la notion de gestion des ressources humaines et relation avec la Direction.

Jean-Pierre Seror, ancien président a été

nommé sur la notion de représentation de l'association dans tous les actes de la vie courante.

Et Marc Desrousseaux, démissionnaire du poste de trésorier, a été élu sur la notion de perspectives et développement de l'association.

Ce nouveau modèle reste expérimental, et nous le ferons évoluer en fonction des expériences vécues. Le format d'un bureau classique reste possible dans le cas où un candidat se présente au poste de président. La notion de vice-président pourra de nouveau être mise en place.

Pour permettre une meilleure appréhension de cette modification des statuts, le règlement intérieur des bénévoles a été retravaillé, grâce à l'aide de quelques membres et de la direction. Nous avons souhaité détailler le rôle de chaque co-président, pour que tous les membres bénévoles et salariés comprennent au mieux cette nouvelle gouvernance. Ce règlement intérieur a donc été validé en conseil d'administration le jeudi 25 mai.

Toutes ces étapes n'ont pu voir le jour, sans l'engagement et la volonté de tous. Une nouvelle dynamique se remet en place, car les années de crise sanitaire avaient quelque peu modifié l'implication des bénévoles dans la vie de notre association.

Le statut associatif reste implanté dans notre équipement et notre volonté est de le conserver.

En 2023, une formation sur la thématique 'Mobiliser les bénévoles' va être entreprise pour compléter ce nouveau modèle associatif.

Nous pouvons conclure cet article en mettant en lumière que l'ACSSQ a toujours su rebondir face à des situations particulières et qu'elle n'y arrive qu'avec la participation et le soutien de tous.

Pascale Tonda

LA BAI00000 !

Pour celles et ceux qui sont venus, ils comprendront le titre !

Les 11, 12 et 13 février derniers, nous avons pris la route pour aller voir ce festival occitan dont nous avons tant entendu parler.

La Baio a lieu tous les cinq ans à Sampeyre dans le Val Varaita en Italie. Son nom viendrait du mot occitan « abadia » et renverrait aux « abbés de jeunesse », jeunes gens qui avaient pour fonction d'organiser les fêtes de la communauté. Les origines de ce festival sont très anciennes, datant d'environ 975 ou 980, quand les équipes de Saracens qui avaient pénétré dans la vallée pour piller, ont été chassées par la population locale. Seuls les hommes sont costumés : certains en Maures,

d'autres travestis en femmes, d'autres en officiers, en prisonniers, en cavaliers, bûcherons et d'autres coiffés de mitres spectaculaires. La Baio est particulièrement spectaculaire par la qualité et la diversité des costumes, héritage de différentes époques de l'histoire de la vallée.

La journée a commencé par l'appel des « Tambourins » qui nous attendaient dans les rues de Rore, pour nous emmener au rythme de nombreux sons folklores pour rejoindre les cortèges des vallées voisines. À chaque rencontre, des mises en scène, diverses musiques, des costumes différents selon les cantons et de plus en plus de monde à suivre la procession jusqu'à Sampeyre, point de rendez-vous.

Nous, l'équipe de 18 participants de l'ACSSQ, avons parcouru plus de 11 kilomètres sous un soleil éclatant, admiré et pratiqué de nombreuses danses traditionnelles. Toutes les générations ont participé à cette belle fête.

En fin de journée, chaque cortège a regagné sa vallée pour continuer la fête dans leur village. Nous avons donc dansé sur des musiques traditionnelles et folkloriques et ce jusqu'au bout de la nuit pour certains ! Nous avons passé un super week-end convivial, amusant et spectaculaire ; alors pour ceux qui ont envie de connaître ce festival, rendez-vous dans 5 ans !

Stéphanie Gricourt



ZOOM SUR LE RÉSEAU PARENTALITÉ (LE FAMEUX « RÉAAP »)

Être parent, ce n'est pas toujours facile. Tous les parents sont différents, ils ont des savoir-faire et des expériences à partager.

Le Réseau d'Ecoute d'Appui et d'Accompagnement des Parents (REAAP) est un réseau regroupant tous les professionnels gravitant autour de la parentalité. Sur le bassin Guillestrois-Queyras, il s'agit du Relai Petite Enfance, du service jeunesse de la CCGQ, de l'éducation nationale, des services sociaux, du lieu d'accueil parents/enfants de Guillestre, des associations de parents d'élèves, des centres de loisirs, des crèches et des associations (ACSSQ, Pics et Colegram)... Et bien sûr des PARENTS et BÉNÉVOLES.

L'objectif du réseau, c'est :

- De susciter des occasions de rencontre et d'échanges entre parents,

- Proposer un appui aux parents en situation de questionnement ou en difficulté,

- Les accompagner dans leur fonction parentale et les valoriser dans leur rôle éducatif,

- Aider à l'émergence d'initiatives parentales,

Comment ?

À travers la mise en place de groupes de parole, d'ateliers d'échanges, de conférence-débat, d'activités parents-enfants, et bien d'autres !

Et l'ACSSQ dans tout ça ?

Le REAAP est porté par l'ACSSQ sur le bassin du Guillestrois-Queyras, la « référente famille » Amélie Groleaud, consacre une partie de son temps à l'animation et la coordination de ce réseau.

Son rôle est de mettre en lien les différents acteurs et de fédérer les actions destinées aux familles sur le bassin. Elle fait le lien entre les directives départementales et le bassin local.

Le réseau a vécu une longue période d'essoufflement liée à la crise sanitaire (démobilisation des

acteurs, réseau non actif). En début d'année 2023, un travail d'évaluation mené au niveau départemental a mis en avant la nécessité d'adapter l'animation du réseau à la nouvelle conjoncture « post covid ». Ce bilan invite les structures animatrices du réseau à se (re)questionner sur le sens porté à cette mission et leur rôle dans le REAAP.

A travers l'animation de ce réseau, l'ACSSQ joue un rôle important dans l'accompagnement à la parentalité. Un travail de remobilisation des acteurs est effectué depuis le début d'année par la référente famille. Son prochain objectif est de proposer une programmation regroupant l'ensemble des acteurs lors des **JOURNÉES DES FAMILLES** qui auront lieu en 2024.

Alors, parents, bénévoles, n'hésitez pas à nous partager vos envies, vos besoins en termes d'actions parentalité !

Amélie Groleaud

Le réaaaa... Le quoi ?

R comme **RÉSEAU** : un réseau qui rassemble les associations et les professionnels en contact avec les familles.

E comme **ÉCOUTE** : pour écouter les parents qui se posent des questions au sujet de leur(s) enfant(s) : en parler, c'est déjà avancer.

A comme **APPUI** : pour se sentir compris, rassuré.

A comme **ACCOMPAGNEMENT** : pour conforter les parents dans leur mission éducative.

P comme **PARENT** !



ALSH FÉVRIER 2023



Les vacances de février ont permis à plusieurs enfants du Queyras de profiter de leurs vacances sans partir bien loin... En effet, à cette période, le Queyras et ses alentours regorgent de belles choses à vivre !

Accompagnés de Camille, leur animatrice, 7 enfants ont pu participer à de nombreuses activités. Car le centre de loisirs c'est ça : vivre de nouvelles expériences tout en prenant du temps pour soi afin de se ressourcer.

Entre activités manuelles, glissade à la patinoire d'Aiguilles, création d'Igloo à Abriès, luge, visite de l'igloo rempli de magnifiques sculptures de glace à Pelvoux, atelier cuisine, atelier danse avec la compagnie Antipodes, chasse aux trésors etc... Le programme a été bien chargé !

Cette année, l'accueil a eu lieu dans les locaux de l'ACSSQ, dans une salle spécialement aménagée pour les enfants et ceux-ci l'ont adoré ! Ils ont pu la décorer, se l'approprier, bref être chez eux, le temps des vacances.

Le prochain rendez-vous est donné aux Tipis pour un été 2023 qui promet d'être, lui aussi, rempli de belles découvertes !

Camille Rieu

UNE INTERVENTION SUR LE THÈME DE L'ALIMENTATION

À la Crèch'en'do, en 2023, nous continuons à profiter du retour à la normale au niveau sanitaire pour créer de nouveaux projets, proposer de nouvelles actions en direction des familles.

À la suite d'un appel à projet lancé par le CODES 05, une intervenante, Nathalie, infirmière de formation est venue ce printemps proposer 5 séances autour de l'alimentation. Ces ateliers se sont déroulés durant 2 heures, auprès de l'ensemble des enfants de la crèche et ouverts à la participation des familles.

Nous avons pu observer, sentir, toucher et goûter des légumes, fruits de saison, confectionner du pain et goûter différentes sortes de laitages.

Cette intervention est l'occasion d'échanger sur nos habitudes

alimentaires, la qualité des produits que nous mangeons.

Au sein de notre projet social et de développement durable, nous avons mis en avant le fait de proposer aux enfants des desserts et des goûters issus de l'agriculture biologique, en circuit court et de saison. Concrètement au quotidien, cela implique d'avoir fait le choix d'acheter nos fruits dans les différents magasins bio du secteur, notre confiture du Plantivore, le fromage à la fromagerie du Queyras.

Notre démarche est toujours en cours d'évolution, pour être au plus juste entre la réalité et le projet que nous mettons en œuvre au quotidien en direction des familles accueillies à la crèche.

Eugénie Jullien-Ruffoni



MOBILISER LES SAVOIR-FAIRE LOCAUX



Depuis l'année dernière, Bienvenue là-haut met en lien artistes professionnels et artisans du territoire pour des collaborations qui s'inscrivent dans l'espace public. En 2022, Charlotte Pringuey-Cessac a travaillé sur la commune d'Aiguilles, en bordure de la nouvelle route du Pas de l'Ours, pour la réalisation de l'œuvre Du bout des doigts. Différents corps de métiers ont été sollicités, permettant l'extraction du marbre rose de Guillestre, la sculpture de pierre, le moulage des pièces en porcelaine, le transport et installation sur site préalablement mis en forme.

Cette dynamique entre artistes et artisans se poursuit, notamment

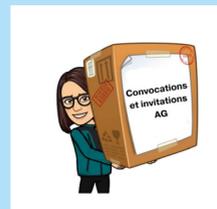
autour des projets de Patricia Boucharlat, menés en partenariat avec le Parc Naturel Régional du Queyras et la Réserve de Ristolas - Mont Viso. C'est en associant scierie, sculptrice, céramiste, menuisier-charpentier et chaudronnier que les projets se mettent en place durant plusieurs mois de résidence sur le territoire. Amener de nouvelles formes à voir, ouvrir à de nouvelles possibilités, expérimenter d'autres approches, questionner des lieux et des pratiques, c'est ici que la rencontre avec des artistes nourrit dans la durée notre vie locale.

Romain Barré

On a testé pour vous...

Étape 1 : LE BRIEFING

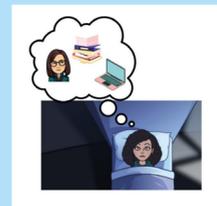
Préparer et réussir une assemblée générale de l'ACSSQ est un savoir-faire qui se transmet ! C'est là qu'interviennent Coco et Pascale pour nous apprendre le b.a-ba !



Étape 2 : Au boulot !

Commencer par imprimer et envoyer pas moins de 550 convocations et invitations (Eh oui, avoir beaucoup d'adhérents c'est avoir beaucoup d'administratif !)

Lancer la comm' et répondre aux questions de chacun avant le jour J !



Étape 3 : Le stress

« Est-ce que tu penses qu'on a tout bien préparé ?! »

Étape 4 : On y est !

Nous y sommes, et quelle journée ! Accueil, émargement, contacts chaleureux avec nos bénévoles et adhérents, prises de notes, photos... Dans la joie et la bonne humeur !



Étape 5 : Eh c'est pas fini !

La dernière, mais pas des moindres, le compte-rendu ! La dernière ligne droite mais qui ne se fait pas sans concentration ! On y est presque !



Étape 6 : On a réussi !

Mission accomplie ! Rendez-vous l'année prochaine !



Fanny Dhuiège et Délia Coalova

PREMIERS PAS DANS LE BÉNÉVOLAT

C'est tout d'abord à l'occasion de l'événement Octobre Rose en 2022 que j'ai vécu ma première expérience de bénévolat au sein de l'ACSSQ.

Une belle journée, avec un très beau temps, une ambiance joviale et des sourires aux lèvres. Un apéritif au soleil, suivi d'un repas festif et pour finir quelques pas de danse. Un dimanche vraiment sympathique pour une belle cause.

Connaissant déjà l'association depuis des années, c'était la première fois que je la voyais sous cet angle. Une structure qui propose énormément d'activités pour ses adhérents !

Ma deuxième expérience en tant que bénévole était totalement différente

mais pas moins agréable. Installée dans les locaux, avec un bon café et des petits gâteaux, la tâche du jour a été de mettre sous pli les nombreuses convocations pour l'assemblée générale. Un travail d'équipe avec Fanny et Délia : une qui plie, l'autre qui met sous pli et la dernière qui tamponne et scelle les enveloppes. Le tout ponctué de petits bavardages !

J'ai pu me rendre compte du travail fourni par tous les salariés pour le bon déroulement de tous les événements... Néanmoins l'aide des bénévoles reste très importante et appréciée de tous ! N'hésitez pas, plus on est nombreux, plus on rit !

Nadia Oualane, habitante d'Aiguilles

RÉCITS DES TROIS DERNIÈRES ARRIVÉES

FANNY ET DÉLIA

Nous sommes arrivées à l'association respectivement en mai et juin 2022. Nous avons donc soufflé toutes les deux notre première bougie à l'ACSSQ. Le temps est passé très vite, avec une bonne formatrice (merci à notre Coco) et une super équipe. Une première année



d'adaptation et d'apprentissage au sein de l'association. Les journées sont toujours bien remplies, dès qu'un événement passe, un autre prend sa place... Pas de temps pour s'ennuyer !

Au fur et à mesure du temps, une réelle fusion s'est opérée entre nous, un vrai binôme ! Si Fanny n'est pas là, Délia n'est pas loin... Et inversement ! À l'accueil comme à l'administratif, nous sommes là pour vous recevoir et vous renseigner quand vous en avez besoin.

MANON

Arrivée au secteur Culture de l'ACSSQ, Bienvenue-là-haut, début mars 2023, je prends progressivement mes marques sur le fonctionnement et les projets en cours et à venir. Grâce à l'équipe très accueillante, l'intégration s'est faite facilement et rapidement ! Je rencontre petit à petit les bénévoles et partenaires de la structure.

Je suis ravie de participer à faire vivre le programme culturel riche et varié de l'association et je vous rencontrerai avec plaisir sur les prochains événements culturels !

Fanny Dhuiège et Délia Coalova, Manon Vercueil

À NOTER DANS VOS AGENDAS !

SEPTEMBRE

- Reprise des activités Sport Pour Tous
- Reprise des ateliers remue-méninges pour nos Aînés à Aiguilles
- Jeudi 7 : Workshop autour du projet AlpSatellites
- Samedi 30 : Journée Addic'action à Aiguilles

OCTOBRE

- Dimanche 1^{er} : Octobre Rose
- Samedi 7 : Nature connexion avec la Compagnie la Ruée Outre-Mer à Réotier

NOVEMBRE

- Clin d'œil #4
- Samedi 25 : Journée Addic'action à Aiguilles
- Reprise du CLAS dès la rentrée après les vacances de la Toussaint

DÉCEMBRE

- Repas de Noël des Aînés

IMAGE-SOUVENIR



Rassemblement de la Baio de Sampeyre

■ **Accueil** : 04 92 46 82 55 - accueil.acssq@queyras.org ■ **Direction** : 07 81 68 07 55 - pascale.acssq@queyras.org ■ **Sport** : 04 92 46 82 55 - accueil.acssq@queyras.org
 ■ **Culture** : 07 81 76 45 53 - Responsable secteur : culture.acssq@queyras.org / Animatrice chargée de production et de communication : animation.acssq@queyras.org ■ **Famille-CLAS-Responsable des minis-séjours** : 07 81 94 26 91 - famille.acssq@queyras.org ■ **Aînés** : 06 30 10 30 52 - 04 92 46 89 69 - aines.acssq@queyras.org ■ **Crèche** : 04 92 46 81 01 - 07 82 02 75 51 - Email : crechendo.acssq@queyras.org ■ **Handicap** : autonomie.acssq@queyras.org

Lou Pitchoun Queyrassin est une lettre d'information de l'Association Culturelle Sociale et Sportive du Queyras, centre social rural intercommunal.
 Adresse : 303 route de la Chalp - 05470 Aiguilles / 04 92 46 82 55 / www.queyras.org
 SIRET : 38746393800044
 Directeur de la publication : Jean-Pierre SEROR
 Equipe rédactionnelle : Toute l'équipe des bénévoles et des salariés de l'ACSSQ
 Charte graphique : Roxane Jaillet - Exécution en interne : ACSSQ et Virginie Grimm
 Impression : Editions du Fourmel

