

Lou Pitchoun Queyrassin



Juillet 2021

N°59



Vivons nos projets

Par Jean-Pierre Seror - Président



Crédit photo : ACSSQ

C'est une grande première et un grand honneur pour moi que de m'adresser à vous en première page du Pitchoun ! Mais avant toute chose, je tiens à remercier Nassire Hadjout, l'ancien Président de notre association, qui souhaitait quitter ses fonctions depuis quelques temps déjà et qui m'a proposé à l'automne passé de le remplacer. Il a donné une grande partie de son temps, pendant plusieurs années, à soutenir, à aider, à promouvoir les objectifs et les valeurs de l'ACSSQ, toujours présent dans l'association, mais aussi représentant celle-ci à l'extérieur. Que ce soit au niveau local, départemental ou au niveau régional, il n'hésitait pas à se déplacer et à se mouiller la chemise. **Je prends tous les jours un peu plus conscience de la difficulté de la tâche, mais également un peu plus de joie à avancer dans nos différents objectifs, même si ceux-ci ne sont jamais atteints facilement.**

Ce pitchoun représente pour nous la reprise d'une activité qui va tendre, je le souhaite du plus profond du cœur, vers la normale. Tous nos secteurs ont pâti de cet éloignement forcé entre les uns et les autres. Aujourd'hui, la pandémie semble se stabiliser chez nous et j'espère que le bon sens de chacun fera que nous allons passer un deuxième semestre plus agréable que les trois derniers. **C'est l'occasion donc de vous dévoiler toutes les activités qui redémarrent, et de vous inciter à y participer, mais aussi de nous faire part de vos souhaits car n'oublions pas notre devise : « VIVONS NOS PROJETS ».**

Tenez, en parlant de projet, en voici un tout nouveau, (ou presque), cela ne fait pas loin de trois ans que nous y travaillons et pour lequel nous recherchons des financements, de quoi s'agit-il ?

Suite à un diagnostic sur les besoins, nous avons ciblé les 15-25 ans, saisonniers ou pas, avec deux lignes essentielles :

- **La citoyenneté**, en autres choses, la création d'un conseil jeunes avec la participation des élus locaux, nous tâcherons d'aider les jeunes à mettre en œuvre un projet d'intérêt général pour le territoire qu'ils auront choisi et pensé collectivement.
- **La conception d'un projet de vie** : il s'agit là de les aider à parfaire leurs connaissances sur le territoire, à découvrir l'ensemble des métiers et particulièrement les nouveaux métiers, de leur donner les moyens de concevoir un projet, d'envergure, professionnel ou de loisirs, et de les aider à les mettre en œuvre.

Aujourd'hui Leslie Warden est venue renforcer notre équipe pour nous permettre d'atteindre ces derniers objectifs.

Si vous êtes intéressés par cette action ou par une autre décrite dans ce numéro, n'hésitez pas à venir enrichir nos équipes de bénévoles !

Nouveau projet pour les jeunes adultes du Guillestrois / Queyras

Par Pascale Tonda - Directrice

Dès l'âge de 15 ans, **les jeunes du territoire Guillestrois / Queyras sont obligés de partir** de notre territoire rural, pour continuer leurs études au lycée et leurs études supérieures. Après celles-ci, ils n'ont pas forcément d'envie ou d'opportunités de s'installer et de revenir sur le territoire pour y développer des projets professionnels et des projets de vie.

Depuis 2019, l'ACSSQ a eu le souhait **d'initier un travail** sur cette tranche d'âge, à savoir **les 15/25 ans, car pour nous, c'est la « tranche d'âge charnière »**. C'est un moment déterminant quant au lieu d'installation et au choix de l'activité professionnelle. Les problèmes de logement, de foncier, d'emplois pérennes ne leur permettent pas d'avoir un projet notamment dans le Queyras, à quelques exceptions près. Ces jeunes sont dans des logements qu'ils subissent plus qu'ils ne choisissent.

Une commission ACSSQ réunissant bénévoles actifs, adhérents ou non adhérents, et élus du territoire a vu le jour. Toutes ces personnes volontaires ont mené une réflexion commune qui a permis l'aboutissement du projet à destination des jeunes adultes du Guillestrois-Queyras.

Notre souhait est d'aider la jeunesse à s'épanouir au sein de son territoire, de lui donner envie d'y rester et de s'y investir personnellement et/ou professionnellement. Si les jeunes venaient à quitter le Guillestrois-Queyras, nous leur aurions toutefois peut être permis d'acquérir tous les atouts nécessaires pour entreprendre ailleurs. Nous pensons que l'émergence d'envies et de projets permettront aux jeunes d'avoir de la motivation, de se

responsabiliser, de se structurer et que leurs réalisations serviront le développement local.

Nous avons donc présenté ce projet innovant auprès de divers partenaires (élus locaux, Caisse d'Allocations Familiales des Hautes-Alpes, Région Sud, Etat (FDVA et Fonjep), Communauté de communes du Guillestrois et du Queyras) **qui nous ont encouragé** à le développer pour le maintien de notre population jeunes adultes sur notre territoire. Nous sommes dans l'attente de certains financements, néanmoins nous tenons à remercier la Région Sud, la Communauté de communes du Guillestrois et du Queyras et l'Etat sur la ligne FDVA, qui se sont engagés dans le financement de ce beau projet.

Depuis le 1^{er} juin 2021, **nous avons accueilli notre responsable du secteur Jeunes en Devenir, Leslie Warden** qui aura pour missions d'animer et accompagner les jeunes dans leur projet sur l'ensemble du territoire, d'assurer la coordination du secteur Jeunes en devenir, d'accompagner les jeunes dans la construction d'un conseil citoyen et d'assurer la communication du secteur et la lisibilité des actions.

Nous souhaitons développer ce nouveau secteur sur plusieurs années, dans une volonté de pérenniser cette action sur cette tranche d'âge. Nous souhaitons impliquer durablement ceux qui seront les bénéficiaires pour qu'ils soient à leur tour les aidants des générations futures. Un partage d'expériences qui devrait recevoir un écho favorable et permettre d'atteindre le but fixé.

La fête de rentrée l'ACSSQ...

...l'idée d'une fête qui nous rassemblerait tous s'est vite imposée...

Nous sommes encore dans les restrictions sanitaires mais l'horizon semble se dégager. Depuis quelques temps nous avons imaginé un événement marquant pour le retour à la normale. L'idée d'une fête qui nous rassemblerait tous s'est vite imposée. Nous pensions dans un premier temps que le mois de juin serait

propice, mais des incertitudes sur une véritable libération demeurent à cette période. **C'est donc le samedi 4 septembre que nous envisageons ce rassemblement festif** à proximité de nos locaux à Aiguilles. Il s'agira de faire un focus sur l'ensemble de nos actions et si possible d'inviter des artistes à se produire. Tout cela dans la

La suite page 2

Sommaire

Dossier : L'actu de l'ACSSQ	p. 2
En Bref	p. 3
J'ai testé pour vous	p. 3
Parole de partenaire	p. 4
Parole de bénévole	p. 4
Uos rendez-vous	p. 4

La fête de rentrée l'ACSSQ

Par Nassire Hadjout - Administrateur

Suite de la page 1

simplicité et la bonne humeur qui caractérise tout ce que nous faisons ensemble.

Le canevas de cet événement est à peu près construit, mais il reste des possibilités pour l'agrémenter. Toutes nos commissions se sont réunies et ont proposé des actions dans l'esprit que nous voulons créer au cours de cet après-midi du mois de septembre. **Comme d'habitude nous réussissons si nous savons nous rassembler et surtout ne pas passer à côté des bonnes idées que vous pourriez avoir.** Ces périodes de confinement ont amené certaines réflexions pour un monde qui ne serait plus le même. Il pourrait être sympathique de raconter tout cela au cours des discussions que nous pourrions organiser lors de cet événement. Cette pandémie nous interroge forcément et au moment où nous allons retrouver toutes ces petites choses que nous aimons tant, il pourrait être amusant d'en parler de façon un peu décalée.

Au mois de septembre, après des vacances que nous

souhaitons normales, nous aurons tous envie de faire plein d'activités. **Saisissons cette occasion pour nous exprimer et prendre le meilleur chemin pour atteindre des objectifs personnels et collectifs.** N'attendez pas le dernier moment pour venir nous rencontrer, les administrateurs et nos chargés de mission sont disponibles quand vous voulez.

Plus que jamais notre association vous accompagne dans les bons et les mauvais moments. Dans les situations plus ou moins dramatiques, il existe toujours une opportunité pour rebondir et faire mieux. Notre souhait c'est de passer avec vous le meilleur moment possible, d'affirmer notre vitalité et surtout continuer à travailler **pour que notre territoire apporte à tous, ces petits suppléments qui font « bien vivre ».** Vous pouvez également vous déclarer pour donner la main à l'organisation matérielle, nous en aurons bien besoin. Comme d'habitude, **choisissez ce qui sera bien pour vous, ce sera bien pour tous !**



crédit dessin : Virginie Grimm

Résidence culturelle : "Retour d'Est"

Par Leslie Gattat - Animatrice culturelle, et Nassire Hadjout - Administrateur, un des chanceux qui a pu vivre cette expérience culturelle...!

Depuis quelques années, l'ACSSQ propose des résidences dans le cadre du PEAC en partenariat avec la DRAC. Cette année, ce sont Claire Lauzon et Laurette Gougeon, dite « la Féroce », qui ont été retenues pour participer à l'une d'entre elle. Cette résidence a commencé en septembre 2020 où des veillées ont été organisées afin de récolter les témoignages précieux d'une partie de la population du Queyras.

Ces témoignages ont été les premiers pas d'un travail artistique mené dans le but de créer un spectacle mélangeant le travail de création radiophonique et « le fil de fer » autour d'un territoire, d'un patrimoine.

Malheureusement, les conditions sanitaires en ont retardé la création...

Mais ! Nous n'avons pas dit notre dernier mot !

Les deux artistes ont pu reporter leur résidence du lundi 12 au samedi 24 avril 2021 à l'Ogival (commune de Abriès-Ristolas) pour finaliser ce projet, dans le cadre de la programmation annuelle du secteur culture de l'ACSSQ (en partenariat avec le FNADT, la Région, le Département et la Communauté de Communes du Guillestrois et du Queyras).

Bénévoles, salariés et professionnels du projet étaient conviés à la sortie de cette résidence. Nous nous sommes donc retrouvés à l'Ogival un samedi d'avril pour apprécier le spectacle qui clôturait presque deux années de travail. Ce projet initié par le secteur culture de l'ACSSQ avait l'ambition de mettre en avant notre patrimoine culturel et historique. Claire et Laurette ont intelligemment conjugué leurs talents et leurs disciplines pour relever ce défi. En se basant sur les nombreux témoignages recueillis au cours de leurs pérégrinations en Guillestrois-Queyras, elles ont construit un récit agrémenté d'évolutions acrobatiques. Ce que nous avons vu ce jour-là nous a comblés au-delà de nos espérances. Les personnes autorisées ont semblé bien apprécier



préparations indispensables en amont.

Les paroles des interviewés rythmaient les évolutions de Laurette aussi agile à deux mètres du sol qu'au micro. Cette création est très représentative des réalités de notre territoire. Les auteurs ont bien saisi toutes les problématiques liées à la protection de l'environnement et la nécessité de construire un équilibre entre territoire visité à la saison et territoire vécu à l'année. Cet espace si attachant méritait bien toutes ces paroles d'amour prononcées par des natifs, petits et grands et par tous ceux qui sont venus partager ce rythme de vie qui nous va si bien.

Ce spectacle, nous espérons le partager le plus largement possible, avec les habitants. Nous attendons avec impatience le retour d'une vie normale, ou presque, pour vous le présenter. Nous sommes certains que vous partagerez notre enthousiasme et que cela nous permettra de proposer d'autres projets à la sagacité des artistes talentueux qui nous entourent.

PEAC : Parcours d'Éducation Artistique et Culturelle

DRAC : Direction Régionale des Affaires Culturelles

FNADT : Fonds National d'Aménagement et de Développement du Territoire

ces quelques 45 minutes très poétiques, dans une ambiance feutrée par un éclairage particulièrement bien adapté. Mathilde Aslett, notre responsable culturelle, était ravie de l'aboutissement de ce projet, dont le fond et la forme validaient les longues discussions et

La Créch'en'do, toujours dans l'adaptation !

par Jessica Monnet - Directrice et Eugénie Jullien-Ruffoni - Directrice adjointe

L'épisode 3 du COVID a entraîné un nouveau confinement du 3 au 24 avril 2021 avec une fermeture des écoles et crèches. Cependant, sous dérogation, notre crèche est à nouveau restée ouverte afin d'accueillir les enfants des personnels dit prioritaires.

Pendant cette période particulière, nous avons accueillis moins d'enfants qu'en temps normal, ce qui a permis à toute l'équipe de réaménager les locaux avec notamment de nouveaux meubles de rangement. L'occasion aussi de faire un grand ménage de printemps et de préparer notre centre d'éveil pour les « Grandes vacances à venir ».

Cette année, les enfants accueillis au centre d'éveil sont ceux nés en 2016, 2017 et 2018 et seront encadrés par des animateur.rice.s qualifié.e.s. Les journées sont conçues et adaptées aux envies, besoins et rythme de chacun !

Le centre d'éveil se déroule à Aiguilles, au-dessus des locaux de la crèche, dans un espace aménagé spécialement pour l'éveil et le bien-être des enfants durant ces grandes vacances.

Au programme cet été :

- **Partez à l'aventure...** Fabriquez vos équipements d'explorateurs, lancez-vous des défis et partons découvrir le monde.
- **Observez la nature...** découvrez les petites bêtes qui nous entourent et allons découvrir la vie des abeilles et la fabrication du miel.
- **Devenez de vrais artistes...** Enfilez votre costume de peintre et laissez parler votre talent, pour une exposition pleine de couleurs.
- **Rois et Reines...** Créez et enfiler vos parures de majesté et venez découvrir le Fort de Mont Dauphin et ses secrets.
- **A l'abordage...** Construisez votre embarcation et allons naviguer avec nos plus beaux costumes de Pirate.
- **En selle...** Enfilez votre costume et vos bottes de cowboy, direction le far West... Chevauchées sauvages en compagnie de nos amis les poneys.

Et pour finir cet été de folie, une petite semaine tranquille avant la reprise de l'école... avec quand même : balades improvisées, coloriages, Mandala et après-midi pyjama party cinéma !



Crédit photo : ACSSQ

1,2,3, prêts... c'est parti pour les vacances !

Par le Secteur jeunesse de l'ACSSQ, et son duo de choc : Amélie Groleaud et Claudine Clarisse

Depuis le début d'année, le secteur jeunesse est en action pour **concocter, mijoter, organiser et servir de beaux programmes de vacances** pour les enfants du Queyras-Guillestrois. A travers les mini-séjours et le centre de loisirs, nous leur avons préparé une multitude d'activités en accord avec nos objectifs éducatifs.

Voici notre recette pour un bel été :

- Un saladier de pleine nature,
- Deux bols de sport et de culture,
- Une poignée d'intervenants artistiques et sportifs,
- Une cuillère à soupe de grands jeux,
- Un petit bol d'activités manuelles,
- Une pincée de visite sur le territoire, d'Embrun à Ristolas en passant par Saint-Crépin,
- Et surtout, une bonne poignée de bienveillance, d'humour et de rigolade !

Laissez mijoter et reposer... Tout est prêt pour permettre à vos enfants de passer un bel été, tout en favorisant leur épanouissement individuel et social.

Nous sommes deux salariées, chargées de la concoction de leurs étés. Un temps plein sur quelques mois pour le centre de loisirs et un temps plein partagé sur les actions du secteur famille et la direction des mini-séjours.

Chaque année, nous mettons un point d'honneur à mettre en place des actions pour leur bien-être. Ainsi, nos programmations sont réfléchies pour les accompagner dans **l'apprentissage de l'autonomie, la vie en collectivité, la citoyenneté**.

Pour un bel été, tous les bons ingrédients doivent être présents. La situation sanitaire a compliqué l'organisation des préparatifs, mais nous sommes restées positives et, petit à petit, la recette a pris forme : les idées de projets

d'animations sont là, les intervenants répondent présents, les équipes se complètent...

Nous avons fait le choix d'établir deux plaquettes, qui ont été mises en ligne le 17 mai sur le site de l'association et nos réseaux sociaux. Elles présentent les différentes thématiques pour chaque accueil mais aussi quelques nouveautés pour 2021 :

> Du côté des mini-séjours : Un nouveau projet est en place : « Les colos apprenantes »

Créé en 2020, suite au premier confinement, les « colos apprenantes » permettent de rendre accessible les séjours aux familles et aux enfants qui en sont le plus éloignés. En effet, il permettra aux familles les plus en difficultés de bénéficier d'une **prise en charge du séjour à 100%**. Quatre places par séjour seront ouvertes dans ce cadre, ce qui montera l'effectif par séjour à 20 enfants.

La programmation des séjours reste axée autour de loisirs éducatifs dans un principe de mixité sociale pour faire « grandir » les enfants. Cet été sera basé sur une action éducative riche et partagée par tous. Les mini-séjours resteront avant tout un lieu de loisirs, de vacances et de découverte. La dimension « apprenante » étant depuis toujours présente sur les camps, elle est développée dans le projet éducatif et pédagogique de la structure.

> Du côté du centre de loisirs de nouvelles réglementations voient le jour

Compte-tenu de la responsabilité engagée par l'ACSSQ auprès des enfants, des parents, des prestataires, des hébergements, de l'équipe d'animation et l'engagement des communes qui financent ce service, l'association est contrainte de réglementer les modalités d'inscription au Centre de Loisirs.



La clôture des réservations s'effectue de la manière suivante : Les réservations du mois de juillet se font jusqu'au 30 juin 2021 et pour celles du mois d'août, avant le 31 juillet 2021. En fonction du remplissage, les inscriptions de dernière minute seront étudiées au cas par cas par l'équipe d'animation.

En cas d'annulation pour une raison médicale, il y aura une exonération de facturation sur présentation d'un certificat médical dans les 3 jours qui suivent le jour d'absence. Mais attention, pour une annulation sans raison médicale, elle peut être effective et remboursable, si la famille signale l'absence de l'enfant 15 jours avant le jour d'accueil et à condition que la place soit pourvue via une liste d'attente.

La nouvelle directrice, Camille Rieu, vous accueillera cette année aux Tipis avec sa nouvelle équipe.

Les vacances scolaires débutant en milieu de semaine, le centre de loisirs n'a démarré que le 8 juillet et fermera ses portes le 25 août. Les mini-séjours, quant à eux, restent concentrés sur les 4 semaines du 12 juillet au 6 août.

Voilà, nous espérons vous avoir mis l'eau à la bouche !

En Bref...

ET LE LAUREAT EST : LE PROJET SOCIAL DE L'ACSSQ !

La CAF des Hautes Alpes a de nouveau décidé de nous faire confiance en validant notre **Projet Social pour la période de 2021 à 2025**. Ce projet social vise à développer le pouvoir d'agir des habitants du territoire du Guillestrois-Queyras par des actions transversales au service d'une animation globale. Alors n'hésitez pas à nous rejoindre pour travailler pour un mieux vivre ensemble !

Corinne Nabonne : Responsable administrative

LES RENDEZ VOUS SPORTIFS ENTRE AMIS DE L'AUTOMNE

Ces rendez-vous sont proposés les dimanches de septembre 2021 dans les vallées du Queyras.

Le concept : une personne qui a un projet d'activité pour la matinée ou l'après-midi, randonnée, sortie vtt ou vélo route, course en montagne..., le propose en précisant l'itinéraire ou le secteur ainsi que le niveau de difficulté. Les personnes qui souhaitent y participer s'inscrivent auprès de l'accueil de l'association.

La participation est gratuite, sous la responsabilité de chacun, les enfants doivent être accompagnés par un adulte. Ce ne sont pas des prestations proposées, avec encadrement technique. Il convient toutefois d'être adhérent à l'association, les formalités d'adhésion sont réalisables le jour même de l'activité.

Nous espérons que ces journées feront l'objet de nombreuses propositions et de plusieurs niveaux, de sorte à correspondre au plus grand nombre. Nous souhaitons que la pause pique-nique soit un moment convivial de rencontre et d'échange par exemple d'idées de nouvelles sorties.

Marc Sionneau : Administrateur ACSSQ

LE PARTENARIAT AVEC LA FACULTÉ DE GAP : POURQUOI ?

Stagiaire en Master Gestion Durable des Territoires de Montagne, j'étais en charge, au sein de l'ACSSQ - Centre Social, de réaliser un diagnostic sur **les besoins des familles en situation de précarité au sein du territoire du Guillestrois-Queyras**.

Cela a permis à l'association d'avoir une meilleure connaissance sur les difficultés que rencontrent ces familles. L'objectif étant d'identifier les freins d'accessibilité à la parentalité pour ces familles afin d'adapter par la suite nos activités de parentalité et les rendre accessibles à tous.

Pour cela, j'ai réalisé des entretiens avec les élus locaux de quelques communes et également diffusé différents questionnaires (à destination des partenaires sociaux du territoire et des parents du Guillestrois-Queyras afin de connaître leurs besoins). Je remercie la participation de ces acteurs et des parents du territoire, qui, par leur implication, contribuent à l'élaboration de ce diagnostic.

Flavie Roquillet - Stagiaire Master Gestion Durable des Territoires de Montagne



SALLE DE CO-WORKING

Pour mémoire, l'ACSSQ dispose **encore d'une place** dans sa salle de co-working avec accès à internet, ordinateur...

Pour plus de renseignements :
04 92 46 82 55 - accueil.acssq@queyras.org

J'ai testé pour vous...

Voyagez en mode "COVID"

Par Corinne Nabonne



Covid ou pas tout est possible mais avec quel(s) investissement(s) ??

Hé oui, il ne faut pas considérer que l'investissement financier quand on veut voyager mais l'investissement physique et moral peut être mis à rude épreuve.

Il y a tout d'abord les contraintes sanitaires :

Beaucoup de pays exotiques

sont encore fermés au tourisme à ce jour, point de Réunion, point de Tortues, de Volcan et de fruits exotiques sniff...

A ce jour, tous les pays qui autorisent la venue de vacanciers exigent le Test PCR de moins de 72 heures à minima... Allez on a l'habitude maintenant de se faire curer le nez, ce n'est qu'un mauvais moment à passer.

Après, il y a les contraintes de transports :

En effet, si tu n'es pas bien riche comme moi, mais que ton envie de voyager persiste :

• Arme-toi de patience car si tu veux voyager à pas cher c'est possible, mais avec 25 heures de vol et 3 escales pour aller en Crète par exemple...

• Arme-toi de courage, charge ton « Kangoocar » et tu ne mettras que 8 heures de plus avec le plaisir d'avoir fait une traversée en bateau...

• Arme-toi de nostalgie et reste sur place, nos belles vallées et bords de lacs sont magnifiques aussi, tu ne parleras pas anglais ou grec, mais tu apprendras à reconnaître le chant des coucous et admirera les cabrioles des éterlous.



Parole de nos nouvelles...

Katia Weiss-Letry
Agent d'accueil et administratif

Installée dans le Queyras depuis 2 ans avec ma petite tribu, c'est avec un grand plaisir que je viens de rejoindre l'équipe de l'ACSSQ. Depuis février 2021, je suis au poste d'agent administratif sur le secteur des Aînés au côté de Stéphanie et en binôme avec Coco à l'accueil. Vous m'avez peut-être déjà eu au bout du fil et il me tarde de faire votre connaissance. Au plaisir de vous rencontrer et de répondre à vos attentes !

Leslie Gattat - Animatrice culturelle

Voilà 4 ans que j'ai posé mon sac ici ! Je suis arrivée en tant qu'aide bergère et après une estive enrichissante, l'occasion de rester plus longtemps s'est manifestée par un emploi d'ouvrière agricole. J'ai ensuite, complété mes connaissances dans l'artisanat (charpente). Ces expériences m'ont permis de découvrir les savoir-faire et l'attachement qu'ont les habitants pour ce territoire. Puis, j'ai voulu me rendre utile en retournant dans ma branche d'origine (communication, culture) pour mieux participer aux actions du territoire et je suis ravie d'avoir rejoint le secteur culturel de l'ACSSQ !

Camille Rieu - Directrice du centre de loisirs

Je m'appelle Camille et je serai la directrice du centre de loisirs cet été. L'animation est une véritable passion, j'ai commencé en 2011 avec le BAFA puis j'ai continué avec le BAFA en 2015. C'est en 2018 que j'ai découvert la région, grâce à un séjour que j'ai effectué à Guillestre avec des pré-ados. Le coup de cœur pour la région s'est confirmé les deux années suivantes lorsque je suis revenue pour le même séjour. Alors j'ai décidé de m'y installer. Je travaille à l'ACSSQ depuis le 7 juin dernier pour préparer au mieux l'été aux tipis. Au plaisir de vous croiser là-bas.

Leslie Warden - Responsable secteurs Jeunes adultes

Moi, c'est Leslie Warden, j'ai 26 ans et je viens tout juste de commencer à travailler à l'ACSSQ en tant que responsable d'un secteur de l'association tout neuf : Le secteur « Jeunes en devenir ». J'ai hâte d'y rencontrer les grands ados et jeunes adultes du coin et de leur proposer mon soutien dans leurs projets. Je ne viens pas du coin mais du sud de la région paca (La Garde). J'ai des origines pieds-noir/américaine. Précédemment j'ai travaillé dans l'animation en tant que directrice de colos. Aujourd'hui, en parallèle à ce nouvel emploi, je continue à me former en alternance en développement de projets, territoires et réseaux. Sinon, j'habite dans un van que j'ai aménagé avec mon compagnon. J'adore apprendre plein de choses nouvelles tout le temps et rencontrer des gens passionnés par ce qu'ils font. Je suis aussi fan de jeux vidéo, de chasse aux trésors (geocaching), je bricole, je dessine, je chante et j'aime beaucoup faire des sorties à la patinoire et manger du fromage.



Je suis Flavie Roquillet, stagiaire Master Gestion Durable des Territoires de Montagne. Cf. article dans les brèves page 3

Parole de bénévoles

Le centre de loisirs de Ville-Vieille : LE "TOUS ENSEMBLE" FACE À "L'ENTRE SOI"

par Eric Debrune - Administrateur

Pour que notre jeunesse puisse s'épanouir dans les activités et les animations qui leurs sont proposés par le secteur « JEUNESSE » de l'ACSSQ, nous mettons en place chaque année dans la deuxième quinzaine du mois de juin le centre de loisirs à Ville-Vieille.

L'existence de ce lieu éphémère n'est possible que par la synergie des salariés de l'ACSSQ et de ses bénévoles, ainsi qu'avec le concours de la municipalité de Château Ville-Vieille.

Ces journées de « Montage des TIPIS », comme nous avons usages de le nommer, sont des moments privilégiés de rencontre et de travail entre les différents acteurs qui font vivre l'ACSSQ et notamment son secteur jeunesse. Chacun et chacune apporte ses compétences, ses savoir-faire et sa bonne humeur pour la mise en place des structures d'accueil (tentes et tipis), du matériel d'animation (jeux et activités), et à la mise en sécurité du site (clôtures et

nettoyage).

L'association est forte également que de ses membres actifs et de ses bénévoles qui répondent présents lors des actions essentielles à son dynamisme et des personnes qui comprennent l'utilité d'agir ensemble dans un but commun.

Mais pourquoi s'investir dans le centre de loisirs de l'ACSSQ ?

Tout d'abord l'emplacement du centre de loisirs est tout simplement magique ; un petit écriin de verdure ombragé d'arbres à la proximité de la rivière. C'est un endroit qui correspond idéalement pour des activités de plein-air en toute quiétude et sécurité.

Il est essentiel que nos enfants puissent avoir un lieu pour se découvrir à travers les autres, en pratiquant des activités sportives et culturelles.

De plus, il faut que nous entretenions les contacts et les échanges intergénérationnels, qui sont des liens mis à mal par nos modes de vies actuelles. Ainsi lors de la mise en place du centre de loisirs, les enfants peuvent comprendre que l'investissement de certains leur permet, le temps d'un été, de créer un monde dont ils sont les acteurs avec l'accompagnement des animateurs de l'association.

Le centre de loisirs est une fabrique de sociabilité, de souvenirs, une forge à créativité et à personnalité.

Mais laissons les derniers mots à ma petite fille qui, de retour des « tipis » nous a déclaré « c'est trop bien c'est un autre monde » ; heureuse qu'à proximité de sa vie familiale elle puisse avoir accès par le centre de loisirs et son imaginaire, à une bulle de bien-être.

QUARANTAINE CHEZ LES BENEVOLES : Bénévole de terrain - Bénévole à domicile

par un bénévole

Les quarantaines n'ont pas arrêté les nombreuses actions des bénévoles, mais une modification s'est imposée chez chacun d'entre nous.

Les engagements ont été réduits, les contacts ont été limités et les activités habituelles ont dû baisser le rideau.

On ne se voyait pas rester sans rien faire : certes, on ne meurt pas de faim, mais on peut mourir de solitude.

Pour les personnes isolées, fragiles, ce fut une double peine et l'isolement brutal de

rigueur.

Les contacts sociaux furent réduits aux urgences et seuls les coups de fil réguliers pouvaient les sortir de leur quotidien.

Comment pouvions-nous rester bénévoles depuis notre domicile ?

Les visites de courtoisie, opposées aux restrictions sanitaires draconiennes furent écartées durant une période incertaine, l'EPHAD d'Aiguilles réservé exclusivement à la famille proche.

Le contact téléphonique semblait alors fondamental et permettait ainsi de signaler les éventuelles « alarmes » à qui de droit.

Pour traverser la pandémie, Elizabeth notre coach es/mémoire, nous envoyait régulièrement des exercices pour tenter de maintenir nos neurones à flot, cela nous permettait de changer de cap temporairement et de décompresser.

Nous reprenons petit à petit les activités anciennes et nouvelles.

■ Octobre Rose

Le dimanche 3 octobre
Lieu à définir

Contact :
Stéphanie Gricourt ou Katia Weiss
Tél. : 04 92 46 89 69
Mail. : aines.acssq@queyras.org

■ Journée des aidants

Le mardi 5 octobre
à l'auberge de jeunesse
à Guillestre

Contact :
Stéphanie Gricourt ou Katia Weiss
Tél. : 04 92 46 89 69
Mail. : aines.acssq@queyras.org

■ Ateliers Cirque

A l'automne
Calendrier en préparation
avec Laurette GOUGEON

Contact :
Leslie Gattat - Tél. : 07 67 41 21 64
Mail. : animation.acssq@queyras.org

■ Stage de danse

Du 25 au 29 octobre 2021
et du 2 au 5 novembre 2021
2 heures par jours le matin
Contact : Leslie Gattat - Tél. : 07 67 41 21 64
Mail. : animation.acssq@queyras.org

Pour tous renseignements :
ACSSQ - 04 92 46 82 55

■ Accueil Tél. 04 92 46 82 55 - accueil.acssq@queyras.org ■ Direction : Tél. 07 81 68 07 55 - Email : pascale.acssq@queyras.org ■ Sport : Tél. 04 92 46 82 55 - Email : accueil.acssq@queyras.org
■ Culture : Tél. 07 81 76 45 53 - Email : Responsable secteur : culture.acssq@queyras.org et Animatrice culturelle : animation.acssq@queyras.org ■ Famille-CLAS-Responsable des minis-séjours : Tél. 07 81 94 26 91 - Email : famille.acssq@queyras.org
■ Jeunes en devenir : Tél. 07 81 94 82 55 - Email : jeunesadultes.acssq@queyras.org ■ Aînés : Tél. 06 30 10 30 52 - 04 92 46 89 69 - Email : aines.acssq@queyras.org
■ Crèche : Tél. 04 92 46 81 01 - 07 82 02 75 51 - Email : crechendo.acssq@queyras.org ■ Handicap : Email : autonomie.acssq@queyras.org

Lou Pitchoun Queyrassin est une lettre d'information de l'Association Culturelle Sociale et Sportive du Queyras, centre social rural intercommunal.
Adresse : Le Grand Laus - 05470 Aiguilles - Tél. 04 92 46 82 55 Site Internet : www.queyras.org
SIRET : 38746393800044
Directeur de la publication : Jean-Pierre SEROR
Equipe rédactionnelle : Toute l'équipe des bénévoles et des salariés de l'ACSSQ
Charte graphique : Roxane Jaillot - Execution en interne : ACSSQ et Virginie Grimm
Impression : Editions du Fournel

