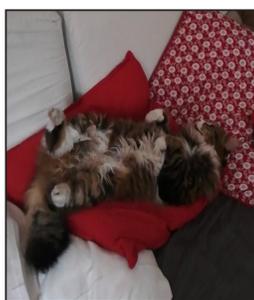


Lou Pitchoun Queyrassin



N°57

Juin 2020

Edito

Par Nassire Hadjout - Président



Nassire Hadjout
Crédit photo : ACSSQ

50 Jours de confinement à l'ACSSQ ? Une nouvelle organisation de travail entre tous.

Par Pascale Tonda- Directrice

Semaine 11 de l'année 2020, nous étions en plein préparatif de notre assemblée générale ordinaire qui devait avoir lieu le vendredi 13 mars dans la salle de l'Ogival à Ristolas.

C'était l'occasion pour nous tous, adhérents, membres du conseil d'administration, élus du territoire et salariés de notre association de nous retrouver pour partager notre bilan de l'année écoulée et de prendre les bonnes orientations pour l'année à venir.

La suite vous la connaissez : Dans une allocution télévisée diffusée le 12 mars 2020 à 20 heures, le président de la République, Emmanuel Macron, a présenté les priorités de l'action publique face à la propagation du COVID-19.

« J'ai donc pris connaissance de toutes ces informations, comme tous les français installés dans leur canapé et avec une sensation de perte de contrôle. Le terme de 'crise sanitaire' utilisé à plusieurs reprises par notre président m'a fait prendre conscience que notre pays allait traverser une crise exceptionnelle et que chaque français jouerait un rôle essentiel sur l'évolution de cette pandémie. »

Le début de cette crise a impacté notre organisation associative de plein fouet. Il était important de prendre les bonnes décisions et de trouver un équilibre pour que les acteurs de l'association trouvent des solutions ensemble dans ce contexte exceptionnel.

La majeure partie des salariés ont pratiqué le télétravail avec le matériel informatique de l'association. Tout le personnel a été volontaire pour cette pratique avec une volonté de continuer sa mission en étant disponible auprès des habitants qui exprimaient de vrais besoins. Des rendez-vous individuels et collectifs, téléphoniques ou en visioconférence, étaient organisés toutes les semaines. Ils permettaient de partager sur l'avancer des projets et les problématiques rencontrés. C'était aussi l'occasion pour tous de garder ce lien qui nous anime et de partager nos idées pour faire face aux difficultés rencontrées.

Nous avons engagé également de nombreuses rencontres en visio conférence avec nos membres du bureau, qui ont su se rendre disponibles très souvent de manière spontanée. « Je tenais à les remercier pour leur implication qui leur permet aussi d'avoir un véritable rôle dans notre association et dans la prise de décisions. » Notre crèche a repris du service avec l'accueil des enfants des personnels soignants du territoire le mardi 23 mars : une vraie collaboration s'est construite entre l'hôpital local d'Aiguilles, la mairie d'Aiguilles, la Préfecture et l'ACSSQ. Je tiens à remercier tous les acteurs qui ont œuvré dans le bon sens afin de rendre ce service incontournable, ainsi que toute l'équipe de la crèche qui s'est portée volontaire dans ce contexte particulier. Nous avons appris à travailler différemment tous ensemble durant ces 50 jours de confinement. Les partenaires financiers nous ont accompagnés et se sont engagés malgré l'arrêt partiel de nos activités. Un grand merci pour leur soutien.

Il est désormais temps de revenir à une réalité qui nous permettra de construire peut-être les choses autrement. L'écriture de notre projet social pour les 5 prochaines années est pour nous l'occasion d'être créatifs face à ce monde nouveau.

Durant cette période spéciale, confinés dans nos maisons nous n'avons plus l'occasion de nous rencontrer. Pour ma part, je vis cette situation dans un relatif confort. Il est vrai que dans nos montagnes les conditions sont favorables par rapport aux citadins qui vivent en appartement.

L'idée de marquer ce moment historique dans ce numéro 57 nous est apparue évidente. Dans quelques années, les historiens qui se pencheront sur notre vie sociale, auront matière pour décrire ce moment particulier.

Notre assemblée générale sera programmée le 30 juin prochain à huis clos. Toutes les modalités sont encore à définir mais vous en serez tous avertis prochainement.

La marche de notre association a évidemment besoin de l'expression de vos votes sur tous nos rapports et résolutions. C'est indispensable pour la légitimité du conseil d'administration, celle de nos comptes et de notre politique que vous décidez au cours de cette assemblée. C'est également essentiel pour nos différents partenaires financiers.

Nous avons dû organiser différemment le travail de nos différents chargés de mission. Entre les mesures de chômage partiel, les aides pour les gardes d'enfants, le télétravail, chacun s'est adapté pour continuer à faire vivre notre association. Vous trouverez dans ce numéro tous les échos de cette organisation. Tous ont fait au mieux pour que nous soyons présents auprès de la population. Les accueils physiques ont été bien sûr supprimés mais les permanences téléphoniques ont permis de maintenir le lien avec ceux qui en ont le plus besoin.

Je termine en saluant la mémoire de Jean Roux, victime de ce terrible virus. Eleveur et surtout membre important de notre groupe d'ainés, il laisse de très bons souvenirs. Avec Jacques, son frère, nous avons évoqué leurs souvenirs concernant les crues de 1957. C'est une partie de notre histoire qui nous quitte, mais nous saurons conserver ce qu'il nous a donné.



Sommaire

Dossier : Paroles de confinés... ou pas...	p. 2
En Bref	p. 3
J'ai testé pour vous	p. 3
Parole de bénévoles et partenaires	p. 4
Vos rendez-vous	p. 4

Travailler en chausson, ça a du bon !
Pensée d'Amélie confinée un jour de pluie...

La suite en page 2

Dossier : Paroles de confinés... ou pas...

Le travail en chausson, ça a du bon ! Ou pensée d'Amélie, confinée un jour de pluie

par Amélie Groleaud - Responsable secteur Famille



Après un temps d'adaptation à la vie de confinée : déménagement du bureau à la maison et installation des classeurs et autres documents sur la table du salon, me voilà prête à passer quelques mois dans mon chez moi.

Difficile de réaliser, dans un premier temps, l'ampleur de ce qui nous attend... Report et annulation des actions prévues pour les mois d'avril et mai, arrêt du CLAS, plus de sorties familles, de groupe de parole ou d'ateliers, ... snif !

Cependant, une chose reste plus que jamais d'actualités : Continuer à accompagner et soutenir les familles !

Les parents, en première ligne, sont devenus télétravailleurs, professeurs et animateurs... Il n'a pas été évident d'assurer la continuité pédagogique à la maison pour nombre de familles.

Sans nul doute, ces dernières semaines ont été complexes et éprouvantes. Cela a pu entraîner parfois quelques tensions au sein du cocon familial... (Mais qui a eu cette idée folle, d'un jour d'inventer... les devoirs à la maison ! Grrrr)

Mais ne négligeons pas les quelques aspects positifs de ce confinement. Nombreux sont les parents qui (re)découvrent leurs enfants à travers des moments de jeux en famille, des ateliers cuisine, des spectacles organisés par le petit dernier... Ces moments passés en famille sont des moments précieux.

Dans cette période si particulière, le secteur famille s'est mobilisé pour maintenir un accompagnement à distance, auprès des habitants. Via les réseaux sociaux, nous avons posté régulièrement des conseils pédagogiques, des idées d'activités créatives et culturelles et même des ressources utiles en temps de confinement. Nous entretenons également un lien par mail et par téléphone avec les familles les plus en difficultés.

Dans le cadre du CLAS, nous avons proposé aux enfants volontaires, un suivi individualisé à distance. L'objectif étant de maintenir le lien avec les jeunes que nous suivons toute l'année et d'éviter le décrochage scolaire chez les enfants en difficulté.

Ce confinement a permis de faire émerger de nouvelles idées, de nouvelles manières de faire qui restent encore à perfectionner. Elles nous ont permis de surmonter cette pandémie dans de bonnes conditions tout en maintenant le lien avec les familles et les habitants, lien indispensable à notre association.

Retour au nid !

par Corinne Nabonne - Responsable administrative

Maman de baroudeurs, je m'étais faite à l'idée de ne revoir mes deux grands qu'à l'automne prochain pour mon passage à la cinquantaine. Mais c'était sans prévoir le COVID 19.

A l'annonce du confinement, mon grand n'a pas eu le choix que de rentrer car son employeur a cessé son activité et sa maison de compagnon a dû fermer ses portes. Ma grande, elle, s'est posée des questions : « En Corse, au risque de gérer mon COVID potentiel seule ? » ou « retour au bercail pour me faire ou pour bichonner mes co-confinés chéris ? ». L'option famille a vite été choisie.

Et me voilà, maman presque redevenue célibataire sans enfant, avec sous son toit ces trois « adoltes ». A leur arrivée, on avait bien fixé des règles : confection des repas, ménage, lessive, mais le mode vacances pour eux s'est vite mis en place. Maman poule je suis et maman poule je resterai.

En télétravail, je me suis donc réorganisée pour travailler le matin tôt principalement de façon à pouvoir bichonner mes « petits » en même temps. Et entre deux appels d'usagers, car je restais joignable pour l'association tous les jours, je me suis régalée à faire du sport avec ma Pépette à moi et à la regarder peindre, à bricoler avec mon menuisier préféré, à me faire battre au trivial poursuit par mon « petit chouchou ».

Je n'ai eu que les bons côtés du retour au nid. Pas de cape de super maman à endosser pour gérer les tous petits, les devoirs, la maison, le télétravail... Moi, malgré quelques discussions sur le devenir d'après pandémie, quelques mises au point de « co-confinés », quelques frustrations de ne pas pouvoir profiter de nos belles montagnes, le confinement s'est bien passé et mes journées toujours trop courtes...



Travailleur indépendant et confiné...

par Fred, Ingrid et Jeanne de St Crépin

Pour nous, le confinement s'est bien passé, car nous avons la chance d'habiter près de la forêt et donc de pouvoir nous dégourdir les pattes et respirer plusieurs fois par jour dans un rayon de 1000 m bien sûr !

Points positifs : on a pris le temps de jouer et d'apprendre de nouveaux jeux à Jeanne (10 ans) : échecs et dames entre autres. D'apprendre les notions de base en Anglais. Jeanne nous fait des spectacles de danse. On est aussi content pour la Nature qui se repose car plus de nuisances humaines (pollution sonore, qualité de l'air et aussi de l'eau ...).



Points négatifs : il faut lutter contre la routine et se motiver. Economiquement ça va me faire mal : j'ai tout annulé pour mars-avril (-60% de mon chiffre d'affaires de l'hiver) et presque aucune réservation pour cet été (les gens qui avaient réservé ont presque tous annulé).

Et que faire des "tits bouts" quand le devoir vous appelle ?

par Audrie Coalova - maman de Maïwenn et Méline

Depuis le mois de Mars, nous sommes comme tous les français « bloqués » à la maison. Mais nous sommes également, en tant que salariés de la fonction publique hospitalière, dans l'obligation de remplir nos missions auprès des personnes accueillies dans notre établissement (EPHAD et FAM).

Se pose alors pour nous la question suivante que faire de nos deux petites filles ?

Heureusement, l'organisation de la Créchen'do nous offre une fois de plus la possibilité de laisser nos filles dans un espace sécurisant et familial. Et malgré leurs masques et les gestes barrières « les filles de la crèche » restent souriantes, bienveillantes et à l'écoute de nos deux petites...

Ce professionnalisme nous aide en tant que parents à traverser cette crise sanitaire avec plus de sérénité. L'accompagnement proposé à Maïwenn bientôt 4 ans, et Méline 14 mois est formidable... « Un grand BRAVO à l'équipe Crechen'do »

L'ado et le papa presque nostalgique

par Etienne Lang - Papa de Mont Dauphin

« Claire bosse ses cours et fait ses devoirs par télé-enseignement avec ses profs du lycée. Ça commence à fonctionner, même s'il faut la motiver sérieusement. Elle passerait tout son temps à peindre, bouquiner, bosser la flûte et faire de la photo. Elle doit supporter ses parents dans la maison, et se contenter de contacter ses amis avec un smartphone. Coup dur ! Heureusement qu'en seconde il n'y a pas le bac à préparer...

Claire a son ordi perso depuis fin mars, donc je peux enfin me servir du mien ! Je profite donc de ce temps de congé forcé (cabinet d'énergétique fermé) pour écrire mon bouquin sur les troubles d'apprentissages. Un mot sur l'ambiance : au lendemain du confinement, je me suis réveillé tout calme, une grande paix posée sur moi.

Au bout de quelques jours, j'avais la pensée continue que je connaissais cette sensation. Mais d'où ? Et puis ça m'est revenu. Mon enfance, ce temps où il n'y avait pas école le jeudi, un temps avec si peu de circulation, pas de téléphone, une seule chaîne sur la télé en noir et blanc, le camion du boulanger qui klaxonnait dans la rue et les femmes qui sortaient en robe de chambre avec leur mise en plis. Et moi qui jouais sur le trottoir avec mes petites voitures, et ce calme, ce calme ... Bon confinement. »

Et le personnel de l'association dans tout ça...

Comment transformer son salon en espace de co-working...

par Mathilde Aslett - Responsable secteur Culture

Depuis 6 semaines, j'ai fait le choix de télétravailler pour protéger mes collègues et mes proches.

Je travaille donc depuis mon appartement, sur la table à manger, dans mon salon-cuisine. Je ne suis pas la seule à télétravailler, nous sommes donc deux sur cette même table.

L'ensemble des actions culturelles portées par le secteur culture ayant été annulées, j'ai organisé leurs reports à l'automne et à l'hiver 2020.

Grâce aux outils numériques de visioconférence, des contacts fréquents avec mon équipe de bénévoles, permettaient de garder le lien, de suivre le fil, de construire ensemble. Nous nous attelons d'ailleurs à construire les nouvelles orientations culturelles de l'association pour 2021, 2022 et 2023.

Les récentes annonces présidentielles et ministérielles nous avaient informés que cette situation durerait encore, il s'agissait donc de prendre son mal en patience et de continuer à s'adapter, à construire, à se cultiver.

Les acteurs culturels locaux, nationaux et internationaux ont mis tout en oeuvre pour proposer des contenus culturels gratuits accessibles depuis chez soi. Ce temps de confinement a été également l'occasion de lire ou relire certains de nos ouvrages préférés, de saisir une boîte de crayons ou un pinceau, de laisser courir son imagination.



Et nos têtes blanches...

par les bénévoles de la commission Aînés

Ha ! Qui aurait cru qu'en 2020 nous allions vivre une situation comme celle-ci ! Devoir rester confiné chez soi à cause d'un virus touchant le monde entier !

Cette situation exceptionnelle a changé le quotidien de million de personnes et a isolé d'avantage les plus fragiles...

Nos missions concernant le lien social, ne pouvant être exercées, il a fallu s'adapter et trouver des solutions. Nous avons gardé le lien avec nos adhérents et plus particulièrement les personnes seules et isolées qui ont été, tout au long du confinement, notre priorité. La solution a été les contacts téléphoniques et de créer un partenariat avec les superettes et les mairies. Le secteur Aînés a également lancé un appel aux bénévoles afin de créer un réseau de solidarité dans chaque village et de répondre aux besoins pour les achats de première nécessité. Beaucoup ont répondu présents dans certains villages et nous les en remercions. La solidarité s'est tout naturellement mise en place.

Grâce à l'implication de nos bénévoles, les ateliers mémoire ont pu être poursuivis à distance, ce qui a été très apprécié par les participants. « Elizabeth, nous t'en remercions ! »

Nous espérons que la situation va s'améliorer afin que tous nous reprenions le cours de nos vies. Nous avons hâte de vous retrouver lors de moments de convivialités que nous avons l'habitude de partager.

En Bref...

Les sorties aînés

En raison de la pandémie dont nos têtes blanches sont les principales cibles, nous sommes dans l'obligation de suspendre nos activités jusqu'à nouvel ordre : marchés en Italie, rassemblement pour la contrebande du sel, sorties rando santé... En effet, dans le respect des consignes nationales nous ne pouvons nous permettre d'inciter les personnes âgées à sortir et à s'exposer au virus. Nous espérons la compréhension de tous et restons joignables pour toutes autres demandes : déplacements médicaux, besoin de produits de première nécessité...

Stéphanie Gricourt - Responsable secteur Aînés

Permanences

Reprise des permanences à Guillestre par Stéphanie Gricourt et Chantal Garnier le lundi 8 juin 2020 dès 9 h 30 à 12 h 00 dans le local de Pic et Colégram sur la place du Portail.

Stéphanie Gricourt - Responsable secteur Aînés

Assemblée générale

L'assemblée générale ordinaire 2019 se tiendra à huis clos le mardi 30 juin au matin. Elle sera visionnable via le système Zoom.

Pensez à voter par correspondance (courrier postal ou mail) à réception de vos bulletins transmis par courrier le 2 juin.

Nous avons besoin de vos voix pour valider cette assemblée générale ordinaire 2019.

Corinne Nabonne - Responsable administrative

Confidences pour confinée...

par Claudine Clarisse - Responsable Centre de Loisirs

Je prends le temps de revoir mes priorités. Qu'est ce qui est le plus important ? Le travail ? La famille ? L'argent ? Être au top de la technologie ? Consommer selon mes envies ou en étant raisonnée ? Penser à mon bien-être personnel, au collectif ou celui de la société qui tend vers la performance et le capitalisme ?

Je dois aujourd'hui faire des choix. Trouver l'équilibre entre mes propres valeurs et des valeurs devenues institutionnelles. Nous fonctionnons par habitude, par peur du changement, par peur de se retrouver sans rien...

Faire du mieux que l'on peut pour ne pas se laisser déborder, tiraillé par l'envie de bien faire, d'être reconnue dans ses actes. Que ce soit dans mon milieu professionnel ou familial. « Suis-je une bonne salariée, si je n'arrive pas à finir mes tâches sur mon temps de travail imparti ? », « Suis-je une bonne mère, quand je ne fais pas d'activités avec mes propres enfants, alors que mon travail est de programmer et d'animer un accueil de loisirs pour enfants ? » Comment mener à bien un équilibre de vie dans 24h par jour, 168h par semaine, 720h par mois ? Et surtout, je ne dois pas oublier de dormir. Si tout va bien, il me reste 420 h pour allier travail bien fait dans les temps, vie quotidienne, obligations sanitaires pour ne pas vivre dans un ghetto, sans alimentation et bonheur partagé avec mes paires.

Inutile de vous dire que des fois, je deviens folle. Malgré la bonne consistance de mes enfants, mes collègues au top, mes amis-ies. Malgré moi, je ne suis pas une Super Women, ni une Super Maman. Et pardon de vous livrer ce secret, mais personne ne l'est.

Ne vous déplaie de ce secret avoué, je fais au mieux pour atteindre mes objectifs et ceux de mon institution qui sont les plus utopistes possibles. Je pense ne pas être la seule personne à penser cela. Autre petit secret inavoué qu'il faut répéter à tout va, vous êtes quelqu'un de bien !

En ces temps de confinement, je vous ai livré mes interrogations, vous avez peut-être les mêmes, ou pas, ou des différentes. Je pense qu'à ce jour nous devons prendre conscience de notre façon d'agir envers nous, nos familles, nos rapports aux autres, nos habitudes, notre travail pour ne pas devenir des robots.

Surtout ne pas oublier de rêver, de se réinventer... tout en étant raisonné !

J'ai testé pour vous...

J'ai testé pour vous le "J'ai testé pour vous" et quelques trucs de confinés...

Par Corinne Nabonne - Responsable administrative



J'ai testé pour vous le «J'ai testé pour vous !» et quelques trucs de confinés.

✎ Pas si simple de reprendre le flambeau du « j'ai testé pour vous »

+ plein de trucs à tester durant le confinement le pain, le levain, le sport à la maison, le rôle de maîtresse

- pas la plume de Clotilde, ni son trait de crayon

✎ Le levain, le pain et la brioche maison

+ On évite les allers-retours à la boulangerie, et on a le plaisir du faire soi-même.

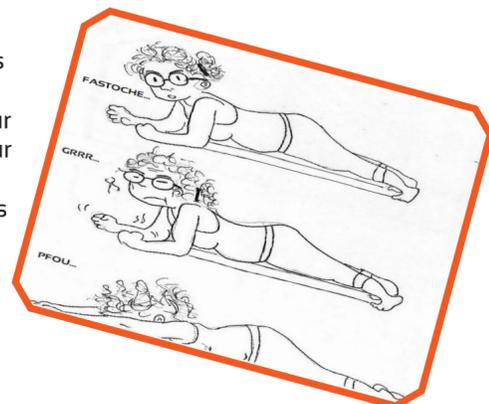
Le levain, le pain et la brioche... Comme des bébés il faut s'en occuper : leur donner des douceurs : miel pour le levain, «massages» tendres pour le pain et la brioche

- Comme pour le Covid attention à la température : trop froid rien ne pousse, trop chaud le levain se fait la malle.

✎ Le sport à la maison

+ Ah c'est sûr, on peut faire autant de sessions que l'on veut ou pas, pas de souci météo, pas d'horaires de salle ou de cours, pas de regards sur ton arrière-train quand tu fais tes squats... Pas besoin du dernier «Flabetics» ton vieux leggin troué fera l'affaire.

- Pas de marmottes ou autres bêtes à cornes à contempler sauf sur la chaîne Géo, pas de copines pour t'encourager, pire des enfants pour te corriger sur tes postures alors que ça fait 20 ans que tu t'échines à faire abdos postures Pilates et autres...



Parole de partenaire...

Le confinement paysan

par Claire Andres - Chèvre aux Moulins à Arvieux

On me demande comment les paysans queyrassins vivent le confinement, pour les autres je ne saurais dire, mais chez nous, à la Chèvre aux Moulins, c'est presque le train train !

L'isolement est quelque chose d'habituel dans notre monde paysan, presque un compagnon quotidien et pourtant loin de moi l'idée de me plaindre. Nous sommes bien lotis, le fort capital sympathie des chèvres nous ramène toujours du monde en visite !

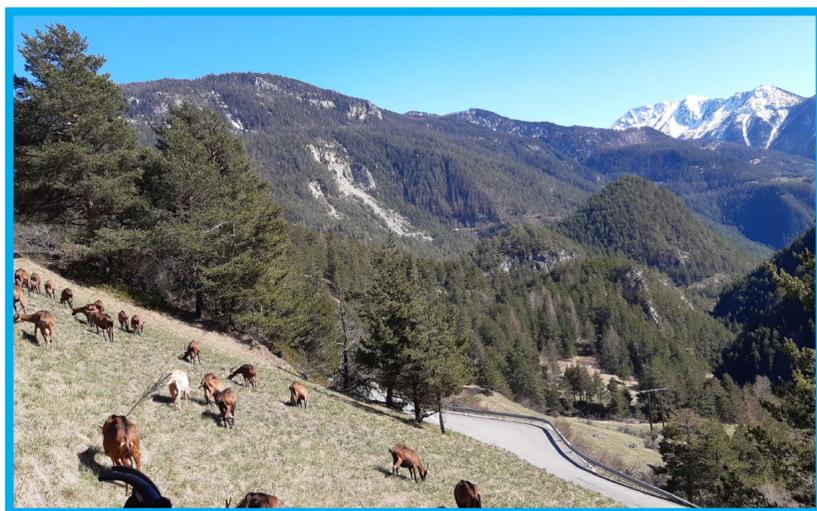
On nous a rangé parmi la "deuxième ligne" et pour ça on a le droit de travailler, chouette ! La traite tôt le matin, le fromage pour le reste de la matinée, un peu de sieste si la journée est bonne, des parcs, la taille d'onglons, le curage, l'hersage, de la paperasse, re la traite tard le soir et j'en passe et des meilleures. Toutes ces activités peuvent donc continuer ! Je ne vois pas ce qui pourrait les entraver en fait, et ça a quelque chose de rassurant. Elles sont néanmoins ponctuées par quelques désagréments : mener nos échantillons de fromage au laboratoire de Gap car la tournée de collecte est annulée, faire nous mêmes le contrôle laitier mensuel des chèvres, attendre trois semaines un colis de sel et de présure, nous passer de salarié du groupement d'employeurs agricole du Queyras, rien de grave.

Pour la vente, la chance est au rendez-vous, chacun sait que le mois d'avril n'est pas un mois d'affluence, on ne comptait pas y faire notre plus gros chiffre. Le confinement a fait émerger des envies de "local", de "self made" qui nous ramènent de la clientèle. Peut-être aussi est-ce parfois l'alibi pour voir du monde, blaguer un peu et sortir ! La moins value du marché de Guillestre (qui a fermé un mois) a été compensée par plus de vente à la ferme. Nous avons également réfléchi à de nouvelles propositions comme une vente au Villard à Guillestre (chez des collègues maraîchers). Nous avons également développé le drive et les commandes groupées. Notre AMAP du guillestrois et QASALP ont repris, ce qui nous a permis de relancer notre activités là aussi. Bref, on est satisfaits de nos ventes mais tout en restant prudents car comme pour beaucoup l'été sera déterminant.

Je profite de ces quelques lignes pour remercier tous les consommateurs qui nous soutiennent chaque jour en achetant nos produits et pour m'excuser aussi de ne pouvoir répondre à toutes les sollicitations bienveillantes que l'on reçoit. La réorganisation de nos circuits de vente, si elle est très riche en enseignements et réflexions pour l'avenir, rajoute également des heures à nos journées de travail déjà bien longues. Chaque attention nous a touchés sachez le !

Au milieu de tout ce chambardement, les chèvres se sont quant à elles déconfinées, elles gambadent chaque après midi dans la combe Loubeyt surveillant d'un œil surpris les quelques voitures qui passent tout de même sur la route du col !

Le Groupement d'Employeurs Agricole Queyr'agri a dû se passer de ses deux employés quelques temps. Séverine à l'administratif, a jonglé entre ses enfants et son travail. Chapeau bas ! Sébastien aux tâches agricoles, pour s'occuper de son fils et ne pas risquer sa santé, a utilisé le congé garde d'enfants. Nous essayons à présent de réfléchir à une reprise progressive qui garantisse la sécurité de chacun.



■ **Stage de danse contemporaine**
10 au 14 août 2020
A Ristolas avec Céline Bardou

■ **Résidence "Made In 05"**
1er au 3 septembre 2020
Sortie de résidence/concert :
4 septembre 2020

■ **Résidence d'artiste**
Art vivant & Création radiophonique
« C'est mon territoire ! C'est mon patrimoine ! »
21 septembre – 15 octobre 2020
Sortie de résidence : 15 octobre
Tous les mercredis après-midi de la période ateliers culture jeunesse en partenariat avec le service jeunesse de la Communauté de communes du Guillestrois Queyras.

■ **Conférence sur l'éducation émotionnelle**
Par Thomas Vinay
Mardi 22 septembre 2020 à 20h, salle multimédia d'Aiguilles.
Découvrez comment comprendre et ressentir le monde, comment éduquer et reprogrammer nos comportements à travers les expériences de la vie.

■ **Le Week-end famille "à la découverte du Uentoux"**
Les 10-11 octobre 2020.

■ **Résidence d'auteur**
Bande dessinée jeunesse
26 octobre – 18 décembre 2020

Pour tout renseignements :
ACSSQ - 04 92 46 82 55
accueil.acssq@queyras.org

Parole de bénévole

Bénévole... Retraite... Confinement...

par Françoise Paquet - Bénévole ACSSQ

BENEVOLE à l'ACSSQ ne veut pas dire ne rien faire pendant le confinement.

Tout comme les salariées, il a fallu nous adapter.

Tout d'abord maîtriser sur son ordinateur ou son téléphone, la connexion pour les visio-conférences (connexion, coupures intempestives des réseaux, reconnexion...). Il a fallu également apprendre à parler les uns après les autres et pas tous en même temps ! Plusieurs réunions ont ainsi pu se tenir, assurant la continuité et le lien avec les salariées.

RETRAITE : en tant que retraitée nous faisons partie des "personnes à risques" que de débats autour des 65, 70 ans !

Mais revers de la médaille, on nous appelle pour prendre de nos nouvelles.

CONFINEMENT : Confiné(e), il faut s'organiser : ne pas trouver les journées trop longues, ne pas s'ennuyer, ne pas trop regarder la télé ... Il faut donc trouver des occupations (bricolage, lecture, couture, coloriage) sans oublier les tâches ménagères, finalement la journée est trop courte !

Et puis, les enfants se faisant habituellement discrets au téléphone ont pris l'habitude d'appeler plus souvent pour prendre des nouvelles, que du bonheur !

Mais quand même le déconfinement nous l'attendons avec impatience !



Crédit photo : Françoise

■ **Accueil** Tél. 04 92 46 82 55 - accueil.acssq@queyras.org ■ **Direction** : Tél. 07 81 68 07 55 - Email : pascale.acssq@queyras.org ■ **Sport** : Tél. 04 92 46 82 55 - Email : accueil.acssq@queyras.org

■ **Culture** : Tél. 07 81 76 45 53 - Email : culture.acssq@queyras.org ■ **Famille-CLAS-Responsable des minis-séjours** : Tél. 07 81 94 26 91 - Email : famille.acssq@queyras.org

■ **Crèche** : Tél. 04 92 46 81 01 - 07 82 02 75 51 - Email : crechendo.acssq@queyras.org ■ **Ainés** : Tél. 06 30 10 30 52 - 04 92 46 89 69 - Email : aines.acssq@queyras.org ■ **Handicap** : Email : autonomie.acssq@queyras.org

Lou Pitchoun Queyrassin est une lettre d'information de l'Association Culturelle Sociale et Sportive du Queyras, centre social rural intercommunal.

Adresse : Le Grand Laus - 05470 Aiguilles - Tél. 04 92 46 82 55 Site Internet : www.queyras.org
SIRET : 38746393800044

Directeur de la publication : Nassire HADJOUT.

Equipe rédactionnelle : Nassire Hadjout et toute l'équipe de l'ACSSQ.

Merci à l'ensemble du personnel et des usagers ayant participé à l'élaboration des articles de ce journal.

Charte graphique : roxane.jaillet - Execution en interne : ACSSQ.

Impression : Edition du fournel

